



KHOA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC TỰ NHIÊN
227 Nguyễn Văn Cừ, Phường 4, Quận 5, TP.HCM
Điện Thoại: (08) 38.354.266 - Fax: (08) 38.350.096



TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC TỰ NHIÊN

KHOA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

QUẢN LÝ DỰ ÁN PHẦN MỀM

NHÓM 3: Ứng dụng theo dõi sức khỏe và dinh dưỡng

Giáo viên LT: Thầy Lâm Quang Vũ

Giáo viên TH: Thầy Ngô Ngọc Đăng Khoa

Giáo viên TH: Nguyễn Đức Huy



Bộ môn Công nghệ phần mềm
Khoa Công nghệ thông tin
Đại học Khoa học tự nhiên TP HCM



MỤC LỤC

I. Tóm tắt dự án:	4
1. Vấn đề:	4
2. Giải pháp:	4
II. Thị trường	4
1. Đối tượng liên quan:	4
2. Rủi ro và cơ hội:	5
III. Đối thủ cạnh tranh:	5
1. Nike Training Club trên IOS/Android	5
2. MyFitnessPal trên nền tảng IOS/Android	5
IV. Điểm khác biệt:	6
1. So với Nike Training Club	6
2. So với MyFitnessPal	6
V. Nguồn thu từ sản phẩm	6
VI. Kết luận	6

Bảng ghi nhận thay đổi tài liệu

Thời gian	Phiên bản	Mô tả	Tác giả
23/04/2024	1.0	Soạn thảo tài liệu	Nhóm 3 người

Bảng phân công chi tiết



MSSV	Họ và tên	Nhiệm vụ	Đánh giá công việc (0 – 10)
1959019	Phạm Lê Hoàng Minh		
2159001	Võ Quang Dũng		
2159011	Nguyễn Ngọc Phú		

I. Tóm tắt dự án:

1. Vấn đề:

- Khi bạn gặp khó khăn trong việc theo dõi và tính tổng năng lượng nạp vào của các khẩu phần ăn trong ngày.
- Nhiều cá nhân phải đối mặt với những thách thức khi lựa chọn các lựa chọn thực phẩm bổ dưỡng và tiếp cận những lời khuyên dinh dưỡng đáng tin cậy. Họ có thể miễn cưỡng tìm kiếm sự hướng dẫn từ người khác hoặc thiếu các khả năng cần thiết để điều hướng các tài nguyên trực tuyến một cách hiệu quả.

2. Giải pháp:

- Xây dựng một ứng dụng websites cho phép người dùng tìm hiểu các thông tin về các chế độ ăn uống và bài tập phù hợp để có được cơ thể khỏe mạnh thông qua việc trao đổi thông tin mà người dùng cung cấp và lựa chọn các câu trả lời do “bot” đưa ra.

II. Thị trường

1. Đối tượng liên quan:

a. Khách hàng

- Thầy Lâm Quang Vũ: Giảng viên trường Đại học Khoa Học Tự Nhiên TP.HCM.
- Thầy Ngô Ngọc Đăng Khoa: Giảng viên trường Đại học Khoa Học Tự Nhiên TP.HCM
- Thầy Nguyễn Đức Huy: Giảng viên trường Đại học Khoa Học Tự Nhiên TP.HCM

b. Nhóm phát triển phần mềm:

- Các thành viên nhóm 3, môn Quản lý dự án phần mềm, khóa 2024, khoa ITEC trường ĐH Khoa Học Tự Nhiên TP.HCM.

c. Nhóm người dùng:

- Thiết lập các danh sách dịch vụ được yêu cầu và các ràng buộc đối với hoạt động và việc phát triển của hệ thống.

2. Rủi ro và cơ hội:

a. Rủi ro:

- Thời gian làm sản phẩm ngắn (8 tuần).
- Nhóm mới thành lập, chưa gắn kết, kỹ năng còn hạn chế, cần nhiều thời gian để thống nhất cách thức xây dựng và hoàn thiện sản phẩm.
- Trên thị trường đã có nhiều ứng dụng fitness và tính cạnh tranh khá cao.

b. Cơ hội:

- Những người tham gia sẽ được tiếp cận với các giảng viên chuyên môn, những người có thể cung cấp hướng dẫn kỹ thuật và kiến thức thực tế.
- Chương trình mang đến cơ hội nâng cao kỹ năng làm việc nhóm, lãnh đạo và lập trình.
- Các thành viên trong nhóm có thể khám phá các chủ đề luận án tiềm năng và có được cơ hội việc làm trong thế giới thực.

III. Đối thủ cạnh tranh:

1. Nike Training Club trên IOS/Android

- Thiếu kế hoạch tập luyện có bài bản.
- Cần tải bài tập về điện thoại
- Các chương trình phải được thực hiện chính xác đúng tiến độ, nếu không sẽ không được tính.
- Ứng dụng có thể chiếm nhiều dung lượng trên điện thoại.

2. MyFitnessPal trên IOS/Android

- Chưa có chức năng theo dõi hoạt động thể chất (tập trung chủ yếu vào mảng dinh dưỡng).
- Thường xuyên gặp lỗi giao diện.
- Các phân tích chuyên sâu về dinh dưỡng chỉ khả dụng cho người dùng trả tiền

II. Điểm khác biệt:

1. So với Nike Training Club

- Có theo dõi hoạt động thường nhật của người dùng để đưa ra những chế độ ăn phù hợp.
- Dung lượng của ứng dụng không quá lớn.
- Có tích hợp cả chế độ dinh dưỡng phù hợp với mỗi người dùng khác nhau.

2. So với MyFitnessPal:

- Có lượng lớn thông tin về đa dạng các loại thực phẩm và món ăn thân thuộc với người Việt Nam.
- Miễn phí nên có thể tiếp cận người dùng dễ dàng hơn.

III. Nguồn thu từ sản phẩm

- Quảng cáo.
- Các gói đăng ký theo kỳ.

IV. Kết luận

- Dựa trên các mô tả dự án toàn diện được cung cấp, nhóm nhà phát triển của chúng tôi được đảm bảo rằng sản phẩm cuối cùng sẽ được hoàn thành theo tiêu chuẩn cao nhất, đáp ứng mọi thời hạn và tuân thủ các yêu cầu cũng như nguyên tắc cụ thể được đặt ra.