

# Tập hợp ghi chú theo tuần ở giai đoạn 4

---

## 1 - Tuần 1

Chào mọi người,

Xin chào mừng chúng ta đã bắt đầu bước vào giai đoạn “cực kì gặt gao” :)

Như đã thông báo, chúng ta sẽ **ngỉ học vào 2 tuần tiếp theo (12, 13 và 19, 20-12-2015)** và **đi học lại vào ngày 09 và 10-01-2016**.

Lưu ý khi làm bài tập:

- Hãy **đọc kĩ** yêu cầu và hướng dẫn làm bài tập trước khi bắt đầu làm.
- Do chỉ có 1 bài tập nên bạn nào làm xong sớm hơn yêu cầu thì cứ **tự do làm thêm** thoải mái.
- **Cuối mỗi buổi học**, hãy điểm lại xem **mình tiến bộ thêm được gì** và hãy cảm thấy **vui** vì những tiến bộ đó, cho dù nó nhiều hay không.

Chúc mọi người học tập và nghỉ lễ vui vẻ. Hẹn gặp mọi người vào 3 tuần sau :).

Phương

## 2 - Tuần 2 (tự học ở nhà)

## 3 - Tuần 3 (ngỉ Tết Dương lịch)

## 4 - Tuần 4

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- Ai muốn tham khảo **bài làm của các bạn khác** thì vào đây: <https://drive.google.com/folderview?id=0B9xVrr-CbQT2NVd5OXIaeUI4VEk&usp=sharing>
- Ai có thêm thời gian và muốn tăng cường luyện viết thì có thể làm cách sau: **Bài mẫu - > Dàn ý -> Bài tự viết -> So sánh bài mẫu và bài tự viết** (tức là: từ bài mẫu lập ra dàn ý, từ dàn ý viết thành bài, sau đó so sánh bài của mình với bài mẫu).
- Bạn nào vì **ngại mình chưa làm bài** mà không đến lớp thì hãy thay đổi cách nghĩ: hãy **tiếp tục đến lớp và cố gắng học tốt hơn**. Không đến lớp 1 buổi chỉ giúp mình mất thêm 1 buổi học và càng ngại nhiều hơn.

- **Tuần này** chúng ta đã học **4 chương đầu**, **tuần sau** chúng ta sẽ tiếp tục **7 chương còn lại**.

Chúc mọi người học tập vui vẻ :)!

Phương

## 5 - Tuần 5

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- Nhắc lại **bài học chính của 1 năm qua**: *Nếu bạn muốn tiến bộ, hãy nhìn nhận mọi sự tiến bộ của mình, dù nhỏ hay lớn. Bất kì việc gì bạn làm cũng khiến bạn trở nên giỏi hơn, cho dù việc đó nhỏ như là đọc 1 từ tiếng Anh hay lớn như “lỡ” làm nhiều bài tập hơn yêu cầu.*
- Tuần này chúng ta đã đi qua 7 chương còn lại. Như các bạn đã thấy, **bí quyết viết giỏi** rất đơn giản, chỉ là: **tập trung vào 1 ý chính và ghi rõ ý đó ra**. Bạn hãy thử áp dụng xem!
- Trong **2 tuần tiếp theo (tuần 6 và tuần 7)**, chúng ta sẽ tập trung **giải các bài tập**. Sau đó, chúng ta **ngỉ Tết 2 tuần (tuần 8 và tuần 9)**. Lịch nghỉ Tết sẽ được nhắc lại sau.

Chúc mọi người học tập vui vẻ :)!

Phương

## 6 - Tuần 6

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- Chúng ta đã biết công thức viết câu chủ đề đơn giản là:

**Topic Sentence** (Most used pattern: **SVC**) = **Topic** (**Subject**) + **Controlling idea** (**Predicate**)

Hãy cố gắng áp dụng nó mỗi khi bạn phải viết bài của mình.

Chúc mọi người học tập vui vẻ :)!

Phương

## 7 - Tuần 7

Chào mọi người,

Như đã thông báo, chúng ta sẽ nghỉ Tết trong 2 tuần tiếp theo (tuần 8 và 9) và đi học lại vào ngày 20 (lớp thứ 7) và 21-02-2016 (lớp CN).

Về bài tập, nếu bạn nào cảm thấy quá sức thì không cần phải làm tiếp. Nội dung các buổi học còn lại sau Tết sẽ được điều chỉnh tùy theo khả năng và nhu cầu của các bạn. Để hỗ trợ “thầy” trong quá trình điều chỉnh, các bạn hãy dành thời gian suy nghĩ và tập hợp thông tin về nhu cầu viết của mình và mang theo vào buổi học đầu tiên sau Tết. Ví dụ: bạn nào muốn tập viết thư cho khách hàng thì hãy tập hợp 1 số thư trao đổi với khách hàng trong vài tháng gần đây, bạn nào thích viết báo cáo thì hãy chọn những bài mình từng viết hay chọn 1 đề tài báo cáo và viết thử 1 bài, ...

Chúc các bạn nghỉ Tết vui vẻ ☺!

Phương

## 8 - Tuần 8 (nghỉ Tết)

## 9 - Tuần 9 (nghỉ Tết)

## 10 - Tuần 10

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- **Bắt đầu từ tuần sau (tuần 11), lớp thứ 7 sẽ được dồn vào lớp Chủ nhật.**
- **Kĩ thuật thay thế từ** tuy đơn giản nhưng vô cùng có ích trong việc rèn luyện kĩ năng viết. Bạn nào cảm thấy mình không tự tin khi viết thì hãy thử áp dụng kĩ thuật thay thế từ trong **1 tháng** (*mỗi ngày chọn 1 bài và áp dụng ít nhất 3 kiểu thay thế từ khác nhau*). Lưu ý là hãy **chọn bài mà mình hiểu trọn vẹn** để thực tập. Ai có mua quyển Luyện Siêu Trí Nhớ Từ Vựng thì có thể dùng các bài trong đó.
- **Tuần sau** chúng ta học cách thống kê lại các quy tắc phiên âm trong quyển sách **Học đánh vần tiếng Anh**. Các bạn nhớ đem theo sách này đến lớp.

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :)!

Phương

## 11 - Tuần 11

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- Ai thích phim **The Good Dinosaur** thì **coi** trực tuyến ở đây: <http://mphim.net/tim-kiem/good-dinosaur.html>, **tải** ở đây: <http://phimtorrent.com/phim-le/hoat-hinh/the-good-dinosaur-2015-chu-khung-long-tot-bung.html>
- Tập tin **Học danh van tieng Anh.pdf** chỉ đưa ra 1 số kí hiệu đề nghị mà “thầy” quen dùng. Nếu các bạn không thích, hãy điều chỉnh thành những kí hiệu có ích cho mình nhất.
- **Bài tập của tuần này** giúp bạn **kĩ năng ghi chép** hiệu quả hơn. Hãy cố gắng hoàn thành.
- **Tuần sau** chúng ta sẽ học về **kĩ thuật tư duy – phần 1**. Các bạn có thể chuẩn bị sẵn câu hỏi liên quan tới những vấn đề như *Vì sao mình không làm được cái này, cái kia?*, ...

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :~)

Phương

## 12 - Tuần 12 (nghỉ đột xuất)

Chào các bạn,

Do công ty "thầy" hiện đang gặp sự cố ngoài ý muốn nên cuối tuần này "thầy" làm tăng ca để giải quyết. Vì không đảm bảo sẽ giải quyết xong trong thứ 7 nên "thầy" buộc lòng phải cho nghỉ đột xuất tuần này. Rất mong các bạn thông cảm!

Các bạn hãy tranh thủ tuần này để làm tiếp bài tập của tuần vừa rồi - P04/W11. Ai dư thời gian thì bổ sung bài viết và bài ghi âm của tuần P04/W10.

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :).

Phương

## 13 - Tuần 13

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- 1- Như các bạn đã thấy, **cách lập trình tư duy** không hề khó:
  - Điều kiện cần và đủ: **CARE & BELIEVE MORE**
  - **4 bước** đơn giản:

- Tập trung và thư giãn / thờ đều đặn
- Hình dung về cái mình sẽ làm (càng cụ thể càng tốt)
- Liên kết cái đó với 1 dấu hiệu gợi nhớ mà bạn chắc chắn sẽ thấy
- Ôn lại nhanh kết quả các bước trên 1 vài lần

2- Dù đơn giản nhưng lập trình tư duy vô cùng **có ích** trong việc giúp **điều chỉnh hành vi và thói quen** của bản thân. Bạn hãy áp dụng thử xem!

3- **Tuần sau** chúng ta sẽ học **tiếp** về kĩ thuật tư duy – phần 2.

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :~)!

Phương

## 14 - Tuần 14

Chào mọi người,

Lưu ý của tuần này:

- Bây giờ bạn đã hiểu được **3 nguyên lí** và **4 trạng thái** của tư duy. Hãy phối hợp kiến thức đó cùng với kĩ thuật lập trình tư duy để loại bỏ những trạng thái tiêu cực của bản thân (nếu có) và phát triển những kĩ năng mới nhằm đạt được mục đích sống của mình.
- **Bài tập** của tuần này và tuần sau là **món quà nhỏ** của “thầy” dành tặng cho các bạn. Hãy cố gắng làm :~)!
- **Tuần sau** chúng ta sẽ học **tiếp** về kĩ thuật tư duy – phần cuối.

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :~)!

Phương

## 15 - Tuần 15 (nghỉ đột xuất)

Chào các bạn,

Do nhà "thầy" hiện đang có chút việc nên cuối tuần này "thầy" buộc lòng phải cho nghỉ đột xuất nữa. Rất mong các bạn thông cảm!

Các bạn hãy tranh thủ tuần này để làm tiếp bài tập của tuần vừa rồi - P04/W14. Hãy cố gắng làm chủ những giấc ngủ ngắn thật sâu.

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :~).

Phương

## 16 - Tuần 16

Chào các bạn,

Lưu ý của tuần này:

- Như vậy, chúng ta **đã học xong kĩ thuật giấc ngủ sâu** đối với giấc ngủ ngắn và giấc ngủ dài. Các bạn hãy **cố gắng làm chủ** được những giấc ngủ thật sâu để sống vui khỏe và tốt hơn.
- Do không kịp hoàn thành trong tuần này nên chúng ta sẽ **tiếp tục** Kĩ thuật tư duy - phần cuối trong tuần sau. Ngoài ra, như đã thông báo, **tuần sau (tuần W17), cả 2 ca 1 và 2 sẽ cùng học vào ca 1 từ 7g30 đến 9g15.**

Chúc các bạn cuối tuần vui vẻ :).

Phương

## 17 - Tuần 17

Chào các bạn,

Lưu ý của tuần này:

- Thành công** và **thất bại** là 2 mặt của 1 đồng tiền. Chúng **gắn liền với cuộc sống** của chúng ta **mọi lúc, mọi nơi**, bất chấp chúng ta có muốn hay không. **Để luôn thành công**, chúng ta chỉ việc thay đổi cách nhìn và cách đo đạc thành công: *hãy so sánh ta hôm nay với chính mình hôm qua, hãy lấy khả năng trung bình của ta làm chuẩn, và sẵn sàng chấp nhận mọi sự tiến bộ của mình - dù lớn hay nhỏ - là thành công.*
- Ai cũng nên có một **mẫu hình mà mình hướng đến**. Do đó, các bạn hãy làm bài tập của tuần này để định hình rõ ràng hơn mẫu hình của riêng mình.
- Bạn nào chưa quen **kĩ thuật ngủ sâu** thì hãy tiếp tục áp dụng. Kĩ thuật này càng thuần thục thì nền tảng để bạn luôn thành công càng vững chắc.
- Cuối cùng, như đã thông báo, **tuần sau (tuần W18)** chúng ta **ngủ** giỗ tổ Hùng Vương. **Tuần tiếp theo (tuần W19)**, chúng ta ôn lại **các mẫu câu chính** trong tiếng Anh (<http://phuonglamcs.com/relax/presentations/E01-2014/P01/W06/5%20basic%20sentence%20patterns.pdf>). **Cả 2 ca 1 và 2 sẽ tiếp tục cùng học vào ca 1 từ 7g30 đến 9g30.**

Chúc các bạn rèn luyện thành công :).

Phương

## 18 - Tuần 18 (nghỉ giỗ tổ Hùng Vương)

## 19 - Tuần 19

Chào các bạn,

Lưu ý của tuần này:

- Ai chưa làm **bài tập kĩ thuật tư duy của tuần qua** thì hãy thử làm một cách nghiêm túc theo đúng yêu cầu. Bài tập đó sẽ giúp bạn định hướng cuộc sống tốt hơn.
- Về bài tập của **tuần này**, đặt **chỉ có 500 câu** không nhiều nên bạn nào thích cứ tha hồ làm nhiều hơn.
- Cuối cùng, như đã thông báo, chúng ta sẽ **ngỉ 2 tuần tiếp theo (tuần W20 – lễ 30/4 và 1/5 và W21 – nhà “thầy” có việc)** và đi **học lại vào tuần W22 (15-05-2016)**. **Cả 2 ca 1 và 2 sẽ tiếp tục cùng học vào ca 1 từ 7g30 đến 9g30.**

Chúc các bạn nghỉ lễ và làm bài tập vui vẻ :).

Phương

## 20 - Tuần 20 (nghỉ lễ 30/4 và 1/5)

## 21 - Tuần 21 (nghỉ - thầy có việc)

## 22 - Tuần 22

Chào các bạn,

Lưu ý của tuần này:

- Như đã giải thích trên lớp, việc cố gắng đặt những câu hay để rồi “kiệt sức” sớm hoàn toàn không có ích cho chúng ta. Cứ **bắt đầu với những câu thật đơn giản** để tạo dựng lòng tự tin trước. Sau khi đã đủ tự tin thì mở rộng câu thành những câu dài hơn và hay hơn cũng không muộn.
- Cách làm trên cũng là cách làm nên áp dụng khi bạn giải quyết **bất kì vấn đề nào**: hãy **bắt đầu với 1 cách làm đơn giản nhất**, sau đó **cải tiến nó** để dần có được cách làm mà bạn hài lòng.
- Không giỏi tiếng Anh vẫn sống, nhưng giỏi tiếng Anh sẽ có nhiều cơ hội sống tốt hơn. **Đề giờ** tiếng Anh, cũng như bất kì kĩ năng nào, **cần rèn luyện nghiêm túc, nhẫn nại**. Do đó, hãy **chịu khó làm bài tập**, cho dù đó là bài tập của những tuần lễ cuối cùng.

Chúc các bạn làm lại và làm tiếp bài tập vui vẻ :).

Phương

## 23 - Tuần 23

### 23.1 - Ghi chú của tuần P04/W23 - Kết thúc giai đoạn 4

Chào các bạn,

Lưu ý của tuần này:

- Để học một kỹ năng như ngoại ngữ, có **2 yếu tố** mà bạn nhất định phải có là **TẬP TRUNG** và **KIÊN NHẪN**. Các bài tập được thiết kế trong chương trình của chúng ta vừa đặt nền tảng trên 2 yếu tố này vừa nhằm phát triển cả 2. Sau khi đi qua 1 vòng suốt 4 giai đoạn, các bạn đã thấy được nhiều thứ. Tuy kết quả đã đạt được còn phải cải thiện nhiều, nhưng ít nhất các bạn đã có được 2 yếu tố cần thiết.
- Để giúp cho các bạn **bắt đầu tự đi lại** 1 vòng, chương trình sẽ **mở rộng thêm 1 giai đoạn** khoảng 2-3 tháng. **Trọng tâm** của giai đoạn này là tập trung vào **kỹ năng nói**. Phần bài tập chính bao gồm tự làm lại bài tập của giai đoạn 1 và làm thêm 1 số bài tập luyện nói.
- Trước khi bắt đầu giai đoạn 5, chúng ta sẽ nghỉ giải lao 2 tuần. **Giai đoạn 5 sẽ bắt đầu vào Chủ nhật, ngày 12-06-2016**. Thời gian học vẫn là các buổi **sáng Chủ nhật, từ 7g30 đến 9g15**. **Lưu ý là như các bạn đã đề nghị, bạn nào đi học trễ sẽ bị phạt bỏ ống heo để lập quỹ cho lớp**.

Chúc các bạn chuẩn bị bắt đầu học lại “từ đầu” vui vẻ :).

Phương

### 23.2 - Chương trình dã ngoại ngày 05-06-2016

Chào các bạn,

Tranh thủ thời gian nghỉ giải lao trước khi bắt đầu giai đoạn 5, lớp sẽ tổ chức 1 buổi dã ngoại đến khu du lịch BCR với thông tin cụ thể như sau:

- **Thời gian và địa điểm tập trung: 8g sáng ngày Chủ nhật 05-06-2016, tại cổng vào KDL.**
- **Nội dung hành động:** mướn chòi, nấu nướng, ăn uống, vui chơi, ...
- **Thông tin tham khảo:** [http://www.thebcr.vn/bcr\\_new/gioi-thieu/](http://www.thebcr.vn/bcr_new/gioi-thieu/)
- **Bản đồ:** [http://www.thebcr.vn/bcr\\_new/lien-he/](http://www.thebcr.vn/bcr_new/lien-he/)

Đính kèm là danh sách các bạn đã đăng ký và phân công chuẩn bị (thiếu bạn Đông). Bạn nào định tham gia thêm thì hãy đăng ký với “thầy” để “thầy” điều chỉnh “công tác chuẩn bị”.

Hẹn gặp các bạn vào buổi dã ngoại :)!

Phương



\* Chờ: Nữ liên lạc

1. Trưa cây: 5 x 200, 2000 trái, chôn chôn (kg) C. Thanh

2. Nước uống: + Bình té (gần tới mùa): C. Trâm  
+ Ly nhựa: C. Thi → dừa, chanh, dứa  
+ Nước ngọt: Cam, 7 up (2), Pepsi (2), Coca

3. Đồ ăn:

+ Rau: { Dứa heo + Đồ chấm: Nước chấm, Tương ớt, Mắm ớt xút, Mắm dòn  
Nữ { Xà lách  
- Dứa bắp: 3 trái (1)  
- Chanh (3 trái) + bắp ngô (5 trái): C. Trâm

+ Món mặn: { Phết heo: 2kg: C. Viên  
C. Viên { Tôm: 3 con (1)  
- Mực / bạch tuộc: 2kg  
- Bánh mì sandwich: 2 bánh: C. Thi

C. Viên ← Bánh mì dứa ruột: 20 đ

- Thơm: C. Trang (2kg)

Danh sách đi chơi dã ngoại

1) Nguyễn Thị Ngọc Mai

2) Võ Hồng Trâm

3) Đặng Nguyệt Thanh

4) Đinh Thị Lê

5) Bích Lư

6) Nguyễn Thị Thuý Trang

7) Lưu Anh Thái

8) Trần Tân Hồng Hoa

9) Trần Nữ Ái Hiền

10) Lâm Viên 0973 643 898

11) Bích Liên 0978 927 253

12) Hoàng Vy 0904 426 057

13) Tô Thị Nữ

Thái Giang

14) Lê Tiến Hiệp

15) Ngô Quốc Khánh Phương