

A person wearing a light blue striped shirt is holding a blue and silver inhaler with a spacer device. The person's hands are visible, and the background is blurred. There are decorative red and grey shapes on the left side of the image.

เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น

เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ MDI



รูปแบบ MDI

1. ถือหลอดยาพ่นในแนวตั้ง เขย่ากระบอกยา 4-5 ครั้ง ก่อนใช้งาน
2. หายใจออกทางปากให้สุดเต็มที่
3. กดกระบอกยา 1 ครั้ง พร้อมกับหายใจเข้าช้าๆ และลึกๆ
4. ปิดปากและกลั้นลมหายใจประมาณ 10 วินาที
5. เมื่อครบเวลาแล้วให้หายใจออกช้าๆ ทางปากหรือทาง จมูกห่างกันประมาณ 1-2 นาที/ครั้ง



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ MDI WITH SPACER

1. เขย่าหลอดยาในแนวตั้ง 5-10 ครั้ง และต่อหลอดยาเข้ากับช่องเสียบกระบอก โดยให้หลอดยาอยู่ในแนวตั้ง และปากหลอดยาอยู่ด้านล่างเสมอ
2. ครอบหน้ากากของกระบอกให้คลุมตั้งแต่จมูกและปากให้สนิทพอควร
3. กดหลอดยาพ่นเข้าไปในกระบอก 1 ครั้ง และให้ผู้ป่วยหายใจเข้าออกรวม 4 ครั้ง ในขณะที่หน้ากากยังครอบสนิทอยู่ แต่แต่ละครั้งควรห่างกัน 1 นาที
4. ถ้ายาพ่นเป็นสเตียรอยด์ ควรบ้วนปากหลังพ่นยาทุกครั้ง และล้างหรือเช็ดทำความสะอาดผิวหน้าบริเวณจมูกและรอบปากที่ถูกครอบด้วยหน้ากาก



รูปแบบ
MDI WITH SPACER



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ HANDIHALER

1. เปิดฝาครอบตัวเครื่องกดปุ่มสีเขียวด้านข้างตัวเครื่อง จากนั้นดึงปากกระบอกยาขึ้นเพื่อเปิดช่องใส่ยา
2. นำเม็ดยาออกจากแผงบรรจุ โดยการดึงตามรอยปรูออกมา 1 เม็ด (ห้ามใช้กรรไกรตัด) จากนั้นลอกแผงยาออก โดยเริ่มจากมุมที่มีลูกศรหลังแผงยา เพื่อนำแคปซูลออกจากแผง
3. บรรจุแคปซูลในช่องกลาง ปิดปากกระบอกยาให้สนิทจนได้ยินเสียง “คลิก” จากนั้นกดปุ่มสีเขียว 1 ครั้ง ที่ด้านข้างตัวเครื่องเพื่อเจาะแคปซูล
4. การสูดยา ให้หายใจออกทางปากให้สุด ประคบริมฝีปากรอบปากกระบอกให้สนิท สูดยาทางปากให้เร็วและแรง กลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที นำกระบอกยาออกจากปาก ผ่อนลมหายใจออกทางจมูกอย่างช้าๆ



รูปแบบ HANDIHALER



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ RESPIMAT

1. หมุนฐานใส่ในทิศทางตามลูกศรสีดำที่ระบุอยู่บนฉลากจนได้ยินเสียงคลิก
2. เปิดฝาค่อยออกจนสุด โดยใช้นิ้วหัวแม่มือดันจากด้านข้าง จากนั้นหายใจออกช้า ๆ จนสุด
3. กดพ่นยา สูดหายใจเข้าทางปากลึก ๆ ช้า ๆ พร้อมกับกดปุ่มปล่อยยา โดยให้หายใจเข้าช้า ๆ และแล้วกลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที หรือเท่าที่จะทำได้



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ BREEZHALER



1. แกะยาออกจากแผงบรรจุแคปซูลทีละ 1 เม็ด
2. เปิดฝาออกก่อน หลังจากนั้นหักกระบอกยาออกจากตัว จะเจอช่องใส่แคปซูลบรรจุยา
3. นำแคปซูลยาบรรจุในช่องใส่แคปซูล หลังจากนั้นปิดฝากระบอก กดปุ่มด้านข้าง 1 ครั้งเพื่อเป็นการเจาะยา
4. เมื่อจะทำการสูดยาให้ผ่อนลมหายใจออกทางปากก่อน โดยต้องระวังไม่ให้เราผ่อนลมหายใจเข้าในเครื่อง
5. เอาปากครอบรอบกระบอกยา โดยสูดในลักษณะที่เร็วแรง ลึก ประมาณ 10 วินาที



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ SWINGHALER



- 1.เปิดฝาครอบหลอดยาออกโดยการหัก
- 2.ถือหลอดยาโดยการจับบริเวณฐานหลอดยา ให้ตัวเลขที่แสดงจำนวนยาเหลือหายใจขึ้น
- 3.เขย่าหลอดยาในแนวตั้ง 3-4 ครั้ง
- 4.กดบรรจุยา โดยกดบริเวณปลายหลอดยา ดันเข้าสู่ตัวฐาน
- 5.ถอนลมหายใจออกจนสุด อมปากกระบอกให้สนิท จากนั้นให้หายใจเข้า เร็ว แรง ลึก
- 6.ดึงเครื่องออกจากปาก ปิดปากกลั้นหายใจไว้ประมาณ 10 วินาที แล้วค่อยๆผ่อนลมหายใจออก



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่นแบบ TURBUHALER



1. เปิดฝาครอบขวดยาออก บิดฐานหลอดยาไปด้านขวา (ทวนเข็มนาฬิกา) ให้สุด แล้วบิดกลับมาด้านซ้าย (ตามเข็มนาฬิกา) จนสุด จะได้ยินเสียงดัง “คลิก” แสดงว่า ยาบรรจุพร้อมสูด
2. หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง
3. ใช้ริมฝีปากอมปลายหลอดให้สนิทสูดหายใจเข้า ทางปากให้เร็วแรง และลึก
4. หลังจากนั้นกลั้นหายใจ ประมาณ 5-10 วินาที แล้วหายใจออกช้าๆ
5. เมื่อใช้เสร็จแล้ว เช็ดทำความสะอาดปลายหลอดด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชูสะอาด แล้วปิดฝาครอบกระบอกยาให้สนิท



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่นแบบ EASYHALER



1. ถี้อหลอดยาในแนวตั้ง โดยให้นิ้วโป้งอยู่ด้านล่าง นิ้วชี้อยู่ด้านบน เปิดฝาครอบตัวยาออก
2. เขย่าหลอดยาในแนวตั้ง 3-4 ครั้ง
3. กดบรรจุมาจนได้ยินเสียง “คลิก” แล้วห้อยนิ้วให้กลับสู่ตำแหน่งเดิม
4. ผ่อนลมหายใจออกจนสุด หายใจเข้าทางปากในลักษณะเร็ว แรงและลึก
5. ดึงเครื่องออกจากปาก ปิดปากกลั้นหายใจประมาณ 10 นาที จากนั้นให้หายใจออก



เทคนิคการใช้อุปกรณ์สูดพ่น แบบ ACCUHALER



รูปแบบ ACCUHALER

1. ถือเครื่องแนวราบขนานกับพื้น ใช้มือซ้ายจับตัวเครื่องและใช้ นิ้วหัวแม่มือขวาวางที่ร่องจากนั้นดันออกจากตัวจนสุด
2. ใช้มือขวาดันแกนเลื่อนออกไปจนได้ยินเสียง “คลิก” และห้ามดันกลับ
3. หายใจออกทางปากให้จนสุด ระวังอย่าฟ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง
4. อมปากกระบอกให้สนิท สูดลม หายใจเข้าทางปากให้ เร็ว แรง และลึก
5. เอาเครื่องออกจากปาก ปิดปาก และกลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วหายใจออกทางจมูกช้า ๆ
6. ปิดเครื่องโดยการวางนิ้วหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุดจนได้ยินเสียง “คลิก” ใช้ทิชชูแห้งทำความสะอาดก่อนปิด



คำแนะนำหลังการพ่นยา

หลังใช้ยาพ่นคอเพื่อลดการอักเสบของหลอดลม
ควรบ้วนปาก หรือ แปรงฟันหลังการพ่นยาทุกครั้ง เพื่อ
ป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก เนื่องจากผงยาที่
ตกค้างในช่องปาก

