

「家庭の電気ダイエットコンクール」って？

「決められた 1 ヶ月間に電気の使用量を前年よりもダイエットしてみましょう」という取り組みで 2000 年にはじまりました。これまでの 7 年間で約 5,000 人以上の方々が参加されました。

この 7 年間で電気を約 19 万 kwh、金額にして約 380 万円、地球温暖化の原因と言われている二酸化炭素の排出を約 71 トンおさえました。これはスギの木 1 本あたり 1 年間に平均して約 14kg の CO₂ を吸収すると言われていますので約 5110 本分の吸収量になります。このような活動が認められ、05 年 3 月「第 6 回さいたま環境大賞」を受賞しました。



どうして『電気使用量のお知らせ』の提出だけでいいの？

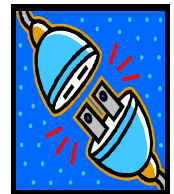
東京電力から毎月お手元に届く「電気使用量のお知らせ」には、当月の使用量と料金だけでなく、前年の同じ月の使用量と該当の日数などが記載されています。

そのためにお知らせのコピーを貼って送っていただくだけで、今年と前年の使用量と日数がこちらで確認できるのです。

順位はどうやってつけるの？

皆さんからの報告書を集計し、1 日あたりの電気使用量を計算します。前年度同時期の 1 日あたりの使用量との割合でダイエット率を出し、ダイエット率が高い方から順位をつけます。

また、お一人の 1 日あたりの電気使用量が少ない方を「鉄人」として、ダイエット率とは別に表彰します。なお長期のご不在など、状況によって審査を考慮させていただく場合がございますのでご了承ください。



どうやって電気の使用をおさえれば効果的？（節電のヒント）

待機電力をカット...待機電力は家庭の全電気消費量の約 1 割を占めています。携帯電話の充電が終わったらコンセントから抜きましょう。コンセントを抜きにくい場所には、節電用のタップが便利です。

エアコンを上手に...家庭の消費電力量のウェートではやはりエアコンが 1 位です。設定温度は控えめに。1 度の違いで 10% の省エネになるとか。コンクールの対象時期は急に寒かったり、暑かったりと難しい時期です。エアコンの使い方もポイントです。

冷蔵庫も消費電力量が多い家電です...庫内の整理をして、開閉時間が短くなるようにしましょう。常温保存できる野菜で一杯にいませんか？詰め込んだ場合と整理して入れた場合、年間で 1570 円の節約になります。ドアパッキンの痛みにも気をつけて。

照明器具では...人がいない部屋の電気は消す。これは参加した多くの皆さんが心掛けていました。白熱球から電球型蛍光灯に変えることも効果的です。

買い換えの時は...省エネ製品を選ぶようにしましょう。

他にも...詳しい省エネ情報は東京電力や、省エネルギーセンターからも出ています。埼玉県生協連のホームページでも過去に参加した皆さんのアイディアを紹介しています。情報を集めて参考にしてください。



自分の成績はわかるの？

参加登録をされた団体や生協から参加賞とともにお手元に届きます。

3 月には「エコライフ学習会」として、表彰式や、参加者同士の交流、ちょっと得する学習会を予定しています。こちらにも是非ご参加ください。