

「電気ダイエットコンクール」参加の流れ

10月 参加登録

登録用紙にご記入の上、ご加入の生協か事務局まで郵送かFAXでお送りください。



11月 準備とダイエット開始

省エネ情報を集めて作戦を立てよう。

- ・家族の理解と協力がカギです。子どもとお父さんを味方につけましょう！
- ・あなたの家の12月分はどの時期にあたるか、検針時期を調べておきましょう。
- ・どの家電が取り組みやすいのか？この時期に作戦をたてておきましょう。



11～12月 さあ本番！

作戦を実行！

- ・作戦にしたがってやってみましょう。声かけ作戦も効果的です。電気ダイエットを楽しんで！
- ・あれもこれもは無理のもと。要は去年より減ればいい。楽しむ“心のゆとり”が大切です。



結果報告書を提出

12月分の領収書がお手元に届いたら、報告書に領収書のコピーを貼って申し込み先に送ってください。

ダイエットがうまくいかなくても大丈夫！あなたの報告と体験談をお待ちしています。

集計

結果発表!!

3月開催予定の「エコライフ学習会」で結果発表と優秀者の表彰・賞品プレゼントをおこないます。ここでは思わぬ秘策が聞けるかも…個人結果と参加賞は、後日、各生協からお届けします。

