

လူကုန်ကူးခြင်း (Human Trafficking)



လူကုန်ကူးခြင်း၏နောက်ခံသမိုင်း နှင့် ဖွင့်ဆိုရှင်းလင်းချက်

လူကုန်ကူးမှုသည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား ခေါင်းပုံဖြတ်အမြတ်ထုတ်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အားအင်သုံးခြင်းဖြစ်ဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းဖြစ်ဖြစ်စေသို့မဟုတ်အနိုင်အထက်ပြုခြင်း ဖြစ်ဖြစ်စေ အလုပ်ခိုင်းစေခြင်း၊ သို့မဟုတ် လိင်ကိစ္စအလို့ငှာ ခိုင်းစေခြင်းတို့ ပါဝင်သည့် ခေတ်ပေါ်ကျွန် ပြုခိုင်းစေခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

လူကုန်ကူးခြင်းကိစ္စသည် ရာ
ရာစုနှစ်များစွာကပင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော်လည်း ၁၉၉၀ နှစ်များ
နှစ်များရောက်မှသာနိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်းက အာရုံစိုက်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ အနောက်နိုင်ငံများ၊
နိုင်ငံများ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသများနှင့်အာရှ ဒေသတို့တွင် လူများကို
လူများကိုကျေးကျွန်သဖွယ်ပြုခဲ့သည့်ဖြစ်ရပ်များသမိုင်းတွင် သာဓကများစွာ ရှိခဲ့ ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ လူကုန်ကူးခြင်း
ခင်း(သို့မဟုတ်) ခေတ်သစ်ကျေးကျွန်စနစ် (Modern Form of Slavery) ဟူ၍
ပြန်လည်ရှင်းသန်လာသည်မှာနှစ်ပေါင်း (၂၀) ကျော်ရှိပြီဖြစ်သည်။

လူကုန်ကူးမှုသမိုင်းကြောင်းကို သိရှိပြီးဖြစ်သော်လည်း လူကုန်ကူးမှုဆိုသည့်ဖြစ်ရပ်များကို တိကျစွာ
တိကျစွာခွဲခြားရသည်မှာ ခက်ခဲပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လူအများသည် လူကုန်ကူး မှုနှင့် ရွှေ
ရွှေပြောင်းသွားလာမှု၊ လူမှောင်ခိုမှု၊ခေါင်းပုံဖြတ်မှု စသည်တို့ကိုကွဲပြားမှုမရှိဘဲ ရောထွေး
နေတတ်ကြသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူကုန်ကူးမှု၏အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုခြင်းကို တစ်ဦးတစ်ယောက်ခြ
တစ်ယောက်ခြင်းစီမှသေချာနားလည်ထားရန်လိုအပ်သည့်အပြင် ရွှေပြောင်းသွားလာမှု၊ လူမှောင်ခိုမှု၊ ခေါင်
ခိုမှု၊ ခေါင်းပုံဖြတ်မှု တစ်ခုချင်းစီ၏ အဓိပ္ပါယ်ကိုလည်း သဘောပေါက်နားလည်ရန်အရေးကြီးပါသည်။

လူကုန်ကူးမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

လူကုန်ကူးမှုဆိုသည်မှာ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးသည် အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ယောက်ကို ထိုသူ၏
သဘောတူညီချက် ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ ခေါင်းပုံဖြတ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊
အင်အားသုံးခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်းဖြင့် အနိုင်အထက်ပြုခြင်း၊ သွေးဆောင်ခေါ်ယူခြင်း၊ လိမ်လည်ခြင်း၊
လှည့်ဖြားခြင်း၊ အခွင့်အာဏာကို အလွဲသုံးစားပြုခြင်း သို့မဟုတ် ဘဝရပ်တည်ရန်
ခက်ခဲသောအခြေအနေကို အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်း၊ ငွေကြေး သို့မဟုတ် အကျိုးအမြတ်ရရှိရန်
တစ်စုံတစ်ဦးကို ၎င်း၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ သဘောတူညီချက်မပါရှိဘဲဖြစ်စေ လူအချင်းချင်း
ခေါင်းပုံဖြတ်သည့် လုပ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

လူကုန်ကူးသည့် လုပ်ရပ်တွင် အောက်ဖော်ပြအဆင့်များပါဝင်သည်။

လုပ်ဆောင်မှု (Action)

- ရှာဖွေစုဆောင်းခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရန် အကျိုးဆောင်ခြင်း (Recruitment)

- သယ်ဆောင်မှုရှိခြင်း၊ တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ပို့ဆောင်ခြင်း (Transportation, Transfer)
- လက်ခံထားရှိခြင်း (Harboring or receipt)

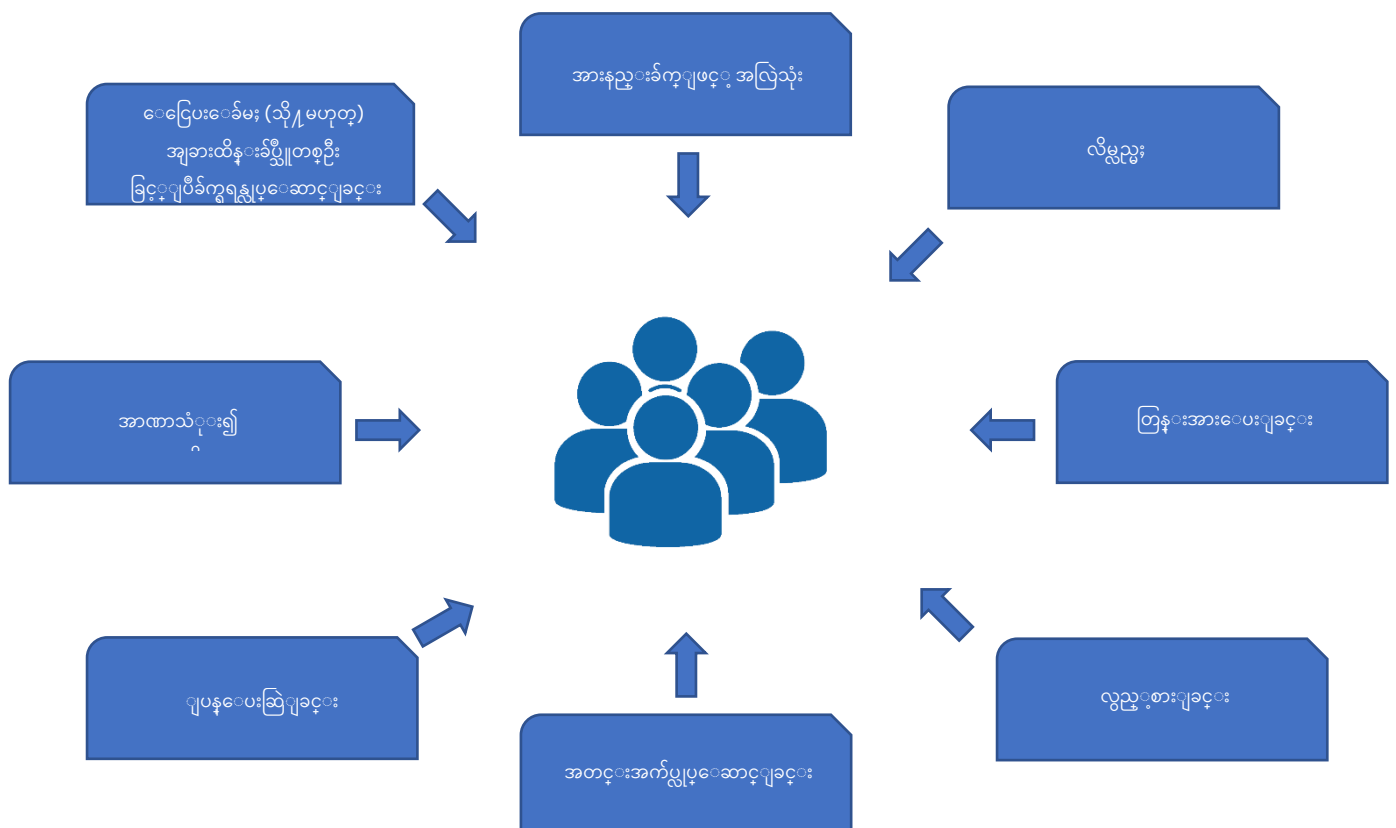
နည်းလမ်း (Means)

- ခြိမ်းခြောက်ခြင်း အင်အားသုံး၍ အတင်းအကြပ်လုပ်စေခြင်း၊ ပြန်ပေးဆွဲခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်း၊ အုပ်ထိန်းသူ (သို့) ကြည့်ရှုသူအားခွင့်ပြုရန် အပြစ်ကျူးလွန်သူမှ ဥပဒေနှင့် မလွတ်ကင်းသော ငွေပေးခြင်း (သို့) အခြားအကျိုးများ ပေးခြင်း။

ရည်ရွယ်ချက် (Purpose)

- ဥပဒေနှင့်မလွတ်ကင်းသော ကိုယ်ကျိုးရှာခြင်း (Exploitation)
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာရောင်းဝယ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ကျိုးရှာခြင်း။
- ညစ်ညမ်းသောကုန်ပစ္စည်း (သို့) စာပေများထုတ်လုပ်၍ကိုယ်ကျိုးရှာခြင်း
- အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနည်းလမ်းများမှာ နိုင်ငံခြားသားနှင့်လက်ထပ်စေပြီးအပျော်မယားဖြစ်စေခြင်း၊ ခုနှစ်လွှာအကကစေခြင်း၊ အပျိုလေးရေကျ စသည်တို့ကိုသရုပ်ဆောင်စေခြင်း။
- လူ့အားကျွန်အဖြစ်သက်ဆင်းစေခြင်း (တံငါလေ့ လုပ်သား၊ သူတောင်းစားအဖြစ်သွတ်သွင်းခြင်း)
- ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများအားရောင်းချရန် အမွေဖြစ်တောက်ခြင်း။

လူကုန်ကူးသူများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ



လူကုန်ကူးမှု၊ လူမှောင်ခိုမှုနှင့် တရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု ကွဲပြားခြားနားပုံများ
(လူကုန်ကူးမှုနှင့် လူမှောင်ခိုမှုကွဲပြားခြားနားပုံများ)

လူကုန်ကူးခြင်း	လူမှောင်ခိုခြင်း
<p>လူကုန်ကူးမှုသည် နိုင်ငံခြားကျော်ပြီး ပြည်ပတွင် သာမက ပြည်တွင်းတွင်လည်း ဖြစ်ပွားနေသော ကိစ္စများဖြစ်ပါသည်။ ကျေးလက်ဒေသမှ မြို့များသို့ သော်လည်းကောင်း၊ မြို့တွင်းတွင်လည်း ဆင်းရဲနွမ်းပါးသည့် ရပ်ကွက်မှ ချမ်းသာသည့်ရပ် ကွက်များသို့သော်လည်းကောင်း လူကုန်ကူးမှုများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။</p>	<p>လူမှောင်ခိုမှု ဆိုသည်မှာ ခိုးဝင်သည့်နိုင်ငံ ၏ဥပဒေကိုဖောက်ဖျက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားကျော် သည့်မူခင်း အမျိုးအစားလည်းဖြစ်ပါသည်။</p>
<p>လူကုန်ကူးခြင်းတွင် -</p> <ul style="list-style-type: none"> • အမြတ်ထုတ်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ရှိခြင်း • မရိုးသားသောပုံစံများဖြင့်ချဉ်းကပ်စည်းရုံးခြင်း • သွားလာလုပ်ကိုင်ရမည့်အခြေအနေများကို ကြိုတင်မသိထားခြင်း • ခံရသူအတွက် ရွေးချယ်စရာအခြေအနေ မရှိခြင်း • နေရာတိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားနိုင်သည် (ပြည်တွင်းနယ်စပ်/ပြည်ပ) 	<p>လူမှောင်ခိုခြင်းတွင် -</p> <ul style="list-style-type: none"> • အခကြေးငွေ ရရှိရန် ရည်ရွယ်ချက်ရှိခြင်း • သွားလာလိုသည့်သူများနှင့် ဈေး ဈေးစကားပြောခြင်း • သွားလာလုပ်ကိုင်ရမည့်အခြေအနေများကို သွား လာသူကိုယ်တိုင်ကြိုတင်သိထားခြင်း • သွားလာမည့်သူကရွေးချယ်နိုင်သည့်အနေ အထား ရှိခြင်း • နယ်စပ်၌သာဖြစ်ပွားသည်
<p>ဥပဒေအရ -</p> <p>လူကုန်ကူးခြင်းဆိုင်ရာပြစ်မှုသည်လူကုန်ကူး ခံရသူအား ဆန့်ကျင်၍ ကျူးလွန်သော ပြစ်မှုဖြစ်သည်။ ယင်းတွင် " ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်း" ကို ရည်ညွှန်းလေ့ရှိပြီး ယင်းတို့ကိုနည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုမူ ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။ လူသိအများဆုံး ကျူးလွန်မှုမှာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်း၊ အဓမ္မခို အဓမ္မခိုင်းစေခြင်းနှင့် အတင်းအကျပ် ထိမ်းမြား လက်ထပ်ခြင်းတို့ ဖြစ် သည်။</p>	<p>ဥပဒေအရ -</p> <p>လူမှောင်ခိုသည့်ကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်းသော ပြစ်မှု သည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေများကို ချိုးဖောက်၍ နိုင်ငံတော် သို့မဟုတ် တိုင်းပြ် တိုင်းပြည်ကို ဆန့်ကျင်၍ ကျူးလွန်ခြင်း ဖြစ်ပြီး လူမှောင်ခိုကူးခံရသော သူ သူများကိုယ်တိုင်က မိမိအလိုအလျောက်ဆန္ဒရှိစွာပါဝင်ပတ်သက် နေခြင်းဖြစ်သည်။</p>
<p>ဥပမာ- လူသစ်စုဆောင်းသူတစ်ယောက်သည် မာရီကို နိုင်ငံရပ်ခြားရှိ စားသောက်ဆိုင်တစ်ခုတွင်</p>	<p>ဥပမာ - အမာသည် ပဋိပက္ခဖြစ်နေပြီး အ အကြမ်းဖက်မှုကြီးမား စွာကြုံတွေ့ ရသည့်ဒေ သတွင် နေထိုင်ပါသည်။</p>

<p>အလုပ်ရန်နှင့် သူမလက်မလွတ်နိုင်သော လုပ်ခ လုပ်ခလစာရမည်ဟု ကတိပေးကာ အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ဗီဇာရရှိအောင်ကူညီခဲ့ပြီး လိမ်လည်ခဲ့ပါသည်။ မာရီရောက်ရှိသွားချိန်တွင် သူမ၏ သူဌေးအသစ်က စားသောက်ဆိုင်တွင် အလုပ် အလုပ်မရှိကြောင်း၊ သူမ၏ အလုပ် ရှာဖွေနိုင်ရန်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်နှင့် ဤနိုင်ငံ ကိုရောက်ရှိရန်အတွက် ခရီးစရိတ်ကို ပေးရန်ကျန်ရှိ ကြောင်း ပြောပါသည်။ ပြည့်တန်ဆာအဖြစ်အ လုပ်လုပ်ရန် အတင်းအကျပ်ပြောဆိုခဲ့ပြီး တင် တင်နေသောအကြွေးများကို မဆပ်နိုင်ပါက သူမ၏ မိသားစုများထံသို့သူမ၏အကြောင်း ကို ပြောပြမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခဲ့ပါသည်။ မာရီသည် လူကုန်ကူးခံရသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး လိင်ကုန်ကူးမှုတွင် သူမကို လိမ်လည်ခြင်း၊ အကျပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် အတင်းအဓမ္မစေခိုင်းခြင်း များ ခံခဲ့ရပါသည်။</p>	<p>ထိုအခြေအနေဆိုး ကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ ပေး နိုင်ပါက အခြားသောတိုင်းပြည်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင် သော လူတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပါသည်။ အမာကို လေ့နှင့်လုံခြုံစွာ သွားလာ နိုင်သည်ဟု လိမ်ညာခဲ့ပါသည်။ အမာသည် ခ ခရီးသွားလာရန်အတွက် ငွေကိုပေးပြီး န နိုင်ငံသစ်သို့ ရောက်သွားသော်လည်း သူသိသော လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ကို ဘ ဘယ်သောအခါမျှ မတွေ့ရတော့ ပေ။ ၎င်း ၎င်းအခြေအနေတွင် အတင်းအကျပ် ဖိ ဖိအားပေးခြင်းမရှိ၊ လိမ်လည်ခြင်း သို့မဟုတ် အကျပ်ကိုင်ခြင်းမရှိသည့် အပြင် အတင်းအဓမ္မအလုပ်ခိုင်းစေခြင်း သို့မဟုတ် လိင်မှုလုပ်ငန်းအတွက်ရောင်းချခြင်း လည်း မပါဝင်ပေ။ အမာသည် လူမှောင်ခို ခံရခြင်းသာဖြစ်ပြီး လူကုန်ကူးခံရခြင်း မဟု မဟုတ်ပေ။</p>
--	--

လူကူးသန်းရောင်းဝယ်ခြင်းတွင်အသုံးပြုသောနည်းလမ်းများ

လူကုန်ကူးမှုခံရသူတို့သည် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်သူတို့၏ ထောင်ချောက်အ တွင်း သက်ဆင်းကျရောက်လျက်ရှိသည်။ အချို့သောကိစ္စရပ်များတွင် ကိုယ်ထိလက်ရောက် အ အင်အားသုံးစေခြင်း ပါဝင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များတွင် အလုပ်အကိုင်များစီစဉ်ပေးမည် သို့မဟု သို့မဟုတ် လက်ထပ်ရန်စီစဉ်ပေးမည် စသည်ဖြင့် လိမ်လည်လှည့်ဖြား ကတိပေးလျက် ထောင်ချောက်ဆင်သိမ်း သွင်းခံခြင်းမျိုးလည်းရှိသည်။ လူကုန်ကူးခံရသူများသည် လူကုန်ကူးသူများ၏နည်းလမ်းများဖြစ်သော အပို အပိုင်း (၁) တွင်ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ လူကုန်ကူးမှု ဥပဒေတွင်ပါဝင်သည့် သိမ်းသွင်းစုဆောင်းခြင်း၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခြင်း နှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းထောင်ချောက်များအတွင်း အောက်ပါအတိုင်းကြုံတွေ့ကြရသည်။

သိမ်းသွင်းစုဆောင်းခြင်း

- ငွေနှင့်လှည့်ဖြား၍ ဝယ်ယူခံရခြင်း
- လစာကောင်းသောအလုပ်ကောင်းရမည်ဟုအလိမ်ခံရခြင်း
- တန်ဖိုးရှိသောပစ္စည်း၊ ကား၊ ရွှေ၊ ရွှေ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအစရှိသည်များကိုပေး၍ မြို့ဆွယ်ခံရခြင်း
- သိမ်မွေ့သောစကားနှင့် ဖြားယောင်းသွေးဆောင်၍ခေါ်ယူခံရခြင်း
- အကြွေးနှင့် ချည်နှောင်ခံရခြင်း
- အကြမ်းဖက်၊ ပြန်ပေးဆွဲခေါ်ဆောင်ခံရခြင်း



သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း (လမ်းခရီးတွင်)

- ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာနေထိုင်စားသောက်ရပြီးပုန်းရှောင်၍သွားလာရခြင်း
- အသက်အန္တရာယ်ကြုံတွေ့နိုင်ခြင်းခြိမ်းခြောက်၍လည်းကောင်း၊အတင်းအဓမ္မခိုင်းစေ၍လည်းကောင်း၊ ပြောသည့်အတိုင်းမလုပ်လျှင် ရဲဖမ်းခံရမည်ဟူ၍လည်းကောင်း ခြိမ်းခြောက်ခံရခြင်း
- အဓမ္မပြုခံရခြင်း၊ လိင်မှုဆိုင်ရာအလွဲသုံးစားပြုခံရခြင်း
- လက်ပြောင်းလက်လွှဲလုပ်ခံရခြင်း၊ တစ်ဆင့်ရောင်းစားခံရခြင်း



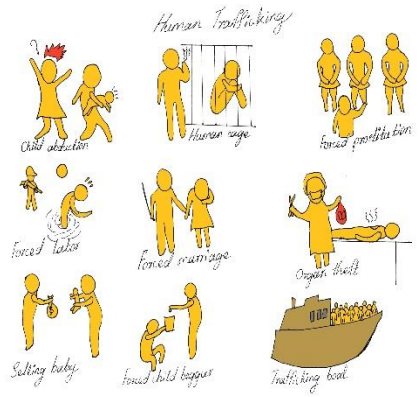
လွှဲပြောင်းပေးခြင်း (ခရီးလမ်းအဆုံးတစ်နေရာတွင်)

- ပြောထားသည့်လစာအတိုင်းမဟုတ်ပဲ လစာနည်းပါးစွာရရှိခြင်း (သို့) လုံးဝမရရှိခြင်း
- အလုပ်ခွင်တွင် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းနှင့်စားစရိတ်အတွက် ကျသင့်သောတန်ဖိုးထက် အဆမတန်ပေးပြီးအကြွေးဆပ်ရခြင်း
- ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာ လုပ်ကိုင်ရခြင်း၊ နှိပ်စက်ခံရခြင်း
- လိင်မှုဆိုင်ရာ အလွဲသုံးစားပြုခံရခြင်း
- ပိတ်လှောင်ခံရခြင်း
- ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများ ဖြတ်ထုတ်ရောင်းစားခံရနိုင်ခြင်း
- ဂုဏ်သိက္ခာဆုံးရှုံးရခြင်း (HIV ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရနိုင်ခြင်း)

လူကုန်ကူးမှု အမျိုးအစားများ

လူများကို ကုန်အဖြစ်ကူးသန်းရာတွင် ပုံသဏ္ဌာန်အမျိုးမျိုးနှင့် နေရာဒေသအမျိုးမျိုးတို့တွင် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ကြသည်။ ၎င်းတို့မှာ

- ပြည့်တန်ဆာပြုစေခြင်းဖြင့် အမြတ်ထုတ်ခြင်း
- အတင်းအကြပ်ခိုင်းစေခြင်း (သို့) ဝန်ဆောင်မှုပြုစေခြင်း
- လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးအား ကျွန်ပြုခြင်း နှင့် အတင်းအကျပ်လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း
- ညစ်ညမ်းသော ရုပ်ပြနှင့် စာစောင်များ ထုတ်ဝေခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း
- ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများအား ထုတ်ယူရောင်းချခြင်း
- လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးအား တောင်းရမ်းစေခြင်း



လူကုန်ကူးသူများမှာ မည်သူမဆိုဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အမျိုးသားများ၊ အမျိုးသမီးများ၊ လူငယ်များ၊ လူကြီးများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဆွေမျိုးများ၊ အမျိုးသား မိတ်ဆွေ (ချစ်သူရည်စား) များ၊ သူငယ်ချင်းများ သို့မဟုတ် မိသားစုကို ကောင်းစွာ သိရှိသူများပင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အချို့အလုပ်ရှင်များနှင့် အရာရှိများသည်လည်း အခြားနိုင်ငံများသို့ လူကုန်ကူးရန် ဖြတ်သန်းသွားလာရာတွင် ပါဝင်ပတ်သတ်နေနိုင်ပါသည်။



လူကုန်ကူးခံရခြင်း၏ အကျိုးဆက်များ (နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ)

လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်ခြင်းတွင် ကျူးလွန်ခြင်းခံရသူများအပေါ် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြညှဉ်းပန်းခြင်း၊ အဓမ္မပြုကျင့်ခြင်း၊ ကာယကံရှင်နှင့် ၎င်း၏မိသားစုအပေါ်ခြိမ်းခြောက်အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သိမ်းယူထားခြင်းမှစ၍သေဆုံးစေသည်အထိ ဆိုးရွားသည့် ပုဂ္ဂလအကျိုးသက်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေရုံသာမက သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများ၏လုံခြုံရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းမှုများအား ထိပါးအန္တရာယ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ရောင်းစားခံရသောသူများသည် အိမ်ဖော်လုပ်ငန်း၊ ရာဘာခြံ၊ အန္တရာယ်ရှိသောစက်ရုံများ၊ ကလေးငယ်များနှင့်သက်ကြီး ရွယ်အိုများအား တောင်းရမ်းစားသော အလုပ်ကိုလုပ်ခိုင်းခြင်း၊ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများအား ဖြုတ်တောက်ရောင်းစားခံရခြင်း၊ သကြားသကြားလုံး၊ ပန်း စသည်တို့ကိုရောင်းခိုင်းခြင်း အစရှိသည့် နေရာများတွင်

နေရာများတွင် အလုပ်လုပ်ရသည်။ ထို့ပြင် သတ်မှတ်ထားသောအလုပ်များ မပြု
မပြီးပါက ရိုက်နှက်ခြင်း၊ အစာမကျွေးခြင်းများပြုလုပ်ခြင်း၊ အိပ်ရေးဝဝ မအိပ်ရခြင်း
မအိပ်ရခြင်း၊မလုပ်ချင်သောအလုပ်များ
လုပ်ရခြင်း၊ နားချိန်မရှိခြင်း၊ အမြဲတမ်းကြောက်ရွံ့နေရခြင်း၊ အခွင့်အရေးများ ဆုံးရှုံးခြင်း(သို့) အခွင့်
အရေးများမရရှိခြင်း စသည်တို့ကိုကြုံတွေ့ရပါသည်။ လူကုန်ကူးမှုဖြစ်ရပ်များသည် ကိုင်တွယ်ရခက်ခဲသော
ပြဿနာဖြစ်ပြီး လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် ကို
ကိုယ်ခန္ဓာအနာတရဖြစ်ရခြင်းကိုကြုံတွေ့ရသည့်အပြင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပိုင်းတွင်လည်းထိခိုက်ခံစားကြရပါသ
းကြရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို မိသားစုနှင့် ပြန်လည်
ပေါင်းစည်းပြီးပါကလည်း နောက်တစ်ကြိမ်သားကောင်ထပ်မံဖြစ်နိုင်ချေ (လူကုန်ကူးခံရနိုင်ချေ) ရှိပါသည်။
ပုံမှန်အားဖြင့် ရောင်းစားခံရသောသူများသည် ၎င်းတို့ကိုပတ်ဝန်းကျင်မှအကောင်းမြင်ရန်၊ နွေးထွေးစွာကြိုဆို
ရန် ခက်ခဲသည့် အနေအထားများရှိနေတတ်ပါသည်။ သို့သော် အချို့သော ပတ်ဝန်းကျင်မှ သူများ
သည်လည်း ထိုသို့သောသူများကို အကောင်းမြင်ပေးပြီး နွေးထွေးလက်ခံမှုများလည်း ရှိနိုင်ပါ
ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းတို့အတွက် နွေးထွေးမှုရှိပြီး အကူအညီဖြ
အကူအညီဖြစ်စေသော ပတ်ဝန်းကျင်အထူးပင်လိုအပ်ပါသည်။



လူကုန်ကူးမှုခံရစေရန် မိမိအနေနှင့် မည်သို့ကာကွယ်ရမည်နည်း။

- လူကုန်ကူးသူတို့သည် မိမိတို့၏အားနည်းချက်များအပေါ်တွင် အခွင့်ရေးယူတတ်ကြသည့်အတွက် သတိပြုပါ။
- အယုံမလွယ်ခြင်းနှင့်မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်ရှိနေခြင်းသည် လူကုန်ကူးခြင်းမှ အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည်။ အယုံမလွယ်ပါစေနှင့်။
- အမျိုးသမီးသည် လူကုန်ကူးမှုခံရသည့်အခါ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ကားခံရမှုများကို ကြိုတတ်ရသည်။ သတိပြုပါ။
- လူကုန်မှုနှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များကို လေ့လာထားပါ။ သတင်းများကို နားဆင်ပါ။
- မိသားစုပြဿနာများက ကလေးငယ်များကို လမ်းပေါ်သို့ ရောက်သွားအောင် တွန်းပို့ပေးနိုင်သောကြောင့် မိမိကလေးငယ်များ၏ အနာဂတ်များကို မထိခိုက်ပါစေနှင့်။
- မိသားစုဝင်များ နှင့် ကလေးသူငယ်များ အသိမပေးပဲ ဘယ်တော့လိုက်ပါမသွားပါနဲ့။

လူကုန်ကူးမှုဖြစ်သည်ဟု သံသယရှိပါက သို့မဟုတ် ကြုံတွေ့ရပါက မည်ကဲ့သို့ သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း။

- လူကုန်ကူးမှုသည် ဥပဒေနှင့်လူ့အခွင့်အရေးအားချိုးဖောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူကုန်ကူးမှုကြောင်း နှစ်နာသူများကို အကူအညီပေးသင့်သည်။
- သတင်းပြေးတိုင်ကြားခြင်းဆိုသည်မှာ ဖြစ်ရပ်မှန်အား တာဝန်ရှိသူထံသို့ အသိပေးပြောပြခြင်း၊ အကြောင်းကြားခြင်းဖြစ်ပြီး တာဝန်ရှိသူမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးနိုင်ရန်၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူအား ဥပဒေအရ အရေးယူနိုင်ရန်နှင့် နှစ်နာသူအား ကူညီပေးနိုင်ရန်အတွက်ဖြစ်သည်။
- မိဘဆွေမျိုး(သို့) အနီးစပ်ဆုံးသူများသို့ ဆက်သွယ်ပါ။
ရွာသူကြီး၊ရက်ကွက်ခေါင်းဆောင်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအသီးသီးသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- ရပ်ကွက်အတွင်းကလေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းများ လုပ်နေသောအဖွဲ့အစည်း(NGO CBO) များသို့အကြောင်းကြားနိုင်သည်။



ဥပမာ Help without Frontiers ကဲ့သို့သော ကလေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး လုပ်နေသောလုပ်ငန်းများ လုပ်သည့် အဖွဲ့များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးဌာနများဖြစ်သော ရဲဝန်ထမ်းများသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ဖုန်းနံပါတ် 191 (အခမဲ့) ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်သည်။

တိုင်ကြားခြင်း (Report Channels)



လူကုန်ကူးခံရလျှင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံတွင်း ဖုန်းနံပါတ်များ

No.	Organization	Contact
1.	အလုပ်သမားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး	1546
2.	ထိုင်းနိုင်ငံလူမှုကယ်ဆယ်ရေး	1300
3.	Compasio (အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးသူငယ်များအား လက်ခံစောင့်ရှောက်ခြင်း အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပညာများ သင်ကြားပေးခြင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အတိုင်အပင်ခံဆွေးနွေးခြင်း)	055-508907 (ရုံးဖုန်း) 089-907- 1995(ထိုင်းမြန်မာ၊အင်္ဂလိပ်)
4.	Foundation for Women (FFW) အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ (အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များအား လက်ခံစောင့်ရှောက်ခြင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအတိုင်အပင်ခံဆွေးနွေးခြင်း)	088-4277-151(ထိုင်း၊မြန်မာ)
5.	Yaung Chi Oo Worker Association (YCOWA) ရောင်ခြည်ဦးအလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်း (အလုပ်သမားများနှင့် ပါတ်သက်သောအမှုအခင်းများအား သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ကာ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊အလုပ်သမားများအတွက် အရေးပေါ်နေရာထိုင်ခင်းပေးခြင်း)	083-2053398 (မြန်မာဘာသာ) 087-2079429 (မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်)

No.	Organization	Contact
6.	Overseas Irrawaddy Association (OIA) ပြည်ပအခြေစိုက် ဧရာဝတီအစည်းအရုံး (အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးသူငယ်များအား လက်ခံစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်း)	055-534770 (ရုံးဖုန်း) 087-2094883 (မြန်မာဘာသာ)
7.	Social Action for Women (SAW) အမျိုးသမီးများအတွက် လူမှုအကူအညီပေးစီမံချက် (HIV လူနာများနှင့် မိဘမဲ့ကလေးများအတွက် နေရာထိုင်ခင်းပေးခြင်း ဒုက္ခသည်များအား နေရာထိုင်ခင်းပေးခြင်း မိသားစုတကွဲတပြားဖြစ်သူများအား ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်း အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပညာများ သင်ကြားပေးခြင်း)	085-7284884
8.	အလုပ်သမားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးရုံး	055-536729 (ထိုင်း-မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်) တနင်္ခရိုင် (ထိုင်းဘာသာဖြင့်) 055-511505 055-513642
9.	မဲဆောက်နယ်မြေ ရဲစခန်း (အမှုတိုင်ကြားခြင်းများလက်ခံခြင်း လူကုန်ကူးခံရသူ များအားအကူအညီပေးခြင်း)	055-531122
10.	International Rescue Committees (IRC)အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ (ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများကို ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း အမှုရင်ဆိုင်ရာတွင် အကူအညီပေးခြင်း)	081-9203230
11.	MAP Foundation (ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအား ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း၊လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်စော်ကားခံရသူများအား အကူအညီပေးခြင်း)	055-536685 (ထိုင်း၊မြန်မာ၊အင်္ဂလိပ်၊ကရင်)
12.	လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန(ဖောမောကျော)	055-211452
13.	International Organization for Migrant (IOM)ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း	055-546645
14.	World Vision Foundation of Thailand (လူကုန်ကူးခံရသူများအား မိမိနေရပ်သို့ပြန်လည်ပို့ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် လိုအပ်သည့်အကူအညီများပေးခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲအခြေအနေများအား စုံစမ်းကူညီပေးခြင်း)	055-536547 084-3821488
15.	မဲဆောက်ဆေးရုံကြီး	1300 ထိုင်း-မြန်မာ

No.	Organization	Contact
	(သက်ကြီးရွယ်အိုများ မသန်မစွမ်းသူများ ကလေးသူငယ်များနှင့် အမျိုးသမီးများအတွက် ကူညီစောင့်ရှောက်ရေးစင်တာ)	
16.	လူမှုဖူလုံရေး	055-5337524 (မဲဆောက် ထိုင်းဘာသာ)
17.	Mae Toa Clinic (MTC)	055-544655 (မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်- ကရင်-ထိုင်း)
18.	Rays of Youth (ကလေးနှင့်လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာန)	0933-173140
19.	Help Without Frontiers Foundation Thailand	081-953 8535

လူကုန်ကူးခံရလျှင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်း ဖုန်းနံပါတ်များ

No.	Organization	Contact
1.	လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြဝတီမြို့။	7888-158177 058-50268
2.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ နေပြည်တော်	067-404-032 09-8601005
3.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ ရန်ကုန်မြို့။	01-552957
4.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်	074-22373
5.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ လွိုင်ကော်မြို့၊ ကယားပြည်နယ်	083-21054
6.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ ဘားအံမြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်	058-21063
7.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ ဟားခါးမြို့၊ ချင်းပြည်နယ်	070-21068
8.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်	057-22916
9.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ တောင်ကြီးမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်	081-2121116
10.	လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး၊ စစ်တွေမြို့၊ ရခိုင်ပြည်နယ်	043-22017 043-23832