



El futuro digital
es de todos

MinTIC

Misión
TIC 2022

UNIVERSIDAD
DEL NORTE

Vigilada Mineducación

CICLO 1

DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES



⌚ DURACIÓN

5 HORAS

Hechos

QUE

CONECTAN





¿QUÉ APRENDERÁS DURANTE EL CURSO?

Generar en él participantes una posibilidad de transformación y crecimiento personal que les permita potenciar sus resultados individuales y profesionales, con el fin de lograr cohesión en los equipos de trabajo, de motivarlos a asumir responsabilidades, de impulsarlos a lograr las metas y de que todos contribuyan en su mejoramiento a nivel personal, así como realizar un esfuerzo constante por mejorar.

OBJETIVOS

Los objetivos a desarrollar durante este curso son:

1. Generar en el participante una posibilidad de transformación y crecimiento personal que les permita potenciar sus resultados individuales y profesionales, con el fin de motivarlos a asumir responsabilidades, de impulsarlos a lograr las metas y de que todos contribuyan en su mejoramiento.
2. Contribuir con modificar actitudes para incrementar la motivación de las personas y hacerlas más receptivas a la a emprender un camino hacia el desarrollo personal, a través de valiosos conocimientos teóricos-prácticos, que sumados a su compromiso propio le conducirán hacia la realización de sus metas y objetivos en cualquier área de su vida, bien sea personal, laboral o profesional.
3. Fortalecimiento en habilidades relacionadas con el liderazgo del SER desde la inteligencia emocional basado en metodologías activas de aprendizaje. Orientado al alcance de acciones compartidas en la que los participantes articulan tareas para asegurar el alcance de las mismas.





4. Propiciar un espacio de aprendizaje, que fomente el trabajo en equipo para el logro de resultados de alto desempeño y la consecución de las metas personales y profesionales. Reconociendo el inagotable potencial del ser humano para transformarse cada día, se reflexiona sobre lo que los colaboradores necesitan para enfrentar el reto que lo llevará a desarrollar sus verdaderas capacidades. Cuando el Talento Humano de la empresa descubre su potencial interior empieza a enfocarse en ponerlo al servicio de la labor que realiza, generando resultados excepcionales.
5. Mejorar la eficacia y eficiencia en el trabajo, aplicando conceptos y técnicas de coaching para crear éxito y bienestar consistentemente en todas las áreas de la vida, realizando actividades que abren la mente e invitan a los participantes a ver las cosas de forma diferente para desarrollar el autoaprendizaje buscando la mejor solución a las situaciones que se presentan en el desarrollo de sus funciones contribuyendo de manera significativa con el logro de resultados.





CONTENIDO DEL CURSO

Se realizan 5 sesiones correspondientes al ciclo I de Coaching para la vida y el trabajo. En cada una de las sesiones se presentan los resultados de aprendizaje de cada ciclo (semanal) y los específicos de cada sesión. Además, se presenta al final de cada sesión un compromiso o reto semanal para desarrollar correspondiente al contenido de la sesión.

Las clases serán en las siguientes modalidades: **Clases sincrónicas interactivas**. Espacios de trabajo donde el Docente y estudiante interactúan en tiempo real durante el desarrollo de actividades a través de la plataforma establecida para tal fin.

SEMANA 1

¿Quién soy? Proyecto de
Vida

SEMANA 2

Motivación personal y
necesidades básicas

SEMANA 3

Liderazgo del SER

SEMANA 4

Trabajo en Equipo

SEMANA 5

Autoaprendizaje en la
Práctica





SEMANA 1

¿QUIÉN SOY?

PROYECTO DE VIDA

Sensibilizar a los participantes de la importancia de descubrir quiénes somos, cuales son nuestros valores y la importancia de vivir con un propósito, detallando sus conductas y como entrelazadas permiten adquirir el hábito de acción inmediata. Facilitando que la ejecución despierte en las personas la pasión, fortalezcan su actitud positiva y desarrollen audacia para poner en práctica sus ideas, estableciendo un vínculo entre la estrategia personal y la estrategia empresarial.

El desarrollo de este curso facilitará identificar las competencias y valores necesarias que le permitirán redescubrir lo mejor de si mismo. Este nuevo nivel de conciencia lo llevará a generar una transformación personal que se verá reflejada en la manera de relacionarse con los demás.

SEMANA 2

MOTIVACIÓN PERSONAL Y

NECESIDADES BÁSICAS

El recurso más importante en cualquier organización lo forma el personal implicado en las actividades laborales. Un personal motivado y trabajando en equipo, son los pilares fundamentales en los que las organizaciones exitosas sustentan sus logros. Estos aspectos, además de constituir dos fuerzas internas de gran importancia para que una organización alcance elevados niveles de competitividad, son parte esencial de los fundamentos en que se basan los nuevos enfoques administrativos o gerenciales.



SEMANA 3

LIDERAZGO DEL SER

El liderazgo del SER desde la Inteligencia Emocional puede significar la diferencia entre comportarse de una manera socialmente aceptable y estar fuera de lugar en una situación social determinada. Es decir, puede marcar la diferencia entre un buen o un mal funcionamiento social. Esencialmente, la inteligencia emocional es la capacidad de percibir, expresar, comprender y gestionar las emociones. Y es importante porque cuanto más comprendamos estos aspectos de nosotros mismos, mejor serán nuestra salud mental y nuestro desarrollo social.

Formarse en inteligencia emocional en el puesto de trabajo es hoy en día algo habitual, la formación en inteligencia emocional más efectiva se centra en la gestión y en la expresión de las emociones de manera asertiva, las cuales están directamente vinculadas a un buen desempeño laboral y a una mejora de la comunicación con clientes internos, externos y compañeros de trabajo.

SEMANA 4

TRABAJO EN EQUIPO

El cambio de actitudes para lograr establecer relaciones interpersonales asertivas que permitan un trabajo en equipo efectivo depende en gran medida de la disposición y el compromiso de cada individuo y promoverlas implica un proceso de seguimiento y motivación al personal. Entonces nuestras relaciones personales y profesionales requieren una cuota de valor que se manifiesta en la conversación asertiva, al compartir un norte y al hacer propios los valores del equipo que nos acoge. Es por esto que el esfuerzo y persistencia por lograr resultados y fijarse objetivos realistas y alcanzables deben estar en nuestro ADN.





SEMANA 5

AUTOAPRENDIZAJE EN LA PRÁCTICA

El coaching consiste en liberar el potencial de un individuo para que pueda dar lo mejor de sí mismo. Se trata de ayudar a aprender, en lugar de enseñar. El autoaprendizaje y el cambio de actitudes para lograr establecer relaciones interpersonales asertivas depende en gran medida de la disposición y el compromiso de cada uno de los miembros de la organización y promoverlas al interior de la misma implica un proceso de seguimiento y motivación al personal. Reconociendo el inagotable potencial del ser humano para transformarse cada día, se reflexiona sobre lo que los colaboradores necesitan para enfrentar el reto que lo llevará a desarrollar sus verdaderas capacidades.





El futuro digital
es de todos

MinTIC

‘Misión
TIC2022’

UN UNIVERSIDAD
DEL NORTE

Vigilada Mineducación

**¡LA CASA
QUE ENSEÑA
A TRIUNFAR!**



Hechos

QUE

CONECTAN

