



El futuro digital
es de todos

MinTIC



Vigilada Mineducación



CICLO I: Habilidades Personales



Hechos
QUE CONECTAN

¿Cómo me ve mi equipo?

El trabajo es un ambiente en el que queremos demostrar «lo mejor de nosotros» ¿Realmente lo estamos haciendo?, ¿Cómo nos ven los demás?, ¿Coincide con la forma en que me veo a mi mismo?

Pirámide de Glasser



AUTOAPRENDIZAJE

¿Cómo lograrlo?



¿Por qué es tan
importante?

¿Qué es el Autoaprendizaje?

“El deseo de aprender de forma voluntaria con la conciencia de que deberá lograrlo poniendo su máximo desempeño en ello y de que lo hará por sus propios medios en tiempos que el decida para lograr la meta esperada”.

Diferencia entre Autoaprendizaje y Autonomía



AUTOAPRENDIZAJE

Es la habilidad que cada persona posee para auto dirigir y autorregular su proceso de adquisición del conocimiento a través del estudio de diversos contenidos o de la experiencia en actividades de aprendizaje.

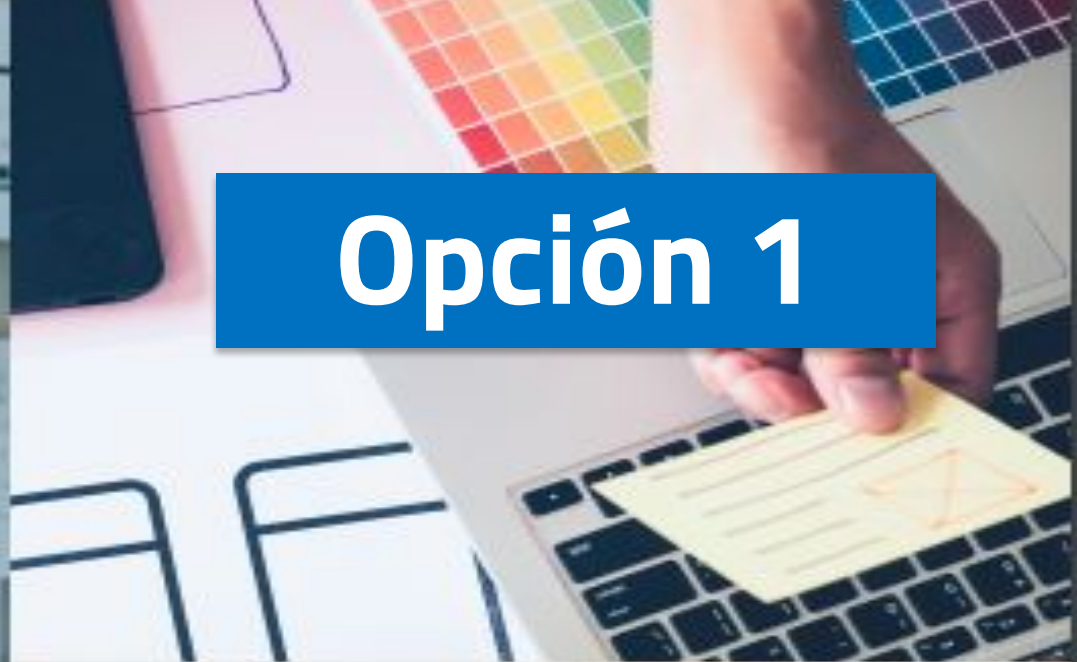


AUTONOMIA

La autonomía se refiere a la capacidad que tienen una persona para elegir lo que es valioso para él, es decir, para realizar elecciones en sintonía con su autorrealización". (Brockert y Hiemtra, 1993).

Escoge la opción con las que más te identifiques y se te facilite aprender

Después de observar los 4 sliders siguientes, pon en el Chat
el numero de la opción con la que más te identificas



Opción 1





Opción 2



Opción 3



[Click para escuchar el podcast](#)

Opción 4



Estilos de Aprendizaje

Ahora lo vas a comprobar

¿Como aprendo?

Ingresa al siguiente Link , recuerda que no existen respuestas correctas o incorrectas.

[Click para ir al enlace](#)

VISUAL

- Imágenes, cuadros, diagramas, círculos, flechas y láminas al momento de estudiar o de aprender conceptos nuevos.
- Prefieren ambiente ordenado.
- Si son niños pequeños, les gusta ver fotografías y dibujos en los cuentos.
- Cuando crecen prefieren las ilustraciones, los diagramas y las gráficas que les ayuden a recordar información.

AUDITIVO

- Exposiciones orales, conferencias, discusiones y todo lo que involucre el escuchar.
- Recuerdan con facilidad lo que escuchan y lo que expresan verbalmente.
- Si algo se les hace difícil de comprender prefieren que se les explique verbalmente.
- Si se les asigna una tarea y se les explicó ésta verbalmente, no requieren anotarlo ya que lo recordarán.
- Les gusta mucho hacer debates en clase, hablar con miembros del grupo y que el maestro les brinde explicaciones.
- Se distraen fácilmente con los sonidos, ya que atienden a todos por igual sin discriminar los importantes.

LECTURA/ESCRITURA

- Todo lo que se relacione con leer y escribir.
- Cuando leen vocalizan las palabras, algunas veces sólo moviendo los labios y otras diciendo las palabras con voz audible.
- Repiten las cosas en voz alta cuando quieren recordarlas, ya que la repetición oral se queda grabada muy bien en su memoria.
- Tiene dificultad cuando el maestro les pide que trabajen en silencio por un período largo de tiempo.
- Les parece útil seguir lo que el maestro dice si tienen notas de apoyo.
- Revisan material y estudian principalmente con notas o reorganizando la información en forma de resumen.

QUINESICO O KINESTÉSICO

- Todo lo que involucre la experiencia y la práctica.
- Les gusta actuar o hacer con sus manos un proyecto y estar físicamente ocupados en el aprendizaje.
- Cuando son niños les gusta manipular materiales. Al crecer saben que si manipulan físicamente algo y se mantienen con las manos ocupadas en algún proyecto, les será más fácil recordarlo.
- Aprenden a utilizar las cosas y los aparatos experimentando.
- La mayoría quieren estar lo más activos posible durante la experiencia de aprendizaje.
- Aprender utilizando el sistema es mucho más lento. Por lo tanto, necesitan más tiempo que los demás. Se dice que son lentos. Esta lentitud no tiene nada que ver con la falta de inteligencia, sino con su distinta manera de aprender.
- Una vez que se aprende algo con el cuerpo se ha aprendido con la memoria muscular y es muy difícil que se olvide.

El estilo Visual es
común en un 40% o 50%
de los estudiantes.

El estilo de kinestésico es
común en un 30% o 40% de
los estudiantes, sobre todo
en la población masculina.

El estilo Auditivo es
común en un 10% o 20%
de los estudiantes

El estilo
lectura/escritura es
común en un 10% de
los estudiantes

Estrategias de Aprendizaje



Visual

Instrucciones escritas, mapas conceptuales, diagramas, modelos, cuadros sinópticos, animaciones computacionales, videos, transparencias, fotografías e ilustraciones.



Kinestésico

juego de roles y dramatizaciones, dinámicas grupales que requieran sentarse y pararse, el pizarrón para resolver problemas, manipulación de objetos para explicación de fenómenos, gestos para acompañar las instrucciones orales



Auditivo

Instrucciones verbales, repetir sonidos parecidos, debates, discusiones y confrontaciones, lluvia de ideas, leer el mismo texto con distinta reflexión, lectura guiada comentada, audio libros y podcast



Lectura/escritura

Escritos de un minuto, composiciones literarias, diarios, bitácoras y reportes, elaboración resúmenes, reseñas y síntesis de textos y/o revisión de textos

¿Cómo puedo ponerlo en práctica?

Pon en práctica lo que has aprendido

Al momento de decidir qué estudiarás de manera autodidacta, investigues sobre cómo y dónde aplicar tus conocimientos.

No subestimes tus logros

Nunca subestimes los logros que has tenido. Aunque parezcan pocos, realmente son un gran avance. El hecho de subestimar lo que has aprendido te impedirá poner en práctica tu conocimiento.

Tampoco te confíes

No es malo tener confianza en lo que has aprendido, no obstante, recuerda que siempre habrá algo nuevo que aprender.

Entrena tu disciplina

La base del autoaprendizaje es la disciplina. Mantenerte enfocado hará que tu aprendizaje sea efectivo y tengas foco constante en lo que es importante para ti.

¿Cómo desarrollar tu disciplina?

- Define tu objetivo central al día sobre lo que quieres cumplir
- Busca un espacio donde te sientas cómodo y dispuesto a aprender
- Encuentra un horario donde te sientas a gusto para estudiar, y cúmplolo
- Mantén tu motivación que es la gasolina de la disciplina. (Que ganare con ese aprendizaje)
- Elimina distractores que te desvíen de tu objetivo
- Establece metas aunque sean pequeñas, cúmplelas y sentirás que avanzas
- Toma descansos

Interioricemos

Ser un individuo auto aprendiz le da una
ventaja perspicaz sobre aquellos que no
participan en el aprendizaje autodirigido
de por vida.

Si hay un buen momento para convertirse
en un auto aprendiz,
¡es ahora!

COMPROMISOS Y TAREA

Cada persona tiene una forma distinta de recopilar, analizar y memorizar la información, el reto es saber cómo abordar las diferentes habilidades y adaptarlas al entorno en línea/físico, para seguir aprendiendo eligiendo qué habilidad o herramienta funciona mejor

¿CÓMO PUEDO APLICAR LOS ESTILOS DE APRENDIZAJE?

Que puedo hacer para mejorar mi AUTOAPRENDIZAJE?

Nuevas Estrategias para el aprendizaje

<https://blog.hotmart.com/es/estrategias-de-aprendizaje/>



El futuro digital
es de todos

MinTIC

Misión
TIC 2022

UN UNIVERSIDAD
DEL NORTE

Vigilada Mineducación

¡GRACIAS

**POR SER PARTE DE
ESTA EXPERIENCIA
DE APRENDIZAJE!**

Hechos

QUE

CONECTAN ✓

