

Vigilada Mineducación



CICLO I: Habilidades Personales











#### ¿Quién SOY? Yo SOY + Cualidad

Cada persona dirá una palabra positiva, buena y emocional de sí mismo incluyendo el facilitador



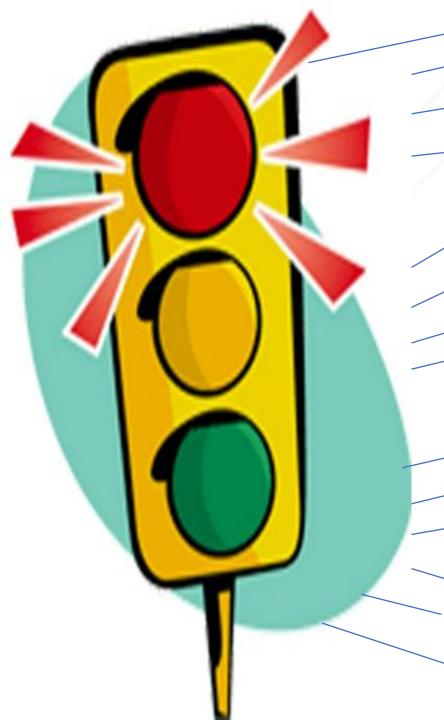






# "Todo eso que son ustedes también lo soy yo, por lo tanto podemos entendernos y llevar a cabo con éxito este proceso que hoy iniciamos".





Burla Criticar al otro





Juzgar

Interrumpir cuando alguien está hablando

Tener su Celular en vibrador

Tener el ambiente adecuado para la clase

Informar si debe ausentarse

Micrófono apagado para evitar ruidos de fondo

Sana convivencia

Respetar el turno al hablar

Cámara encendida

Expresar ideas con claridad y respeto (Al escribir y hablar)

Levantar la mano para pedir la palabra

Tomar notas de sus aprendizajes en clase Las grabaciones de clase <u>NO</u> son compartidas









## ¿De qué hablamos cuando hablamos de habilidad?









#### "Destreza, rapidez o facilidad para realizar cualquier actividad.

Alguien es hábil cuando realiza una actividad de forma exitosa gracias a su destreza, adquirida mediante la práctica.

Puede ser innata o adquirida."

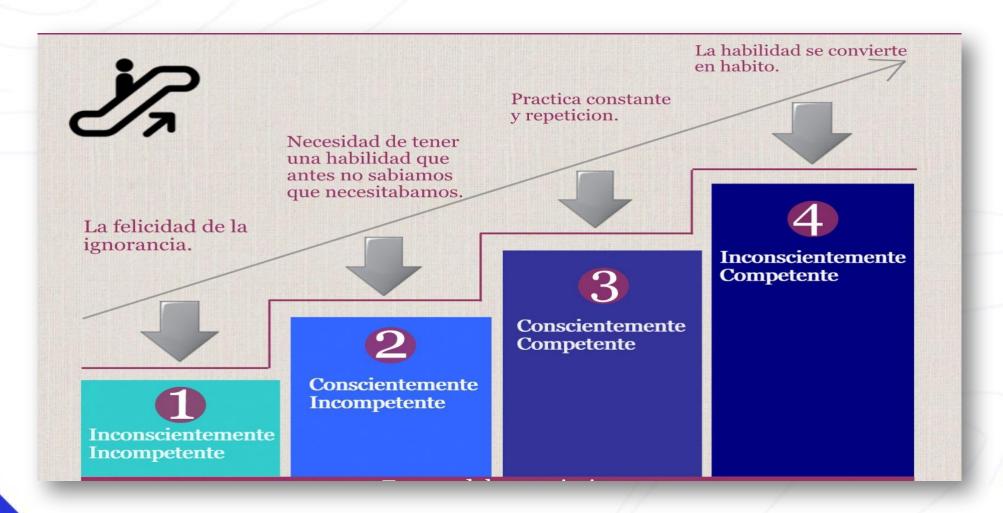








#### Etapas del aprendizaje de una habilidad











#### Habilidades personales a desarrollar en el ciclo

- Sentido de propósito
- Motivación
- Trabajo en equipo
- Liderazgo del SER
- Autoaprendizaje









#### Autoconocimiento en la práctica

### ¿Quién Soy?

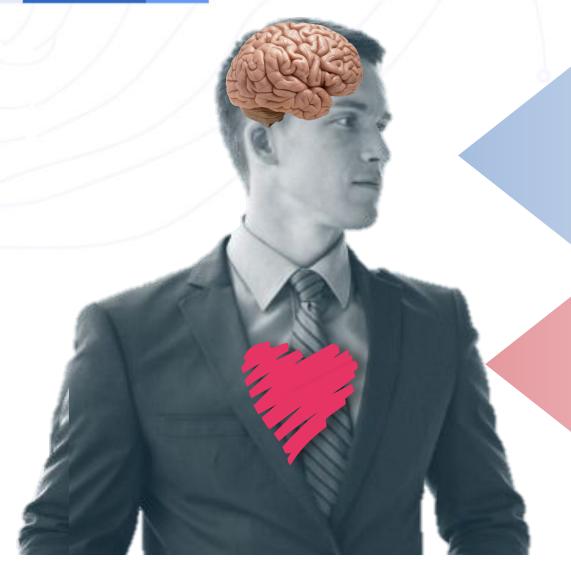
Vs.

Aquello que sé, hago y obtengo.









#### **RAZON**

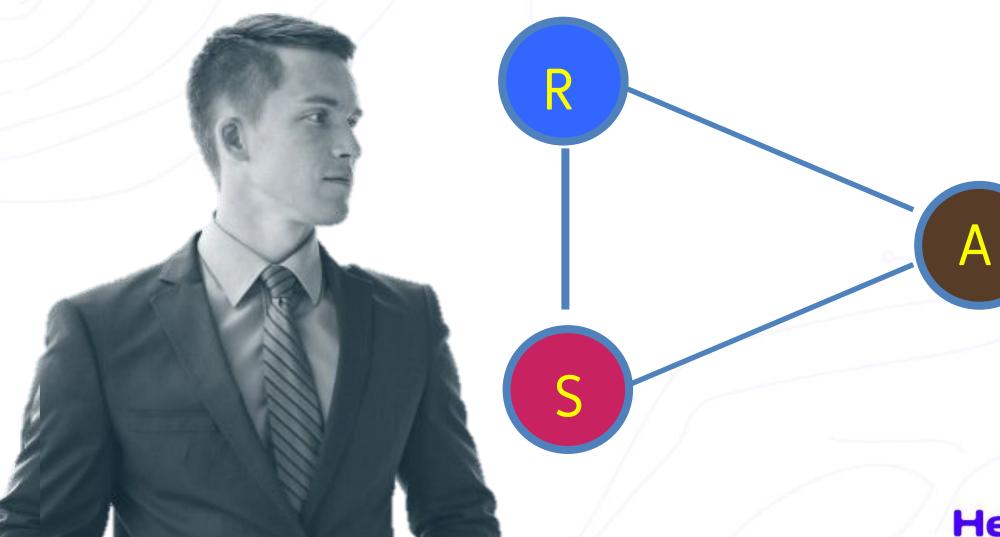
#### SENTIR







Vigilada Minedusación

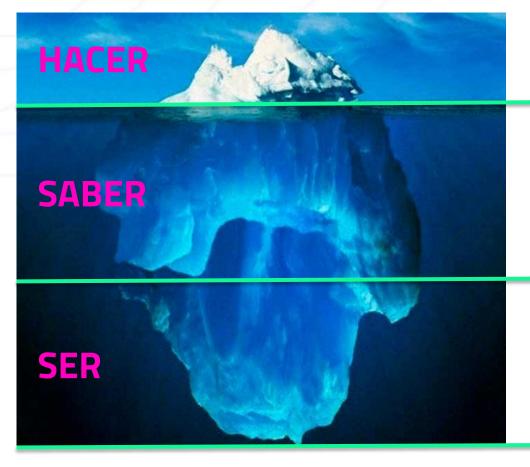












- Obtención de resultados.
- Logros específicos.
- Conocimiento.
- Habilidades.
- Competencias.
- Principios.
- Valores.
- La esencia ilimitada de lo que somos.









# ¿Cuál es el valor de SER quién eres?









#### IKIGAI = Tu razón de existir











#### Responde en 1 minuto cada una de las siguientes preguntas. Luego busca los puntos en común en las 4 listas y así podrás conectarte con tu IKIGAI o razón de ser.

¿Qué es lo que más me gusta y amo?	¿Qué es aquello para lo que soy bueno (a) y se me da bien?	¿Qué es aquello por lo que gano o podrían pagarme?	¿Cuáles son las cosas que el mundo necesita de mi y puedo entregar?









#### Si encuentras tu motivación interna, tendrás la fuerza de voluntad para perseverar y lograr lo que quieres.









# COMPROMISOS Y TAREA









- ¿Cuál consideras que es tu propósito de vida y cómo quisieras Ser recordado/a?
- ¿En el futuro qué te diferenciará de un robot con el máximo desarrollo de inteligencia artificial?
- o ¿Cómo te visualizas en 4 años?
- o ¿Cuál es la razón por la que te levantas todas las mañanas?







Vigilada Mineducación

#### **IGRACIAS**

POR SER PARTE DE

ESTA EXPERIENCIA

DE APRENDIZAJE!



