



El futuro digital
es de todos

MinTIC



Vigilada Mineducación



CICLO I: Habilidades Personales



Hechos
QUE CONECTAN

REVISANDO REFLEXIONES

Las actitudes son contagiosas.

¿Merece la pena
contagiarse de la
tuya?





¿Cómo está mi motivación?



SOY UN SER QUE...



... Se comunica

Un ser libre y autónomo

Un ser único e irrepetible



*Si cambio yo, cambian mis relaciones,
Si cambian mis relaciones, cambia el mundo,
todo lo humano existe en el lenguaje.*

Humberto Maturana

¿CÓMO LIDERAR NUESTRA PROPIA VIDA?

Hacia dónde vamos



Mi futuro - un
proyecto

Crecer es un
deber



Personal
Profesional
Red apoyo

Preparación
constante

LIDERA TU SER



Autoconfianza



Autocontrol



Manejo del tiempo



Amor propio



Tolerancia



Adaptación y
apertura

CONECTA EL LIDERAZGO CON TU SER



Amor
Por lo que haces
Autoestima
Fraternidad



Sabiduría
Prudencia
Sensatez
Obrar bien



Entrega
Confianza
Propósitos



Disciplina
Hábitos
Entrenamiento
Persistencia

INTERIORICEMOS



“El éxito parece estar relacionado con la acción.

Las personas de éxito son activas.
Cometen errores pero no se rinden.”

—John C. Maxwell

“Una visión sin acción es sólo un sueño; una acción sin visión carece de sentido; una visión con acción puede cambiar el mundo.”

“... nada sucederá sin transformación personal.”

- Edwards Deming





MAPA DE LOS SUEÑOS SER – TENER Y HACER.



Piensa en
lo que tú
quieres

INSTRUCCIONES

Busca imágenes que representen

Lo que quieres lograr
Lo que quieres tener
Lo que quieres Alcanzar

Las imágenes representan tus objetivos

No olvides tu lado interior

Lo que te alegra
Lo que te da paz
Lo que te da seguridad

Puedes incluir, si lo deseas

Frases que te motiven
Fechas para conseguir tu
sueños

**¡Decóralo como
quieras!**



Elabora el mapa de tus sueños

[Click para ver el video](#)

Creencias limitantes: pensamientos contruidos a través de la experiencia, que hacen interpretar la realidad de una manera que limita su desarrollo potencial, e impide que se alcance aquello que deseas.

Ejemplo: Dos hermanos gemelos que intentan ligar con la misma chica. Uno está seguro de que va a salir con ella, mientras el otro cree que no es lo suficientemente atractivo. ¿Cuál crees que tiene más probabilidades de conseguirlo?

Sin lugar a dudas el que de partida cree que saldrá con ella, ya que el otro se está limitando a sí mismo y no se atreverá ni siquiera a pedirle el teléfono. La percepción del chico sobre sí mismo le impide hacer algo que sin duda puede hacer.

Una creencia limitante siempre supone un obstáculo para avanzar en nuestro camino.

Tipos de creencias limitantes

Creencias limitantes de capacidad: ¿Seré capaz? No soy una persona inteligente. Me pongo nervioso al hablar con personas desconocidas. Nunca sabré hablar bien el inglés a nivel profesional.

Creencias limitantes de posibilidad: ¿Es posible? No tengo dinero para tomarme unas vacaciones. No tengo tiempo para estar con mi familia. Conseguir un buen puesto hoy en día es complicadísimo.

Creencias limitantes de merecimiento: ¿Me lo merezco? Con mi pasado no tengo derecho a ser feliz. No merezco que me quiera tanto. Como no estudié cuando era joven, ahora debo conformarme con trabajos esclavos

Una creencia puede llevar al cumplimiento de una profecía tal y como nos contaba Virginia Morante en el “Efecto Pigmalión” (2014), “Aquello que siente que puede pasar, puede terminar pasando. Creer es poder”.



Nuestras acciones
(Hacia los demás)



Nuestras creencias
(acerca de nosotros)

Efecto Pigmalión

Otras creencias
(de nosotros)



Otras acciones
(para con nosotros)



Las creencias dirigen los pensamientos y por tanto tienen la capacidad intrínseca de condicionarse. Si se cree que “todo va a salir mal” se augura un futuro bastante negro.

Una creencia limitante puede bloquear y no permitir llevar a cabo acciones que son totalmente lógicas. Pero del mismo modo, una creencia potenciadora puede llevar a alcanzar los retos más imposibles.

Click para ver el video

Si estuvieras libre de todo temor... ¿Sabes qué ocurriría? Harías exactamente lo que deseas hacer

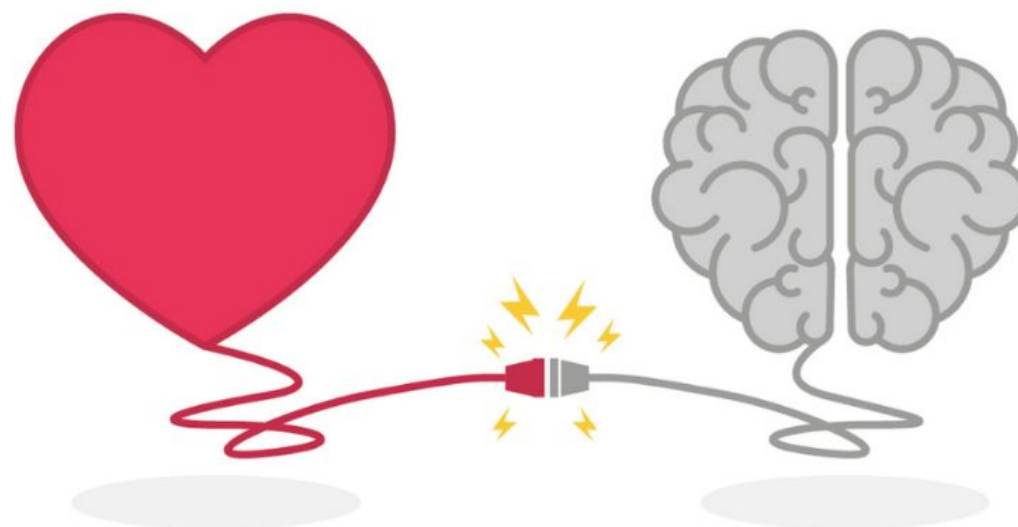
CREENCIAS LIMITANTES

“Tus Creencias se convierten en tus Pensamientos
Tus Pensamientos se convierten en tus Palabras
Tus Palabras se convierten en tus Acciones
Tus Acciones se convierten en tu Hábitos
Tus Hábitos se convierten en tus Valores
Tus Valores se convierten en tu Destino”

-Mahatma Gandhi

COMPROMISOS Y TAREA

¿Qué emociones experimentaste al realizar el mapa de tus sueños?



¿Qué te ha llegado con este video?

- ¿Que tienen esos niños para llegar a conseguir su sueño?
- ¿Crees que había alguna creencia limitante para no lograr su sueño?
- ¿Piensas que tu podrías tener alguna creencia que te limite en tus acciones?
- ¿En qué creencias estás pensando?
- ¿Qué has hecho para que no te limite?



El futuro digital
es de todos

MinTIC

Misión
TIC 2022

UN UNIVERSIDAD
DEL NORTE

Vigilada Mineducación

¡GRACIAS

**POR SER PARTE DE
ESTA EXPERIENCIA
DE APRENDIZAJE!**

Hechos

QUE

CONECTAN ✓

