



El futuro digital  
es de todos

MinTIC



Vigilada Mineducación



# CICLO I: Habilidades Personales



**Hechos**  
QUE CONECTAN

# REVISANDO REFLEXIONES



# Motivación

Motivación personal y necesidades básicas - Autoconfianza

Click para ver el video



**“No se puede elegir sabiamente una vida a menos que se atreva uno a escucharse a sí mismo, a su propio yo, en cada momento de la vida.”**

Abraham H. Maslow  
*The Farther Reaches of Human Nature*,  
1971



¿La motivación es un deseo? ¿Un sentimiento? ¿Una forma de pensar? ¿Un proceso o un conjunto de procesos? ¿Un anhelo? ¿Una necesidad o un conjunto de necesidades?

La palabra motivación es resultado de la combinación de los vocablos latinos motus (traducido como “movido”) y motio (que significa “movimiento”).

La motivación es aquello que mueve o impulsa a cada individuo a llevar a cabo algo o mantener cierta conducta que lo dirija hacia sus objetivos.



# ¿QUE ES?

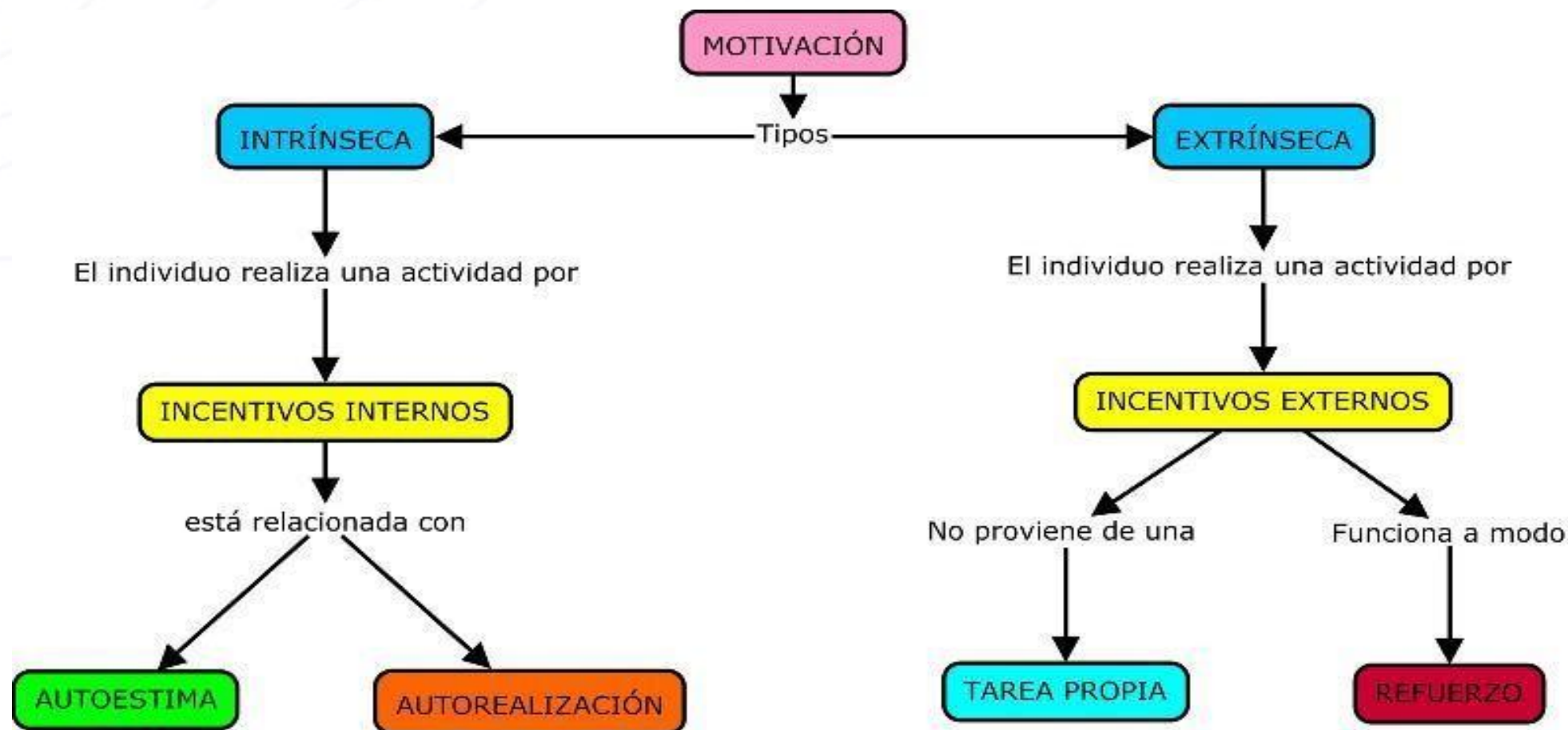


**Abraham H. Maslow** define: la **motivación** como aquel impulso que tiene el ser humano de satisfacer **sus necesidades**





# Tipos de motivación





# Ejercicios

Observemos la siguiente  
ilustración

¿Qué opinas?



*¿Por qué se trabaja?*

Factores externos

- Dinero
- Reconocimiento dentro de la empresa
- Responsabilidad sobre el trabajo
- Reconocimiento social

Factores internos

- Infinitas motivaciones
- Variables a lo largo del tiempo



# Ejercicios

Ahora imagina que has terminado tu ciclo formativo y tienes tres ofertas de empleo:

1. Una relacionada directamente con tu formación y con un sueldo aceptable.
2. Otra no relacionada con tu formación, pero con un sueldo un 10% mayor que el anterior.
3. Y la última poco relacionada con tus estudios con un sueldo inicial bajo, en el que hay muchas posibilidades de promoción interna.

¿Por cuál de las tres ofertas te inclinarías?



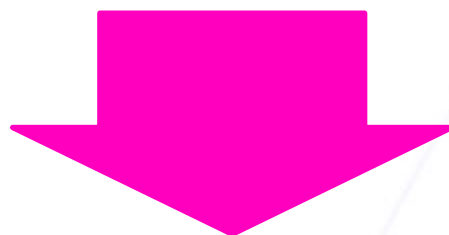
Cuando yo tenía 5 años mi madre me decía que **la felicidad es la clave de la vida**. Cuando fui a la escuela me preguntaron que quería ser cuando fuera grande. Yo **respondí "FELIZ"**. Me dijeron que yo no entendía la pregunta y yo les respondí que **ustedes no entienden la vida**.

**John Lennon.**



# Entonces...

¿a qué llamamos motivación  
personal, Necesidades básica  
– autoconfianza?

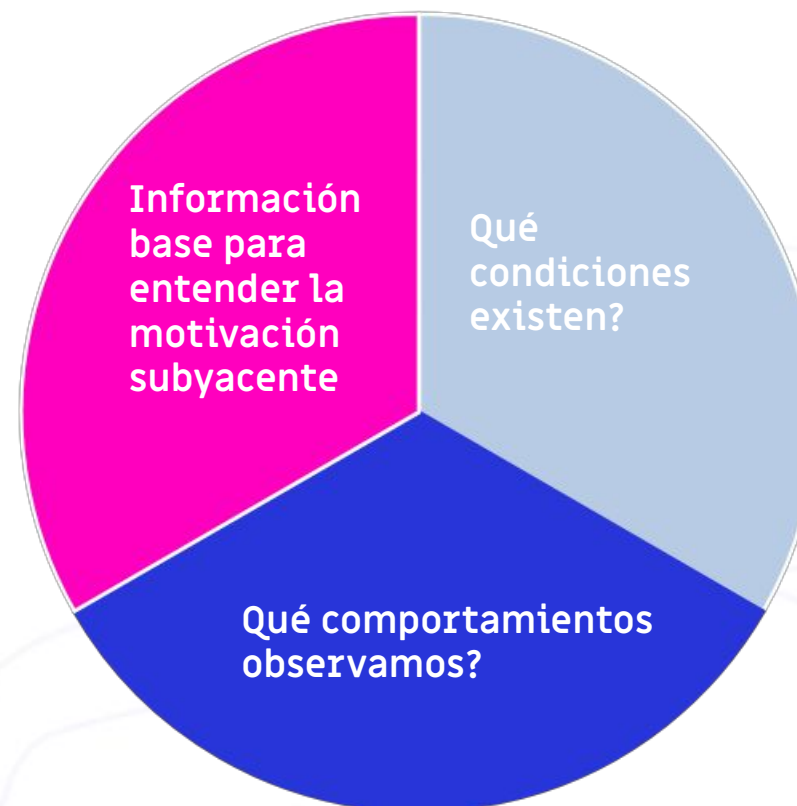


Fuerzas que actúan dentro de un individuo para iniciar, dirigir y sostener el comportamiento.

NO es un rasgo de personalidad, aunque las personas tengan un impulso motivador básico distinto.

## Tres elementos clave:

- **Intensidad:** cuánto se esfuerza una persona?
- **Dirección:** hacia dónde canaliza el esfuerzo?
- **Persistencia:** cuánto tiempo sostiene la persona ese nivel de esfuerzo?



# Teoría de la motivación jerarquía de las necesidades humanas por: Abraham Maslow



“Tememos a nuestras  
máximas posibilidades. Por lo general nos  
asusta llegar a ser aquello que vislumbramos en  
nuestros mejores momentos, en las condiciones  
más perfectas y de mayor coraje.”

*Maslow*

# JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES DE MASLOW

Maslow propone:

La “Teoría de la Motivación Humana”.

“la cual trata de una **jerarquía de necesidades y factores** que motivan a las personas; esta jerarquía identifica cinco categorías de necesidades y considera un orden **jerárquico** ascendente de acuerdo a su importancia para la supervivencia y la **capacidad de motivación**”.

(Quintero; J; 2007:1).

Te invito a ver el siguiente grafico.







PNBHAM

Categorías de Necesidades	
Fisiológicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Son de origen biológico.</li> <li>❖ Representan el instinto de supervivencia del ser humano.</li> </ul>
De Seguridad	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Una vez satisfechas las necesidades fisiológicas, surge la necesidad enfocada a:</li> <li>❖ Seguridad personal.</li> <li>❖ Orden.</li> <li>❖ Estabilidad personal y laboral.</li> <li>❖ Protección.</li> </ul>
De amor, afecto y pertenencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Estas necesidades se presentan continuamente en la vida diaria.</li> <li>❖ Es la necesidad de amar y ser amado.</li> <li>❖ Afiliación a un cierto grupo social.</li> <li>❖ El ser humano busca superar los sentimientos de soledad y alienación.</li> </ul>
De Estima	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Surge la necesidad del reconocimiento hacia la persona, el logro particular y el respeto hacia los demás.</li> <li>❖ Una vez cumplidas esas necesidades el individuo se siente seguro de sí mismo y valioso dentro de su entorno.</li> </ul>

## Maslow también resalto doce características de la persona auto realizadas

1. Perciben de forma distinta la realidad.
2. Tienen respeto por sí mismos y por su entorno, social y natural.
3. Son personas reales, sencillas, naturales y espontáneas.
4. Establecen retos a futuro, es decir, van más allá del corto plazo.
5. Son capaces de vivir en soledad y privacidad.
6. Son independientes.
7. Pueden vivir experiencias más allá de lo natural.
8. Sostienen relaciones sociales más estables y duraderas.
9. Son creativos.
10. No son conformistas.
11. No todos los medios llevan a un fin.
12. Son justos.



# COMPROMISOS Y TAREA

Apreciado tripulante:

- Te invito a que construyas tu propia pirámide basada en la teoría que propone Maslow.
- Conocer y diferenciar los 5 diferentes niveles de la pirámide de Maslow que se basan en tus necesidades.

DESCARGA AQUÍ LA PLANTILLA:

<https://www.crehana.com/recursos/herramientas/como-hacer-piramide-maslow/>

LINK DE APOYO:

<https://www.crehana.com/blog/marketing-digital/ejemplos-piramide-de-maslow/>







El futuro digital  
es de todos

MinTIC

Misión  
TIC 2022

UN UNIVERSIDAD  
DEL NORTE

Vigilada Mineducación

**¡GRACIAS**

**POR SER PARTE DE  
ESTA EXPERIENCIA  
DE APRENDIZAJE!**

**Hechos**

QUE

**CONECTAN** ✓

