

# **GYM-SMART**

## **Assignment n.2**

Manager del gruppo:

**Borrelli Alessandro**

Manager della valutazione:

**Borrelli Alessandro**

Manager della documentazione:

**Cammardella Pierpaolo**

Manager di design:

**Dragone Valentino**

# CONTENUTI

<b>1. CASI D'USO</b> .....	3
1.1 Caso d'uso: Generazione scheda di allenamento .....	3
1.1.1 Discussione .....	3
1.2 Caso d'uso: Visualizzazione scheda di allenamento .....	4
1.1.2 Discussione .....	4
1.3 Caso d'uso: Visualizzazione tutorial esercizio.....	5
1.1.3 Discussione .....	6
1.4 Caso d'uso: Segnalazione orari in cui si intende andare in palestra e gruppo muscolare da allenare .....	6
1.1.4 Discussione .....	7
1.5 Caso d'uso: Visualizzazione fasce orarie frequentate .....	7
1.1.5 Discussione .....	7
1.6 Caso d'uso: Caricamento tutorial esercizio .....	8
1.1.6 Discussione .....	8
1.7 Caso d'uso: Generazione Training plan suggerito .....	9
1.1.7 Discussione .....	9
<b>2. Lavori correlati/Analisi comparativa</b> .....	10
2.1 GIMMY .....	10
2.2 App Palestre.....	11
<b>3. Idee di progetto</b> .....	13
3.1 Idea 1 .....	13
1.1 Idea 2 .....	18
<b>2. Divisione dei compiti</b> .....	21

# CAPITOLO 1

## CASI D'USO

### 1.1 Caso d'uso: Generazione scheda di allenamento.

Francesco ha intenzione di creare una scheda di allenamento, essendo che ha molta esperienza è in grado di selezionare da solo gli esercizi giusti e non ha bisogno di aiuti esterni. Per fare ciò accede a GymSmart con le sue credenziali e seleziona genera nuova scheda, il sistema mostra la schermata di creazione della scheda con tutti i vari esercizi disponibili, Francesco sceglie quelli che ritiene opportuni aggiungendo poi informazioni aggiuntive come tempo di pausa, numero ripetizioni, e altro.

Nome task	UC 1: Generazione scheda di allenamento	
Attore	Francesco: Utente palestra	
	Attore	Sistema
	Francesco accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Francesco seleziona genera nuova scheda di allenamento	
		Il sistema mostra la sezione generazione schede
	Francesco seleziona gli esercizi desiderati e le info aggiuntive	

- Molti utenti esperti come Francesco preferiscono avere la possibilità di crearsi delle schede da soli.
- Il task è importante poiché il sistema è basato sul supporto a gli utenti meno esperti
- il task è mediamente frequente in base alle necessità di ognuno.

## 1.2 Caso d'uso: Visualizzazione scheda di allenamento.

Francesco ha intenzione di visualizzare una delle schede di allenamento aggiunte in precedenza. Per fare ciò accede al sistema con le sue credenziali, il sistema mostra la schermata home, Francesco seleziona visualizza schede, il sistema mostra le schede di allenamento disponibili, e Francesco seleziona quella di interesse dalla lista.

Nome task	UC 2: Visualizzazione scheda di allenamento	
Attore	Francesco: Utente palestra	
	Attore	Sistema
	Francesco accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Francesco seleziona visualizza allenamenti	
		Il sistema mostra la sezione schede di allenamento
	Francesco seleziona per la visualizzazione la scheda di allenamento di interesse	

- Molti utenti come Francesco hanno difficoltà a ricordare la loro scheda di allenamento soprattutto se nuova.
- il task è importante poiché il sistema intende offrire un supporto alla community attraverso la sezione “Visualizza scheda” per la visualizzazione della scheda personale
- il task è molto frequente visto che interessa tutta la community.

### 1.3 Caso d’uso: Visualizzazione tutorial esercizio

Nicola vuole visualizzare un tutorial riguardante un esercizio sulla propria scheda di allenamento, per fare ciò accede al sistema, questo visualizza la schermata home e Nicola seleziona prima la scheda di interesse tra le varie schede disponibili e poi seleziona visualizza tutorial relativamente a un esercizio sulla scheda, il sistema mostra così il video tutorial associato.

Nome task	UC 3: Visualizzazione tutorial esercizio	
Attore	Nicola: Utente palestra	
	Attore	Sistema
	Nicola accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Nicola seleziona visualizza allenamenti	
		Il sistema mostra la sezione schede di allenamento
	Nicola seleziona per la visualizzazione la	

	scheda di allenamento di interesse	
		Il sistema visualizza gli esercizi relativi a quella scheda di allenamento
	Nicola seleziona Visualizza tutorial relativo all'esercizio di interesse	
		Il sistema visualizza a schermo il tutorial relativo all'esercizio

- Molti utenti come Nicola hanno necessità di video tutorial su come eseguire gli esercizi siccome manca il supporto di un istruttore.
- Il task è importante poiché il sistema è basato sul supporto alla community
- il task è frequente perché la maggior parte degli utenti sono inesperti e ne hanno bisogno.

#### 1.4 Caso d'uso: Segnalazione orari in cui si intende andare in palestra e gruppo muscolare da allenare.

Maria ha intenzione di segnalare gli orari e giorni in cui andare in palestra e il gruppo muscolare che vuole allenare in modo tale da allenarsi in un ambiente meno caotico cosicché riesce a farsi seguire dal Personal Trainer e capisce se sta svolgendo correttamente gli esercizi.

Nome task	UC 4: Segnalazione orari in cui si intende andare in palestra e gruppo muscolare da allenare	
Attore	Maria: Assistente	
	Attore	Sistema

	Maria accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Maria seleziona l'area "Segnalazione orari"	
		Il sistema mostra la sezione "Segnalazione orari"
	Maria segnala gli orari e i giorni per i quali è intenzionata ad allenarsi	

- Come Maria molte persone che frequentano la palestra vorrebbero avere la possibilità di segnalare l'orario e il giorno per potersi allenare.
- Il task è importante poiché il sistema intende offrire un aiuto alla community attraverso la sezione "Segnalazione orari" per poter gestire i propri allenamenti.
- Il task è frequente in quanto gli utenti preferiscono segnalare giorni e orari.

## 1.5 Caso d'uso: Visualizzazione fasce orarie frequentate

Francesco ha intenzione di visualizzare le fasce orarie meno frequentate in modo tale da allenarsi in un ambiente meno caotico e in maniera più efficiente.

Nome task	UC 5: Visualizzazione fasce orarie frequentate	
Attore	Francesco: Utente	
	Attore	Sistema

	Francesco accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Francesco seleziona l'area "Fasce orarie"	
		Il sistema mostra la sezione "Fasce orarie"
		Il sistema mostra le fasce orarie della palestra per capire quali sono più o meno frequentate.

- Come Francesco molte persone che frequentano la palestra vorrebbero avere la possibilità di allenarsi trovando un ambiente non troppo affollato per portare a termine gli esercizi senza troppe interruzioni.
- Il task è importante poiché il sistema vuole aiutare la community ad allenarsi bene in un ambiente poco caotico.
- Il task è frequente dato che gli utenti preferiscono prenotare gli orari in cui allenarsi.

## 1.6 Caso d'uso: Caricamento tutorial esercizio

Giuseppe per aiutare i le persone iscritte alla sua palestra, vuole caricare dei video tutorial su come svolgere un esercizio nel caso i personal trainer siano impegnati. Per far ciò accede a Gym-Smart con username e password e seleziona l'area tutorial. Il sistema apre la sezione Tutorial permettendo a Giuseppe di caricare il video.

Nome task	UC 6: Caricamento tutorial esercizio	
Attore	Giuseppe: Utente	
	Attore	Sistema
	Giuseppe accede al sistema tramite le sue credenziali	



		Il sistema apre la home
	Giuseppe seleziona l'area Tutorial	
		Il sistema mostra la sezione Tutorial
	Giuseppe carica il video tutorial	

- Molti utenti dopo aver visto i video tutorial hanno capito come svolgere l'esercizio
- Il task è importante poiché il sistema nasce per aiutare gli utenti meno esperti
- Il task è molto frequente in quanto gli utenti utilizzano molto i video tutorial prima di svolgere, per la prima volta, un esercizio.

## 1.7 Caso d'uso: Generazione Training plan suggerito

Maria vorrebbe cambiare il proprio Training plan, siccome è iscritta da poco in palestra non sa crearne uno quindi vorrebbe un training plan già fatto. Per fare ciò accede a Gym-Smart mediante username e password e seleziona la sezione Training plan. Il sistema mostra la sezione per generare il training plan e successivamente il training plan sarà disponibile all'utente

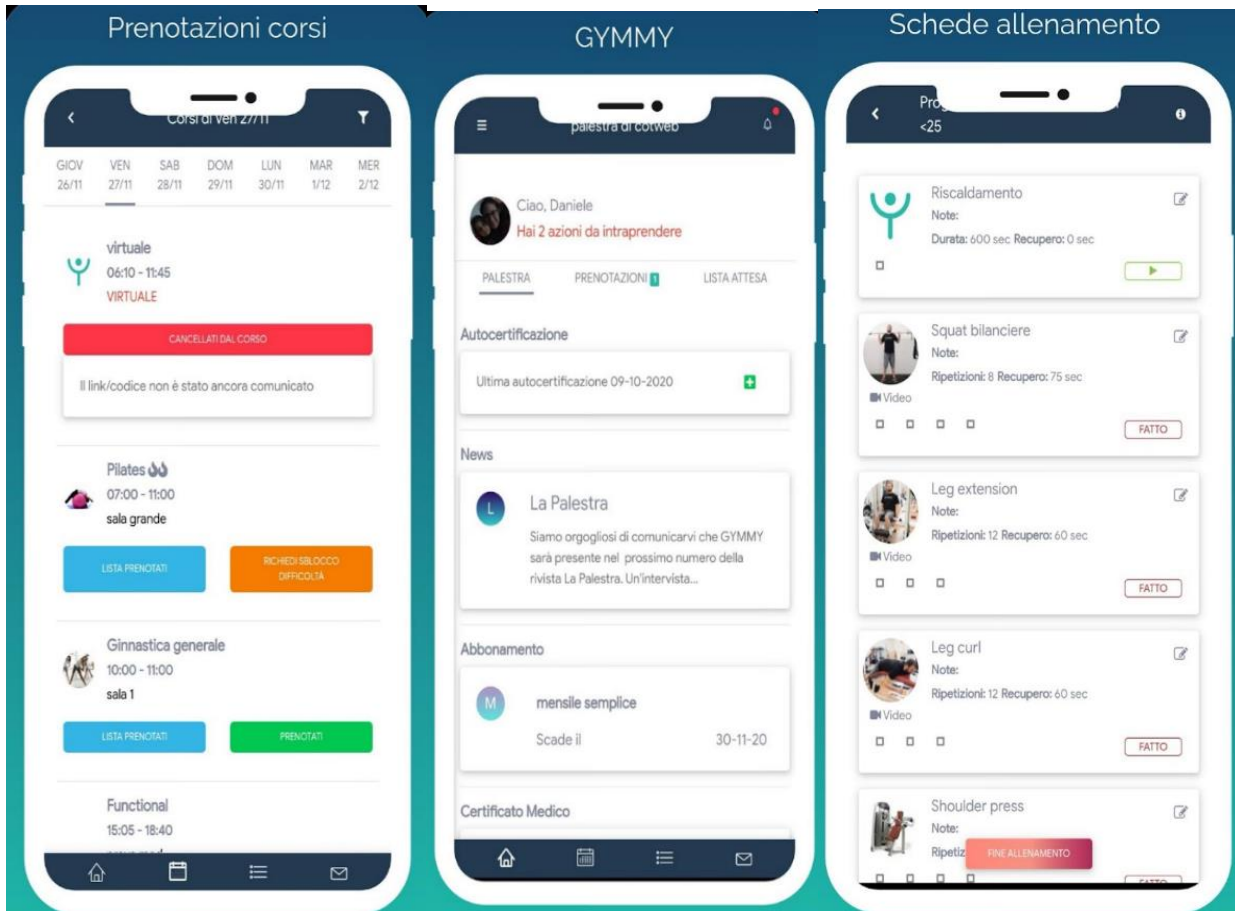
Nome task	UC 7: Generazione Training plan suggerito	
Attore	Maria: Utente	
Attore alternativo	Nicola: Utente	
	Attore	Sistema
	Maria accede al sistema tramite le sue credenziali	
		Il sistema mostra la home
	Maria seleziona la sezione Training plan	
		Il sistema mostra l'area Training plan
	Maria usa il comando per generare il Training plan	
		Il sistema visualizza il training plan generato

- Molti utenti , come Maria, non sanno crearsi un training plan da soli.
- Il task è importate poiché il sistema nasce per aiutare gli utenti meno esperti
- Il task è mediamente frequente in quanto la generazione di un training plan viene effettuata,generalmente, da gli utenti meno esperti

## CAPITOLO 2

### LAVORI CORRELATI/ANALISI COMPARATIVA

## 2.0.1 GIMMY

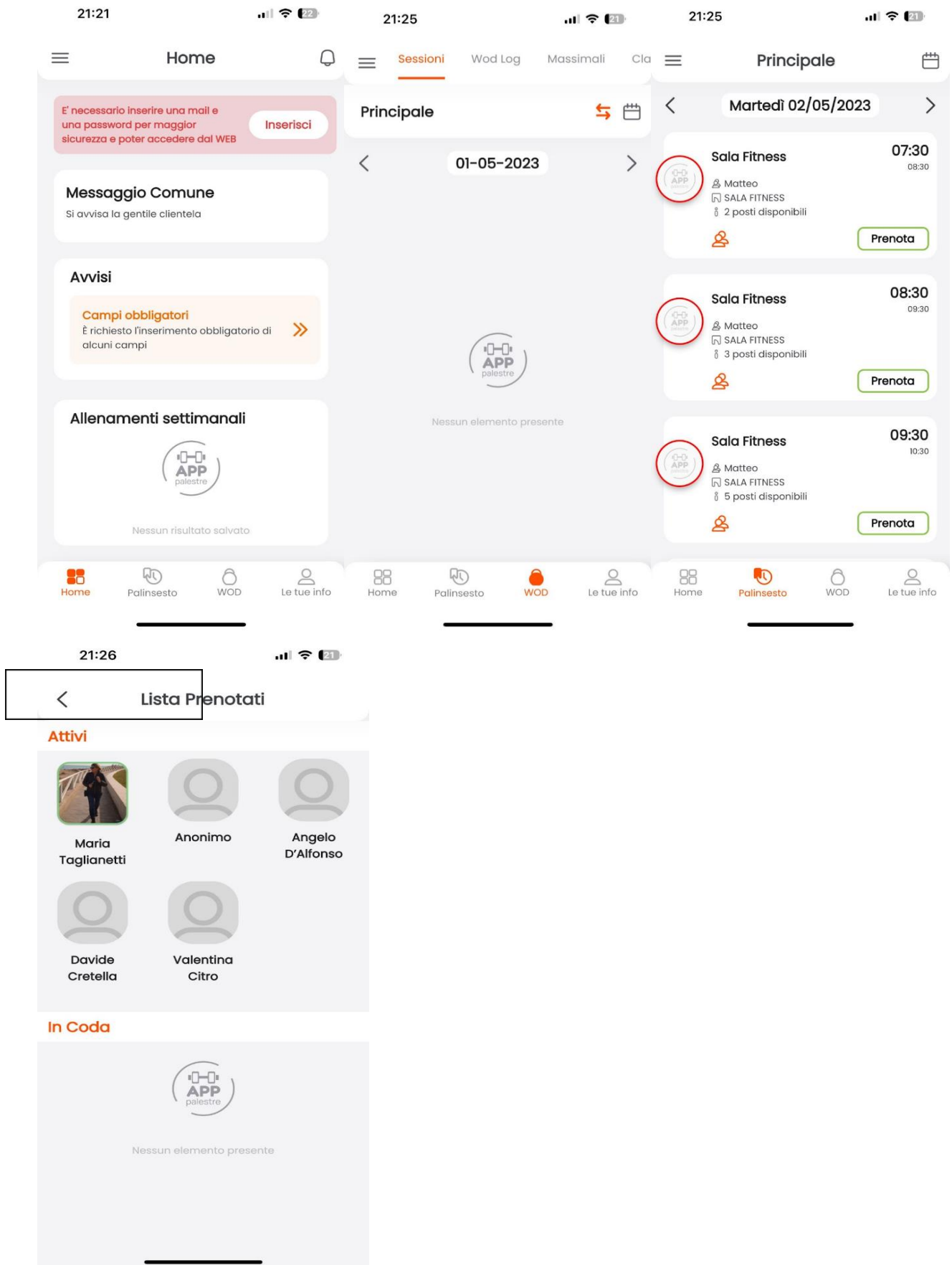


**Gimmy** è l'applicazione che avvicina gli utenti alla propria palestra.

Ti permette di:

- avere sempre con te la tua scheda allenamento;
- seguire il tuo allenamento in modo efficiente grazie al timer e al cronometro sia per gli esercizi, sia per i tempi di recupero;
- consultare gli orari dei corsi e prenotarsi.
- **PRO:** buona applicazione, molto semplice e ben organizzata, per avere a portata di mano le schede e tutti i video tutorial dedicati agli esercizi.
- **CONTRO:** è possibile prenotarsi solo ad alcuni corsi ma non alla sala attrezzi e questo non permette agli utenti che non seguono i corsi di prenotarsi.

## 2.0.2 APP PALESTE



**APP Palestre** è il punto di incontro tra centro fitness e atleta e permette di:

- prenotare i corsi e sale attrezzi con un click, in maniera rapida ed intuitiva;
  - inserire in autonomia i risultati che ottieni nei WOD (Workout Of the Day) e nei massimali, confrontandoti con gli altri atleti grazie alle classifiche;
  - tenerti aggiornato in tempo reale grazie alle notifiche sulle novità, le promozioni e le iniziative del centro;
  - avere i tuoi programmi di allenamento personalizzati e i consigli dei coach, sempre a portata di smartphone
  - acquistare gli abbonamenti direttamente in applicazione evitando file al desk.
- 
- **PRO:** è un'ottima applicazione per prenotare la sala fitness con un personal trainer che riesce a seguire tutti; al momento della prenotazione è presente anche una lista di tutti gli utenti prenotati in quel determinato orario ed è possibile, inoltre, mettersi in coda in caso di una disdetta della prenotazione da parte di un altro utente. All'interno dell'applicazione è presente una sezione classifica che permette di confrontarsi con gli altri utenti.
  - **CONTRO** non permette di caricare la scheda fatta del personal trainer e quindi anche di allegare i video tutorial degli esercizi

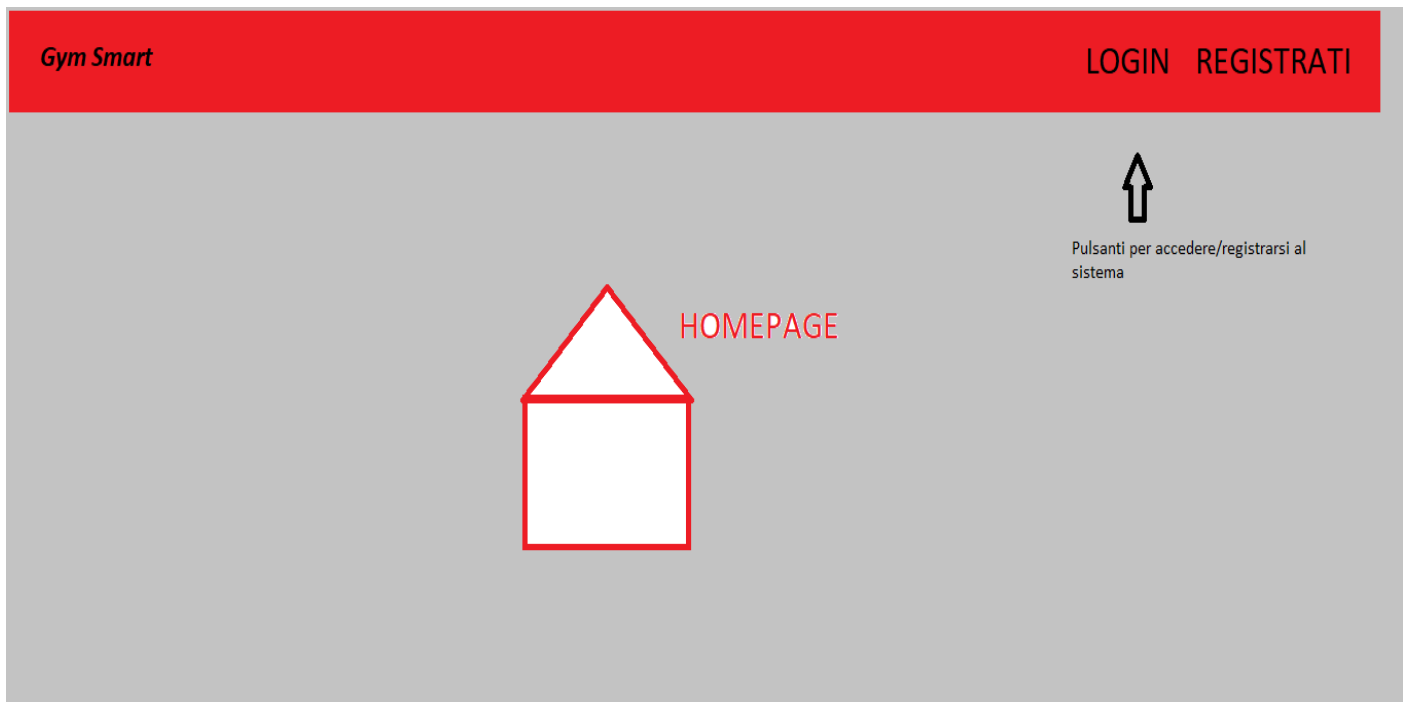
## CAPITOLO 3

### IDEE DI PROGETTO

#### 3.1 Idea 1

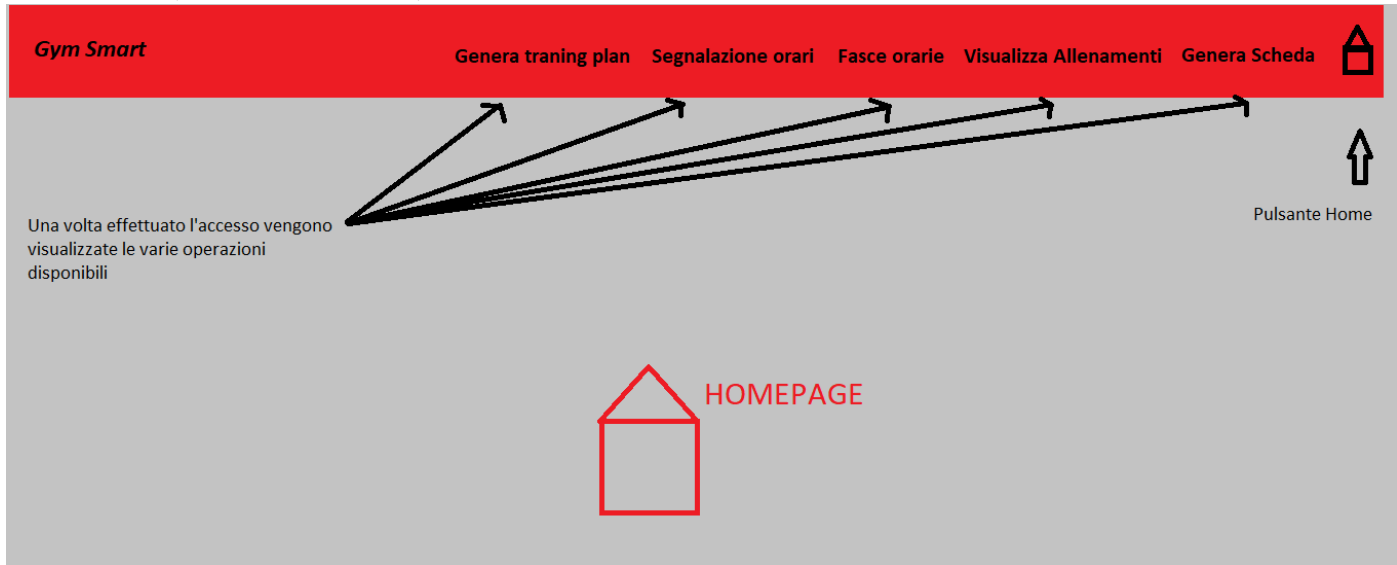
Un primo approccio alla realizzazione del sistema è tramite un sito web con una barra di navigazione che permette all'utente di accedere ai vari servizi offerti dal sistema. Tutti i personaggi individuati possono essere utenti di questo sistema seppur con accesso ristretto ad alcune funzionalità per gli utenti non abilitati a istruttore.

##### 3.1.1 Home



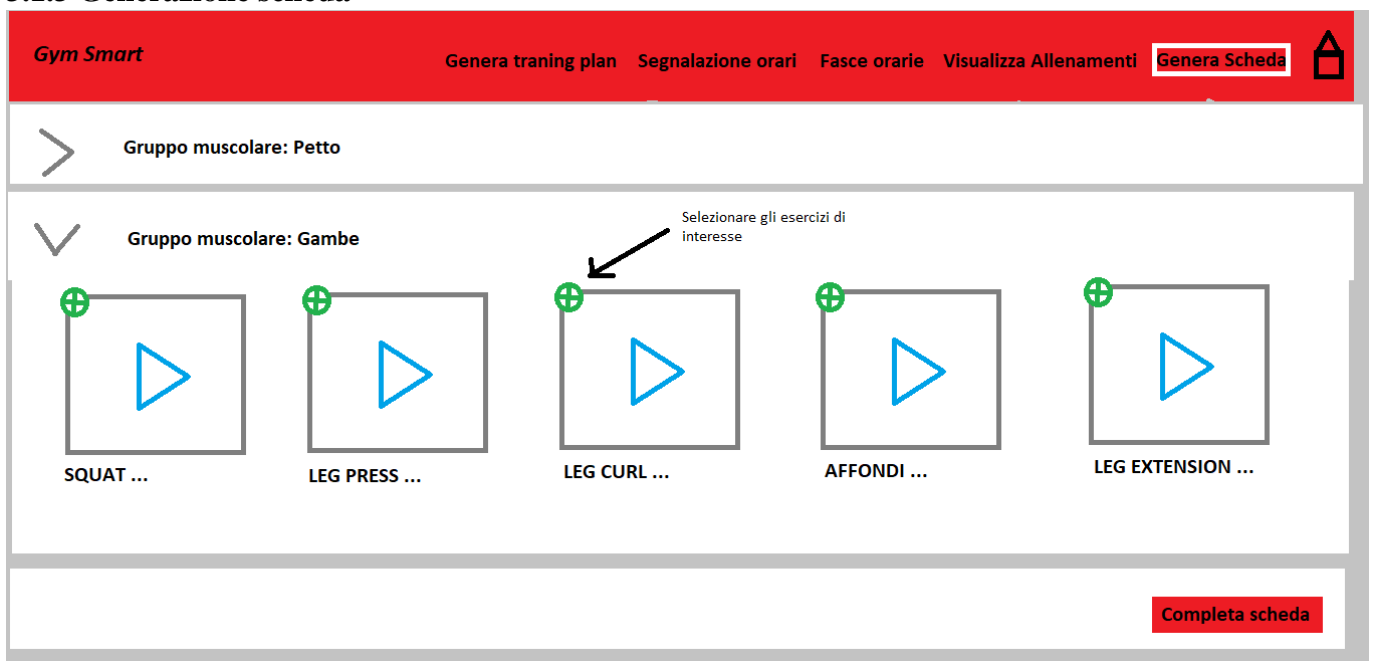
Nella pagina iniziale della home viene mostrato uno slideshow di immagini e dei pulsanti per permettere all'utente di accedere/registrarci al sistema.

### 3.1.2 Home (accesso effettuato)



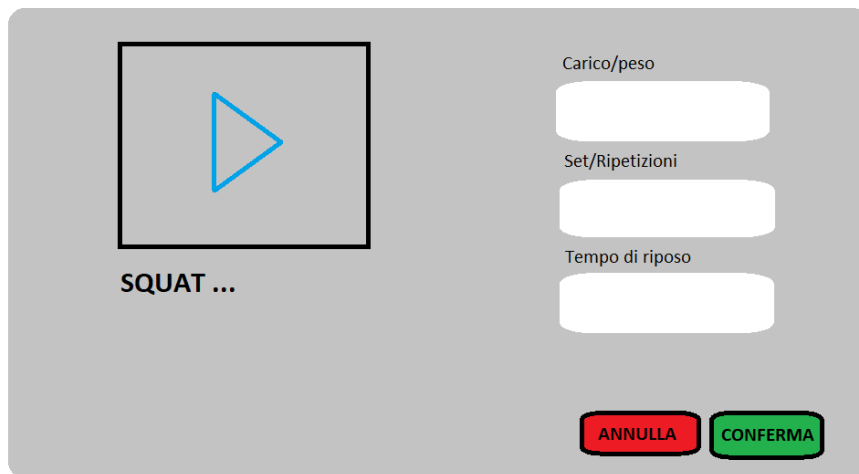
Una volta effettuato l'accesso la home mostra i comandi eseguibili in base al tipo di utente (per utenti istruttori verrà mostrato il comando carica tutorial). In più l'icona home indicherà il pulsante per tornare alla home.

### 3.1.3 Generazione scheda



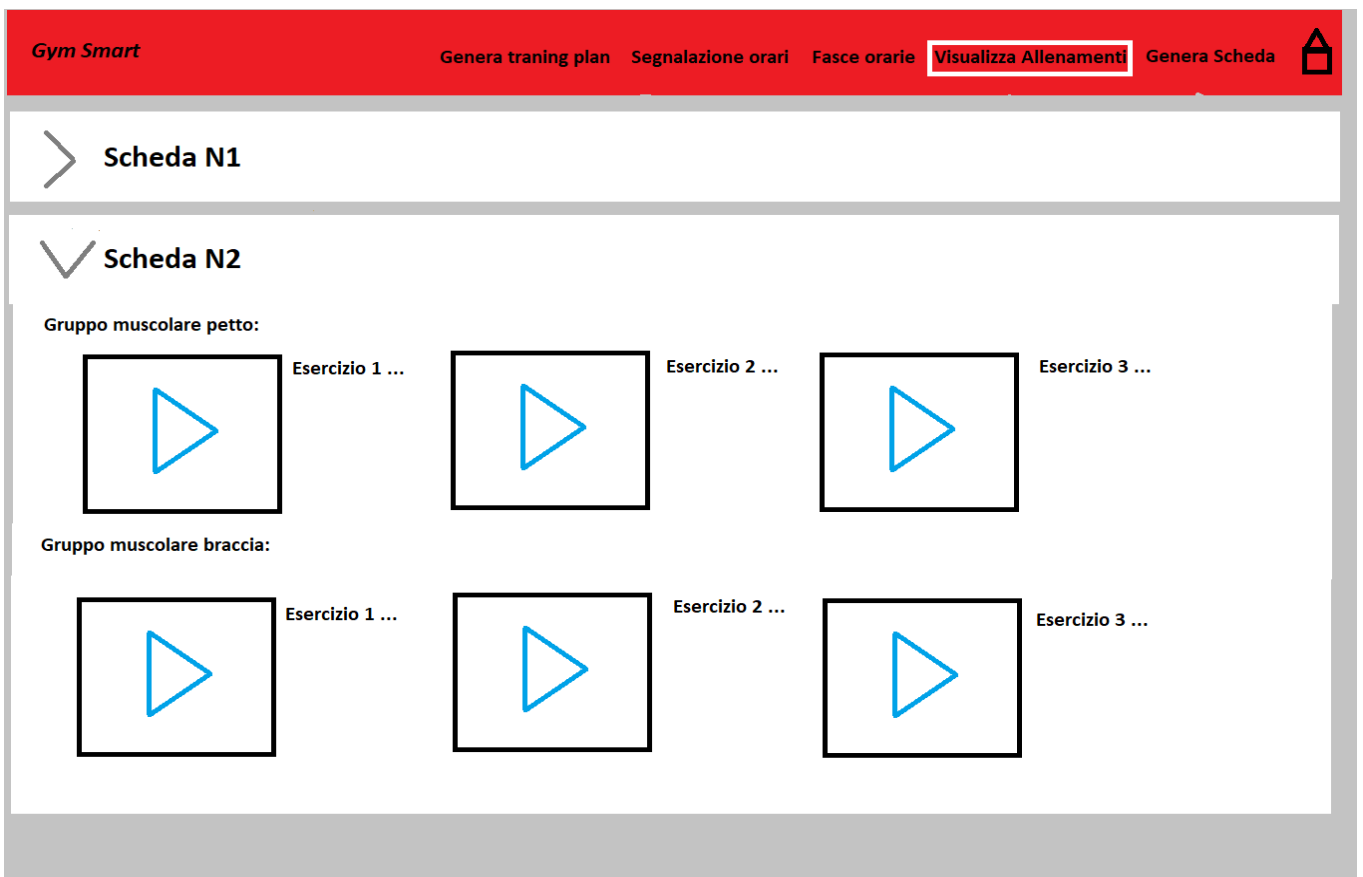
Una volta premuto sul pulsante genera scheda verrà visualizzata la schermata per creare una scheda manualmente inserendo gli esercizi desiderati (che saranno divisi per gruppo muscolare), premendo sul pulsante verde '+' si potranno aggiungere gli esercizi desiderati, verrà così visualizzata una schermata per aggiungere info aggiuntive riguardanti l'esercizio.

### 3.1.3.1 Info aggiuntive (generazione scheda)



La schermata di info aggiuntive presenta il video tutorial relativo all'esercizio scelto oltre a dei campi da riempire con le specifiche dell'esercizio e un tasto conferma o annulla per concludere l'interazione.

### 3.1.4 Visualizza allenamenti



La schermata visualizza allenamenti permette all'utente di visualizzare tutte le schede che ha creato con gli esercizi, le info e i relativi tutorial associati ad ognuno.



### 3.1.5 Fasce orarie



La schermata fasce orarie permette di visualizzare le fasce orarie più frequentate dalla palestra durante la settimana in base alle segnalazioni che sono state fatte. I colori indicano il “grado di frequentazione” (da verde meno frequentato a rosso più frequentato).

### 3.1.6 Segnalazione orari

Lunedì Fascia oraria:  —  Segnala ☐

Martedì

Mercoledì

- 
- 
- 

Nella sezione segnalazione orari viene mostrata un'interfaccia che permette all'utente di segnalare i giorni e le fasce orarie che intende frequentare in palestra.

### 3.1.7 Genera training plan

Gym Smart

Genera training plan Segnalazione orari Fasce orarie Visualizza Allenamenti Genera Scheda

	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Lunedì									
Martedì									
Mercoledì									
Giovedì									
Venerdì									

GENERA

La schermata genera training plan permette all'utente di accedere ad un training plan generato automaticamente (Scheda di allenamento con gli orari migliori da frequentare), l'utente può evidenziare gli orari e i giorni che sarebbe disponibile/preferisce frequentare la palestra.

### 3.1.8 Carica tutorial

Gym Smart

Carica Tutorial Genera training plan Segnalazione orari Fasce orarie Visualizza Allenamenti Genera Scheda

> Gruppo muscolare: Petto

✓ Gruppo muscolare: Gambe

Video preview

File missing!

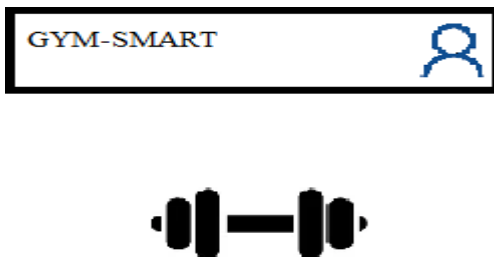
Video preview	carica file	carica file		carica file
SQUAT ...	LEG PRESS ...	LEG CURL ...	AFFONDI ...	LEG EXTENSION ...

La funzione carica tutorial (disponibile soltanto agli utenti abilitati istruttore) permette agli utenti di visualizzare tutti gli esercizi disponibili con la possibilità di caricare i file dei video corrispondenti ai tutorial mancanti sul sistema.

## 3.2 Idea 2

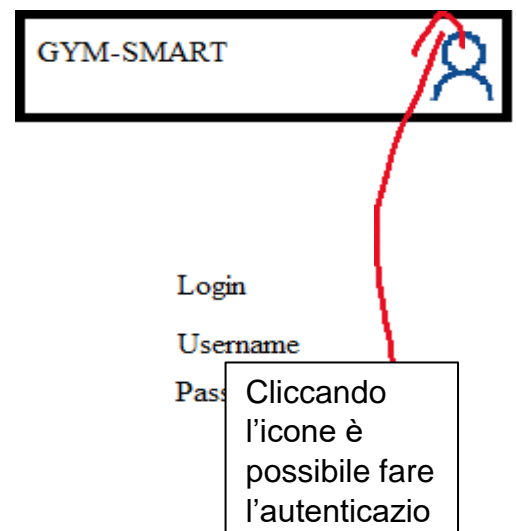
Un secondo approccio alla realizzazione del sistema è tramite un'applicazione semplice e comprensibile con una barra laterale che permette all'utente di accedere ai vari servizi offerti dal sistema. Tutti i personaggi individuati possono essere utenti di questo sistema seppur con accesso ristretto ad alcune funzionalità per gli utenti non abilitati a istruttore.

### 3.2.1. Schermata iniziale



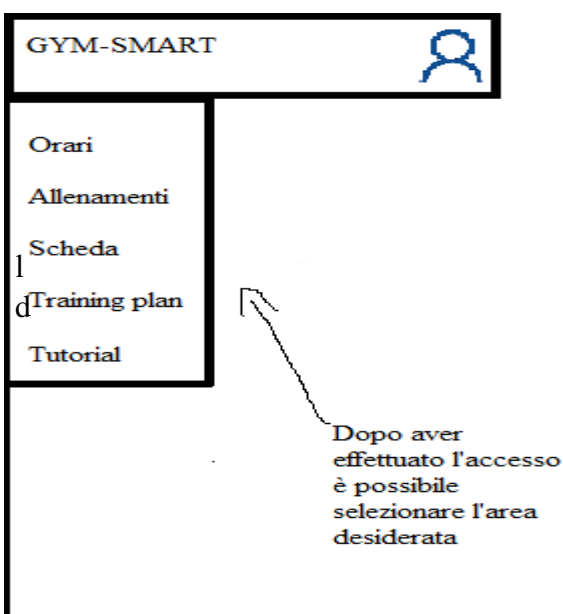
Nella pagina iniziale viene mostrato all'utente la home e in alto a destra viene mostrata l'icona per l'autenticazione

### 3.2.2. Pagina autenticazione



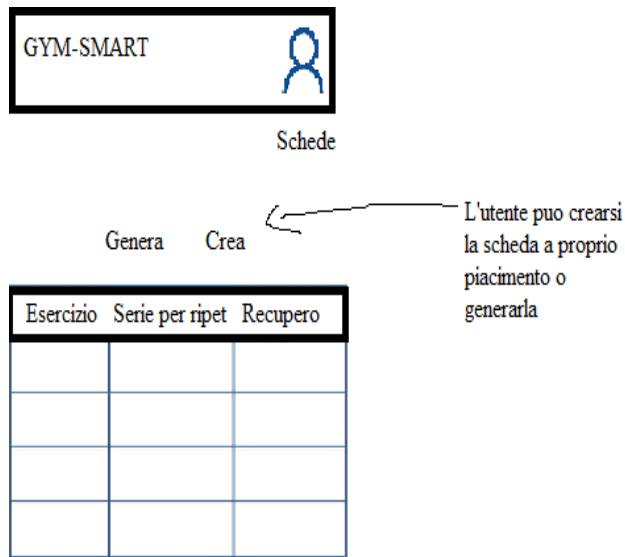
Nella pagina seguente l'utente può effettuare l'autenticazione

### 3.2.3. Selezione



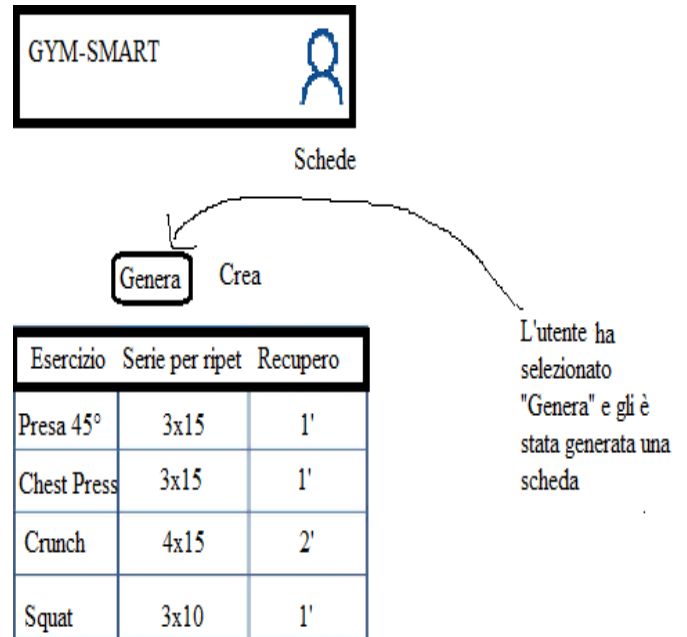
Dopo aver effettuato l'autenticazione si aprirà una barra laterale dove l'utente potrà selezionare la sezione da lui desiderata

### 3.2.4. Sezione schede



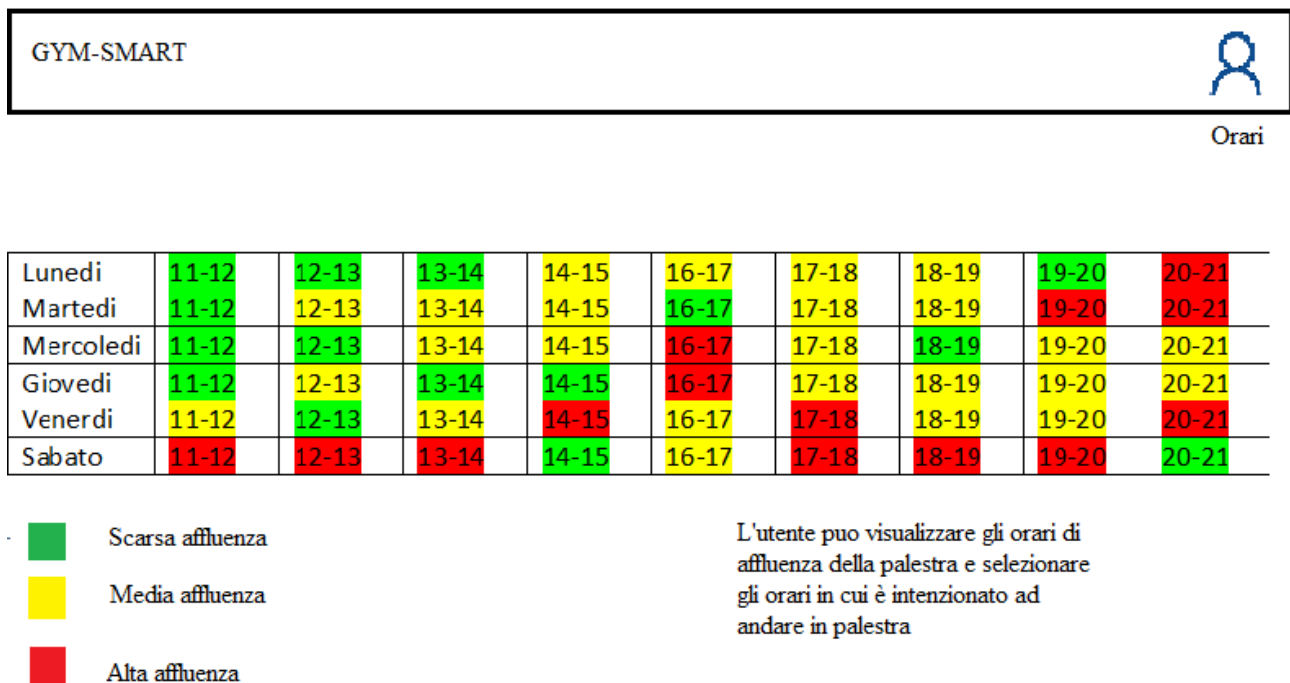
Dopo aver selezionato “schede” si aprirà una finestra dove sarà possibile generare o creare una scheda

### 3.2.5. Generazione scheda



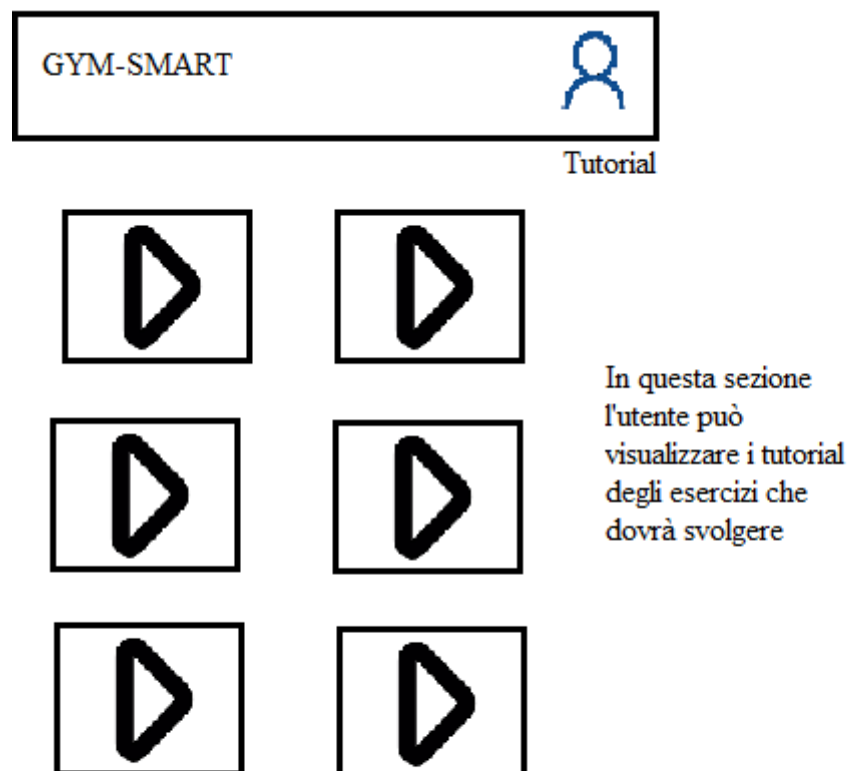
L'utente cliccando su “Genera” genererà una scheda

### 3.2.6. Visualizzazione e selezione orari



Andando nella sezione orari l'utente potrà visualizzare e selezionare gli orari della palestra

### 3.2.7. Visualizzazione tutorial



L'utente nella sezione tutorial potrà visualizzare i video di esercizi che non sa come svolgere

## **CAPITOLO 4**

### **DIVISIONE DEI COMPITI**

Capitolo	Alessandro Borrelli	Pierpaolo Cammardella	Valentino Dragone
1	34%	33%	33%
2	33%	34%	33%
3	33%	33%	34%