



# DECHARGE DE RESPONSABILITE INDIVIDUELLE

---

Entre les soussignés :

Bootcamps Centurio  
Représenté par : CAMARA Moussa  
SIRET : 93185839300016  
Adresse : Boulevard des Armaris, 83100 Toulon  
Email : [contact@bootcampscenturio.com](mailto:contact@bootcampscenturio.com)

Ci-après désigné "l'Organisateur".

Et

Nom du participant : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_

Ci-après désigné "le Participant".

## 1. Objet de la décharge

La présente décharge a pour objet de formaliser la reconnaissance par le Participant des risques liés à la pratique d'activités physiques et sportives organisées par Bootcamps Centurio, et de dégager l'Organisateur de toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident survenant pendant ou à la suite des activités.

## 2. Activités concernées

Le Participant s'inscrit à une ou plusieurs sessions de Bootcamp, comprenant des activités physiques et sportives en extérieur, encadrées par l'équipe de Bootcamps Centurio, pouvant inclure (liste non exhaustive) :

- ☒ Course à pied
- ☒ Exercices de renforcement musculaire
- ☒ Parcours d'obstacles
- ☒ Port de charges
- ☒ Ateliers d'endurance ou de cohésion en groupe

## 3. Aptitude physique et médicale

Le Participant certifie :

- ☒ Être en bonne condition physique et apte médicalement à participer aux activités
- ☒ Ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique des activités proposées
- ☒ Participer volontairement et sous son entière responsabilité

## 4. Prise de risques et dangers inhérents

Le Participant reconnaît avoir été informé des risques inhérents à la pratique des activités Bootcamp :

- ☐ Blessures (entorses, fractures, élongations...)
- ☐ Chutes, traumatismes dus à l'environnement (terrain irrégulier, météo)
- ☐ Fatigue, malaise, déshydratation

Le Participant accepte ces risques et s'engage à adapter son effort à ses capacités.

## 5. Responsabilité et comportement

Le Participant s'engage à :

- ☒ Respecter les consignes de sécurité

☒ Adopter un comportement responsable envers les autres participants

☒ Porter des équipements adaptés (tenue et chaussures de sport)

L'Organisateur décline toute responsabilité en cas de :

☒ Non-respect des consignes

☒ Mauvaise condition physique non signalée

☒ Perte ou détérioration d'effets personnels

## 6. Droit à l'image

Le Participant autorise l'utilisation gratuite de son image dans le cadre des photos et vidéos réalisées lors des activités, à des fins de communication par Bootcamps Centurio (site, réseaux sociaux, brochures).

Refus possible sur demande écrite préalable.

## 7. Acceptation de la décharge

Le Participant reconnaît avoir pris connaissance de la présente décharge, l'avoir comprise et l'accepter sans réserve.

Fait à : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2025

Signature du Participant précédée de la mention "Lu et approuvé" :

\_\_\_\_\_