


**BOOTCAMPS**  
⚡ CENTURIO ⚡

## KIT DE BIENVENUE CLIENT - BOOTCAMPS CENTURIO

---

### **1** Mail de Confirmation d'Inscription

Objet :  Confirmation de ta mission Bootcamp Centurio !

Salut [Prénom] !

Félicitations, ta session BOOTCAMP CENTURIO est confirmée !

📌 Détails de ta mission :

Date : [Date]

Lieu : [Lieu exact]

Horaires : [Heure de RDV]

Formule : [Demi-journée / Journée / Commando Bivouac 24h]

Nombre de participants : [Nombre]

👉 Ce que tu dois prévoir :

- ✅ Tenue de sport confortable (et prête à affronter la boue !)
- ✅ Chaussures adaptées à la course en extérieur
- ✅ Gourde d'eau (minimum 1L)
- ✅ Protection solaire et casquette (selon météo)
- ✅ Vêtements de rechange (recommandé)

Tu recevras sur place :

- 💣 Le briefing militaire
- 💣 Le matériel spécifique
- 💣 L'encadrement par nos instructeurs pros

📄 Pense à remplir la Décharge de Responsabilité jointe à ce mail et à nous la retourner signée avant la session (ou à la remettre le jour J).

En cas de question : [contact@bootcampscenturio.com](mailto:contact@bootcampscenturio.com)

On est prêts. Et toi ?

À très vite pour une expérience qui va te faire sortir de ta zone de confort ! 💪

Moussa - Instructeur Centurio

## 2 Check-list "Prêt pour le Bootcamp ?"

### ✅ CHECKLIST DU GUERRIER CENTURIO

À emporter avec toi le jour J !

Matériel | Obligatoire / Conseillé | OK

Tenue de sport adaptée	<input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire	
Chaussures de sport adaptées (type trail)	<input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire	
Gourde 1L minimum	<input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire	
Crème solaire / casquette	<input type="radio"/> Conseillé	
Gants type fitness (selon confort)	<input type="radio"/> Conseillé	
Vêtements de rechange	<input type="radio"/> Conseillé	
Serviette / lingettes	<input type="radio"/> Conseillé	
Snack énergétique	<input type="radio"/> Conseillé	
Bonne humeur et mental d'acier !	<input checked="" type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	

### **Brief d'Accueil Centurio**

#### Brief Instructeur Centurio

Bienvenue Recrue !

Ici, tu n'es pas sur un simple terrain d'entraînement : tu es sur le champ de bataille Centurio.

Dans quelques minutes, tu vas transpirer, te dépasser, et découvrir que tu es capable de plus que ce que tu crois.

Mais ici, on ne laisse personne derrière. Tu es là pour l'équipe autant que pour toi-même.

Respire. Prépare-toi.

La mission commence maintenant.

Honneur et Courage.

Moussa - Instructeur Chef Centurio

### **Décharge de Responsabilité en PJ**

 N'oublie pas de remplir et de signer la Décharge de Responsabilité que nous t'avons envoyée en pièce jointe.

À remettre le jour J ou à envoyer en amont à [contact@bootcampscenturio.com](mailto:contact@bootcampscenturio.com).

