

# C'est l'heure du déjeuner !

Thomas Denaes - lundi 14 juillet



**Objectif Protéines**

Aujourd'hui • 195g

0g

/ 195g

0 kcal

0 repas

0%




**Il vous reste 195g à consommer**  
Soit environ 878g de poulet




**Prédiction**  
Ajoutez votre premier repas pour une prédiction

Ajouter votre premier repas

Ajouter un repas

 Rattrapage

 Déjeuner

 Salade protéinée

[Suggérer des idées sur Twitter et vos habitudes](#)



**3 jours de suite !**  
Plus que 4 pour une semaine parfaite

Record: 7j



Cette semaine (4/7)

L

M

M

J

V

S

D



Réalisations



**En feu**  
3 jours de suite

15 jours de suivi au total




**Démarrez fort !** 



**Il est encore temps !**

[Cliquez ici pour découvrir comment faire un bon déjeuner](#) 



**Accès rapide**


2

Ajoutez vos repas favoris à la journée d'aujourd'hui


**poulet grillé -**

Inspiration

poulet grillé - 150g de poulet grillé

 31g protéines

165 cal


 Utilisé aujourd'hui

Utilisé 3 fois


**Repas - 100g**

Inspiration

Repas - 100g

 19g protéines

240 cal

 Utilisé aujourd'hui

Utilisé 0 fois

 Historique

 Analytics

**Error Boundary Test**

Click the button below to simulate an error and test the Error Boundary

Throw Test Error