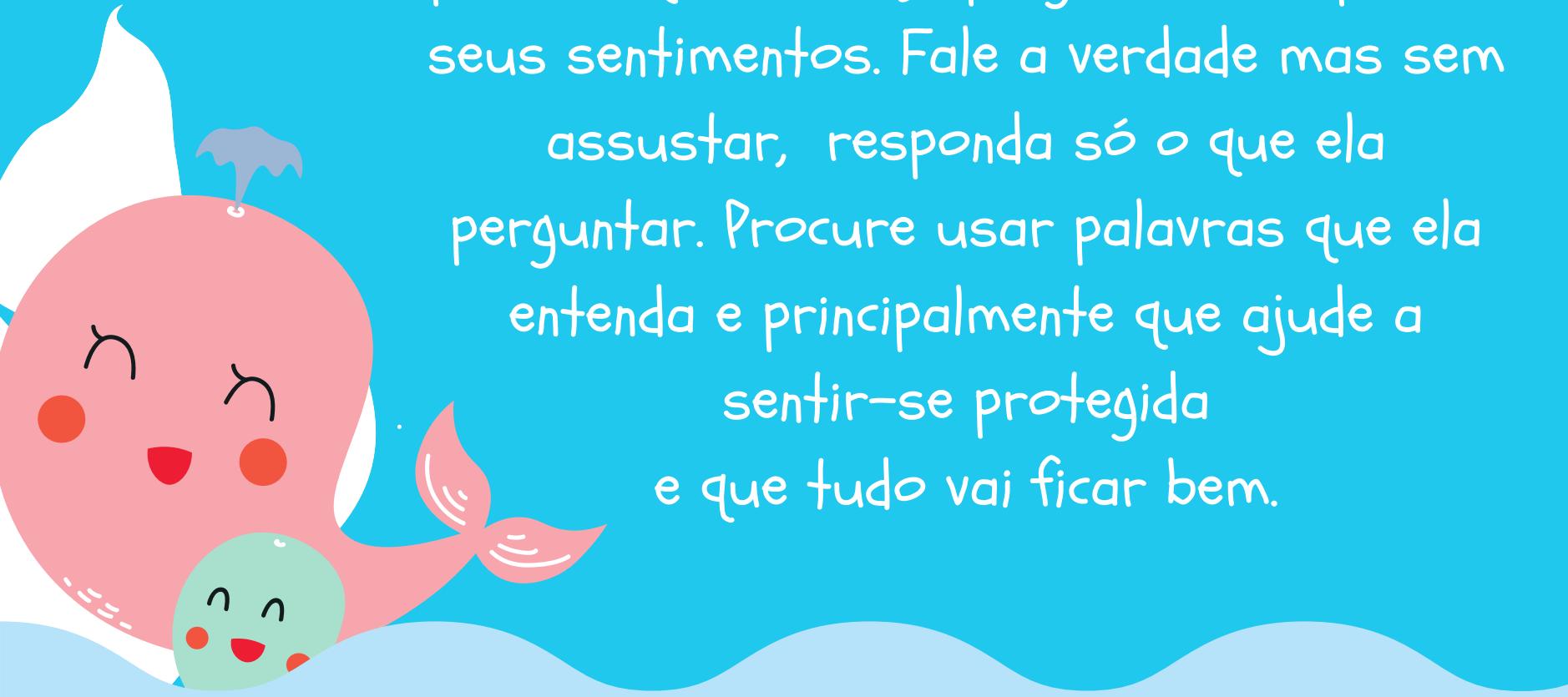


Falando com a galerinha sobre Coronavírus

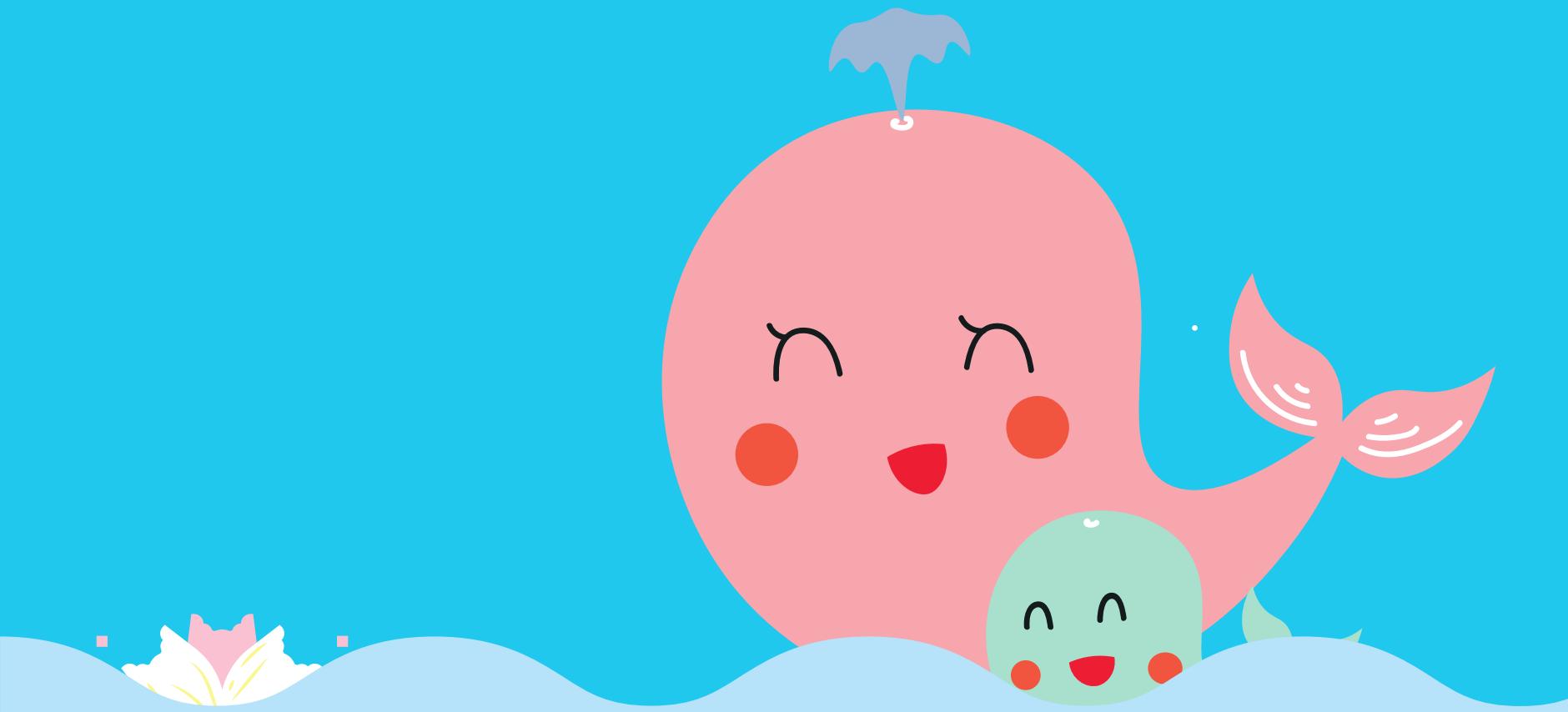


ORIENTAÇÃO AOS PAIS

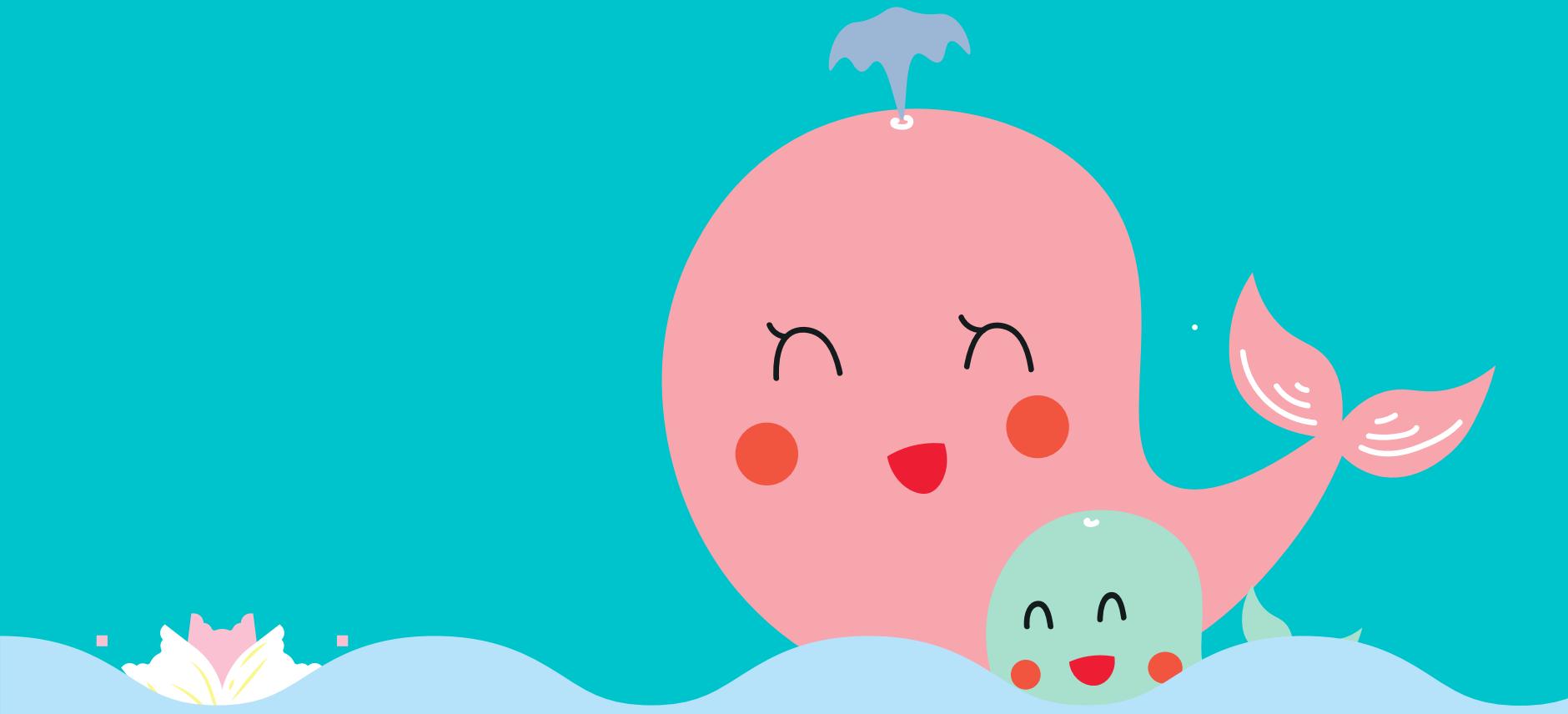
As crianças precisam se sentir seguras, por isso tirar suas dúvidas é muito importante. Enquanto você lê esse material, permita que ela faça perguntas e expresse seus sentimentos. Fale a verdade mas sem assustar, responda só o que ela perguntar. Procure usar palavras que ela entenda e principalmente que ajude a sentir-se protegida e que tudo vai ficar bem.



Olá! Eu e meus amigos queremos falar com você sobre um bichinho que apareceu e que está fazendo muita bagunça na vida de todo mundo.



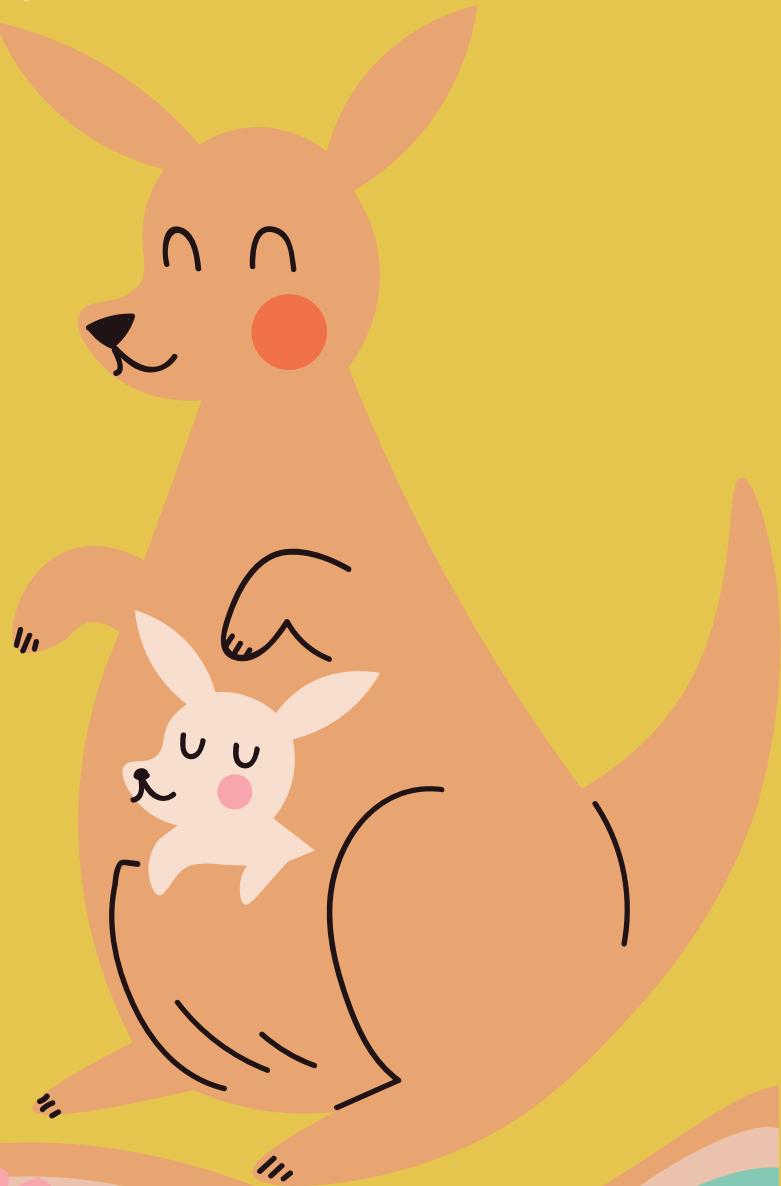
Todo mundo está falando do coronavírus, já percebeu? Ele não é nada legal e por causa dele tivemos que mudar nosso jeito de viver.



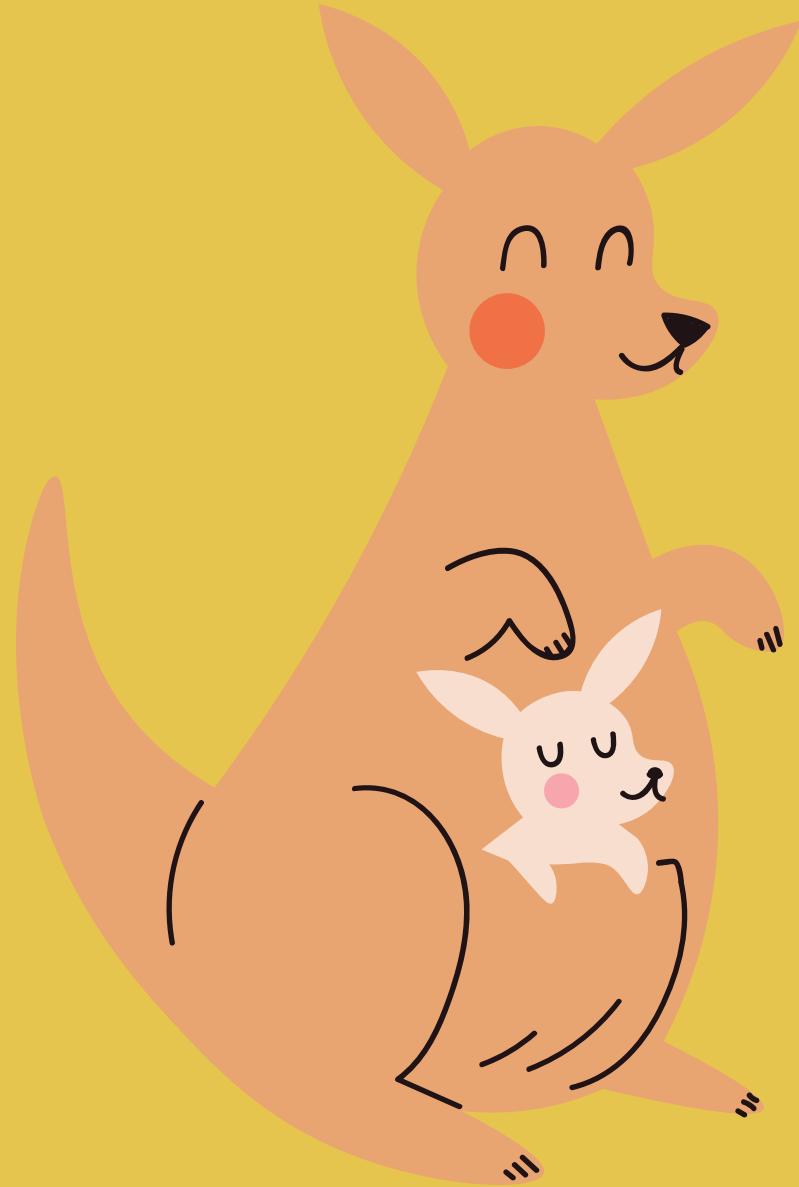
MUDANÇAS!



Muita coisa mudou não é mesmo? Você não está indo à escola e não pode brincar com os amigos, nem passear. Tudo isso é muito chato!

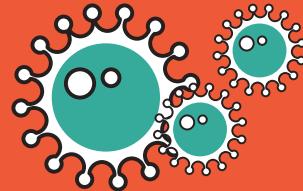


...É MAIS MUDANÇAS!



Muitos adultos estão
trabalhando em casa, e
outros pararam de trabalhar.
Mas o que está acontecendo?
O cachorro, meu amigo,
vai explicar pra você.

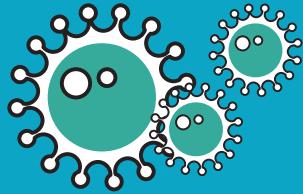
O QUE É ESSE TAL DE CORONAVÍRUS?!



É um vírus tão pequeno que
não conseguimos enxergá-lo,
isso mesmo!

Ele é invisível, mas existe
uma lente especial
que faz ele aparecer.
Quem usa essas lentes
são os **cientistas**!

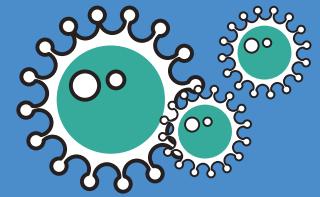
SE ELE É TÃO PEQUENO, POR QUE ELE BAGUNÇOU NOSSA VIDA?



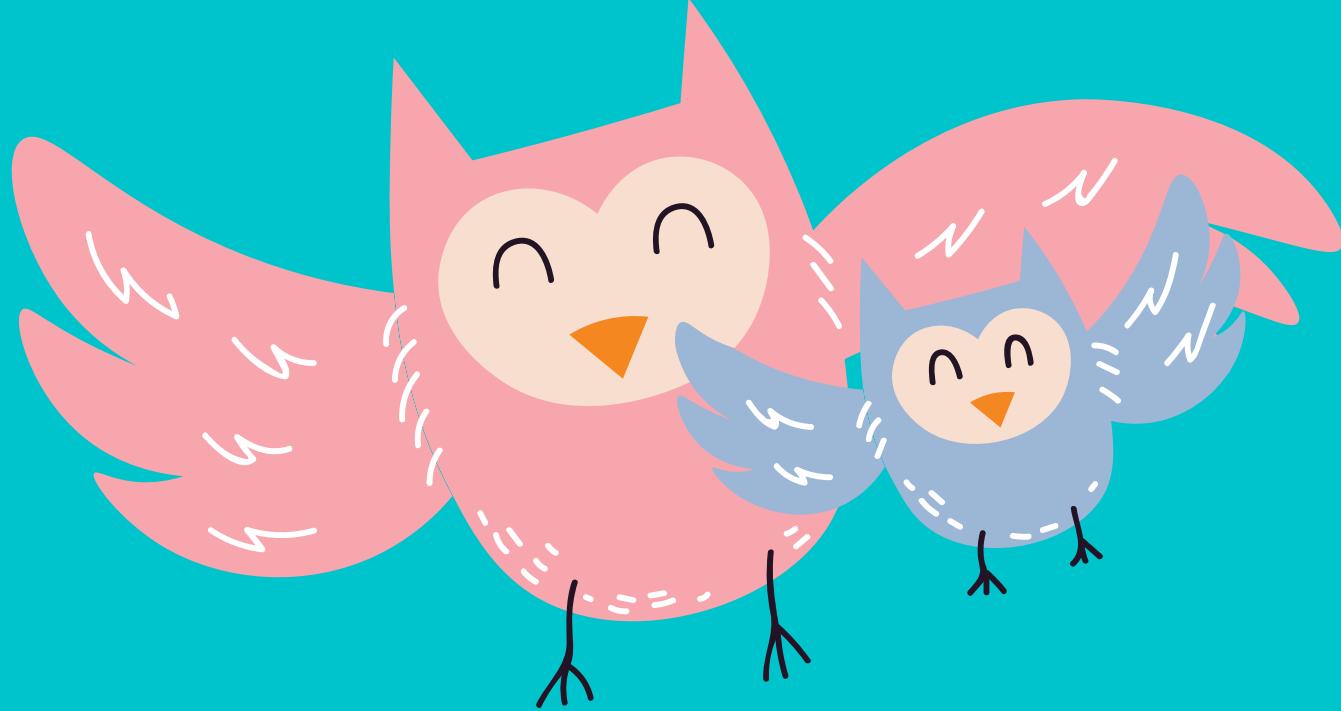
O coronavírus não consegue viver sozinho, por isso, quer morar no corpo humano. Quando consegue entrar pelo nariz, olhos ou boca, faz as pessoas ficarem doentes e passarem o vírus para outras pessoas.



MAS O QUE ACONTECE QUANDO AS PESSOAS FICAM DOENTES?



Bem, isso é uma outra
história, vou pedir para
a **Dona Coruja** contar
pra você.



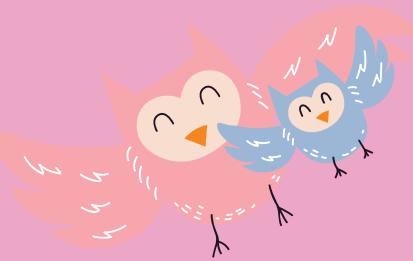
Já ouviu falar de Covid-19? Esse é o nome da doença do coronavírus. Ela faz com que as pessoas se sintam muito mal.





Muitas pessoas nem sentem que pegaram o vírus, mas tem gente que vai ficar muito dodói e pode até ir para o hospital.





O QUE ELAS SENTEM?

SINTOMAS

- Febre
- Dor de cabeça
- Dor no corpo
- Tosse
- Falta de ar
- Diarreia
- Vômito
- Perda de olfato (não sente cheiro)
- Perda de paladar (não sente gosto)





Você já sabe o que é coronavírus e o que ele faz,
mas agora, meus amigos e eu temos uma
BOA NOTÍCIA. O que será?
A mamãe Ursa vai falar...



VOÇÊ PODE VENCER O CORONAVÍRUS!



Podemos evitar que o coronavírus faça as pessoas adoecerem, isso mesmo! Temos armas poderosas!
Vamos conhecê-las?

PARA VENCER O CORONAVÍRUS VAMOS PRECISAR DE ALGUMAS COISINHAS...



PREVENÇÃO - XÔ CORONAVÍRUS!

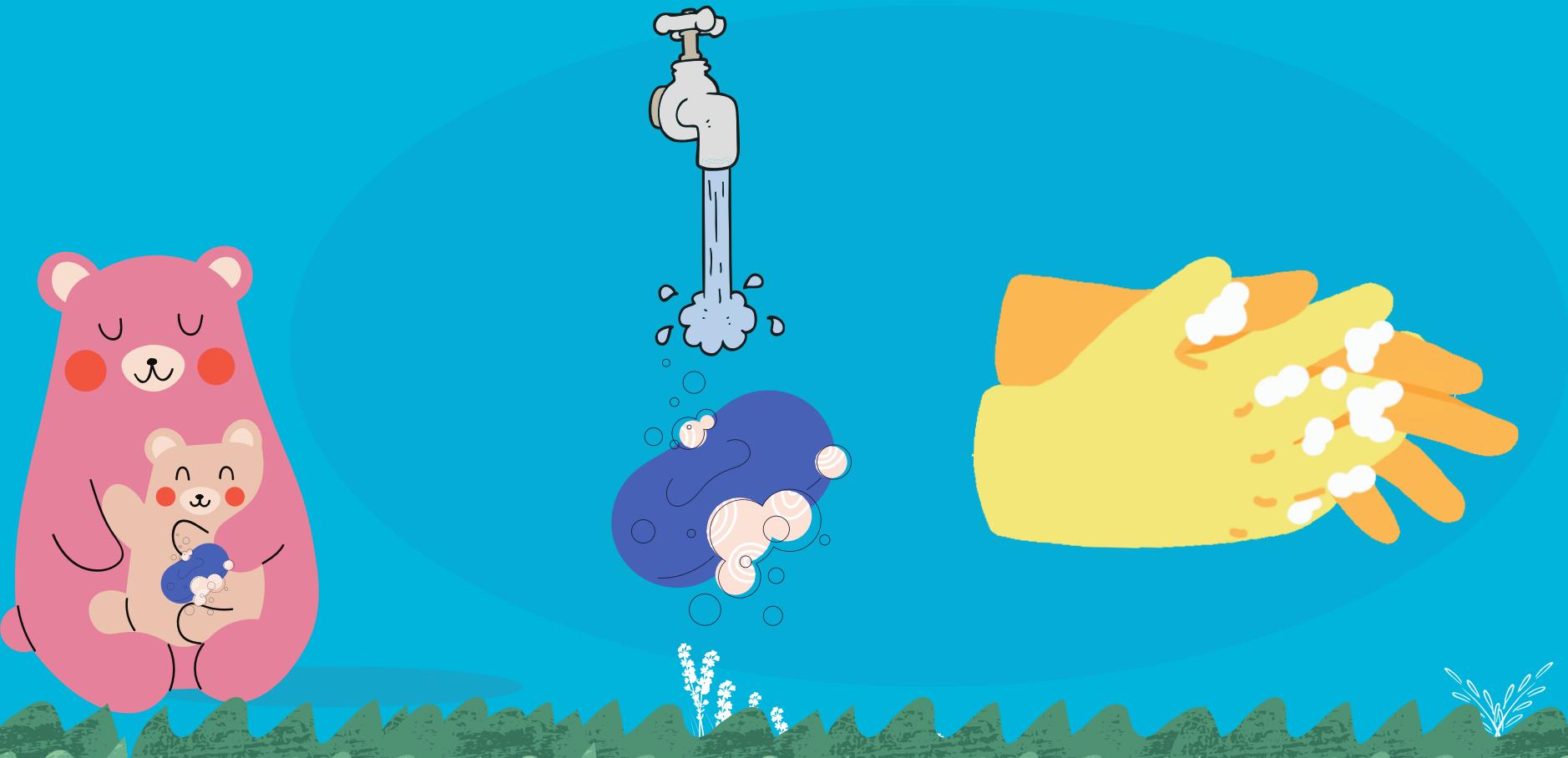
Prevenção é tudo o que fazemos para impedir que coisas ruins aconteçam. Você quer aprender usar todas essas coisas?

ENTÃO VAMOS LÁ...



HIGIENE

Precisamos lavar bem as
mãos.



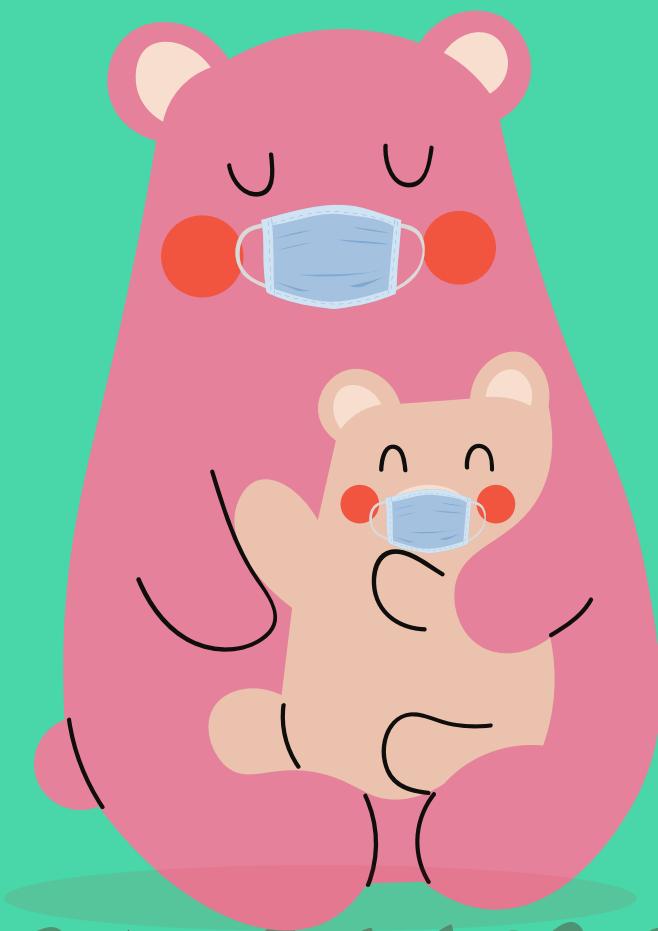
QUANDO SAIR DE CASA...

Devemos usar Máscaras
e levar álcool em gel.



CUIDADOS

Se sair de casa, evite ficar tocando ou pegando nas coisas, fique longe das pessoas e de lugares com muita gente.



LAVE SEUS BRINQUEDOS...

Ajuda a proteger e é
muito divertido!



BANHO É BOM!

Tome banho todos os dias, e
também quando voltar
pra casa.



DUTROS CUIDADOS

além de tudo isso que
meus amigos falaram,
tem mais algumas
coisinhas...



OUTROS CUIDADOS

Você precisa comer frutas,
legumes e carnes.
Beber bastante água e
sucos
e dormir bem.



CUIDANDO DAS EMOÇÕES

É muito importante falar
sobre os seus sentimentos.



NOSSOS SENTIMENTOS

Às vezes nos sentimos felizes ou tristes, com raiva ou medo, também ficamos agitados ou quietos, calmos ou bravos, e tudo isso é normal!



RECONHECENDO OS SENTIMENTOS!

FELIZ



TRISTE



RECONHECENDO OS SENTIMENTOS!

BRAVO



CALMO



RECONHECENDO OS SENTIMENTOS!

AGITADO



DE BOA



RECONHECENDO OS SENTIMENTOS!

ANSIOSO



COM MEDO



E AÍ? COM QUAL
SENTIMENTO VOCÊ SE
IDENTIFICA MAIS?

CONVERSE COM ALGUÉM QUE VOCÊ
CONFIA! PODE SER A MAMÃE, O PAPAI, A
VOVÓ, OS TITIOS E AMIGUINHOS!



LEMBRE-SE...

TODOS OS SEUS SENTIMENTOS SÃO
NORMAIS E FALAR SOBRE ELES
VAI AJUDAR VOCÊ A SE SENTIR MELHOR.



CRIATIVANDO



TEXTO:

Maria Ozeni Neves Caldeira
Psicóloga CRP 06/89191

DIAGRAMAÇÃO:

Luana Fernandes de Jesus
Felipe Neves Caldeira

São Paulo, 17 de Maio de 2020

