

✧ BIG DATA PROCESSING

KELOMPOK:

2602071783 – Darius Felix Lumdawie
2602071663 – Devin Fristian Setiawan
2602071202 – Sandy Wirananda
2602069236 – Khresna Sariyanto

Latar Belakang


Kesehatan tidur adalah komponen penting dari kesejahteraan manusia yang seringkali dianggap remeh. Pola tidur yang tidak sehat tidak hanya mempengaruhi kehidupan sehari-hari, tetapi juga mempengaruhi kesehatan fisik dan mental. Dalam era modern ini, gaya hidup yang serba cepat, stres dengan kerjaan, dan pola aktivitas fisik yang berlebihan dapat mengganggu kualitas tidur. Dampak yang didapatkan dari gangguan tidur bisa terlihat dari aspek kesehatan seperti, tekanan darah, detak jantung, dan resiko gangguan tidur seperti insomnia dan sleep apnea.



Dataset

Dataset yang digunakan berjudul “Sleep Health and Lifestyle Dataset”, dataset yang dipublikasikan di Kaggle oleh Laksika Tharmalingam. Dataset ini terdiri dari 400 baris dan 13 kolom yang mencakup berbagai variabel yang berkaitan dengan tidur dan kebiasaan sehari-hari. Dataset ini berfungsi sebagai sumber data untuk menganalisis hubungan antara pola tidur dan gaya hidup.

[Sign In](#) [Register](#)

 LAKSIKA THARMALINGAM · UPDATED 9 MONTHS AGO

826

New Notebook

Download (3 kB)

Sleep Health and Lifestyle Dataset

Unlock sleep insights with the Sleep Health Dataset

[Data Card](#) [Code \(168\)](#) [Discussion \(13\)](#) [Suggestions \(0\)](#)

About Dataset

Note: Don't forget to upvote when you find this useful.

Dataset Overview:

The Sleep Health and Lifestyle Dataset comprises 400 rows and 13 columns, covering a wide range of variables related to sleep and daily habits. It includes details such as gender, age, occupation, sleep duration, quality of sleep, physical activity level, stress levels, BMI category, blood pressure, heart rate, daily steps, and the presence or absence of sleep disorders.

Key Features of the Dataset:

Usability ⓘ
10.00

License
CC0: Public Domain

Expected update frequency
Quarterly

Tags
Computer Science

Methodology

01

Pertama kami melakukan data collection terlebih dahulu untuk memastikan data yang digunakan dapat mendukung model yang kami gunakan

02

Kedua kami melakukan pre-processing data dengan men-import file .csv yang sudah didownload dan menampilkannya menggunakan spark

03

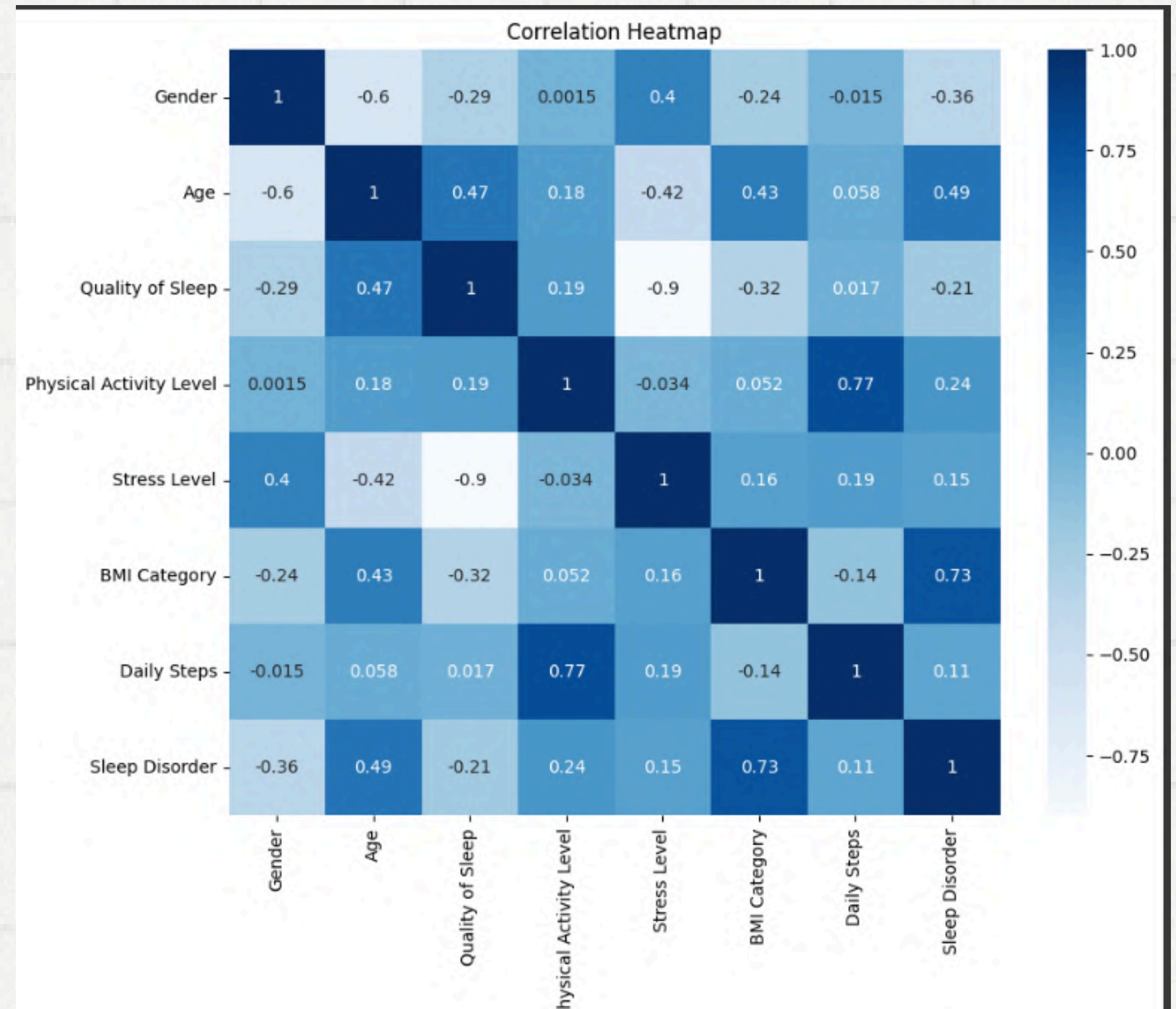
Ketiga kami melakukan yang namanya generate model. Pada tahap ini data akan di normalisasi agar data dapat diolah oleh model

04

Keempat kami melakukan evaluasi dari model yang kami buat untuk melihat seberapa akurat model kami dalam memproses data tersebut

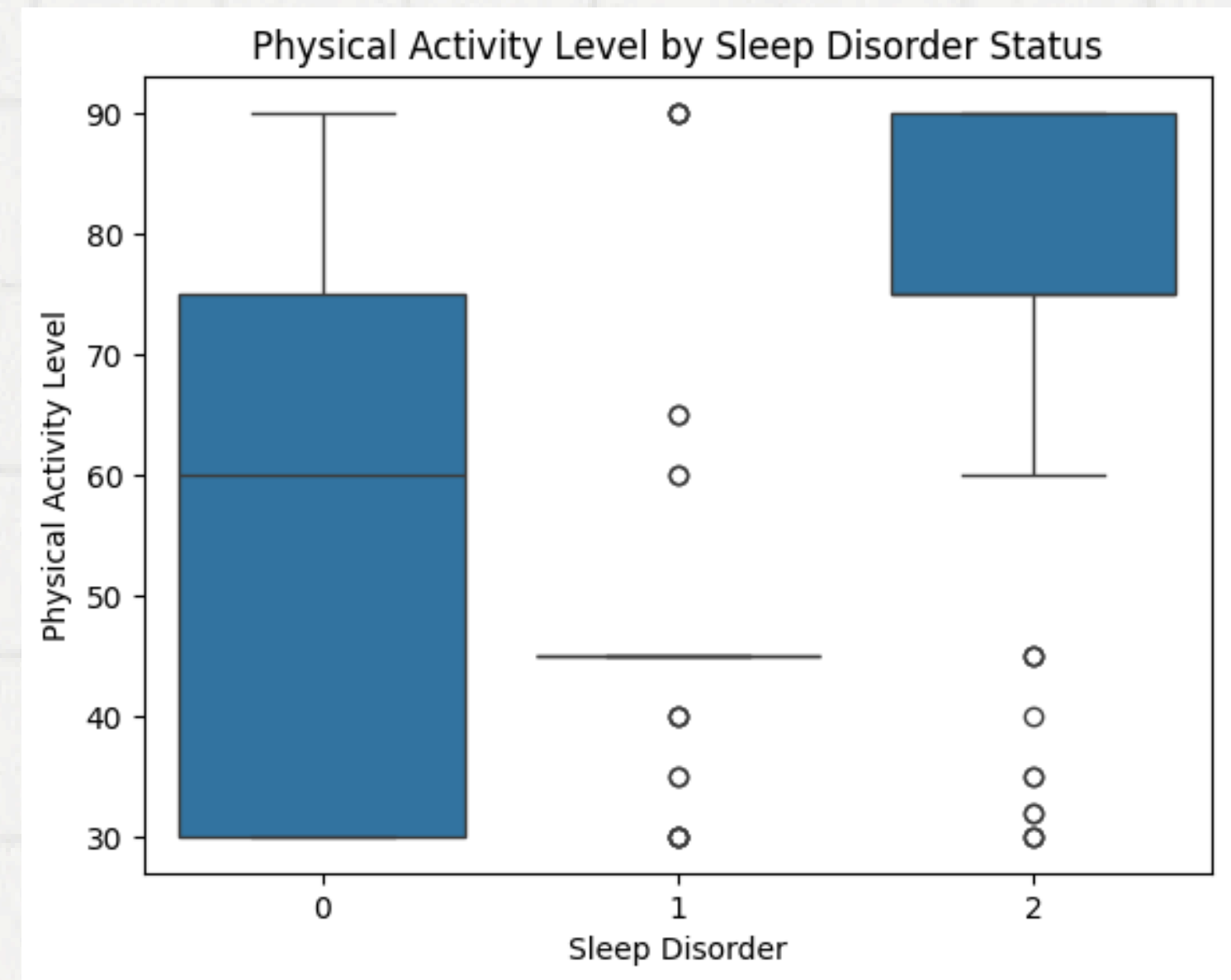
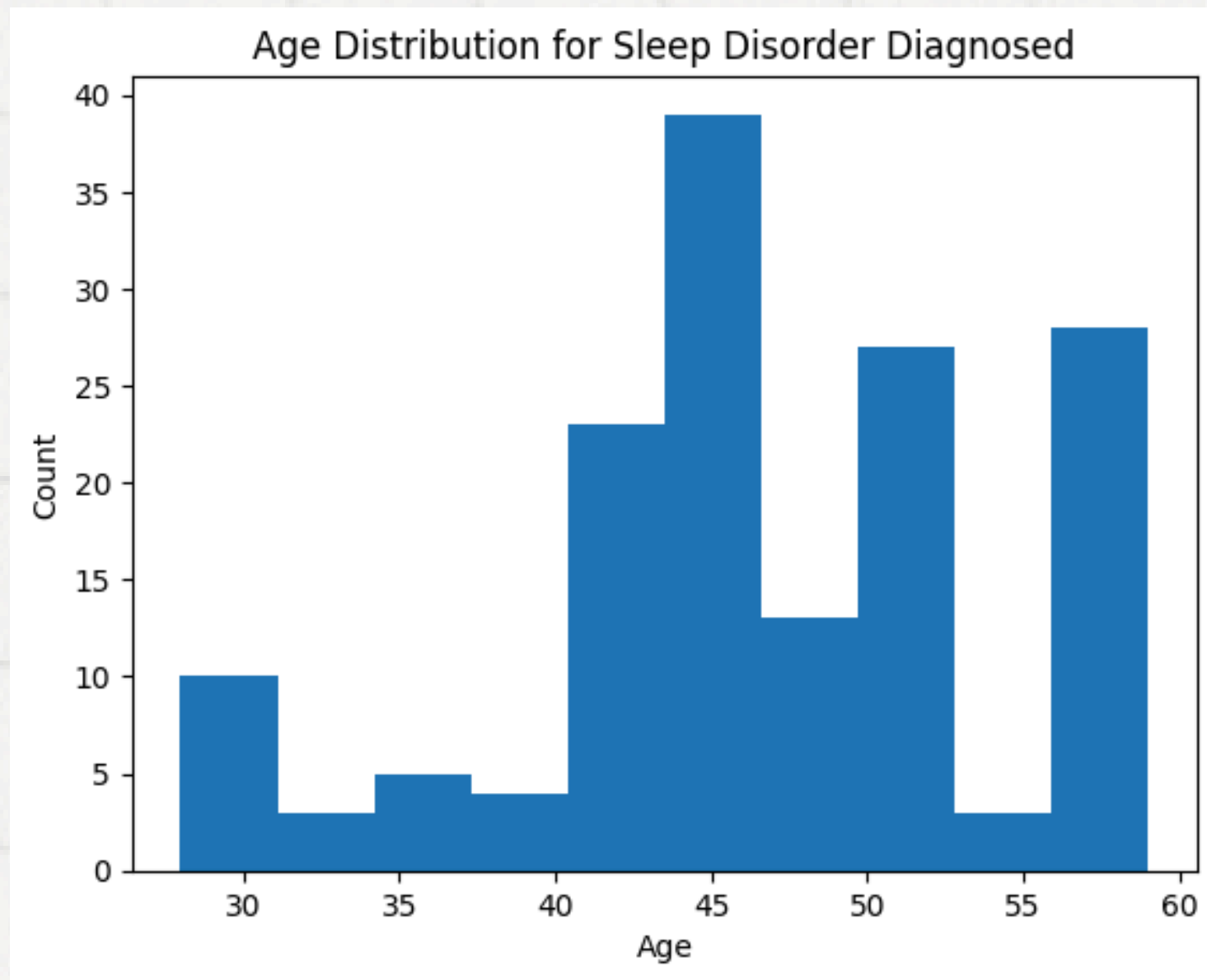
Visualization

Menggunakan matplotlib untuk memahami lebih lanjut isi dari data dan kaitannya dengan memprediksi Sleep Health and Lifestyle.



Visualization

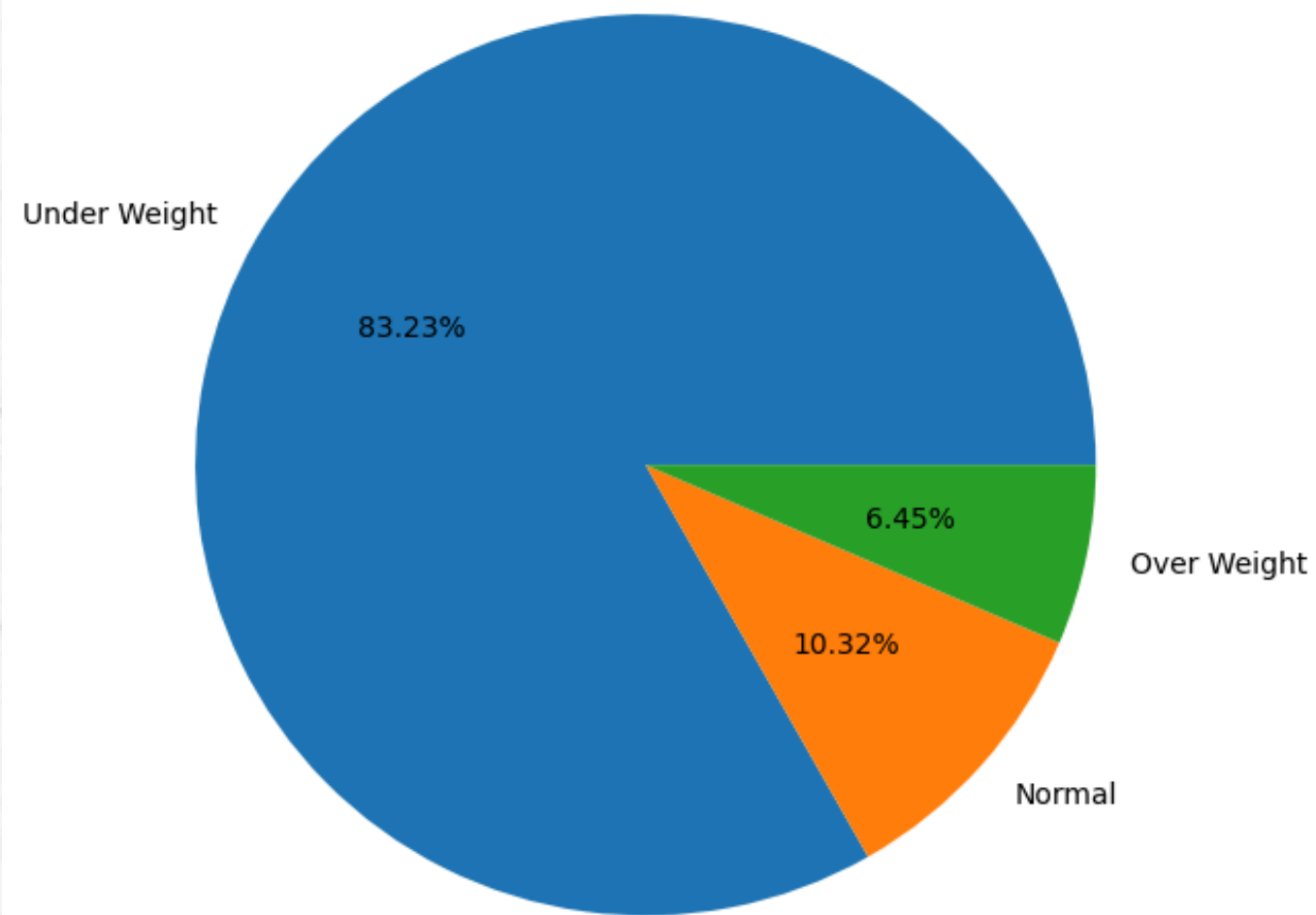
Menggunakan matplotlib untuk memahami lebih lanjut isi dari data dan kaitannya dengan memprediksi Sleep Health and Lifestyle.



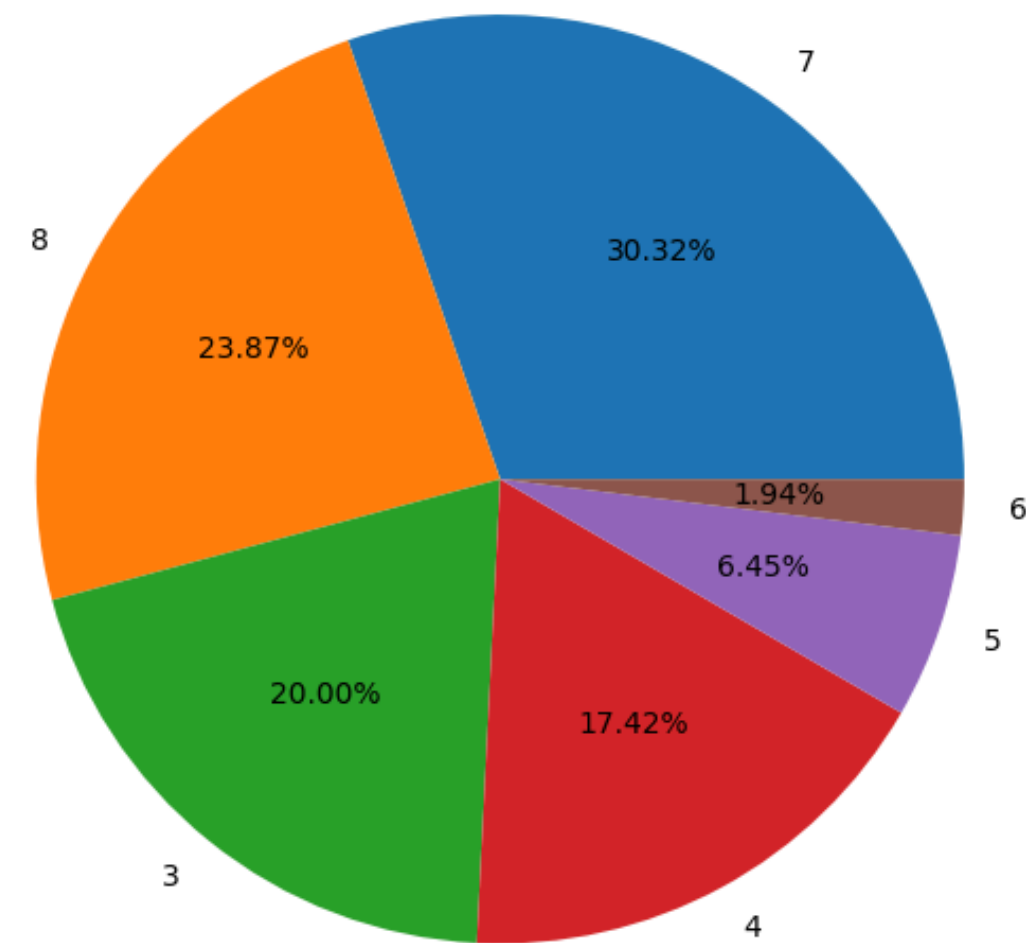
Visualization

Menggunakan matplotlib untuk memahami lebih lanjut isi dari data dan kaitannya dengan memprediksi Sleep Health and Lifestyle.

Distribution of BMI Category amongst Sleep Disorder Diagnosed

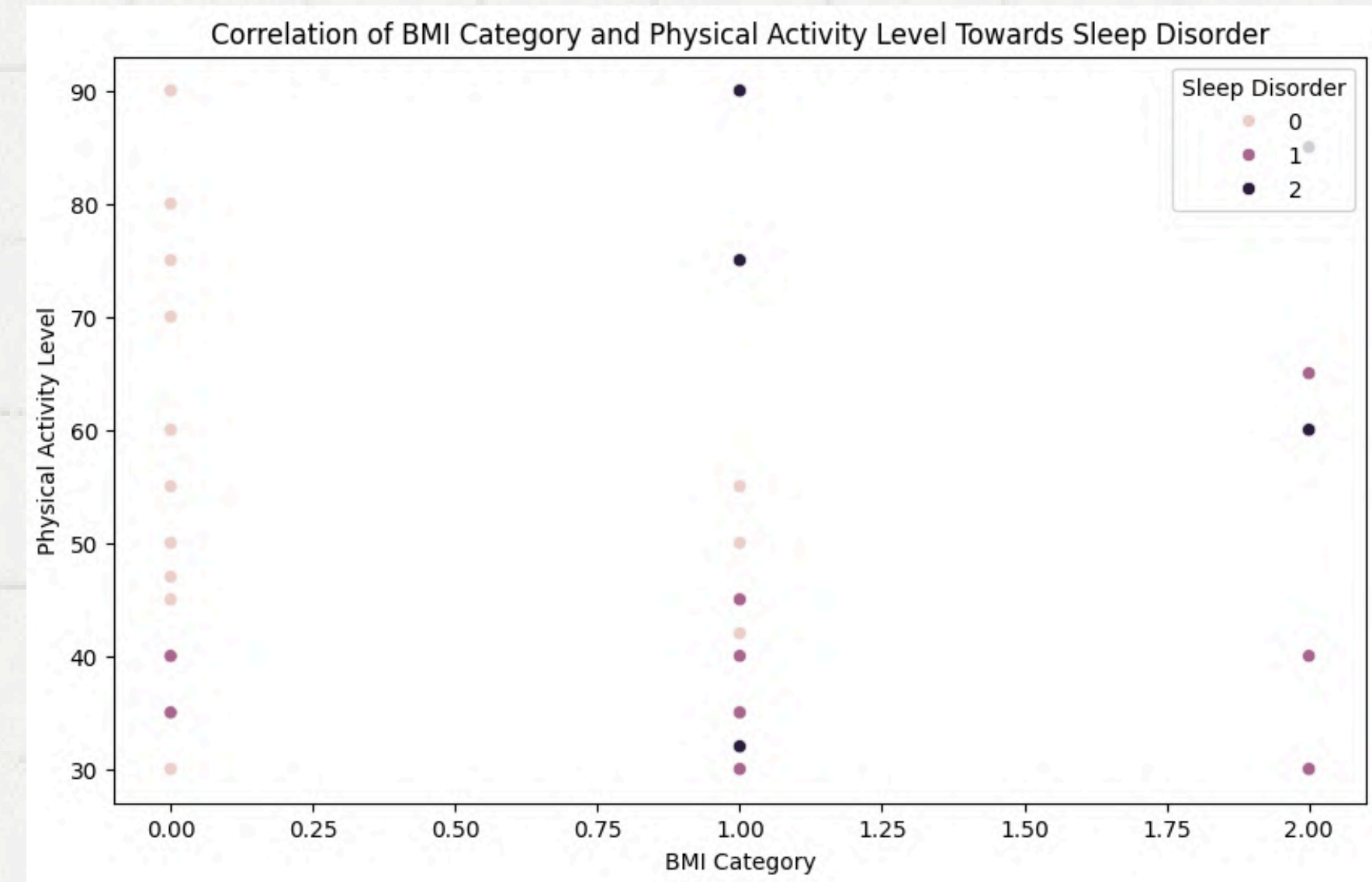
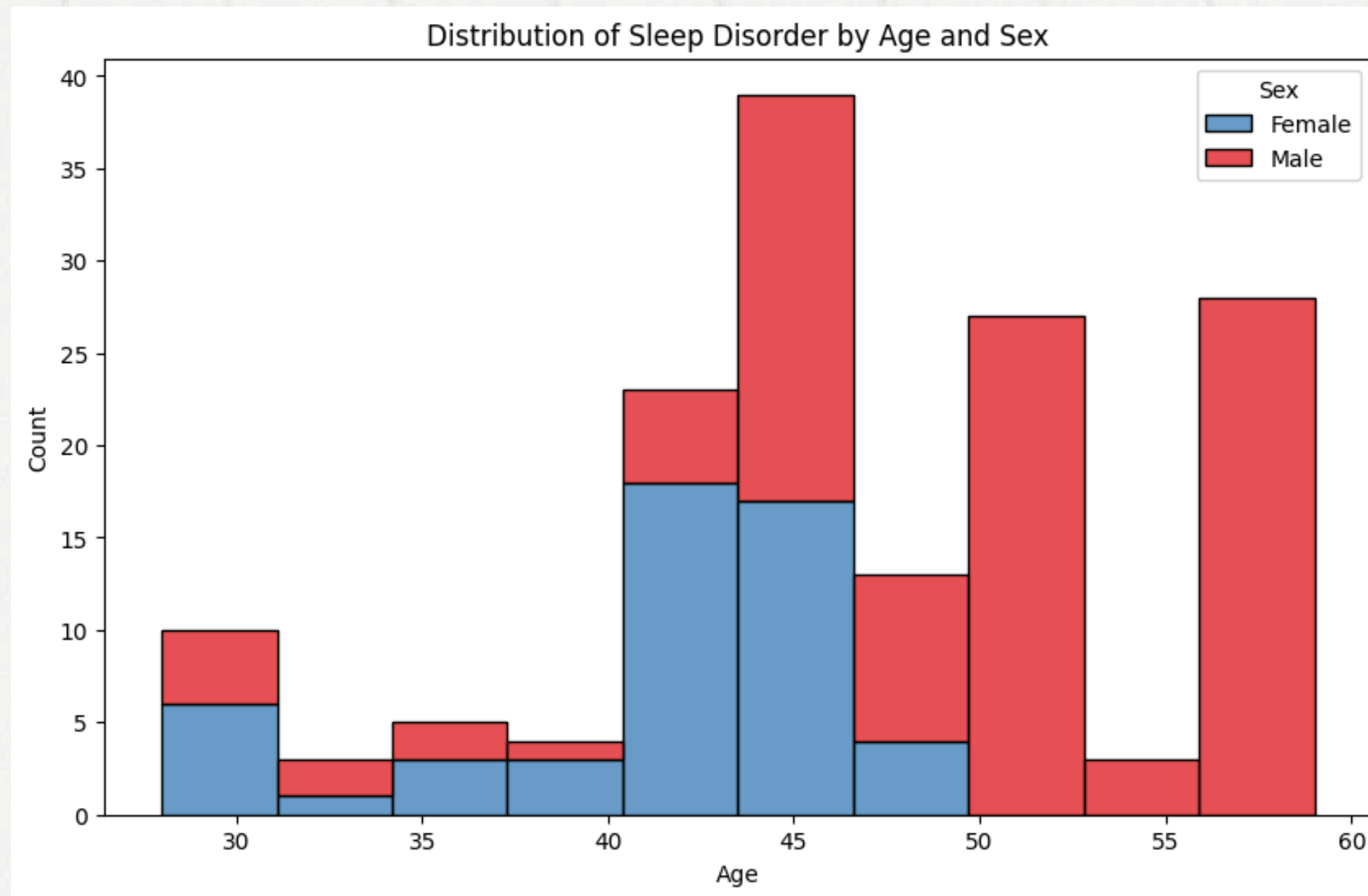


Distribution of Stress Level amongst Sleep Disorder Diagnosed




Visualization

Menggunakan matplotlib untuk memahami lebih lanjut isi dari data dan kaitannya dengan memprediksi Sleep Health and Lifestyle.



RESULT

BMI	Stress Level	Gender	Daily Steps	Ages
Dari kolom BMI kami menyimpulkan bahwa yang sering terkena sleep disorder adalah orang memiliki status BMI underweight	Dari Kolom Stress Leve kisaran stress elvel berada di angka 5 mencapai 50% lebih	Dari kolom gender kami menyimpulkan bahwa gender perempuan mengalami sleep disorder yang paling banyak	Dari kolom daily steps disimpulkan bahwa Normal tuh ada range jelas, yg disorder tu gajelas n terlalu ga berpola	Dari kolom umur yang mengidap sleep disorder adalah orang yang berumur 40 tahun ke atas



Thank you very much!

www.reallygreatsite.com