

Ablauf einer Beratungsrunde

Hier findet ihr den Ablauf einer Beratungsrunde zu einem Thema, das ihr selbst bestimmt. Ein Durchgang dauert etwa 45 Minuten.

| Phase | Leitfrage | Zeitansatz (Minuten) |
|----------------------|--|----------------------|
| 1. Casting | Welche Fragen, Probleme und Diskussionsimpulse stehen aus den Lerntandems an? Wer übernimmt welche Rolle (Impuls-Einbringer, Moderator, Sekretär, Prozessbeobachter) | 5 |
| 2. Spontan-Erzählung | Worum geht es? Wie ist die Situation aus der Sicht des Einbringenden verlaufen? | 5-10 |
| 3. Schlüsselfrage | Welchen Klärungswunsch hat die einbringende Person? | 5 |
| 4. Methodenwahl | Welche Beratungsmethode wählt die Gruppe? | 5 |
| 5. Beratung | Was gibt die Gruppe dem Einbringenden auf die Schlüsselfrage mit? | 10 |
| 6. Abschluss | Was nimmt der Einbringende aus der Beratung mit? | 5 |

Methodensammlung

Nachfolgend eine kleine Methodensammlung für Punkt 4 eurer Beratungsrunde.

| Methoden | Ziel | Beratungsfokus | Leitfrage |
|-----------------------------|--|---|--|
| Brainstorming | Lösungsoptionen generieren | lösungsorientiert | Was könnte man in einer solchen Situation tun? |
| Kopfstand-Brainstorming | Ideen in der Gegenrichtung der Schlüsselfrage generieren | lösungsorientiert | Wie könnte man die Situation verschlimmern? |
| Ein erster kleiner Schritt | Den Anfang für einen Lösungsweg finden | lösungsorientiert und strukturierend | Was könnte der nächste erreichbare Schritt sein? |
| Gute Ratschläge | Empfehlungen für den Lösungsweg sammeln | lösungsorientiert | Welche Ratschläge kann man in der Situation geben? |
| Resonanzrunde | Feedback zur Spontan-Erzählung | Anteil nehmend | Was löst die Falleinbringung im Inneren aus? |
| Sharing | Bezug zum eigenen ähnlichen Erlebten | Anteil nehmend | An welche Erfahrungen knüpft die Situation an? |
| Schlüsselfrage (er-)finden | Schlüsselfrage finden | strukturierend und Perspektive verändernd | Was könnte (eine weitere) Schlüsselfrage sein? |
| Zwei wichtige Informationen | Informationen des Falls neu gewichten | strukturierend | Was sind die wichtigsten beiden Informationen? |
| Kurze Kommentare | Stellungnahmen zum Geschehen abgeben | Anteil nehmend und lösungsorientiert | Was ist am Inhalt oder der Erzählart aufgefallen? |
| Erfolgsmeldung | Faktoren, die zum Erfolg geführt haben | lösungsorientiert | Wie wurde die Lösung des Problems erreicht? |