



Nombre:

Jesus Alberto Beato Pimentel.

Matricula:

2023-1283.

Institución académica:

Instituto Tecnológico de las Américas (ITLA).

Materia:

Educación Física.

Tema del trabajo:

Historia del Badminton y Reglas básicas, cancha y accesorios de juego.

Maestra/o:

David Germosen Then.

Fecha:

25/11/2023.

Introducción:

El bádminton, un deporte de raqueta dinámico, tiene sus raíces en la India como "Poona" antes de emigrar a Inglaterra en la década de 1870. A medida que oficiales británicos lo llevaron consigo, el juego se arraigó en la sociedad inglesa, encontrando un hogar en la finca campestre llamada Badminton House, dando así nombre al deporte. A lo largo de los años, el bádminton ha evolucionado desde sus humildes comienzos hasta convertirse en un juego internacionalmente practicado y reglamentado.

Este deporte, jugado con una raqueta y un volante, se ha ganado su lugar en el escenario deportivo global debido a su accesibilidad, movimientos rápidos y emocionantes estrategias de juego. Desde su llegada a Inglaterra, el bádminton ha conquistado el mundo, extendiéndose a países como Estados Unidos, Canadá y demás países.

En este trabajo de investigación también se indaga sobre las reglas fundamentales del bádminton, que van más allá de golpear el volante sobre la red. Desde la estructura del juego hasta las dimensiones precisas de la cancha, las reglas proporcionan el marco que ha guiado a jugadores y competiciones a lo largo del tiempo.

Desarrollo:

➤ Historia del Badminton.

El bádminton es un deporte de raqueta que consiste en que los jugadores tienen que golpear el volante o pluma con sus raquetas porque este cruce la pista por encima de la red y caiga en la pista de los oponentes. Puede ser practicada por todo tipo de personas, sin distinción de sexo o edad. Es un juego de movimiento continuo que potencia la resistencia, la elasticidad y los cambios de ritmo. El equipo necesario para jugar al bádminton es: raqueta y volante.

El actual juego de bádminton surgió en la India, donde recibía el nombre de Poona, ciudad situada en el estado indio occidental del Maharashtra y lugar donde se jugaba originalmente. Algunos oficiales del ejército británico observaron el juego en la India y lo llevaron a Inglaterra alrededor de 1873. Allí, el duque de Beaufort se interesó en el juego. Puesto que se practicaba con regularidad en su finca campestre de Gloucestershire, conocida como Badminton house, este nombre continuó asociado con el juego. También se considera que el bádminton es una versión moderna de un juego primitivo llamado battledore, que fue inventado en China.

El bádminton se practicaba con 2 paletas de madera y una pelota. Ésta fue modificada de manera que su vuelo fuera más lento. En algunas ilustraciones se observa que el bádminton fue un deporte practicado también por las mujeres como forma de esparcimiento y diversión. En su forma original, el bádminton era un juego más bien formal que se practicaba vistiendo casacas Príncipe Alberto, zapatos abotonados, corbatín y pantalones abombados de seda. Parece ser que en aquellos tiempos un club expulsó a un jugador que se atrevió a despojarse de la casaca.

El primer club de bádminton fue formado en Bath, Inglaterra, en 1873. El juego se implantó en los Estados Unidos en 1890 y también fue introducido en Canadá. La Asociación Nacional de Badminton de los Estados Unidos fue creada en 1895. En esa época se unificaron las reglas. La Asociación Canadiense de Bádminton fue fundada en 1931 y la Asociación Norteamericana de Bádminton en 1936. Todavía en este año, faltaba mucho para que el bádminton entrase en España. Para 1910 ya había 300 clubes de bádminton y su número se elevó a 9000 poco después de la Primera Guerra Mundial. El primer torneo para varones de toda Inglaterra se celebró en 1899, y el primero para damas en 1900. Los primeros campeonatos norteamericanos se efectuaron en 1937 en Chicago.

➤ **Reglas básicas del badminton.**

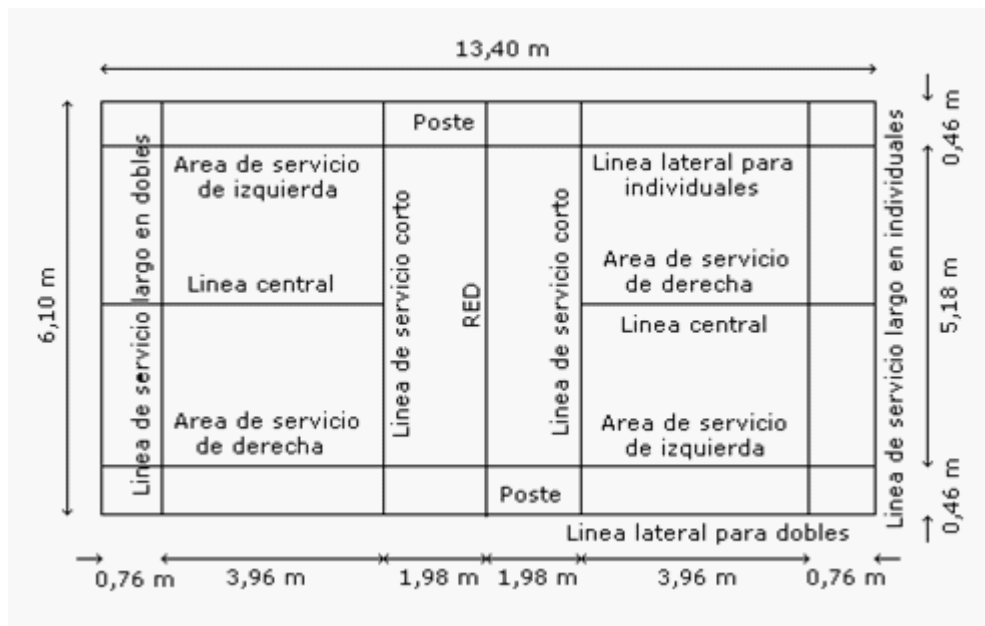
Las reglas básicas del badminton son:

- Hay que pasar el volante (la pelota de badminton) al otro lado de la red y que este caiga al suelo para hacer punto.
- El volante se golpea con una raqueta de badminton.
- El partido se juega a 3 sets, gana quien antes gane 2 sets.
- Cada set se disputa a 21 puntos, ganando con una diferencia de 2 puntos. Sino se continuará hasta conseguir este margen. Como límite, quien llegue antes a 30 puntos gana.
- Se juega tanto individual como por parejas en un terreno de juego llamado Pista.

- Las dimensiones de la pista son 13.4 m de largo x 5.18 m de ancho para individuales y 13.4 m. de largo x 6.1 m. de ancho para partidos de dobles.
- La red se sitúa a una altura de 1.55 metros.
- Saca quien ha ganado el punto. Y en parejas hay rotación de saque entre los 2 componentes del equipo.
- El saque ha de realizarse por debajo de la cintura y cruzado.
- Se saca del lado izquierdo si la puntuación del sacador es impar y del lado derecho si su puntuación es par.
- También el reglamento exige cambio de lado de pista al acabar el primer y segundo set, y en el tercer set cuando un jugador llegue a los 11 puntos.

➤ **Cancha de juego del badminton.**

La cancha de bádminton es una superficie rectangular utilizada para la práctica del deporte de raqueta bádminton en sus modalidades de individual o de dobles. Las pistas de bádminton deben estar revestidas con materiales de suelo seguros para el juego, que incluyen opciones de suelos de madera, sintéticos y de goma.



Según las directrices establecidas por la Federación Mundial de Bádminton (BWF), las medidas oficiales de un campo, pista o cancha de bádminton estándar son:

- Para individuales (singles): 13.40 m (44 pies) de largo por 5.18 m (17 pies), de ancho.
- Para dobles: 13.41 m (44 pies) de largo por 6.1m (20 pies) de ancho, marcado como las líneas laterales de dobles.
- La cancha está dividida a la mitad en 6.7 m (22 pies) cada una, donde se sitúa una red de bádminton (6.1 m de largo por 760 mm de ancho) colocada entre dos postes de 1.55 m (5 pies 1 pulgada).
- Las dos áreas de juego a cada lado de la red se dividen verticalmente por el centro demarcando las áreas de servicio. Esto significa que una cancha de bádminton tiene cuatro pistas de servicio, cada una de las cuales tiene 3.96 m (13 pies) de largo y 2.59 m (8.5 pies) de ancho.

- Las líneas que delimitan la pista son fácilmente distinguibles y de color blanco o amarillo. Estas líneas tienen una anchura de 40 mm.
- La zona de servicio está encuadrada entre dos zonas de servicio, la línea de servicio corta, que está a 1.98 m (6.5 pies) de la red, y la línea de servicio larga a 0.76 m (2.5 pies) de la línea de fondo.
- En singles, el servicio debe estar más allá de la línea de servicio corta y dentro de las líneas de límite, mientras que, en el juego de dobles, el servicio debe estar más allá de la línea de servicio corta, pero es la línea de servicio larga que actúa como el marcador en el backcourt. Esto significa que, en dobles, la longitud del servicio es más corta que en los individuales.

Conclusión:

El bádminton ha transitado un fascinante viaje desde sus orígenes en la India como "Poona" hasta convertirse en un deporte internacionalmente practicado y reglamentado. Su evolución desde un juego formal en la finca campestre de Badminton House hasta las reglas y estándares modernos evidencia su adaptabilidad y atracción global.

Las reglas fundamentales, la estructura de la cancha y la dinámica del juego han brindado un marco sólido que ha impulsado la participación de jugadores de todas las edades y géneros. Su accesibilidad, movimientos rápidos y estrategias emocionantes han capturado la atención y el interés de entusiastas en todo el mundo.

El bádminton no solo es un deporte de competición, sino también una actividad que promueve la resistencia, la elasticidad y el cambio de ritmo. Con una historia rica y una presencia global, el bádminton continúa inspirando a jugadores y aficionados, ofreciendo un escenario para la competición, la diversión y la expresión deportiva en su máxima expresión.

Opinión:

El bádminton es un deporte de raqueta. Su dinamismo, combinado con la elegancia de los movimientos y la estrategia requerida, lo convierten en una actividad apasionante y desafiante. La historia detrás de su evolución, desde sus raíces en la India hasta su expansión global, refleja su capacidad para trascender culturas y fronteras.

Es un deporte que puede ser disfrutado por personas de todas las edades y niveles de habilidad. Además, su énfasis en la resistencia, la agilidad y los reflejos lo convierte en una excelente opción para mantenerse activo y saludable. Las reglas bien estructuradas y la precisión requerida en cada golpe hacen que cada juego sea emocionante y entretenido.