



Las Americas Institute of Technology

Nombres de estudiantes:

Jesus Alberto Beato Pimentel.

Matriculas:

2023-1283.

Institución académica:

Instituto Tecnológico de las Américas (ITLA).

Materia:

Desarrollo de Emprendedores

Maestra:

Delís Hadít Martínez Díaz

Tema del trabajo:

La importancia de salir de la zona de confort con valentía.

COMO SALIR DE LA ZONA DE CONFORT

CASO PRACTICO

Caso Práctico: Expansión Personal a Través del Desarrollo de Habilidades.

***Contexto:**

Jesús Beato es un Ingeniero Eléctrico, siente que su crecimiento profesional se ha mantenido paralizado. Luego de analizar su situación se ha dado cuenta de que ha permanecido en su zona de confort, realizando trabajos que ya tenía dominio y evitando nuevos retos en su profesión. Decide que es tiempo de retarse a sí mismo para lograr un escalón más en su carrera profesional.

***Objetivo:**

Jesús Beato busca ampliar sus conocimientos, desarrollar experiencias y habilidades en nuevas áreas que le permitan evolucionar profesionalmente y fortalecer su perfil en el mercado laboral.

***Plan de Acción:**

1. *Identificación de Áreas de Crecimiento:

Jesús Beato realiza un análisis personal para identificar que competencias le interesan y que son clave en su campo profesional. Decide enfocarse en el Diseño Planos Eléctricos y en el campo de la Energías Renovables.

2. *Establecimiento de Metas:

- Jesús Beato se propone las siguientes metas claras para el desarrollo de su carrera:
- *Realizar una maestría en Energía Renovables: Completar la maestría en de manera virtual y presencial en 2 años y 4 meses.
- *Curso de diseño de planos eléctricos: Completar el curso de manera virtual en 6 meses.

3. *Desafíos Específicos:

- *Maestría en Energía Renovable: Jesus Beato se inscribe en una universidad y dedica 8 horas los sábados.
- *Curso de diseño de planos eléctricos: Jesus Beato se inscribe en curso de manera virtual y le dedica 15 horas a la semana.

4. *Monitoreo del Progreso:

- Jesus Beato se autoevalúa cada mes para llevar un registro de los avances de los objetivos propuestos, y también, de ser necesario realizar un ajuste en la estrategia para desarrollo de los objetivos.

5. *Reflexión y Adaptación:

- Al pasar los 2 años y 4 meses de la maestría y también al culminar 6 meses del curso, Jesus Beato realiza una reflexión sobre los conocimientos que ha adquirido y de los avances que ha obtenido. también, evalúa si logro salir de su zona de confort con las estrategias tomadas y que nuevas le interesa áreas le gustaría indagar en lo adelante.

*Resultados Esperados:

- Jesus Beato alcanzará nuevos conocimientos y habilidades que le permitirá llevar a cabo proyectos más ambiciosos.
- Modernizará su perfil profesional y logrará desarrollar nuevas capacidades para obtener responsabilidades mayor.
- Aumentará su confianza en proyectos que le resultaban incómodos.