

[Área personal](#) / [Mis cursos](#) / [2023-C-3-1764-2835-DEP-101](#) / [Segundo parcial.](#) / [Segundo parcial.](#)

**Comenzado el** Saturday, 11 de November de 2023, 09:04

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** Saturday, 11 de November de 2023, 09:16

**Tiempo  
empleado** 11 minutos 43 segundos

**Calificación** Sin calificar aún

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

La capacidades físicas condicionadas son aquellas que pueden adquirirse o mejorar con entrenamientos o practicas.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta **2**

Finalizado

Puntúa como 1.00

¿Qué son las capacidades físicas?

Las capacidades físicas son los componentes básicos de la condición física y por lo tanto elementos esenciales para la prestación motriz y deportiva, por ello para mejorar el rendimiento físico el trabajo a desarrollar se debe basar en el entrenamiento de las diferentes capacidades.

Pregunta **3**

Finalizado

Puntúa como 1.00

¿Qué es la recepción y la proyección dentro de las habilidades motrices?

Dentro de las habilidades motrices, la proyección y la recepción se refieren a la capacidad de lanzar y atrapar objetos respectivamente. La proyección es la habilidad de lanzar objetos con precisión, distancia y velocidad y la recepción se refiere a la capacidad de detener y controlar objetos que vienen en dirección al cuerpo.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

En la recreación el ajedrez pertenece a la actividad

Seleccione una:

- ☒ a. Pasiva
- ☐ b. Activa



Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Pasiva

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

### Capacidades físicas coordinativas

Se trata de aquellas que dependen principalmente del control del sistema nervioso central sobre la musculatura, ya que su ejecución depende de estructuras perceptivas y analíticas implicadas en el movimiento mismo.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

Hay tres tipos de habilidades motrices básicas: la locomotriz, la de estabilidad o no-locomotriz y la de manipulación.

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

## A cuales de las habilidades motrices corresponde el giro

- ☐ a. Manipulativa
- ☒ b. No locomotices ✓
- ☐ c. Locomotriz

Respuesta correcta

### La habilidad de estabilidad o no-locomotriz

La habilidad de estabilidad es la que permite mantener el equilibrio estático y dinámico del cuerpo. Esto se logra mediante ajustes en la postura que hacen posible vencer la fuerza de gravedad, para así realizar cualquier movimiento que se desee.

La estabilidad es necesaria tanto para la habilidad locomotriz, como para la de manipulación.

Algunos ejemplos de la habilidad de estabilidad son:

- **Giro**

El giro se logra haciendo una rotación sobre alguno de los tres ejes del cuerpo, el vertical, el sagital y el transversal

La respuesta correcta es:

No locomotices

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

El equilibrio, la coordinación y el ritmo corresponde la capacidad física coordinativa

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

### Capacidades físicas coordinativas

Se trata de aquellas que dependen principalmente del control del sistema nervioso central sobre la musculatura, ya que su ejecución depende de estructuras perceptivas y analíticas implicadas en el movimiento mismo.

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

La recreación es aquella que realizas por mando directo para realizarla.

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

Escuchar música corresponde ha la recreación activa .

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

L

La respuesta correcta es 'Falso'

[◀ Segundo parcial.](#)

Ir a...