



*Las Americas Institute of Technology*

**Nombre del estudiante:**

Jesus Alberto Beato Pimentel.

**Matricula:**

2023-1283.

**Institución académica:**

Instituto Tecnológico de las Américas (ITLA).

**Materia:**

Seguridad y Salud Ocupacional.

**Tema:**

Ensayo de la Seguridad Industrial y la Salud Ocupacional.

**Maestra/o:**

Rossy A. Socorro Cruz.

## **Introducción.**

Desde la antigüedad, la preocupación por la seguridad industrial no ha cambiado mucho, han pasado de ser precauciones básicas que apenas protegían a los trabajadores, a estrictas reglas y regulaciones que son necesarias para que cualquier empresa pueda funcionar de manera óptima. En la historia de la seguridad industrial ha habido grandes revoluciones y evoluciones. La implementación de programas de formación, de análisis de riesgos y de equipos de protección personal no son en vano ya que son necesarios para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable que no sólo cumpla plenamente con la legislación, además debería ayudar a maximizar la productividad y proteger la reputación corporativa, entre otros beneficios. Por ello, no cumplir con estas medidas no solo afecta a los trabajadores sino a las propias empresas.

## **Seguridad Industrial y la Salud Ocupacional.**

La seguridad industrial y salud ocupacional tienen su origen desde tiempos antiguos, cuando las personas comenzaron a protegerse de lesiones en su trabajo. Al principio, era un esfuerzo personal que estaba basado en la autodefensa y luego se fue desarrollando. La seguridad industrial y salud ocupacional surge de la necesidad de prevenir accidentes en los entornos laborales, gracias a personajes como Hipócrates, Plinio, Paracelso y Ramazzini contribuyeron al desarrollo de este; A partir de la Revolución Industrial, la seguridad industrial y la salud ocupacional comenzó a ganar terreno, ya que, la revolución trajo con ella la implementación de la mecanización en las empresas, debido a esta implementación aumentaron muchísimo los accidentes y enfermedades laborales debido a la falta de medidas de seguridad. Con el pasar del tiempo los gobiernos de diferentes países fueron tomando cartas en el asunto, como ocurrió en Estados Unidos con la creación de ley OSH para mejorar las condiciones laborales.

La Seguridad industrial y Salud Ocupacional, no es más que un conjunto de normas, prácticas y medidas que son tomadas por las empresas para de esta manera poder garantizar un entorno de trabajo seguro y saludables para los trabajadores. Esto implica una serie de pasos como: la identificación y gestión de riesgos laborales, la implementación de medidas preventivas, la formación del personal, el cumplimiento de regulaciones, entre otras. La Seguridad industrial y Salud Ocupación se centraliza en brindarle un entorno seguro al trabajador, previniendo al máximo los riesgos y accidentes y en caso de que se pudiese eliminar los hechos, pues hacerlo, ya que, estos hechos no solo afectan al trabajador, también afecta a la empresa impactando de manera negativa en la productividad.

Para poder establecer el cumplimiento de estas medidas de seguridad en las empresas existe entidades como la OSHA que se creó en 1970, debido al alto porcentaje de problemas de seguridad y salud en lugares laborales en los Estados Unidos, cuyo objetivo de esta es establecer normas y regulaciones para que, de esta manera se garanticen entornos laborales seguros y saludables, así como para proporcionar capacitación, educación y asistencia técnica a empleadores y trabajadores.

En el marco legal de nuestro país República Dominicana, estas medidas de seguridad están reguladas por la Ley 522-06, la cual se especifica en la regulación

de las condiciones de las actividades productivas para evitar posibles accidentes y riesgos para la salud y seguridad del trabajador. Esta orden Proporciona disposiciones específicas sobre seguridad y salud en el trabajo, incluidos diferentes aspectos como el registro de accidentes de trabajo, la distribución de documentos a los trabajadores, la formación y el establecimiento de comités en las empresas.

Al llegar a ocurrir un incidente en área laboral, entra en función las Aseguradoras de Riesgos Laborales (ARL) juegan un papel de suma importancia, ya que, estas proporcionan cobertura y atención a los trabajadores afectados ya sea atención médica, indemnización, entre otros. Un punto de suma importancia para resaltar es que, las administradoras de riesgos laborales ARL no cubren todos los tipos de accidentes y existen situaciones específicas en la cual no responden, como los accidentes que son causados por la negligencia de los trabajadores, estos tipos de accidentes no quedan bajo su responsabilidad. Por lo que, para garantizar la seguridad industrial y Salud Ocupacional en una empresa debe ser un conjunto de responsabilidades tanto el empleador como del trabajador de cumplir con las normativas establecidas por administrador de seguridad y de salud.

La mayoría de la empresa poseen un sistema hombre-máquina que le permite efficientizar la producción de dicha empresa, pero este sistema con frecuencia presenta una serie preocupaciones sobre la seguridad y el bienestar de los trabajadores, esto se debe a la falta de preparación del personal y atención ergonómica. Es necesario que la gerencia junto al administrador de seguridad y salud de las empresas implementen una serie de evaluación de riesgos ergonómicos. Para que estas evaluaciones permitan identificar áreas donde la automatización podría aumentar el riesgo de lesiones para los trabajadores, para que se tomen cartas en el asunto. Esto puede incluir desde la revisión de los procesos de trabajo, el diseño de estaciones de trabajo hasta la formación de los empleados. Con este sistema es de suma importancia promover la interacción entre las maquinas y los trabajadores para generar un entorno seguro.

Para la empresa La implementación del método como el de los cinco S es de mucha ayuda, ya que es una herramienta de suma importancia para mantener todo en orden y hacer que el trabajo sea menos complicados y más eficiente. Esta es un método que surgió en Japón que se basa en promover la organización, la limpieza y la eficiencia en el entorno del trabajo.

El rol del administrador de seguridad y salud ocupacional es sumamente importante en una empresa, ya que, éste básicamente se encarga de que todo esté seguro y que los trabajadores estén sanos mientras realizan su trabajo. Así, también, garantizar la productividad de la empresa. Este tiene que hacer cosas como: desarrollar medidas de seguridad, evaluar los posibles riesgos que hay en el entorno de trabajo, dar entrenamiento a los empleados sobre cómo mantenerse seguros, investigar accidentes si ocurren y asegurarse de que la empresa siga todas las leyes relacionadas con la seguridad y la salud, este basándose en las normativas establecidas por la OSHA.

El administrador de salud ocupacional y el de seguridad industrial son roles distintos, aunque ambos van de la mano, el administrador de seguridad industrial se concentra principalmente en la posible causa que toman las consecuencias de los riesgos que provocan efectos agudos. Mientras, el administrador de salud ocupacional también llamado higienista toma medidas para eliminar o prevenir enfermedades de agentes contaminantes en el entorno laboral a fin de proteger a largo plazo los trabajadores, riesgos que no pueden verse fácilmente por lo que requiere de herramientas de trabajos especializadas. Tanto el higienista como el administrador de salud, el mismo objetivo: crear un entorno de trabajo seguro y saludable para los trabajadores.

Es muy importante que se de esta colaboración entre la gerencia, el administrador de seguridad y salud ocupacional y los empleados para poder asegurar un entorno laboral seguro y saludable. La gerencia proporciona los recursos necesarios para implementar medidas de seguridad ocupacional durante el periodo laboral, mientras que el administrador de seguridad y de salud ocupacional se encargan en el área de la implementación de políticas y procedimientos de seguridad, ya sea en el diseño, en el cumplimiento de estas normas, entre otras. Por su parte, los trabajadores, que son estar directamente involucrados en las actividades diarias, pueden identificar riesgos específicos en el lugar de trabajo.

Al trabajar en conjunto, se comparte información, identificar y se evaluar riesgos, se implementar medidas preventivas y responder de manera efectiva a emergencias, lo que contribuye a crear un entorno laboral seguro y saludable para todos los empleados. También, esta colaboración fomenta un sentido de responsabilidad compartida.

### **Conclusión.**

La seguridad industrial y salud ocupacional, es súper importantes para prevenir accidentes laborales y viene desarrollándose desde la antigüedad y con el paso del tiempo ha venido tomando cada vez más importancia. También es necesario comprender los procesos legales que están regulados por las entidades correspondientes. El administrador de seguridad y salud ocupacional es de suma importancia en una empresa ya que éste se encarga de desarrollar medidas de prevención en el entorno laboral. El objetivo principal es poder garantizar un entorno laboral seguro. Para garantizar un entorno seguro de trabajo es necesario que la gerencia, el administrador de salud y los trabajadores trabajen en conjunto cumpliendo con las normativas establecidas.