

**Objetivo:** Estudiar la eficacia (pérdida de peso) de un nuevo tratamiento frente al tratamiento estándar y los factores que influyen en ella.

**Sujetos de estudio:** Pacientes adultos de la Comunidad de Madrid, con sobrepeso u obesidad tratados durante el año 2017 en las consultas de nutrición HULP.

| Variable                       | Significado                                       | Códigos                                | Escala   |
|--------------------------------|---|--|----------|
| <b>DATOS PERSONALES</b>        |   |  |          |
| ID                             | Nº de Identificación                              |  |          |
| SEXO                           | Sexo  | 0=Mujer<br>1=Hombre                    | Nominal  |
| EDAD                           | Edad  |  | Continua |
| TRATAMIENTO                    | Tratamiento aleatorizado                          | 0=Referencia<br>1=Nuevo                | Nominal  |
| TALLA                          | Talla basal                                       |  | Continua |
| ACTIVIDAD                      | actividad física                                  | 1 'leve'<br>2 'moderada'<br>3 'severa' | Ordinal  |
| MOTIVACION                     | Score de Motivación<br>(1-12, siendo 12 lo mejor) |  | Ordinal  |
| <b>ANTECEDENTES PERSONALES</b> |   |  |          |
| HTA                            | Hipertensión                                      | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| DISLIPEMIA                     | Dislipemia  | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| GLUCEMIA                       | Alteracion de la Glucemia                         | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| DE                             | Disfuncion Endotelial                             | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| LDLox                          | Altos niveles de LDL Oxidada                      | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| FUMA                           | Fuma  | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| CCI                            | Índice Cintura-Cadera Elevado                     | 0=No<br>1=Sí                           | Nominal  |
| <b>DATOS BASALES</b>           |   |  |          |
| P0                             | Peso basal  |  | Continua |
| TG0                            | Triglicéridos basal                               |  | Continua |
| ALBUMINA0                      | Albúmina basal                                    |  | Continua |
| MGRASA0                        | Masa Grasa basal (kg)                             |  | Continua |
| GLUCOSA0                       | Glucosa basal                                     |  | Continua |
| INSULINA0                      | Insulina basal                                    |  | Continua |
| AcURICO0                       | Ácido Úrico basal                                 |  | Continua |

| DATOS EN SUCESIVAS CONSULTAS |                                     |              |          |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------|
| P1                           | Peso en la segunda consulta         |              | Continua |
| P2                           | Peso final                          |              | Continua |
| SEGUIMIENTO                  | Tiempo desde P0 a P2                |              | Continua |
| TCAMBIO                      | Tiempo hasta perder al menos 10K    |              | Continua |
| TG2                          | Triglicéridos final                 |              | Continua |
| CCI2                         | Índice Cintura-Cadera Elevado final | 0=No<br>1=Sí | Nominal  |
| ALBUMINA2                    | Albúmina final                      |              | Continua |
| MGRASA2                      | Masa Grasa final (kg)               |              | Continua |
| GLUCOSA2                     | Glucosa final                       |              | Continua |
| INSULINA2                    | Insulina final                      |              | Continua |
| AcURICO2                     | Ácido Úrico final                   |              | Continua |
| SATISFFINAL                  | Satisfacción final                  |              | Ordinal  |