

NOME:

DATA:

EMPRESA:

A avaliação consiste em 10 questões de múltipla escolha. Por favor, leia com atenção as informações abaixo, antes de responder o teste.

<b>01: O que a NR 10 estabelece sobre a segurança em instalações elétricas?</b>  a) Normas exclusivas para eletricitistas profissionais. b) Regras para eletricitistas em treinamento. c) Diretrizes gerais de segurança em instalações elétricas. d) Procedimentos apenas para eletricitistas em atividades externas..	<b>2. Qual é a principal recomendação para trabalhos em instalações elétricas energizadas?</b>  a) Utilizar ferramentas de qualidade. b) Sempre desconsiderar a etiqueta de sinalização. c) Desenergizar a instalação antes de iniciar os trabalhos, se possível. d) Evitar o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
<b>3: O que é uma Zona de Risco, conforme a NR 10?</b>  a) Local sem risco elétrico. b) Área onde o risco elétrico é mínimo. c) Área onde existe risco elétrico. d) Área sem presença de eletricidade.	<b>4. O que significa SEP, de acordo com a NR 10?</b>  a) Sistema Elétrico Predial. b) Serviço Elétrico Profissional. c) Segurança em Eletricidade e Prevenção. d) Sistema Elétrico de Potência.
<b>5. O que é um choque elétrico, segundo a NR 10?</b>  a) Apenas um desconforto momentâneo. b) Passagem de corrente elétrica pelo corpo humano. c) Condição inofensiva para o corpo humano. d) Somente uma sensação térmica.	<b>6. O que é uma Autorização de Trabalho, conforme a NR 10?</b>  a) Um documento desnecessário. b) Um atestado médico. c) Uma autorização formal para realizar determinado serviço. d) Uma lista de ferramentas permitidas.
<b>7. Quais são os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) recomendados para trabalhos em eletricidade?</b>  a) Apenas capacete. b) Apenas luvas de látex. c) Luvas de proteção, capacete, óculos de proteção, vestimenta adequada e calçado isolante. d) Apenas calçado isolante.	<b>8. O que é uma Instalação Desenergizada, segundo a NR 10?</b>  a) Uma instalação sem energia elétrica. b) Uma instalação com a energia reduzida pela metade. c) Uma instalação com tensão reduzida. d) Uma instalação em que a fonte de alimentação elétrica foi retirada.
<b>9. Qual é a principal recomendação em caso de acidente envolvendo eletricidade?</b>  a) Deixar a pessoa atingida no local e chamar ajuda. b) Tocar imediatamente na pessoa atingida para verificar seu estado. c) Desligar a fonte de energia e prestar os primeiros socorros, se necessário. d) Ignorar o acidente e continuar o trabalho.	<b>10. O que é uma Permissão para Trabalho, conforme a NR 10?</b>  a) Um documento sem importância. b) Uma autorização formal para realizar trabalhos elétricos em áreas de risco. c) Uma licença para trabalhar em qualquer área. d) Uma permissão para realizar tarefas administrativas.