

## PROVA NR-17 – ERGONOMIA NO TRABALHO

COLABORADOR: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### 1. QUAIS SÃO OS ASPECTOS ABORDADOS NA ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO NA NR17?

- ( ) Modo do trabalho (como se trabalha)
- ( ) Tempo e ritmo exigido para o trabalho
- ( ) Meios, instrumentos e ferramentas empregadas no trabalho
- ( ) Todas as alternativas anteriores

### 2. NAS ATIVIDADES COM SOBRECARGA MUSCULAR ESTÁTICA OU DINÂMICA O QUE DEVEMOS FAZER?

- ( ) Pausas para descanso
- ( ) Rodízio de atividades (ajuda de outro colaborador)
- ( ) Ginástica laboral
- ( ) Todas as alternativas anteriores

### 3. ASSINALE VERDADEIRO (V) OU FALSO (F) NAS AFIRMAÇÕES ABAIXO.

- ( ) Facilitar a compreensão das atribuições e responsabilidades de cada função
- ( ) Manter aberto ao diálogo de modo que os trabalhadores possam sanar dúvidas quanto ao exercício de suas atividades
- ( ) Facilitar o trabalho em equipe
- ( ) estimular tratamento justo e respeitoso nas relações pessoais no ambiente de trabalho

### 4. ASSINALE CERTO (C) OU ERRADO (E) NAS AFIRMAÇÕES ABAIXO.

- ( ) Não deverá ser exigido nem admitido o transporte manual de cargas por um trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança
- ( ) A carga suportada deve ser reduzida quando se tratar de trabalhadora mulher e de trabalhador menor nas atividades permitidas por lei
- ( ) Mulheres grávidas podem carregar peso