

<b>Planem</b>	<b>Relatório de Treinamento FO-07-09</b>	<b>Revisão 00</b> <b>Página: ____/____</b>
---------------	--	---

<b>Título do Treinamento:</b>	
<b>NR10C – ELETRICIDADE</b>	
<b>Local de realização:</b>	
<b>Conteúdo programático:</b> É pré-requisito para frequentar este curso complementar, ter participado, com aproveitamento satisfatório, do curso básico definido anteriormente. Estes tópicos abaixo deverão ser desenvolvidos e dirigidos especificamente para as condições de trabalho características de cada ramo, padrão de operação, de nível de tensão e de outras peculiaridades específicas ao tipo ou condição especial de atividade, sendo obedecida a hierarquia no aperfeiçoamento técnico do trabalhador. 1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP. 2. Organização do trabalho: a) programação e planejamento dos serviços; b) trabalho em equipe; 18 c) prontuário e cadastro das instalações; d) métodos de trabalho; e e) comunicação. 3. Aspectos comportamentais. 4. Condições impeditivas para serviços. 5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção: a) proximidade e contatos com partes energizadas; b) indução; c) descargas atmosféricas; d) estática; e) campos elétricos e magnéticos; f) comunicação e identificação; e g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais. 6. Técnicas de análise de Risco no SEP 7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão. 8. Técnicas de trabalho sob tensão: a) em linha viva; b) ao potencial; c) em áreas internas; d) trabalho a distância; e) trabalhos noturnos; e f) ambientes subterrâneos. 9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios). 10. Sistemas de proteção coletiva. 11. Equipamentos de proteção individual. 12. Posturas e vestuários de trabalho. 13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos. 14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho. 15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso. 16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados. 17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção. 18. Responsabilidades.	
<b>Nome do instrutor:</b>	<b>Assinatura do instrutor:</b>
<b>Período de realização:</b>	<b>Duração: 40:00 HORAS</b>

Nome dos participantes	Data	Assinatura

<b>Avaliação da eficácia do treinamento</b>	
<b>Treinamento eficaz: ( ) Sim ( ) Não      Abrir SACPM: ( ) Sim ( ) Não</b>	
<b>Observações:</b>	
<b>Avaliador:</b>	<b>Data:    /    /</b>