

Tworzenie i przywracanie Kopii Zapasowej

1. Czym jest narzędzie kopia zapasowa ?

- Kopia bezpieczeństwa, kopia zapasowa (ang. backup copy) – dane, które mają służyć do odtworzenia oryginalnych danych w przypadku ich utraty lub uszkodzenia.

2. Jakie kopie zapasowe występują, czym różnią się od siebie kopia całościowa od różnicowej ?

- **Pełna kopia**-Kopiuwane są wszystkie, wskazane zasoby – dyski, foldery i pliki, a następnie zapisywane. **Ten rodzaj kopii zajmuje najwięcej miejsca i wykonywany jest najdłużej** (w zależności od ilości wskazanych zasobów), jest przy tym **najprostszy do odtworzenia**, ponieważ zawiera w sobie tylko jedną, ostatnią wersję danych.
- **Kopia różnicowa** -Kopia różnicowa bazuje na tworzeniu kopii zapasowej danych, które zostały zmienione lub dodane, od czasu utworzenia ostatniej pełnej kopii zapasowej. **Ten rodzaj kopii nie zajmuje dużo miejsca i wykonywany jest stosunkowo krótko** (w zależności od ilości nowych lub zmienionych zasobów). **Jest prosty w odtworzeniu.**

3. Jakie kopie należy wykonać by móc w całości przenieść dane + system na inne stanowisko ?

wybieramy opcję tworzenia obrazu dysku. Gdzie kopia ma się znaleźć i jakie dyski ma obejmować.

← Tworzenie obrazu systemu

Gdzie chcesz zapisać kopię zapasową?

Obraz systemu jest kopią dysków wymaganych do uruchomienia systemu Windows. Może również zawierać dodatkowe dyski. Za pomocą obrazu systemu można przywrócić komputer, jeśli dysk lub komputer przestanie działać. Nie można jednak wybrać elementów do osobnego przywrócenia.

☒ Na dysku twardym

Kopia (F:) 19,93 GB wolne

☐ Na jednym lub kilku dyskach DVD

Stacja dysków CD (E:)

☐ W lokalizacji sieciowej

Wybierz...

Dalej

Anuluj

← Tworzenie obrazu systemu

Które dyski chcesz uwzględnić w kopii zapasowej?

Dyski wymagane do uruchomienia systemu Windows zostaną uwzględnione domyślnie. Nie można uwzględnić dysku, na którym zostanie zapisana kopia zapasowa.

Kopie zapasowe są zapisywane w lokalizacji Kopia (F:).

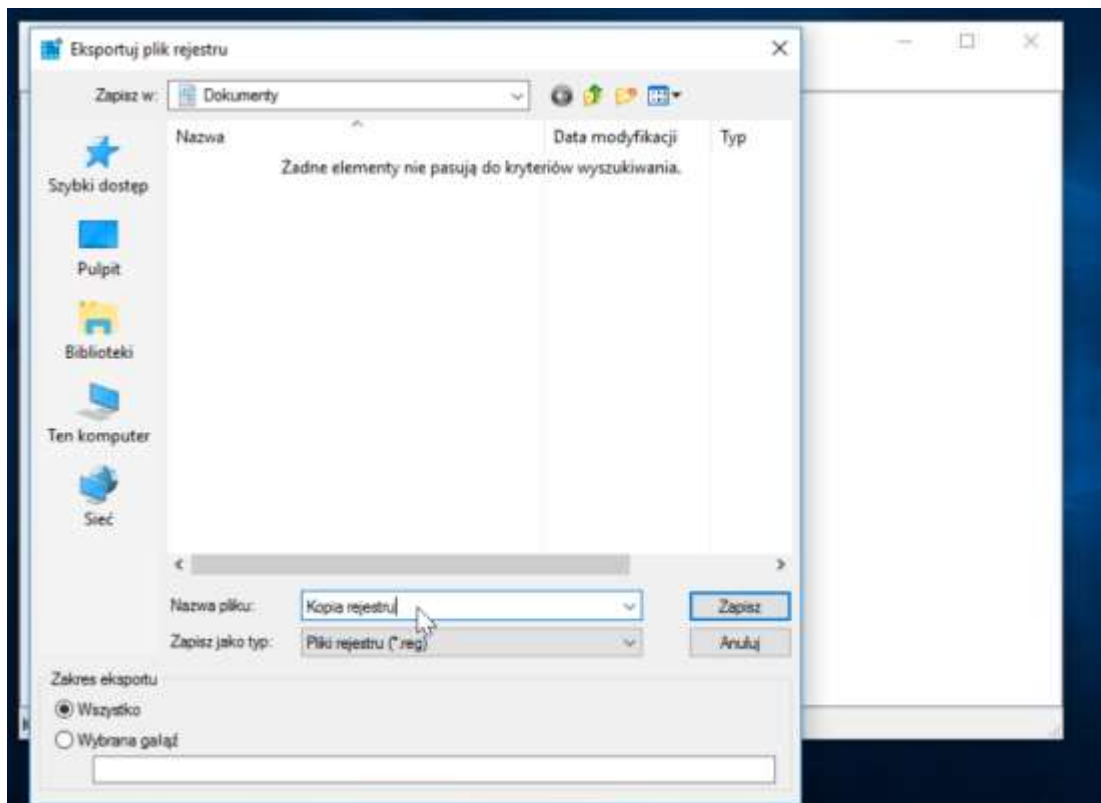
Dysk	Całkowity rozmiar	Zajęte miejsce
<input checked="" type="checkbox"/> Zastrzeżone przez system (System)	500,00 MB	331,61 MB
<input checked="" type="checkbox"/> (C:) (System)	44,51 GB	9,96 GB
<input type="checkbox"/> D (D:)	50,00 GB	100,29 MB

Miejsce wymagane do zapisania kopii zapasowej wybranych dysków: 10,28 GB

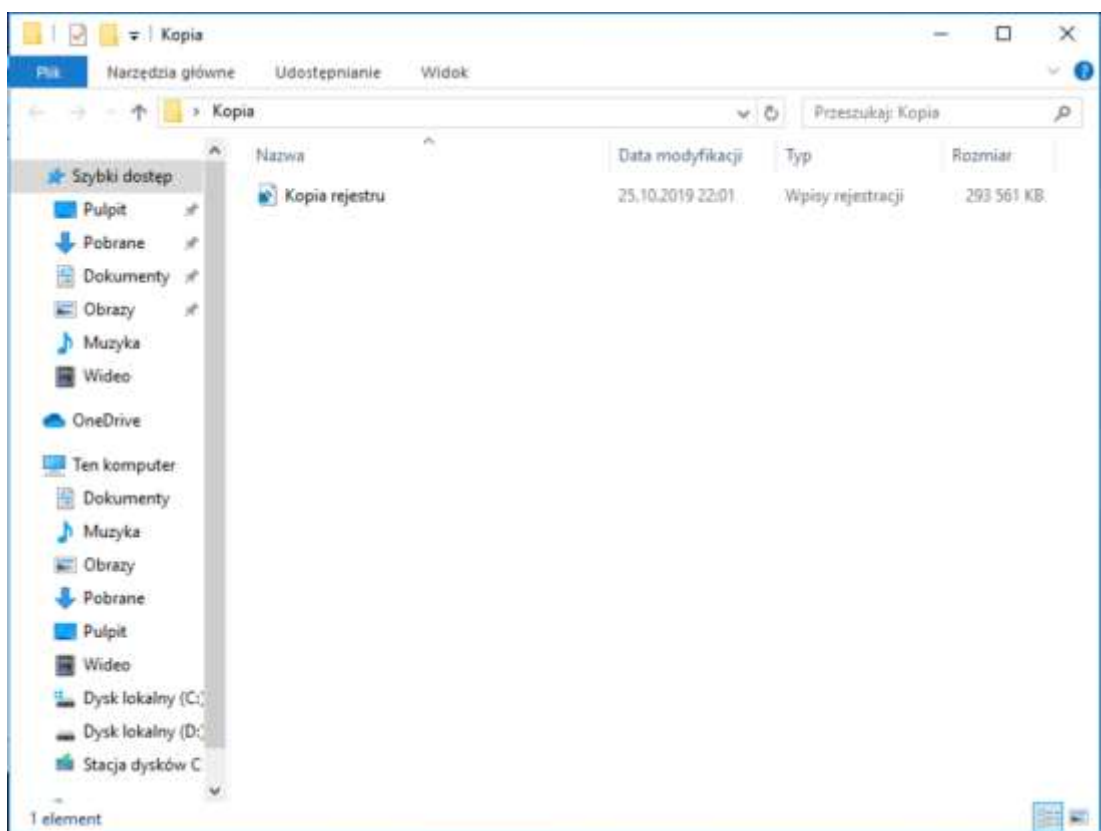
Dostępne miejsce w lokalizacji Kopia (F:): 19,93 GB

Dalej

Anuluj



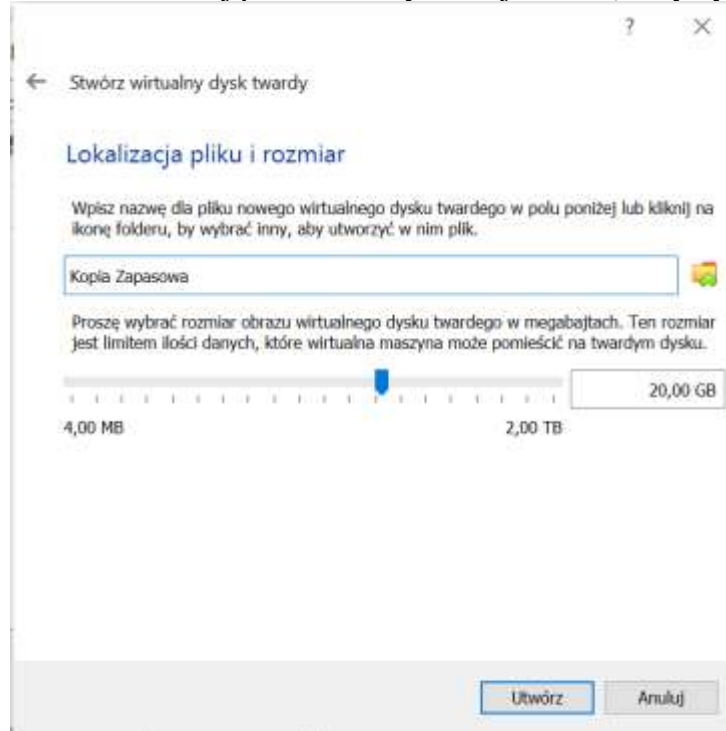
Następnie wybieramy nazwę kopii i miejsce gdzie ją zapisać, po czym zapisujemy.



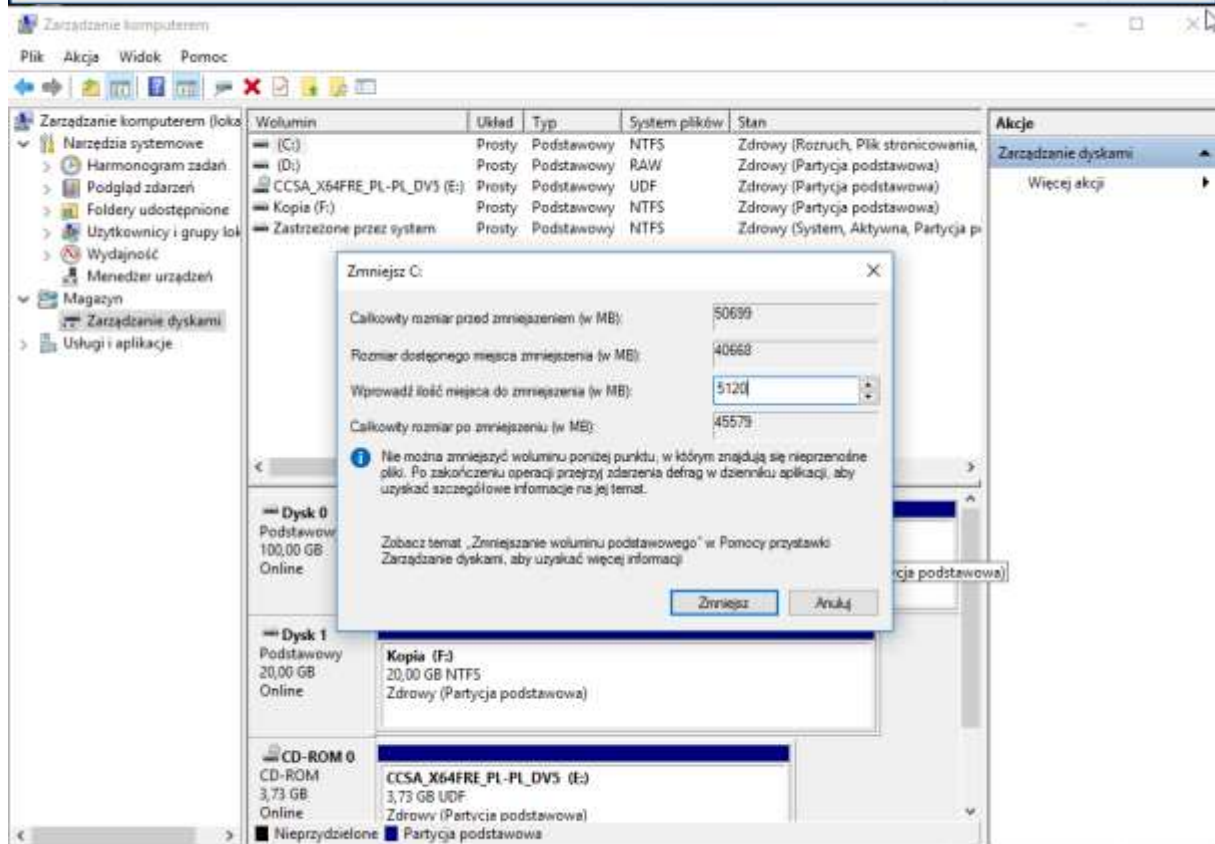
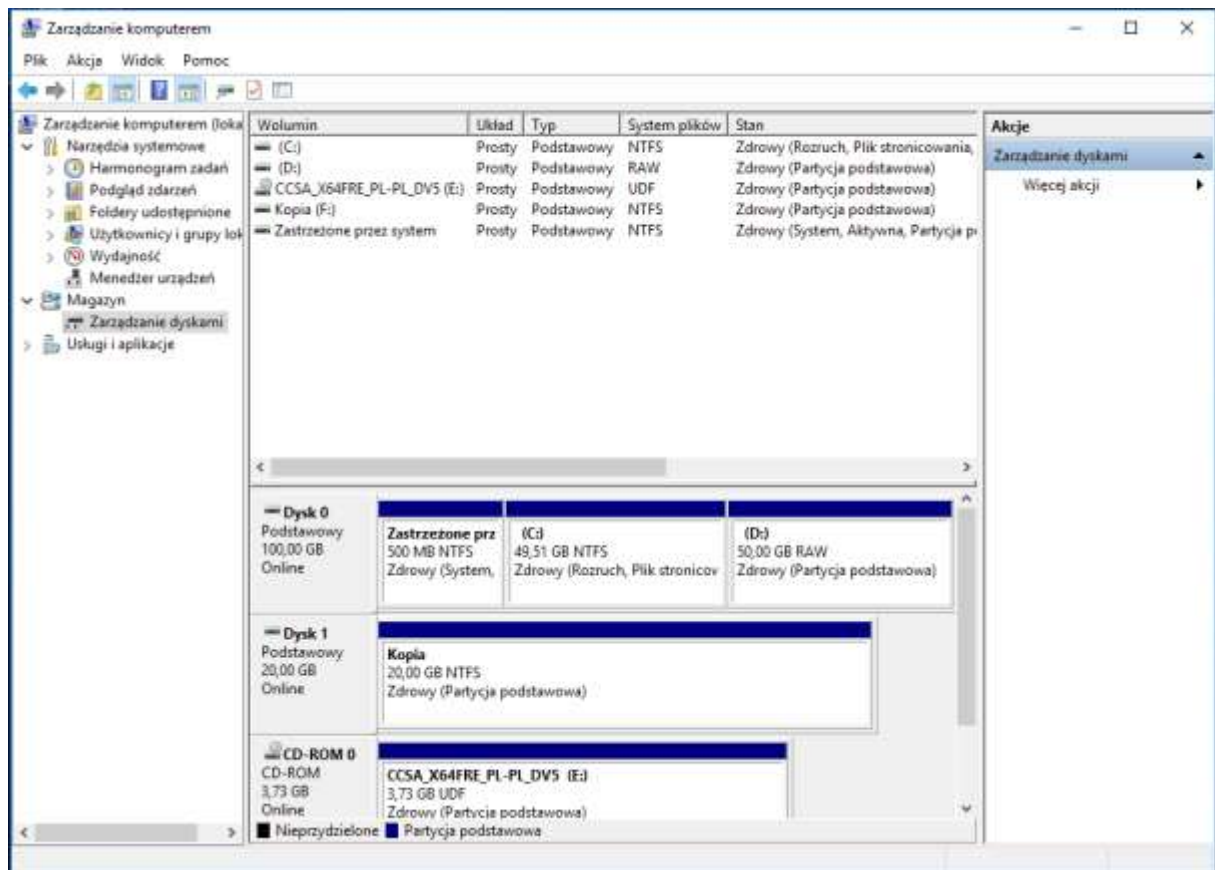
Tak powinna wyglądać kopia rejestru.

5. Tworzenie kopii zapasowej - Aktualny system

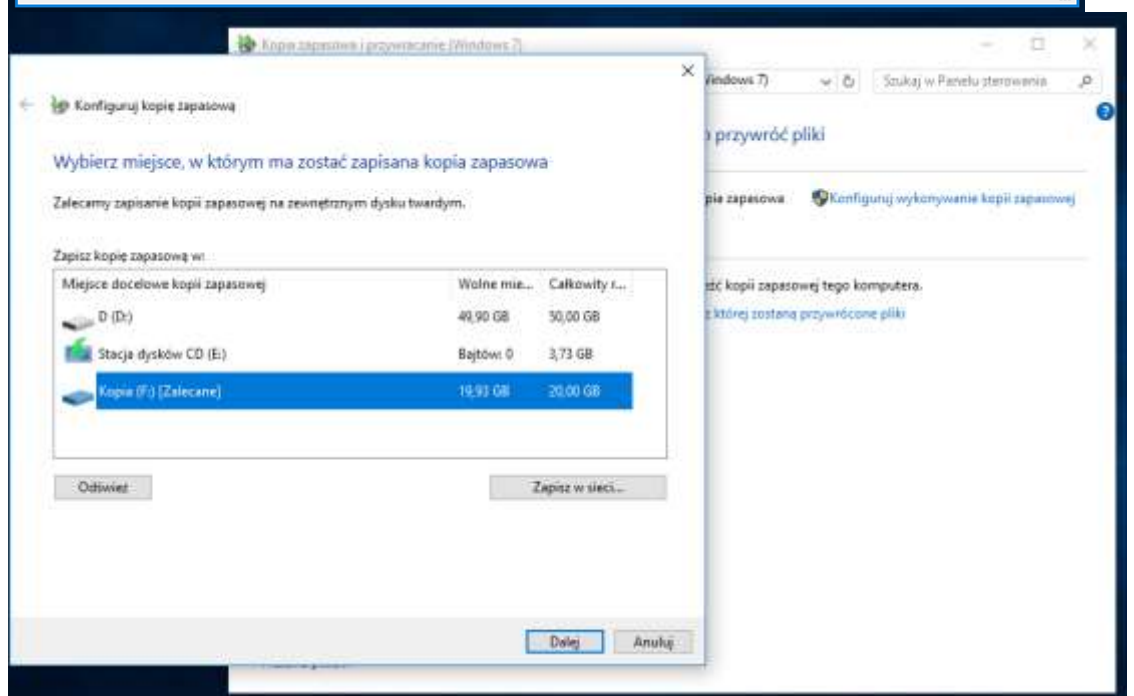
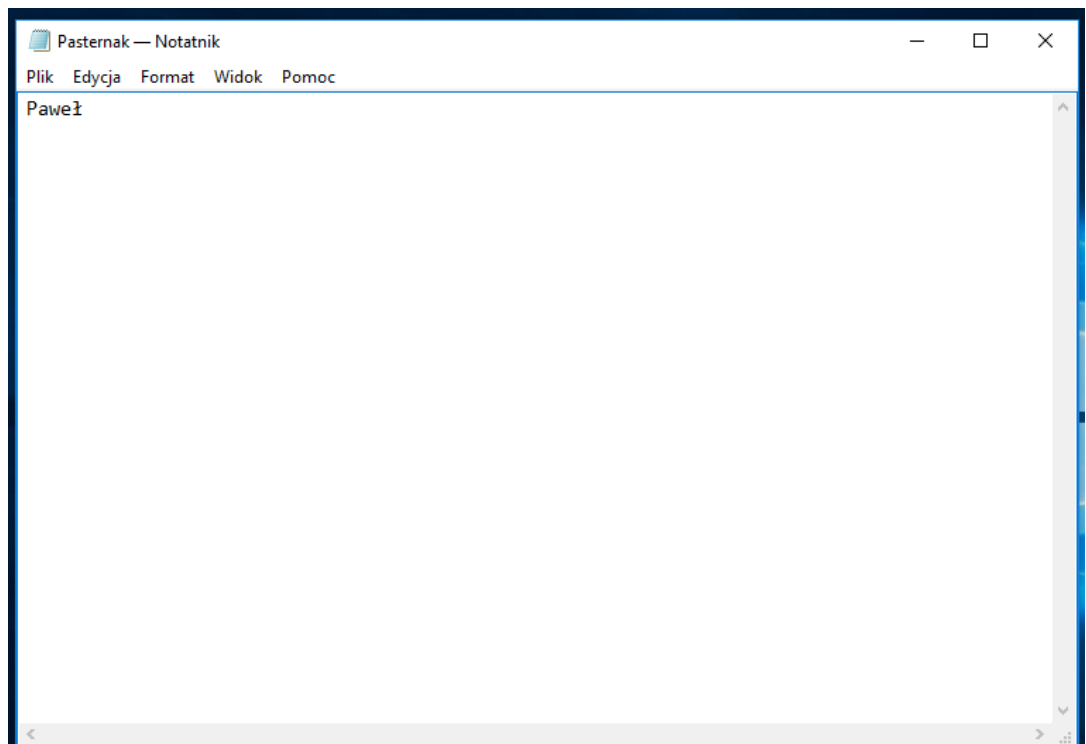
- Tworzenie nowej przestrzeni dyskowej 20 Gb (nowy dysk)

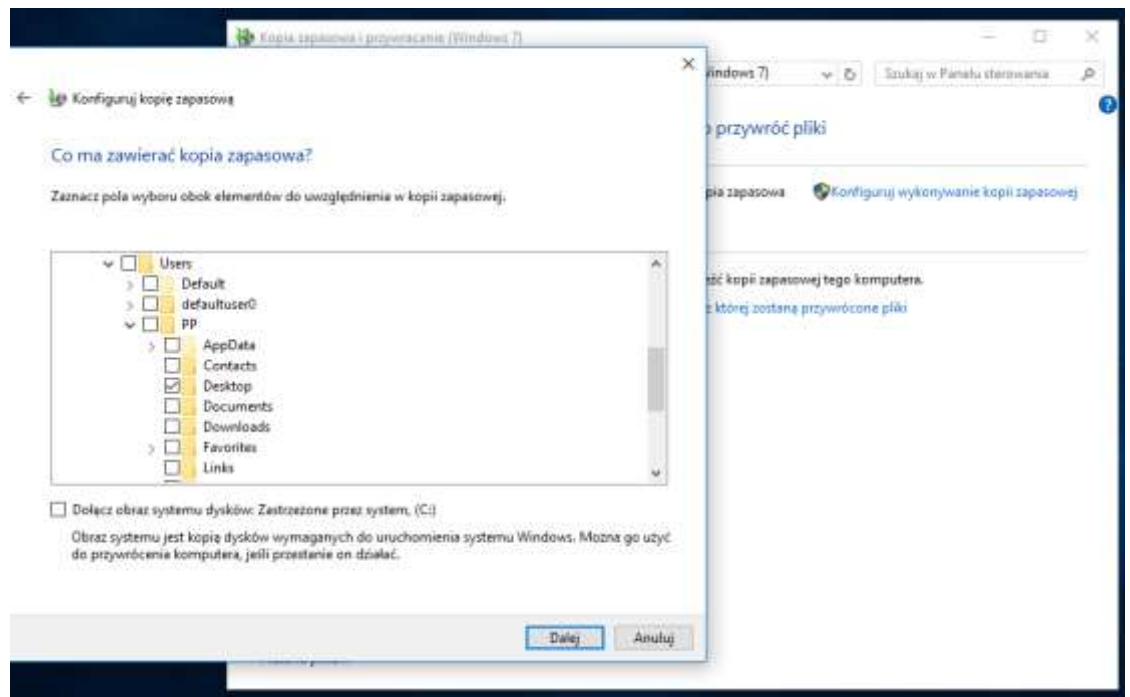


- Zmniejszenie dysku z systemem operacyjnym o 5 Gb

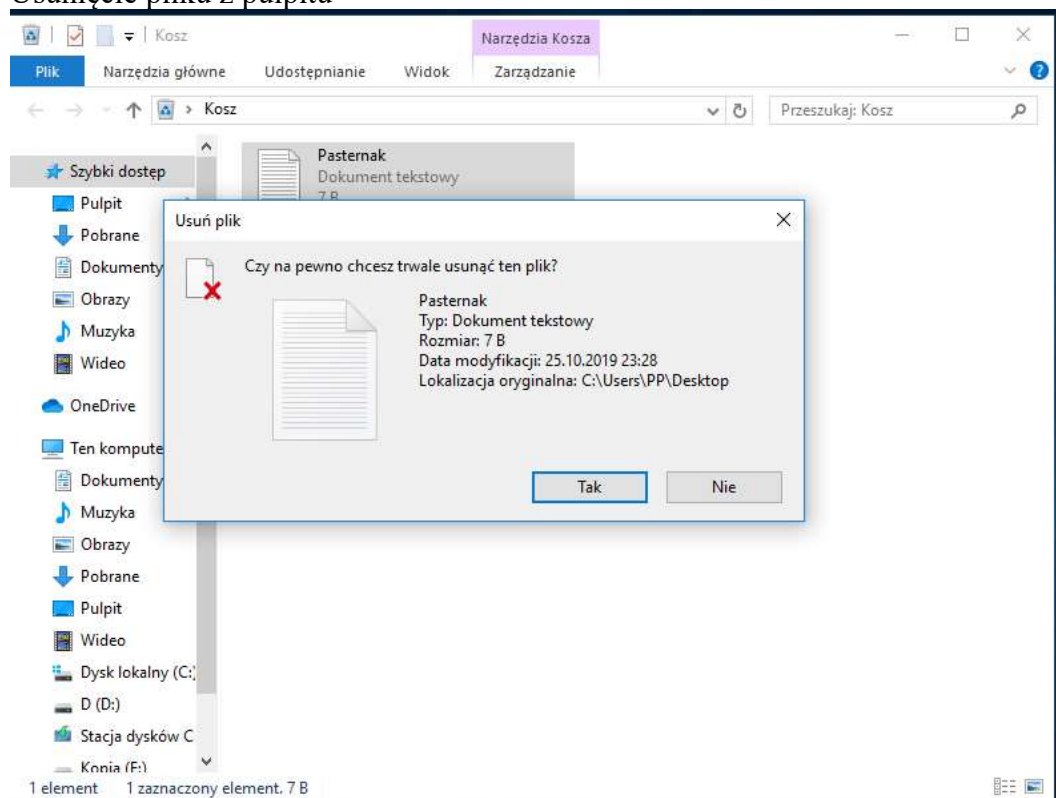


- o Wykonanie kopii plików znajdujących się na pulpicie (Utworzyć plik o nazwie Nazwisko tekstowy - zawartość Imię)

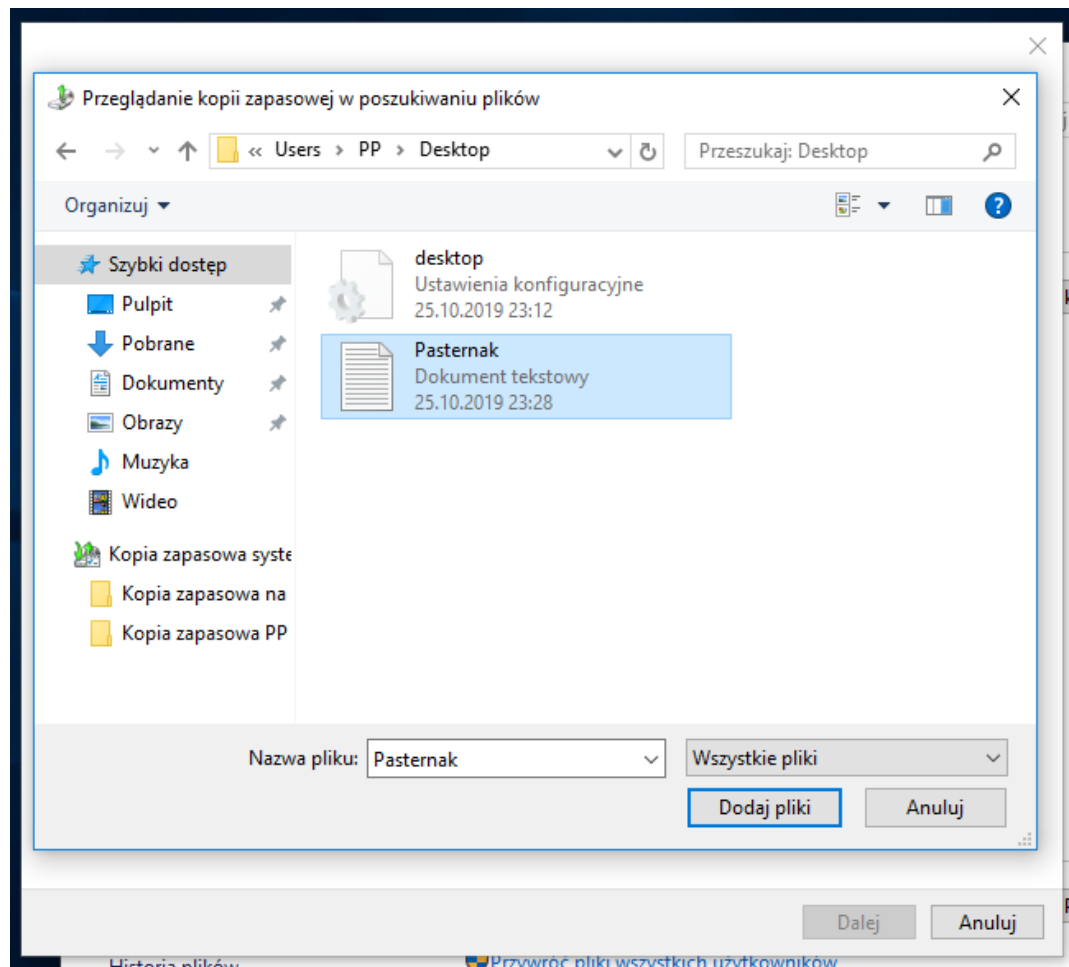


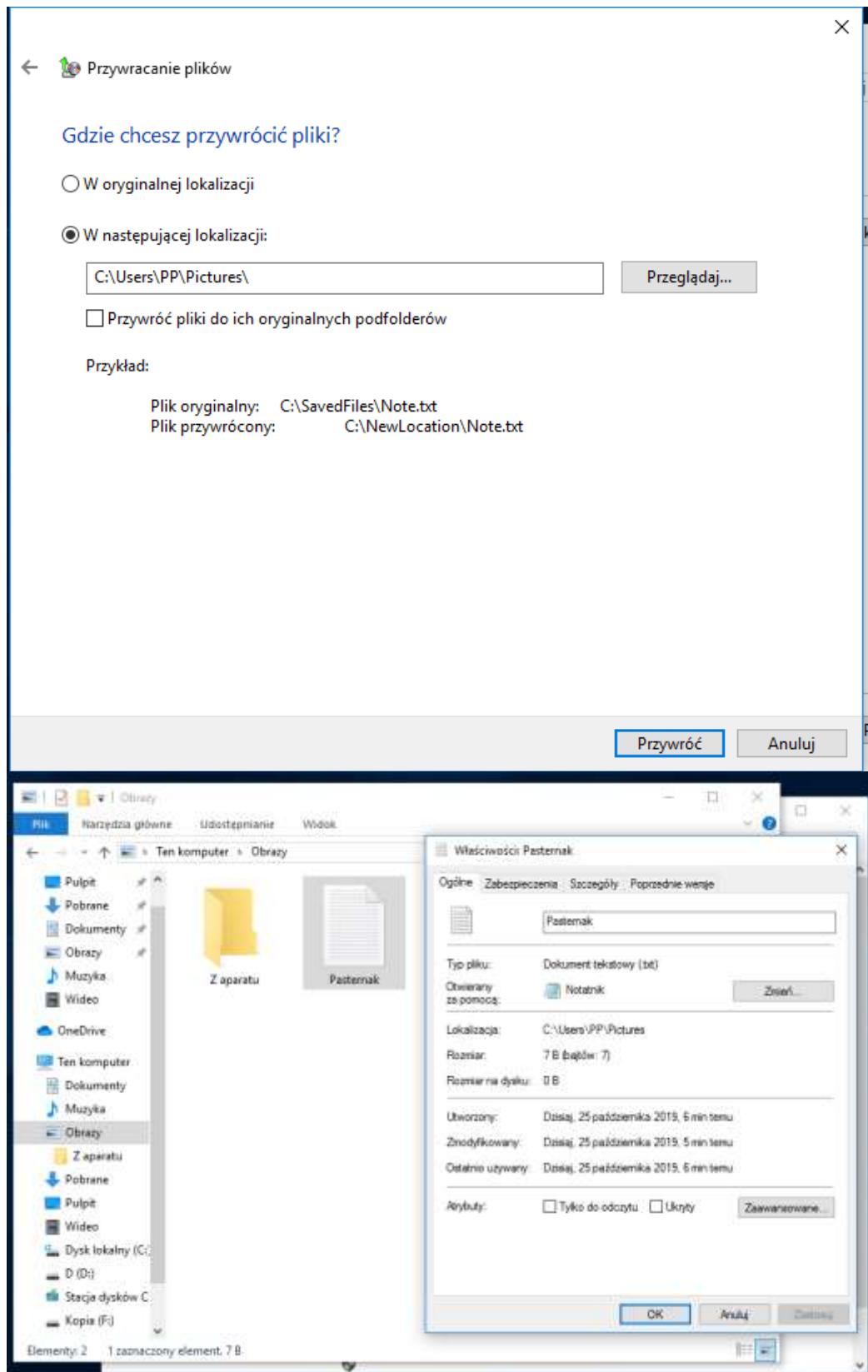


- Usunięcie pliku z pulpitu



- Przywrócenie wybranych plików do lokalizacji Moje Obrazy - wykaż że to ten sam plik





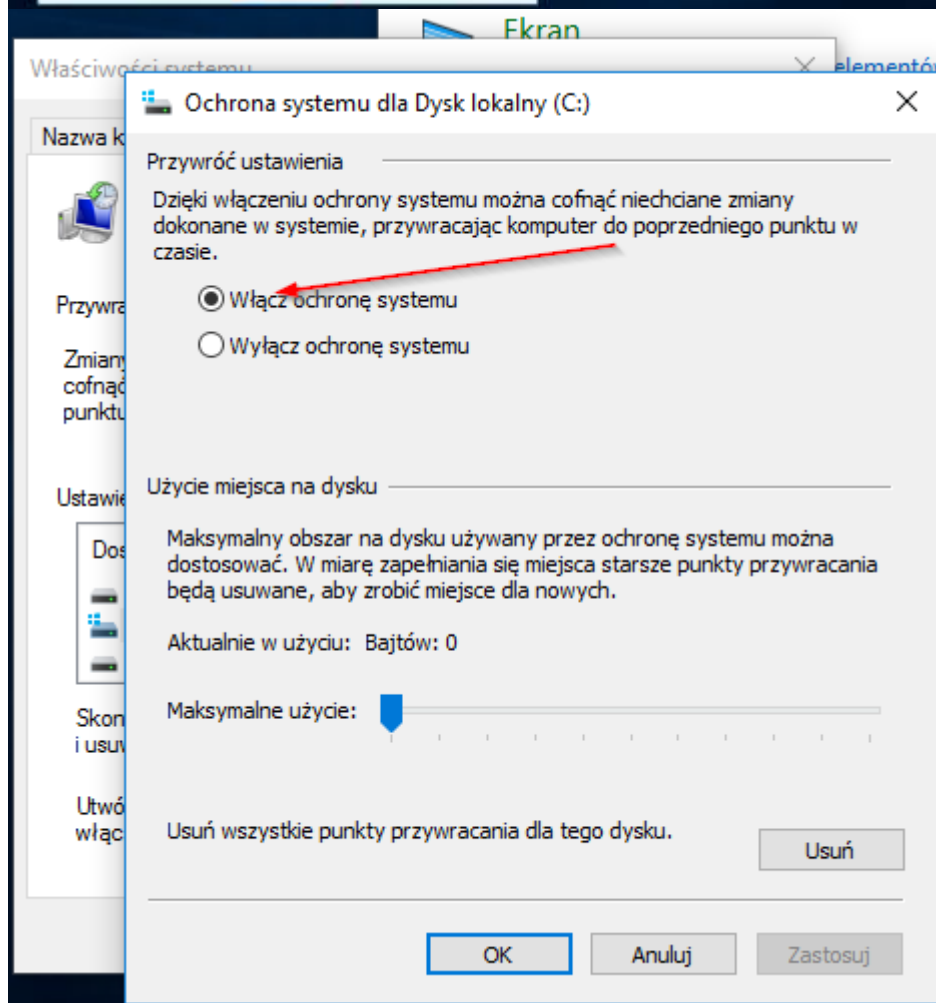
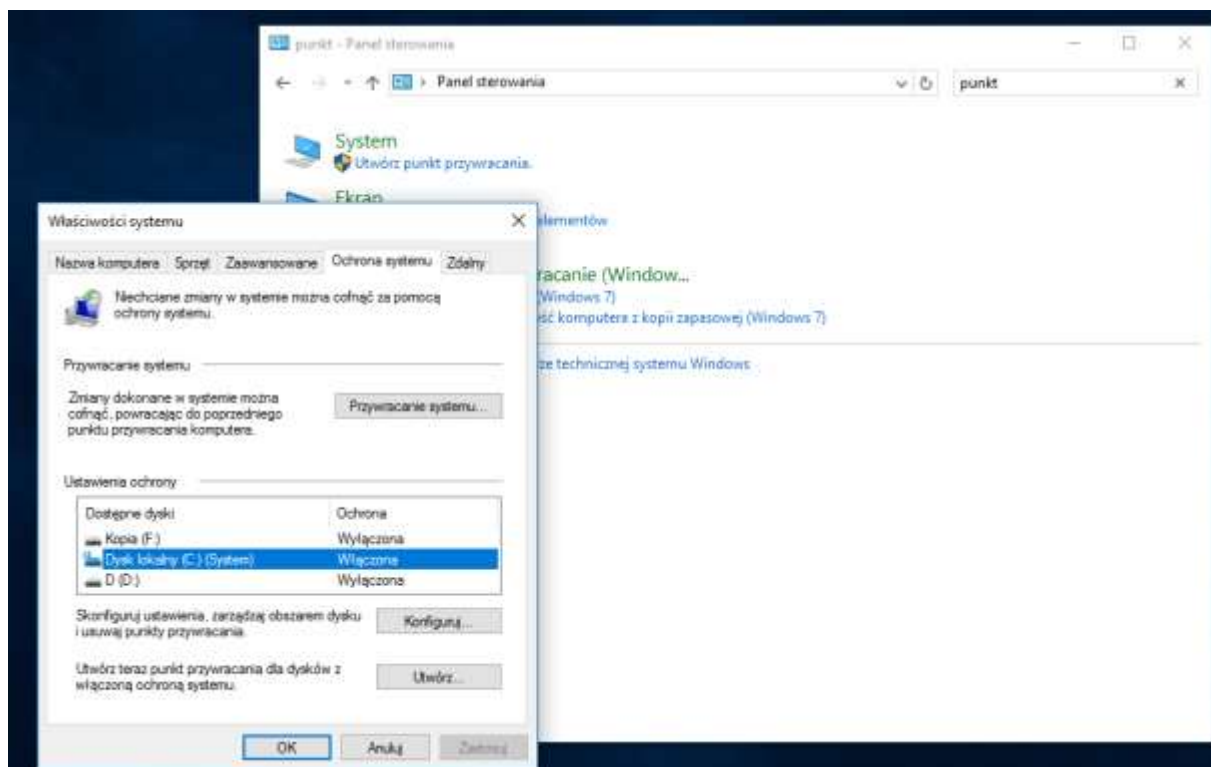
6. Jak często powinno tworzyć się kopie zapasowe ?
Za każdym razem kiedy mamy jakieś wartościowe dla nas pliki. Najlepiej co tydzień (nawet urząd skarbowy to poleca).

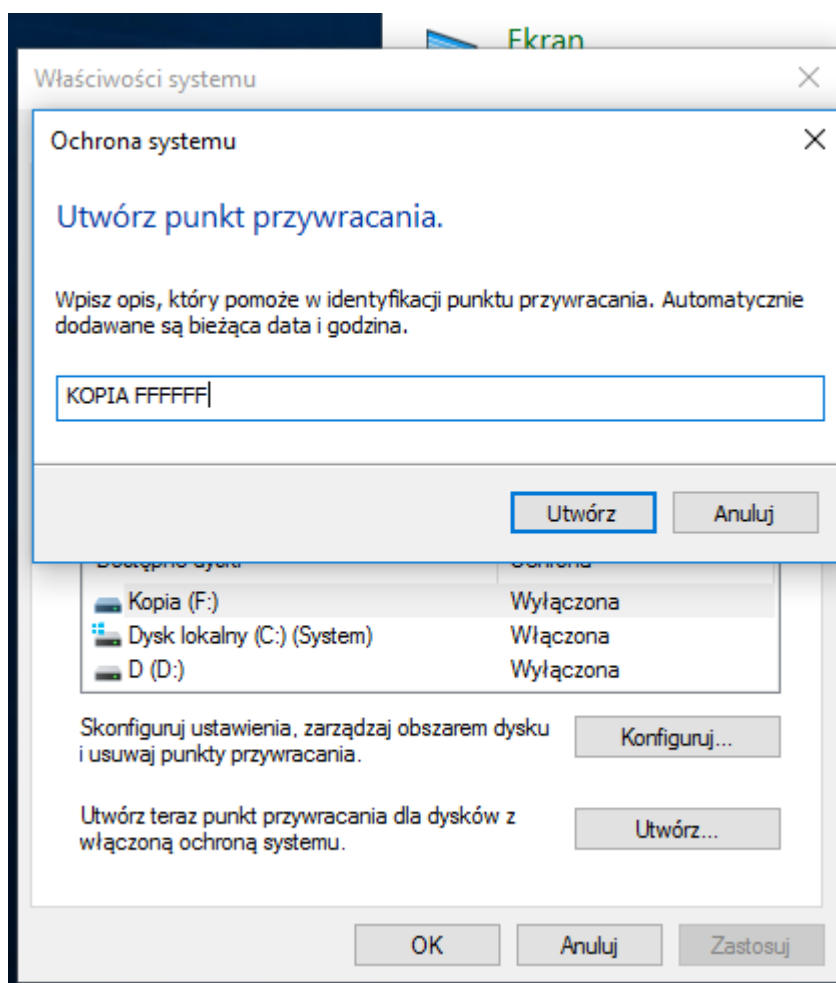
7. Jakie nośniki danych najlepiej sprawdzają się podczas tworzenia kopii zapasowej ?
Najlepiej wybrać dysk twardy (HDD), ponieważ mają większą żywotność od dysków SSD. Oprócz tego najlepiej żeby dysk znajdował się poza komputerem.
8. Jak przechowywane powinny być kopie zapasowe ?
Przy przechowywaniu kopii powinniśmy kierować się zasadą 3,2,1. Oznacza to że powinniśmy wykonać 3 kopie zapasowe, które znajdują się przynajmniej na 2 nośnikach, z których 1 powinien znajdować się poza miejscem przechowywania pozostałych materiałów, danych i innych dokumentów.

Punkt Przywracania

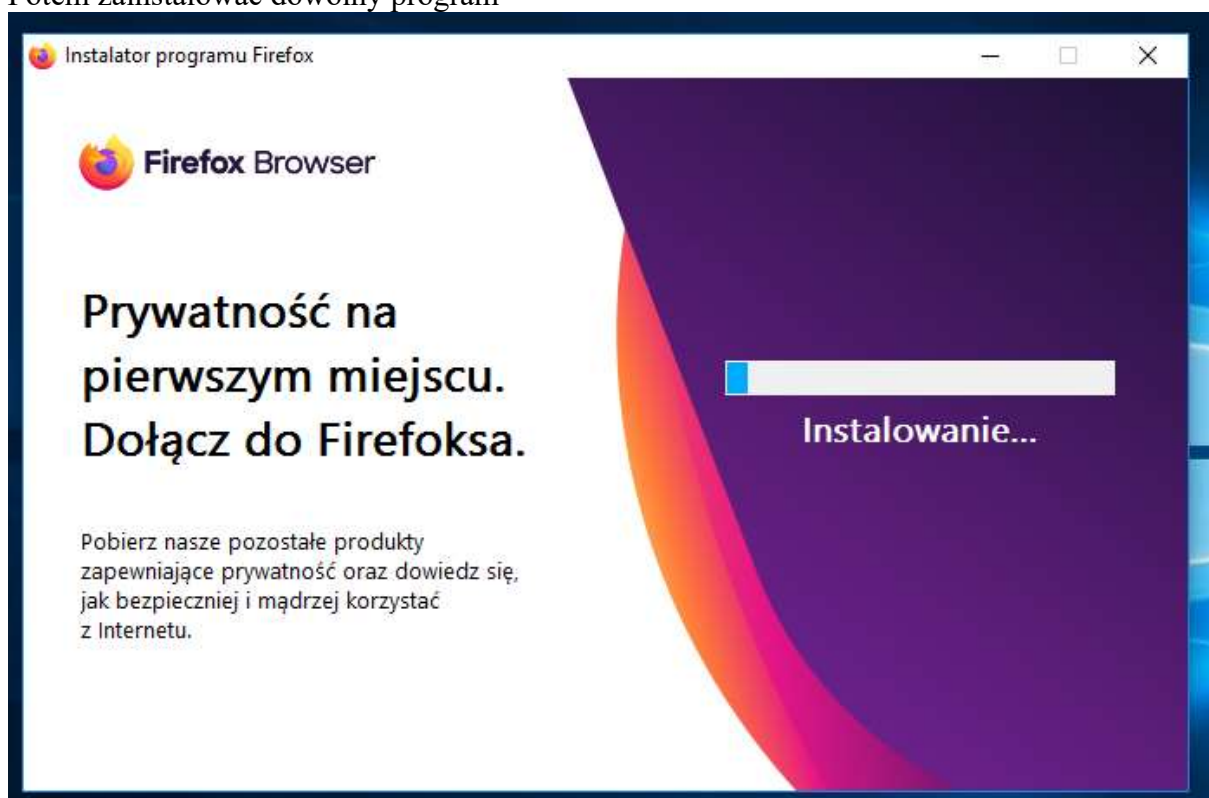
1. Gdzie jest?

W panelu sterowania wybieramy system, a następnie Utwórz punkt przywracania.
2. Utworzyć punkt przywracania

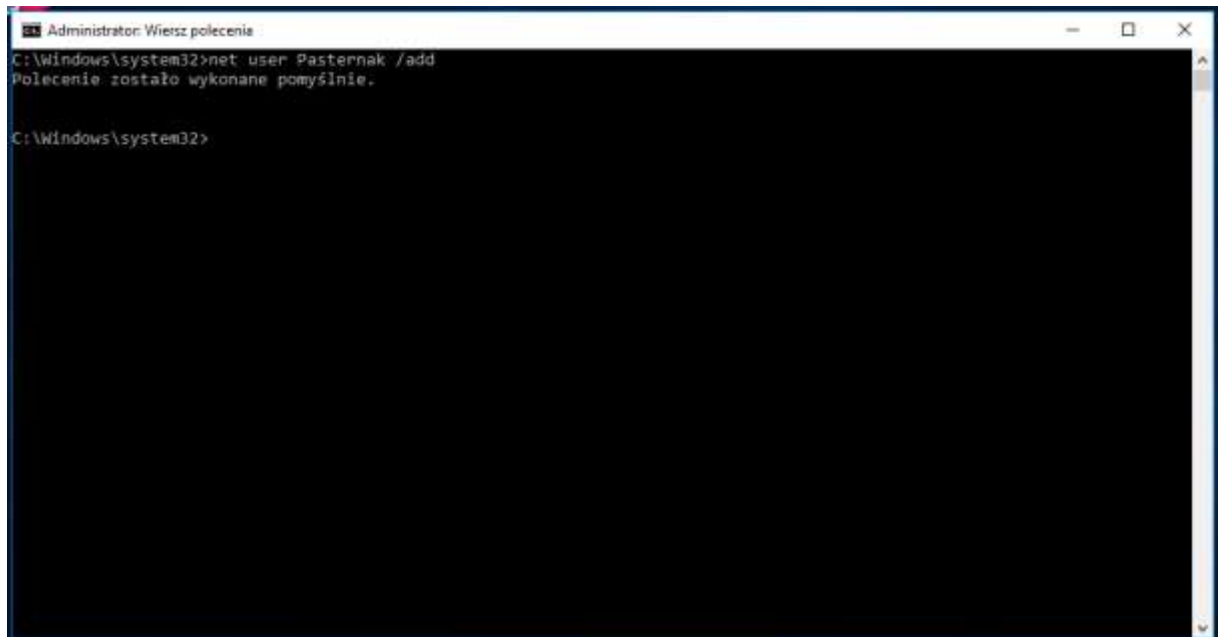




- Potem zainstalować dowolny program



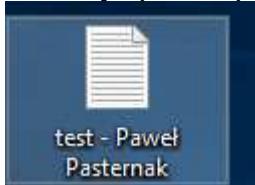
- Utworzyć użytkownika (Nazwisko)



```
Administrator: Wiersz poleceń
C:\Windows\system32>net user Pasternak /add
Polecenie zostało wykonane pomyślnie.

C:\Windows\system32>
```

5. Utworzyć plik na pulpicie o nazwie test-mię Nazwisko



6. Następnie przywrócić Punktem Przywracania do poprzednich ustawień
7. Wykaż zmiany
8. Jakie są zależności czy użytkownik pozostał, czy pliki pozostały itp.

Przywracanie systemu przywraca pliki systemowe, poprzednie ustawienia, zainstalowane programy itp. Nie przywraca natomiast plików użytkownika (np. dokumentów, wiadomości e-mail, obrazów).

9. Jakie dostępne są nowe narzędzia tego typu w Win 10

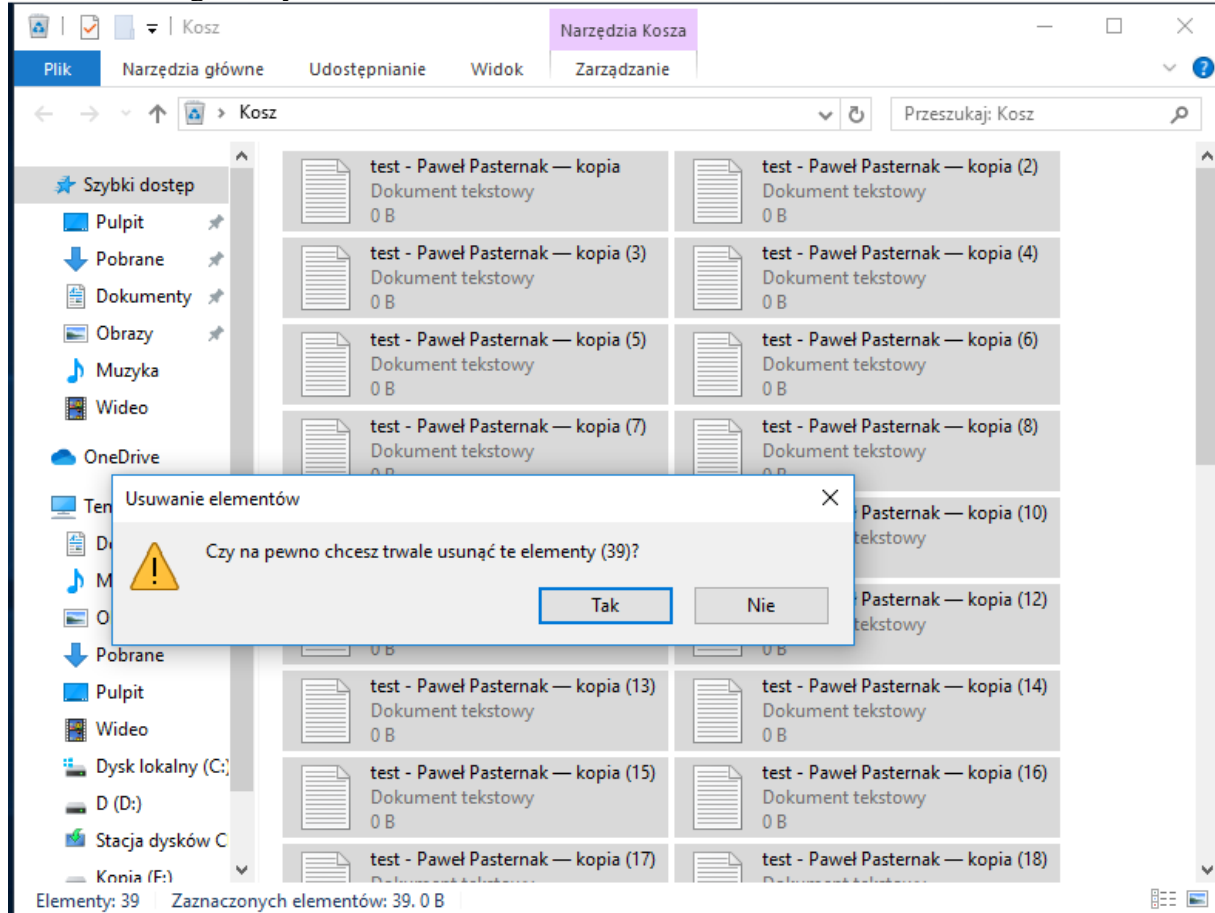
Dysk odzyskiwania

Programy zewnętrzne

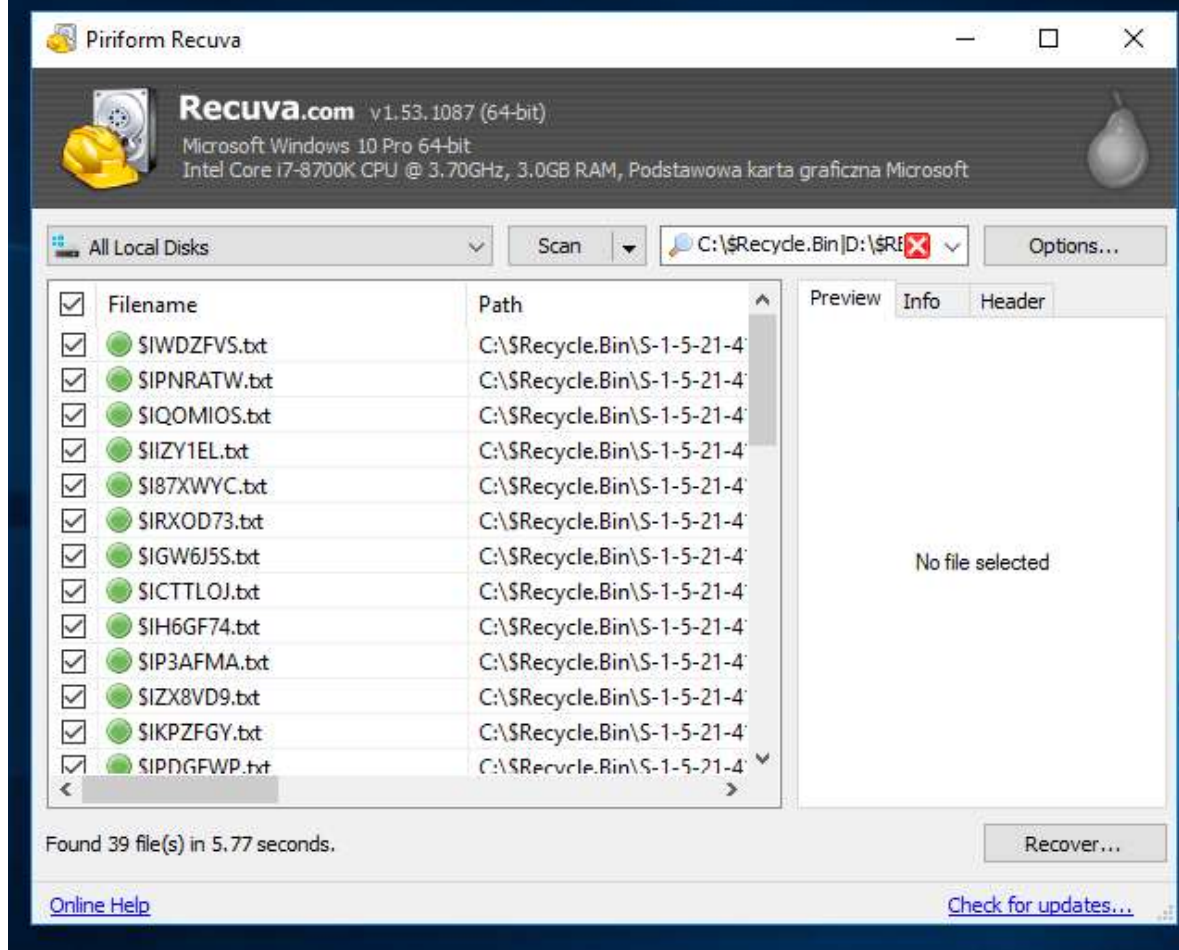
1. Użyj 2 dowolnych programów do przywracania plików usuniętych z systemu

Recuva. DiskDrill

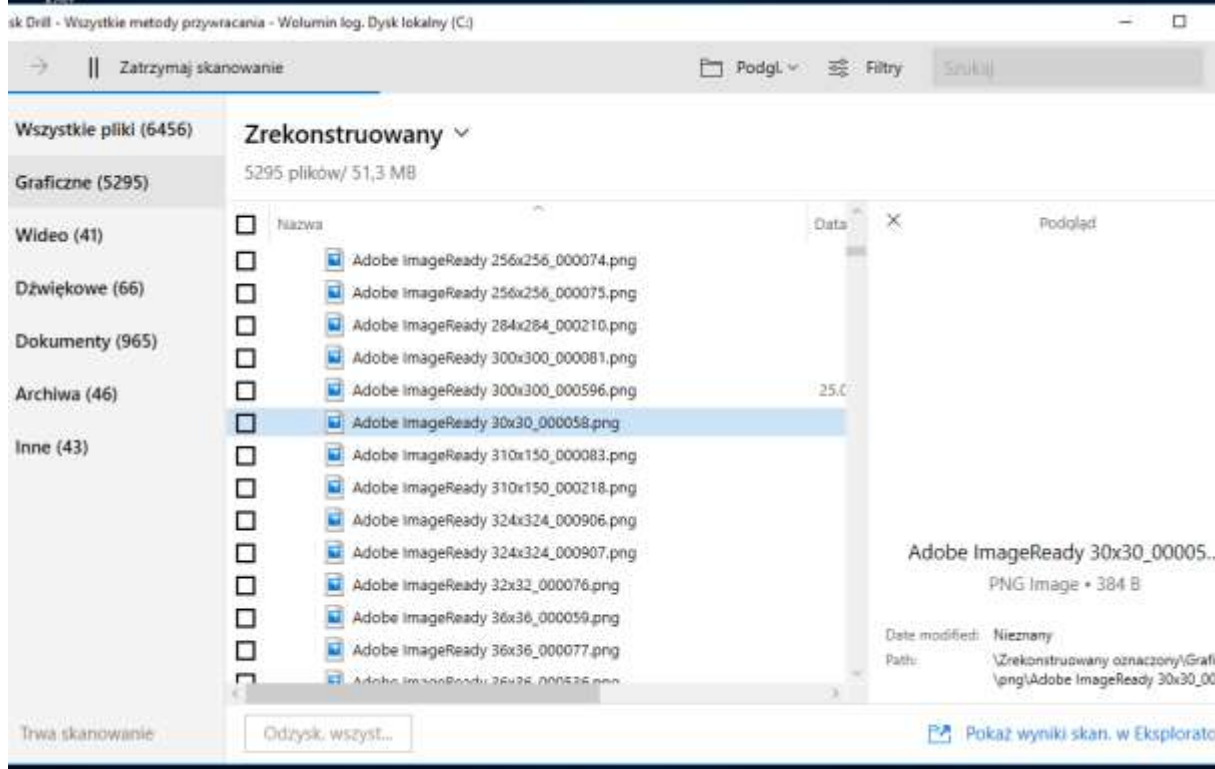
a. Utwórz katalog z danymi, usuń



b. Użyj programu i przywróć zawartość



Recuva



DiskDrill

c. Opisz działanie

Podobnie jak w przypadku innych programów do odzyskiwania plików, Recuva szuka nieprzypisanych danych, ale jeśli system operacyjny zapisał nowe dane na usuniętym pliku, jego odzyskanie staje się często niemożliwe.