

DOBRE PRAKTYKI PODCZAS KORZYSTANIA Z KOMPUTERA

x. Ogólnie:

Bardzo dobrą praktyką, którą można stosować w większości przypadków jest czyszczenie komputera. Jest ono możliwe w większości przypadków oprócz bardzo cienkich laptopów i części systemów all-in-one. Szybkie wy odkurzenie wnętrza komputera sprawi że będzie nam służył bardziej wydajnie(nie będzie się tak nagrzewał) i dłużej.

Dobra postawa przy komputerze.

Odpowiednia pozycja przy biurku



Korzystanie z podkładek pod nadgarstki podczas długich sesji przy komputerze, jest to bardziej wygodne i pozwala zapobiec chorobom nadgarstków.



Nie wyłączanie komputera poprzez wyjęcie kabla z gniazdka. Wyciąganie kabla jest jedną z najgłupszych rzeczy które można zrobić, nie dość że jest niebezpieczna to może doprowadzić do licznych błędów i uszkodzenia plików. W najgorszych przypadkach może dojść do spalenia jakiś drogich podzespołów komputerowych.

a. Dla Windowsa:

1. Osobne konto dla administratora i użytkowników. Może to zapobiec większym stratom w przypadku zainfekowania i jest większa kontrola nad innymi użytkownikami
2. Osobne konto dla każdej z osób korzystającej z komputera. Pozwala to na większe przystosowanie komputera do potrzeb użytkownika.
3. Stosowanie mocniejszych haseł utrudni dostęp do plików na naszym komputerze niepożądanym osobom.
4. Stosowanie różnych haseł do różnych serwisów.
5. Regularna zmiana haseł.
6. Warto zaopatrzyć się w osobny dysk dla samego systemu na którym nie będziemy nic dodatkowego instalować i zapisywać. Pozwoli to na lepszą pracę z systemem.
7. Korzystanie ze struktur katalogów i tworzenie partycji, co pozwoli na lepszą organizację pracy i szybszy dostęp do plików.
8. Pobieranie oryginalnego oprogramowania ze stron producenta lub sklepu Microsoftu, zmniejszy to prawdopodobieństwo zainfekowania.

9. Nie otwieranie podejrzanych maili i korzystanie z filtrów spamu, pozwoli to nam zaoszczędzić czas jak i zmniejszy ryzyko zainfekowania komputera.
10. Korzystanie z antywirusa lub Windows Defender.
11. Korzystanie ze skrótów klawiszowych, pozwala na szybsze poruszanie się po systemie, nie zdejmując przy tym rąk z klawiatury.








12. Regularne robienie kopii zapasowej, może nas uchronić przed przykrymi konsekwencjami utraty wszystkich ważnych plików na zawsze.
13. Regularne robienie aktualizacji systemu, potrafi przyspieszyć działanie systemu jak i niweluje błędy i podatności na wirusy.

b. Dla Linuxa:

1. Wybranie dystrybucji odpowiedniej do możliwości naszej maszyny i środowiska graficznego które nam się najbardziej podoba.
2. Lepiej użyjmy na początek jakąś większą dystrybucję z dobrym wsparciem od producenta, np. Ubuntu, ElementaryOS, Debian, LinuxMint, openSUSE.
3. Jeżeli nie potrafimy jeszcze korzystać z konsoli by zainstalować potrzebne oprogramowanie może użyć bardzo wygodnego narzędzia czyli sklepu z aplikacjami. Pewnie i tak już kiedyś z podobnego korzystaliśmy na naszym telefonie więc nie powinno to być dla nas nic trudnego.
4. Nauczmy się odinstalowywać te aplikacje, kiedyś się przyda. serio
5. Regularnie aktualizujemy system, już chyba wiemy dlaczego.
6. Nauczmy się korzystać z edytora tekstu, np. bardzo wygodnego jak i wydajnego VIM-a, ewentualnie czegoś prostszego jak nano.

7. Nauczmy się korzystać ze skrótów klawiszowych, które jak już pewnie wiemy są bardzo przydatne i przyspieszają pracę.

Alt+F1 or the Super key	Switch between the Activities overview and desktop. In the overview, start typing to instantly search your applications, contacts, and documents.
Alt+F2	Pop up command window (for quickly running commands). Use the arrow keys to quickly access previously run commands.
Super+Tab	<u>Quickly switch between windows.</u> Hold down Shift for reverse order.
Super+	Switch between windows from the same application, or from the selected application after Super+Tab . This shortcut uses  on US keyboards, where the  key is above Tab . On all other keyboards, the shortcut is Super plus the key above Tab .
Alt+Esc	Switch between windows in the current workspace. Hold down Shift for reverse order.
Ctrl+Alt+Tab	Give keyboard focus to the top bar. In the Activities overview, switch keyboard focus between the top bar, dash, windows overview, applications list, and search field. Use the arrow keys to navigate.
Super+A	Show the list of applications.
Super+Page Up and Super+Page Down	<u>Switch between workspaces.</u>
Shift+Super+Page Up and Shift+Super+Page Down	<u>Move the current window to a different workspace.</u>
Shift+Super+	Move the current window one monitor to the left.
Shift+Super+	Move the current window one monitor to the right.
Ctrl+Alt+Delete	<u>Log Out.</u>
Super+L	<u>Lock the screen.</u>
Super+V	Show <u>the notification list</u> . Press Super+V again or Esc to close.

8. Nauczmy się w końcu korzystania z konsoli. To jest serio bardzo przydatne. Np. pozwala na szybkie rozwiązywanie problemów w systemie.
9. Jeżeli nie znamy jakiejś komendy to możemy ją wyszukać z pomocą takich poleceń jak: man, help, apropos, info.
10. Jeżeli chcemy znaleźć jakiś plik użyjemy komendy grep.
11. Korzystaj z internetu można w nim znaleźć prawie wszystko.
12. Ewentualnie jeżeli bardzo boimy się o wirusy to możemy zainstalować jakiś antywirus.