

Gym buddy

Мета проекту створити середовище для об'єднання однодумців, які прагнуть покращити свою фізичну форму та досягти спортивних цілей. Основна функціональність платформи передбачає можливість планування тренувань, моніторинг прогресу, а також інтеграцію соціальних елементів, що сприяють мотивації користувачів.

Ролі:

Роль	Опис
Користувач	Може обрати базову програму тренування або створити свою власну. Відстежує прогрес, зберігає результати та спілкується з іншими учасниками.
Адміністратор	Контролює роботу системи, створює та оновлює базові програми тренувань. Слідкує за дотриманням цензури, може контролювати користувачів та вміст.

Таблиці із use-case для підсистем:

Підсистема управління користувачами:

Роль	Use case	Опис
Користувач	Вхід/реєстрація	Авторизація в системі або реєстрація нового користувача.
	Редагування профілю	Можливість змінювати особисті дані, такі як ім'я, фото, контакти тощо.
Адмін	Блокування користувачів	Адміністратор має змогу блокувати порушників або видаляти облікові записи.

Підсистема тренувань:

Роль	Use case	Опис
Користувач	Створення тренування	Можливість створювати нові тренування із зазначенням вправ, інтенсивності тощо.
	Пошук тренувань	Пошук існуючих тренувальних програм.
	Додавання тренування в персональний план	Інтеграція знайдених тренувань у власний графік.
	Запис результатів	Фіксація виконаних підходів, повторень, часу тощо.
	Аналіз прогресу	Перегляд змін у показниках фізичної активності.

Підсистема аналітики та прогресу:

Роль	Use case	Опис
Користувач	Перегляд історії тренувань	Можливість переглядати всі минулі тренування.
	Генерація звітів та графіків	Візуалізація даних щодо виконаних тренувань.
	Аналіз досягнень	Оцінка успіхів на основі попередніх результатів.

Підсистема адміністрування:

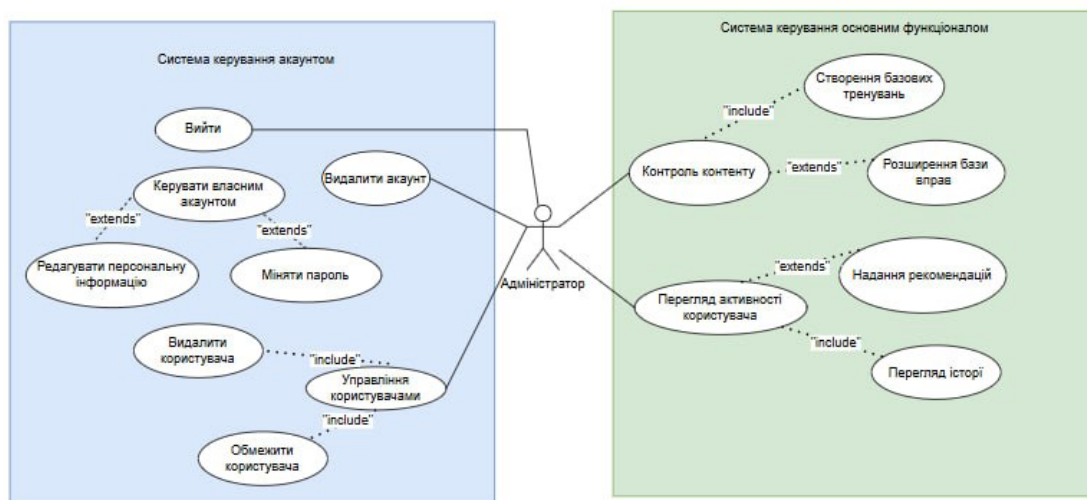
Роль	Use case	Опис
Адмін	Управління користувачами	Надання, обмеження або видалення доступу користувачам.
	Контроль контенту (тренувань, вправ)	Адміністратор перевіряє та модерує контент на платформі.
	Перегляд історії активностей користувачів	Аналіз дій користувачів для запобігання порушенням.

Підсистема взаємодії між користувачами:

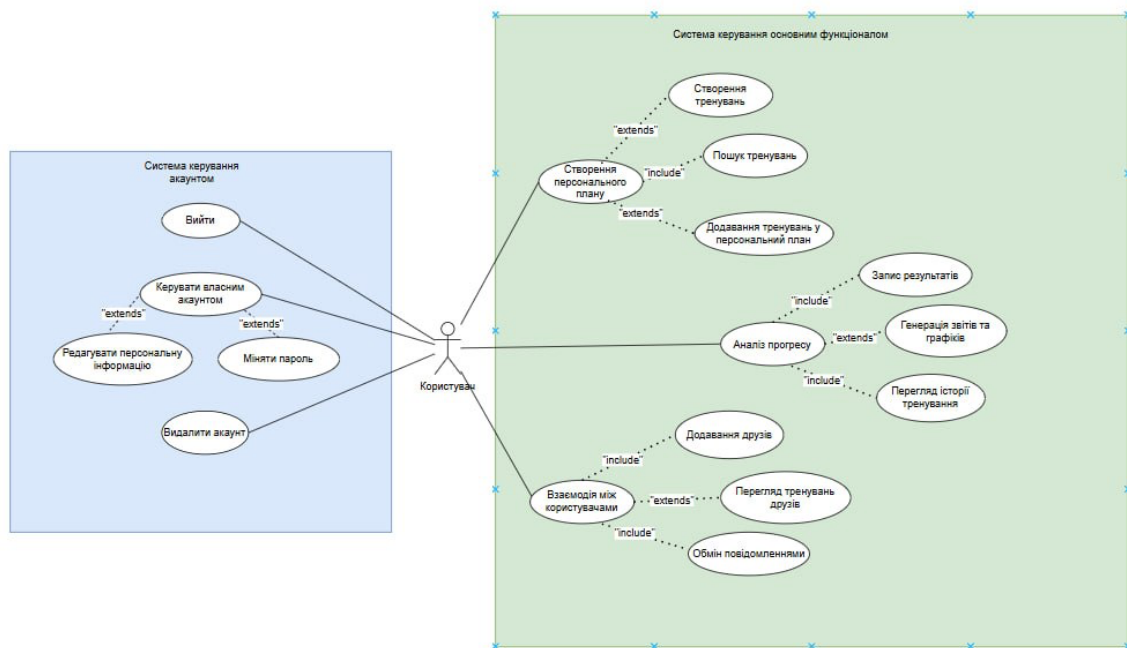
Роль	Use case	Опис
Користувач	Додавання друзів	Запити на дружбу між користувачами.
	Перегляд тренувань друзів	Можливість бачити тренувальні плани друзів.
	Обмін повідомленнями	Можливість комунікації між користувачами.

Use case діаграми:

Use case діаграма системи керування акаунтом та системи керування основним функціоналом для ролі адміністратора:



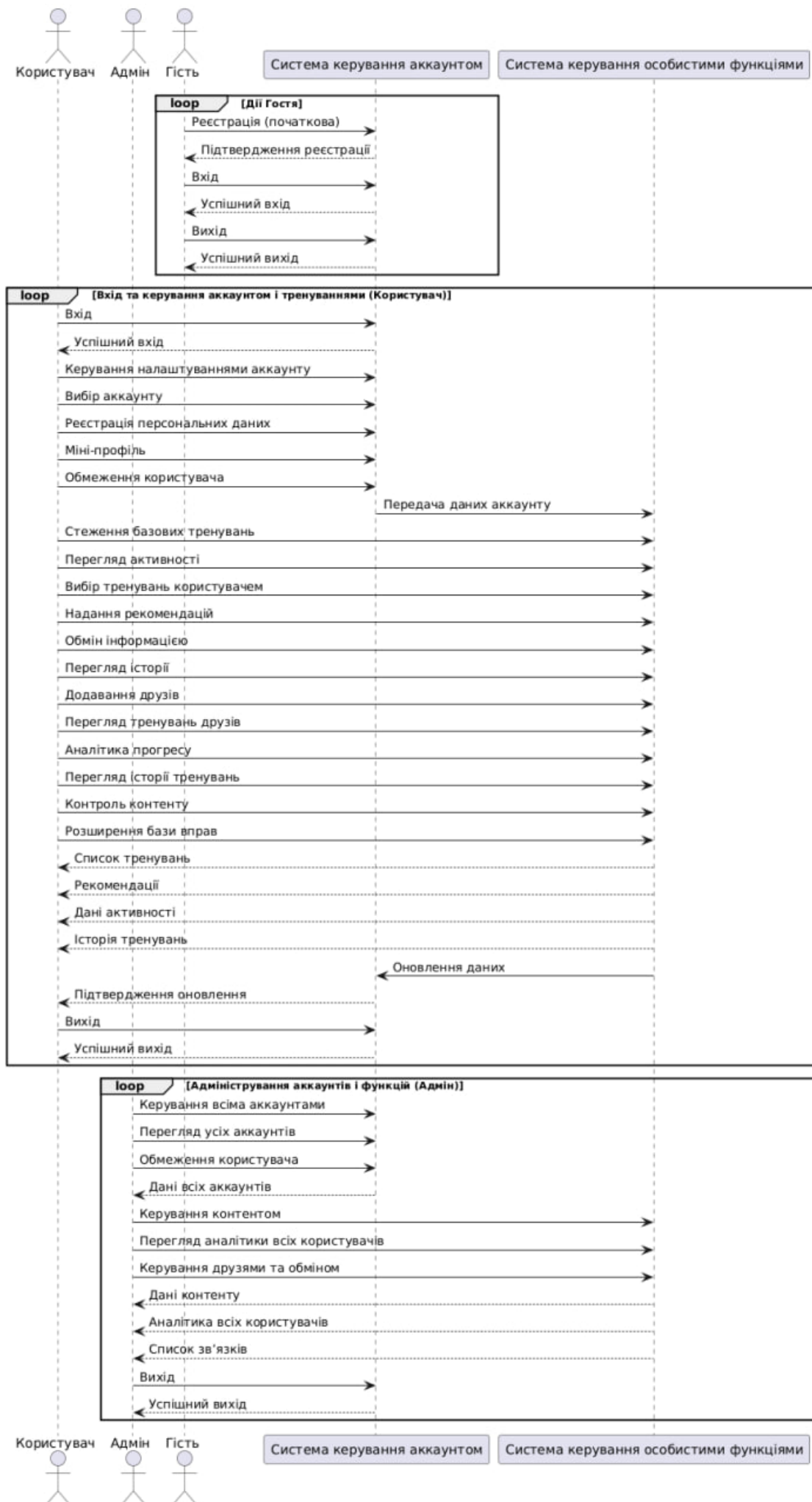
Use case діаграма системи керування акаунтом та системи керування основним функціоналом для ролі користувача:



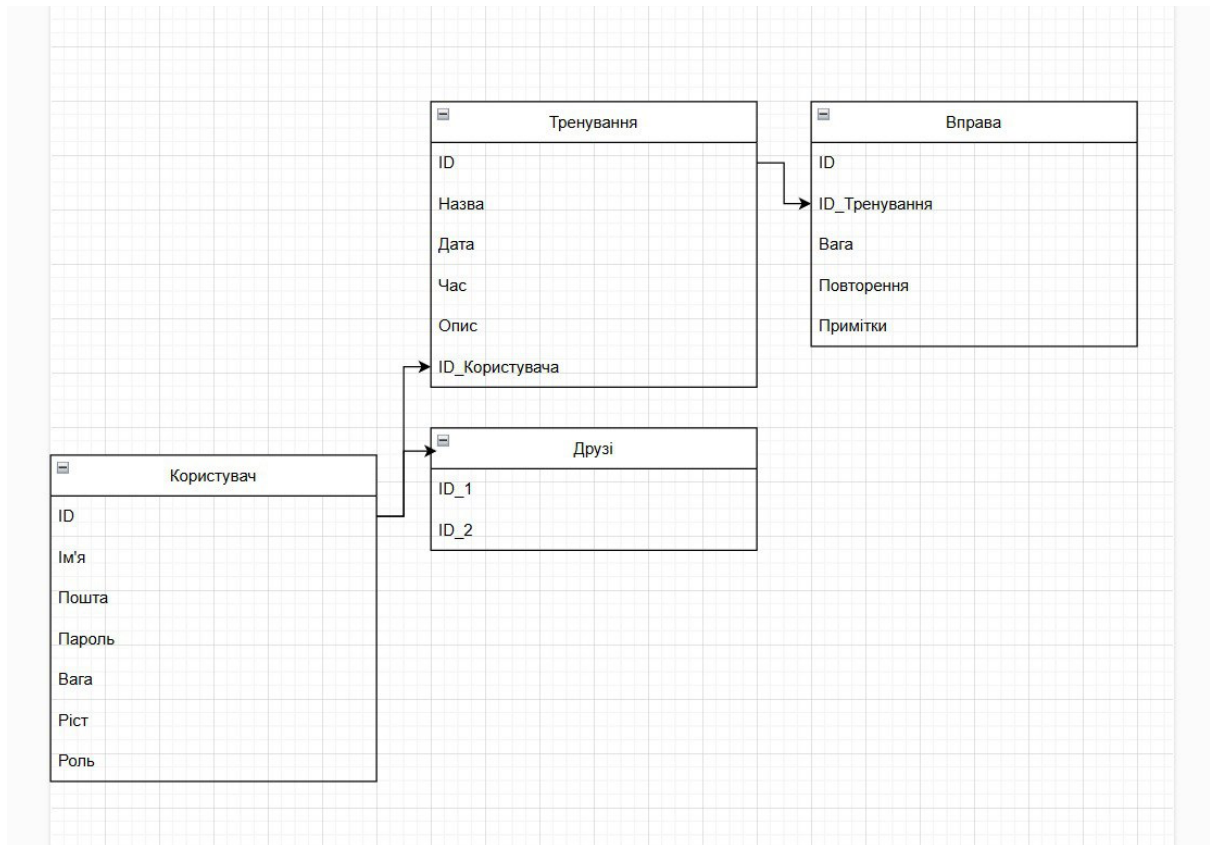
Use case діаграма системи керування акаунтом для ролі гостя:



Діаграма послідовності (Sequence diagram):



ER-діаграма:



Мокапи:

Реєстрація:

Реєстрація

Введіть Email

Введіть пароль

☐ Я приймаю усі [умови](#)

Зареєструватися

Вже маєте акаунт? [Увійдіть](#)

Вхід:

Увійти

Введіть Email

Введіть пароль

☐ Я приймаю усі [умови](#)

Увійти

Ще не маєте акаунту? [Зареєструйтесь](#)

Сторінка для створення персоналізованої програми тренувань:

Обирай своє тренування **сьогодні**

Прокачуй усе тіло комбінуючи різні дні, розвивайся та вивчай нові вправи

День
ніг та плечей

✓ Присідання зі штангою

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Жим ногами

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Румунська тяга

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

⊖ Жим гантелей сидячи

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

⊖ Махи в сторони

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

Редагувати

Почати тренування

День
спини та трицепса

✓ Підтягування

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Тяга штанги в нахилі

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Тяга верхнього блоку

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Віджимання на брусах

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

⊖ Французький жим

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

Редагувати

Почати тренування

День
грудей та біцепса

✓ Жим лежачи

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Розводки гантелей

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

✓ Віджимання

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

⊖ Підйоми штанги на біцепс

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

⊖ Згинання рук з гантелями

Кількість підходів

Вага у кг

- 1 +

1

Редагувати

Почати тренування

Налаштування профілю:

Змінити особисту інформацію

Особиста інформація

Нікнейм

lazy_vasya

Ім'я

Василь

Прізвище

Невмотивований

Email

example@example.com

Номер телефону

123 456 789

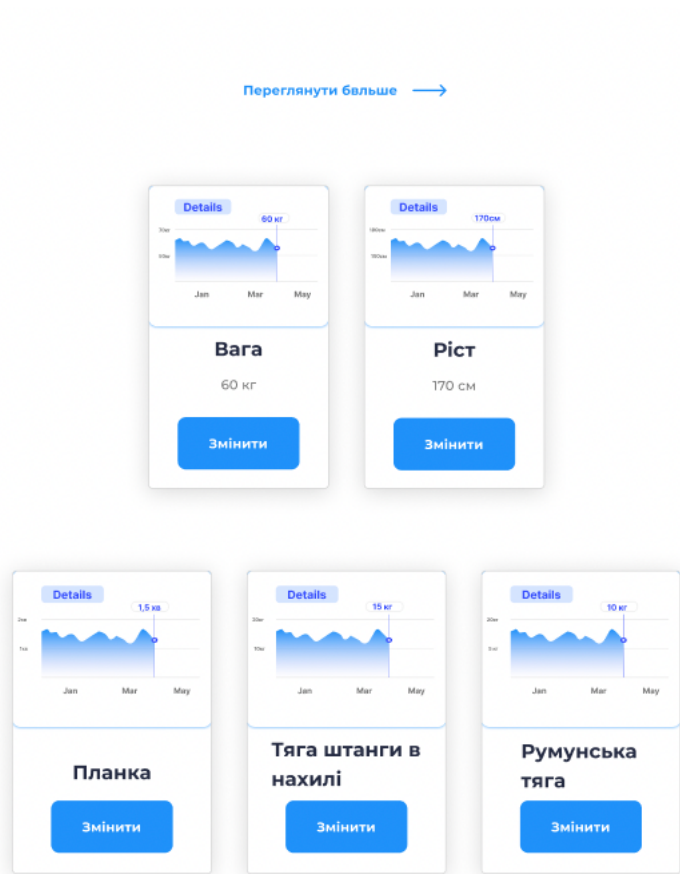
Про себе

Люблю поспати

Назад

Змінити

Персональний прогрес: (трекери)



Календар тренувань та персональний прогрес:

Календар тренувань

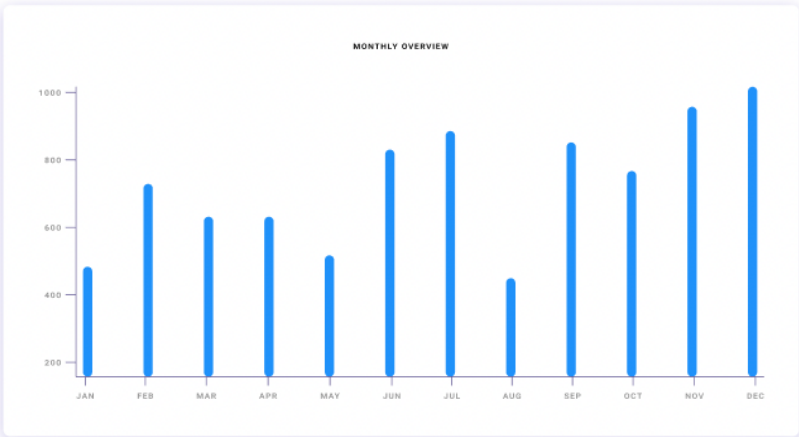
Start date → End date

<Month year

Month year>

DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY	DAY
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Про тренування



Помилка завантаження:

404

Сторінки не знайдено

Будь ласка перевірте своє підключення до Інтернету

