

Florecimiento Humano



Diseño original:

Our Flourishing Measure. (n.d.). The Human Flourishing Program. <https://hfh.fas.harvard.edu/measuring-flourishing>

The Program's flourishing index measure is copyrighted under a Creative Commons License (CC-BY-NC 4.0). However, it can be used without permission for non-commercial purposes if proper citation is given. The reference for the paper in which the measure was presented is:

VanderWeele, T.J. (2017). On the promotion of human flourishing. *Proceedings of the National Academy of Sciences, U.S.A.*, 31:8148-8156.

Adaptación:

ToolTec



DOMINIO 1: FELICIDAD Y SATISFACCIÓN

1. En general ¿qué tan feliz o infeliz se siente usted normalmente?

EXTREMADAMENTE FELIZ 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 EXTREMADAMENTE INFELIZ

2. En general, ¿qué tan satisfecho(a) está usted con su vida últimamente?

COMPLETAMENTE SATISFECHO(A) CON SU VIDA 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 NADA SATISFECHO(A) CON SU VIDA



DOMINIO 2: SALUD FÍSICA Y MENTAL

3. En general, ¿cómo calificaría usted su salud física?

EXCELENTE SALUD FÍSICA 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 MUY MALA SALUD FÍSICA

4. ¿Cómo calificaría usted su salud mental en general?

EXCELENTE SALUD MENTAL 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 MUY MALA SALUD MENTAL



DOMINIO 3: SENTIDO DE VIDA Y PROPÓSITO

5. En general, ¿en qué medida siente usted que las cosas que hace en su vida valen la pena?

VALEN TOTALMENTE LA PENA 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 NO VALEN LA PENA EN ABSOLUTO

6. Yo entiendo cuál es mi propósito en la vida.

TOTALMENTE DE ACUERDO 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 TOTALMENTE EN DESACUERDO



DOMINIO 4: CARÁCTER Y VIRTUD

7. Yo siempre actúo para promover el bien en toda circunstancia, incluso en situaciones difíciles y complicadas.

TOTALMENTE CIERTO SOBRE MI 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 NO ES CIERTO SOBRE MI EN LO ABSOLUTO

8. Yo siempre soy capaz de renunciar a un poco de felicidad ahora por una felicidad mayor más adelante.

TOTALMENTE CIERTO SOBRE MI 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 NO ES CIERTO SOBRE MI EN LO ABSOLUTO



DOMINIO 5: RELACIONES SOCIALES CERCANAS

9. Yo estoy contento(a) con mis amistades y relaciones personales.

TOTALMENTE DE ACUERDO 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 TOTALMENTE EN DESACUERDO

10. Mis relaciones personales son tan satisfactorias como a mí me gustaría que fueran.

TOTALMENTE DE ACUERDO 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 TOTALMENTE EN DESACUERDO



DOMINIO 6: ESTABILIDAD MATERIAL Y FINANCIERA

11. ¿Con qué frecuencia se preocupa usted por poder cubrir los gastos mensuales normales del costo de vida?

NUNCA LE PREOCUPA 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 LE PREOCUPA TODO EL TIEMPO

12. ¿Con qué frecuencia se preocupa usted por la seguridad, la alimentación o la vivienda?

NUNCA LE PREOCUPA 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 LE PREOCUPA TODO EL TIEMPO



DOMINIO 7: CONCIENCIA MEDIOAMBIENTAL

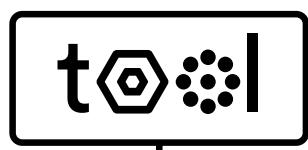
13. En la localidad donde vivo los servicios públicos son adecuados, tengo confianza en la gestión de las autoridades encargadas de estos asuntos y en el gobierno.

TOTALMENTE CIERTO SOBRE MI 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 NO ES CIERTO SOBRE MI EN LO ABSOLUTO

14. En donde vivo, la calidad del aire, del agua y del medio ambiente es adecuada para mi desarrollo a medio y largo plazo; tengo oportunidad de estar en contacto con la naturaleza cuando lo deseo.

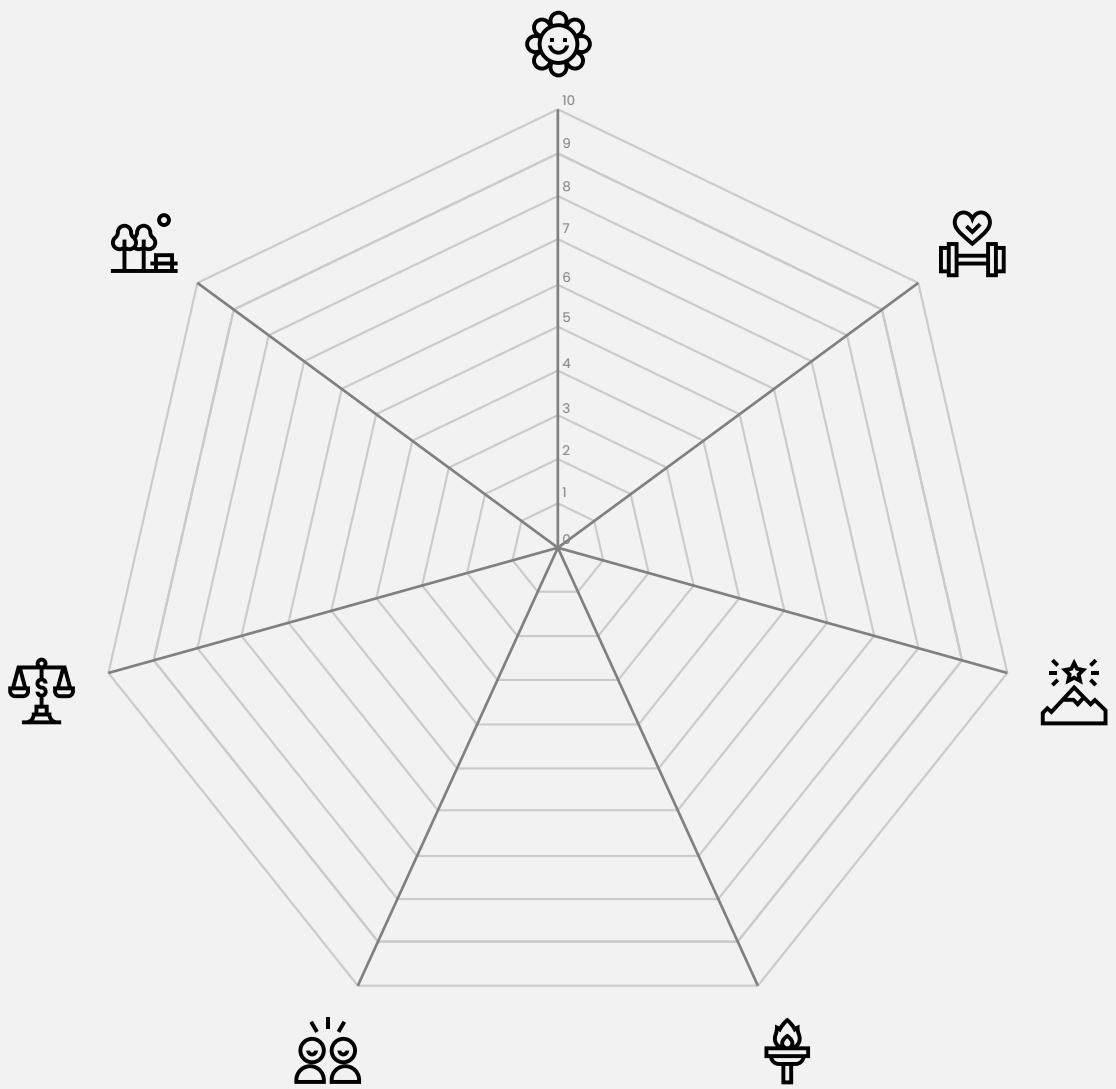
TOTALMENTE CIERTO SOBRE MI 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 ES CIERTO SOBRE MI EN LO ABSOLUTO

© 2023 ToolTec.



Tec

MIS RESULTADOS:



MIS COMPROMIOS: