

Policy Brief: Uso del Tiempo y su Relación con la Participación Política desde un Enfoque Interseccional

A la atención del Ayuntamiento de Barcelona

Introducción: La gestión del tiempo es un factor crucial en la promoción de la participación política, especialmente en una ciudad diversa y dinámica como Barcelona. El uso del tiempo influye directamente en el grado de involucramiento de los ciudadanos en los procesos políticos, sociales y culturales. Un enfoque interseccional en el estudio del tiempo permite reconocer cómo diferentes factores como el género, la clase social, la etnia, la edad y las condiciones laborales afectan la capacidad de los individuos para participar activamente en la política. Esta brecha en el acceso a la participación política puede profundizar las desigualdades existentes, limitando la democracia inclusiva.

Problema: La participación política no se distribuye de manera equitativa en la sociedad, y uno de los factores determinantes es el acceso y la gestión del tiempo. Las personas que enfrentan múltiples formas de opresión o desventaja (como mujeres, personas con responsabilidades familiares, trabajadores precarios, y miembros de minorías étnicas) tienen menos tiempo y recursos para involucrarse en actividades políticas, lo que afecta la representatividad y equidad de las políticas públicas.

Objetivo: Este policy brief tiene como objetivo identificar y recomendar medidas para optimizar el uso del tiempo en la participación política, con un enfoque interseccional, para garantizar una democracia más inclusiva en Barcelona.

Recomendaciones:

- 1. Fomentar la Flexibilidad en los Espacios de Participación Política:** La agenda de los procesos participativos debe adaptarse a las realidades de los distintos grupos sociales. Esto implica ofrecer espacios de participación tanto presenciales como virtuales, con horarios variados y flexibles que respondan a las necesidades de personas con trabajos a tiempo parcial, jornadas laborales extensas, o responsabilidades de cuidado.
Propuesta: Crear una plataforma digital accesible y fácil de usar, que permita la participación en debates, votaciones y consultas a cualquier hora del día, superando barreras como los horarios laborales o familiares.
- 2. Incentivar la Participación de Mujeres y Personas con Responsabilidades de Cuidado:** Las personas con responsabilidades familiares, en su mayoría mujeres, enfrentan grandes dificultades para participar en los procesos políticos debido a la carga de trabajo doméstico y de cuidado. Proponer medidas como guarderías en eventos públicos o la compensación por horas de trabajo no remunerado facilitaría una mayor inclusión.
Propuesta: Implementar programas de apoyo a las familias, como el cuidado infantil gratuito durante las reuniones de participación política, y garantizar la representación equitativa de las mujeres en las mesas de participación.

3. **Promover la Capacitación en Gestión del Tiempo:** Muchas personas, especialmente las de contextos socioeconómicos más bajos, carecen de las herramientas para organizar su tiempo de manera eficaz. Ofrecer talleres sobre gestión del tiempo podría ser un recurso útil para empoderar a estos individuos y darles mayor autonomía para involucrarse en la vida política.
Propuesta: Desarrollar programas educativos dirigidos a diferentes grupos, centrados en habilidades de organización y optimización del tiempo, con énfasis en la equidad de género y la diversidad cultural.
4. **Asegurar la Representación de Grupos Minoritarios:** Las personas pertenecientes a grupos étnicos y culturales diversos a menudo enfrentan barreras adicionales que limitan su participación política. Las políticas deben tener en cuenta estas diferencias en el uso del tiempo, considerando la forma en que las diversas culturas y lenguas estructuran las actividades diarias.
Propuesta: Ofrecer servicios de interpretación y traducción en reuniones públicas y consultas políticas. Además, se deben tener en cuenta las festividades y rituales culturales de los grupos minoritarios para no coincidir con fechas clave que puedan ser relevantes para su comunidad.
5. **Fomentar la Participación de Personas Jóvenes y Adultos Mayores:** Los jóvenes, especialmente aquellos en situaciones de precariedad, y las personas mayores a menudo ven su tiempo ocupado por actividades que dificultan su participación en política. Las políticas deben ser inclusivas y facilitar la participación activa de estos grupos.
Propuesta: Crear espacios de participación diseñados específicamente para jóvenes y personas mayores, que tengan en cuenta sus horarios y formas de interactuar con la tecnología. Estos espacios pueden ser más informales y adaptados a sus necesidades.
6. **Diseño de Políticas Públicas con Perspectiva Interseccional:** A fin de garantizar que los mecanismos de participación política lleguen de manera equitativa a toda la ciudadanía, es fundamental diseñar políticas que consideren la intersección de diferentes formas de opresión. El Ayuntamiento debe llevar a cabo un análisis interseccional de las políticas existentes y ajustar las que sean necesarias.
Propuesta: Implementar una evaluación de impacto interseccional en todas las políticas de participación política y social, para identificar posibles brechas y promover la inclusión real de todos los sectores de la población.

Conclusión:

El tiempo es un recurso crucial en la participación política. Para que todos los ciudadanos de Barcelona puedan involucrarse activamente en la vida política, es esencial que las políticas públicas se diseñen tomando en cuenta las múltiples realidades y circunstancias que afectan a las personas desde un enfoque interseccional. De este modo, se garantiza una participación equitativa, inclusiva y representativa, que fortalezca la democracia y la cohesión social.

Llamado a la Acción: El Ayuntamiento de Barcelona tiene una oportunidad única para ser un líder en la promoción de la participación política inclusiva. Al adoptar las recomendaciones propuestas en este policy brief, se contribuirá a la construcción de una ciudad más justa, democrática y representativa de todas las voces de su comunidad.

A continuación, se proporcionan algunas referencias clave sobre el uso del tiempo en política, especialmente en el contexto de la participación política y su relación con las desigualdades sociales y de género:

Bittman, M., & Wajcman, J. (2000). "The Rush Hour: The Character of Leisure Time and Gendered Time"

Esta obra examina cómo el uso del tiempo está influenciado por el género, argumentando que las mujeres, debido a las responsabilidades domésticas, tienen menos tiempo para participar en actividades sociales, incluidas las políticas. Se discute cómo estas diferencias impactan la participación política.

Hochschild, A. R., & Machung, A. (2012). "The Second Shift: Working Families and the Revolution at Home"

En este libro, las autoras analizan cómo las mujeres que trabajan fuera del hogar aún se encargan de la mayor parte de las tareas domésticas. El concepto de "segunda jornada" describe cómo esta carga de tiempo afecta la participación política de las mujeres.

Lister, R. (2003). "Citizenship: Feminist Perspectives"

Lister ofrece un análisis desde una perspectiva feminista sobre la ciudadanía y la participación política, destacando cómo el tiempo de las mujeres está estructurado de manera que limita su participación activa en la política.

Fraser, N. (2016). "Justice Interruptus: Critical Reflections on the 'Postsocialist' Condition"

Fraser explora cómo la justicia social y la igualdad de género están vinculadas con la reorganización del tiempo y cómo las diferentes experiencias del tiempo afectan la capacidad de las personas para participar en la vida pública.

Kerrisey, J., & K. B. Atkinson (2020). "Time, Gender, and Politics: The Impact of Temporal Inequalities on Political Participation"

Este artículo aborda cómo las desigualdades temporales entre hombres y mujeres afectan la participación política, considerando factores como el trabajo remunerado, el cuidado no remunerado y el tiempo libre.

Schneider, E., & H. A. Lee (2017). "Time, Technology, and Political Engagement"

Este trabajo explora cómo la tecnología, al alterar las expectativas sobre el uso del tiempo, afecta las formas en que las personas se involucran en actividades políticas, y cómo esas expectativas varían según el contexto social y de clase.

Tarrow, S. (1994). "Power in Movement: Social Movements and Contentious Politics"

Tarrow discute la importancia del tiempo en los movimientos sociales y políticos, incluyendo la manera en que las personas organizan su tiempo alrededor de eventos políticos y cómo las circunstancias socioeconómicas afectan estas decisiones.

Arnstein, S. R. (1969). "A Ladder of Citizen Participation"

Aunque este artículo no se centra exclusivamente en el uso del tiempo, proporciona un marco útil para entender cómo la participación de los ciudadanos puede verse limitada por barreras como la falta de tiempo, especialmente en el contexto de diferentes clases sociales.

Esta investigación cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona y la Open Society Foundations