



Email address

Password

Log in

Create An account



Comprar

BANANA

Caracteristicas

Imagenes

Contacto

Guineo



50%

Buy Now



BANANA

Características

Imágenes

Contacto

BANA-CHOCO





BANANA

Destaca su contenido de hidratos de carbono, por lo que su valor calórico es elevado. Los nutrientes más representativos del plátano son el potasio, el magnesio, el ácido fólico y sustancias de acción astringente; sin despreciar su elevado aporte de fibra, del tipo fruto-oligosacáridos. Estas últimas lo convierten en una fruta apropiada para quienes sufren de procesos diarreicos. El potasio es un mineral necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso y para la actividad muscular normal, interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. El magnesio se relaciona con el funcionamiento de intestino, nervios y músculos, forma parte de huesos y dientes, mejora la inmunidad y posee un suave efecto laxante. El ácido fólico interviene en la producción de glóbulos rojos y blancos, en la síntesis material genético y la formación anticuerpos del sistema inmunológico. Contribuye a tratar o prevenir anemias y de espina bífida en el embarazo.

Características



*Porción: 1 plátano (100 g)

*Calorías: 110

*Grasa: 0 g

*Colesterol: 0 mg

*Sodio: 0 mg

*Carbohidratos: 29 g

*Fibra: 4 g

*Azúcares: 21 g

*Proteínas: 1 g

Sus Propiedades:

*Una de las frutas más nutritivas

*Ideal para personas que desempeñan actividades físicas.

*Beneficioso contra úlceras de estómago.

*Bueno contra el colesterol

*Previene calambres si se toma antes del ejercicio físico.

*Nos protege de la presión alta debido a que combina buena cantidad de potasio con bajo sodio.

*Su fibra es de fácil digestión.

*Nos ayuda a prevenir la diarrea y constipación estomacal.

*No contiene nada de grasas.



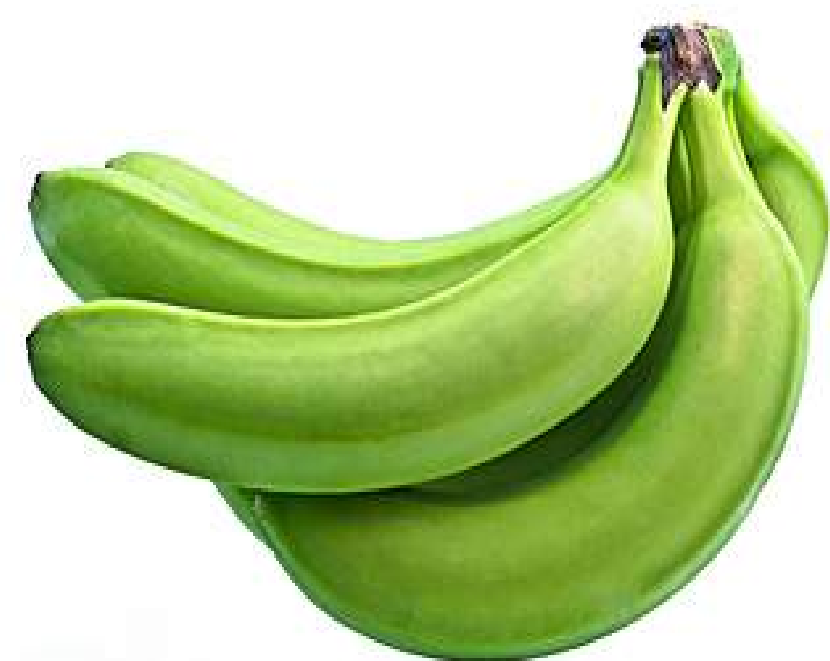
BANANA

Características

Imágenes

Contacto

Imágenes





BANANA

Caracteristicas

Imagenes

Contacto

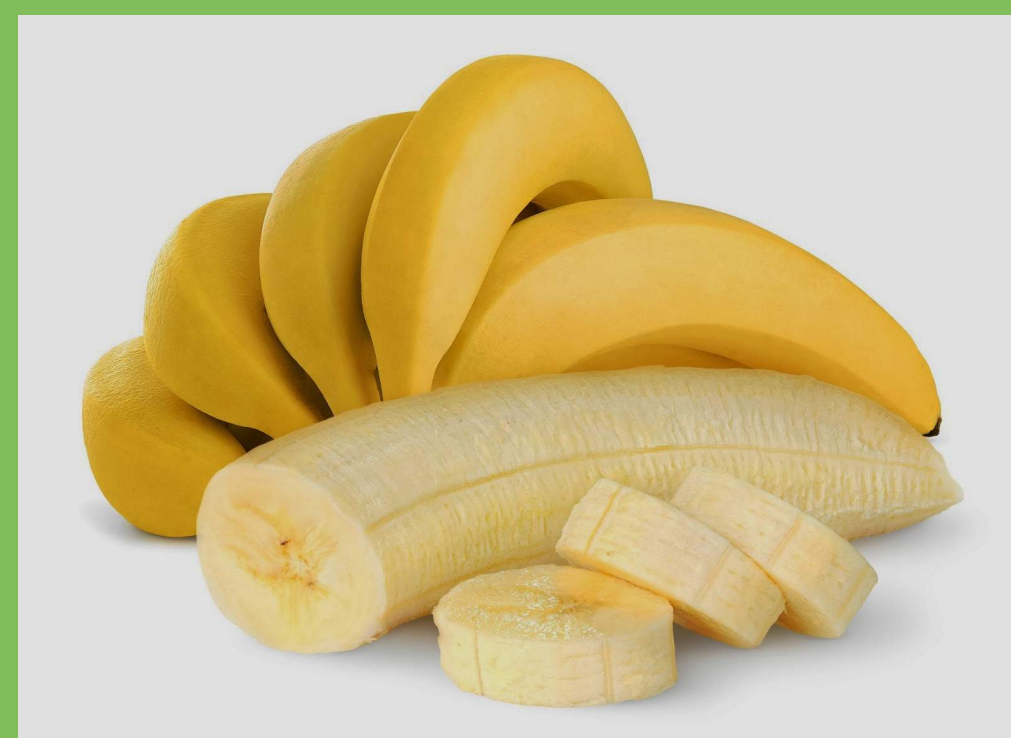
Comprar



Guineo verde
12 UNIDAD
1000 RD\$



BUY



Guineo
10 UNIDAD
500 RD\$



BUY



BANANA

Características

Imágenes

Contacto

Comprar

