

Inhalt

4	1	Einige Worte zu Beginn
7	2	Psychische Belastung und Beanspruchung
7	2.1	Psychische Belastung und Beanspruchung im Berufsleben heute
7	2.2	Psychische Belastung und Beanspruchung – was ist darunter zu verstehen?
12	2.3	Folgen kurzfristiger Beanspruchung
17	3	Empfehlungen und Hinweise zur Gestaltung von Arbeit im Hinblick auf psychische Belastung
18	3.1	Allgemeine Hinweise und Empfehlungen
26	3.2	Spezielle Empfehlungen zur Vermeidung von psychischer Ermüdung und ermüdungsähnlichen Zuständen in Anlehnung an DIN EN ISO 10075-2
39	4	Die Norm DIN EN ISO 10075 und rechtliche Einordnung von psychischer Belastung
39	4.1	Die Norm DIN EN ISO 10075 ›Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung‹
40	4.2	Rechtliche Einordnung ›psychischer Belastung‹
45	5	Zusammenfassung
46	6	Hinweise zu Literatur und Internetadressen
48		Fallbeispiele, die die individuelle Verarbeitung der psychischen Beanspruchung zeigen
52		Impressum