项目四部第八周工作总结

“人生漫漫，有的人只看见了尘埃，有的人看见了星空。”通过本周的学习与实践，我对此有了更深的体会。过去一周的经历，就好像看着天上的星星，慢慢地找到了自己的方向。下面我将从软件技术知识和职场关键能力两方面对本周工作进行的总结：

1. 软件技术方面
2. 学习的内容
3. CSS的引入方式；
4. CSS的三大特性；
5. CSS的常用选择器；
6. CSS字体、文本、边框、背景、列表、表格、相关属性；
7. CSS伪类别属性；
8. CSS显示模式；
9. CSS定位与DIV布局，包括盒子模型、浮动排版和四大定位。
10. 学会的内容
11. CSS的引入方式和优先级顺序如下：
    1. 内联样式是最直接的方式，它直接在HTML标签上使用style属性来定义样式；
    2. 内部样式是将CSS代码放在HTML文档的<head></head>标签之间，使用<style></style>标签进行声明；
    3. 外部样式是创建一个独立的CSS文件，将CSS样式代码写在这个文件中，然后通过<link>标签引入外部CSS文件。引入外部CSS文件的语法为：<link type="text/css" rel="stylesheet" href="外部样式文件">；
    4. 优先级顺序是内联样式 > 内部样式 > 外部样式。
12. CSS的三大特性如下：
    1. 层叠性，即多个样式规则同时作用于一个元素时，会按照一定的优先级和规则来确定最终样式；
    2. 继承性，子元素会继承父元素的一些样式属性，除非子元素自己有特定的样式规则；
    3. 优先级，不同样式规则和选择器的优先级不同，可以通过优先级规则来确定最终生效的样式。
13. 常用选择器包括标签选择器、类选择器、ID选择器、后代选择器、群组选择器等，它们用于选择不同的HTML元素来应用样式；
14. 学会了如何使用CSS来设置字体样式、文本样式、边框样式、背景样式、列表样式、表格样式以及其他相关属性，以实现网页的排版和样式设置；
15. 学会了CSS的:hover、:active和:nth-child伪类别属性，用于实现交互效果和选择特定元素状态的样式；
16. 学会了设置CSS的块级元素、内联元素和内联块级元素进行元素的布局、排列和控制；
17. 学会了使用DIV的盒子模型、浮动排版和四大定位来创建网页布局。
18. 存在的问题及解决措施

本周进行了技术考试，考试内容涉及数据库和JDBC等相关知识点。考试结果不理想，主要原因是对这些知识点掌握不够熟练，在应用这些知识点时，我过于依赖查找，没有进行系统地整理和记忆。

在下一周的学习工作中，将系统性的对SQL语句的语法和用法、JDBC的结构和API进行整理，形成知识框架结构，加深对这些知识点的理解。

1. 职场能力方面
2. 学到的内容
3. 职场关键能力课程

本周学习了面试技巧相关的内容，着重对面试的自我介绍环节进行了学习。在面试进行自我介绍时，避免重复说简历上面有的内容，着重介绍自己与岗位相关的优势和个性中最积极的部分，用对应的事实案例提高可信度。可以采用“1+3+1”的方式进行阐述，即用一句话描述自己的基本信息，三句话说明自己的优势和亮点，包括与岗位匹配的知识和技能，以及对应的事实依据。最后用一句话说明自己需要这份工作的原因，原因需要与岗位匹配。在介绍自己的姓名时，对于自己的名，语气要加重，有助于提高名字在对话中的可识别性，让对方更容易记住自己的名字。在自我介绍介绍后，需要加上“以上就是我的自我介绍，如果您有任何问题或需要更多信息，请随时告诉我。”类似的结束语来结束自我介绍，避免尴尬和混淆，更容易过渡到下一个话题。以便自己掌握自我介绍的节奏，控制对话的流程。

在讲解案例和经验时，可以采用STAR法则让自己的讲解富有结构性，让听众更容易理解，使自己的案例和经验更具说服力，提高叙述的逻辑性和清晰度。

在面试的时候，避免过度谦虚。过度谦虚可能会使自己看起来缺乏自信，影响面试官对自己的印象，使面试官怀疑自己是否真的对工作感兴趣，或者是否能够胜任工作。正确的做法是通过准备充分，了解自己的优势，以积极的方式回答问题来表现出自信，保持谦虚和尊重。有助于你更好地展示自己，提高获得工作的机会。

1. 基地总经理决赛的活动主持

第一次担任活动主持，我学到了如何撰写主持稿。我与成员反复讨论整个活动流程，借助在线文档与团队成员协作，提高了主持稿的撰写效率。我学到了舞台的表现技巧，将话筒握住底部，用食指轻轻触碰麦克风部分，以保持稳定并避免噪音。在舞台上，站直、挺胸抬头，与观众保持良好的眼神接触，传递自信和亲和力。讲话时，控制声音的音量和节奏，增加表达力，确保清晰可听。上台时，应站得笔挺，步伐均匀，避免蹒跚或匆忙，展现从容和自信。下台时，避免突然转身或匆忙的走开，维持自信和优雅。

1. 自己的提升与改变
2. 学会了在面试时更有效的自我介绍，在自我介绍中突出自己与岗位相关的优势和个性亮点，用实际案例提高可信度；
3. 通过“1+3+1”的自我介绍公式，我提升了自我介绍技巧，使自我介绍更有条理和针对性；
4. 通过学习STAR法则，我提升了自己讲解案例和经验的能力，使其更具结构性和清晰度，增强了叙述的逻辑性；
5. 意识到避免过度谦虚的重要性，以确保自己在面试中表现出自信和自尊；
6. 学会了撰写主持稿的方法，这是一个重要的活动主持方面的技能，有助于确保活动的流畅进行；
7. 学会了如何握住话筒、维持良好的姿势和眼神接触、控制音量和节奏，以及在上下台时的表现等舞台表现技巧。
8. 存在的问题及解决方案

在基地总经理决赛宣布选票结果时，我不小心出现了错误。这个差错是因为这是我第一次主持这样的活动，紧张情绪导致的。当我站在舞台上尝试找到获得最高选票的候选人时，我的头脑一片空白，我非常害怕出现错误，然后不幸地出现了失误。

后续参与类似的活动时，可通过充分的练习和充足的准备，提高自信度，深呼吸，尽量保持冷静。在活动策划阶段，制定应急方案，以便在出错时能够从容地纠正错误。

1. 结语

“成功不是最终的，失败不是致命的，有勇气继续前行才是最重要的。”无论在技术领域还是职场能力方面，挫折和失败都是成长的机会，只要保持勇气和坚持，我相信自己能够不断进步，迈向成功的道路。我期待着未来的挑战和机遇，愿意继续学习和成长，为实现更大的目标而努力前行。

总结人：熊奎

二〇二三年十月二十九日

注：

附表1：第八周工作检视表

附表2：第九周工作计划表

附表1:第八周工作检视表

**第八周工作检视表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 | √ |  |
| 准备项目二 | 09:40-11:30 | √ |  |
| 准备项目二 | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周二 | 学习HTML | 09:00-10:05 | √ |  |
| 学习CSS | 10:10-11:30 | √ |  |
| 完善课堂的知识点 | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周三 | 准备项目二 | 17:00-17:45 | √ |  |
| 周四 | 准备项目二 | 09:00-11:45 | √ |  |
| 周五 | 总结本周职场课知识点 | 17:00-17:45 | √ |  |
| 休息 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 周六 | 准备项目二 | 10:00-20:00 | √ |  |
| 复习前端相关知识 | 21:30-22:00 | √ |  |
| 周日 | 巩固学习SQL基础部分 | 09:00-19:00 | √ |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |

附表2:第九周工作计划表

**第九工作计划表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 |  |  |
| 准备项目二 | 09:40-11:30 |  |  |
| 准备项目二 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周二 | 复习前端知识点 | 09:00-10:05 |  |  |
| 复习前端知识点 | 10:10-11:30 |  |  |
| 完善课堂的知识点 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周三 | 复习前端知识点 | 17:00-17:45 |  |  |
| 周四 | 准备项目二 | 09:00-11:45 |  |  |
| 周五 | 总结本周职场课知识点 | 17:00-17:45 |  |  |
| 休息 | 19:00-22:00 |  |  |
| 周六 | 准备项目二 | 10:00-20:00 |  |  |
| 复习前端相关知识 | 21:30-22:00 |  |  |
| 周日 | 准备项目二 | 09:00-19:00 |  |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 |  |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |