项目四部第六周工作总结

本周连续在双体学习工作了八天，经历了两次公开课、一次软约比赛、一次团队磨砺和一次技术考试，是连续在双体学习工作最长的周次，也是最忙碌的周次。下面我将从技术知识和职场关键能力两方面对本周工作进行的总结：

1. 软件技术方面
2. 学习的内容
3. ER图的设计；
4. ER图转换为表；
5. 第一范式、第二范式和第三范式；
6. SQL的查询语句；
7. SQL的Select子句、From子句；
8. SQL的分组函数COUNT、SUM、AVG、MAX、MIN；
9. SQL操作符的使用；
10. SQL的From多表查询。
11. 学会的内容
12. 学会了设计ER图，掌握了ER图转换成表的方法；
13. 学会了将第一范式、第二范式和第三范式用于数据库的设计中，使数据结构更加清晰，减少了数据冗余，提高了查询性能，并降低了数据更新异常的风险；
14. 学会了SQL语句对单表和多表的查询；
15. 学会了SQL分组函数的使用。
16. 存在的问题及解决措施

SQL语句的学习比Java简单，但是SQL语句需要进行大量的进行练习对相关子句进行熟悉。由于本周事务繁忙，未及时的对学习的语句进行练习，导致对学习的SQL语句掌握不够熟练。

在接下来的学习工作中，需要对本周学习的SQL语句进行回顾练习，并及时对新学的SQL语句进行练习掌握。

## 二、职场能力方面

1. 学到的内容
2. 职场公开课《如何获取招聘信息》

各种求职网站上的招聘信息真假难辨，鱼龙混杂的信息甄别对于还未踏足社会工作的我们而言十分的困难，胡俊龙老师用通俗易懂的语言，从四个角度给我们解决了这个难题。

获取招聘信息时，要坚守选择性原则，注重及时性原则，秉持多样性原则。根据自己的专业、能力、兴趣和价值观等因素，有针对性地选择适合我们的招聘信息，以免盲目跟风导致浪费时间。一旦看到招聘信息，尽量在1-2天内完成投递，以免错过黄金时段。广泛收集招聘信息，不局限于单一平台，以确保能获得更多的机会和选择。

胡俊龙老师分享了他的亲身经历和案例，向我们推荐了国聘、重庆人社、移通就创和智联招聘等招聘信息平台，详细介绍了每个平台的特点，分享了许多实用的建议和技巧，这些对马上就要求职的我非常有帮助。

1. 主题公开课《工程师生涯学到的20件事情》

在公开课中，吕老师从理解"信息化"的概念入手，通过Java学习来演示软件开发的全过程。这使我对整个软件的开发流程有了深刻的理解，也让我明白了规划职业生涯的重要性。

吕老师指出，要设定差异化目标，不仅要擅长编程，还需要具备沟通和文档能力等多维技能，以获得职业的竞争优势。吕老师强调了终身学习的重要性，包括接受别人的意见，成为倾听者和人类学家。这意味着我们需要不断学习和改进自己，不要担心犯错。

吕老师提到了理想的工作应该结合自己的能力和兴趣，强调了职业生涯中寻找并培养兴趣的重要性，以获得工作中的满足感。

1. 团队磨砺

本次团队磨砺，我参加了PVC管乒乓球接力、N人N足、跳大绳、拔河和达芬奇密码这五项趣味体育活动。每一项都考验了我们的技巧、智慧、协调性和灵活性，激发了我们的热情、竞技和合作。我深刻感受到了团队的积极向上、健康快乐的精神风貌。我也和同事们、老师们增进了解，更加团结和协作。

1. 自己的提升与改变
2. 我学会了如何获取招聘信息，掌握了选择性、及时性和多样性原则，能够有针对性地筛选适合自己的招聘信息，不再盲目跟风，提高了求职效率；
3. 我了解了软件开发的全过程，从需求分析到设计、编码、测试、部署和维护，对整个软件的生命周期有了深刻的理解，明白了规划职业生涯的重要性；
4. 明白了不仅要擅长编程，还要提升沟通和文档能力等多维技能，以获得职业的竞争优势。要接受别人的意见，成为倾听者，不断学习和改进自己；
5. 要寻求理想的工作，就需要找到自己的兴趣所在，结合自己的能力和价值观对工作进行寻求；
6. 我体验了团队合作的力量和魅力，和同事们、老师们一起挥洒汗水，享受运动的乐趣。增进了和同事们、老师们之间的友谊和信任，让我们更加团结和协作。
7. 存在的问题及解决方案

本周大部分的时间和精力都放在了对软约月赛的准备上，内容准备得很充分，但是由于缺乏练习，导致没有达到理想的结果，对周三技术考试的备考没有一点的准备，导致技术考试也没有达到理想的状态。对于时间的管理和做事的效率需要提升。

在后续的学习工作中，拟采用番茄工作法对时间进行管理，提高工作效率。在每周的任务清单中，再把任务进行细分，选择细分后的任务，设定一个计时器为25分钟的番茄时间，在番茄时间内专注于任务，不做任何与任务无关的事情，如果有打断或干扰，就把它们记录下来，番茄时间结束后进行处理。通过这样的方式来对时间进行管理，提高学习工作效率。

## 三、结语

本周的双体学习虽然忙碌，但是我的软件技术和职场关键能力，都取得了重要的进步。我学会了设计ER图，掌握了SQL查询语句和招聘信息获取的技巧。我明白规划职业生涯的重要性，多维技能的必要性，体验到了团队合作的力量。意识到时间管理和工作效率需要提升，将采用番茄工作法来改进。这一周的经历将成为我未来工作学习的宝贵财富，帮助我不断前行。

总结人：熊奎

二〇二三年十月十五日

注：

附表1：第六周工作检视表

附表2：第七周工作计划表

附表1:第六周工作检视表

**第六周工作检视表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 | √ |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 09:40-11:30 | √ |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 周二 | 学习数据库 | 09:00-10:05 | √ |  |
| 完善课堂的知识点 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 周三 | 学习数据库 | 17:00-17:45 | √ |  |
| 周四 | 吕老师公开课 | 08:55-11:45 | √ |  |
| 周五 | 总结本周职场课知识点 | 17:00-17:45 | √ |  |
| 休息 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 周六 | 预习数据库相关知识 | 10:00-20:00 | √ |  |
| 预习数据库相关知识 | 21:30-23:00 | √ |  |
| 周日 | 巩固学习JAVA基础部分 | 09:00-19:00 | √ |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |

附表2:第七周工作计划表

**第七周工作计划表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 09:40-11:30 |  |  |
| 巩固学习JAVA基础部分 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周二 | 学习数据库 | 09:00-10:05 |  |  |
| 学习数据库 | 09:00-11:30 |  |  |
| 完善课堂的知识点 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周三 | 学习数据库 | 17:00-17:45 |  |  |
| 周四 | 学习数据库 | 08:55-11:45 |  |  |
| 周五 | 总结本周职场课知识点 | 17:00-17:45 |  |  |
| 休息 | 19:00-22:00 |  |  |
| 周六 | 学习数据库 | 10:00-20:00 |  |  |
| 复习数据库相关知识 | 21:30-22:00 |  |  |
| 周日 | 巩固学习JAVA基础部分 | 09:00-19:00 |  |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 |  |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |