



严梓沁

吉林大学·体育学院 (2024 届)

(+86)15259818673

2961730699@qq.com

籍贯福建三明，性别女，2001 年 9 月出生，意向职位为体育教师，性格外向且积极乐观，本科期间参加多项社会实践活动。为游泳国家一级运动员，通过游泳一级裁判员、游泳一级裁判员、游泳社会指导员等资格认证，有丰富的游泳等科目的社会和校内教学经验。

教育经历

本科主修学位	吉林大学-体育学院-运动训练学	2020-2024
<div><div>• 学分均分: 83.25/100</div><div>专业排名 29/75</div><div>• 课程成绩: 专项提高与高水平运动队训练 I/II/III/IV/V(93/93/96/96/97); 体育概论 (93); 田径基础 BII(91); 计算机网络技术 (优秀); 形体训练 (91); 体育舞蹈 (92); 体操实习实践 (90); 定向越野 (89); 八极拳 (88); 橄榄球 (87); 运动生物力学 (89)</div></div>		
本科辅修学位	吉林大学-药学院-临床药学	2021-2023
<div><div>• 课程成绩:</div></div>		

竞赛经历

吉林省游泳锦标赛获自由泳 50 米第一名	2021.3
吉林省游泳锦标赛获自由泳 100 米第一名	2021.3
吉林省游泳锦标赛获女子 4×100 米自游泳接力第一名	2021.3
吉林省游泳锦标赛获女子 4×100 米混合泳接力第一名	2021.3
吉林省运动会获 50 米自游泳第二名	2023.4
吉林省运动会获 50 米蛙泳第二名	2023.4
吉林省运动会获女子 4×100 米自游泳接力冠军	2023.4
吉林省运动会获女子 4×100 米混合泳接力冠军	2023.4
美国大学生数学建模获得 S 奖	2023.4

实习经历

三明市沙县区青少年课外活动中心教学	2022.1-2022.2
<div><div>• 吉林大学体育学院寒假教学时间活动，对中小学青少年进行射箭教学，受到学生及家长好评。</div></div>	
三明沙县区青少年课外活动中心教学	2023.6-2023.9
<div><div>• 吉林大学体育学院暑期教学时间活动，对中小学青少年进行游泳教学，受到学生及家长好评。</div></div>	
华中师范大学 (深圳) 附属木棉湾学校	2023.9-
<div><div>• 吉林大学体育学院学生实习活动</div></div>	

校园经历

大学生创业创新获得国家级项目结题	2021
大学生创业创新获得校级项目结题	2022
吉林大学自闭症儿童合作项目担任志愿者	2023.6

吉林大学运动会担任裁判	2021、2022
吉林大学运动会担任裁判	2021、2022

技能及资格认证

- 专业资格 游泳国家一级运动员
- 其它资格 普通话二级乙资格通过 | 游泳一级裁判员资格 | 社会指导员资格(游泳) | 救生员资格