

# 前菜

## ～冷菜～

### 大根と人参のビール漬け

¥380

- 気の巡り 消化促進 利尿作用
- 大根 人参 ビール...

### 切干大根のアラビアータ

¥550

- 気の巡り 消化促進 食欲不振 喉
- 大根 松の実 トマト 脾大海...

### 2種のキクラゲのポテトサラダ

¥580

- 胃の働き 乾燥 喉 咳
- 黒木耳 白木耳 ジャガイモ...

キンシンサイ

### 金針菜 のナムル

¥680

(百合の花蕾)

- むくろ リラックス
- 金針菜 白胡麻...

### キャロットラペ (真珠粉入り)

¥550

- 美肌 貧血 温活 食欲不振 消化促進
- 真珠粉 人参 レーズン クミン...

### 茄子のカルパッチョ

¥580

- むくろ
- 茄子...

### よだれ鶏

¥880

- 食欲不振 温活 便秘
- 鶏肉 自家製食べラー油...

### おまかせ前菜盛り合わせ

- 3種
- 5種

¥1500

¥2500

## ～サラダ～

### 🌀しんのうサラダ

選べる5色のドレッシング

- 青(緑)      ハーブ / リラックス
- 赤          枸杞の実 / 肝機能 アンチエイジング 眼精疲労
- 黄          マスタード / 呼吸器系
- 白          百合根      / 肺潤
- 黒          黒オリーブ / 喉(渴・痛・痰)

HALF / FULL

¥880 / ¥1580

### ヤムウンセン

#### (タイ風春雨サラダ)

- 熱がこもる
- 春雨 海老 ネギ パクチー (別添え可)...

HALF / FULL

¥880 / ¥1580

## ～温菜～

### ポテトフライ

¥680

- 胃腸不調 便秘
- ジャガイモ チリパウダー チーズ...

### 鶏の唐揚げ

¥980

- 温活 胃の不調 イライラ  
    疲れ 便秘 食欲不振 咳
- 鶏肉 塩こうじ ニンニク 生姜 ハチミツ...

### 豚の角煮

¥1100

- 女性特有の悩みに 不眠  
    老化 冷え 貧血 むくみ
- 豚肉 山芋 ハチミツ シナモン 八角...

### 海老のアヒージョ (バケット付き) ¥1100

- 温活 女性特有の悩みに 不眠  
    老化 冷え 貧血 むくみ
- 海老 ニンニク シナモン 八角 唐辛子...

# ～主菜～

## ☯ 参鶏湯 <サムゲタン>

HALF / FULL  
¥1800 / ¥3300

- 銀座しんのうの万能薬！
- 鶏肉 高麗人参 大棗 枸杞の実 松の実  
冬虫夏草 竜眼肉 はと麦 陳皮

## 肉骨茶 <バクテー>

HALF / FULL  
¥1500 / ¥2680

(スぺアリブのスパイス煮込み)

- 湿活 食欲不振 胃弱 女性特有の悩みに
- 豚肉 山芋 枸杞の実 ハチミツ シナモン  
八角 クローブ カルダモン 甘草...

## タンドリーチキン

HALF / FULL  
¥1500 / ¥2680

- 消化促進 体力向上
- 鶏肉 ヨーグルト クローブ  
シナモン フェンネル...

## ルンダン

HALF / FULL  
¥1600 / ¥2880

(インドネシア風牛塊煮込み)

- ストレス 美肌
- 牛肉 ココナッツミルク カルダモン  
ターメリック ナツメグ...

各種、締め(リゾット or フォー)仕立てにできます  
(+700円) X 人数

## 盛岡じゃじゃ麺

¥980

- 盛岡のソウルフード
- 召し上がり



## ～甘味～


パン・デ・薬膳 

¥680

(スパイスパウンドケーキ)

- 温活 消化促進
- ハチミツ シナモン カルダモン ジンジャー...



桑の葉のティラミス 

¥770

- 糖質が気になるかた 砂糖不使用
- 桑の葉...



デザート2種盛り合わせ ¥1000