

# ～薬酒～ spice of life

ブレンドの番号と飲み方をご指定ください  
各種ブレンドの素材の単品からでも承ります

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. <u>喉</u>    | 【百合 大衆 甘草】     |
| 2. <u>不眠</u>   | 【高麗人参 霊芝 ハチミツ】 |
| 3. <u>飲み過ぎ</u> | 【高麗人参 枸杞子 陳皮】  |
| 4. <u>便秘</u>   | 【山梔子 陳皮 大衆】    |
| 5. <u>肥満</u>   | 【山梔子 陳皮 山楂子】   |
| 6. <u>冷え</u>   | 【冬虫夏草 桂枝 紅花】   |
| 7. <u>貧血</u>   | 【竜眼肉 大衆 百合根】   |
| 8. <u>お肌</u>   | 【鶏血藤 玫瑰花 高麗人参】 |

## 飲み方

- ・味わいのままに  
スト레이트/ロック/ソーダ
- ・炭酸で飲みやすく  
コーラ/ジンジャエール(甘・辛)  
トニック
- ・フルーツでさっぱり  
オレンジ/アップル/グレープ  
グレープフルーツ/パイン/トマト
- ・お茶割りでスッキリ  
ウーロン/緑茶/ジャスミン

¥980

## 薬膳茶ハイ ・季節のブレンド茶ハイ

- 〈板藍根 シナモン ジンジャー 甘草〉
- ・巡らせ茶ハイ  
〈玫瑰花 鶏血藤〉

¥800



# BEER

## ～麦酒～

### DRAFT BEER

<u>ハートランド</u>	麒麟麦酒 アロマホップ	¥880
<u>銀河高原ビール</u>	白ビール 無濾過 酵母入り	¥990
<u>ジャズベリー</u>	SPRING VALLEY BREWERY 代官山 ラズベリー果汁 ギャラクシーホップ	¥990

### BOTTLE BEER

<u>Corona Extra</u>	コ罗纳	各¥900
<u>Heineken</u>	ハイネケン	
<u>BLUE MOON</u>	ブルームーン	
<u>BREWDOG PUNK IPA</u>	ブリュードッグ パンク IPA	
<u>GUINNESS</u>	ギネス 黒ビール	

# COCKTAIL

## ～混酒～

<u>ハイボール</u>	[ソーダ/ジンジャー/コーク/トニック.....]
<u>サワー</u>	[レモン/ライム/グレープフルーツ/パイン....]
<u>焼酎く芋 麦 ジャスミン 米</u>	[ロック/ソーダ/水割/お湯割り ウーロン/緑茶/ジャスミン茶/.....]

各¥800





# SOFT DRINK

スパークリングウォーター  
コココーラ  
トニックウォーター  
ジンジャーエール (甘口 / 辛口)

オレンジジュース  
グレープフルーツジュース  
アップルジュース  
グレープジュース  
パイナップルジュース  
クランベリージュース  
トマトジュース

烏龍茶  
緑茶  
ジャスミン茶

¥550

## 薬膳茶

グラス ・ 季節のブレンド茶  
〈板藍根 甘草〉  
・ 巡らせ茶  
〈玫瑰花 鶏血藤〉

¥680

ブレンドティー  
ティーポット (グラスにて3-4杯分)

・ 健美茶	ローズ
・ 利樂茶	ジャスミン
・ 温巡茶	烏龍茶
・ 出徳茶	カモミール
・ 謝水茶	ハトムギ茶
・ 潤血茶	ほうじ茶
・ 癒優茶	番茶

¥1580



## 解表類 四季を通じた邪気(風邪) 体表の熱を取り除く

### [辛温解表類]

晩秋,冬,早春の寒い季節の体調不良に

風邪かなと思ったら

Keishi

ケイシ

### 桂枝

クスノキ科ケイの枝

(温/辛 甘/肝 心 脾 肺 腎 膀胱)

- 頭痛 発熱 悪寒 関節痛 生理痛 胸痛 動悸
- ×陰虚 陽盛
- ・抗菌 花粉症 防腐

月桂樹の若枝。

中国の伝説では月に生えていると言われていた。

体力がなかったり、胃腸が弱かったり、あるいは日頃から疲れやすさかぜをひきやすいなど、病気を体の外へ追い出す力が弱い虚証の人や高齢者に。



### [辛凉解表類]

晩春,夏,秋の暖かい季節の体調不良に

パソコン作業などの疲れ目に

Chrysanthemum

キッカ

### 菊花

キク科キク

(寒/微苦 甘/肺 肝)

- 頭痛 咳 喉痛 目の充血,かすみ 視力低下 吹出物 皮膚の赤み,腫れ
- ×下痢 冷え性
- ・リラックス 老化防止 血中脂質減 抗酸化作用 アンチエイジング 血圧降下 デトックス

日本を象徴する延命長寿の花。

肝をよく補うのであらゆる眼のトラブルにも。



気分スッキリ

Mint

ハッカ

### 薄荷

シソ科ハッカ

(涼/辛/肝 肺)

- 発熱 頭痛 目の充血,かすみ,目やにくしゃみ 鼻水 鼻詰まり 咳 喉痛 眠気 イライラ 歯痛 鬱 ため息 怒りっぽい 喉の異物感 生理不順 二日酔い
- ×虚弱
- ・リフレッシュ リラックス 血管拡張 解毒 解鬱 解毒 健胃 整腸 鎮痛 抗菌 覚醒 消臭 消炎 鎮痛 防腐

ハッカはミントの品種の1つで、日本で自生している和種の物を指す。虫除けにも使われる。



## 清熱類 内部の熱を取り除く

### [清熱瀉火類]

体の内部にこもった熱を取り除く

胸のつかえに

Gardenia

クチナシ

### 山梔子

アカネ科クチナシ

(寒/微苦 甘/肝 心 肺 胃)

- 発熱 出血 不安 不眠 汗 喉 渴 尿痛 黄疸 痰 高血圧 イライラ 胸のつかえ 黄疸 吹き出物 ニキビ 痙攣 不眠 消炎 肩こり 出血
- ×下痢
- ・胆汁分泌促進

果実が秋になっても口を開けないことから口無しという名前がついた。ジャスミンのような香りで染料、香水にも使用される。



### [清熱涼血類]

出血が伴う症状に使用される

肌トラブルに

Lithospermum root

シコン

### 紫根

ムラサキ科ムラサキ

(寒/甘 鹹/肝 心)

- 解熱 消炎 解毒 痔 火傷 凍傷 湿疹 痔 肌荒れ
- ×冷え性
- ・エイジングケア

絶滅危惧種に指定されている幻の薬草。

塗り薬はエイジングケアにも利用されている。



### [清熱解毒類]

中毒・食中毒をはじめ、体表に停留した毒素などを体外へ排出する作用を持つ

デトックスの定番

Chameleon plant

ドクダミ

### 魚腥草

ドクダミ科ドクダミ

(微寒/辛 苦/肝 肺 胃 大腸)

- 咳 咯血 膿痰 排尿痛 血尿 下痢 解毒 排膿 利尿 ニキビ アレルギー 便秘 動脈硬化 胃酸過多 冷え性
- ×下痢 肝機能低下
- ・ダイエット 美肌 血行促進 抗菌

10を越える薬効があることから十薬と名付けられた。お茶にしても風呂に入れても◎



## 瀉下類 胃腸運動を活発に排便を促す

腸を潤し消化促進

Figs

イチジク

### 無花果

クワ科イチジク

(平/甘/小腸 膀胱 大腸)

- 下痢 便秘 喉の痛み,腫れ 声枯れ 痔 高血圧 消化不良
- ・消化促進 二日酔い防止 イライラ 貧血 美肌 アンチエイジング 更年期 生理痛 健胃 整腸

不老不死の果物と言われる。

花が外から見えないことから無花果と書く。

痔の特効薬としても。



## 去湿類 体内の水の代謝を調節し 体内から余分な水分を排出させる

体の節々の痛み

Silkworm

サンシャ

### 蚕沙

カイコガ科カイコの糞

(温/甘 辛/肝 脾 胃)

- 関節痛 半身不随 湿疹 嘔吐 足の痙攣 リウマチ 結膜炎 神経痛

罰ゲームじゃないです。生薬です。



## 温裏類 臓腑を温め、冷えの症状を改善

万能のスパイス

Cinnamon

シナモン

### 肉桂

クスノキ科ケイの樹皮

(大熱/辛 甘/肝 心 脾 腎 胃)

- 冷え性 むくみ 勃起不全 生理不順 下痢 多汗 喘息 動悸不眠 食欲低下 生理痛 生理不順 頻尿 尿漏れ 食欲減退 胃下垂 胃炎 胃酸過多
- ・抗酸化作用 抗炎症作用 抗菌作用 心機能アップ 高血圧 ダイエット 糖尿病 神経保護 がん予防

とりあえずのシナモン。

ミイラの防腐剤としても使用されていた。



## 飲み方

ストレート/水割り/お湯割り/ロック/ソーダ/コーラ  
トニック/ジンジャーエール(甘/辛)/烏龍茶/緑茶/ジャスミン茶

¥890税込

## 理気類 臓腑の働きを調節し 気機の巡りをよくする

### 巡らせ美人

Japanese rose  
マイカイカ

### 玫瑰花

バラ科ハマナス  
(温/甘/肝 脾)



- 胃痛 ストレス げっぷ 食欲不振 ため息  
胃もたれ 生理不順 生理痛 鬱 不眠
- ・美肌 血流改善 リラックス

ローズヒップの花蕾。  
ストレスが胃にくる方におすすめ。

### 胃腸を調整

Citrus unshiu peel  
チンピ

### 陳皮

ミカン科ミカンの皮  
(温/甘 微苦/脾 肺)



- 胃、腹部の張り 吐き気 嘔吐 下痢 胸苦 痰 咳  
喘息 冷え性 肩こり 高血圧 声枯れ 便秘
- ・リラクセス 免疫力向上 アレルギー 血行促進

みかんの皮を干したもの。  
古いものほど高価になる。

## 消食類 消化を促す

### 食べ過ぎ飲み過ぎに

Hawthorn  
サンザシ

### 山楂子

バラ科サンザシ  
(温/酸 甘/肝 脾 胃)



- 食べ過ぎ 吐き気 下痢 消化不良 二日酔い  
産後、腹痛、出血 生理痛 高血圧 高脂血症  
心臓病 慢性肝炎 アトピー アルツハイマー
- ×胃酸過多 人参
- ・美肌 老化防止 コレステロール 抗酸化作用  
ダイエット 花粉状 健胃 リラックス 疲労回復

天然の胃薬。  
希望という花言葉を持つ聖なる植物。  
ありがとう、いい生薬です。

## 理血類 出血や瘀血に関する症状を改善する

### 止血類

#### 血液を捕い浄化

Black ear  
クロキクラゲ

### 黒木耳

キクラゲ科ミミキノコ  
(平/甘/胃 大腸)



- 出血 便秘 高血圧 動脈硬化 心臓病 貧血 子宮ガン  
空咳 喉の痛み 生活習慣病 骨粗相症 むくみ
- ×生食
- ・ダイエット 老化防止

クラゲじゃないよ！キノコだよ！  
西洋ではユダの耳と呼ばれる。

### 活血化瘀類

#### 女性に優しい花

Safflower  
ベニバナ

### 紅花

キク科ベニバナ  
(温/甘 辛/肝 心)



- 生理不順 生理痛 産後腹痛、出血 便秘 高血圧  
狭心症 動脈硬化 脳梗塞 打撲 外傷 冷え性
- ×妊婦 出血性疾患 消化性腫瘍
- ・血行促進 脳梗塞 コレステロール低下  
ホルモンバランス アンチエイジング

サラダ油や化粧品、染料にも使用される。

#### 飲む輸血剤

Milletia reticulata  
ケイケツトウ

### 鶏血藤

マメ科ムラサキナツフジ  
(温/苦 微甘/肝 腎)



- 生理不順 生理痛 痺麻 関節痛 打撲痛 冷え性
- ・抗酸化作用

茎を切るとニワトリの血のような鮮紅色の  
液汁が流れ出す。

## 化痰止咳平喘類 咳や喘息、痰の症状を改善する

### あなたの風邪は喉から？

Sterculia scaphigera  
ハンタイカイ

### 胖大海

アオギリ科ハンタイカイの種  
(甘/寒/肺 胃 大腸)



- 嗄声 咳 喉の腫れ、痛み 頭痛 眼の充血 歯痛  
血便 扁桃炎
- ・降圧 利尿 鎮痛

小さな果実が水を吸い、大きく膨張する。  
喉にいいのでカラオケに行く前に。

### 抗酸化作用 老化防止

Siratia grosvenorii  
ラカンカ

### 羅漢果

ウリ科ラカンカ  
(涼/甘/脾 肺)



- 咳 痰 気管支炎 喉痛 扁桃腺炎 便秘 疼痛
- ×糖尿病
- ・抗酸化 抗ストレス 抗アレルギー  
活性酸素消去 整腸作用 アンチエイジング

中国の国家保護植物に指定されている門外不出の  
神様の食べ物。  
ミネラルたっぷりて体にやさしく、健康にも美容  
にもおいしい天然甘味料。

## 安心平肝類

精神を安定させ、緊張や不安を沈める

### イライラ・眼の健康維持に

Senna  
ケツメイシ

### 決明子

マメ科エビスグサの種  
(微寒/苦 甘/肝 胆 大腸)



- 頭痛 めまい 眼の充血、かすみ、疲れ 便秘 不眠症  
高血圧 更年期障害 口内炎
- ×下痢 低血圧
- ・整腸 ダイエット

目に活力を与えることからケツメイシと名付けられた。

## 飲み方

ストレート/水割り/お湯割り/ロック/ソーダ/コーラ  
トニック/ジンジャーエール (甘/辛) /烏龍茶/緑茶/ジャスミン茶

¥890税込



補益類 気・血・陰・陽の不足を補って体質を増強し、病気への抵抗力を高めて虚証を改善する

抗がん

Ganoderma lucidum  
レイシ

靈芝

サルノコシカケ科マンネンタケ  
(平/甘/肝心 肺腎)



- 不安 不眠 多夢 健忘 疲れやすい 痰 咳 喘 気管支炎 神経衰弱 生活習慣病 高血圧 低血圧 アレルギー
- ×低血圧 高血圧
- ・免疫力アップ

病弱や虚弱な体質を徐々に改善して丈夫な体にするための生薬。

生薬界のオールラウンドプレイヤー

Lcorice  
カンゾウ

甘草

(平/甘/心 脾 肺 胃)  
マメ科カンゾウ



- 疲れ 息切れ 食欲不振 下痢 咳 喘息 止痛 咽喉痛 疼痛 胃痛 腹痛 動悸
- ×長期服用でむくみ
- ・消炎 解毒 健胃 鎮痛 抗アレルギー

砂糖の150倍以上の甘さ。  
数多くの漢方処方に配合され、他の薬物の効能を高めたり、毒性を緩和する効果がある。

楊貴妃が愛した栄養満点の果実

Jujube  
ナツメ

大棗

(温/甘/脾胃)  
クロウメモドキ科ナツメ



- 疲れ 息切れ めまい 食欲不振 動悸 鬱 不眠 多夢 イライラ 下痢 貧血 高血圧 冷え性 むくみ
- ・強壮作用 抗アレルギー アンチエイジング 健胃 美容 リラックス デトックス

漢方薬の重要な調整役。  
一生涯の女性のパートナー。

不老長寿の薬

Ginseng  
コウライニンジン

高麗人参

(微温/微苦 甘/脾 肺)  
ウコギ科オタネニンジン



- 乾燥 視力低下・かすみ 咳 消化不良 食欲不振 疲労回復 虚弱 低血圧 皮膚病 血流改善 がん 糖尿病 更年期障害 胃腸炎 下痢 便秘 冷え性 立ちくらみ めまい ストレス 不眠 ノイローゼ 自律神経失調症 アレルギー 虚弱体質 生活習慣病
- ・美容 滋養強壮 中病後の体力回復 精力、記憶力、運動能力、筋力、免疫増強

希少価値が高く、時の皇帝たちは多くの人手を割いて山中を探させたといわれ、王侯貴族しか入手できない時代もあったほど。  
アジアの極東地方にだけ自生する植物。

ヒマラヤのバイアグラ

Cordyceps  
トウチュウカソウ

冬虫夏草

(温/甘/肺 腎)  
フコムシナツクサタケ



- 勃起不全 精力減退 遺精 食欲不振 咳 喘息 ほてり 微熱 盗汗 がん 糖尿病 耳鳴り 生活習慣病 腰痛 運動能力低下 アトピー 病後の衰弱 リウマチ
- ×咯血
- ・抗菌 気管支拡張 血糖降下 免疫力 抗潰瘍作用 アンチエイジング コレステロール低下 滋養強壮

始皇帝、楊貴妃も愛用した地中に眠る高価な宝物 虫から生えるキノコ。

気血心穏やかに、良質の眠りをサポート

Longan  
リュウガンニク

竜眼肉

(温/甘/肝心 脾 腎)  
ムクロジ科リュウガン



- 出血 貧血 下痢 倦怠感 神経衰弱 不眠 健忘 動悸 めまい 記憶力減退 不眠 盗汗 更年期障害 精神安定 腎炎 肝炎
- ・リラックス 滋養

中国のトロピカルフルーツ。  
神経の興奮を鎮めリラックスし、物忘れや不眠症状、病中病後の体力回復に。

美容 健康のスーパーフード

Desert thorn  
クコシ

枸杞子

(平/甘/肝腎 肺)  
ナス科クコ



- 足腰疼痛 無力 遺精 めまい 白髪 視力減退 眼精疲労 咳 喘息 肝硬変 高血圧 生活習慣病
- ・滋養強壮 血圧降下 コレステロール低下 抗酸化作用 免疫力増強 滋養強壮 血圧、血脂、血糖の抑制 美肌 アンチエイジング

世界三大美女のひとり、楊貴妃が毎日食べていたという美容フード。

肺を潤し 咳を鎮め 精神を安定させる

Tiger lily  
ユリネ

百合根

(微寒/微苦 甘/心 肺)  
ユリ科ユリ



- 安神 咳 動悸 不眠 多夢 精神不安 イライラ
- ・滋養強壮 疲労回復 老化防止 肝機能向上 疲れ目 視力低下 眼病予防

ユリネはオニユリ、コオニユリなどの隣茎（球根）たくさんの鱗片が重なっているこの隣茎の形から「百合」の字が当てられた。  
古くから食用や薬用として利用されてきた。

内臓脂肪を減少、小型化

Eucommia ulmoides  
トチュウ

杜仲

(温/甘/肝腎)  
トチュウ科トチュウの葉



- 冷え性 無力 勃起不全 遺精 頻尿 遺尿 めまい 難聴 疼痛 腰、膝のだるい痛み 歩行困難 不正性器出血 流産 花粉症
- ・抗ストレス 更年期障害 血圧降下 滋養強壮 抗酸化作用 ダイエット

太古の昔から地球上に存在し、氷河期を生き延びたといわれる中国原産の現代の生きた化石植物。  
カフェインレス。

飲み方

ストレート/水割り/お湯割り/ロック/ソーダ/コーラ  
トニック/ジンジャーエール（甘/辛）/烏龍茶/緑茶/ジャスミン茶

¥ 890税込

**補益類** 気・血・陰・陽の不足を補って体質を增強し、病気への抵抗力を高めて虚証を改善する

ホルモン受信中

Seahorse

カイバ

**海馬**

ヨウジウオ科オオウミウマ  
(温/甘 鹹/肝 腎)



○インポテンツ 遺尿 遺精 頻尿 老人性咳嗽 不妊症

・強壯 強精 精欲促進 血流増量 鎮痛 疲労回復  
老化予防

タツノオトシゴの仲間は雄が子を産む魚として知られ、雄の腹には育児嚢があり、雌が産み付けた多数の卵を孵化するまでそこで保護する。

日本各地では『安産のお守り』として干物を妊婦に持ち歩かせる風習があります。

---

飲み方

ストレート/水割り/お湯割り/ロック/ソーダ/コーラ  
トニック/ジンジャーエール（甘/辛）/烏龍茶/緑茶/ジャスミン茶

---

¥ 890税込