

POCKET PT

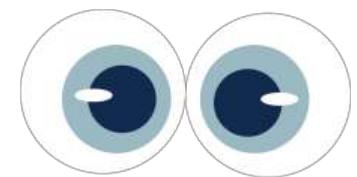
Achieve your goals!

맑은 눈의 광인들 -김산, 김일곤, 박수현-

중간발표

2023.08.24





맑은

눈의

광인들



김산(PM, BE)



김일곤(FE)



박수현(BE)



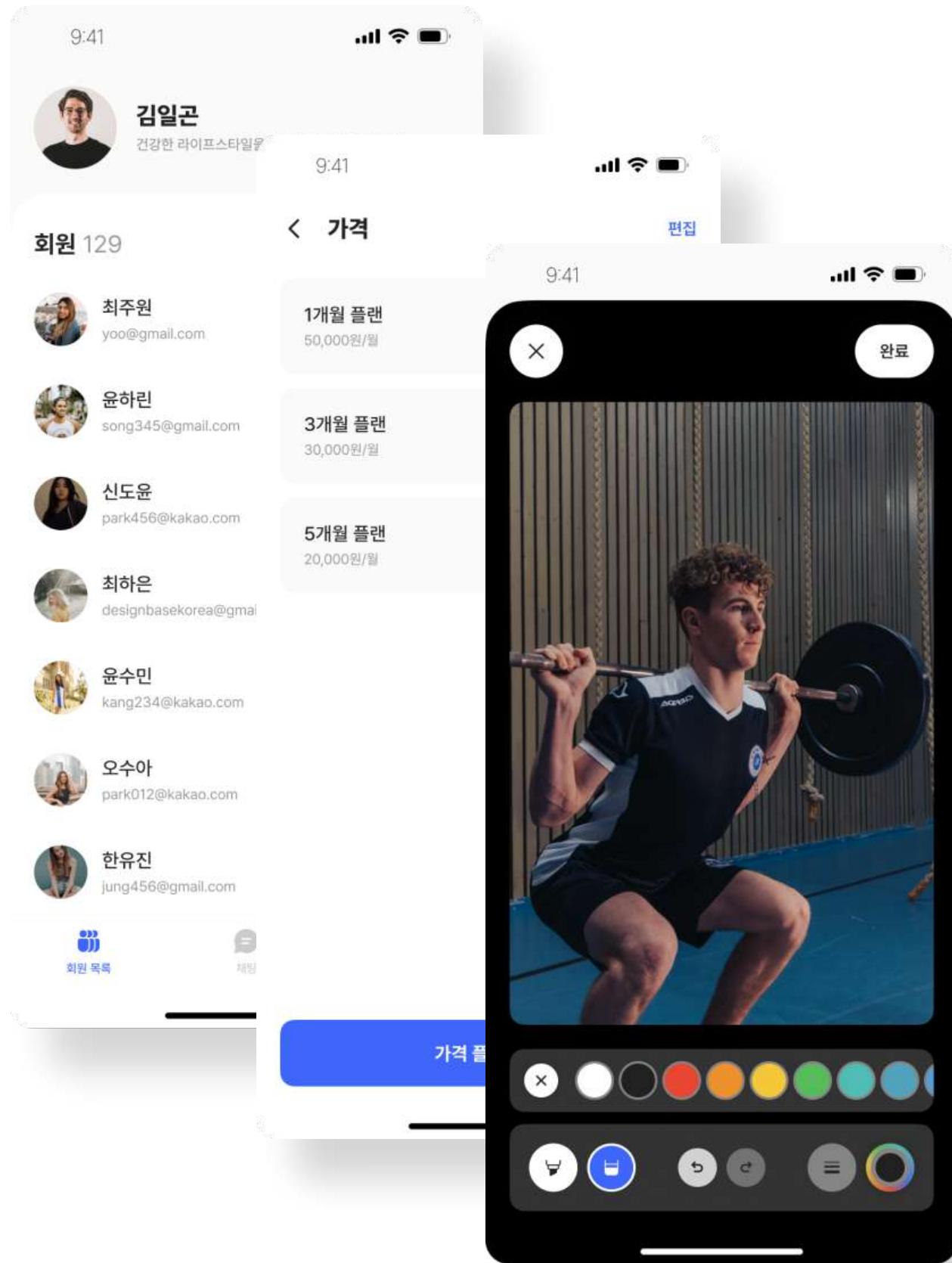
헬스 중급자들의 온라인 PT 수요 증가!

여러 Tool로 온라인 PT 관리를 진행하며
관리에 어려움을 느낀 트레이너는

온라인 PT 맞춤형 서비스에 대한 필요 폭증



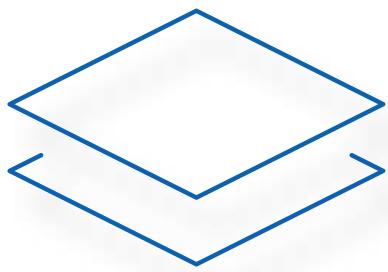
이 모든 서비스를 **온라인 PT 맞춤형으로 제공하는 플랫폼**은 없을까?



내 주머니에 찾아온 피트니스 전문가

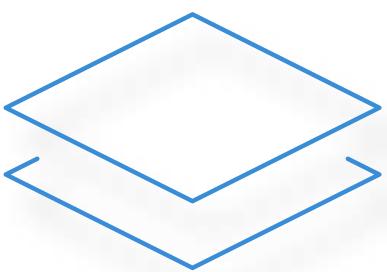
POCKET PT

Content



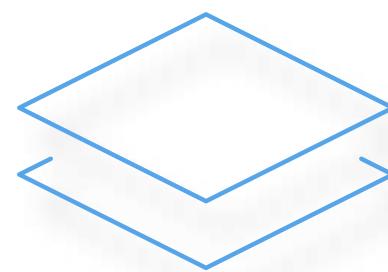
시장분석

ANALYSIS



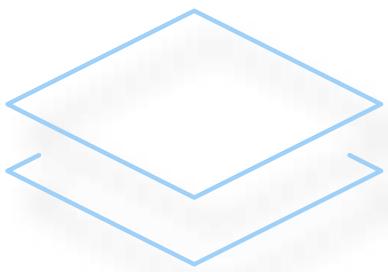
서비스 소개

SERVICE



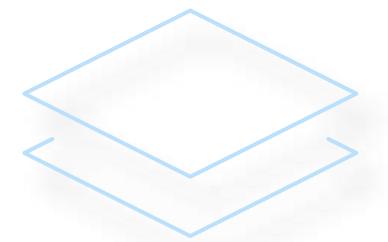
기술소개

TECHNOLOGY



사업전략

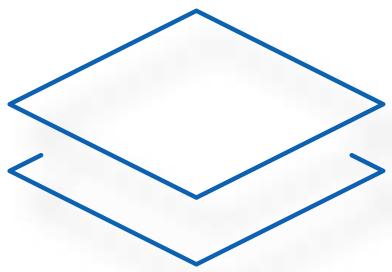
STRATEGY



진행상황 및 계획

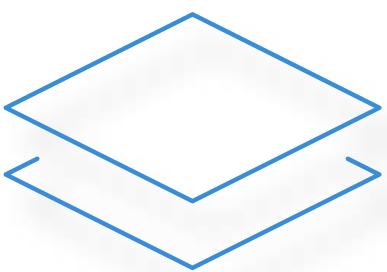
PROGRESS

Content



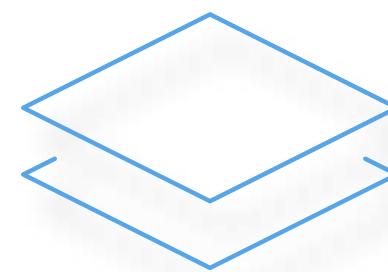
시장분석

ANALYSIS



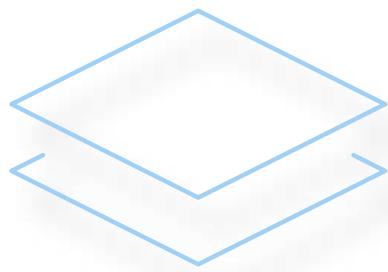
서비스 소개

SERVICE



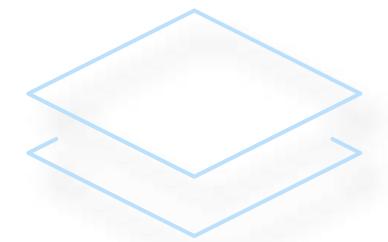
기술소개

TECHNOLOGY



사업전략

STRATEGY

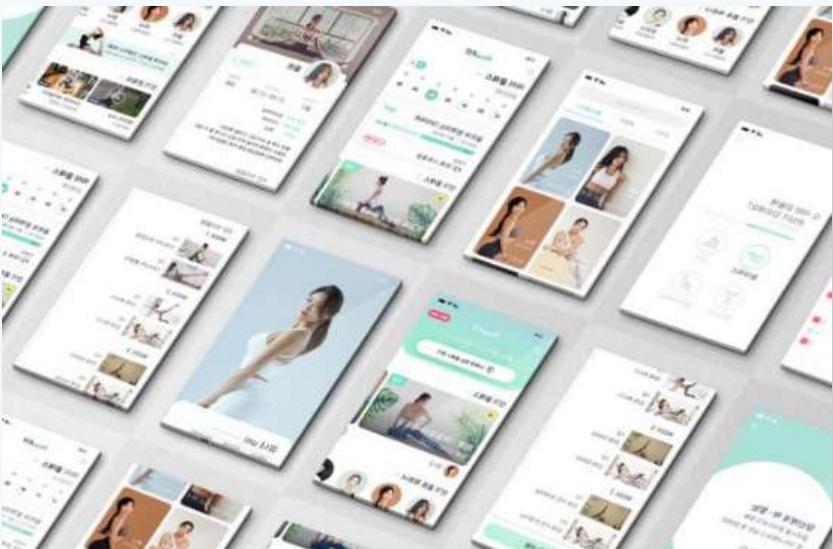


진행상황 및 계획

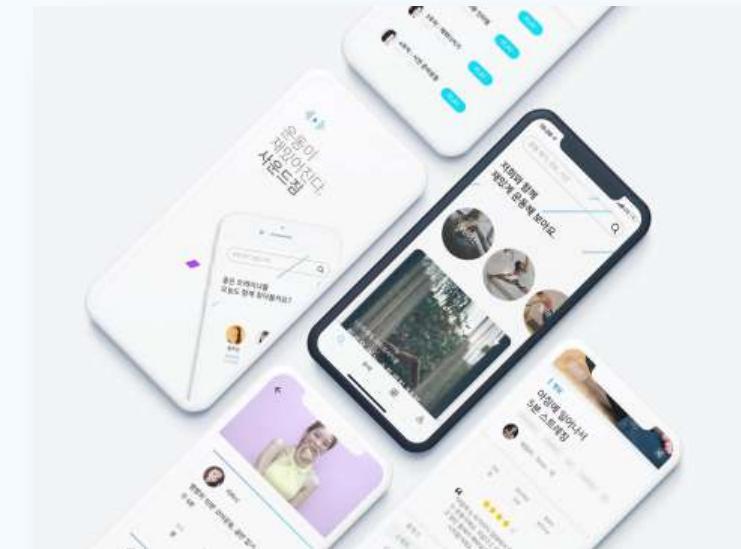
PROGRESS

경쟁사분석

홈트 서비스



하우핏



사운드짐



밸런스프랜즈

경쟁사분석

피트니스 관리 서비스

The image displays a collage of user interface screenshots from three different fitness management services. On the left, the bodycodi platform is shown with various sections like '회원관리' (Member Management) and '영업관리' (Sales Management). In the center, the 온핏 (OnFit) platform is displayed, featuring a dashboard with multiple charts and graphs, and a smartphone showing the mobile app interface. On the right, the 다짐 매니저 (Dazim Manager) platform is shown, which includes a laptop displaying a complex dashboard with numerous charts and graphs, and two smartphones showing the mobile app's member and payment management features.

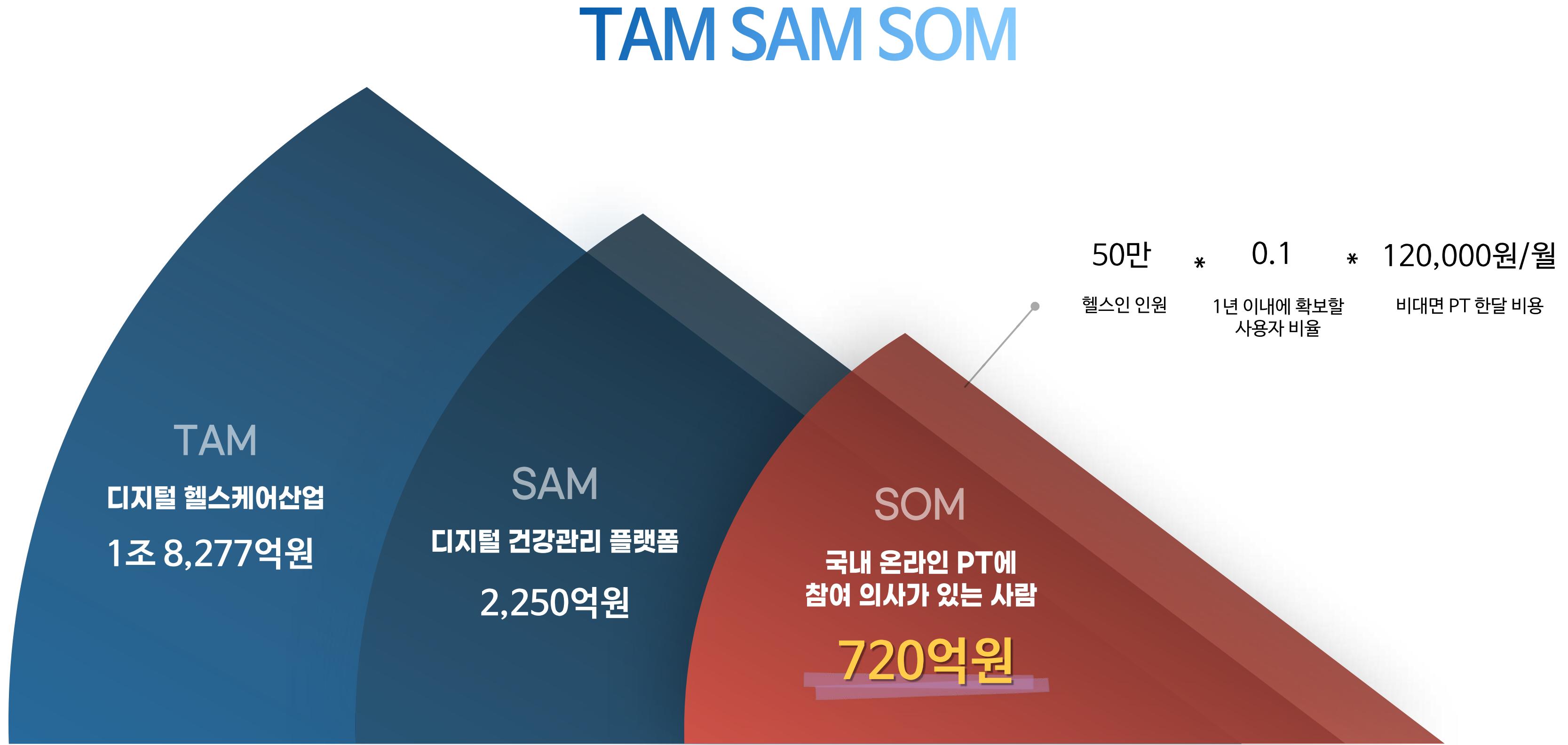
bodycodi 바디코디

온핏

다짐 매니저

경쟁사분석

	포켓 PT	바디코디	온핏	다짐 매니저	하우핏
비대면 PT 창구	○	×	×	×	○
대시보드	○	○	○	○	×
온라인 PT 프로세스 최적화	○	×	×	×	×
트레이너의 PT 자료 보호	○	×	×	×	×



출처 : 산업통상자원부 (2023.3.30) "21년 디지털헬스케어산업 실태조사 발표 보도자료"

전문가 인터뷰 1

TEAM ANT

파워리프팅 주력의 4인팀

국내외 30여명 대상 온라인 PT 진행 중



정지훈 IPF 59kg 파워리프터

김준희 74/75kg 파워리프터

이지수 90/93kg 파워리프터

김강윤 66/67.5kg 파워리프터

“**온라인 PT 수요가 커, 오프라인 PT를 진행하지 않는다**”



Team Ant 미팅 중

늘어나는 온라인 PT를 관리하기 위해

여러 SW Tool을 조합하며

현재 PT 프로세스를 개선하는 등

온라인 PT 수요 증가에 적극 대응 중

2023.05.09

전문가 인터뷰 2

TEAM MASS MONSTER

보디빌딩 주력의 13인 팀

국내외 300여명 대상 온라인 PT 진행 중 / 해외(베트남, 일본 등) 온라인 PT 시장 진출
온라인 PT만으로 연매출 10억 달성



이장민	2023 IFBB Pro	서우영	2021 IFBB Pro
손성준	2020 NABBA 그랑프리	이성회	보디빌딩 선수
김건우	2022 NABBA 그랑프리	최민국	헤드 코치
김형우	보디빌딩 선수 겸 코치	황제성	보디빌딩 선수
김태양	2023 NABBA AOC	김석호	보디빌딩 선수

“

기존 채팅으로 온라인 PT 진행은 비효율적

”



Team Mass Monster 미팅 중

Telegram, 문서툴로 회원 관리 및

이미지 drawing 기반 PT 진행 중이며,

현재 1시간에 50~100여명에 대한 피드백 진행 및

해외 시장으로도 진출하고 있어

여러 Tool을 사용하는 프로세스에 한계를 느끼는 중

2023.06.19

Pocket PT의 탄생

PROBLEM

SOLUTION



image drawing 시 다른 app/tool을 이용해
image를 편집 및 저장한 후
다시 channel로 돌아와 공유하는 3-step 프로세스



사진첩에 가지 않고도 Pocket PT에서
한 번에 가능한 1-step 방식 지원

channel에서 영상 캡처 후 곧바로 image 위에
Drawing하여 해당 Feedback을 상대방과 공유



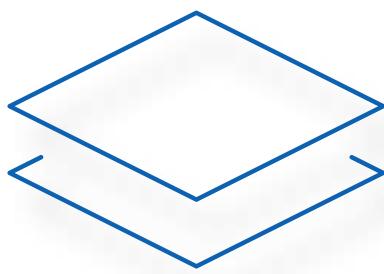
온라인 PT에 최적화되지 않은 SW Tool 사용으로
회원 수가 늘어남에 따라 관리의 어려움 증폭



Trainee Management System으로
온라인 PT에 최적화된 통합관리 가능

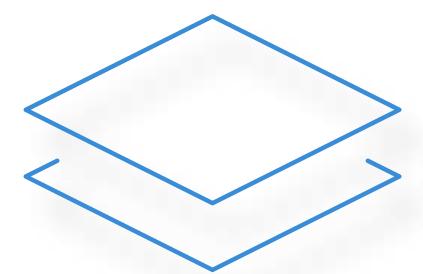
회원 관리, PT 요청, 매출 관리 등의 기능 제공

Content



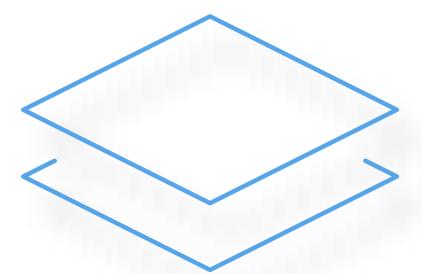
시장분석

ANALYSIS



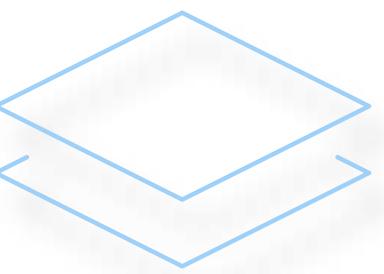
서비스소개

SERVICE



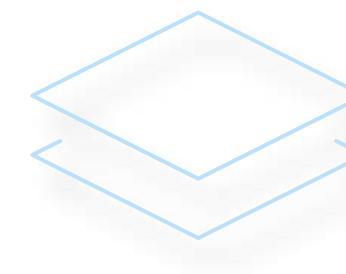
기술소개

TECHNOLOGY



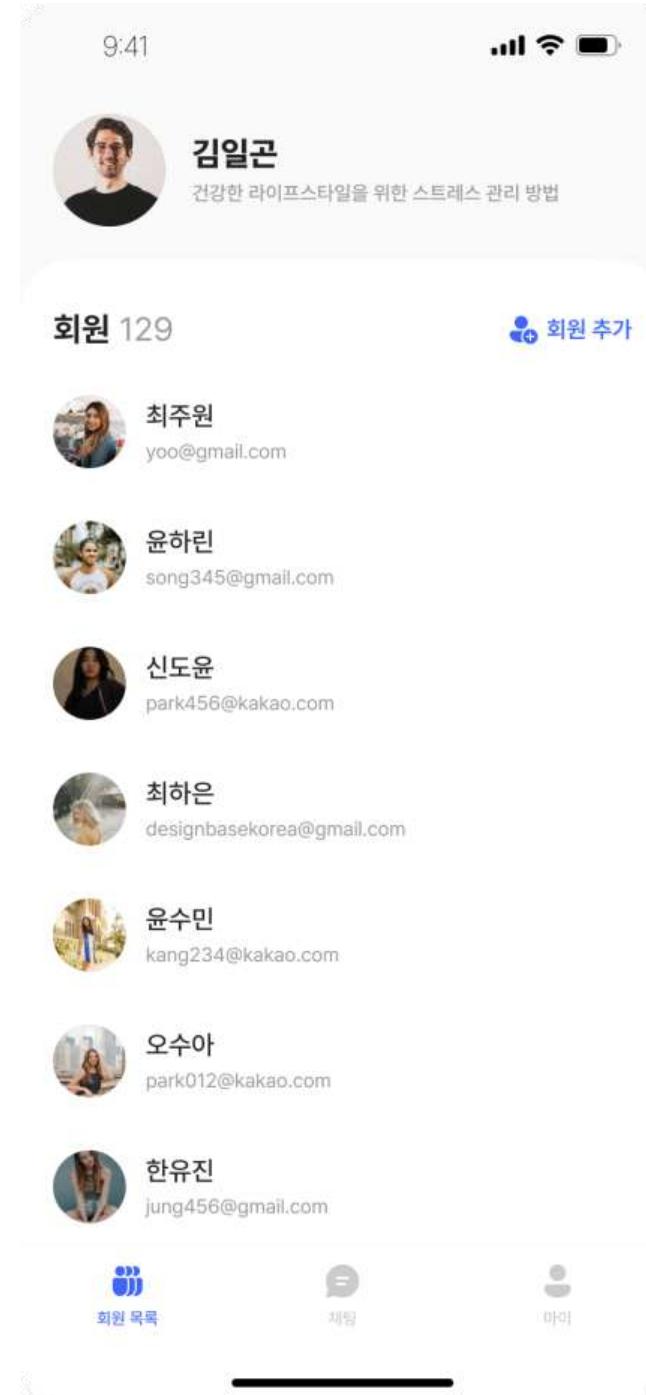
사업전략

STRATEGY



진행상황 및 계획

PROGRESS



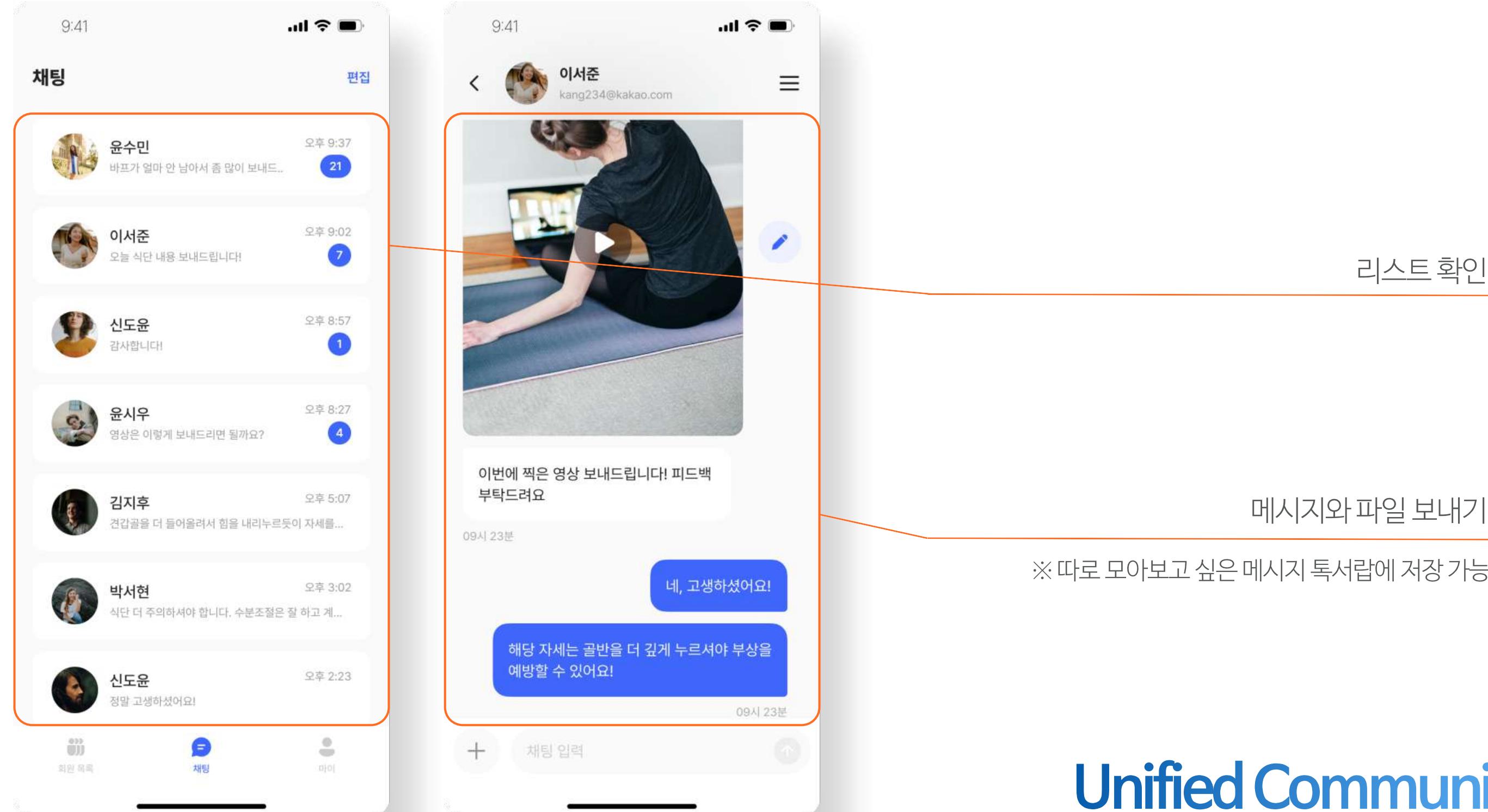
내 주머니에 찾아온 피트니스 전문가

POCKET PT

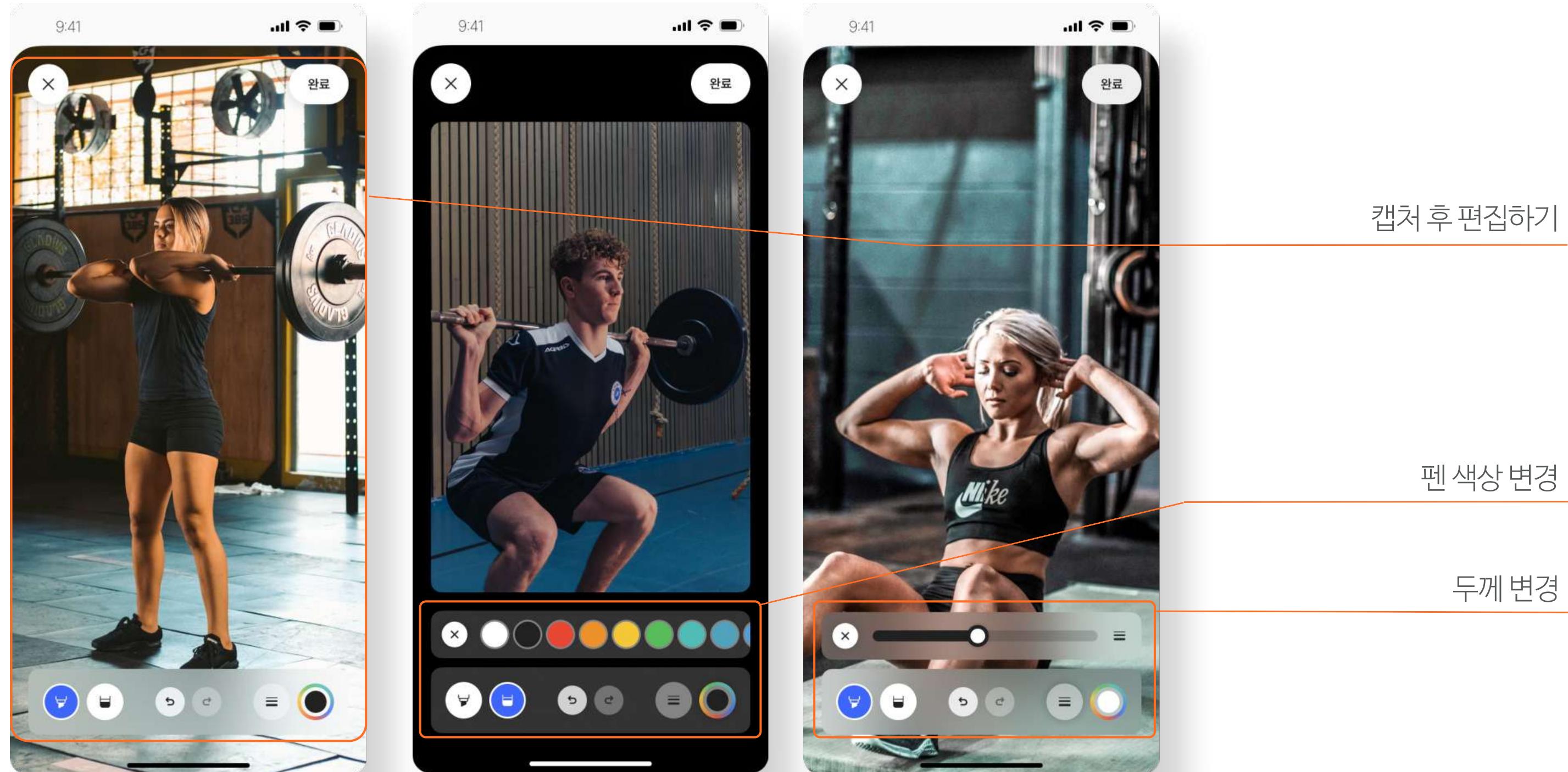
- 1 온라인 PT에 최적화된 Unified Communication Platform
- 2 회원, 매출, 영상 자료 등을 한번에 관리할 수 있는 Trainee Management System



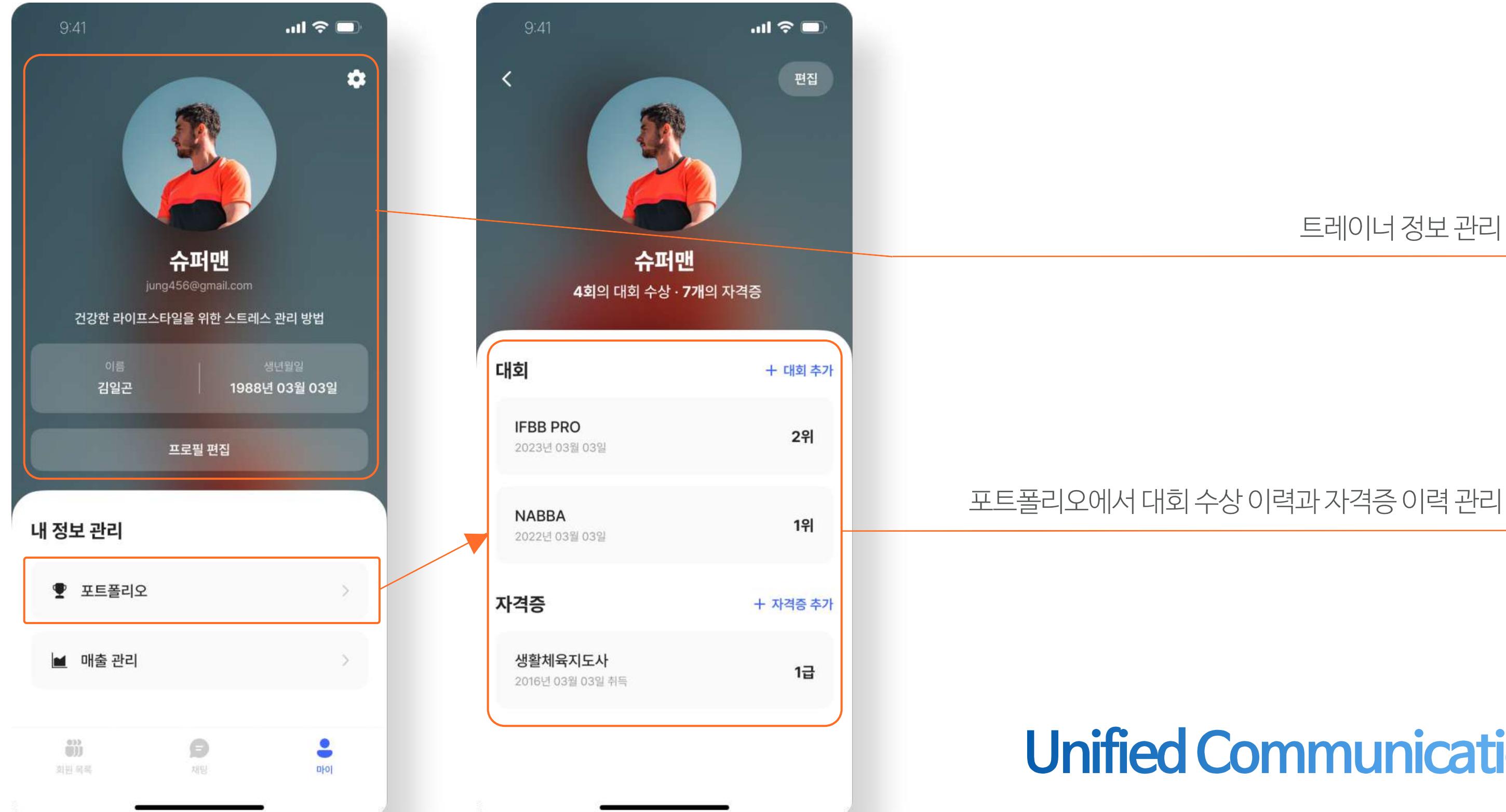
Unified Communication Platform



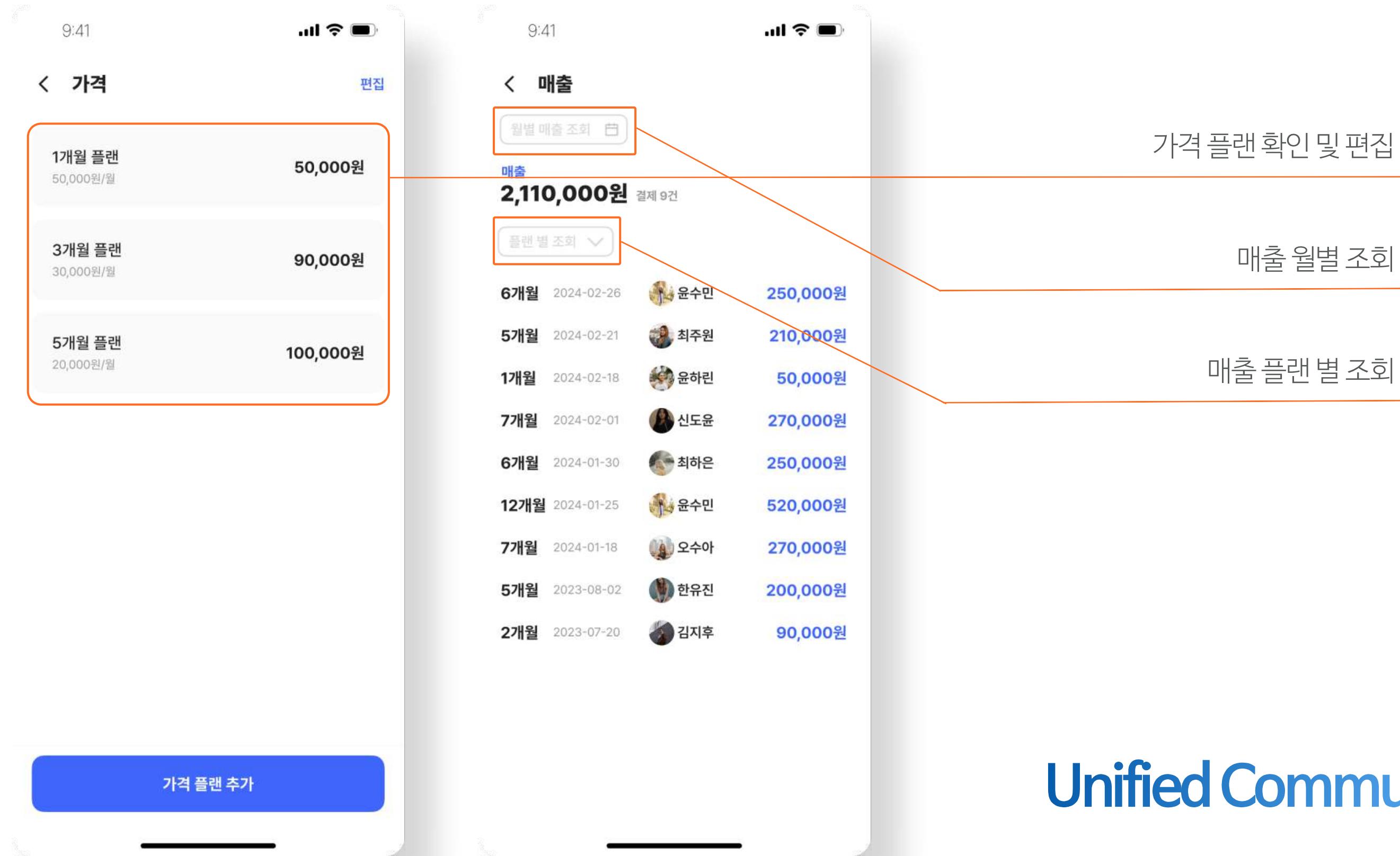
Unified Communication Platform



Unified Communication Platform



Unified Communication Platform



Unified Communication Platform

Pocket PT

홍길동 관심있음 13

회원목록 총 30명 이름검색

이름	연락처	등록일	만료일	진행률	금액	목표	DM	설문조사
김일곤	010-5536-2578	2023-05-17	2023-08-17	68%	210,000원	바디프로필, 체중감량, 목표3	<input type="checkbox"/>	
김일곤	010-5536-2578	2023-05-17	2023-08-17	68%	210,000원	바디프로필, 체중감량, 목표3	<input type="checkbox"/>	
김일곤	010-5536-2578	2023-05-17	2023-08-17	68%	210,000원	바디프로필, 체중감량, 목표3	<input type="checkbox"/>	
김일곤	010-5536-2578	2023-05-17	2023-08-17	68%	210,000원	바디프로필, 체중감량, 목표3	<input type="checkbox"/>	

PT 신청내역 더보기 1/3

박수현

6개월 동안 PT 진행중
PT 기간: 2023-05-17 ~ 2023-08-17

식단

10월 27일

시간	식단구성	수행여부
아침	고구마, 샐러드	○
점심	일반식	X
저녁	닭가슴살, 보조제(화이트), 일반식	X
그외?	없음	X

목표

- 바디프로필 목표 간단설명 없음말고 D-64
- 75kg 체중증가 목표 간단설명 없음말고 D-64
- 목표 최대 3개 목표 간단설명 없음말고 D-64

메모

체중 증가 및 근력향상 목적
바디프로필 짹을거임.
대회는 아직 관심없음
반팔티 입었을 때 누가봐도 멋진 그런 몸 원한다고함

회원상세정보

세로
골격근량
체지방량
체지방률
BMI
체중
체중(기준)
체지방률
체지방률(기준)
체지방률
체지방률(기준)
복부비만률
복부비만률(기준)

회원 리스트 조회

※ 자신에게 온 새로운 PT 등록 요청, 기존 PT 연장,
현재 진행중인 PT, 만료된 PT에 대해 조회

회원 상세 정보 확인

Trainee Management System

The screenshot displays the 'Pocket PT' mobile application interface. At the top, there's a navigation bar with '홍길동' (Hong Gil Dong) on the left, and '연장/업그레이드' (Extend/Upgrade) and '나가기' (Logout) buttons on the right.

회원 관리

김일곤 6개월 동안 PT 진행을
체팅 보내기 실문자 조회 운동일자 조회

유저 프로필

성별 남자 신장 168cm 생년월일 1997-01-10 휴대폰번호 010-1234-5678

체성분 체중 65kg BMI 65
골격근량 22.1 복부비만률 22.1
체지방량 22.1 체지방률 22.1

PT 정보

신청내역 3개월 남은개월 1개월 등록일자 2023-05-17 만료일자 2023-08-17 연장횟수 3회
금액 210,000원 총 결제금액 1,500,000원

목표

바디프로필 목표 간단설명 업데이트 D-64 75kg 체중증가 목표 간단설명 업데이트 D-64 목표 최대 3개 목표 간단설명 업데이트 D-64

주간 프로그램과 식단 제공

대드리프트

Reps	Weight RPE	e1RM
8	5	70
8	6	90
5	9	100
3	9.5	110
8	5	90
5	6	110
4	9	120
1	9.5	130

시간 식단 모음체 비고

시간	식단	모음체	비고
식전	닭가슴살, 샐러드, 기타등등	웨이프로틴, 유청...	기타 예모불안한 내용
식후	닭가슴살, 샐러드, 기타등등	웨이프로틴, 유청...	기타 예모불안한 내용
자기전	닭가슴살, 샐러드, 기타등등	웨이프로틴, 유청...	기타 예모불안한 내용
식전	닭가슴살, 샐러드, 기타등등	웨이프로틴, 유청...	기타 예모불안한 내용

Trainee Management System

The screenshot shows the 'Pocket PT' web application interface. At the top, it displays the user's name '홍길동' and '관심있음 13'. There are buttons for '연장/업그레이드' and '나가기'. On the left sidebar, there are several menu items: 회원 관리, 사전 설문 관리, 회원별 주간 프로그램 관리 (which is currently selected and highlighted in blue), 회원별 운동 일지 관리, and 매출.

In the main content area, a section titled '3주차 2023-05-17 ~ 2023-05-24' is shown. This section contains two tables:

- 주간 프로그램 생성하기:** A table for creating a weekly program. It includes columns for 운동종류 (Exercise Type), 풀랜 (Plan), 완료 (Completed), KG(Guide) (Guide Weight), 내용 (Content), Reps, Weight RPE, and e1RM. The table lists exercises like Squats and Deadlifts with their respective details.
- 주간 식단 작성 및 편집:** A table for creating a weekly meal plan. It includes columns for 시간 (Time), 식단 (Meal Plan), 보충제 (Supplements), and 비고 (Notes). The table lists meals for breakfast, lunch, dinner, and snacks, along with their notes.

At the bottom of the main content area, there is a link labeled '▼ 2주차 2023-05-10 ~ 2023-05-17'.

주간 프로그램 및 식단 작성 및 편집

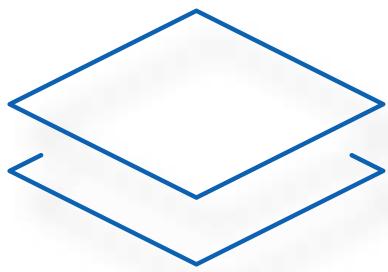
Trainee Management System

The screenshot displays the 'Pocket PT' application interface. On the left is a dark sidebar with navigation options: 회원 관리 (Member Management), 사전 설문 관리 (Pre-survey Management), 회원별 주간 프로그램 관리 (Weekly Program Management for Members), 회원별 운동 일지 관리 (Exercise Log Management for Members), and 매출 (Sales). The main area shows a '홍길동' member profile with 13 items of interest. It includes sections for '김일곤 회원님' (Kim Il-gon Member), '운동일지' (Exercise Log) with a calendar for October 2022, and '채팅' (Chat) with five messages from the member. A large orange rounded rectangle highlights the '회원별 운동 일지 관리' (Exercise Log Management for Members) section. A blue circular button with a white square icon is located at the bottom right of this highlighted area.

회원별 운동 일지 관리

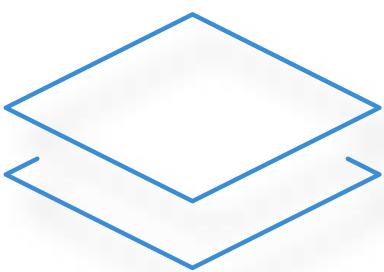
Trainee Management System

Content



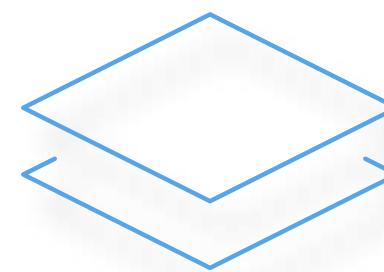
시장분석

ANALYSIS



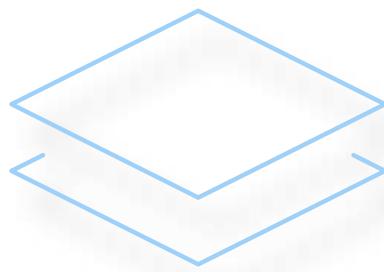
서비스 소개

SERVICE



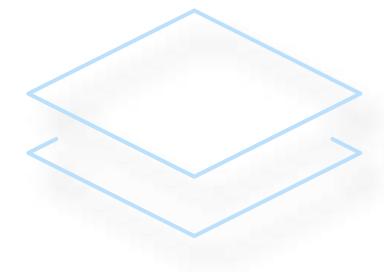
기술소개

TECHNOLOGY



사업전략

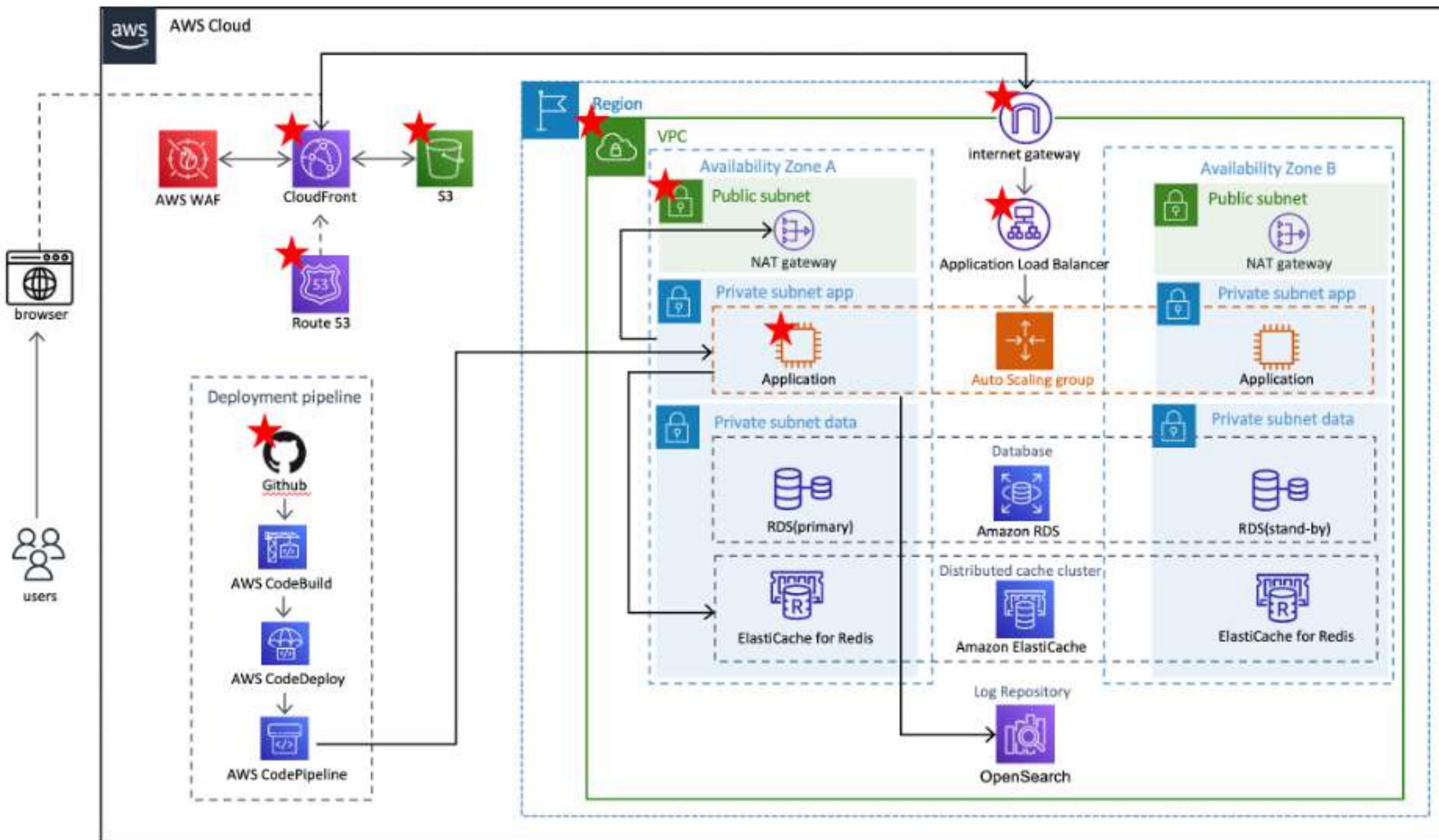
STRATEGY



진행상황 및 계획

PROGRESS

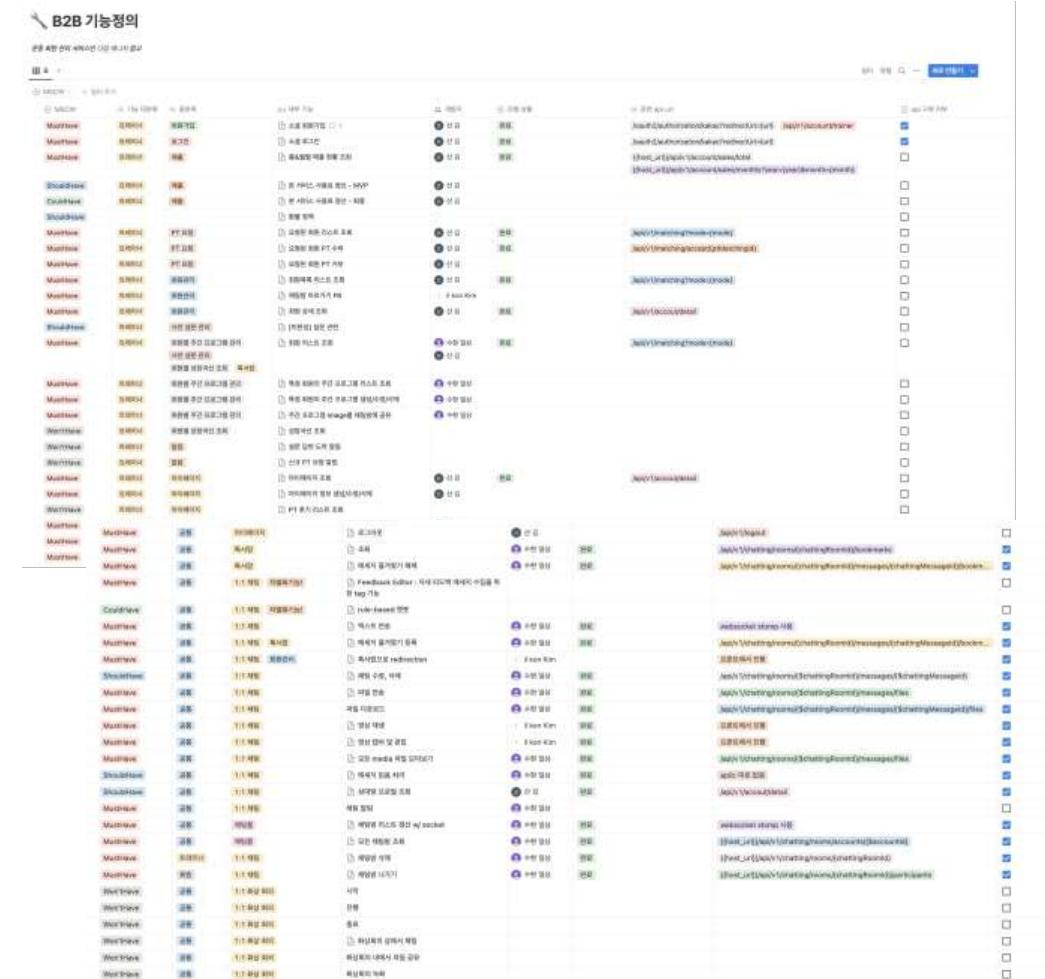
시스템 구성도



(*현재운용중인개발용Infra는 '☆' 표시로나타냄)

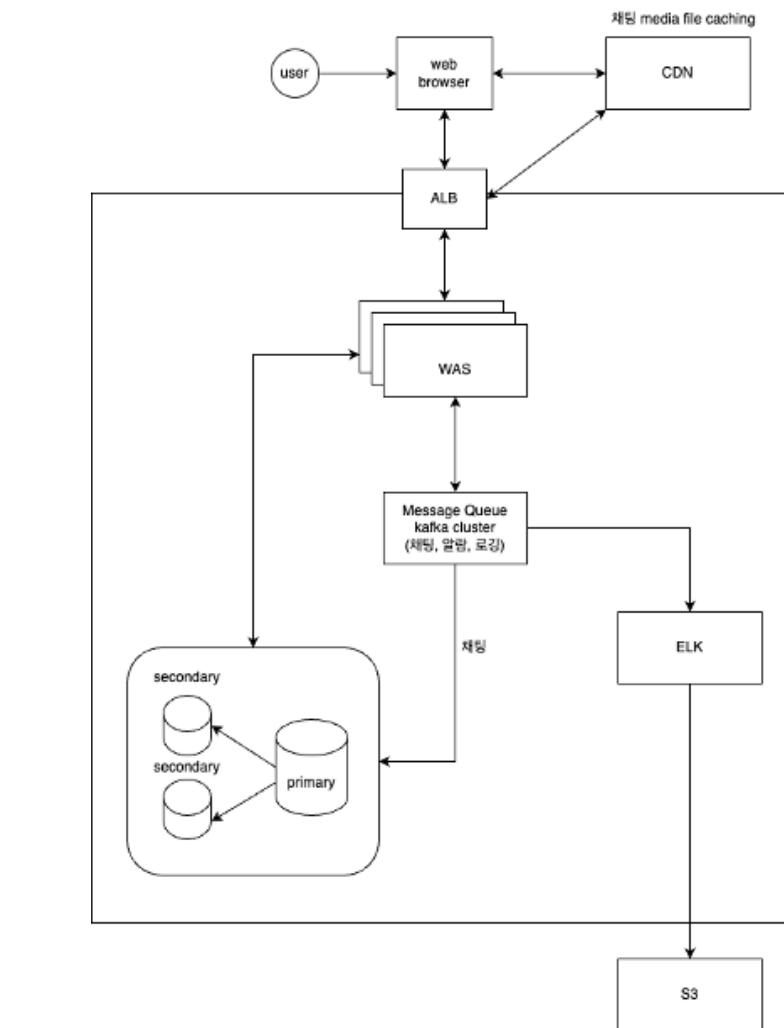
기능 정의 Functional Specification

시장의 니즈와 전문가와의 비즈니스 미팅을 통해
기능을 정의하고, 각각의 기능을
Must have, Should have, Would have, Won't have로
나누며 우선순위 결정



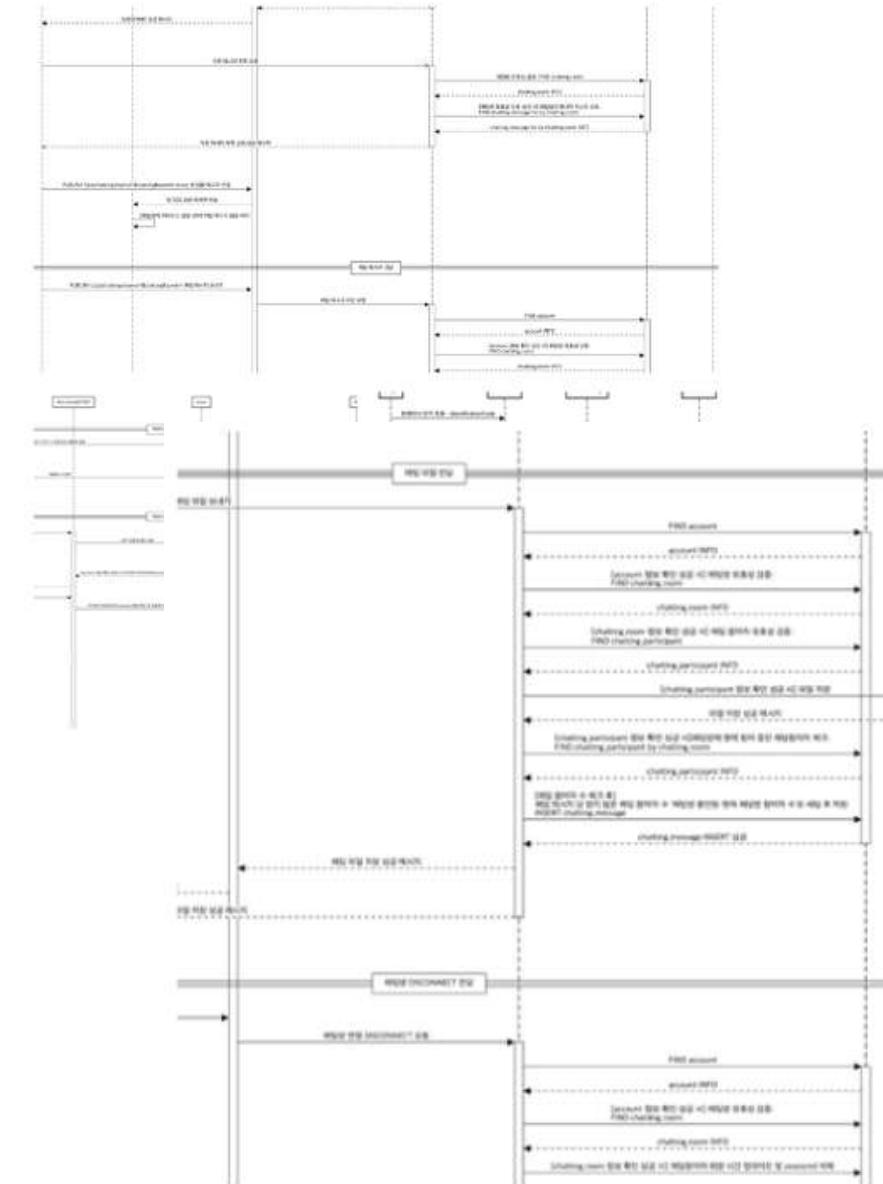
시스템 아키텍처 System Architecture

WebSocket 서버의 scale out 시,
서버간 동기화를 위한 Pub/Sub 구조
이 외에 알림, 로깅 등 추가적인 channel들이 필요해
Kafka cluster 채택



UML Unified Modeling Language

메인 비즈니스 로직인 채팅, 로그인 및 회원가입,
PT 요청 및 수락, 매출 집계에 관한
Sequence diagram 작성으로 협의된 로직 확정



ERD Entity Relationship Diagram

서비스 비즈니스 로직을 파악할 수 있도록
직관적인 ERD 설계

자주 호출되는 쿼리 용도를 고려해
적절히 정규화 및 반정규화 진행

다대다 채팅도 지원할 수 있도록 확장된 ERD 설계



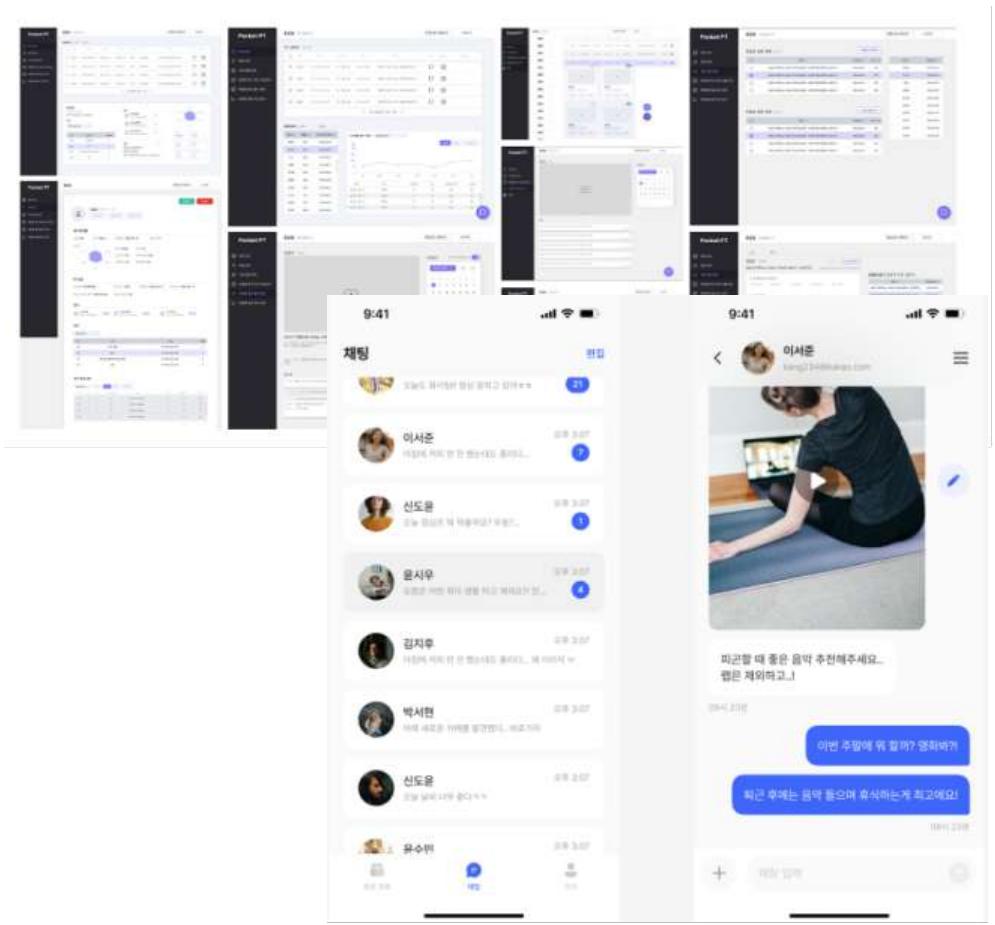
API 설계 API Design

API 명세서와 API docs 및
test, Mock API 까지 한번에 진행할 수 있는
Postman을 통해 API 설계 진행

UI/UX 설계 UI/UX Design

Team Ant, Team Mass Monster와의
미팅에서 확인한 온라인 PT 프로세스 최적화를 위해
Trainee Management System(TMS)의 UI는
직접 디자인

정기 미팅에서의 피드백을 통해 버전 1,2를 거쳐
버전3을 최종 TMS UI/UX로 확정



BACKEND CORE TECHNOLOGY

Real-time Communication

기존 채팅 어플리케이션의 대부분의 기능 지원

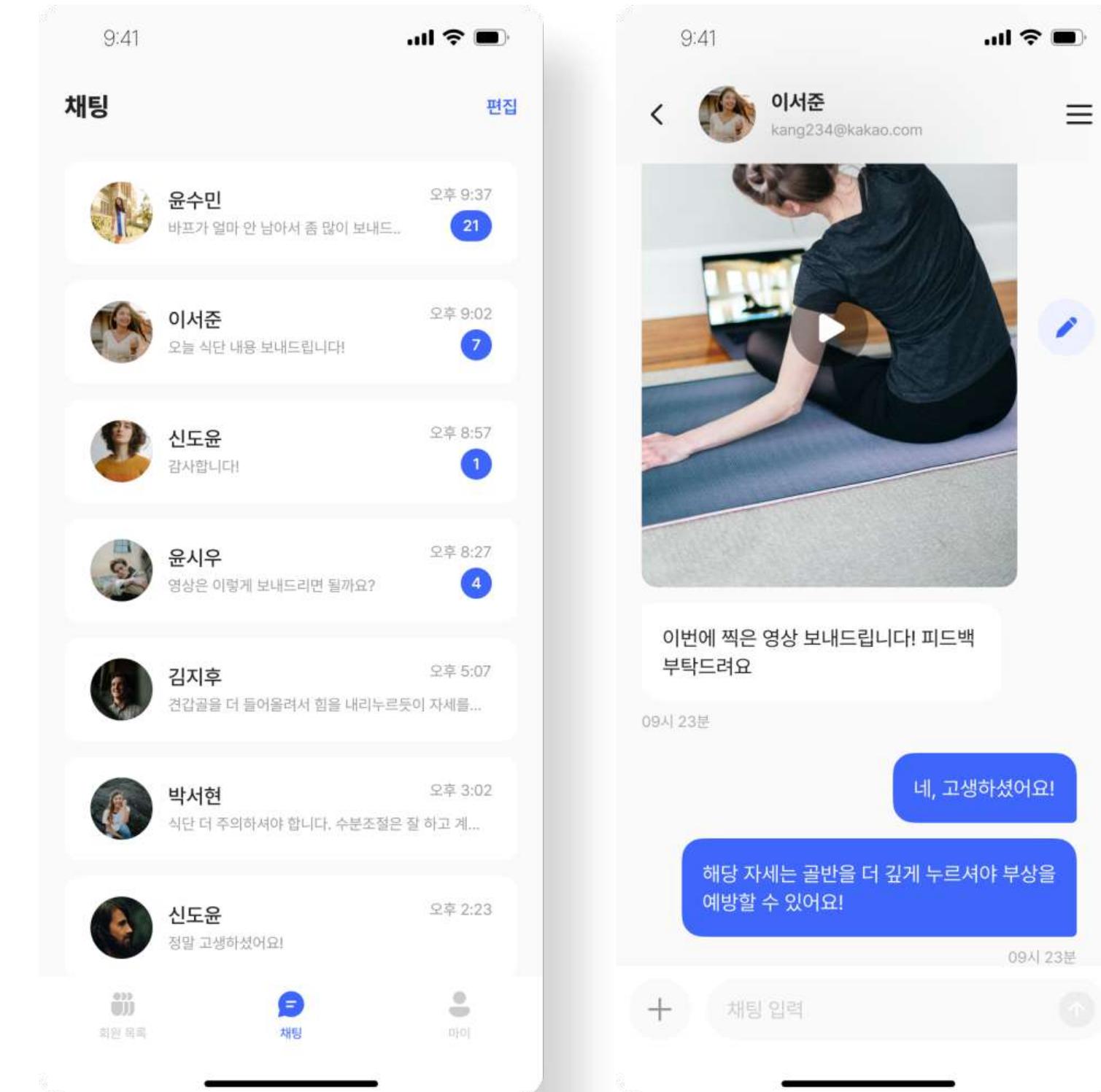
(실시간 송수신, 미디어 파일 업로드, 이력조회,
메시지읽음처리, 안읽은메세지수, 메시지 수정 및 삭제, 프로필 조회 등)

온라인 PT 의 특성상 트레이너가 제공하는 식단과 주간 프로그램 등은
트레이너의 지적 자산이므로,

트레이너가 channel 퇴장 시 해당 PT 의 모든 내용 삭제

따로 모아보고 싶은 Guide들은 **즐겨찾기 기능 제공**:

별도의 UI에서 한번에 모아볼 수 있는 ‘톡서랍(유료)’ 기능



BACKEND 구현 기술

2명의 백엔드 엔지니어 모두 쉽고 빠르게 개발할 수 있는 기술 기반으로 선정

RESTful API



Java 17

백엔드 개발을 위한 언어로
Spring boot 3.x 버전과의 호환
성을 위해 17 버전으로 확정

Spring Boot

RESTful API 서버 작성을 위한
Java 언어 기반 웹 백엔드
프레임워크

Socket connection



Websockets

채팅 서버 개발을 위한 실시간 통신 지원 Tool

Stomp

메세지 전송을 효율적으로 하기 위한
websocket 기반 pub/sub 프로토콜

추후 kafka 로 전환 예정

Monitoring



Elasticsearch

대용량 데이터 신속 저장 및 검색

Fluentd

로그 수집 후 중앙화할 수 있는
오픈소스 데이터 콜렉터

Kibana

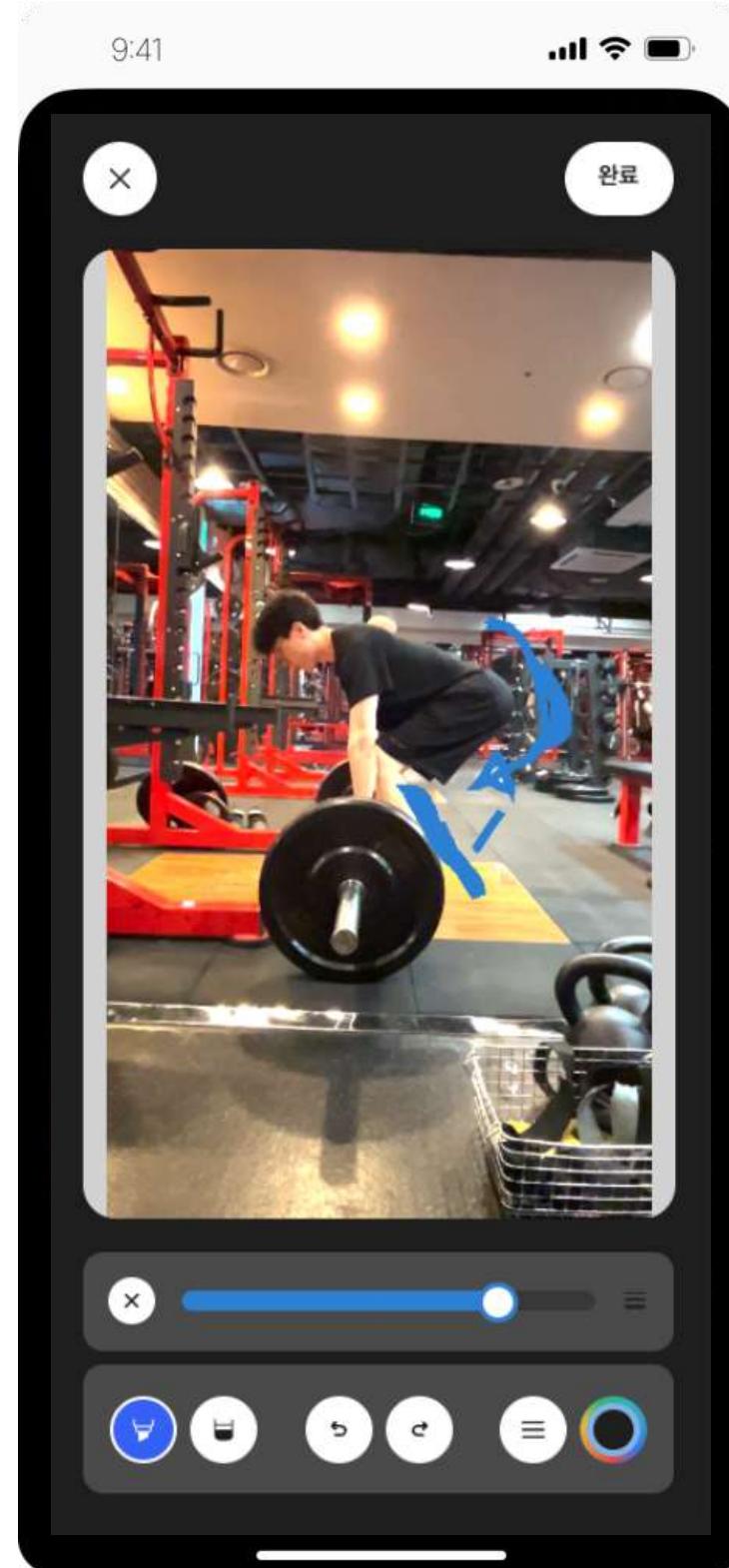
Elasticsearch에 저장된 데이터
시각화 도구

FRONTEND CORE TECHNOLOGY

Drawing Feedback

온라인 PT 프로세스에서 트레이너분들이 불편을 겪었던,
image drawing 시 다른 app/tool을 이용해 image를
편집 및 저장한 후 다시 channel로 돌아와 공유하는
3-step 프로세스를 1-step 으로 개선

**channel에서 영상 캡쳐 후 곧바로 image 위에
Drawing 하여 해당 Feedback을 상대방과 공유**



FRONTEND

구현 기술

PWA의 사용성을 높일 수 있는 라이브러리와 프레임워크로 선정

Standard Tool



TypeScript

코드의 안정성을 높이고 개발 과정에서 발생하는 오류를 사전에 방지하기 위해 사용

React

웹 애플리케이션의 유지보수성과 확장성을 향상시키기 위해 채택

Framework



Stackflow & Gatsby

웹뷰 기반 App에서 사용자 기반 UX를 구현하기 위해 전용 라이브러리인 Stackflow, 그리고 이와 호환되는 프레임워크인 Gatsby 사용

Next.js

웹으로 제작하는 TMS인 만큼, 다양한 웹 개발 기능을 제공하는 프레임워크인 Next.js 사용

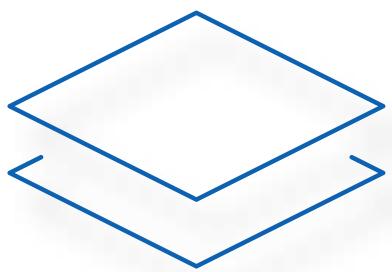
Chatting Tool



Stomp js

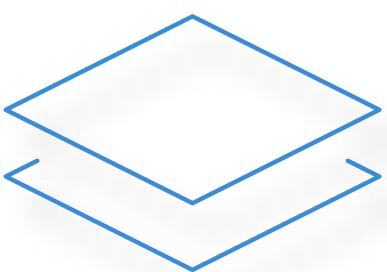
Backend에서 Stomp로 서버를 만들었기에 이와 호환되는 Stomp js 사용

Content



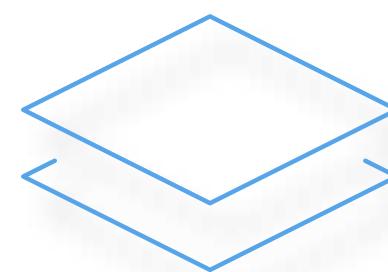
시장분석

ANALYSIS



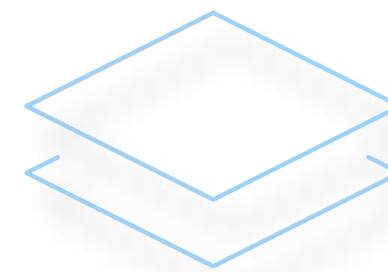
서비스 소개

SERVICE



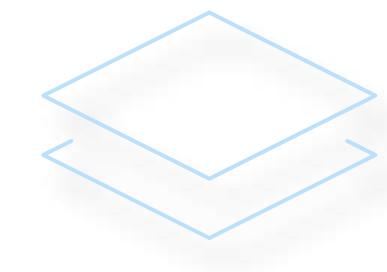
기술소개

TECHNOLOGY



사업전략

STRATEGY



진행상황 및 계획

PROGRESS

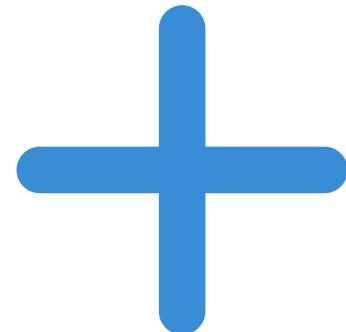
비즈니스 모델



비즈니스 모델

플랫폼 **내부** 수익

- (1) 온라인 PT 결제 금액의 5%
- (2) 추가 기능 구독료
: 추후 웨어러블 디바이스, 인바디 등 기기 연계 기능



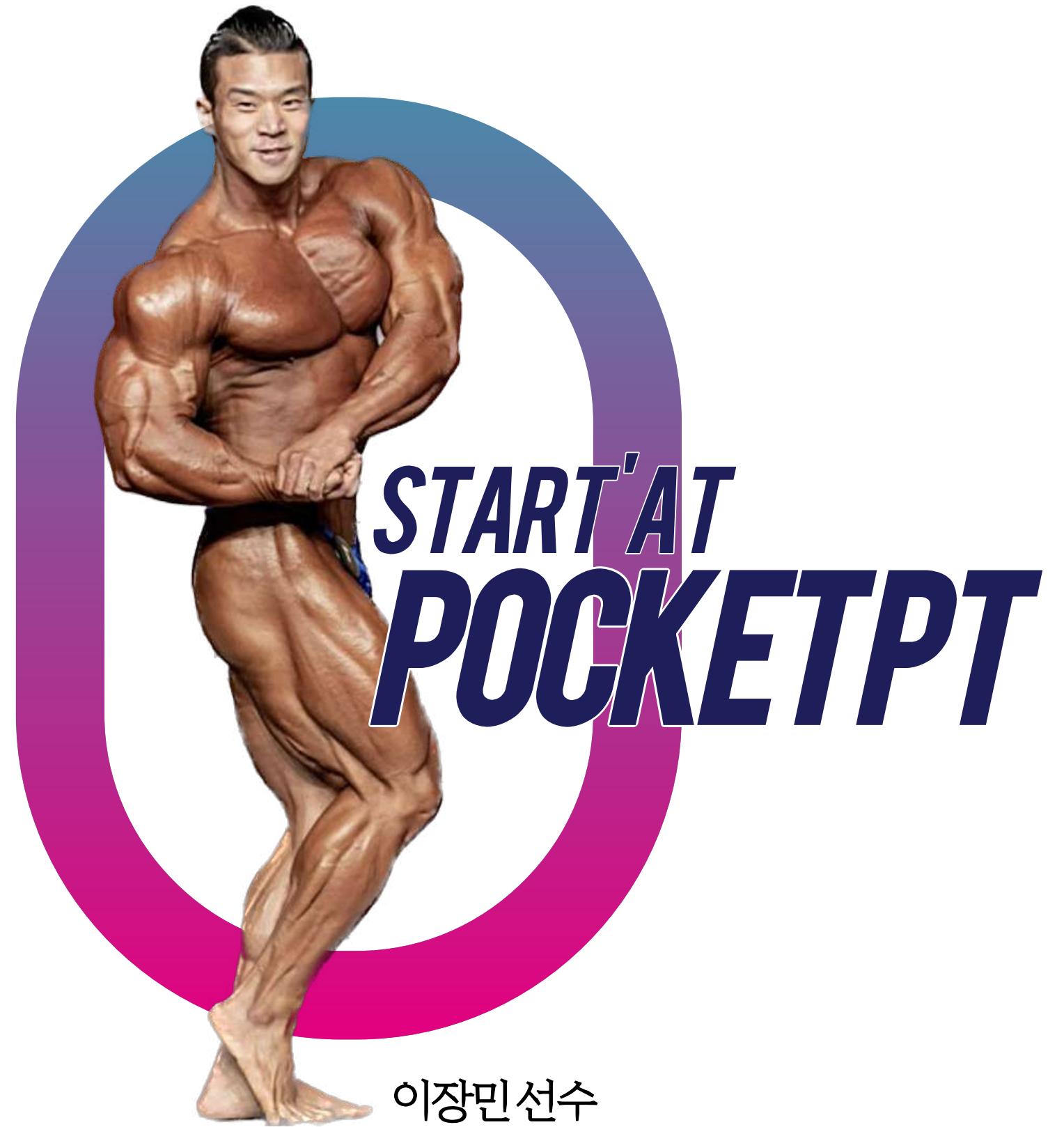
플랫폼 **외부** 연계 사업

- (1) 식이 관리: 프로틴, 음료 등 대량구매, 공급 마진
- (2) 상주 트레이너가 존재하지 않는 헬스장에 온라인 PT 제공
- (3) 호텔, 콘도, 리조트 등의 부대시설에 온라인 PT 제공
- (4) 바디 프로필업체 중개
- (5) Inbody 업체와 연계
- (6) 보디빌딩 대회, 행사, 세미나 중개

마케팅 전략 1

헬스 PT 시장의 **Market Stakeholder**인
팀 소속 선수와 트레이너와의 MOU를 통해
빠른 초기 유저 확보





3개월 등록 시

828,800 ₩

POCKET PT에서
이장민 선수와 함께하자

당신은 지금 포켓 PT가 필요하다!



개인에 맞는 최적의 운동법
1:1 개인 맞춤형 PT지도



개인에 맞는 최적의 운동법
하루 1시간 운동의 힘!

마케팅 전략 2

PT 의 주된 고객이 20~40 대임을 고려해
인스타그램 카드뉴스와 같은 **SNS 위주 마케팅**



마케팅 전략 3

호텔, 콘도 등 부대시설로 피트니스 시설이 있으나,

상주 트레이너가 없는 곳에 온라인 PT 홍보

HOTEL &
RESTAURANT
since 1991
호텔리어스포츠 매거진
GLOBAL HOSPITALITY MAGAZINE | MEDIA GROUP

2022년 6월 7일

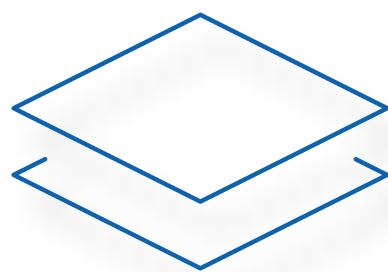
[Hotel Trend] 운동 열풍은 호텔에서도 계속 된다

최청비 기자

호텔에 활용하기 안성맞춤인 피트니스 센터
#뷰 맛집 #명품 장비 #넓은 공간

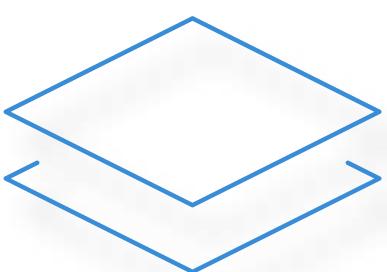
출처 : 채청비 기자, "[Hotel Trend] 운동 열풍은 호텔에서도 계속 된다" ,
「HOTEL&RESTAURANT」, 2022.6.7

Content



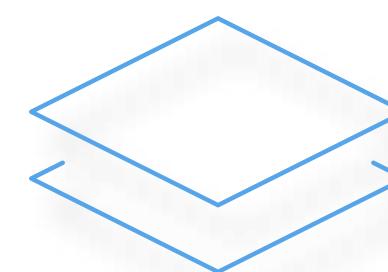
시장분석

ANALYSIS



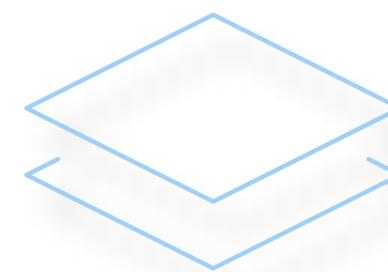
서비스 소개

SERVICE



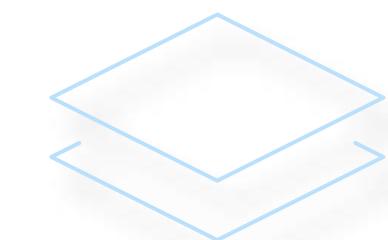
기술소개

TECHNOLOGY



사업전략

STRATEGY



진행상황 및 계획

PROGRESS

팀 관리

Team Schedule

스프린트 스크럼

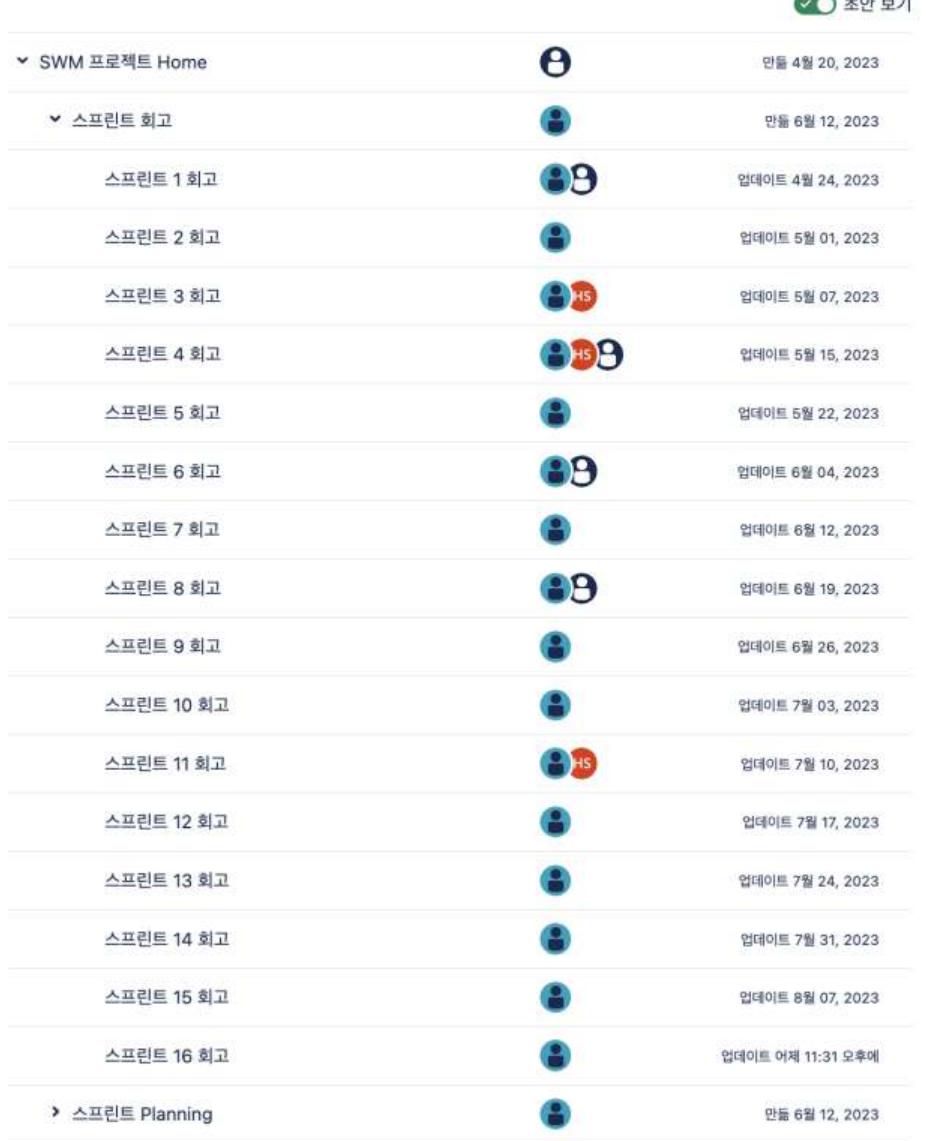
매주 월요일 오후 2시

코어 타임

매일 오후 12시~오전 5시

Scrum

프로젝트 페이지

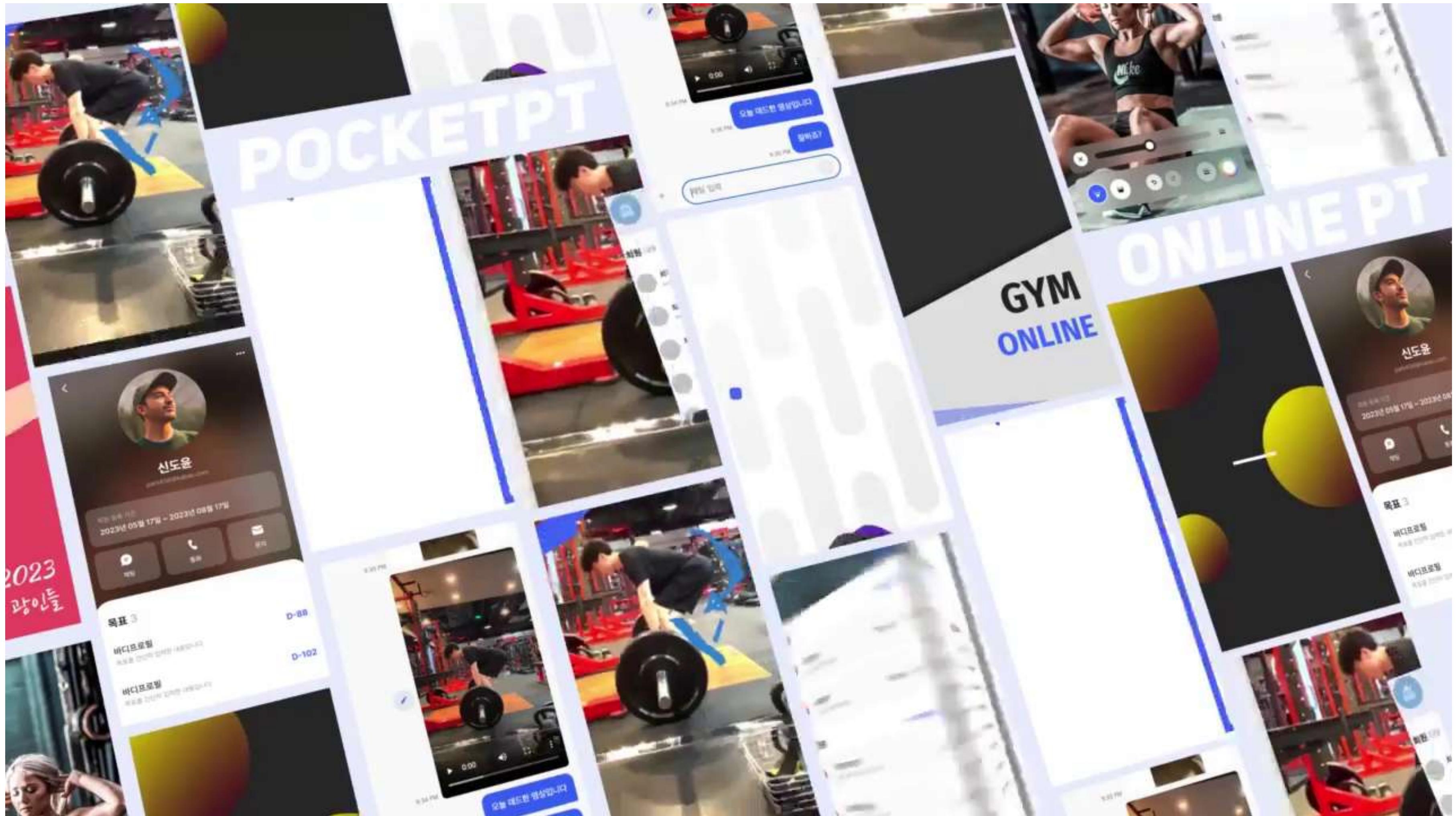


Team Record

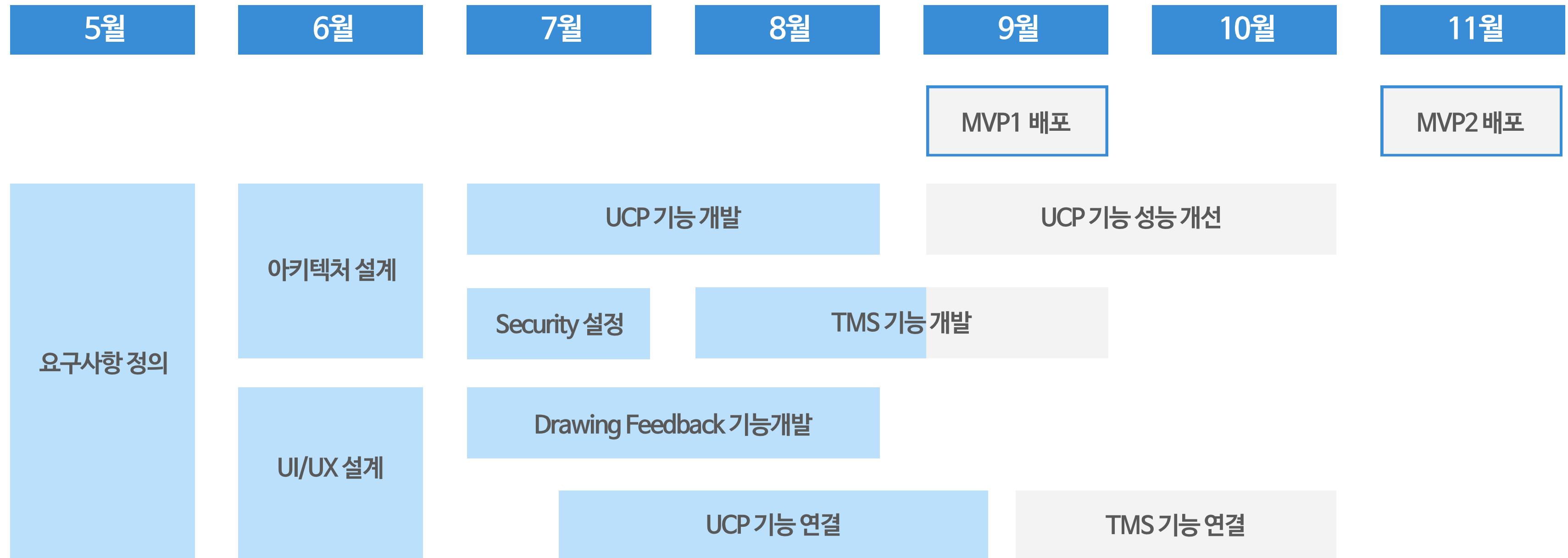


Cumulative Flow Diagram



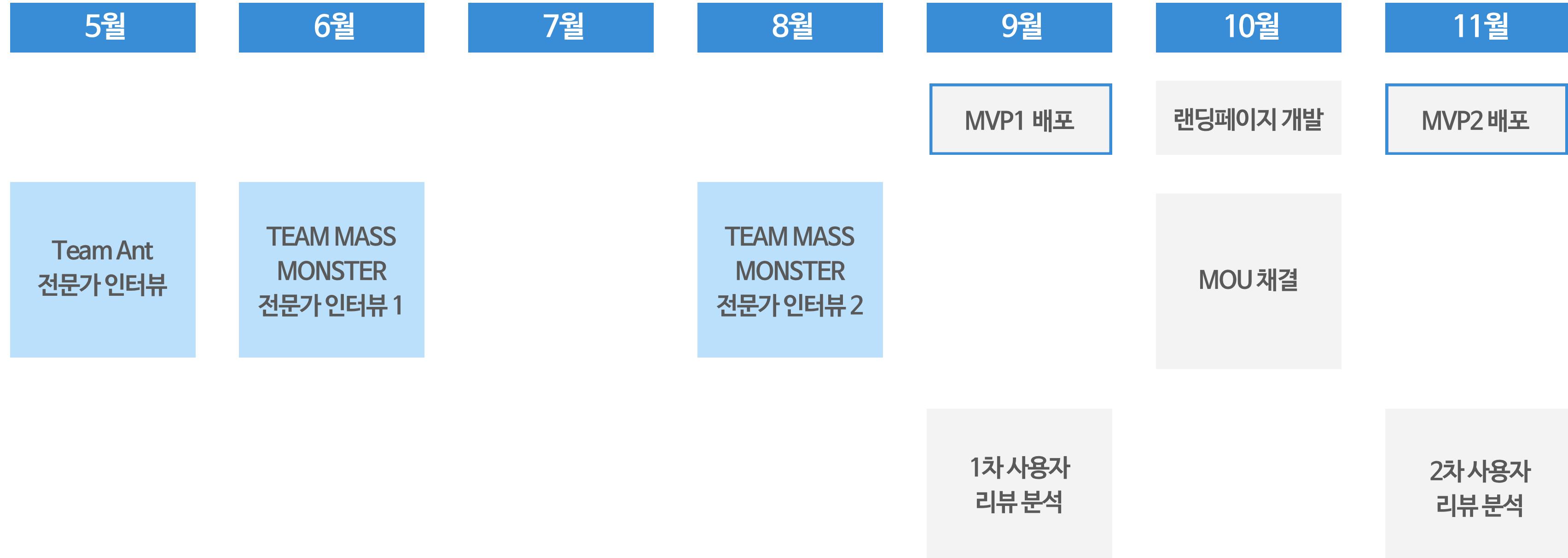


진행상황 기술 개발 진행 상황

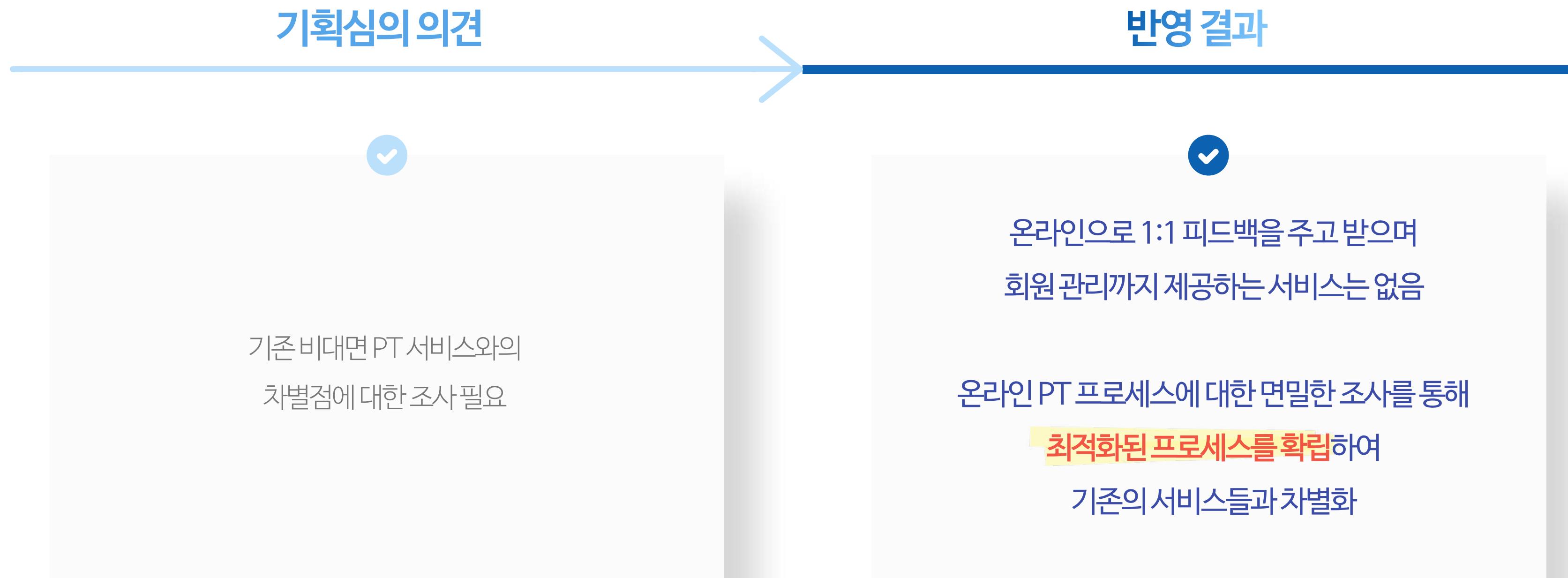


진행상황

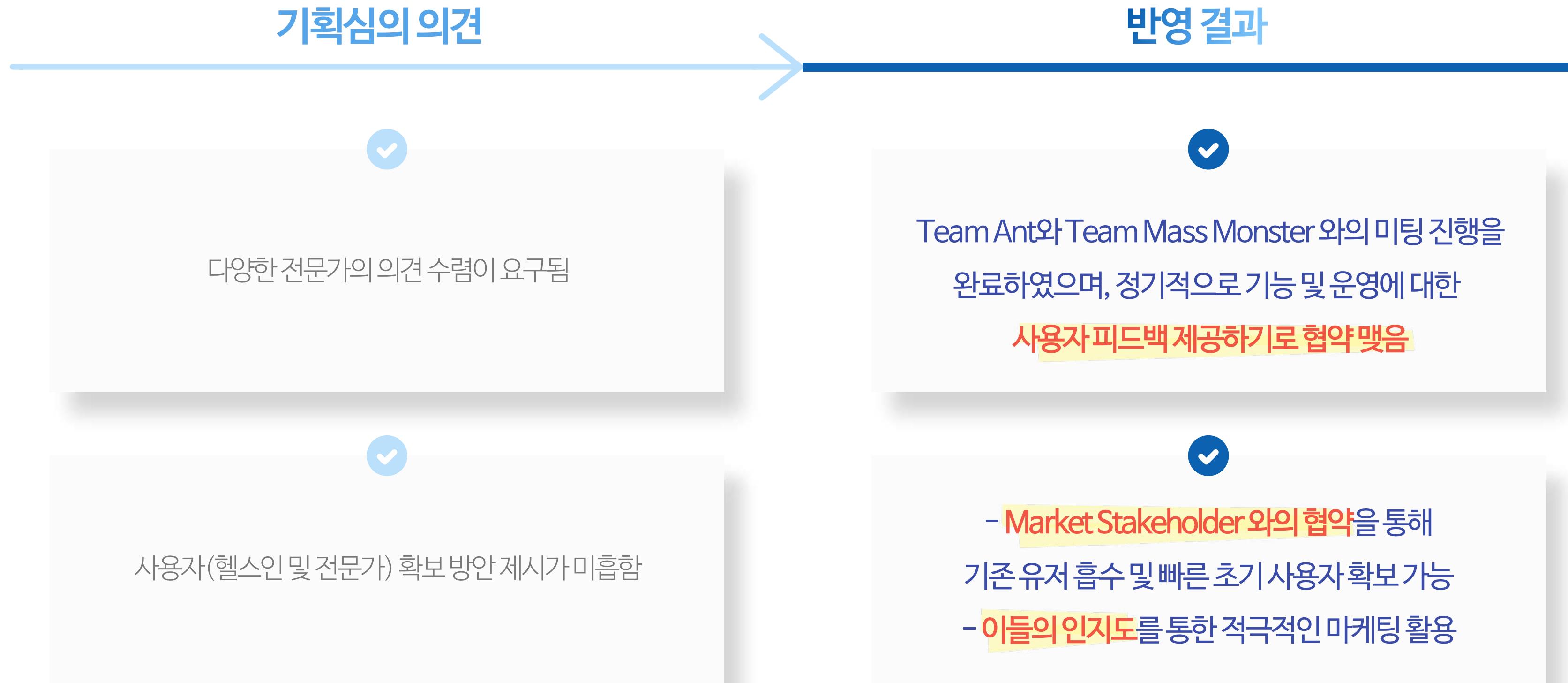
사업화 진행 상황



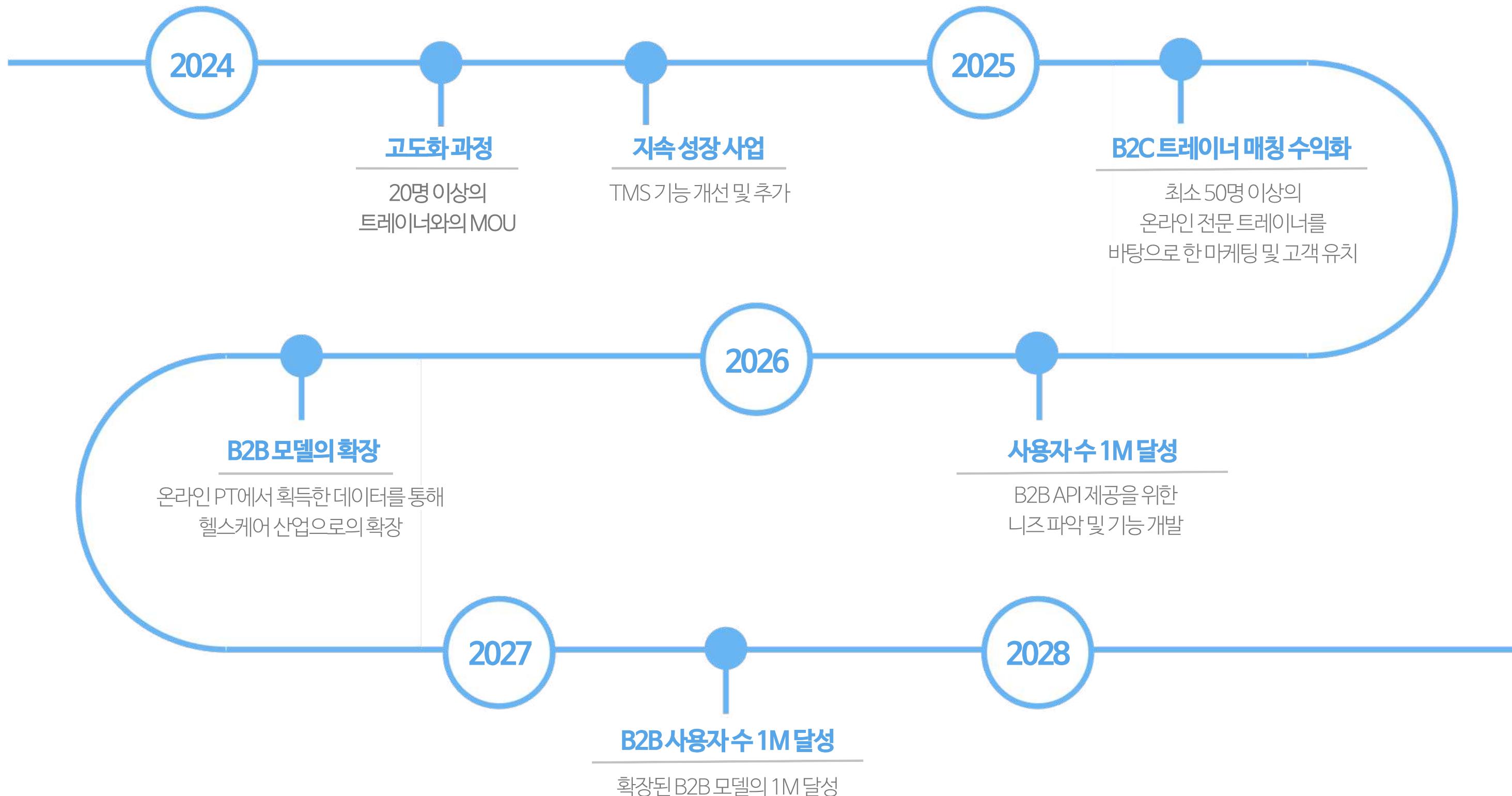
피드백 반영상황



피드백 반영상황



앞으로의 계획



자유롭게 적어주세요



비교분석 A

여기에 내용을 자유롭게 적어주세요!

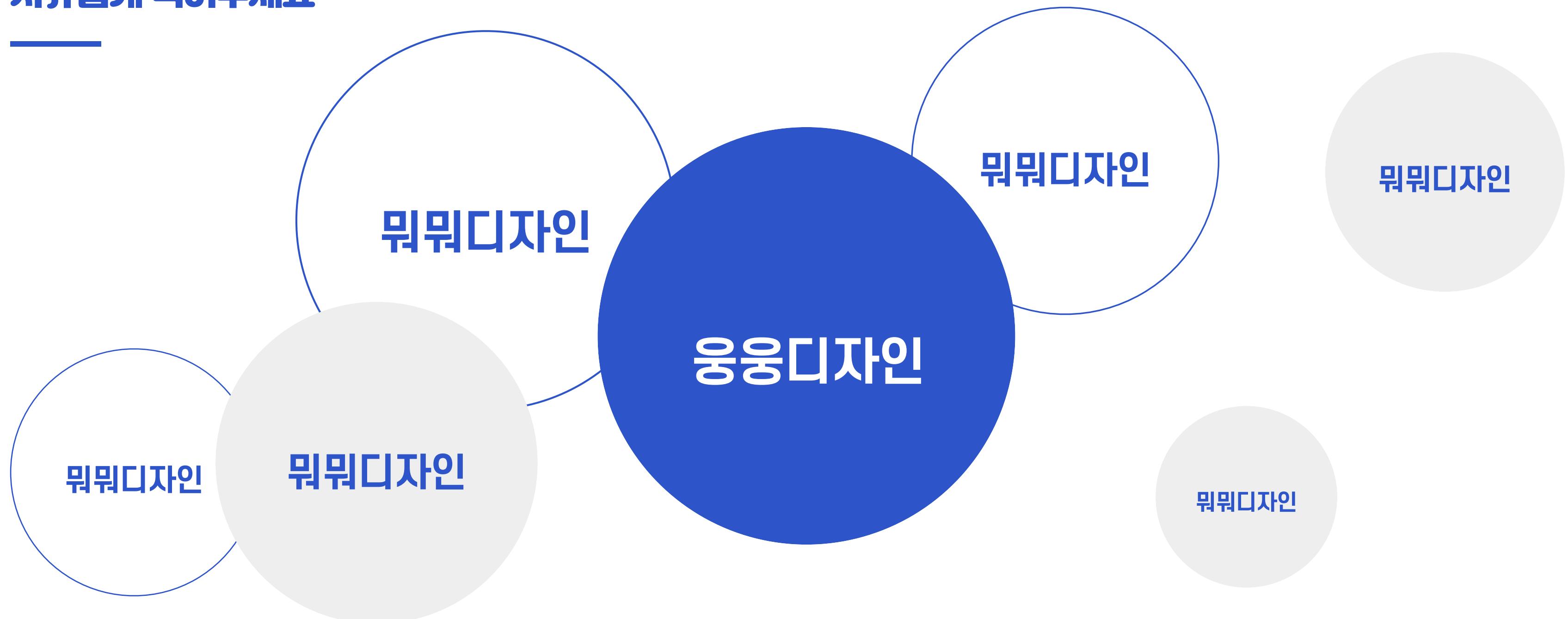
VS



비교분석 B

여기에 내용을 자유롭게 적어주세요!

자유롭게 적어주세요



새내기 여러분 환영합니다 ——

Q & A 공지사항

궁금한 점이 있다면
부담없이 물어봐주세요!
만약 익명으로 질문하길 원한다면

kakaotalk : miriuniv