

## Fase 6 – Síntesi escrita

Aquest treball m'ha ajudat a pensar sobre els meus hàbits personals i a entendre millor com el sector informàtic afecta tant el medi ambient com la societat. He après que petites accions del dia a dia poden tenir un impacte important si es fan de manera constant.

Les accions que considero més importants són reduir el consum d'energia i fer una gestió responsable dels equips informàtics, ja que són aspectes que influeixen tant en l'àmbit personal com en el professional. El que crec que em serà més difícil de complir és mantenir uns bons hàbits de descans i saber desconnectar de la tecnologia.

Com a següent pas, vull continuar aprenent sobre sostenibilitat aplicada a la tecnologia i intentar posar en pràctica aquests valors en la meva futura feina dins del sector informàtic.