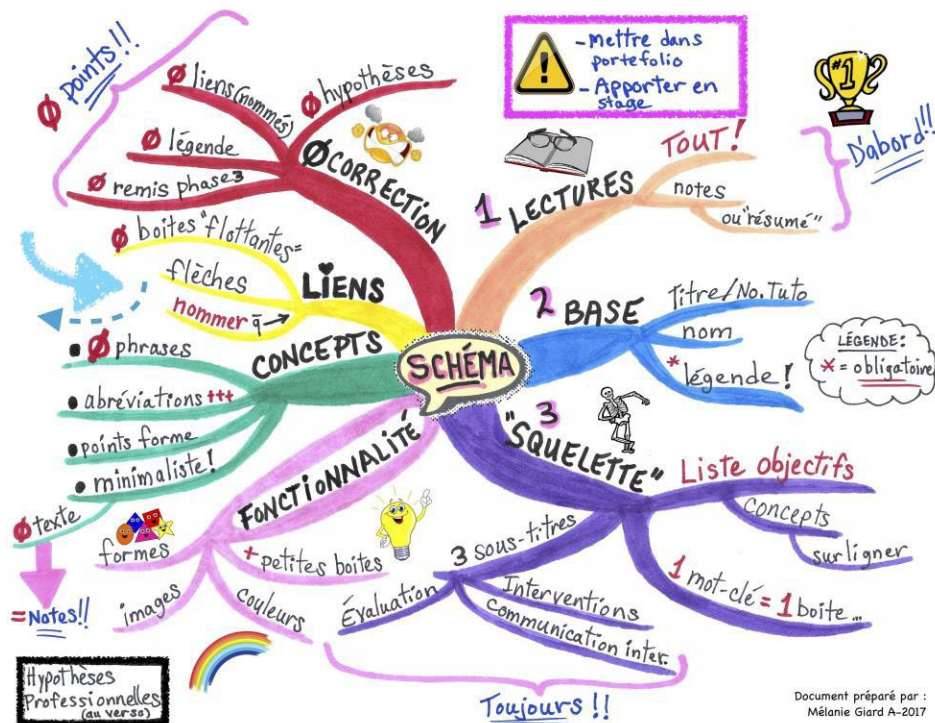


## Pourquoi et comment faire des cartes mentales

Les cartes mentales sont des outils permettant de faire les liens entre chacune des idées d'un sujet d'apprentissage.

Une carte mentale contient les éléments suivants :

- Bulles de concepts
- Flèches reliant les bulles accompagnées d'un prédicat
- Les idées sont hiérarchisées
- Répond à une question ou résume un sujet



### Avantages

Synthétise visuellement un sujet d'apprentissage :

- Avoir un portrait global en une seule image de la matière
- Exprimer les idées et les liens entre elles en quelques mots seulement
- Organiser nos idées de façon cohérente

Aide à stimuler le cerveau :

- Riche en couleurs, carte radiante
- Forme similaire aux liens entre les synapses du cerveau
- Moins contraignant que du texte suivi noir sur blanc

Aide à la mémoire :

- Étude pour un examen
- Éviter des trous de mémoire dans un exposé oral

## Inconvénients

- Plus adapté aux personnes visuelles, moins aux personnes auditives
- Il faut investir beaucoup de temps
- Nombre d'informations limité
- Ne dresse qu'un portrait général. Il faut consulter la documentation pour réviser certains détails.

## Concevoir une carte mentale

### Partir d'une idée principale positionnée au centre

Lorsque les concepts à noter sont riches et diversifiés, il est recommandé de débiter la conception de la carte en positionnant l'idée principale au centre de la feuille. Cette approche permet de relier tous les concepts entre eux et même de les développer en sous-catégories au besoin.

### Hiérarchiser les idées du haut vers le bas

Il est préférable d'organiser les concepts du haut vers le bas lorsqu'il y a plusieurs sous-catégories associées aux idées principales du sujet à illustrer. Ce principe permet de concevoir de longues chaînes d'idées sans avoir à se soucier de l'espace disponible.

### Ressources à consulter :

<https://www.usherbrooke.ca/dep-pediatrie/actualites/nouvelles/details/44930>

<https://www.profweb.ca/publications/recits/les-cartes-conceptuelles-pour-soutenir-un-apprentissage-plus-approfondi-de-la-grammaire>

<https://ecolebranchee.com/cartes-mentales-avantages-et-usages-frequents/>