



Введение

Привет, мастер!

Сегодня мы окунемся в **самую важную часть маникюра — кутикулу.**

Да, это та самая тонкая кожа у основания ногтя, которую все боятся повредить.



Но именно правильный уход за кутикулой делает маникюр аккуратным, безопасным и долговечным.

Почему кутикула так важна

- Защищает матрикс и ногтевую пластину от бактерий и инфекций.
- Неправильный уход → воспаление, заусеницы, болезненность.
- Красивый маникюр начинается с **здоровой кутикулы.**

Совет от профи: перед любым маникюром оцени состояние кутикулы клиента — это основа безопасной работы.

1 Основные принципы ухода

1. Отсутствие агрессии

- Не срезайте кутикулу слишком глубоко!
- Используйте только безопасные средства для размягчения кожи.

2. Регулярное увлажнение

- Масла и кремы для кутикулы предотвращают сухость и трещины.
- Советы: наносите масло после каждого маникюра и перед сном — эффект увеличивается.

3. Использование безопасных инструментов

- Апельсиновые палочки или мягкие пушеры.
- Кусачки только для излишков кожи, аккуратно!

2 Практические шаги ухода за кутикулой

Шаг 1: Подготовка

- Вымойте руки и обработайте их антисептиком.

- Подготовьте все инструменты и средства: масло, апельсиновую палочку, мягкие пилки.

Шаг 2: Размягчение кутикулы

- Используйте специальные лосьоны или тёплую воду.
- Выдержите 2–3 минуты, чтобы кожа стала мягкой.

Шаг 3: Отодвигание кутикулы

- Аккуратно отодвиньте кутикулу апельсиновой палочкой под углом 45°.
- Не давите слишком сильно — травма кутикулы = воспаление.

Шаг 4: Удаление лишней кожи

- Только излишки кожи удаляем кусачками.
- Никогда не срезайте здоровую кожу.

Шаг 5: Увлажнение и защита

- Нанесите масло для кутикулы или крем.
- Это восстановит кожу, защитит её и продлит стойкость лака.

3 Вопрос-ответ

Вопрос: «Можно ли полностью срезать кутикулу?»

Ответ: Нет! Только лишнюю кожу. Полное срезание приводит к воспалению и нарушению роста ногтя.

Вопрос: «Как часто нужно ухаживать за кутикулой?»

Ответ: Каждую процедуру маникюра + регулярное домашнее увлажнение.

Вопрос: «Что делать, если кутикула сухая и трескается?»

Ответ: Использовать питательные масла, кремы с витамином Е, избегать агрессивного срезания.

4 Распространённые ошибки новичков

- Срезание кутикулы слишком глубоко → воспаление.
- Игнорирование масла и увлажнения → сухость и заусеницы.
- Использование тупых инструментов → разрывы кожи.
- Работать без перчаток или антисептика → риск заражения.

 **История:** Новичок Катя однажды срезала кутикулу клиентке «на сухую» — через день возникло воспаление. После курса по уходу за кутикулой Катя изменила технику, и проблем больше не было.

5 Лайфхаки и советы профессионалов ✨

1. Всегда работайте с клиентом спокойно — торопливость ведёт к травмам.
 2. Масло наносите не только на кутикулу, но и вокруг ногтя — кожа мягче, лак держится дольше.
 3. Для новичков: сначала практикуйтесь на моделях или манекене, чтобы чувствовать силу нажима.
 4. Ведите заметки: какая техника, какой инструмент, какой результат. Это ускоряет обучение. 📝
 5. Разнообразьте уход: иногда используйте маски для рук, парафиновые ванночки — кожа становится эластичной и мягкой.
-

6 Истории из практики

- **История №1:** Клиентка с сухой кутикулой и трещинами. Новичок сначала не увлажнил — через день воспаление. После правильного ухода и масла кожа восстановилась, клиентка осталась довольна.
 - **История №2:** Пушер использовался слишком агрессивно → маленькая ранка. После антисептика и масла все прошло, а новичок понял важность деликатной работы.
-

7 Итоги ✨

- Кутикула — защита ногтевого матрикса и красивая основа маникюра.
- Правильный уход = аккуратный, здоровый маникюр + довольные клиенты.
- Основные правила: аккуратность, увлажнение, безопасные инструменты, внимание к деталям.

Помните: кутикула — это не просто кожа, это **маленький страж ногтя**. Заботясь о ней, вы создаёте идеальные условия для здоровых и красивых ногтей! ❤️