


Введение

Обрезной маникюр — один из самых популярных способов ухода за ногтями. Он позволяет аккуратно убрать лишнюю кутикулу и подготовить ногтевую пластину к покрытию.

Почему это важно?


- Красивый маникюр
- Здоровые кутикулы
- Долговечность покрытия

 **Совет:** даже новичку важно понять, что техника обрезного маникюра требует аккуратности и внимания к деталям.

---

**1** Основные инструменты для обрезного маникюра

Инструмент	Назначение	Совет мастера
Кусачки для кутикулы	Удаление лишней кожи	Только излишки кожи, не срезаем живую кутикулу
Пушер	Отодвигание кутикулы	Мягко, под углом 45°
Апельсиновая палочка	Помощь в аккуратном отодвигании	Использовать для тонкой работы
Щёточка	Очистка ногтя после обработки	Всегда удаляем пыль перед покрытием
Масло для кутикулы	Увлажнение после процедуры	Наносить легкими массажными движениями

 **Лайфхак:** имейте отдельный набор инструментов для каждого клиента — это ускоряет работу и повышает безопасность.

---

**2** Пошаговая техника обрезного маникюра

Шаг 1: Подготовка рук клиента

- Вымойте и обеззаразьте руки
- Замочите ногти в тёплой воде 2–3 минуты, чтобы кутикула размягчилась

Шаг 2: Отодвигание кутикулы

- Аккуратно отодвиньте пушером под углом 45°

- Используйте апельсиновую палочку для тонкой работы
- Не давите слишком сильно — травма кутикулы приводит к воспалению

### Шаг 3: Удаление лишней кожи

- Кусачками удаляем только **лишнюю, мягкую кожу**
- Срезаем аккуратно, без давления
- Проверяем симметрию каждого ногтя

### Шаг 4: Полировка и увлажнение

- Лёгкая полировка бафом, чтобы убрать неровности
- Наносим масло на кутикулу и втираем лёгкими движениями

---

### 3 Частые ошибки новичков ⚠

- Срезание живой кутикулы → воспаление и боль
- Давление пушером слишком сильное → травма матрикса
- Пропуск замачивания → трудно удалить кутикулу
- Игнорирование масла после процедуры → сухость и заусеницы

### История из практики:

Новичок Марина сразу начала срезать кутикулу без размягчения — через день клиентка получила воспаление. После освоения техники замачивания и аккуратного отодвигания кутикулы подобных проблем не возникало.

---

### 4 Советы мастеров ☀

- Всегда контролируйте угол и силу давления
- Не спешите — аккуратность важнее скорости
- Используйте масло для кутикулы **до и после** процедуры
- Для новичков: начните с манекена или моделей, чтобы почувствовать силу нажима

💡 **Совет:** ведите дневник: какой инструмент, сколько времени, какие результаты — это ускоряет обучение.

---

### 5 Практическое задание

1. Подготовьте руки клиента (или манекен) к обрезающему маникюру.
2. Попробуйте аккуратно отодвинуть кутикулу пушером.
3. Срежьте только лишнюю кожу кусачками.

4. Полируйте и нанесите масло.
5. Сравните результат с предыдущими попытками и отметьте ошибки.

---

## 6 Таблица контроля качества

Критерий	Что проверять	Как исправить ошибки
Состояние кутикулы	Лишняя кожа удалена, нет ран	Аккуратно срезать лишнее, оставить живую кожу
Поверхность ногтя	Ровная, без заусенцев	Полировка бафом, удалить неровности
Увлажнение	Кутикула мягкая, не сухая	Масло для кутикулы и крем для рук
Симметрия	Одинаковая форма на всех пальцах	Корректировка пилкой и кусачками

---

## 7 Заключение

Обрезной маникюр — это **точная и аккуратная работа**.

Правильная техника:

- Защищает здоровье ногтей
- Делает маникюр эстетически красивым
- Обеспечивает долговечность покрытия

Даже опытный мастер всегда проверяет угол, силу давления и состояние кутикулы. Аккуратность — залог успеха!