



Введение

Европейский маникюр — это техника ухода за ногтями без травмирования кутикулы и минимального вмешательства в ногтевую пластину.

Почему она популярна?

- Бережное отношение к ногтю
- Длительный результат
- Минимальный риск воспалений

Для мастера важно освоить **точную последовательность шагов**, чтобы процедура была безопасной и эффективной.

1 Основные инструменты и материалы

Инструмент / материал	Назначение	Советы мастера
Апельсиновая палочка	Отодвигание кутикулы	Мягко, под углом 45°
Кусачки для кутикулы	Удаление излишков кожи	Только для лишней кожи, не срезаем живую
Баф	Полировка ногтевой пластины	Лёгкими движениями
Пилочка	Формирование ногтя	Использовать подходящую зернистость
Масло для кутикулы	Увлажнение	Наносить после каждого шага процедуры
Крем для рук	Питание кожи	Наносить после масла для кутикулы

💡 Совет: Европейский маникюр — это техника, где важны **деликатность и внимательность**, поэтому каждый инструмент должен быть подготовлен заранее.

2 Пошаговая техника

Шаг 1: Подготовка ногтей

- Вымойте руки клиента
- Замочите ногти в тёплой воде 2–3 минуты

- Слегка подсушите полотенцем

Шаг 2: Отодвигание кутикулы

- Аккуратно отодвиньте кутикулу апельсиновой палочкой
- Двигайтесь мягко, без давления
- Проверяйте каждый ноготь по отдельности

Шаг 3: Удаление лишней кожи

- Срезаем только мягкие излишки с помощью кусачек
- Не трогаем живую кутикулу

Шаг 4: Полировка

- Лёгкая полировка бафом
- Цель — удалить неровности и придать ногтю естественный блеск

Шаг 5: Увлажнение и питание

- Нанесите масло на кутикулу
- Втирайте массажными движениями
- Завершите кремом для рук

3 Частые ошибки новичков !

- Слишком сильное давление при отодвигании кутикулы
- Срезание живой кутикулы
- Пропуск этапа замачивания ногтей
- Игнорирование полировки и увлажнения

💡 История из практики:

Новичок сразу срезал кутикулу без размягчения — через день клиентка получила воспаление. После изучения техники европейского маникюра и соблюдения всех шагов ситуация больше не повторилась.

4 Практические советы ☀

- Всегда контролируйте угол движения апельсиновой палочки (45°)
- Держите под рукой масло и крем — это ускоряет процедуру
- Для новичков: лучше работать медленно, чем быстро и с ошибками
- Ведите дневник процедур: инструменты, шаги, результат

5 Таблица контроля качества

Критерий	Что проверять	Как исправить ошибки
Кутикула	Лишняя кожа удалена, нет ран	Удалять только мягкую кожу, не трогать живую
Ногтевая пластина	Ровная, без неровностей	Полировка бафом, удалить неровности
Увлажнение	Кутикула мягкая, кожа рук увлажнена	Масло и крем для рук
Симметрия	Все ногти одинаковой формы	Корректировка пилкой и бафом

6 Практическое задание для новичка

1. Подготовьте руки клиента или манекена.
2. Выполните каждый шаг техники европейского маникюра.
3. Особое внимание уделите отодвиганию кутикулы и полировке.
4. Сравните результат с предыдущей попыткой и отметьте ошибки.
5. Внесите заметки в дневник мастера.

7 Заключение

Европейский маникюр — это техника **для бережного ухода и красоты ногтей**. Если следовать всем шагам:

- Кутикулы остаются здоровыми
- Ногтевая пластина гладкая и блестящая
- Маникюр держится дольше

 **Совет мастера:** практика, внимание к деталям и соблюдение последовательности — ключ к успеху в европейском маникюре.