

# Техника подпила ногтей: полное руководство для мастера

---

## Введение

Подпил ногтей — одна из самых важных и основополагающих техник маникюра. От того, как аккуратно и правильно вы подпишите ноготь, зависит:

- Долговечность покрытия
- Здоровье ногтя
- Удовольствие клиента от процедуры

Для новичка понимание техники подпила — это база мастерства.

---

## 1. Основные правила подпила

### 1. Движение пилкой

- Всегда подпиливайте ноготь в одном направлении.
- Не пилите «вперед-назад» — это ломает ногтевую пластину.

### 2. Угол подпила

- Для квадратной формы:  $90^\circ$
- Для мягко закруглённой формы:  $45^\circ$
- Для миндалевидной формы: плавный переход с  $45^\circ$  к кончику

### 3. Сила давления

- Лёгкое давление → меньше повреждений
- Сильное давление → слоение и ломкость

### 4. Выбор пилки

- Мелкая зернистость: натуральные, тонкие ногти
- Средняя зернистость: большинство ногтей
- Крупная зернистость: искусственные ногти

---

## 2. Таблица инструментов для подпила

Пилка	Зернистость	Назначение	Совет мастера
180/180	Средняя	Натуральные ногти	Для начинающих подходит идеально
240/240	Мелкая	Тонкие ногти	Деликатный подпил без повреждений

<b>Пилка</b>	<b>Зернистость</b>	<b>Назначение</b>	<b>Совет мастера</b>
100/180	Крупная/средняя	Искусственные ногти	Использовать осторожно, не давить
Баф	400-1000	Полировка ногтя	Лёгкое движение без давления

---

### 3. Практические советы

- Начинайте подпил с боковых сторон, потом центр.
  - После каждого движения снимайте пыль щёткой.
  - Для новичков: лучше **медленно и аккуратно**, чем быстро и с ошибками.
  - Ведите дневник техник: какие пилки, какая форма, реакция клиента.
- 

### 4. Ошибки новичков и последствия

- Ломка ногтя из-за движения «вперед-назад»
- Неровная форма ногтя → жалоба клиента
- Давление сильное → слоение и расслаивание ногтя
- Использование неправильной пилки → повреждение кутикулы

**История:** Новичок работал с тонкими ногтями и использовал крупную пилку. Через день ногти начали слоиться. После изучения правил и замены пилки ситуация исправилась.

---

### 5. Практическое задание для новичка

1. Попробуйте подпилить ногти на манекене четырьмя разными формами: квадрат, мягкий квадрат, миндалевидный, овальный.
  2. Используйте разные пилки: мелкую, среднюю, крупную.
  3. Отметьте, как меняется поверхность ногтя и ощущения от пилки.
  4. Запишите результат и свои выводы в дневник мастера.
- 

### 6. Рекомендации мастеров

- Никогда не спешите — аккуратность важнее скорости.
- Контролируйте направление движения и силу давления.
- После подпила всегда убирайте пыль с ногтей.
- Для начинающих лучше использовать пилки средней зернистости и постепенно осваивать тонкие и крупные.

---

## Заключение

Техника подпила — это **фундамент мастерства любого мастера маникюра**. Правильная техника:

- Обеспечивает здоровье ногтей
- Продлевает стойкость покрытия
- Делает маникюр эстетически красивым

Даже если дизайн потрясающий, неправильный подпил может испортить весь результат.