

CAPÍTULO 8

¿Cómo son los buenos amigos?

“Si estoy molesta, quiero desahogarme con alguien. Si estoy triste, necesito escuchar que todo va a salir bien. Y si estoy contenta, me gusta tener a quien contárselo. Para mí, los amigos son imprescindibles.” (Brittany)

HAY quien dice que los niños necesitan compañeros de juego, y los adolescentes, amigos. Pero ¿cuál es la diferencia?

Un compañero de juego te hace compañía.

Un amigo comparte además tus valores.

La Biblia también afirma que un amigo de verdad “ama en todo tiempo, y es un hermano nacido para cuando hay angustia” (Proverbios 17:17). Obviamente, esta es una relación mucho más profunda que la que mantienen los niños con sus compañeros de juego. ⁵

La **realidad** es que, en tu camino hacia la vida adulta, te hacen falta amigos que...

- 1) ... tengan *buenas cualidades*.
- 2) ... se guíen por *principios morales elevados*.
- 3) ... sean una *influencia positiva* para ti.

Así pues, la **pregunta** es si tus amigos encajan en esta descripción. Analicemos una a una en qué consisten estas condiciones.

Primera condición: Buenas cualidades

Lo que debes saber. No todo el que diga ser tu amigo va a estar a la altura de lo que se espera de un amigo. Las Escrituras advierten que “hay quienes parecen amigos pero se destruyen unos a otros” (Proverbios 18:24, *Nueva Traducción Viviente [NTV]*). Tal vez te parezca exagerado, pero piensa: ¿has tenido alguna vez un “amigo” que haya abusado de tu confianza, que te haya criticado a tus espaldas

o que haya esparcido rumores falsos sobre ti? ¿Verdad que algo así puede arruinar una amistad? * Cuando se trata de los amigos, la calidad es mucho más importante que la cantidad.

Lo que puedes hacer. Elige amigos que tengan cualidades dignas de admiración.

“Todo el mundo habla bien de mi amiga Fiona. Me gustaría ser como ella y tener una reputación como la suya. Me parece admirable.” (Yvette, de 17 años.) 5

Ejercicio:

1. Lee Gálatas 5:22, 23.

2. Pregúntate: “¿Tienen mis amigos las cualidades que componen ‘el fruto del espíritu’?”.

3. Escribe los nombres de tus amigos íntimos y, al lado, la característica que mejor define su personalidad.

Nombre

.....

Característica

.....

Un consejo: Si solo te vienen a la mente características negativas, quizás sea el momento de cambiar de amigos.

Segunda condición: Principios morales elevados

Lo que debes saber. Cuanto más desesperado estés por hacer amigos, mayores probabilidades tendrás de elegir mal. Además, nunca olvides esta advertencia bíblica: “Al que está teniendo tratos con los estúpidos le irá mal” (Proverbios 13:20). Aquí el término “estúpidos” no se refiere a personas que reciban malas calificaciones en la escuela o que sean poco inteligentes, sino a quienes se comportan de manera insensata y rebelde. Y seguro que tú no quieres tener amigos de esa clase, ¿verdad? 6

Lo que puedes hacer. Sé selectivo con tus amigos; no aceptes a cualquiera (Salmo 26:4). Eso no quiere decir que armes un grupo exclusivo del que solo unos pocos puedan formar parte. Significa, más bien, que debes ser observador a fin de reconocer “la distinción entre uno justo y uno inicuo, entre uno que sirve a Dios y uno que no le ha servido” (Malaquías 3:18).

“Me alegro de que mis padres me hayan ayudado a encontrar buenos amigos, chicos de mi edad que están bien espiritualmente.” (Christopher, de 13 años.)

Contesta estas preguntas:

¿Temes que tus amigos te presionen para hacer algo que sabes que está mal?

☐ Sí

☐ No

¿Evitas presentárselos a tus padres porque crees que no les van a gustar?

☐ Sí

☐ No

Un consejo: Si respondiste que sí, te conviene buscar amigos con valores morales más elevados, quizás entre cristianos ejemplares.

Tercera condición: Una influencia positiva

Lo que debes saber. La Palabra de Dios afirma que “las malas compañías corrompen el buen carácter” (1 Corintios 15:33, *NTV*). El caso de Lauren así lo demuestra. “Yo quería que mis compañeras de clase me aceptaran. Pero para eso tenía que hacer lo que me decían. Y como me sentía sola, empecé a actuar como ellas con tal de encajar.” En realidad, si te amoldas a las normas de los demás, como hizo Lauren, te conviertes en un simple peón de ajedrez que otros manejan a su antojo. ¿De veras es eso lo que tú quieres?

Lo que puedes hacer. Aléjate de quienes quieran obligarte a cambiar tu forma de ser y adoptar su estilo de vida. Quizás te quedes con menos amigos, pero te sentirás mejor contigo mismo. También tendrás más oportunidades de encontrar amigos que ejerzan una buena influencia en ti (Romanos 12:2).

“Uno de mis mejores amigos se llama Clint. Él es tan equilibrado y comprensivo que siempre consigue animarme.” (Jason, de 21 años.)

Contesta estas preguntas:

¿Cambias tu forma de vestir, hablar o actuar solo para complacer a tus amigos?

☐ Sí

☐ No

¿Vas a sitios no muy recomendables solo porque ellos van?

☐ Sí

☐ No

Un consejo: Si has contestado afirmativamente a las preguntas de la página anterior, pídeles a tus padres o a otro adulto maduro que te ayuden a

elegir amigos que sí tengan una buena influencia en ti. Y si eres testigo de Jehová, también puedes hablar con un anciano de tu congregación.

HALLARÁS MÁS INFORMACIÓN EN EL CAPÍTULO 9 DEL SEGUNDO VOLUMEN

EN EL SIGUIENTE CAPÍTULO

¿Te han tentado alguna vez —o te has sentido tentado tú mismo— a hacer algo que sabes que no está bien?

[Nota]

* Todos cometemos errores (Romanos 3:23). De modo que si un amigo hace algo que te hiere, pero te pide perdón sinceramente, recuerda que “el amor cubre una multitud de pecados” (1 Pedro 4:8).

TEXTO BÍBLICO CLAVE

“Existe un amigo más apegado que un hermano.” (Proverbios 18:24)

UNA SUGERENCIA

Esfuézate por mantener normas de conducta elevadas. Así otros que tratan de hacer lo mismo se acercarán a ti. ¡Y esos sí que serán buenos amigos!

¿SABÍAS ESTO?

Aunque Dios no muestra favoritismo, sí es selectivo a la hora de aceptar a alguien como amigo suyo (Salmo 15:1-5).

¡MANOS A LA OBRA!

¿Qué voy a hacer para encontrar buenos amigos?

Estas son algunas personas mayores a quienes quiero conocer mejor:

¿Qué quiero preguntarle a mi padre o a mi madre sobre este tema?

Y TÚ, ¿QUÉ PIENSAS?

- ¿Cuáles son las virtudes que más valoras en un amigo? Explica por qué.
- ¿En qué debes mejorar tú para ser un buen amigo?

[Comentario de la página 60]

“Mis padres me aconsejaron alejarme de ciertos amigos. Al principio no quise hacerlo porque pensaba que ellos eran los únicos con los que me llevaba bien. Pero era un buen consejo, y cuando abrí los ojos, me di cuenta de que había mucha gente mejor con la que hacer amistad.” (Carlos)

Otras recomendaciones

Habla del tema con tus padres. Pregúntales cómo eran los amigos que tenían a tu edad. ¿Se equivocaron alguna vez al elegir sus amistades? ¿Por qué? Pregúntales también qué te recomiendan para evitarte problemas.

Preséntales tus amigos a tus padres. Si no te atreves, piensa por qué. ¿Será que hay algo que sabes que a tus padres no les gustará? En tal caso, puede que tengas que ser más selectivo.

Escucha a tus amigos con atención. Demuestra que te interesa su opinión y que te preocupa su bienestar (Filipenses 2:4).

Sé comprensivo y perdona. No esperes que tus amigos sean perfectos. Como dice Santiago 3:2, “todos tropezamos muchas veces”.

No seas acaparador. Dales espacio. Si son amigos de verdad, estarán ahí cuando los necesites (Eclesiastés 4:9, 10).

[Ilustración de la página 63]

Si te amoldas a las normas de los demás para encajar, te conviertes en un simple peón de ajedrez que otros manejan a su antojo

