

Núm. 32 **Cómo enfrentarse a las inquietudes de la vida**

NOTA: Destaque que Jehová nos ama y se interesa personalmente por cada uno de nosotros. Ayude a quienes se están interesando en la verdad a confiar en Jehová y motívelos a hacerse amigos de los hermanos de la congregación. Si lo desea, puede usar las imágenes suministradas para explicar las ideas correspondientes.

JEHOVÁ NOS AYUDA A ENFRENTARNOS A LAS INQUIETUDES (3 mins.)

Todos tenemos inquietudes (2Ti 3:1).

Puede que estemos preocupados por problemas económicos, de salud o familiares.

Algunos luchan contra sentimientos negativos por diferentes razones.

Jehová se preocupa por nosotros y nos ayuda a enfrentarnos a nuestras inquietudes **[lea 1 Pedro 5:7]**.

¿Qué ayudas nos da Jehová, y cómo podemos aprovecharlas?

DIOS NOS DA PAZ (8 mins.)

Ore a Dios para contarle lo que necesita, lo que le preocupa y cómo se siente **[lea Filipenses 4: 6, 7]**.

Jehová le responderá dándole “la paz de Dios” (*w17.08* 10 párr. 7) [imagen 1].

Jehová siempre le dará las fuerzas necesarias para aguantar las pruebas (Flp 4:13).

Puede que Dios incluso haga algo para cambiar la situación (*w17.08* 10-12 párrs. 10-15).

Arroje sus cargas o inquietudes sobre Jehová, y después déjelas en sus manos (Sl 55:22).

Céntrese en cosas positivas y constructivas (Flp 4:8, 9).

Ore “dando gracias”; no se olvide de agradecerle a Jehová sus bendiciones.

DIOS NOS DA CONSUELO Y GUÍA (7 mins.)

Dios nos consuela mediante su Palabra inspirada, la Biblia **[lea Salmo 94:19]**.

En la Biblia, hay relatos de hombres y mujeres fieles que se sintieron angustiados y a quienes Dios consoló (Ro 15:4).

[Ponga ejemplos como el de Ana, Elías y David (1Sa 1:10, 16-18; 2:8; 1Re 19:1-18; Sl 18: 6, 19)].

La Biblia nos asegura que Dios nos ama (Mt 10:29-31).

Los consejos de la Biblia nos pueden ayudar a tomar decisiones sabias y equilibradas (Sl 119:105).

Cuando tenga que tomar decisiones difíciles, investigue o pida ayuda a un hermano de experiencia para saber qué principios bíblicos lo pueden guiar (Pr 15:22).

Haga todo lo que esté en sus manos y después confíe en que Jehová lo ayudará.

DIOS NOS DA LO QUE NECESITAMOS (6 mins.)

Dios promete ocuparse de nuestras necesidades si lo primero en nuestra vida es hacer su voluntad **[lea Mateo 6:33, 34]**.

Pídale ayuda a Jehová y ocúpese de los problemas que tiene ahora, sin preocuparse por lo que pasará en el futuro (Mt 6:11).

Actúe en armonía con sus oraciones y esté contento con lo que Jehová le da (Heb 13:5).

Jesús enseñó que no hay que preocuparse en exceso (Mt 6:25-32; *wp16.1* 15).

Preocuparse así no sirve para nada y puede hacer que se aleje de Jehová (Mt 13:22).

DIOS NOS DA SU APOYO (4 mins.)

En la congregación cristiana encontramos amigos verdaderos que se preocupan sinceramente por nosotros **[lea Proverbios 17:17]** [imagen 2].

Expresarle sus sentimientos a alguien de confianza lo puede ayudar (Pr 12:25).

En las reuniones recibimos ánimo y estamos con buenas compañías (Heb 10:24, 25).

FORTALEZCA SU FE EN JEHOVÁ (2 mins.)

Jehová promete fortalecernos y nos dice: “No te angusties” (Is 41:10).

Haga lo necesario para fortalecer su fe en él (Snt 4:8).

Aproveche las ayudas que Jehová le ofrece y verá cómo lo cuida (Sl 37:5).

[Siga con cuidado el bosquejo y respete el tiempo asignado a cada sección. No tiene que leer ni explicar todos los textos que están entre paréntesis. Vea el libro *Benefíciense*, páginas 52 a 55 y 166 a 169].

DEBE PRESENTARSE EN 30 MINUTOS

© 2020 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

S-34-S Núm. 32 7/20