

Le CHAUFFAGE



5 minutes
suffisent pour renouveler
l'air d'une pièce !
Fermez les radiateurs
et ouvrez les fenêtres

Gardez portes
et fenêtres fermées
quand le chauffage
est « allumé » !

En hiver,
fermez les volets
et les doubles-rideaux
la nuit,
et gagnez 1° C
de température.

Profitez du soleil !
Ouvrez les volets le jour
**c'est de l'énergie
gratuite !**

Une **bonne isolation** est essentielle pour empêcher la chaleur de sortir,
20 à 25 cm d'isolant sont conseillés pour les combles.

Des systèmes de programmation permettent de diminuer la consommation.
Dépoussiérez 2 fois par an vos appareils de chauffage.

Vous ferez des économies !

L' EAU CHAUDE



**Réglez votre chauffe-eau
entre 55°C et 60°C**
Vous consommerez moins d'énergie
et les bactéries seront éliminées.
C'est plus sain !

Faites attention aux fuites !
Les fuites d'eau chaude
vous font gaspiller
de l'eau et de l'énergie

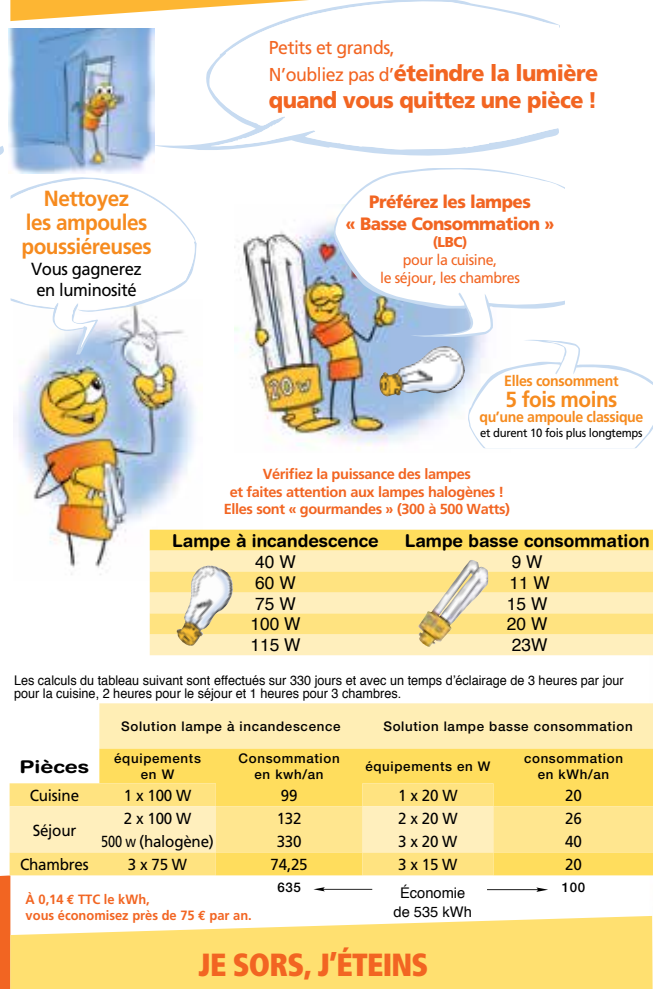
Prenez des douches !
Une douche consomme
moins d'eau qu'un bain

1 bain = 5 douches !



Ne laissez pas couler l'eau en permanence !
Pour la toilette, le rinçage du linge ou de la vaisselle,
préférez un récipient.

L' ÉCLAIRAGE



Petits et grands,
N'oubliez pas d'**éteindre la lumière**
quand vous quittez une pièce !

**Nettoyez
les ampoules
poussiéreuses**
Vous gagnerez
en luminosité

**Préférez les lampes
« Basse Consommation »
(LBC)**
pour la cuisine,
le séjour, les chambres

Elles consomment
5 fois moins
qu'une ampoule classique
et durent 10 fois plus longtemps

Vérifiez la puissance des lampes
et faites attention aux lampes halogènes !
Elles sont « gourmandes » (300 à 500 Watts)

Lampe à incandescence	Lampe basse consommation
40 W	9 W
60 W	11 W
75 W	15 W
100 W	20 W
115 W	23 W

Les calculs du tableau suivant sont effectués sur 330 jours et avec un temps d'éclairage de 3 heures par jour pour la cuisine, 2 heures pour le séjour et 1 heure pour 3 chambres.

Pièces	Solution lampe à incandescence		Solution lampe basse consommation	
	équipements en W	Consommation en kWh/an	équipements en W	consommation en kWh/an
Cuisine	1 x 100 W	99	1 x 20 W	20
Séjour	2 x 100 W	132	2 x 20 W	26
	500 W (halogène)	330	3 x 20 W	40
Chambres	3 x 75 W	74,25	3 x 15 W	20
		635		100

À 0,14 € TTC le kWh,
vous économisez près de 75 € par an.

Économie
de 535 kWh

JE SORS, J'ÉTEINS

La CUISSON



**Adaptez
vos récipients
à la taille de la plaque
ou du brûleur !**

Sur les plaques
électriques
**choisissez des
fonds plats et épais**

Groupez les cuissons
au four !

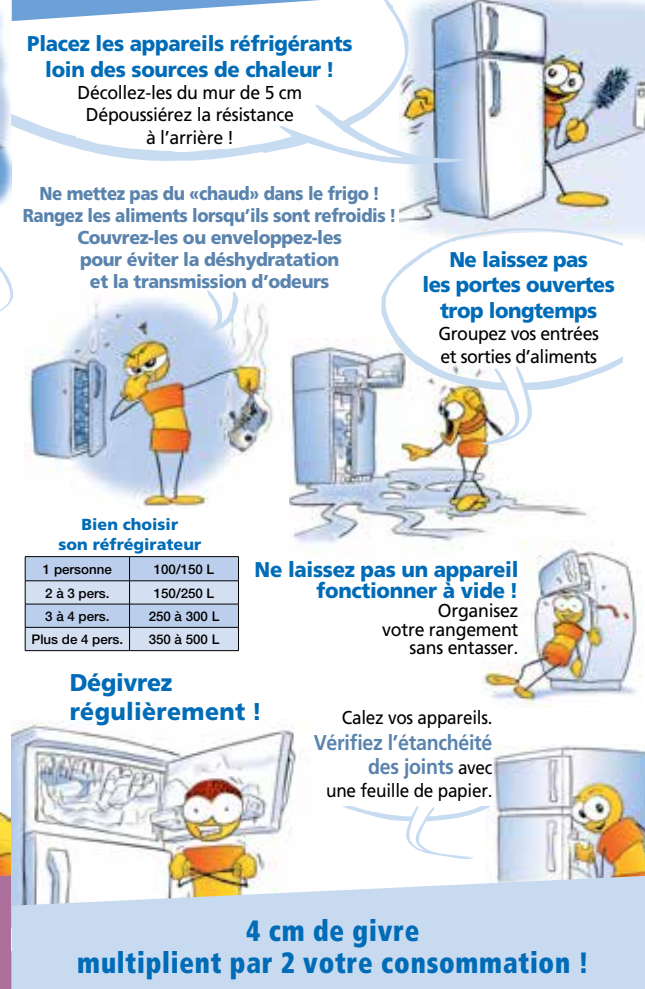
Sachez conserver
la chaleur
**Mettez
des couvercles !**

**Baissez le feu
dès que ça bout !**

Pour les plaques électriques :
éteignez 10 mn avant la fin de la cuisson !

Le FROID

RÉFRIGÉRATEUR
CONGÉLATEUR



**Placez les appareils réfrigérants
loin des sources de chaleur !**
Décollez-les du mur de 5 cm
Dépoussiérez la résistance
à l'arrière !

Ne mettez pas du « chaud » dans le frigo !
Rangez les aliments lorsqu'ils sont refroidis !
Couvrez-les ou enveloppez-les
pour éviter la déshydratation
et la transmission d'odeurs

**Ne laissez pas
les portes ouvertes
trop longtemps**
Groupez vos entrées
et sorties d'aliments

**Bien choisir
son réfrigérateur**

1 personne	100/150 L
2 à 3 pers.	150/250 L
3 à 4 pers.	250 à 300 L
Plus de 4 pers.	350 à 500 L

**Ne laissez pas un appareil
fonctionner à vide !**
Organisez
votre rangement
sans entasser.

**Dégivrez
régulièrement !**

Calez vos appareils.
Vérifiez l'étanchéité
des joints avec
une feuille de papier.

**4 cm de givre
multiplie par 2 votre consommation !**

Le LAVAGE

LAVE-LINGE

Triez le linge, il sera mieux lavé !
Préférez les lavages à 60°C plutôt qu'à 90°C
Préférez les lavages à 40°C plutôt qu'à 60°C
Vous dépenserez moins d'énergie
et le linge sera préservé !



Remplissez bien
votre machine
pour faire des économies
Mais ne la chargez pas trop
sinon le linge sera mal lavé !

LAVE-VAISSELLE

Faites un pré-trempage
pour les plats et les casseroles

**Remplissez complètement
votre machine
pour ne pas gaspiller
l'eau et l'énergie**

La vaisselle sera mieux lavée
si elle est bien rangée



Pensez à la touche « ÉCO »

Pour plus d'informations
sur les économies d'énergie, les aides
et dispositifs possibles dans l'habitat
contactez les points rénovation



PIXELL - 02 35 42 52 65 - www.pixell.fr - 06/2014 - imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique.

Le SÉCHAGE

Essorez* bien votre linge !
Le séchage sera facilité
et les économies assurées !

* 1000 tours / mn conseillés

SÈCHE-LINGE



Laissez le sèche-linge
dormir quand il fait beau
Le soleil et le vent, dehors
c'est gratuit !

Ne faites pas « tourner »
le sèche-linge
pour un seul vêtement
Ce serait du gaspillage !



Pliez et repassez
le linge dès qu'il est sec !
Le repassage sera plus facile
et plus rapide !

Le soleil et le vent, dehors, c'est gratuit !

L' ÉLECTROMÉNAGER

Soyez vigilant avec les appareils
« gourmands » en électricité !

Les appareils à résistance comme le four électrique
l'appareil à raclette, le grille-pain
la friteuse, le sèche-cheveux
consommant beaucoup.
Branchez-les juste le temps nécessaire !

Cependant
tous les appareils ménagers comme
l'aspirateur, la machine à coudre...
ne consomment pas tant que cela !



Télévision, radio-réveil,
console de jeux, décodeur...
Faites attention
à leur mise en veille
24h / 24h !

Pour un téléviseur
18 h de veille
=
6 h de fonctionnement



N'hésitez pas à utiliser le four à micro-ondes.
Il est plus économique qu'un four classique
parce qu'il n'a pas de résistance.
Il est idéal pour tout réchauffer.

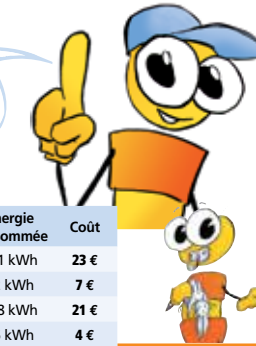


Arrêtez vos appareils avec le bouton « OFF »
plutôt qu'avec la télécommande !

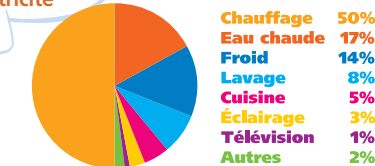
CE QU'IL FAUT SAVOIR

Votre facture d'électricité n'est pas votre facture de chauffage !

Attention : plus vous consommez,
plus votre facture augmente !
Les utilisations de l'électricité sont nombreuses
et les petites dépenses s'ajoutent avec la lumière,
les petits et gros appareils électroménagers...



Voici comment
se répartit
votre facture
d'électricité



ÉLECTROMÉNAGER

Appareil électrique	Puissance	Durée	Fréquence	Énergie consommée	Coût
Four de cuisine	2000 à 2500 W	48 semaines	4h/semaine	432 kWh	60 €
Cuisinière	8000 à 10000 W	48 semaines	30 mn/ jour	1512 kWh	212 €
Table électrique 2 foyers	3500 W	48 semaines	30 mn/ jour	588 kWh	82 €
Plaques vitrocéramique	6000 W	48 semaines	30 mn/ jour	1008 kWh	141 €
Table à induction	3000 W	48 semaines	30 mn/ jour	504 kWh	71 €
Micro-ondes	850 W	48 semaines	1,5h/semaine	61 kWh	9 €
Cafetière	900 W	48 semaines	10 mn/jour	50 kWh	7 €
Bouilloire	2200 W	48 semaines	5 mn/jour	61 kWh	9 €
Lave-vaisselle A	1,05 kWh/cycle	48 semaines	5 fois/semaine	252 kWh	35 €
Lave-vaisselle B	1,24 kWh/cycle	48 semaines	5 fois/semaine	298 kWh	42 €
Lave-linge 5 kg classe A	0,95 kWh/cycle	48 semaines	3 fois/semaine	137 kWh	19 €
Lave-linge 5 kg classe C	1,35 kWh/cycle	48 semaines	3 fois/semaine	194 kWh	27 €
Sèche-linge 6 kg classe B	4 kWh/cycle	48 semaines	3 fois/semaine	576 kWh	81 €
Fer à repasser	900 W	48 semaines	2h/semaine	86 kWh	12 €
Centrale vapeur	2000 W	48 semaines	2h/semaine	192 kWh	27 €

ÉCLAIRAGE

Appareil électrique	Puissance	Durée	Fréquence	Énergie consommée	Coût
Halogène	500 W	48 semaines	4h/ jour	672 kWh	94 €
Ampoule à incandescence	75 W	48 semaines	4h/ jour	100 kWh	14 €
Ampoule basse consommation	15 W	48 semaines	4h/ jour	20 kWh	3 €
Aquarium	100 à 300 W	48 semaines	en continu	1600 kWh	226 €

Si vous consommez beaucoup
vous devrez payer beaucoup
Prenez de bonnes habitudes
avec vos enfants !



L'énergie, profitons-en ! N'en abusons pas !

ECONOMIES D'ENERGIE
FAISONS VITE
ÇA CHAUFFE



Suivez le guide !