

POST-PUT

Post	Put
Отправка новых данных на сервер.	Вносит изменения в уже имеющуюся на сервере информацию.
Не обязан быть идемпотентным	Должен быть идемпотентным, то есть несколько одинаковых PUT на один endpoint не меняют состояния API.
Подразумевает, что Вы передаёте данные в теле запроса	Подразумевает, что Вы передаёте всё, что нужно в URL. Тела запроса нет.

На примере авторизации на сайте наглядно видна разница между двумя запросами. POST запросом в нашем примере мы объявляем наш номер телефона, который может повторяться из раза в раз при заходе на сайт, в отличие от кода, который сам по себе должен быть каждый раз уникальным, чего и помогает добиться PUT запрос.