沉默后的血量=随从正常血量上限-（随从沉默前血量上限-随从沉默前当前血量-（随从沉默前血量上限-随从正常血量上限））

X=A-（B-C-（B-A））

(B-A)最小为0

（B-C-（B-A））最小为0

如果自身被光环了  
A的数值 = 配表中的上限+光环的数值