



Cómo criar  
hijos considerados  
en la era del yo primero



## Cómo criar hijos considerados en la era del yo primero

PÁGINAS 8 A 11

- 3 OBSERVANDO EL MUNDO
- 4 AYUDA PARA LAS FAMILIAS  
**Cómo comunicarse con su hijo adolescente**
- 6 ENTREVISTA  
**Una bioquímica explica por qué tiene fe**
- 12 TIERRAS Y GENTES  
**Una visita a Camerún**
- 14 EL PUNTO DE VISTA BÍBLICO  
**El Paraíso**
- 16 ¿CASUALIDAD O DISEÑO?  
**El sistema de navegación de la aguja colipinta**

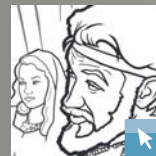
## JÓVENES



### LOS JÓVENES PREGUNTAN **¿QUÉ HAGO SI ME ACOSAN SEXUALMENTE?**

“Cuando tenía unos 13 o 14 años —recuerda Coretta—, los chicos de la escuela me estiraban la parte trasera del sostén y la soltaban. Entonces me decían cosas sucias como: ‘Ya verás lo bien que te vas a sentir cuando lo hagas conmigo’.”  
¿Qué harías *tú* en una situación como esta? Es más probable que logres detener el acoso sexual si sabes cómo reaccionar ante él.

## NIÑOS



### ACTIVIDAD ILUSTRADA

Descargue e imprima esta ilustración y realice la actividad con sus hijos. Ayúdelos a aprender más sobre los personajes de la Biblia y a tener sólidos principios morales.



## EL GOLFO DE MÉXICO

Tras el accidente ocurrido en abril de 2010 en una plataforma petrolífera, **enormes cantidades de petróleo y gas fluyeron al mar** durante casi tres meses. Un equipo de investigadores descubrió que dos meses y medio después del accidente ya habían desaparecido algunos de los contaminantes, devorados —según ellos— por bacterias que absorben el metano. Pero algunos expertos ven la noticia con cierto escepticismo. Ellos opinan que mucho del crudo se ha hundido al fondo del mar.

## RUSSIA

Según una encuesta, el 59% de los rusos de entre 18 y 35 años creen que “para **triunfar en la vida**, a veces hay que ir en contra de las normas y principios morales de uno”, informa el periódico *Rossiiskaya Gazeta*.

## ITALIA

Lucio Soravito De Franceschi, obispo católico de Adria-Rovigo, opina que debe **darse preferencia al “encuentro directo con las personas”**, que el mensaje religioso ha de llevarse adonde vive la gente. “Nuestra atención pastoral debería pasar de tocar las campanas de la iglesia a tocar los timbres de las puertas”, dijo él.



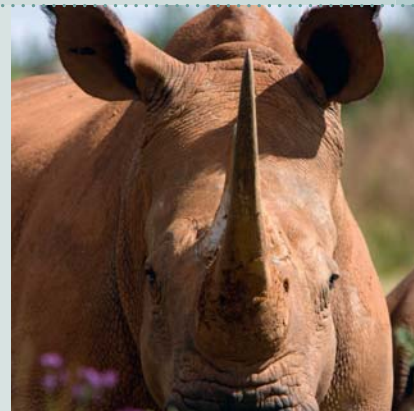
## PERÚ

Algunas de las **mazorcas de maíz más antiguas que se han hallado** (como la que se muestra arriba) indican que los habitantes del norte de Perú ya comían palomitas de maíz y harina de maíz hace por lo menos tres mil años.



## SUDÁFRICA

El precio del **cuerno de rinoceronte destinado a fines médicos** ha ascendido en el mercado negro a 65.000 dólares por kilo (2,2 libras). En 2011, los cazadores furtivos mataron, tan solo en Sudáfrica, la cifra récord de 448 rinocerontes. En Europa hay bandas que han entrado a robar cuernos en museos y salas de subasta; incluso los rinocerontes de los zoológicos corren peligro.







## Cómo comunicarse con su hijo adolescente



### EL PROBLEMA

De niño, le contaba todo; de adolescente, no le cuenta nada. Y si intenta conversar con él, o le responde con palabras sueltas o frases breves, o inicia una discusión que convierte su hogar en un campo de batalla.

No se desanime: usted puede aprender a hablar con su hijo adolescente. Pero antes debe entender dos factores que contribuyen al problema.

Aunque en este artículo nos referimos al adolescente en masculino, los principios tratados son aplicables a ambos sexos.



### LAS CAUSAS

**La búsqueda de independencia.** Para que su hijo adolescente se convierta en un adulto responsable, tiene que pasar gradualmente del asiento del pasajero al del conductor —por decirlo así— y aprender a conducir por los traicioneros caminos de la vida. Claro, hay jóvenes que exigen más libertad de la que deberían tener y hay padres que conceden menos de la que pudieran. La guerra que se desata genera gran confusión tanto en unos como en otros. “Mis padres quieren controlar cada detalle de mi vida —se queja Brad, de 16 años—. Si no me dan más libertad para cuando cumpla los 18, me voy de la casa.”\*

**La capacidad de razonar las cosas.** Los niños pequeños suelen pensar en términos simples: o es blanco o es negro; los adolescentes, en cambio, están aprendiendo a razonar conceptos más complejos, a percibir las áreas grises, lo cual contribuye a que se conviertan en adultos sensatos. Pongamos un ejemplo para ver la diferencia. El concepto de justicia de un niño es muy simple: si su mamá parte una galleta en dos, a él le toca una mitad y a su hermano la otra; en este caso, la justicia se reduce a una fórmula matemática. Pero el adolescente comprende que la cosa no es tan sencilla: ser justo no siempre significa tratar a todos igual. La capacidad de razonar es lo que le permite enfrentarse a conceptos complejos como este y entenderlos. Solo que hay un inconveniente. Esta capacidad puede hacer que también se enfrente a usted.

\* Se han cambiado los nombres.



## LO QUE PUEDE HACER

**Charle con él siempre que sea posible.** Aproveche momentos en que estén relajados. Algunos padres han descubierto que sus hijos adolescentes se abren más fácilmente mientras realizan los quehaceres de la casa o mientras van en el automóvil o en el transporte público, es decir, cuando están lado a lado y no frente a frente con ellos. (*Principio bíblico: Deuteronomio 6:6, 7.*)

**Vaya al grano.** No tiene que tratar de razonar con su hijo hasta que todo termine en una pelea. Diga lo que tenga que decir y deténgase. Más tarde, cuando esté a solas, su hijo “escuchará” la mayor parte del mensaje y reflexionará sobre lo que usted le dijo. Solo dele tiempo. (*Principio bíblico: Proverbios 1:1-4.*)

**Escuche y sea flexible.** Escuche con atención, sin interrumpir, a fin de que pueda ver el cuadro completo. Y cuando le responda, sea razonable. Si impone reglas demasiado rígidas, su hijo se verá tentado a desobedecerlas sin que usted se entere. “Los muchachos comienzan a vivir una doble vida: por un lado les dicen a sus padres lo que quieren oír y por el otro hacen lo que se les antoja cuando no los ven”, advierte el libro *Staying Connected to Your Teenager* (Mantenga la comunicación con su hijo adolescente). (*Principio bíblico: Filipenses 4:5.*)

**Mantenga la calma.** “Cuando mi mamá y yo no estamos de acuerdo en algo, todo lo que digo la ofende —cuenta una adolescente llamada Kari—. Entonces me molesto, y la conversación termina convirtiéndose en una discusión.” En lugar de reaccionar de forma exagerada, demuéstrole a su hijo que entiende sus sentimientos. Por ejemplo, en vez de decirle: “Eso no es nada”, díglele: “Parece que te preocupa mucho este asunto”. (*Principio bíblico: Proverbios 10:19.*)

**Hasta donde sea posible, guíe a su hijo, no le dé la solución.** La capacidad de razonar de los adolescentes es como un músculo que necesita ejercitarse. Cuando su hijo se enfrente a un problema, deje que lo resuelva, no haga el ejercicio por él. Analicen juntos la cuestión y dele la oportunidad de encontrar soluciones por sí mismo. Una vez que hayan evaluado qué opciones hay, díglele algo como: “Piénsalo un par de días y luego hablamos sobre la opción que prefieras”. (*Principio bíblico: Hebreos 5:14.*) ■

## TEXTOS CLAVE

“Todo hombre tiene que ser presto en cuanto a oír, lento en cuanto a hablar, lento en cuanto a ira.” (Santiago 1:19)

“La respuesta, cuando es apacible, aparta la furia.” (Proverbios 15:1)

“No hagan enojar a sus hijos. Más bien eduquenlos y denles enseñanzas cristianas.” (Efesios 6:4, *Traducción en lenguaje actual*)

## PARA LOS ADOLESCENTES

¿Quieres que tus padres te den más libertad? ¿Te gustaría que te entendieran mejor? Tú puedes hacérselo más fácil. ¿Cómo? Cuéntales lo que pasa en tu vida. Ábreles tu corazón. Si les ocultas cosas, confiarán menos en ti, y la confianza es vital para conseguir mayor libertad.

No dejes que sean ellos los únicos que hablen. Pon de tu parte: cuéntales qué hiciste durante el día y pregúntales cómo les fue a ellos. Por otro lado, si tienes alguna queja, aprende a expresarla con respeto. La comunicación es una habilidad que necesitarás de adulto, así que, ¿por qué no adquirirla desde ahora?



## Una **bioquímica** explica por qué tiene fe

La doctora Paola Chiozzi lleva más de veinte años trabajando como bióloga molecular en la Universidad de Ferrara (Italia). *¡Despertad!* le hizo algunas preguntas sobre sus investigaciones científicas y su fe.

### Háblenos un poco de su pasado.

Mi padre era zapatero y mi madre trabajaba en el campo. Pero yo quería ser científica. Me fascinaba la hermosura de las flores, las aves y los insectos que veía en los alrededores de mi casa. Para mí, todo aquello debía ser producto de alguien con sabiduría sobrehumana.

### ¿Así que siempre ha creído en la existencia de un Creador?

No. Empecé a tener dudas sobre la existencia de Dios siendo todavía niña. Mi padre murió repentinamente de un ataque car-

díaco, y yo no podía entender cómo era posible que el Creador de tanta belleza permitiera que la gente sufriera y muriera.

### ¿Le ayudaron sus investigaciones científicas a encontrar la respuesta?

Al principio no. Cuando llegué a ser bióloga molecular, comencé a estudiar la muerte, es decir, la muerte celular. Hay dos tipos de muerte celular: la no controlada, llamada necrosis, que produce entre otras cosas reacciones inflamatorias, y la programada, que es la muerte normal que experimentan las células de nues-

tro cuerpo. Esta última es la que yo investigo. Hasta hace unos años, los científicos no prestaban mucha atención a este proceso, pese a que es vital para la salud.

### ¿Por qué dice que la muerte celular programada es vital para la salud?

Nuestro cuerpo está compuesto por billones de células microscópicas. Prácticamente todas ellas tienen que morir y ser reemplazadas. No todos los tipos de célula viven el mismo tiempo; algunas son reemplazadas cada pocas semanas, y otras, cada pocos años. Para mantener este delicado equilibrio entre muerte y formación celular, el mecanismo de muerte celular programada tiene que estar muy bien ajustado y controlado.

## Casi todas nuestras células son reemplazadas regularmente. No hay duda, la vida eterna es posible

### ¿Qué puede salir mal?

Algunos estudios indican que cuando las células mueren más tarde de lo que debieran, pueden sobrevenir enfermedades como la artritis reumatoide o el cáncer. Por otro lado, cuando las células mueren antes de lo que debieran, puede sobrevenir la enfermedad de Parkinson o la de Alzheimer. Mis investigaciones van dirigidas a encontrar maneras de tratar estas enfermedades.

### ¿Tuvo algún efecto en usted el estudio de la muerte celular?

Francamente, me dejó confundida. Era obvio que este maravilloso proceso había sido diseñado por alguien que deseaba que estuviésemos sanos. Pero todavía me quedaba pendiente la pregunta de por qué sufrimos y morimos. Y no era capaz de encontrar la respuesta.

### Como quiera, usted quedó convencida de que la muerte celular programada había sido diseñada, ¿verdad?

Sí. Este proceso es de una complejidad abrumadora, pero su precisión es tal que refleja una sabiduría extraordinaria. Yo creo que es la sabiduría de Dios. Utilizando potentes microscopios, estudio los muchos mecanismos que regulan la muerte celular programada. Algunos mecanismos pueden activar el proceso en cuestión de segundos si fuera necesario. Además, las células desempeñan un papel activo en su propia muerte. El proceso

está tan bien diseñado que es realmente impresionante.

### Usted tenía preguntas acerca de Dios y el sufrimiento. ¿Cómo encontró las respuestas?

En 1991, dos testigos de Jehová llamaron a mi puerta y les pregunté por qué morimos. Ellos me mostraron la respuesta que da la Biblia en Romanos 5:12: “Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y la muerte mediante el pecado”. Me hicieron ver que si el primer hombre no hubiera desobedecido a Dios, habría vivido para siempre. Enseguida me di cuenta de que aquello armonizaba con lo que había aprendido en mis investigaciones. Para mí está claro que no era la intención de Dios que la gente muriera. Eso explica por qué casi todas nuestras células son reemplazadas regularmente. No hay duda, la vida eterna es posible.

### ¿Qué le convenció de que la Biblia es la Palabra de Dios?

Lo que dice Salmo 139:16: “Tus ojos vieron hasta mi embrión, y en tu libro todas sus partes estaban escritas”. Como bioquímica, estudio la información genética que está “escrita” en nuestras células. ¿Cómo sabía eso el salmista? Cuanto más aprendía de las Escrituras, más me conven-

cía de que estaban inspiradas por Dios.

### ¿Cómo logró entender lo que la Biblia enseña?

Un testigo de Jehová me ofreció clases de la Biblia. Con su ayuda, por fin aprendí por qué ha permitido Dios el sufrimiento; también aprendí que él “se tragará a la muerte para siempre” (Isaías 25:8). Para el Creador será fácil hacer que los maravillosos mecanismos de nuestro cuerpo funcionen a la perfección de modo que podamos vivir eternamente.

### ¿Ha usado su conocimiento de la Biblia para ayudar a otros?

Sí. Me hice testigo de Jehová en 1995, y desde entonces he hecho todo lo posible por explicar al prójimo lo que he aprendido de la Biblia. Por ejemplo, una colega mía quedó destrozada cuando su hermano se suicidó. Encima, su Iglesia enseña que Dios no perdona el suicidio. Pero yo le mostré la esperanza bíblica de la resurrección (Juan 5:28, 29). Saber que nuestro Creador, en su amor, ofrece esta posibilidad la consoló en gran manera. En situaciones como esa, siento que la satisfacción de comunicar las verdades bíblicas a los demás es muchísimo mayor que la que me produce el conocimiento científico en sí. ■





## Cómo criar hijos considerados en la era del yo primero

CADA día nos ofrece numerosas oportunidades de hacer cosas buenas por los demás; sin embargo, parece que muchas personas solo piensan en sí mismas, y lo demuestran a diario con sus acciones: el descaro con que estafan a otros, su agresividad al conducir, el lenguaje grosero que emplean, su temperamento explosivo...

La mentalidad del “yo primero”, la de solo pensar en uno mismo, también existe dentro de muchas familias. Por ejemplo, hay quienes se divorcian simplemente porque creen que merecen algo mejor. Hasta los padres pueden sembrar las semillas del egoísmo en sus hijos sin darse cuenta. ¿De qué manera? Al consentirles

todos sus caprichos y no atreverse a disciplinarlos.

En cambio, son muchos los padres que están enseñando a sus hijos a pensar primero en los demás, con resultados muy positivos. Los niños que son considerados tienen mayores probabilidades de hacer amigos y disfrutar de relaciones saludables; además, se sentirán felices y satisfechos, pues como dice la Biblia, “hay más felicidad en dar que en recibir” (Hechos 20:35).

Si usted tiene hijos, ¿qué puede hacer para ayudarlos a ser considerados y a no dejarse contaminar por el espíritu de egoísmo que los rodea? Examinemos tres costumbres que pueden promover la acti-



tud del yo primero en los hijos y qué hacer para evitarlas.

## 1 Alabar en exceso

**El problema.** Los investigadores han observado una preocupante tendencia: muchos jóvenes entran en el mercado laboral convencidos de que tienen derecho a todo, esperando tener éxito aunque hayan hecho poco o nada para alcanzarlo. Algunos dan por sentado que recibirán un ascenso en poco tiempo sin haber dominado siquiera el oficio. Otros creen que son especiales y que merecen un trato especial, pero cuando descubren que el mundo no los ve así, se derrumban.

**La raíz.** En muchos casos, el problema tiene su origen en la crianza que recibieron. Por ejemplo, el movimiento de promoción de la autoestima, tan popular en décadas recientes, ha influido excesivamente en algunos padres. Sus principios parecían válidos: si unas pocas palabras de alabanza le hacen bien al niño, muchas le harán mejor. Por otra parte, se creía que cualquier muestra de desaprobación lo desalentaría; y hacer eso era el colmo de la irresponsabilidad en un mundo cuya misión era fomentar la autoestima de los hijos. Al niño nunca debía hacerse sentir mal consigo mismo, o por lo menos eso era lo que se les decía a los padres.

Muchos comenzaron a colmar de elogios a sus hijos, aun cuando no hubieran hecho nada especial para recibirlos. Cualquier logro, por pequeño que fuera, se celebraba; y toda falta, por grande que fuera, se disculpaba. Tales padres creían que el secreto para elevar la autoestima era pasar por alto lo malo y elogiar todo lo demás. Hacer que el niño se sintiera bien consigo mismo cobró más importancia que enseñarle a hacer cosas que lo hicieran sentir bien.



**Lo que enseña la Biblia.** La Biblia reconoce que la alabanza es oportuna *cuando es merecida* (Mateo 25:19-21). Pero alabar al niño con el único fin de no hacerlo sentir mal puede llevarlo a desarrollar una visión distorsionada de sí mismo. La Biblia no se equivoca al decir: “Si alguien piensa que es algo, no siendo nada, [se] está engañando” (Gálatas 6:3). Con razón aconseja a los padres: “No dejes de corregir a tus hijos. No se van a morir porque seas firme” (Proverbios 23:13, *Contemporary English Version* [Versión en inglés contemporáneo]).\*

**Lo que usted puede hacer.** Propóngase corregir a sus hijos cuando sea necesario y elogiarlos cuando haya verdaderos motivos. No esté alabándolos a cada rato con el simple fin de hacerlos sentir bien. Lo más probable es que no funcione. “La verdadera confianza en uno mismo brota de ejercitar los talentos y aprender cosas, no de que le digan que es extraordinario

\* La Biblia no apoya el maltrato físico ni emocional de los niños (Efesios 4:29, 31; 6:4). La corrección tiene como objetivo enseñar; no debe ser una válvula de escape para la irritación de los padres.

“Ninguno se crea mejor de lo que realmente es. Sean realistas al evaluarse.”  
(Romanos 12:3, *Nueva Traducción Viviente*)



tan solo porque existe”, comenta el libro *Generation Me* (La generación del yo).

## 2 Proteger en exceso

**El problema.** Un gran número de los jóvenes que se incorporan a la fuerza laboral no están preparados para encarar las adversidades. Unos quedan deshechos ante la más mínima crítica y otros solo aceptan empleos que estén a la altura de sus desmedidas expectativas. En el libro *Escaping the Endless Adolescence* (Cómo escapar de la eterna adolescencia), el psicólogo Joseph Allen cuenta que un joven le dijo lo siguiente mientras lo entrevistaba para un puesto de trabajo: “Tengo la sospecha de que algunos aspectos de este trabajo son un poco aburridos, y yo no quiero aburrirme”. El doctor Allen escribe: “Este joven parecía no entender que *todos* los empleos tienen su parte aburrida. ¿Cómo puede llegar alguien a los 23 años sin saber eso?”.

**La raíz.** Muchos padres se sienten obligados a proteger a sus hijos de toda clase de dificultades. ¿No aprobó el hijo un examen? Hablan con el maestro para exigirle que le suba la nota. ¿Recibió una multa por una infracción de tránsito? Van y la pagan. ¿Sufrió un desengaño amoroso? Le echan toda la culpa a la otra persona.

Es natural que los padres quieran proteger a sus hijos, pero si se exceden pueden transmitirles una idea equivocada: que no tienen que hacerse responsables de sus acciones. “En lugar de aprender que pueden sobrevivir al dolor y la decepción, e incluso aprender de ello, los niños crecen siendo extremadamente egocéntricos, convencidos [de] que el mundo y sus padres [les] deben algo”, dice el libro *Disciplina positiva para adolescentes*.

**Lo que dice la Biblia.** Las adversidades forman parte de la vida. De hecho, la Biblia admite que “a todos les llega algún mal momento”, sin excepción alguna (Eclesiastés 9:11, *Biblia de Jerusalén*, 2009). Por ejemplo, el apóstol Pablo sufrió todo tipo de penalidades en el cumplimiento de su ministerio. No obstante, tales adversidades le fueron de provecho, como él mismo reconoció: “He aprendido, en cualesquiera circunstancias que esté, a ser autosuficiente [...] he aprendido el secreto tanto de estar saciado como de tener hambre, tanto de tener abundancia como de padecer necesidad” (Filipenses 4:11, 12).

**Lo que usted puede hacer.** Tomando en cuenta el grado de madurez de sus hijos, procure aplicar el siguiente principio bíblico: “Que cada uno cargue con lo suyo” (Gálatas 6:5, *La Biblia Latinoamérica*, 2011). Si su hijo recibió una multa por una infracción de tránsito, lo más conveniente tal vez sea que él la pague con su dinero. Si no aprueba un examen, sería bueno que lo tomara como una llamada de atención y se preparara mejor para la próxima vez. Si sufre un desengaño amoroso, consuélelo, pero a su debido tiempo ayúdelo a reflexionar con preguntas como: “¿Me habrá pasado esto por algún defecto que tengo que corregir?”. Los muchachos que resuelven sus problemas se hacen más fuertes y seguros de sí mismos, cualida-

“Que cada uno pruebe lo que su propia obra es, y entonces tendrá causa para alborozarse.” (Gálatas 6:4)



des que podrían faltarles si alguien acudiera siempre en su rescate.

### 3 Proveer en exceso

**El problema.** En un sondeo realizado entre adultos jóvenes, el 81% dijo que la principal meta de su generación es “hacer dinero”, muy por encima de ayudar a los demás. Sin embargo, conseguir riquezas no produce verdadera satisfacción.

De hecho, las investigaciones revelan que quienes dan demasiada importancia a los bienes materiales son menos felices y se deprimen con más facilidad, además de que presentan un mayor índice de trastornos físicos y mentales.

**La raíz.** Hay niños que crecen en un ambiente familiar materialista. El libro *The Narcissism Epidemic* (La epidemia del narcisismo) comenta: “Los padres quieren hacer felices a sus hijos, y los hijos quieren cosas. Así que los padres les compran cosas, y los hijos son felices... aunque por poco tiempo; entonces quieren más”.

Como era de esperar, la industria de la publicidad ha estado más que dispuesta a aprovechar la insaciable sed de los jóvenes por tener más. Promueve ideas del tipo: “Tú te mereces lo mejor” y “Tú lo vales”. Muchos adultos jóvenes se han tragado el mensaje y ahora están llenos de deudas y sin dinero para pagar las cosas que “se merecen”.

**Lo que dice la Biblia.** La Biblia reconoce que el dinero es necesario (Eclesiastés 7:12). Pero al mismo tiempo nos advierte que “el amor al dinero es raíz de toda clase de males”. Y añade que quienes se han dejado arrastrar por dicho amor “han llenado de sufrimiento sus propias vidas” (1 Timoteo 6:10, *Dios habla hoy*). Por eso nos anima a conformarnos con tener nuestras necesidades básicas cubiertas en lugar de ir en busca de muchas posesiones (1 Timoteo 6:7, 8).

“Los que están resueltos a ser ricos caen en tentación y en un lazo y en muchos deseos insensatos y perjudiciales.”

(1 Timoteo 6:9)

**Lo que usted puede hacer.** Examine su propio punto de vista sobre el dinero y los bienes materiales. Deles la prioridad a las cosas que realmente lo merecen y enseñe a sus hijos a hacer lo mismo. *The Narcissism Epidemic* recomienda: “Padres e hijos pueden analizar preguntas como las siguientes: ‘¿Cuándo conviene comprar artículos rebajados, y cuándo no? ¿Qué es una tasa de interés? ¿Has comprado algo simplemente porque alguien te lo recomendó?’”.

No caiga en la trampa de usar las posesiones como una droga para evadir los problemas familiares. “Arrojar bienes materiales a los problemas es una solución notoriamente fallida —asegura el libro *El precio del privilegio*—; los problemas deben atenderse con ideas, entendimiento y empatía, no con zapatos y bolsas.” ■







## Una visita a **Camerún**



**L**OS pigmeos baka fueron probablemente los primeros habitantes de Camerún. En el siglo xvi llegaron los portugueses, y varios siglos después, la tribu fulani —grupo nómada islámico— conquistó la parte norte del país. En la actualidad, el 40% de los habitantes se consideran cristianos, el 20% musulmanes y el 40% restante practica religiones tradicionales africanas.

La gente que vive en las zonas rurales es sumamente hospitalaria. Cuando llega un visitante, lo saludan, lo hacen pasar a la casa y le sirven agua y comida. Rechazar esas muestras de hospitalidad se considera un insulto para el anfitrión, y aceptarlas es visto como un cumplido.

La conversación se empieza saludando a los miembros de la familia y preguntando cómo están. ¡Incluso es costumbre preguntar cómo les va a los animales! Joseph, natural de Camerún, explica:



Los testigos de Jehová, editores de esta revista, tienen en Camerún más de 300 congregaciones y dirigen unos 65.000 estudios bíblicos en ese país



La estatura de la mayoría de los pigmeos adultos es de entre 1,2 metros (4 pies) y 1,4 metros (4 pies y 8 pulgadas)

Las piraguas son comunes en el río Sanaga. Para las velas se utiliza cualquier material disponible



“Cuando un invitado se va, no basta con decirle ‘adiós’. El anfitrión suele acompañarlo parte del camino mientras continúa conversando con él. Al cabo de un rato se despide y regresa a su casa. El invitado que no es despedido de esta manera pudiera sentirse poco apreciado”.

Cuando los amigos comen juntos, a veces lo hacen del mismo plato, y en ocasiones comen con las manos. En Camerún, esta costumbre es un claro símbolo de unidad. De hecho, a veces se ha utilizado para avivar amistades que se han enfriado por alguna razón. En cierto sentido, comer juntos es una manera de decir: “Somos amigos”. ■

## DATOS GENERALES

### **Población:**

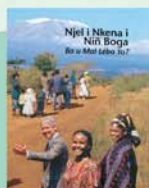
20 millones de habitantes

### **Capital:** Yaundé

**Clima:** Caliente y seco en el norte, y húmedo en la costa

**Exportaciones:** Petróleo, cacao, café, algodón, madera, aluminio

**Idiomas:** Inglés y francés, además de unas 270 lenguas y dialectos africanos



Los testigos de Jehová han editado publicaciones en bassa, una de las lenguas que se hablan en Camerún





# EL PARAÍSO

## ¿Qué es el Paraíso?

*“Jehová Dios plantó un jardín en Edén [...], y allí puso al hombre que había formado.”*

*(Génesis 2:8)*

**LO QUE DICE LA GENTE** Hay quienes piensan que el Paraíso no es más que una antigua leyenda. Otros lo ven como un jardín de ensueño donde los buenos viven para siempre realizando actividades agradables y productivas.

**LO QUE DICE LA BIBLIA** La palabra *paraíso* se ha usado para designar el jardín de Edén, el hogar original del hombre (Génesis 2: 7-15). La Biblia presenta ese jardín como un lugar real en el que la primera pareja humana vivía libre de la enfermedad y la muerte (Génesis 1:27, 28). Pero como desobedecieron a Dios, ellos perdieron aquel hermoso hogar. No obstante, muchas profecías bíblicas hablan de un futuro en el que la humanidad gozará del Paraíso restaurado.

**¿POR QUÉ DEBERÍA INTERESARLE ESTE ASUNTO?** Si Dios es amor, sería lógico que recompensara a sus siervos leales con una vida feliz en un lugar como el Paraíso. También sería lógico que nos dijera lo que debemos hacer para que nos acepte como siervos suyos. La Biblia indica que lo que hay que hacer es aprender acerca de él y obedecer sus mandamientos (Juan 17:3; 1 Juan 5:3).





## ¿Dónde está el Paraíso?

**LO QUE DICE LA GENTE** Algunos creen que el Paraíso está en el cielo, mientras que otros dicen que es algo del futuro y que estará en la Tierra.

**LO QUE DICE LA BIBLIA** El Paraíso original estaba en la Tierra. Es evidente que Dios ha hecho la Tierra para que sea el hogar de los seres humanos, un hogar permanente. La Biblia dice que Dios hizo nuestro planeta para que durara para siempre (Salmo 104:5). Y también dice: “A Jehová pertenecen los cielos, pero la tierra la ha dado a los hijos de los hombres” (Salmo 115:16).

No es de extrañar, pues, que las Santas Escrituras enseñen que el Paraíso estará en la Tierra. En ese Paraíso, Dios bendecirá a la humanidad con vida eterna; reinará la paz y la armonía; no habrá dolor ni sufrimiento, y la gente podrá disfrutar a plenitud de las maravillas naturales de nuestro hermoso planeta (Isaías 65:21-23).

*“La tienda de Dios está con la humanidad, [...] y la muerte no será más, ni existirá ya más lamento ni clamor ni dolor.”*

*(Revelación [Apocalipsis] 21:3, 4)*

## ¿Quiénes vivirán en el Paraíso?

**LO QUE DICE LA GENTE** Muchas religiones enseñan que solo los buenos vivirán en el Paraíso. Pero existe gran confusión en cuanto a lo que significa la palabra *bueno*. Hay quienes piensan que para ser bueno basta con participar en ceremonias religiosas y rezos ritualistas.

**LO QUE DICE LA BIBLIA** La Biblia enseña que “los justos” vivirán en el Paraíso. Pero ¿quién es justo a los ojos de Dios? Desde luego, no la persona que participa en los ritos de su religión y al mismo tiempo desobedece la voluntad de Dios. Leemos en la Biblia: “¿Se deleita tanto Jehová en ofrendas quemadas y sacrificios como en que se obedezca la voz de Jehová? ¡Mira! El obedecer es mejor que un sacrificio” (1 Samuel 15:22). En pocas palabras, “los justos” que vivirán para siempre en el Paraíso serán los que obedezcan los mandamientos de Dios expuestos en su Palabra.

**LO QUE USTED PUEDE HACER** Obedecer los mandamientos de Dios abarca más que participar en ceremonias religiosas. Él espera obediencia en todo lo que hacemos. Para averiguar qué cosas le agradan, usted debe estudiar a fondo la Biblia. Cuando lo haga, verá que Dios no es exigente. “Sus mandamientos no son gravosos”, es decir, no son difíciles de cumplir (1 Juan 5:3). Dios está deseando recompensar su obediencia concediéndole la entrada en el Paraíso. ■

*“Los justos mismos poseerán la tierra, y residirán para siempre sobre ella.”*

*(Salmo 37:29)*



## El sistema de navegación de la aguja colipinta



Foto: gentileza de Grandpa@50

**L**A AGUJA colipinta realiza uno de los viajes migratorios más asombrosos que conoce el hombre. Esta ave vuela 11.000 kilómetros (7.000 millas) durante ocho días o más sin detenerse.

**Piense en lo siguiente:** Los investigadores creen que algunos tipos de aves se valen del campo magnético de la Tierra para orientarse, como si tuvieran una brújula cerebral. En el caso de la aguja colipinta, puede que también se guíe de día por el Sol y de noche por las estrellas. Parece que incluso es capaz de percibir cuando se acercan sistemas de tormentas y aprovecha los vientos de cola. Sea como fuere, los expertos todavía no terminan de explicarse cómo realizan estas aves su increíble viaje. “Llevo estudiándolas veinte años —dice el biólogo Bob Gill—, y todavía me dejan boquiabierto.”

**¿Qué le parece?** ¿Es el sistema de navegación de la aguja colipinta producto de la evolución, o fue diseñado? ■

