

Popglory®
Smartwatch
Bedienungsanleitung



P125

Deutsche Version

Lieferumfang	01
Äußere Beschreibung	01
Aufladen	02
App-Installation	03
Betriebsanweisungen	06
Funktionsbeschreibung	07
Produkt-Spezifikationen	12
Häufig gestellte Fragen	12

Alle Abbildungen in dieser Anleitung dienen ausschließlich der Veranschaulichung.

Aufgrund von Firmware- und App-Updates können das tatsächliche Produkt und seine Funktionen abweichen. Für Fragen zum Produkt kontaktieren Sie uns bitte über Ihre Bestellung.

◆Lieferumfang



Smartwatch

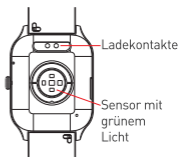
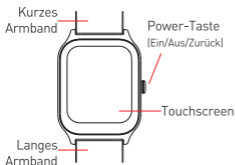


Ladekabel



Bedienungsanleitung

◆Äußere Beschreibung

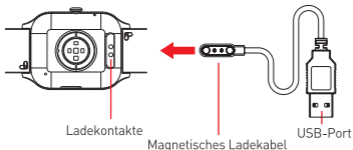


◆ Aufladen

Hinweis zur Erstaktivierung: Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig mit dem beiliegenden magnetischen Ladekabel auf.

Bitte gehen Sie wie folgt vor:

- (1) Richten Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel präzise auf die Ladekontakte an der Geräterückseite aus, um die Uhr aufzuladen.
- (2) Verwenden Sie ausschließlich Netzteile mit einer Ausgangsspannung von 5V und einem Strom von maximal 1A. Schnellladegeräte mit höheren Spezifikationen können zu Ladefehlern oder Geräteschäden führen.
- (3) Stellen Sie sicher, dass der Ladeanschluss sicher verbunden ist. Das Erscheinen des Ladesymbols auf dem Bildschirm bestätigt einen normalen Ladevorgang.
- (4) Nach vollständiger Entleerung des Akkus aktiviert sich das Display erst nach etwa 5 Minuten regulärem Ladevorgang.
- (5) Der Ladevorgang dauert ca. 2,5 Stunden. Überschreiten Sie diese Dauer nicht. Trennen Sie die Stromversorgung unverzüglich nach Abschluss des Ladevorgangs.



◆ App-Installation

App Herunterladen

Dieses Produkt nutzt Bluetooth-Technologie. Die meisten Funktionen - wie Zeitsynchronisation, Benachrichtigungen für Anrufe und von Nachrichten usw. - erfordern die Verbindung mit der zugehörigen Da Fit-App.

Verknüpfen Sie die Uhr nicht direkt über die Bluetooth-Einstellungen Ihres Android-Smartphones.

Laden Sie die Da Fit-App stattdessen über den App Store (iOS) oder Google Play (Android) herunter oder scannen den folgenden QR Code.



Die Da Fit-App ist kompatibel mit:



iOS 9,0 & höher



Android 5,0 & höher



Bluetooth 4,0 & höher

Hinweis: Es ist nur für Smartphones geeignet.

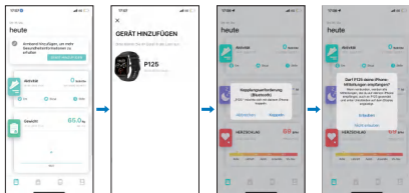
Es kann nicht mit Tablets oder PCs verwendet werden.

Persönliche Informationen Eingeben

Geben Sie gemäß den Anweisungen in der App Ihre persönlichen Informationen (einschließlich Geschlecht, Größe, Gewicht, Geburtsdatum) ein und speichern Sie sie. Genauigkeit bei der Eingabe Ihrer persönlichen Informationen wird die Ergebnisse der Sportüberwachung wissenschaftlicher gestalten.

Gerätekopplung

1. Tippen Sie auf "HINZUFÜGEN - P125" in der App und bestätigen Sie den Bindungsvorgang.
2. Während des Bindungsvorgangs wird Da Fit Sie auffordern, das Bluetooth Ihres Telefons zu aktivieren und DaFit die Berechtigung zu erteilen, auf den Standortzugriff (GPS) zuzugreifen.
3. Nach einer erfolgreichen Verbindung wird "Bluetooth-Kopplungsanforderung" erscheinen. Wählen Sie "Koppeln".
4. Für iOS-Benutzer klicken Sie nach einer erfolgreichen Verbindung auf "Erlaube P125, Benachrichtigungen von Ihrem iPhone zu erhalten", andernfalls wird die Uhr keine Nachrichten erhalten.



Hinweise:

1. Koppeln Sie die Uhr ausschließlich über die DaFit-App – nicht direkt über die Bluetooth-Einstellungen des Smartphones.

Für iOS-Nutzer: Falls ein Bindungsfehler auftritt, entfernen Sie die Uhr zunächst aus der Bluetooth-Liste Ihres iPhones.

2. Android-Berechtigungen: Gewähren Sie der Da Fit-App alle erforderlichen Berechtigungen. Ohne diese Berechtigungen kann dies die Benutzererfahrung beeinträchtigen.

3. Bei iPhones mit iOS 13 oder neueren Versionen kann eine direkte Verbindung in der App hergestellt werden. Bei iPhones mit iOS 13 oder älteren Versionen muss nach der Verbindung in der App eine zweite Verbindung zu P125 in Bluetooth des Telefons hergestellt werden.

Die IDs beider Verbindungen müssen identisch sein, um Funktionen wie Anrufe tätigen oder Musik abspielen zu ermöglichen.


4. Wenn das Gerät nicht gefunden werden kann, überprüfen Sie die Bluetooth-Liste, um zu sehen, ob es bereits verbunden ist. Wenn verbunden, ignorieren Sie das Gerät.

5. Beim Verbinden des Geräts stellen Sie sicher, dass das Telefon und die Uhr innerhalb von 1 Meter entfernt sind, der Bildschirm an ist, und der Batteriestand ausreichend ist.

Wenn die oben genannten Schritte nicht wirksam sind, setzen Sie die Uhr bitte auf die Werkseinstellungen zurück, deinstallieren und installieren Sie die App neu und wiederholen Sie die oben genannten Schritte, um die Verbindung herzustellen.

◆ Betriebsanweisungen

1. Beschreibung der Power-Taste

	Kurz Drücken	Lang Drücken
	(1) Bildschirm an-/ ausschalten (2) Zurück zur Hauptseite (3) Pause/Ende des Sports	(1) Anschalten (2) Ausschalten

2. Gestenbeschreibung



Wischen Sie nach unten, um die Schnellzugriffsleiste zu öffnen, die u.a. Nicht-Stören-Modus, Helligkeitsanpassung, Energiesparmodus, E-Karte, Bluetooth-Anrufe, Audio-Steuerung, Einstellungen enthält.

Wischen Sie nach oben, um Benachrichtigungen zu lesen.

Wischen Sie nach rechts, um die zuletzt verwendeten Funktionen zu überprüfen.


Wischen Sie nach links, um die Liste der häufig verwendeten Funktionen zu überprüfen, einschließlich täglicher Status, Schlaf, Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff, Wetter und benutzerdefinierte Schnellzugriffsfunktionen.

◆ Funktionsbeschreibung



1. Zifferblätter:

Auf der Smartwatch: Drücken Sie lange auf das Hauptzifferblatt. Nach dem Vibrationssignal erscheint die Zifferblatt-Auswahl. Oder wischen Sie vom Hauptbildschirm nach unten und tippen auf "Einstellungen - Anzeige - Zifferblatt". Dann wischen Sie horizontal durch die Optionen und tippen Sie zum Bestätigen.

In der App: Tippen Sie auf "  - HINTERGRUND - GESICHTSGALERIE" und wählen ein Zifferblätter aus. Tippen Sie auf "BEARBEITEN - WÄHLEN SIE AUS DEM ALBUM", um die Zifferblätter zu personalisieren. Verschiedene Zifferblatt können neben der Anzeigezeit auch Informationen wie Herzfrequenz, Schrittzahl, Kalorien, Wetter usw. anzeigen.



2. Aktivität:

Es werden die täglichen Schritte, verbrauchten Kalorien und die Sportdauer angezeigt. Die Daten werden automatisch um Mitternacht zurückgesetzt.



3. Schlaf:

Tragen Sie die Smartwatch korrekt. Die Uhr kann die Gesamtschlafdauer sowie die Dauer des tiefen und leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Weitere detaillierte Informationen können in der App eingesehen werden.



4. Herzfrequenz:

Tippen Sie auf 'Zum Messen anklicken' an der Herzfrequenz-Schnittstelle. Nach Vibration wird der Ergebniswert angezeigt. Weitere detaillierte Informationen zur Analyse und Datenspeicherung finden Sie in der App.


Sie können 'Vollzeit-Herzfrequenz' in der App für 24/7-Messung über 7 Tage aktivieren.

Hinweis: Die Ergebnisse dienen nur zur Information – kein medizinischer Einsatz.



5. Bluetooth-Anrufe:

Wenn die Uhr mit dem Telefon über Bluetooth verbunden ist, können Sie über den Anruf wählen, indem Sie auf kürzlich "Letzte Anrufe / Wahlkastatur / Kontakte" auswählen.

Hinweis: Um Kontakte anzuzeigen, müssen Sie in der App unter "  - Bevorzugte Kontakte" die Berechtigung erteilen, den Telefonkontakte zu lesen und Schnellkontakte hinzuzufügen.



6. Übung:

Die Uhr unterstützt Sportarten wie Spazierengehen, Laufen, Outdoor-Fahrradfahren und Bergsteigen. Man kann auch manuell Sportarten wie Tanzen, Ball- oder Kampfsportarten hinzufügen. Wählen Sie eine Sportart und starten Sie. Die Uhr zeigt Echtzeit-Daten an. Mit einem kurzen Druck auf die Power-Taste können Sie pausieren, fortsetzen, beenden und die Daten speichern. Die Sportaufzeichnungen sind auf der Uhr oder in der App mit detaillierten Analysen einsehbar.



7. Blutdruck:

Tippen Sie auf 'Zum Messen anklicken' an der Blutdruck-Schnittstelle. Nach Vibration wird der Ergebniswert angezeigt. Weitere detaillierte Informationen zur Analyse und Datenspeicherung finden Sie in der App.

Hinweis: Die Ergebnisse dienen nur zur Information – kein medizinischer Einsatz.



8. Blutsauerstoff:

Tippen Sie auf 'Zum Messen anklicken' an der Blutsauerstoff-Schnittstelle. Nach Vibration wird der Ergebniswert angezeigt. Weitere detaillierte Informationen zur Analyse und Datenspeicherung finden Sie in der App.

Hinweis: Die Ergebnisse dienen nur zur Information – kein medizinischer Einsatz.



9. Druck:

Tippen Sie auf 'Zum Messen anklicken' an der Druck-Schnittstelle. Nach Vibration wird der Ergebniswert angezeigt. Weitere detaillierte Informationen zur Analyse und Datenspeicherung finden Sie in der App.

Hinweis: Die Ergebnisse dienen nur zur Information – kein medizinischer Einsatz.



10. Wetter:

Zeigt die Wettervorhersage für die nächsten 7 Tage in der aktuellen Stadt an. Diese Funktion muss mit der App verbunden sein, um sie zu verwenden. Und das Telefon muss die GPS-Ortung aktiviert haben und der App die Berechtigung zum Zugriff auf die Standortberechtigung gewähren.



11. Nachrichten:

Nach der Verbindung kann die Uhr Benachrichtigungen von Anrufen, SMS, Facebook, X (Twitter), Instagram, WhatsApp usw. empfangen, wenn "BENACHRICHTIGUNG" in der App aktiviert ist, und das Telefon der Da Fit-App die Berechtigung zum Empfangen von Nachrichten gewährt hat. Hinweis: Diese Funktion erfordert, dass die Uhr mit der Da Fit-App verbunden ist und das Telefon die Nachrichtenerinnerungen der entsprechenden App erlaubt.

Vibration der Erinnerung ist default schwach auf der Uhr, kann die Intensität in den "Einstellungen - Klingeln und Vibrieren" angepasst werden.



12. Musiksteuerung:

Nach der Verbindung kann die Uhr das vorherigen / nächsten Lied / Pause / Wiedergabe des Musikplayers des Telefons anpassen. Diese Funktion muss zuerst den Musikplayer auf dem Telefon einschalten, bevor sie auf der Uhr gesteuert werden kann.



13. Sprachassistent:

Nach der Verbindung kann die Uhr über diese Funktion den Sprachassistenten auf dem Telefon (z.B. Siri auf dem iPhone) aktivieren. Stellen Sie sicher, dass die Sprachassistent auf dem Telefon eingerichtet ist, bevor Sie sie verwenden.



14. Schnelle Einstellungen:

Wischen auf dem Startbildschirm nach unten, um die Schnelleinstellungsleiste zu sehen, einschließlich Nicht-Stören-Modus, Helligkeitsanpassung, Energiesparmodus, E-Karte, Audio-Steuerung und Einstellungen.

Hinweis: In den Einstellungen können alle Funktionen und Parameter der Uhr konfiguriert werden, darunter aber nicht beschränkt auf Anzeige (Zifferblatt wechseln, Menüansicht, Bildschirmzeit, Aufwecken bei Bewegung usw.), Klingel und Vibrieren (Hinweistyp und Vibrationstärke), Anrufschieber, System (Neustart, Power off, Reset) und andere Funktionen.

15. Mehr Funktionen

Die Uhr verfügt über Funktionen wie Kamerasteuerung, Suche nach Telefon, Timer / Wecker / Stoppuhr, Zyklus-Management und andere. Über die Da Fit-App können Sie Wassertrinken Erinnerung, Sitzende Erinnerung, Suche nach Uhren und Verbindungen zu Apple Health einrichten.

◆ Produkt-Spezifikationen

Modell:	P125	Bildschirm Größe:	1,85 Zoll
Batteriekapazität:	300mAh	Ladespannung:	5V
Ladezeit:	ca. 2,5 Stunden	Bluetooth Version:	5,2
Batterietyp:	Li-ion Batterie	Uhrengröße:	H: 44mm W: 38mm D: 11mm
Auflösung:	240*284	Bildschirmtyp:	TFT
Bandbreite:	22mm	Betriebszeit:	3-7 Tagen


◆ Häufig gestellte Fragen

1. Wie erhält die Uhr die Benachrichtigungen?

(1) Stellen Sie sicher, dass die Berechtigungen der Benachrichtigungen auf Ihrem Telefon aktiviert sind, die App-Benachrichtigungen normalerweise in der Benachrichtigungsleiste des Telefons angezeigt werden und geben Sie Berechtigungen wie "Anzeige auf dem Sperrbildschirm" und "Schwebende Benachrichtigungen" frei. Verlassen Sie die Chatansicht der App und schließen Sie die gleiche App-Anmeldung auf Computern/Tablets, um die Telefon-Benachrichtigungssendungen zu unterdrücken.

(2) Überprüfen Sie, ob Bluetooth des Telefons aktiviert ist und ob die Smartwatch mit der Da Fit-App verbunden ist. Und der Abstand zwischen der Uhr und dem Handy liegt innerhalb von 5 Metern.

A. Bei Android-Systemtelefonen überprüfen Sie, ob Da Fit-App im Hintergrund des Telefons ausgeführt werden darf und die

Benachrichtigungsberechtigungen für Da Fit aktiviert sind.
B. Bei iOS-Systemtelefonen überprüfen Sie die Telefon-Einstellungen - Bluetooth - P125 -  - Systembenachrichtigungen teilen.
(3) Überprüfen Sie, ob "Nicht-Stören-Modus" auf der Uhr aktiviert ist. Wenn ja, wischen Sie von der Hauptseite der Uhr nach unten, um "Nicht-Stören-Modus" zu finden und zu deaktivieren. Oder deaktivieren Sie ihn über "Einstellungen - Nicht-Stören-Modus".

2. Warum sind die von der Uhr gemessenen Gesundheitsdaten ungenau?

- (1) Trageposition: Die Uhr muss korrekt getragen werden. Falsche Tragepositionen können die Herzfrequenzmessung beeinflussen. Zu enge Trageweise oder Heben der Hand mit geballter Faust beeinträchtigt die Durchblutung und kann die Herzfrequenzsignale stören.
- (2) Messmethode: Bei der Messung sollte der Arm flach gelegt, entspannt und still gehalten werden, und die Uhr sollte dicht am Arm anliegen.
- Hinweis: Selbst bei korrekter Trageweise können individuelle Unterschiede wie Hautfarbe, Haar, Tätowierungen und Narben die Herzfrequenzsignale beeinflussen.
- (3) Diese Uhr ist nicht für medizinische Zwecke geeignet. Alle Messwerte dienen allgemeinen Fitnesszwecken.

3. Warum stimmen die von der Uhr aufgezeichneten Schlafdaten nicht mit dem tatsächlichen Schlaf überein?

- (1) Trageposition: Während des Schlafs sollte die Uhr korrekt getragen werden, kann ein zu loses oder zu enges Tragen die Datengenauigkeit beeinträchtigen.
- (2) Schlafgewohnheiten: Die Schlafdatenerfassung basiert auf Algorithmen, die normalen Schlafrhythmen anpassen und hauptsächlich nächtliche Schlafphasen erfassen. Starke Bewegungen wie nächtliches Aufstehen, häufiges Wendeln oder

durchgefallene Nächte können zu Fehlern in den Daten führen.
Hinweis: Wenn die Uhr nachts auf einem Objekt mit ähnlicher
Hauttextur oder -farbe lagert, besteht eine Wahrscheinlichkeit
von Fehlerkennungen, die zu fiktiven Schlafdaten führen können.

4. Was tun, wenn die Uhr nicht aufgeladen werden?

(1) Überprüfen Sie:

Ob Sie das originale magnetische Ladekabel aus der
Verpackung verwenden.

Ob die magnetischen Kontaktpunkte des Ladekabels und
die Kontaktstellen auf der Rückseite der Uhr sauber sind.

(2) Wenn Sie ein Netzteil (oder Schnellladegerät) mit einer
Leistung von mehr als 5V/1A verwenden, kann die Uhr
aufgrund von Überlastung nicht aufgeladen werden.

(3) Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde, verwenden
Sie ein Netzteil mit geringer Leistung (5V/1A) und laden Sie die
Uhr kontinuierlich für mehr als 2,5 Stunden auf, bevor Sie sie
einschalten.

Hinweis: Wenn die Uhr nicht mehr benutzt wird, schalten
Sie sie über Einstellungen - System - Ausschalten aus und
laden Sie sie mindestens alle 60 Tage auf, um eine normale
Akkulaufzeit zu gewährleisten.



POPGLORY.TOP/P125

Scannen Sie den QR-Code oben für weitere Unterstützung
Kundenservice 24/7/365 erreichbar