

Análisis de Factores influyentes en el componente Energético (kcal) en los platos peruanos de Perú

Objetivo General

Analizar el componente energético de los platos peruanos en base a sus múltiples composiciones.

Objetivo Específicos

1. Identificar cuáles factores o componentes alimenticios influyen más en el valor energético -kcal (variable dependiente) proporcionada por el alimento.
2. Investigar si la cantidad de agua presente en los alimentos está relacionada negativamente con el valor energético, es decir, si alimentos con mayor contenido de agua tienden a tener menos calorías.
3. Evaluar cómo el "estrato" o categoría de alimentos (indicada en la columna "Estrato") influye en el valor energético.

Diccionario de variables

| Componente | Identificado r | Unidad | Comentarios |
|------------------------------|---------------------------|---------------|--|
| Agua | <WATER> | g | Por método gravimétrico. |
| Energía | <ENERC> | kcal | Calculada por factores, expresada en kilocalorías (kcal). |
| Energía | <ENERC> | kJ | Calculada al multiplicar las kcal por 4,184 expresada en kilojoules (kJ) |
| Proteínas | <PROCNT> | g | Calculada a partir de nitrógeno total usando factores. |
| Grasa total | <FAT> | g | Varios métodos. |
| Cenizas | <ASH> | g | Incineración en mufla. |
| Carbohidratos totales | <CHOCDF> | g | Calculados por diferencia de 100 menos componentes proximales, sin incluir fibra dietaria. |
| Carbohidratos disponibles | <CHOAVL> | g | Calculados por diferencia entre carbohidratos totales y fibra dietaria. |
| Fibra dietaria | <FIBTG> | g | Fibra dietaria total por método oficial AOAC de Proski et. al. |
| Calcio | <CA> | mg | Por espectrofotometría de absorción atómica. |
| Fósforo | <P> | mg | Por método colorimétrico. |

| | | | |
|---------------------------------|--------------|---------------|---|
| Hierro | <FE> | mg | Por espectrofotometría de absorción atómica. |
| Zinc | <ZN> | mg | Por espectrofotometría de absorción atómica. |
| Potasio | <K> | mg | Por espectrofotometría de absorción atómica. |
| Sodio | <NA> | mg | Por espectrofotometría de absorción atómica. |
| B caroteno equivalentes totales | <CARTBQ> | µg | Equivalente de β caroteno: µg β caroteno + 1/2 µg otros carotenoides provitamina A. |
| Vitamina A equivalentes totales | <VITA> | µg | carotenoides provitamina A |
| Tiamina | <THIA> | mg | Determinación fluorométrica. |
| Riboflavina | <RIBF> | mg | Determinación de la fluorescencia. |
| Niacina | <NIA> | mg | Determinación por HPLC |
| Vitamina C | <VITC> | mg | Determinación fotolorimétrica. |
| Ácido fólico | Ácido fólico | µg | Determinado por métodos microbiológico y HPLC |
| Estrato | Estrato | A,B,C, D,E | Distribucion muestral de multiples distritos de Lima |

