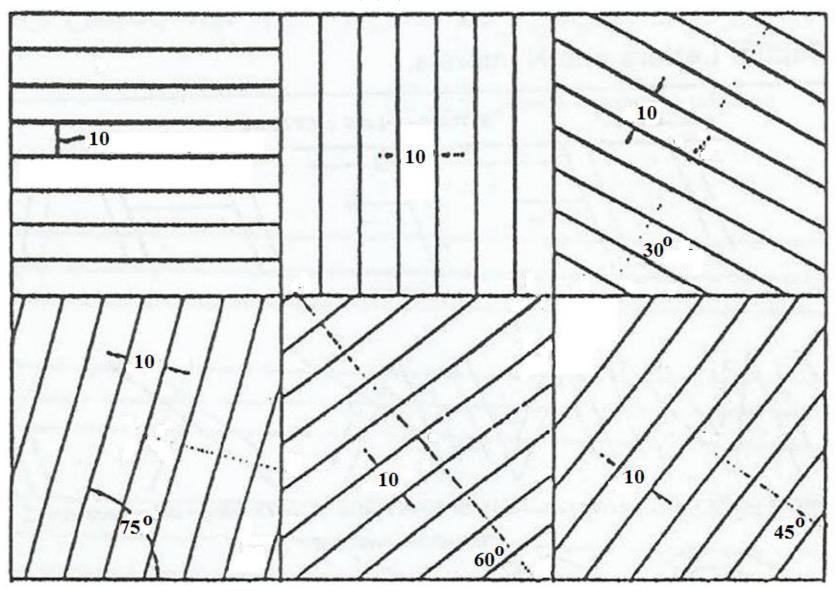
تمارين المحاضرة الأولى

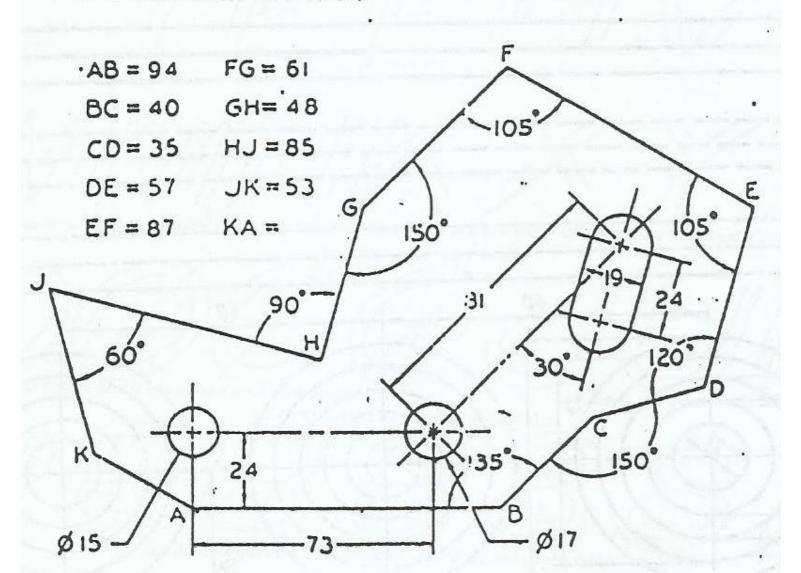
تمارين الصالة

تمرین رقم (1)



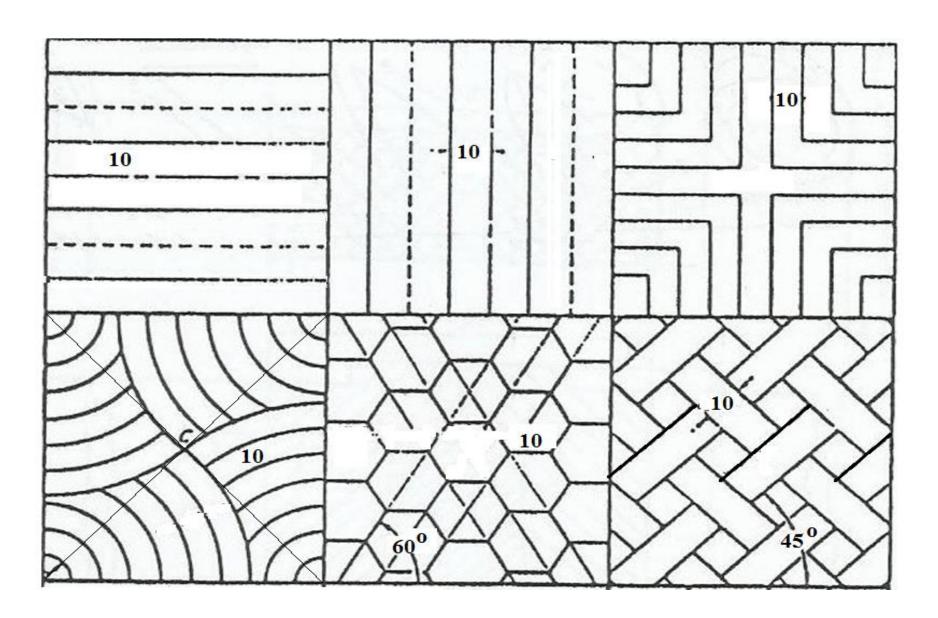
تمرین رقم (2)

dimensions in mm

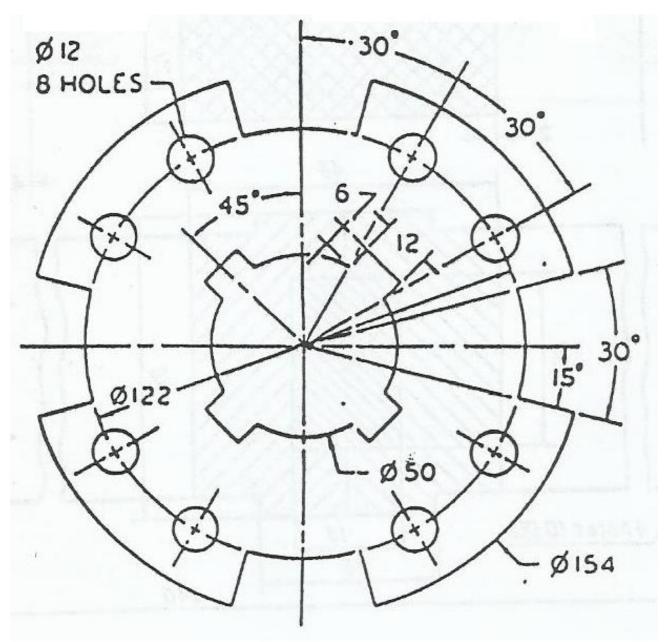


تمارين الواجب

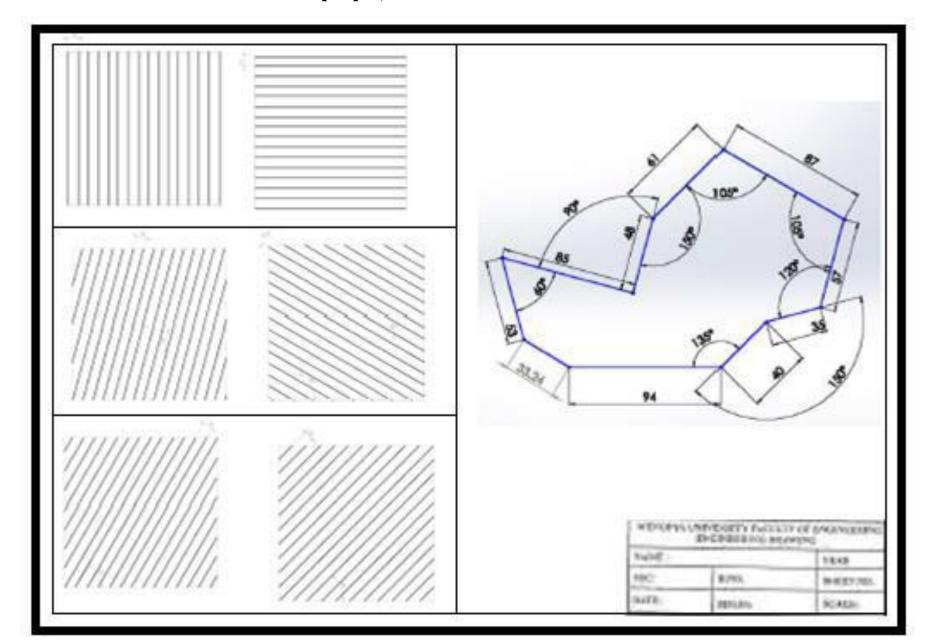
تمرین رقم (3)



تمرین رقم (4)



لوحة الصالة رقم (1)



لوحة الواجب رقم (1)

