

Documentación Web Saludable

Miguel Ángel Barragán Campos
fecha de entrega: 02/04/2024

Índice

Introducción	3
Objetivo del Proyecto.....	3
Contexto.....	3
Planteamiento de la web	3
Metodología empleada	4
Tecnologías Utilizadas	5
Funcionalidades Principales	5
Objetivos	6
Estructura de la Base de Datos	6
Diagrama entidad-relación “DIA”.....	6
Esquema Relacional “ER”	6
Estructura Base de datos con phpMyAdmin.....	7
Planificación de Interfaces Web.....	7
INICIO LG	8
INICIO MD.....	10
INICIO XS.....	12
INFORMACION LG	13
INFORMACION – MD.....	16
INFORMACION -XS	17
TIENDA – LG	18
TIENDA – MD.....	20
TIENDA – XS.....	22
NOSOTROS – LG	23
NOSOTROS – MD.....	25
NOSOTROS – XS.....	26
CONTACTO – LG	28
CONTACTOS – MD.....	28
CONTACTOS – XS.....	29
Mapa de Navegación.....	30
Estructura Web Saludable.....	31
PAGINA PRINCIPAL	31
PIE DE PÁGINA.....	31
PRODUCTOS	32

CATALOGO.....	32
NOSOTROS	33
RECOMENDACIONES	34
CONTACTO	34
LOGIN	35
Desarrollo cronológico del proceso	35
Diagrama de flujo	37
Manual Técnico del Administrador	37
bd.php	38
cerrar.php.....	39
productos.php.....	39
cabecera.php.....	41
pie.php	42
index.php.....	42
inicio.php.....	43
Manual Técnico del Usuario.....	44
cabecera.php.....	44
Pie.php	45
catálogo.php.....	45
contacto.php	46
index.php.....	46
nosotros.php	47
productos.php.....	48
recomendaciones.php.....	49
Manual de Usuario del Administrador	50
Manual del Usuario Normal	51
Conclusiones	53

Introducción

Objetivo del Proyecto

El **bienestar** y la **salud** son aspectos fundamentales en la vida de las personas, y cada vez más individuos buscan alternativas naturales y prácticas beneficiosas para mejorar su calidad de vida. En este contexto, el presente proyecto se centra en el desarrollo de una aplicación web destinada a promover el bienestar y la salud a través de la accesibilidad a diversos recursos y consejos relacionados con la medicina natural y alternativa.

El **objetivo principal** de este proyecto es crear una plataforma virtual que sirva como fuente de información confiable y útil sobre medicinas naturales y alternativas, así como consejos para llevar un estilo de vida saludable. Además, se incluirá una sección de venta de productos naturales cuidadosamente seleccionados por su beneficio para la salud.

La gestión de la tienda virtual estará a cargo de un **administrador**, quien será responsable de agregar nuevos productos a la página, incluyendo imágenes, descripciones y precios correspondientes. Se ofrecerá a los usuarios la posibilidad de **contactar con la empresa** a través de diferentes medios, como teléfono o correo electrónico, para realizar consultas, pedidos o recibir orientación sobre los productos disponibles.

Contexto

El proyecto fue realizado como trabajo final del grado superior de Desarrollador de Aplicaciones Web en Grupo Studium Sevilla. Durante el desarrollo de la aplicación, tuve reuniones con mi tutora María Jose Martínez Navas y realicé investigaciones para recopilar la información necesaria. Las decisiones estéticas y funcionales se basaron en tutoriales en línea y en páginas web relacionadas con mi idea de "Web Saludable". Utilicé fotografías de bancos de imágenes gratuitas como "Freepik" y programas de creación de imágenes para los envases de productos. Una vez establecidas las reuniones con mi tutora, dividí el trabajo en tres partes: diseño web, funcionalidad y documentación.

Planteamiento de la web

La funcionalidad principal de la aplicación incluía:

- Presentar información general sobre la web para los visitantes.
- Facilitar a los usuarios la realización de consultas sobre los productos y obtener información adicional sobre ellos.
- Permitir al administrador de la web gestionar la base de datos del sistema, lo que implicaba la capacidad de agregar, editar o eliminar productos y otra información relevante.

Metodología empleada

Para la elaboración de este proyecto, se siguió una metodología que incluyó los siguientes pasos:

1. **Análisis de páginas similares:** Se dedicó tiempo a estudiar el diseño y la estructura de páginas web similares relacionadas con la temática de salud y productos naturales. Durante esta fase, se prestaron especial atención a varios aspectos clave, como:
 - Diseño general de las páginas, incluyendo estética, facilidad y rapidez de navegación.
 - Estructura de contenidos, como categorías de productos.
 - Elementos de navegación para facilitar la experiencia del usuario.
 - Formas de contacto disponibles para los usuarios.
2. **Ideación y esquematización:** A partir de la observación de diversas páginas web, se extrajeron ideas relevantes y se elaboró un esquema general para el proyecto. Se tomaron como referencia diferentes fuentes, entre las que se incluyen:
 - Un **tutorial de YouTube** sobre el diseño responsivo de una **tienda de alimentos** de comercio electrónico utilizando Bootstrap-5.
 - El sitio web de referencia **Somosalud.com**.

Estos recursos proporcionaron inspiración y orientación para la planificación y diseño del proyecto final, contribuyendo así a la creación de una aplicación web efectiva y atractiva para promover la salud y el bienestar.

Después de un exhaustivo análisis de diversas páginas web, se seleccionaron las siguientes características para el diseño de la página web:

1. **Sencillez y Practicidad:** Se priorizó la simplicidad en el diseño para garantizar una experiencia de usuario intuitiva y fácil de usar.
2. **Atractivo Visual:** Se optó por un esquema de color morado vivo para destacar y generar un impacto visual positivo en los usuarios.
3. **Organización por Categorías:** Se estructuró la página en varias categorías bien definidas para facilitar la navegación y la búsqueda de productos por parte de los usuarios.

Estas características fueron elegidas con el objetivo de crear una página web atractiva, funcional y fácil de usar, que brinde una experiencia satisfactoria a los visitantes y promueva la interacción con los contenidos relacionados con la salud y el bienestar.

Tecnologías Utilizadas

El desarrollo de la aplicación se llevará a cabo haciendo uso de las siguientes tecnologías:

1. **HTML5:** Se utilizará para definir la estructura y el contenido de las páginas web, garantizando una base sólida y semántica.
2. **CSS:** Será empleado para el diseño y la presentación visual de la aplicación, permitiendo crear una interfaz atractiva y coherente.
3. **Bootstrap:** Se integrará para la creación de un diseño responsive y estilizado, facilitando la adaptación de la aplicación a diferentes dispositivos y tamaños de pantalla.
4. **PHP:** Se utilizará para la programación del lado del servidor y la gestión de la lógica de la aplicación, posibilitando la interacción con la base de datos y el procesamiento de datos del usuario.
5. **MySQL (PHPMYADMIN):** Se empleará como sistema de gestión de bases de datos para almacenar datos relacionados con usuarios, contenido y preferencias, asegurando un almacenamiento eficiente y seguro de la información.
6. **Visual Studio Code y PHPMYADMIN:** Se utilizarán como entornos de desarrollo para la codificación de la aplicación y la administración de la base de datos, respectivamente, garantizando un flujo de trabajo eficiente y productivo.
7. **Diagrama DIA:** es una herramienta de software de código abierto que permite crear diagramas técnicos y esquemas de forma intuitiva y eficiente. Ofrece una amplia gama de elementos y funciones de edición para representar visualmente procesos, estructuras organizativas, flujos de trabajo y más. Con su interfaz fácil de usar y su capacidad para exportar en diversos formatos, DIA es una herramienta versátil para la creación de diagramas en distintos contextos profesionales y académicos.
8. **Balsamiq WireFrames:** Balsamiq Mockups es una herramienta de prototipado que simplifica la creación de wireframes y mockups para proyectos web. Ofrece una interfaz intuitiva y una amplia variedad de elementos prediseñados, permitiendo a los usuarios crear rápidamente esquemas visuales de interfaces. Con características como exportación de diseños en varios formatos y fácil compartición, Balsamiq se integra sin problemas en el proceso de diseño y desarrollo de proyectos web, siendo una opción eficiente para plasmar ideas y estructurar interfaces de manera rápida y efectiva.

Funcionalidades Principales

1. **Información sobre Medicinas Naturales y Alternativas:** La aplicación proporcionará contenido informativo sobre diversas prácticas como la osteopatía, acupuntura, yoga, pilates, thai chi y otros métodos naturales de tratamiento y cuidado de la salud.

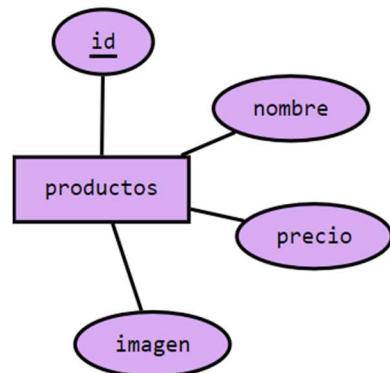
2. **Consejos para una Vida Saludable:** Se incluirán recomendaciones relacionadas con una dieta saludable, la importancia de realizar ejercicio al aire libre y consejos para desconectar de las redes sociales y reducir el uso del móvil.
3. **Venta de Productos Naturales:** Se incluirá una sección de tienda virtual donde los usuarios podrán adquirir productos naturales como medicinas, infusiones y alimentos orgánicos de temporada, todos ellos seleccionados por su beneficio para la salud.
4. **Directorio de Profesionales de la Salud:** Se habilitará una sección donde profesionales dedicados a la fisioterapia, osteopatía, acupuntura, yoga, pilates y otras disciplinas puedan ofrecer sus servicios. Los usuarios podrán buscar y contactar a estos profesionales según sus necesidades y preferencias.

Objetivos

- Ofrecer una plataforma integral que promueva la salud y el bienestar a través de prácticas naturales y alternativas.
- Facilitar el acceso a productos naturales y servicios profesionales relacionados con la salud y el bienestar.

Estructura de la Base de Datos

Diagrama entidad-relación “DIA”



Esquema Relacional “ER”

```
productos (#id, nombre, precio, imagen)
```

Estructura Base de datos con phpMyAdmin

La base de datos que estamos utilizando lleva el nombre de "potenza_style" y aquí se muestran las tablas que están contenidas en ella.

The screenshot shows the phpMyAdmin interface with the following details:

- Server:** 127.0.0.1
- Database:** potenza_style
- Table:** productos
- Toolbar:** Examinar, Estructura, SQL, Buscar, Insertar, Exportar, Importar, Privilegios, Operaciones.
- Message Bar:** Mostrando filas 0 - 3 (total de 4, La consulta tardó 0,0003 segundos.)
- SQL Query:** SELECT * FROM `productos`
- Form:** Perfilando [Editar en línea] [Editar] [Explicar SQL] [Crear código PHP] [Actualizar]
- Filter:** Mostrar todo, Número de filas: 25, Filtrar filas: Buscar en esta tabla, Ordenar según la clave: Ninguna.
- Table View:**

	id	nombre	precio	imagen
<input type="checkbox"/>	8	New Detoxin	48.90	1713308465_new_detoxin.jpeg
<input type="checkbox"/>	9	Para Candi	48.90	1713308505_paraCandi.jpeg
<input type="checkbox"/>	10	New Dekelaction	48.90	1713308537_New_Dekelaction.jpeg
<input type="checkbox"/>	11	SomoSal 1 Flex	30.15	1713308729_somasal_1 flex.jpeg
- Action Buttons:** Seleccionar todo, Para los elementos que están marcados: Editar, Copiar, Borrar, Exportar.
- Bottom Filter:** Mostrar todo, Número de filas: 25, Filtrar filas: Buscar en esta tabla, Ordenar según la clave: Ninguna.

La tabla "**productos**" es donde se guardan los detalles de todos los productos que son registrados por el administrador.

The screenshot shows the phpMyAdmin interface with the following details:

- Server:** 127.0.0.1
- Database:** potenza_style
- Table:** productos
- Toolbar:** Examinar, Estructura, SQL, Buscar, Insertar, Exportar, Importar, Privilegios, Operaciones.
- Structure Tab:** Estructura de tabla
- Table Structure:**

#	Nombre	Tipo	Cotejamiento	Atributos	Nulo	Predeterminado	Comentarios	Extra	Acción
1	id	int(11)			No	Ninguna		AUTO_INCREMENT	<input type="button"/> Cambiar <input type="button"/> Eliminar <input type="button"/> Más
2	nombre	varchar(255)	utf8mb4_general_ci		No	Ninguna			<input type="button"/> Cambiar <input type="button"/> Eliminar <input type="button"/> Más
3	precio	decimal(10,2)			No	Ninguna			<input type="button"/> Cambiar <input type="button"/> Eliminar <input type="button"/> Más
4	imagen	varchar(1000)	utf8mb4_general_ci		No	Ninguna			<input type="button"/> Cambiar <input type="button"/> Eliminar <input type="button"/> Más
- Action Buttons:** Seleccionar todo, Para los elementos que están marcados: Examinar, Cambiar, Eliminar, Primaria, Único.
- Bottom Buttons:** Espacial, Texto completo.

Planificación de Interfaces Web

Bocetos de cada apartado de la página web (para los tamaños XS, MD y LG)

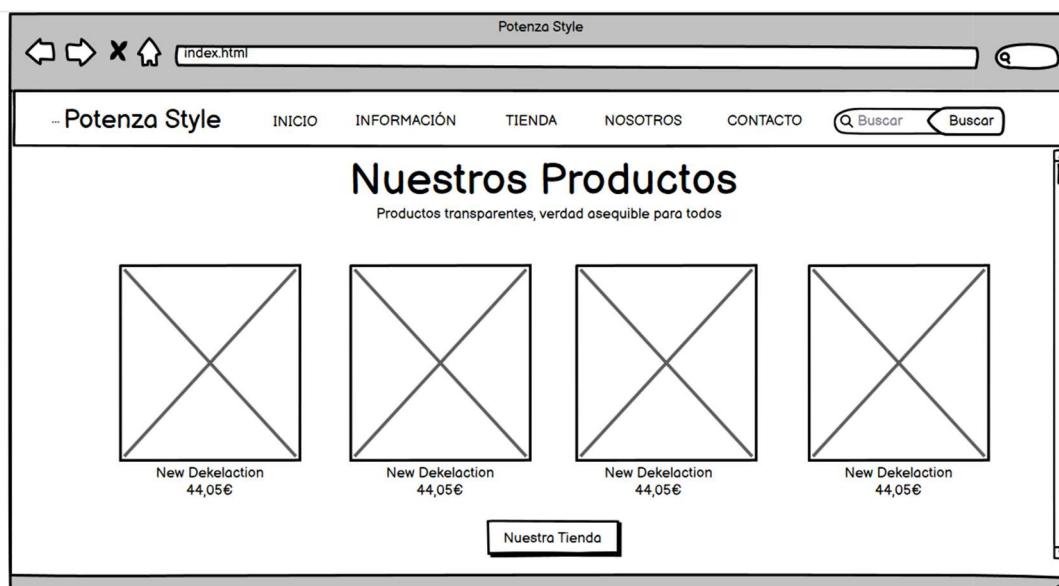
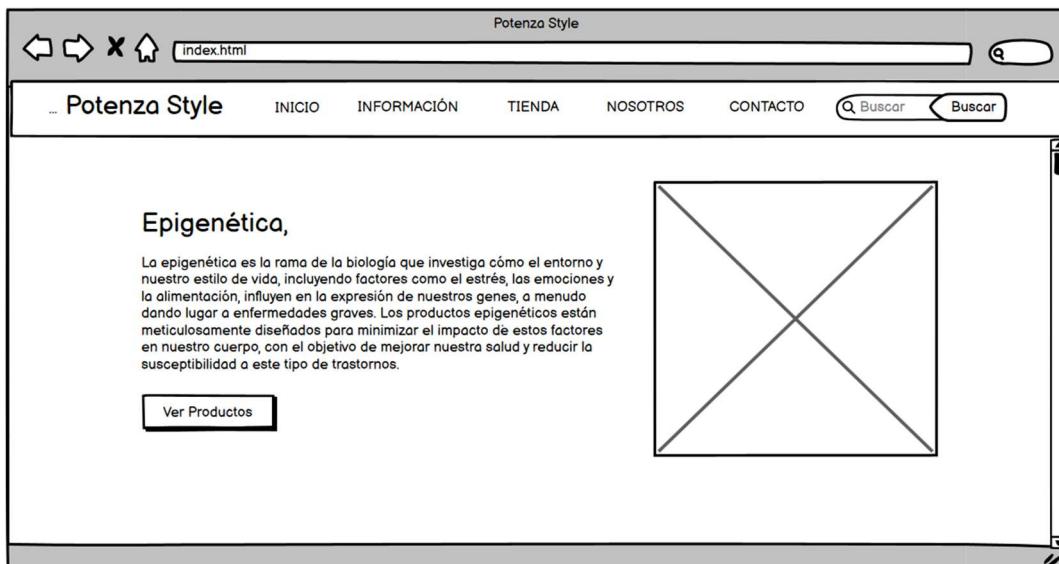
INICIO LG

The image displays three wireframe prototypes of a website's homepage (index.html) for "Potenza Style". Each prototype is presented in a browser window with a header bar containing back, forward, stop, and search icons, and a URL field showing "index.html". The header also includes the site name "Potenza Style" and a navigation menu with links to "INICIO", "INFORMACIÓN", "TIENDA", "NOSOTROS", and "CONTACTO", along with a search bar.

Prototype 1: The main headline reads "¡La Naturaleza Siempre Ha Cuidado De Nosotros!" with a subtext "Potencia tu salud de manera natural y experimenta una sensación de bienestar". A button labeled "Catálogo De Productos" is visible. The entire content area is crossed out with a large 'X'.

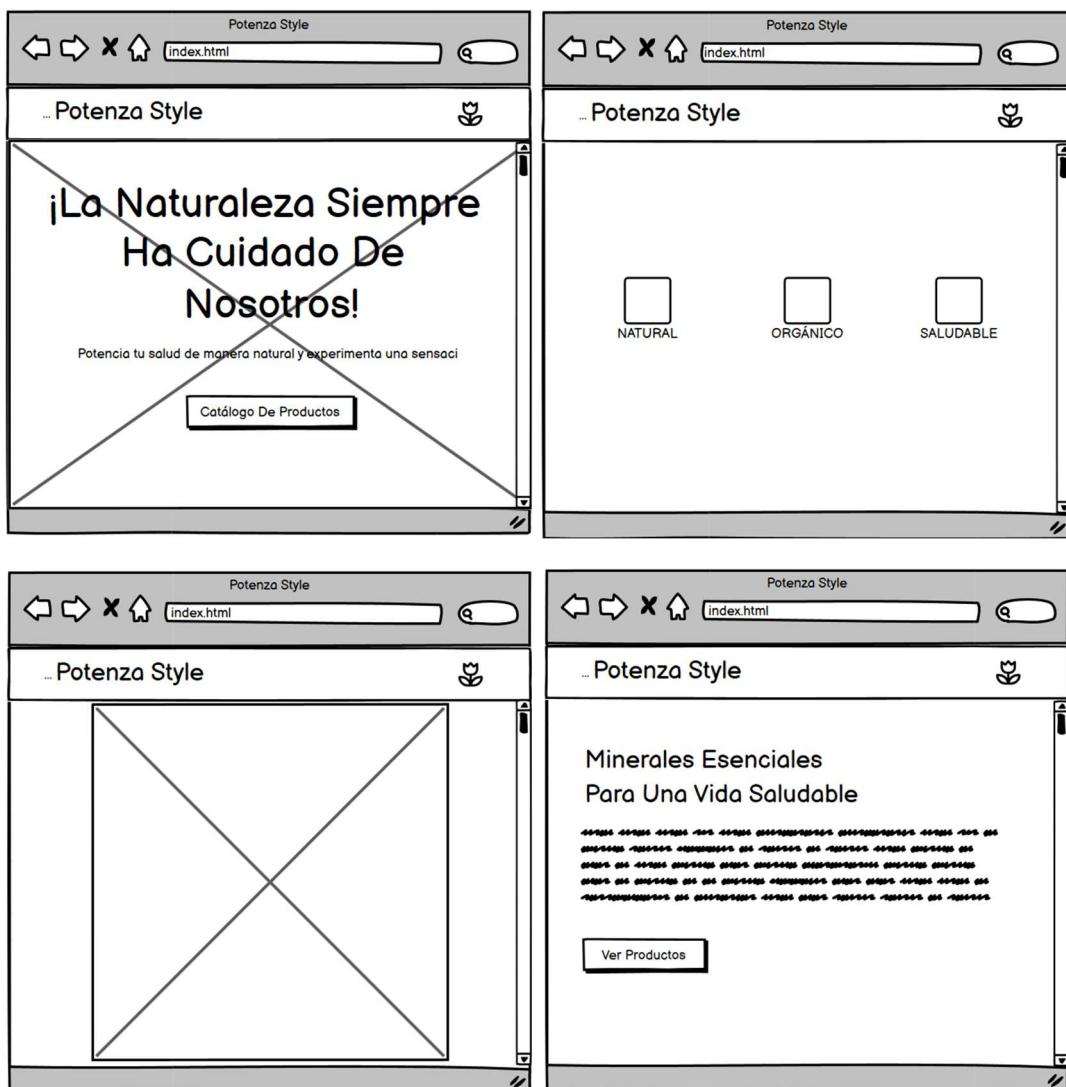
Prototype 2: The main headline is removed, and the page features three categories: "NATURAL" (with a square icon), "ORGÁNICO" (with a square icon), and "SALUDABLE" (with a square icon).

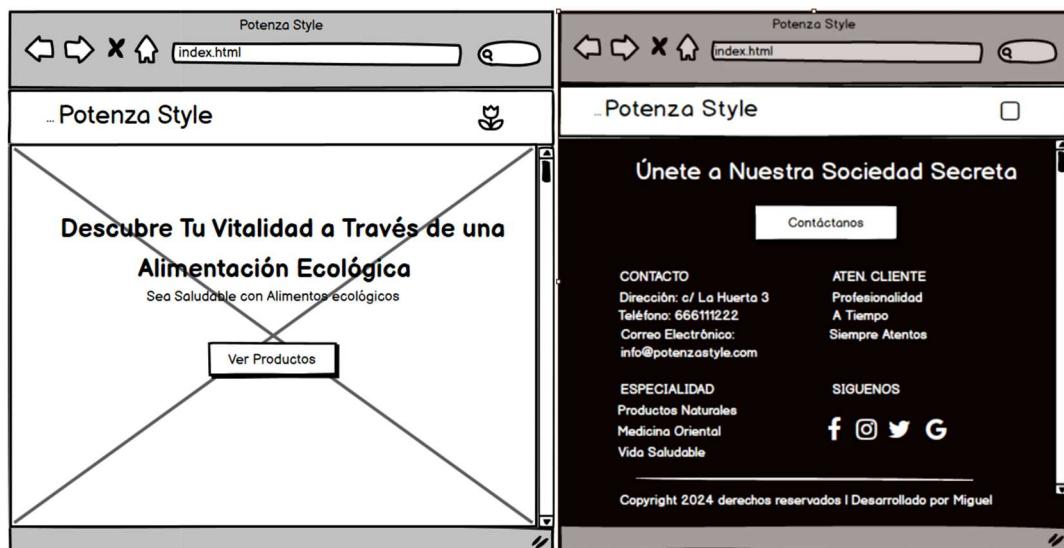
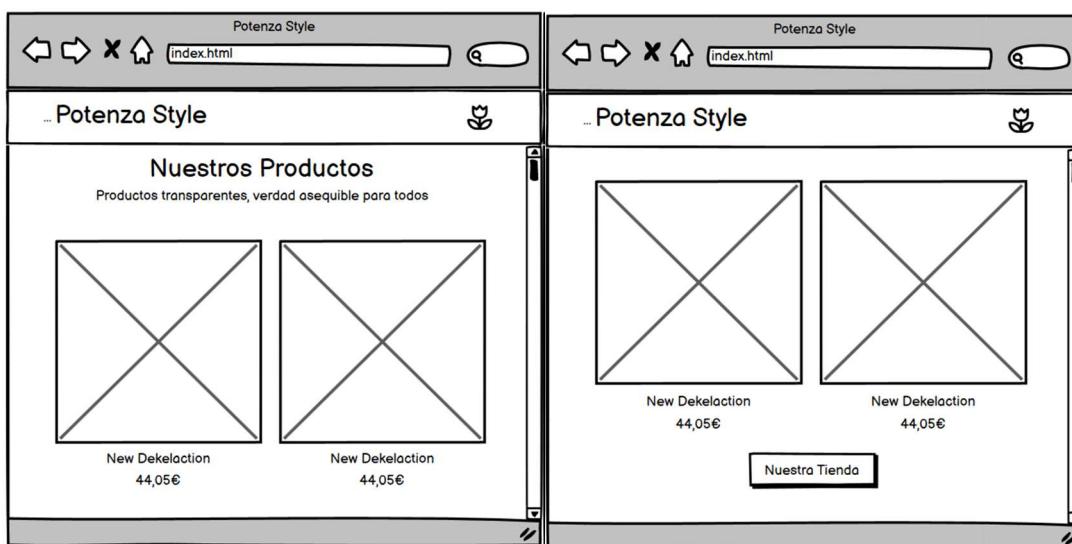
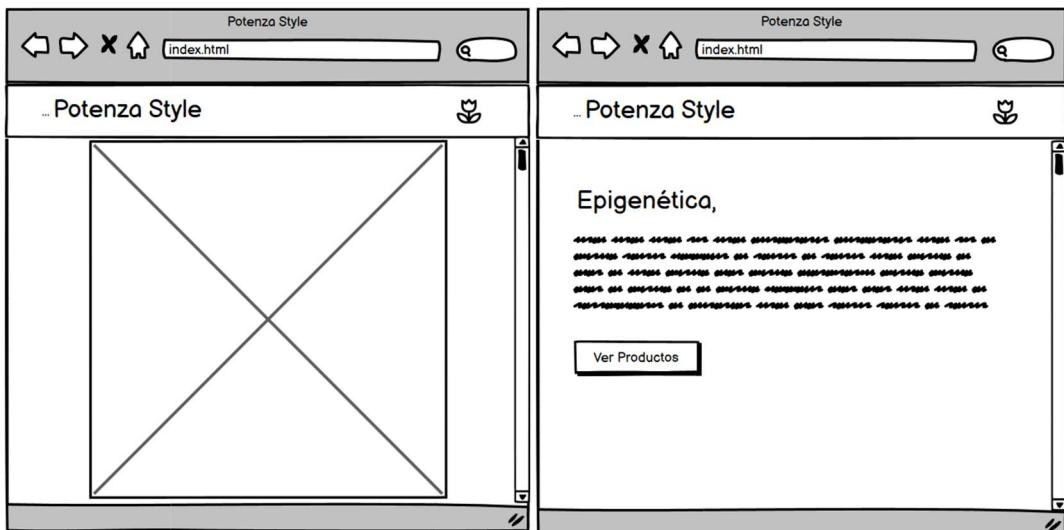
Prototype 3: The main headline is replaced by "Minerales Esenciales Para Una Vida Saludable". Below it is a paragraph about the benefits of essential minerals and a "Ver Productos" button. The left side of the content area is crossed out with a large 'X'.



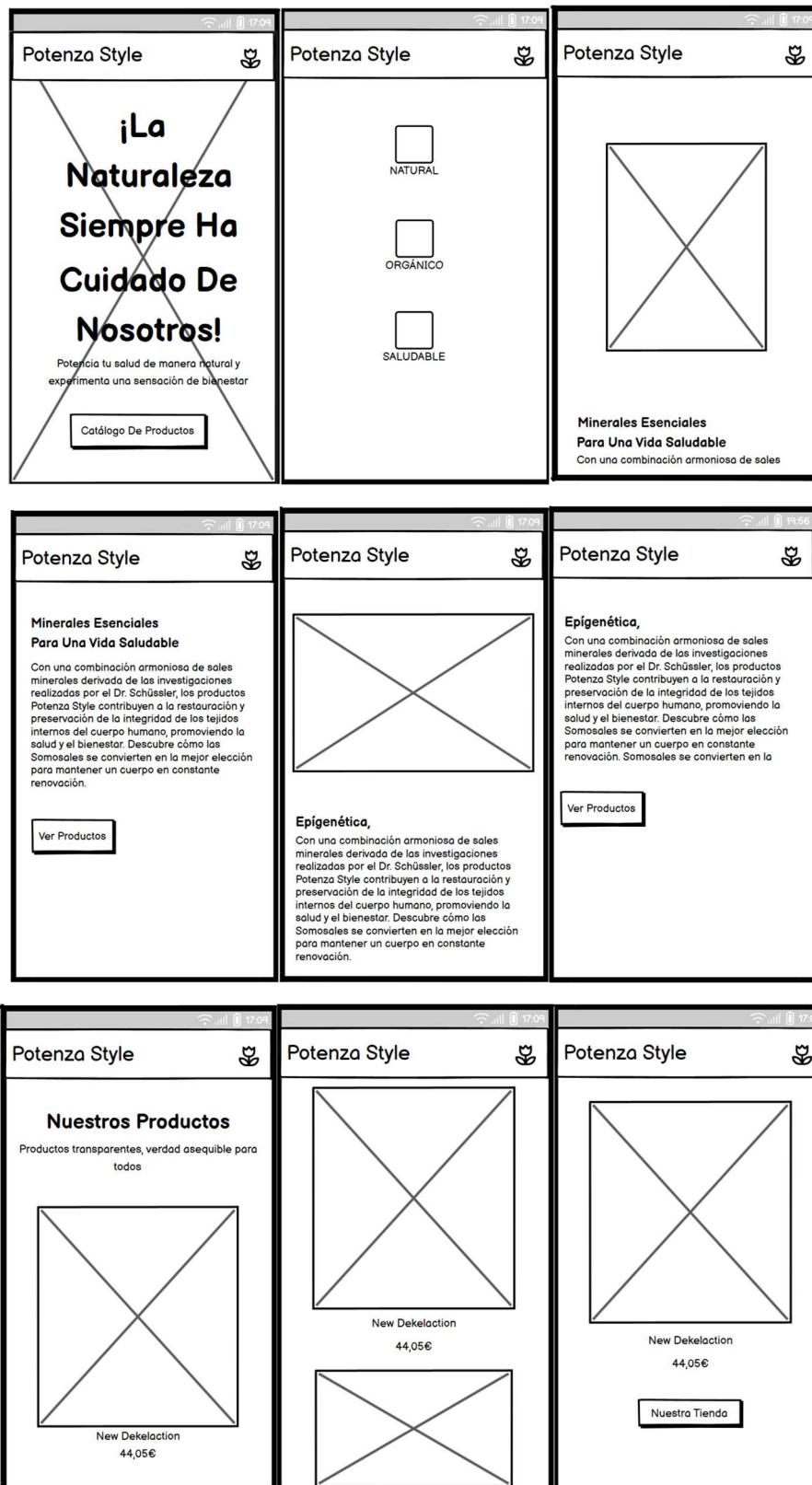


INICIO MD



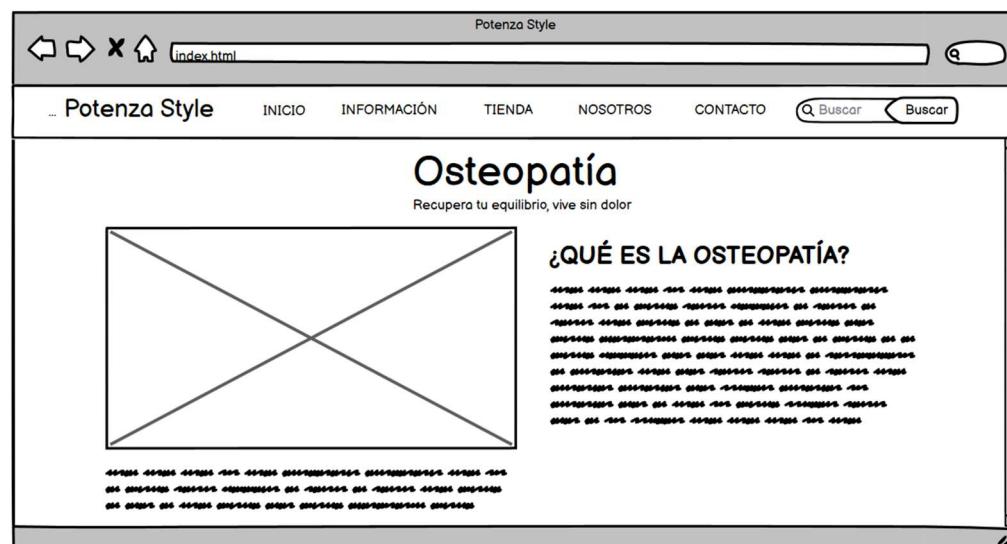
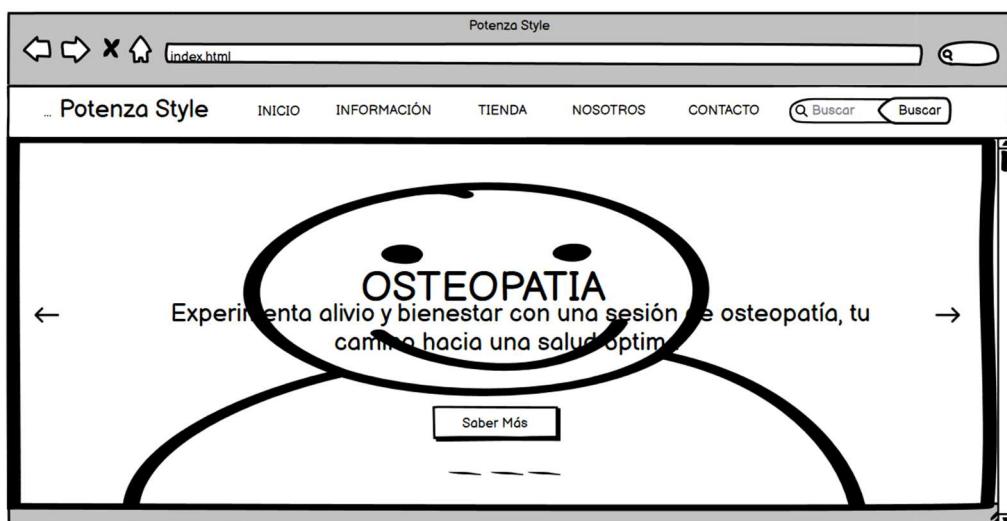


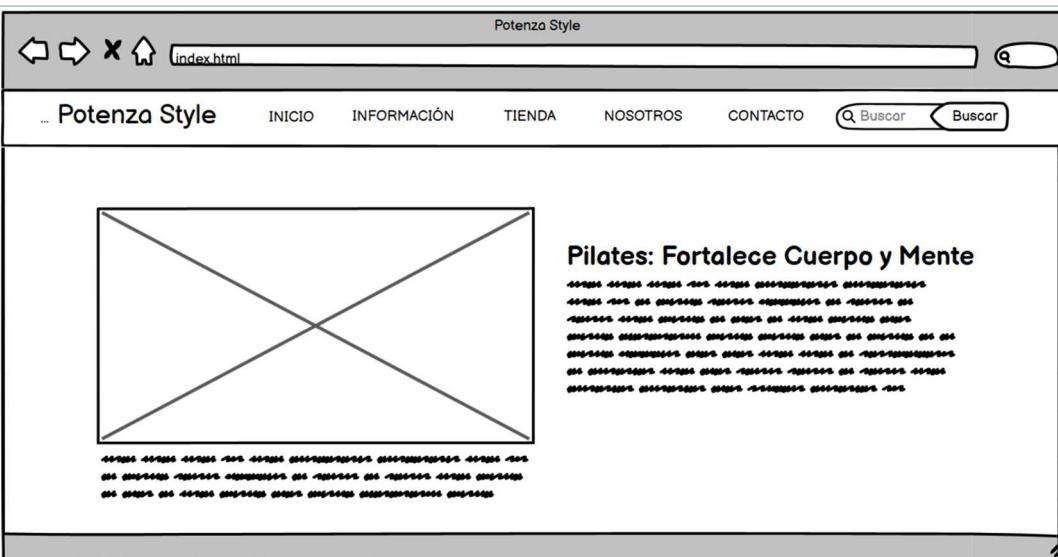
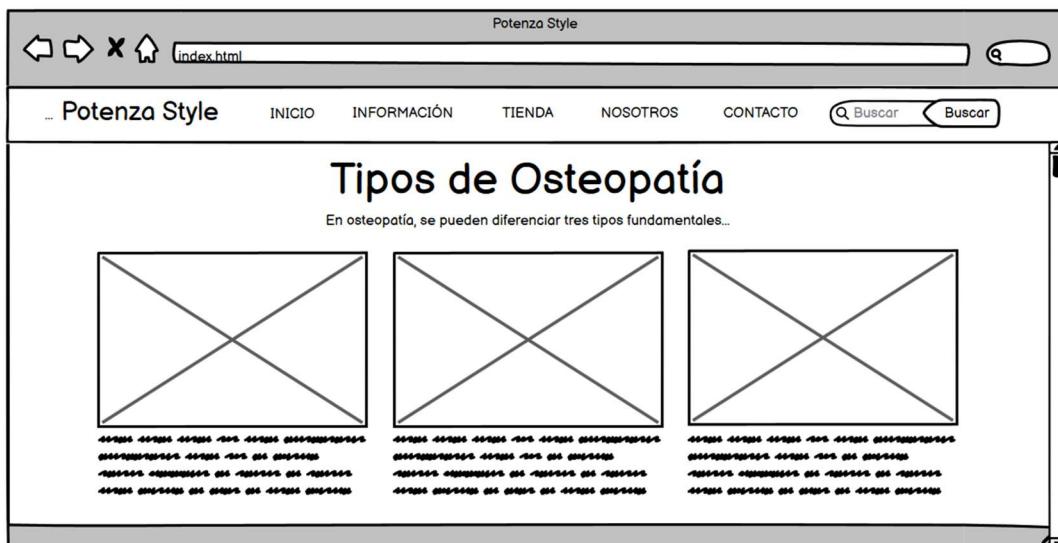
INICIO XS



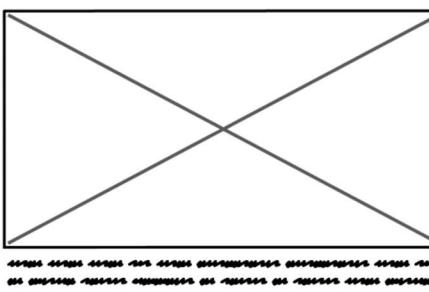


INFORMACION LG





Potenza Style

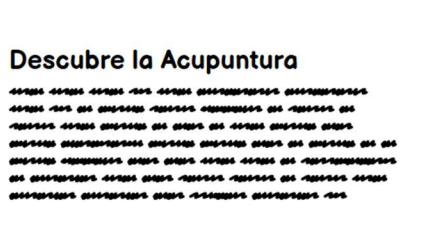


... Potenza Style INICIO INFORMACIÓN TIENDA NOSOTROS CONTACTO Buscar Buscar

Taichi: Equilibrio y Energía Vital

Equilibra tu energía, renueva tu bienestar. Descubre la sanación profunda a través de la acupuntura

Potenza Style



... Potenza Style INICIO INFORMACIÓN TIENDA NOSOTROS CONTACTO Buscar Buscar

Acupuntura

Equilibra tu energía, renueva tu bienestar. Descubre la sanación profunda a través de la acupuntura

Descubre la Acupuntura

Equilibra tu energía, renueva tu bienestar. Descubre la sanación profunda a través de la acupuntura

Potenza Style



... Potenza Style INICIO INFORMACIÓN TIENDA NOSOTROS CONTACTO Buscar Buscar

Únete a Nuestra Sociedad Secreta

Contáctanos

CONTACTO

Dirección: c/ La Huerta 3
Teléfono: 666111222
Correo Electrónico:
info@potenzastyle.com

ATENCIÓN AL CLIENTE

Profesionalidad
A Tiempo
Siempre Atentos

ESPECIALIDAD

Productos Naturales
Medicina Oriental
Vida Saludable

SIGUENOS

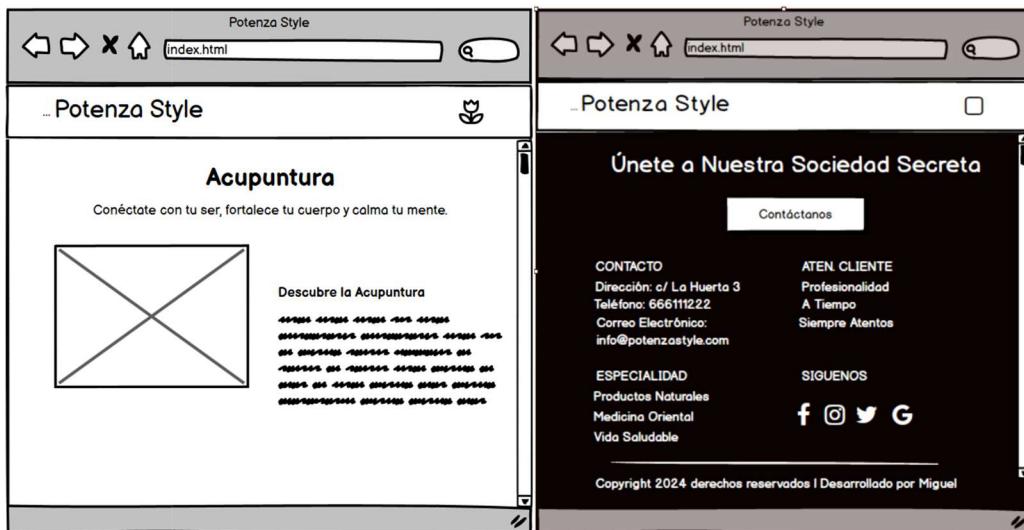
f i t G

Copyright 2024 Todos los derechos reservados | Desarrollado por Miguel Angel Barragán

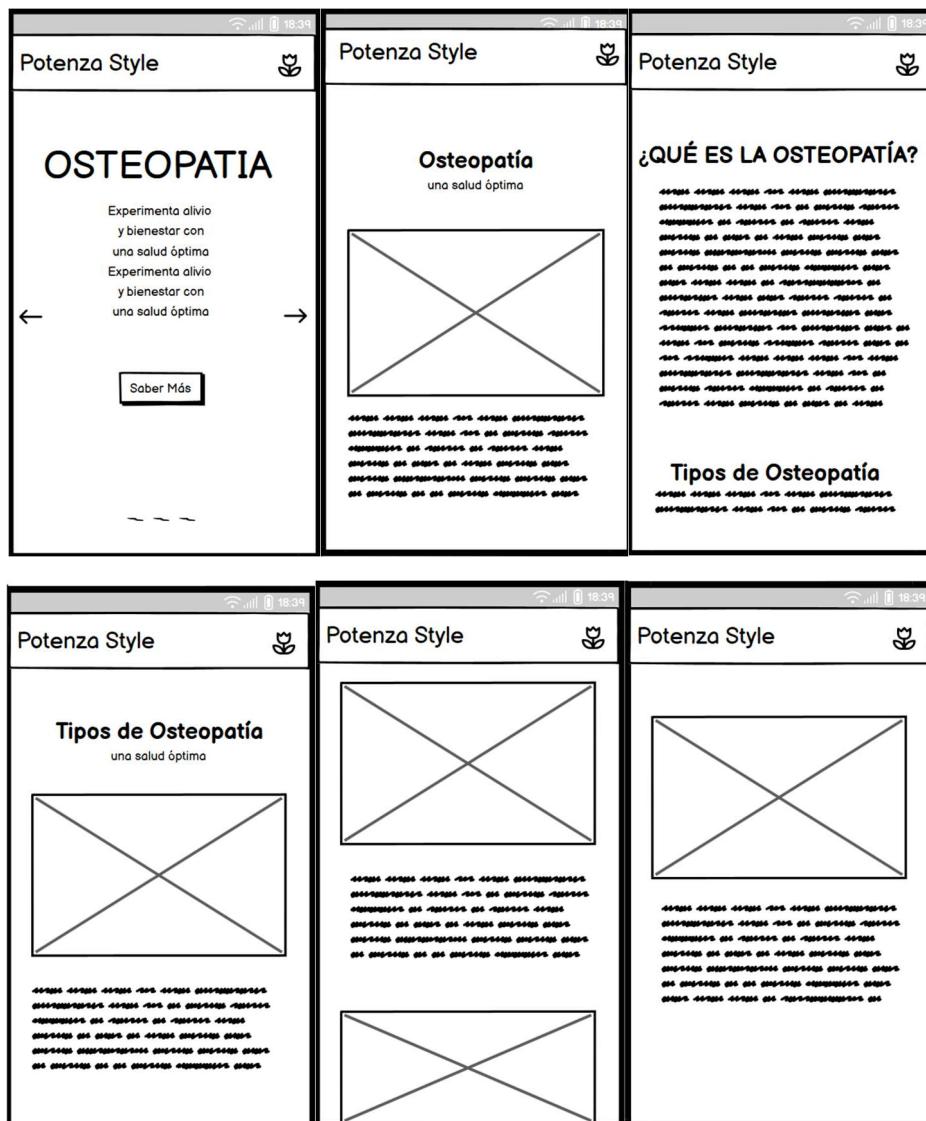
INFORMACION – MD

The image displays a 3x2 grid of wireframe mobile device screens, each representing a different page of a website named "Potenza Style".

- Row 1:**
 - Left Screen:** Title "OSTEOPATIA", subtext "Experimenta alivio y bienestar con una sesión de osteopatía, tu camino hacia una salud óptima", button "Saber Más".
 - Right Screen:** Title "Osteopatía", subtitle "una salud óptima", large graphic area with a large 'X' shape.
- Row 2:**
 - Left Screen:** Title "Tipos de Osteopatía", subtitle "una salud óptima", large graphic area with a large 'X' shape.
 - Right Screen:** Large graphic area with a large 'X' shape.
- Row 3:**
 - Left Screen:** Title "Yoga - Pilates - Taichi", subtitle "Conéctate con tu ser, fortalece tu cuerpo y calma tu mente.", graphic area with a large 'X' shape, text "Yoga: Encuentra Paz y Flexibilidad".
 - Right Screen:** Large graphic area with a large 'X' shape, text "Pilates: Fortalece Cuerpo y Mente".

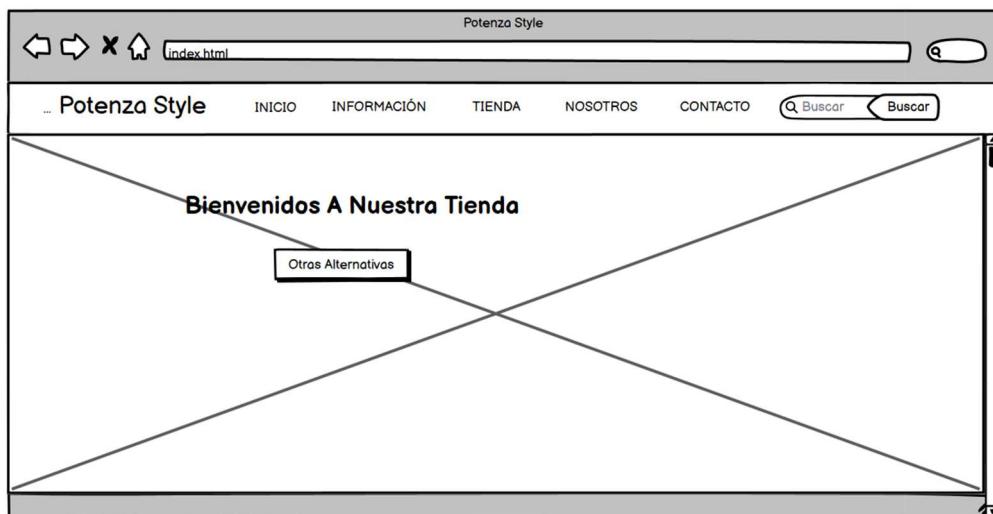


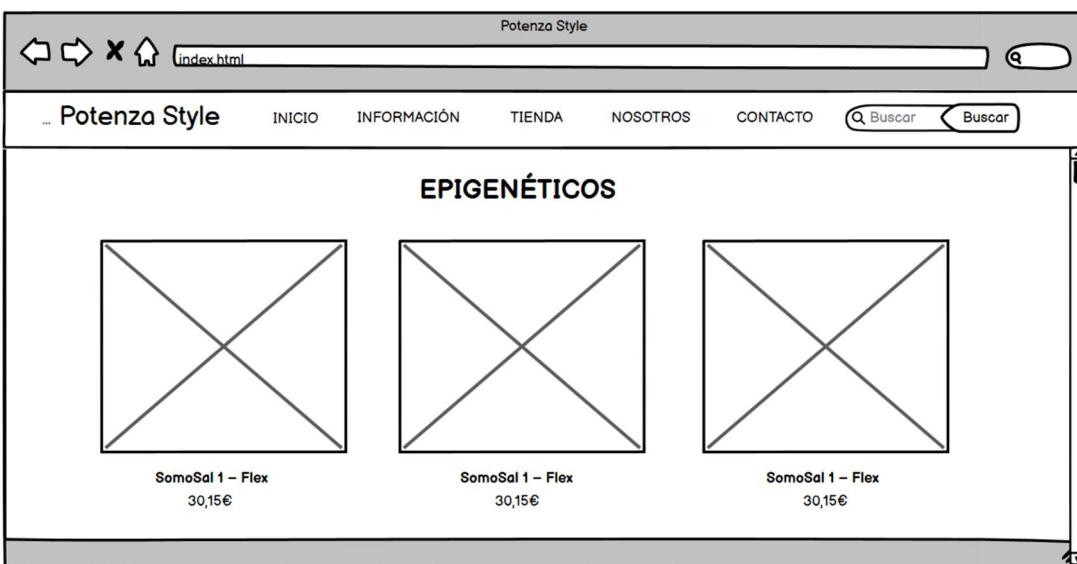
INFORMACION -XS





TIENDA – LG





Potenza Style

... Potenza Style INICIO INFORMACIÓN TIENDA NOSOTROS CONTACTO Buscar Buscar

Desbloquea Tu Potencial con una Buena Nutrición

Sea Saludable con Alimentos ecológicos

Contáctanos

Potenza Style

... Potenza Style INICIO INFORMACIÓN TIENDA NOSOTROS CONTACTO Buscar Buscar

Únete a Nuestra Sociedad Secreta

Contáctanos

CONTACTO

Dirección: c/ La Huerta 3
Teléfono: 666111222
Correo Electrónico:
info@potenzastyle.com

ATENCIÓN AL CLIENTE

Profesionalidad
A Tiempo
Siempre Atentos

ESPECIALIDAD

Productos Naturales
Medicina Oriental
Vida Saludable

SIGUENOS

f i G

Copyright 2024 Todos los derechos reservados | Desarrollado por Miguel Ángel Barragán

TIENDA – MD

Potenza Style

... Potenza Style

Bienvenidos A Nuestra Tienda

Otras Alternativas

Potenza Style

Explora Nuestra Tienda
una salud óptima

SALES MINERALES

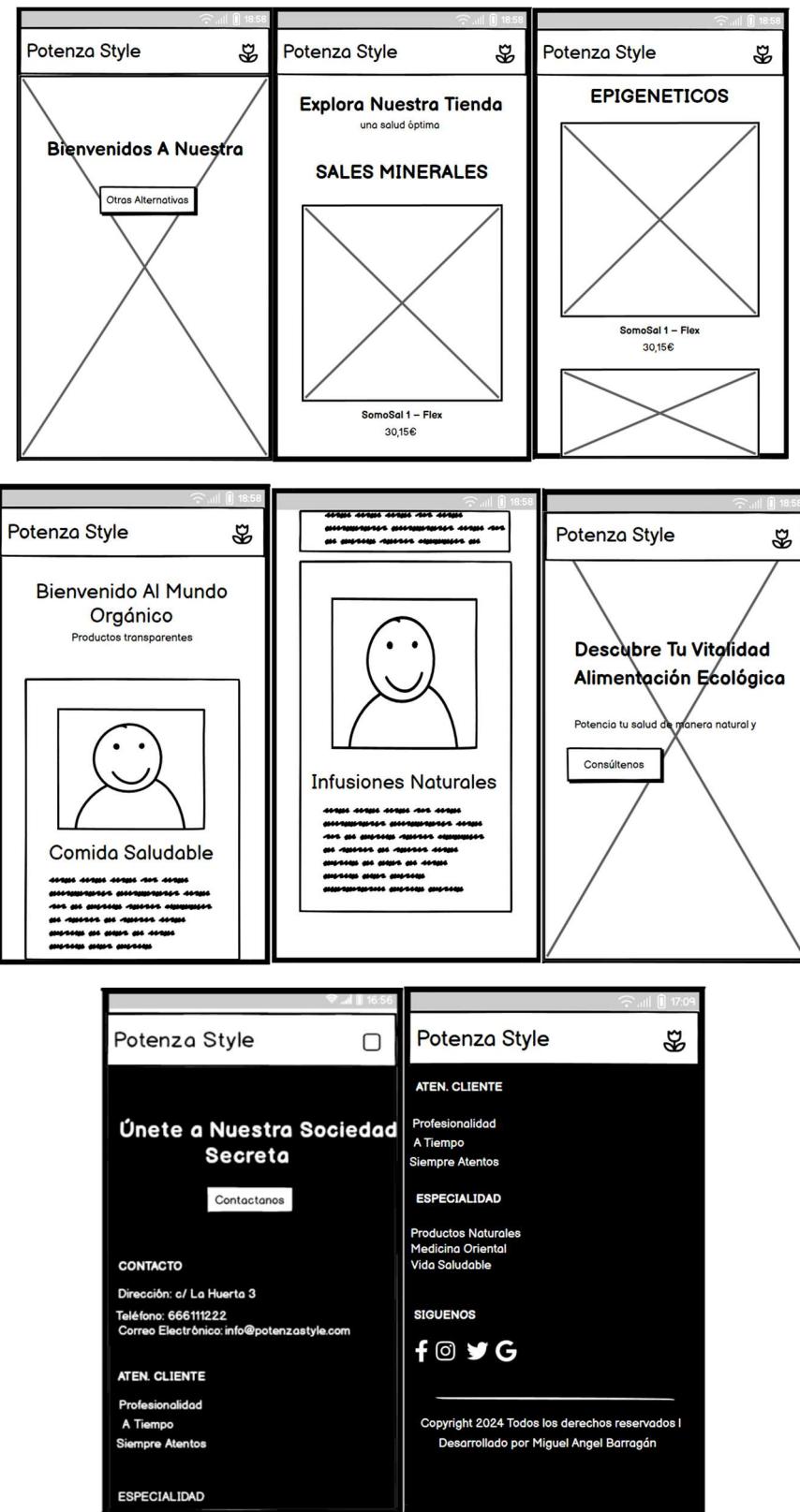
SomoSal 1 – Flex 30,15€

SomoSal 1 – Flex 30,15€

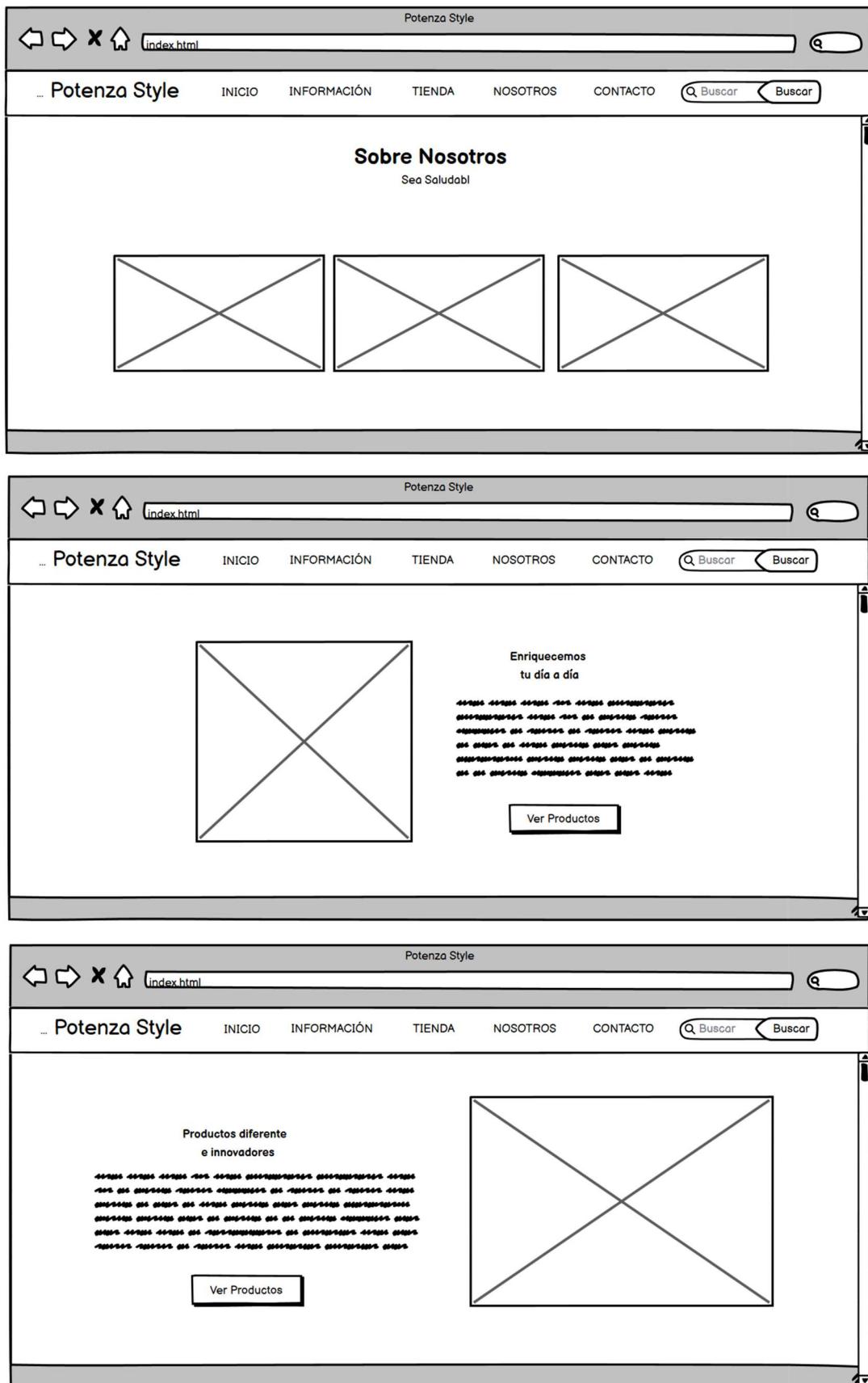
The image displays six wireframe prototypes of a website for 'Potenza Style' arranged in a 3x2 grid. Each prototype includes a browser header with back, forward, search, and refresh buttons, and a URL bar showing 'index.html'. A small flower icon is present in the top right corner of each page.

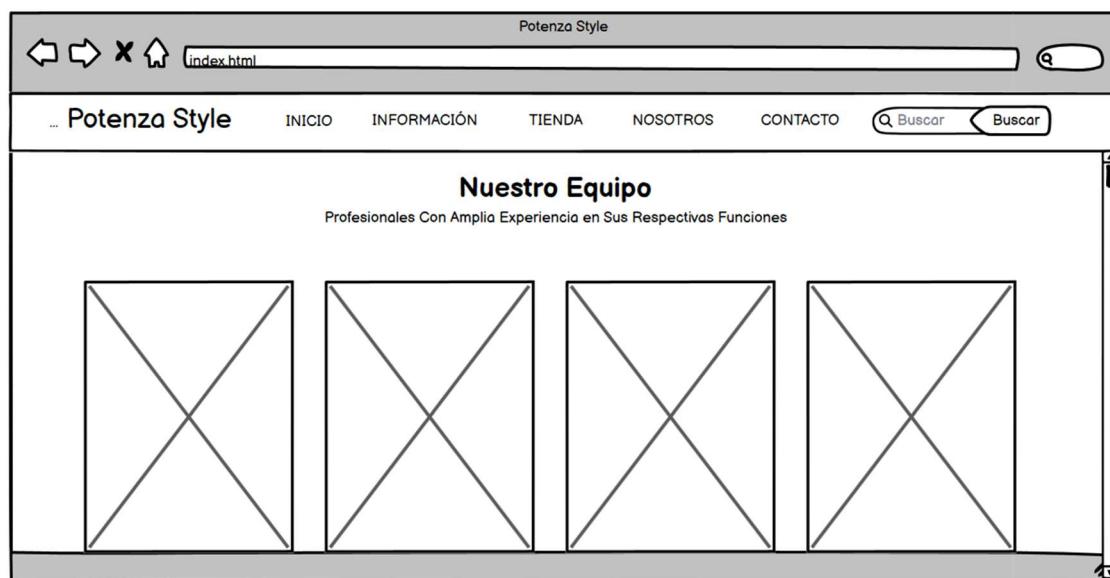
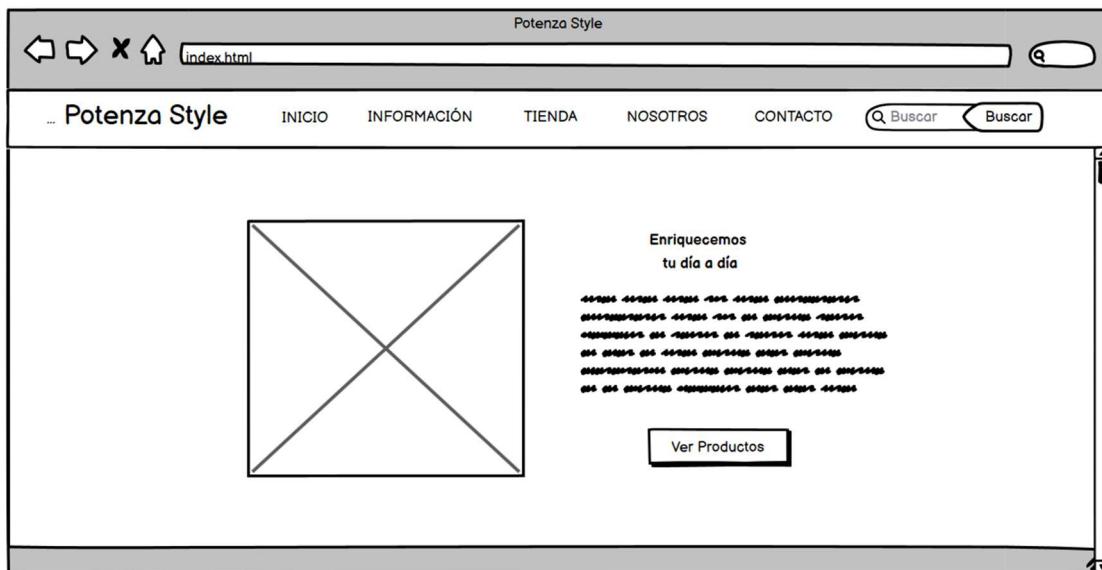
- Row 1:**
 - Left:** Shows four product cards arranged in two columns of two. Each card has a large 'X' icon and the text 'SomoSal 1 – Flex 30,15€'.
 - Right:** Shows four product cards arranged in two columns of two. Each card has a large 'X' icon and the text 'SomoSal 1 – Flex 30,15€'.
- Row 2:**
 - Left:** Shows three product cards arranged in one row. The title 'EPIGENÉTICOS' is centered above them. Each card has a large 'X' icon and the text 'SomoSal 1 – Flex 30,15€'.
 - Right:** Shows three product cards arranged in one row. The title 'Bienvenido Al Mundo Orgánico' and subtitle 'Sea Saludable' are at the top. Each card has a large 'X' icon.
- Row 3:**
 - Left:** Shows a single large call-to-action card with the text 'Desbloquea Tu Potencial con una Buena Nutrición' and 'Sea Saludable con Alimentos ecológicos'. It features a large 'X' icon and a 'Contáctanos' button.
 - Right:** Shows a contact page with a black background. The title 'Únete a Nuestra Sociedad Secreta' is at the top. It includes sections for 'CONTACTO', 'ESPECIALIDAD', and 'SIGUENOS' with social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, and Google+. The footer contains copyright information: 'Copyright 2024 derechos reservados | Desarrollado por Miguel'.

TIENDA – XS



NOSOTROS – LG



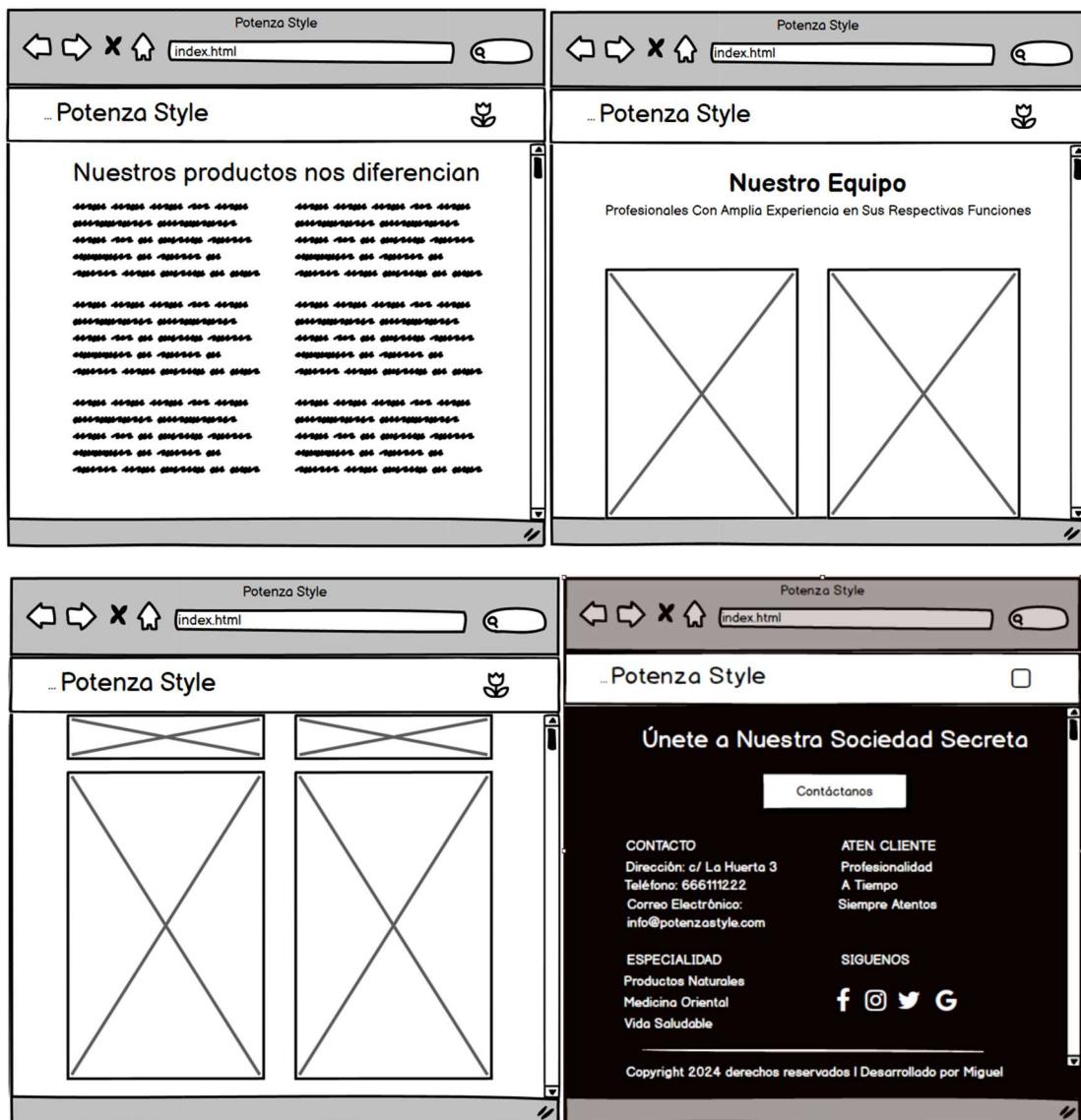




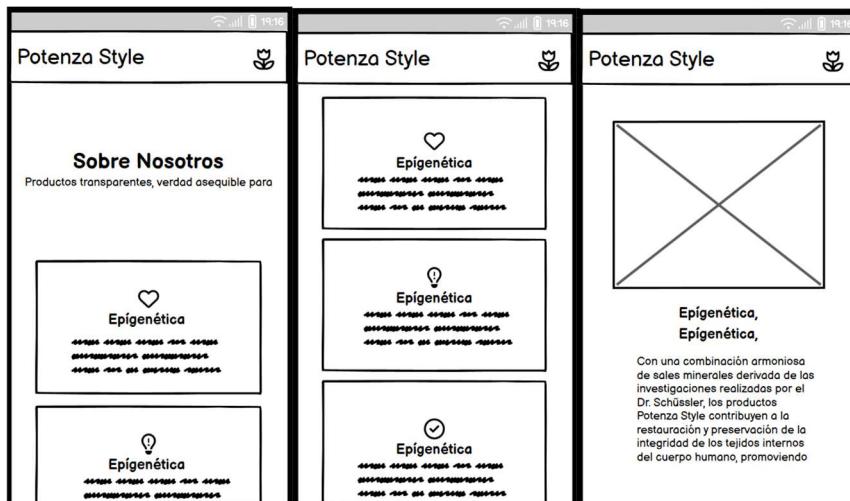
NOSOTROS – MD

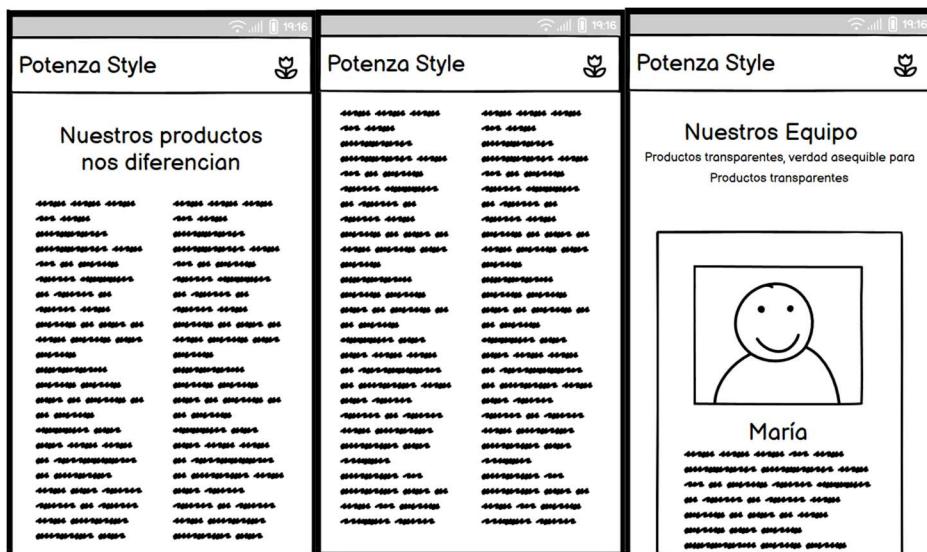
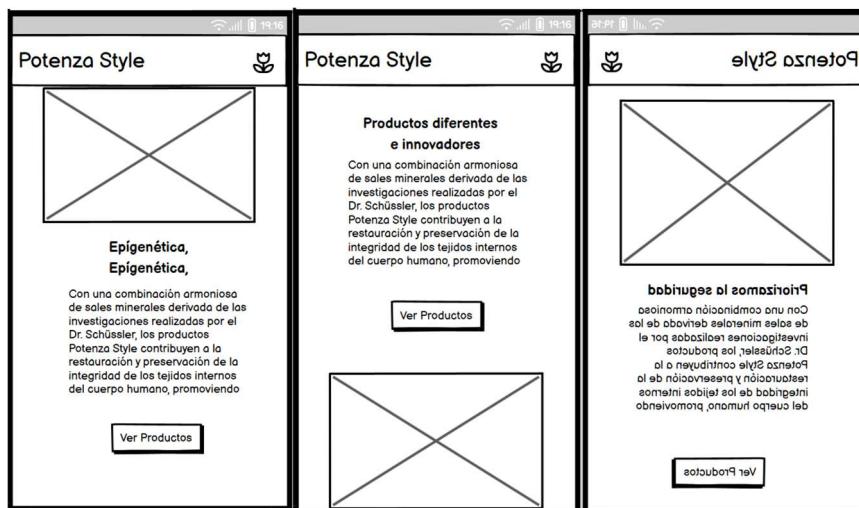
The image displays four wireframes representing different sections of a 'Nosotros' (About Us) page for the 'Potenza Style' website:

- Sobre Nosotros:** Features the heading 'Sobre Nosotros' and the tagline 'Sea Saludable'. It includes three placeholder boxes for images or text.
- Enriquecemos tu día a día:** Shows a large placeholder box with a diagonal cross. To its right is a text block 'Enriquecemos tu día a día' and a 'Ver Productos' button.
- Productos diferentes e innovadores:** Displays a text block 'Productos diferentes e innovadores' and a 'Ver Productos' button. A large placeholder box with a diagonal cross is positioned to the right.
- Priorizamos la seguridad:** Shows a text block 'Priorizamos la seguridad' and a 'Ver Productos' button. A large placeholder box with a diagonal cross is positioned to the right.



NOSOTROS – XS





CONTACTO – LG

The image shows two wireframe versions of a contact page for the brand 'Potenza Style'. Both versions have a header with the brand name and navigation links: INICIO, INFORMACIÓN, TIENDA, NOSOTROS, CONTACTO, and two search bars.

Version 1 (Top):

- Title:** Contáctanos
- Text:** Mantente Siempre en Contacto Con Nosotros
- Form Fields:** Nombre, Email, Mensaje, Button
- Image:** A large square containing a large 'X' mark.

Version 2 (Bottom):

- Title:** Únete a Nuestra Sociedad Secreta
- Text:** Contáctanos
- Section Headers:** CONTACTO, ATENCIÓN AL CLIENTE, ESPECIALIDAD, SIGUENOS
- Content:**
 - CONTACTO:** Dirección: c/ La Huerta 3, Teléfono: 666111222, Correo Electrónico: info@potenzastyle.com
 - ATENCIÓN AL CLIENTE:** Profesionalidad, A Tiempo, Siempre Atentos
 - ESPECIALIDAD:** Productos Naturales, Medicina Oriental, Vida Saludable
 - SIGUENOS:** Icons for Facebook, Instagram, Twitter, and Google+.
- Text at Bottom:** Copyright 2024 Todos los derechos reservados | Desarrollado por Miguel Angel Barragán

CONTACTOS – MD

The image shows two wireframe versions of a contact page for the brand 'Potenza Style' on a medium screen (MD). Both versions have a header with the brand name and navigation links: INICIO, INFORMACIÓN, TIENDA, NOSOTROS, CONTACTO, and two search bars.

Version 1 (Left):

- Title:** Contáctanos
- Text:** Mantente Siempre en Contacto Con Nosotros
- Form Fields:** Nombre, Email, Mensaje, Button
- Image:** A large square containing a large 'X' mark.

Version 2 (Right):

- Title:** Únete a Nuestra Sociedad Secreta
- Text:** Contáctanos
- Section Headers:** CONTACTO, ATEN. CLIENTE, ESPECIALIDAD, SIGUENOS
- Content:**
 - CONTACTO:** Dirección: c/ La Huerta 3, Teléfono: 666111222, Correo Electrónico: info@potenzastyle.com
 - ATEN. CLIENTE:** Profesionalidad, A Tiempo, Siempre Atentos
 - ESPECIALIDAD:** Productos Naturales, Medicina Oriental, Vida Saludable
 - SIGUENOS:** Icons for Facebook, Instagram, Twitter, and Google+.
- Text at Bottom:** Copyright 2024 derechos reservados | Desarrollado por Miguel

CONTACTOS – XS

The image displays four mobile phone wireframes arranged in a 2x2 grid, representing different screen designs for a mobile application named "Potenza Style".

- Top Left (XS Screen):** A contact form titled "Contáctanos" (Contact us) with placeholder text "Productos transparentes, verdad asequible para". It includes fields for "Nombre" (Name), "Email", "Mensaje" (Message), and a "Button".
- Top Right (XS Screen):** A large red "X" mark indicating an error or that no message was sent.
- Bottom Left (XS Screen):** A landing page with a large button labeled "Contactanos". Below it are sections for "CONTACTO" (Address: c/ La Huerta 3, Phone: 666111222, Email: info@potenzastyle.com), "ATEN. CLIENTE" (Professionalidad, A Tiempo, Siempre Atentos), and "ESPECIALIDAD" (Productos Naturales, Medicina Oriental, Vida Saludable).
- Bottom Right (XS Screen):** A page titled "ATEN. CLIENTE" featuring the same client service information as the bottom-left screen. It also includes a "SIGUENOS" section with social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, and Google+, and a copyright notice at the bottom: "Copyright 2024 Todos los derechos reservados | Desarrollado por Miguel Angel Barragán".

Mapa de Navegación

Mapa de Navegación:

1. Inicio:

- Bienvenida y breve descripción de la misión del sitio.
- Destacar contenido relevante sobre productos y novedades.

2. Osteopatía:

- Información detallada sobre la osteopatía como servicio.

3. Acupuntura:

- Beneficios y enfoques utilizados.

4. Yoga y Pilates:

- Descripciones de prácticas y filosofías.

5. Medicinas Naturales:

- Detalles sobre sales minerales y otros productos naturales.

6. Epigenética:

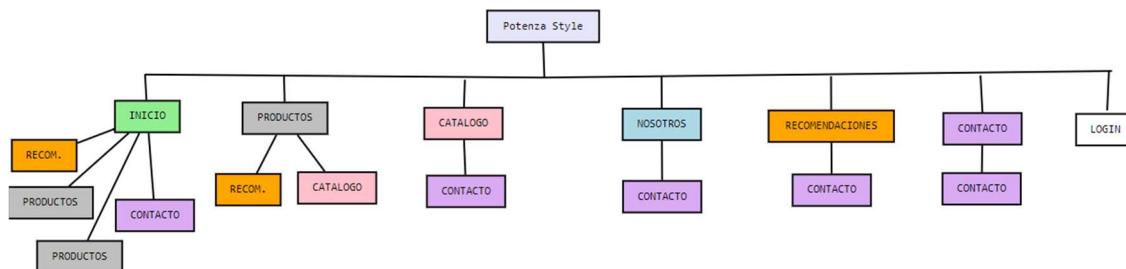
- Explicación de conceptos clave.

7. Quiénes Somos:

- Lo que ofrecemos.
- Perfiles del equipo.
- Información sobre nuestra filosofía de vida.

8. Contacto:

- Teléfono y correo electrónico de contacto.
- Información de ubicación y horarios.
- Enlaces a redes sociales.



Estructura Web Saludable

PAGINA PRINCIPAL

La página principal ofrece una visión general de nuestra web, destacando las alternativas para mejorar y cuidar nuestro cuerpo en general. Desde esta página, los usuarios pueden acceder a las diversas secciones de la web utilizando el menú ubicado en la parte superior.



PIE DE PÁGINA

El pie de página, que contiene información de contacto, enlaces a redes sociales, ubicación y detalles generales, está presente en todas las secciones de la web, proporcionando a los usuarios acceso rápido a esta información importante en cualquier momento durante su navegación.



PRODUCTOS

En la sección de Productos, se presenta una lista de los artículos disponibles en nuestra tienda, cada uno acompañado de su fotografía, nombre y precio. Aunque no se ofrece la funcionalidad de compra directa en la web, los usuarios pueden contactarnos por correo electrónico o teléfono para realizar sus pedidos.

The screenshot shows the homepage of the PotenzaStyle website. At the top, there is a purple header bar with the logo "PotenzaStyle" and a navigation menu with links to "Inicio", "Productos", "Catálogo", "Nosotros", "Recomendaciones", "Contacto", and "Login". Below the header, a large banner features the text "Bienvenidos A Nuestra Tienda" (Welcome to our store) and a photograph of a wooden tray holding various healthy snacks like nuts and dried fruits.

The screenshot shows the "Explora Nuestra Tienda" (Explore our store) section of the website. It features a sub-menu "Estos Son Nuestros Productos". Below this, there are four product cards displayed in a row:

- New Detoxin - 48.90 €
- Para Candi - 48.90 €
- New Dekelaction - 48.90 €
- SomoSal 1 Flex - 30.15 €

Each card includes a small image of the product, its name, and its price. A "Información Detallada" (Detailed Information) button is located at the bottom of the catalog section.

CATALOGO

La sección de "Catálogo de Productos" muestra una variedad de productos naturales disponibles en nuestra tienda en línea. Cada producto está representado por una entrada en la tabla, que incluye una fotografía, el título del producto, su precio y una explicación detallada sobre sus beneficios y características. Desde complementos alimenticios hasta sales minerales, cada artículo está diseñado para contribuir al equilibrio y bienestar del cuerpo de manera natural. Los usuarios pueden explorar esta sección para obtener información completa sobre cada producto antes de decidir realizar un pedido a través de correo electrónico o teléfono.

PotenzaStyle

Inicio Productos Catálogo Nosotros Recomendaciones Contacto Login

Catálogo de Productos

Foto	Título	Precio	Explicación
	New Detoxin	48,90€	Complemento alimenticio natural a base de minerales, plantas y vitaminas cuyas sustancias activas son esenciales para el equilibrio y la regulación de la acción de eliminación, drenaje y desintoxicación del organismo.
	Para Candi	48,90€	Complemento alimenticio natural a base de plantas estrictamente nutricional que participa en la eliminación y/o regulación de los parásitos (hongos, virus y bacterias).
	New Dekelaction	48,90€	Complemento alimenticio natural a base de minerales, plantas y vitaminas que nutren el cuerpo a nivel celular. Estas sustancias activas son esenciales para la eliminación y regulación de los metales pesados presentes en el cuerpo.
	SomoSal 1 Flex	30,15€	Contribuye a la elasticidad y tono del tejido conjuntivo, tanto de las células musculares como de las estructuras glandulares. Indispensable para la fijación de minerales en nuestro organismo.
	SomoSal 2 Artri	30,15€	Necesaria para la digestión y asimilación. Gran revitalizante. Es la sal de las células de los huesos. Primordial para la etapa del desarrollo. Contribuye al proceso de coagulación de la sangre.

NOSOTROS

La sección "**Nosotros**" ofrece una visión detallada de nuestra empresa y su compromiso con la salud y el bienestar. Destacamos la calidad de nuestros productos, diseñados para mejorar la calidad de vida y disponibles para una amplia gama de personas. Nuestro enfoque en la seguridad y la innovación se refleja en cada producto, respaldado por rigurosas pruebas y 20 años de experiencia en el campo. Además, presentamos a nuestro equipo altamente cualificado, compuesto por profesionales con amplia experiencia en diversas áreas, desde logística y desarrollo de productos hasta servicios de salud y bienestar.

PotenzaStyle

Inicio Productos Catálogo Nosotros Recomendaciones Contacto Login

Sobre Nosotros

Ofrecemos Una Alternativa Para Mejorar Tu Calidad De Vida



Cuidamos de ti

Productos de la más alta calidad y aptos para veganos, celíacos y embarazadas.



Productos innovadores

Trabajamos con Estevia no transgénica, garantizando una calidad excepcional.



No corremos riesgos

Nuestros productos han sido testados y son los más seguros del mercado.

RECOMENDACIONES

La sección de "Recomendaciones" ofrece una variedad de servicios enfocados en mejorar la salud y el bienestar. Desde la acupuntura, que alivia el dolor y promueve el equilibrio energético, hasta la osteopatía, un conjunto de técnicas manuales que tratan lesiones y molestias a través de la recuperación del equilibrio orgánico. Además, se presentan disciplinas como el Yoga, Pilates y Taichi, que fortalecen el cuerpo, calman la mente y promueven la armonía interior. Cada servicio se describe detalladamente, destacando sus beneficios y su enfoque holístico para mejorar la salud física, emocional y mental.

The screenshot shows a purple header with the logo 'PotenzaStyle' and a navigation menu with links: Inicio, Productos, Catálogo, Nosotros, Recomendaciones, Contacto, and Login. Below the header is a large image of a woman lying face down while a therapist performs an osteopathic treatment on her lower back. Overlaid on the image is the word 'Osteopatía' and a descriptive text: 'Experimenta alivio y bienestar con una sesión de osteopatía, tu camino hacia una salud óptima.' A blue button labeled 'Saber Más' is at the bottom right of the image area.

CONTACTO

Además de ofrecer opciones de contacto para consultas y dudas, Potenza Style permite a los usuarios realizar pedidos a través de estos mismos canales de comunicación. Los clientes pueden solicitar productos enviando un correo electrónico a info@potenzastyle.com o llamando al número 666111222 durante el horario laboral de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00, hora de España. Esta facilidad en el proceso de pedido a través de los medios de contacto disponibles muestra el compromiso de Potenza Style en brindar un servicio integral y accesible a sus clientes.

The screenshot shows a purple header with the logo 'PotenzaStyle' and a navigation menu with links: Inicio, Productos, Catálogo, Nosotros, Recomendaciones, Contacto, and Login. Below the header is a section titled 'Contáctanos' with the sub-instruction 'Mantente Siempre en Contacto Con Nosotros'. It includes a phone number '666111222' with a handset icon, an email address 'info@potenzastyle.com' with an envelope icon, and a Google Map showing the location of RIOSOFT on Av. Alcalde Jesús Calderón Moreno, 62, 41840 Pilas, Sevilla. The map also shows nearby landmarks like OKEYMAS Fitness Club, Pabellon Pilas, and IES 'Torre del Rey'.

LOGIN

El apartado "Login" está diseñado exclusivamente para el administrador del sitio web. Una vez iniciada la sesión, el administrador tiene acceso a las siguientes opciones:

1. **Inicio:** Regresa al panel de administración.
2. **Productos:** Permite administrar los productos disponibles en el sitio web, como añadir, editar o eliminar productos.
3. **Cerrar:** Cierra la sesión del administrador.
4. **Ver sitio web:** Permite visualizar el sitio web en su versión pública.

Al ingresar al panel de administración, el administrador es recibido con un mensaje de bienvenida y la opción de obtener más información sobre cómo administrar los productos en el sitio web.

ID	Nombre	Precio	Imagen	Acciones
8	New Detoxin	48.90		<button>Seleccionar</button> <button>Borrar</button>
9	Para Candi	48.90		<button>Seleccionar</button> <button>Borrar</button>
10	New Dekelaction	48.90		<button>Seleccionar</button> <button>Borrar</button>
11	SomoSal 1 Flex	30.15		<button>Seleccionar</button> <button>Borrar</button>

Desarrollo cronológico del proceso

1. Investigación y Análisis (Semana 1-2):

- Investigación de páginas web similares relacionadas con la salud y productos naturales.
- Análisis de la estructura, diseño y funcionalidades de estas páginas para extraer ideas relevantes.

2. Ideación y Esquematización (Semana 3-4):

- Extracción de ideas clave y esquematización del proyecto basado en la investigación realizada.

- Utilización de tutoriales en línea y referencias relevantes para planificar el diseño y la funcionalidad de la aplicación web.

3. Desarrollo de la Aplicación Web (Semana 5-8):

- Implementación de la estructura y navegación de la aplicación web, priorizando la sencillez y la practicidad.
- Desarrollo de la funcionalidad para permitir a los usuarios realizar consultas sobre productos y obtener información adicional.
- Creación de un panel de administración para gestionar la base de datos del sistema, incluyendo la capacidad de agregar, editar o eliminar productos y otra información relevante.

4. Diseño Visual y Estético (Semana 9-10):

- Selección de un esquema de color y diseño visual que transmita tranquilidad, equilibrio y armonía, reflejando la esencia del bienestar integral que promueve el proyecto.
- Incorporación de elementos visuales atractivos y coherentes con la temática de salud y bienestar.

5. Optimización y Pruebas (Semana 11-12):

- Optimización de la experiencia del usuario para garantizar una navegación intuitiva y una respuesta rápida del sitio web.
- Realización de pruebas exhaustivas para identificar y corregir posibles errores y garantizar el funcionamiento correcto de todas las funcionalidades.

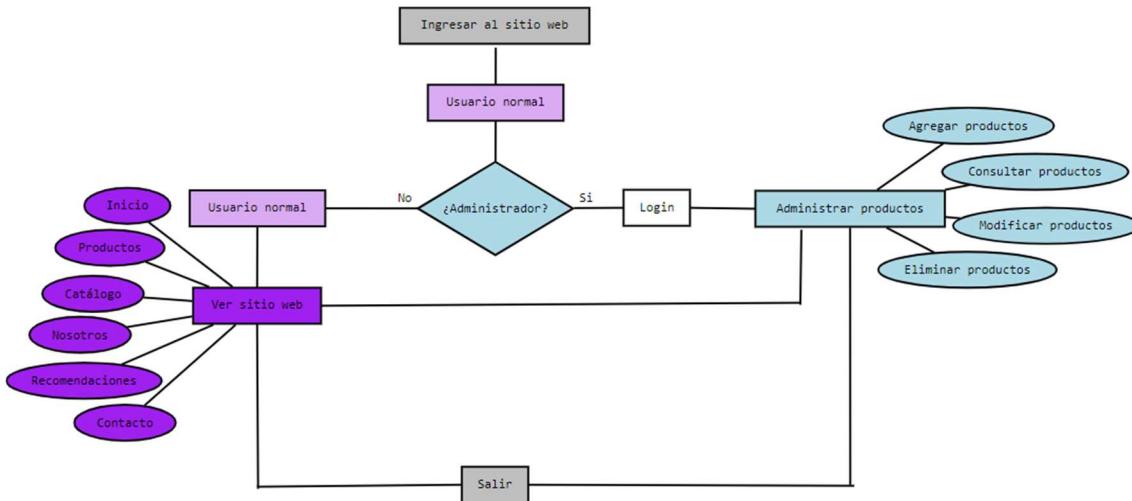
6. Lanzamiento y Promoción (Semana 13-14):

- Lanzamiento oficial de la aplicación web Pontenza Style, acompañado de estrategias de promoción para dar a conocer la plataforma y atraer a personas interesadas en mejorar su bienestar integral.
- Difusión de la aplicación a través de diferentes medios, como redes sociales, blogs de salud y bienestar, y colaboraciones con influencers del sector.

7. Evolución Continua (Después del Lanzamiento):

- Monitoreo del rendimiento del sitio web y recopilación de comentarios de los usuarios para realizar mejoras continuas y mantener la relevancia y efectividad de Pontenza Style como plataforma de bienestar integral.
- Incorporación de nuevas funcionalidades, actualización de contenido y ajustes de diseño según sea necesario para satisfacer las necesidades cambiantes de los usuarios y mantener la competitividad en el mercado.

Diagrama de flujo



Manual Técnico del Administrador

1. Introducción

El Manual Técnico del Administrador proporciona una guía detallada sobre el funcionamiento y la gestión del panel de administración de la aplicación web "Web Saludable". Este manual está dirigido a los usuarios con privilegios de administrador, que tienen acceso al panel de control para gestionar productos y realizar otras tareas administrativas.

2. Acceso al Panel de Administración

El panel de administración se puede acceder a través del navegador web mediante la URL proporcionada por el desarrollador del sistema. Los administradores deben autenticarse utilizando sus credenciales para acceder al panel de control.

3. Funcionalidades del Panel de Administración

El panel de administración ofrece las siguientes funcionalidades principales:

- Gestión de Productos: Permite agregar, modificar, eliminar y visualizar productos disponibles en el sitio web.
- Control de Sesión: Gestiona la autenticación y la sesión de los administradores para garantizar la seguridad del panel de administración.
- Integración de la Interfaz: Incluye archivos de cabecera y pie de página comunes para mantener la coherencia visual en todas las páginas del panel de administración.

4. Requisitos del Sistema

El panel de administración está diseñado para ser compatible con los siguientes requisitos del sistema:

- Servidor web Apache
- Base de datos MySQL
- Lenguaje de programación PHP
- Navegador web moderno (Google Chrome, Mozilla Firefox, etc.)

5. Manual de Uso

El manual de uso proporciona instrucciones detalladas sobre cómo utilizar cada funcionalidad del panel de administración, incluyendo la gestión de productos, la administración de usuarios y la configuración del sitio.

6. Código Importante y Explicación

`bd.php`

Descripción:

Este archivo establece una conexión con la base de datos MySQL utilizando la extensión PDO (PHP Data Objects). Se definen las credenciales de acceso al servidor de base de datos.

Funcionalidad:

- **Conexión PDO:** Utiliza la clase PDO de PHP para conectarse a la base de datos MySQL.
- **Gestión de excepciones:** Captura cualquier excepción que ocurra durante la conexión y muestra un mensaje de error.

Uso:

- Incluye este archivo en otros scripts PHP que necesiten acceder a la base de datos.

Partes Importantes del Código:

- `$host = "localhost";`: Se encarga de especificar el host del servidor de base de datos. En este caso, "localhost" indica que la base de datos se encuentra en el mismo servidor que el script PHP.
- `$bd = "potenza_style";`: Su función es definir el nombre de la base de datos a la que se desea conectar. En este caso, "potenza_style" es el nombre de la base de datos a la que se realizará la conexión.
- `$usuario = "root";`: Define el nombre de usuario utilizado para acceder al servidor de base de datos. En este caso, "root" es un usuario comúnmente utilizado en entornos de desarrollo local de MySQL.
- `$contrasenia = "";`: Establece la contraseña del usuario para la conexión al servidor de base de datos. En este caso, la contraseña está vacía, lo que significa que no se requiere contraseña para acceder al servidor local de MySQL.

- **Conexión PDO:** Se utiliza la clase PDO para establecer la conexión con el servidor de base de datos MySQL. Se especifica el host, nombre de la base de datos, usuario y contraseña.
- **Gestión de Excepciones:** Se utiliza un bloque try-catch para capturar cualquier excepción que ocurra durante la conexión. En caso de error, se muestra un mensaje de error utilizando el método getMessage() del objeto de excepción.

[cerrar.php](#)

Este archivo PHP se encarga de cerrar la sesión del administrador en el panel de administración y redirigirlo a la página de inicio del sitio.

Funcionalidad:

- **Cerrar Sesión:** Utiliza la función **session_destroy()** para eliminar todas las variables de sesión y finalizar la sesión del administrador.
- **Redirección:** Utiliza la función **header()** para redirigir al administrador a la página de inicio del sitio, "../index.php".

Uso:

- Se utiliza cuando el administrador desea cerrar su sesión en el panel de administración.

Código:

- **session_start();:** Inicia la sesión para el administrador actual. Es necesario para acceder y manipular las variables de sesión del administrador.
- **session_destroy();:** Destruye todas las variables de sesión y finaliza la sesión actual del administrador.
- **header('Location:../index.php');**: Redirige al administrador a la página de inicio del sitio, "../index.php", utilizando la función **header()**. Esto ocurre después de cerrar la sesión, asegurando que el administrador sea redirigido correctamente.

[productos.php](#)

Este script PHP gestiona la visualización, adición, modificación y eliminación de productos en el panel de administración de Potenza Style.

Funcionalidad:

- Incluye el archivo **cabecera.php** que contiene la estructura de la cabecera del panel de administración.
- Define variables PHP para almacenar información sobre los productos, como el ID, nombre, imagen y precio.

- Establece una conexión con la base de datos utilizando el archivo **bd.php** ubicado en la carpeta **config**.
- Utiliza un switch-case para manejar diferentes acciones, como agregar, modificar, seleccionar, cancelar o borrar productos.
- Procesa los datos enviados a través de un formulario HTML y ejecuta consultas SQL correspondientes para realizar las acciones mencionadas anteriormente.
- Muestra una tabla con información sobre los productos existentes y proporciona botones para seleccionar, modificar o eliminar cada producto.
- Incluye el archivo **pie.php** que contiene la estructura del pie de página del panel de administración.

Uso:

- Accedido por el administrador a través del panel de administración para administrar los productos del sitio.

Lista con los códigos más importantes del archivo **productos.php** y su uso:

1. Variables de Entrada:

- **\$txtID, \$txtNombre, \$txtImagen, \$txtPrecio, \$accion:** Estas variables se utilizan para recopilar y almacenar datos de productos y acciones del formulario.

2. Inclusión de Cabecera HTML Común:

- **include("../template/cabecera.php"):** Este código incluye el archivo **cabecera.php**, que contiene la cabecera HTML común a todas las páginas del panel de administración.

3. Inicio de Sesión:

- **session_start():** Esta función inicia una nueva sesión o reanuda la sesión existente.

4. Conexión a la Base de Datos:

- **include("../config/bd.php"):** Aquí se incluye el archivo **bd.php**, que contiene la conexión a la base de datos utilizando PDO.

5. Switch-Case para Acciones:

- **switch (\$accion) { ... }:** Este bloque de código implementa una estructura de control de flujo condicional que ejecuta diferentes bloques de código según el valor de la variable **\$accion**. Se utiliza para manejar las operaciones CRUD (Crear, Leer, Actualizar, Eliminar) de productos.

6. Operaciones CRUD de Productos:

- Dentro del **switch (\$accion)**, se encuentran las operaciones CRUD para agregar, modificar, cancelar, seleccionar y borrar productos.

7. Consulta SQL y Ejecución:

- **prepare() y execute():** Estas funciones se utilizan para preparar y ejecutar consultas SQL, respectivamente. Se emplean para realizar operaciones CRUD (Crear, Leer, Actualizar, Eliminar) en la base de datos.

8. Selección de Productos:

- **\$sentenciaSQL = \$conexion->prepare("SELECT * FROM productos"):** Esta línea prepara una consulta SQL para seleccionar todos los productos almacenados en la base de datos.
- **\$sentenciaSQL->fetchAll(PDO::FETCH_ASSOC):** Después de ejecutar la consulta preparada, esta función recupera todas las filas resultantes de la consulta y las almacena en la variable **\$listaProductos** en forma de un array asociativo. Esto permite visualizar los productos seleccionados en la página.

9. Formulario HTML para Ingresar Datos de Productos:

- Se proporciona un formulario HTML dentro de un div con clase **card** para que el administrador ingrese los datos del producto.

10. Tabla HTML para Mostrar la Lista de Productos:

- Se muestra una tabla HTML para visualizar los productos existentes en la base de datos. Cada fila de la tabla representa un producto y contiene botones para seleccionar o borrar el producto.

11. Inclusión de Pie de Página HTML Común:

- **include("../template/pie.php"):** Este código incluye el archivo **pie.php**, que contiene el pie de página HTML común a todas las páginas del panel de administración.

[cabecera.php](#)

Este script PHP gestiona la estructura de la cabecera del panel de administración de "Web Saludable". Se encarga de iniciar la sesión del usuario y redirigirlo a la página de inicio de sesión si no está validado. Además, proporciona enlaces de navegación para acceder a diferentes secciones del panel de administración y al sitio web público.

Funcionalidad:

- Inicia una sesión para el usuario y verifica si está validado.
- Redirige al usuario a la página de inicio de sesión si no está validado.
- Proporciona enlaces de navegación para acceder a las diferentes secciones del panel de administración y al sitio web público.

Uso:

- Accedido por el administrador para navegar por el panel de administración y gestionar el sitio web.

Código Importante:

- `session_start()`: Inicia o reanuda una sesión de usuario.
- `header("Location:../index.php")`: Redirige al usuario a la página de inicio de sesión si no está validado.
- `$url="http://".$_SERVER['HTTP_HOST']."/web_saludable"`: Almacena la URL base del sitio web para generar enlaces de navegación dinámicos.
- **Enlaces de navegación:** Permiten al administrador acceder a diferentes secciones del panel de administración y al sitio web público.

[pie.php](#)

Este archivo PHP cierra la estructura HTML del panel de administración de "Web Saludable". Se encarga de cerrar las etiquetas `<div>` abiertas y finaliza el documento HTML.

Funcionalidad:

- Cierra las etiquetas `<div>` abiertas para mantener la estructura HTML del panel de administración.
- Finaliza el documento HTML con las etiquetas `</body>` y `</html>`.

Uso:

- Incluido al final de cada página del panel de administración para cerrar la estructura HTML.

Código Importante:

- `</div>`: Cierra las etiquetas `<div>` abiertas para mantener la estructura del contenido.
- `</body>` y `</html>`: Finalizan el documento HTML.

Este archivo asegura que todas las páginas del panel de administración estén correctamente estructuradas y finalizadas, proporcionando una experiencia de usuario coherente y completa.

[index.php](#)

Este archivo PHP gestiona el inicio de sesión en el panel de administración de "Web Saludable". Se encarga de verificar las credenciales proporcionadas por el usuario y redirigirlo a la página de inicio si las credenciales son válidas. En caso de credenciales incorrectas, muestra un mensaje de error.

Funcionalidad:

- Verifica las credenciales ingresadas por el usuario utilizando el método POST.
- Si las credenciales son correctas (usuario: "maikel", contraseña: "potenza"), inicia una sesión y redirige al usuario a la página de inicio del panel de administración.
- Si las credenciales son incorrectas, muestra un mensaje de error.

Uso:

- Accedido por los usuarios para iniciar sesión en el panel de administración.

Código Importante:

- `session_start()`: Inicia una nueva sesión o reanuda la sesión existente.
- `$_POST`: Verifica si se ha enviado algún dato mediante el método POST.
- `header('Location:inicio.php')`: Redirige al usuario a la página de inicio del panel de administración si las credenciales son válidas.
- `isset($mensaje)`: Comprueba si existe un mensaje de error para mostrar.
- `if ($_POST['usuario'] == "maikel") && ($_POST['contrasenia'] == "potenza")`: Verifica las credenciales ingresadas por el usuario.

Este archivo es fundamental para garantizar la seguridad y el acceso autorizado al panel de administración de "Web Saludable".

[inicio.php](#)

Este archivo PHP representa la página de inicio del panel de administración de "Web Saludable". Proporciona una interfaz amigable para dar la bienvenida al usuario autenticado y ofrecerles acceso a las funcionalidades de administración de productos en el sitio web.

Funcionalidad:

- Incluye el archivo "cabecera.php" que contiene la estructura de la cabecera común a todas las páginas del panel de administración.
- Muestra un mensaje de bienvenida al usuario autenticado, utilizando su nombre de usuario.
- Ofrece un enlace para acceder a la sección de administración de productos.
- Incluye el archivo "pie.php" que contiene la estructura del pie de página común a todas las páginas del panel de administración.

Uso:

- Accedido por el usuario autenticado al ingresar al panel de administración.

Código Importante:

- **include('template/cabecera.php');** Incluye el archivo "cabecera.php", que contiene la estructura de la cabecera común a todas las páginas del panel de administración.
- **include('template/pie.php');** Incluye el archivo "pie.php", que contiene la estructura del pie de página común a todas las páginas del panel de administración.
- **<?php \$nombreUsuario ?>**: Muestra el nombre de usuario autenticado en el mensaje de bienvenida.

Manual Técnico del Usuario

[cabecera.php](#)

Este archivo HTML define la cabecera común a todas las páginas del sitio web "Potenza Style". Proporciona una barra de navegación que facilita la navegación a diferentes secciones del sitio web, incluido el acceso al área de administración.

Funcionalidad:

- Define la estructura de la barra de navegación utilizando Bootstrap, lo que garantiza un diseño responsivo y amigable para dispositivos móviles.
- Incluye enlaces a diferentes secciones del sitio web, como Inicio, Productos, Catálogo, Nosotros, Recomendaciones y Contacto.
- Ofrece un enlace destacado para acceder al área de administración del sitio.
- Permite al usuario navegar fácilmente por las diferentes secciones del sitio web desde cualquier página.

Uso:

- Accedido por todos los usuarios del sitio web para navegar por las diferentes secciones y acceder al área de administración si es necesario.

Código Importante:

- **navbar navbar-expand-lg navbar-dark bg-primary fixed-top**: Define una barra de navegación con un color de fondo oscuro y texto claro, que se expande en dispositivos grandes (lg) y está fijada en la parte superior.
- **collapse navbar-collapse**: Indica que los elementos de la barra de navegación se colapsarán en dispositivos más pequeños para una mejor experiencia de usuario.
- **class="nav-link"**: Establece el estilo de los enlaces de navegación en la barra de navegación.
- **href="administrador/index.php"**: Proporciona un enlace destacado para acceder al área de administración del sitio.

- **include('template/cabecera.php');**: Incluye este archivo en otras páginas del sitio web para mantener una estructura coherente de la cabecera en todas las páginas.

Pie.php

Este archivo HTML define la sección de pie de página común a todas las páginas del sitio web "Potenza Style". Incluye información de contacto, enlaces a redes sociales y derechos de autor.

Funcionalidad:

- Define una sección de pie de página que incluye información de contacto, atención al cliente, especialidades y enlaces a redes sociales.
- Utiliza iconos de Bootstrap para las redes sociales.
- Muestra los derechos de autor del sitio web y el nombre del desarrollador.
- Incluye un script de Bootstrap para el correcto funcionamiento de los componentes interactivos.

Código Importante:

- **<section class="news py-5 bg-dark text-light">**: Define una sección con un fondo oscuro y texto claro para el pie de página.
- **class="socials"**: Establece una clase para los íconos de redes sociales.
- **href="contacto.php"**: Proporciona un enlace para que los usuarios puedan contactar con el sitio web.
- **src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.3.2/dist/js/bootstrap.bundle.min.js"**: Importa el script de Bootstrap para el funcionamiento de los componentes de JavaScript.

catálogo.php

El archivo "catálogo.php" también muestra una lista de productos con sus respectivas imágenes, títulos, precios y explicaciones. Es similar al anterior pero con una disposición diferente en el código.

Lo que hace:

- Incluye la cabecera del sitio web mediante **include("template/cabecera.php")**.
- Muestra un título destacado "Catálogo de Productos".
- Crea una tabla para mostrar los productos con cuatro columnas: "Foto", "Título", "Precio" y "Explicación".
- Utiliza etiquetas **** para mostrar las imágenes de los productos.

- Muestra información sobre cada producto, incluyendo su título, precio y una breve explicación.
- Cierra la tabla y el contenedor de la página.
- Incluye el pie de página del sitio web mediante `include("template/pie.php")`.

Este archivo también proporciona una interfaz clara y ordenada para que los usuarios puedan explorar los productos disponibles en el sitio web Potenza Style.

contacto.php

El archivo "**contacto.php**" proporciona a los usuarios información de contacto para comunicarse con el equipo de Potenza Style.

Contenido:

- Incluye la cabecera del sitio web mediante la inclusión del archivo "cabecera.php".
- Presenta una sección destacada con el título "Contáctanos" y una breve descripción sobre la importancia de mantenerse en contacto.
- Proporciona información de contacto, incluyendo un número de teléfono y una dirección de correo electrónico.
- Utiliza iconos SVG para resaltar los detalles de contacto.
- Muestra un mapa interactivo de Google Maps que indica la ubicación de Potenza Style.
- Cierra la sección de contacto y el contenedor principal.
- Incluye el pie de página del sitio web mediante la inclusión del archivo "pie.php".

Este archivo complementa el diseño y la funcionalidad del sitio web Potenza Style al brindar a los usuarios una forma fácil de comunicarse con el equipo y proporcionar información sobre la ubicación física del negocio.

index.php

El archivo "index.php" define la página principal del sitio web de Potenza Style.

Contenido:

- Incluye la cabecera del sitio web mediante la inclusión del archivo "cabecera.php".
- Presenta una sección principal con una imagen de fondo, un título, un texto descriptivo y un botón de enlace.
- Muestra una sección de iconos e imágenes relacionadas con los temas de "Natural", "Orgánico" y "Saludable".

- Ofrece una sección con una imagen a la izquierda y texto a la derecha, destacando la importancia de los minerales esenciales para una vida saludable.
- Presenta otra sección con una imagen a la derecha y texto a la izquierda, explicando el concepto de epigenética y su relación con la salud.
- Exhibe una sección de productos con imágenes y descripciones de productos disponibles en la tienda.
- Incluye un enlace a la tienda para que los usuarios puedan explorar más productos.
- Finaliza con una sección promocional que resalta la importancia de una alimentación ecológica y un enlace de consulta.
- Cierra la sección promocional y el contenedor principal.
- Incluye el pie de página del sitio web mediante la inclusión del archivo "pie.php".

Este archivo constituye la página de inicio del sitio web Potenza Style, proporcionando a los visitantes una visión general de los productos y servicios ofrecidos.

[nosotros.php](#)

Sección About:

- Presenta información sobre la empresa y su enfoque en mejorar la calidad de vida.
- Destaca tres aspectos principales: cuidado personal, productos innovadores y seguridad.

Sección 1: Enriquecemos tu día a día:

- Descripción de la filosofía de la empresa centrada en la salud y el bienestar.
- Promueve métodos alternativos de curación y prevención, con énfasis en la educación sobre salud.

Sección 2: Productos diferentes e innovadores:

- Enfatiza el uso de ingredientes biocompatibles y la calidad de los productos ofrecidos.
- Se destaca la eficacia de los productos al ser absorbidos directamente a nivel celular.

Sección 3: Priorizamos la seguridad:

- Se resalta la seguridad de los productos y su rigor en pruebas.
- Se enfatiza la confianza que pueden tener tanto profesionales como no profesionales en el uso de los productos.

Sección Nuestros Productos:

- Descripción de la filosofía detrás de la creación de los productos.

- Destaca la transparencia en la formulación de los productos y la importancia de la calidad y seguridad.

La sección "Nuestro Equipo" destaca a los profesionales clave dentro de la empresa, resaltando sus roles y responsabilidades. Aquí hay un resumen de cada uno:

1. **Directora General:** Encargada de la supervisión general de la empresa. Define objetivos, administra el presupuesto y busca oportunidades de crecimiento.
2. **Jefe de Logística:** Responsable de la gestión de inventario y distribución de productos naturales y ecológicos. Coordina eventos y servicios como clases de yoga y pilates.
3. **Jefe de Desarrollo:** Encargado de la investigación y desarrollo de nuevos productos, incluyendo sales minerales y epigenéticos. Garantiza la calidad e innovación en la línea de productos.
4. **Jefe de Salud:** Supervisa servicios de osteopatía, nutrición y medicina oriental china. Coordina programas de bienestar como clases de yoga y pilates para mejorar la salud de empleados y clientes.

Cada profesional tiene su propia imagen y descripción de sus responsabilidades y funciones, junto con enlaces a sus perfiles en redes sociales.

[productos.php](#)

Archivos Incluidos

- **template/cabecera.php:** Contiene la estructura de la cabecera de la página.
- **administrador/config/bd.php:** Maneja la conexión a la base de datos utilizando PDO.
- **template/pie.php:** Contiene el pie de página de la página web.

Código PHP Principal

1. Conexión a la Base de Datos:
 - Se establece una conexión a la base de datos utilizando PDO en el archivo **administrador/config/bd.php**.
2. Consulta de Productos:
 - Se prepara y ejecuta una consulta SQL para seleccionar todos los productos de la tabla "productos".
 - Los resultados de la consulta se almacenan en la variable **\$listaProductos**.
3. Iteración de Productos:
 - Se itera sobre cada producto en **\$listaProductos** utilizando un bucle **foreach**.
 - Para cada producto, se muestra una tarjeta con su imagen, nombre y precio.

Estructura HTML y CSS

- La sección principal (**SECCION PRINCIPAL**) y la sección de compras (**SECCION COMPRAS**) contienen un diseño similar al de la página principal.
- Se utiliza Bootstrap para diseñar la página, lo que garantiza un diseño responsive y atractivo.

Acceso a la Tienda

- Al abrir la página "producto.php", se muestra una sección principal con un mensaje de bienvenida y un enlace para ver otras alternativas.
- Para explorar la tienda, se puede hacer clic en el botón "Otras Alternativas" que redirige a la página "recomendaciones.php".

Exploración de Productos

- En la sección de compras, se muestran todos los productos disponibles.
- Cada producto se muestra en una tarjeta con su imagen, nombre y precio.
- Se puede hacer clic en el botón "Información Detallada" para obtener más información sobre los productos, lo que probablemente redirige a la página "catalogo.php".

[recomendaciones.php](#)

Archivos Incluidos

- **template/cabecera.php**: Contiene la estructura de la cabecera de la página.
- **template/pie.php**: Contiene el pie de página de la página web.

Estructura del Código

1. Carrusel de Imágenes:

- Se muestra un carrusel de imágenes utilizando Bootstrap.
- Cada imagen representa un servicio ofrecido en la tienda.
- Se incluyen botones de navegación para pasar a la siguiente o anterior imagen.

2. Secciones de Servicios:

- Se presentan secciones individuales para cada servicio ofrecido: Osteopatía, Yoga/Pilates/Taichi y Acupuntura.
- Cada sección contiene una breve descripción del servicio y su importancia.
- Se incluyen imágenes ilustrativas relacionadas con cada servicio.

- La información se muestra de manera estructurada y visualmente atractiva.

Exploración de Servicios Recomendados

- Al abrir la página "recomendaciones.php", se muestra un carrusel con imágenes representativas de los servicios recomendados.
- Cada imagen del carrusel está vinculada a una sección específica que ofrece más detalles sobre el servicio.

Detalles de los Servicios Recomendados

1. Osteopatía:

- Se presenta una sección detallada sobre la osteopatía, incluyendo una descripción general del servicio y sus beneficios.
- Se explican los diferentes tipos de osteopatía y se proporciona información relevante sobre cada uno.

2. Yoga/Pilates/Taichi:

- Se ofrece información detallada sobre los beneficios y prácticas de yoga, pilates y taichi.
- Cada práctica se describe brevemente, destacando sus beneficios físicos y mentales.

3. Acupuntura:

- Se presenta una sección informativa sobre la acupuntura, incluyendo su definición y beneficios.
- Se proporciona una breve descripción de cómo funciona la acupuntura y su importancia para la salud integral.

Navegación

- Se incluyen enlaces dentro de cada sección para obtener más información sobre los servicios recomendados.
- La navegación es intuitiva y permite a los usuarios explorar los diferentes servicios ofrecidos.

Manual de Usuario del Administrador

1. Introducción

Bienvenido al manual de usuario para el administrador del sitio web Potenza Style. Este manual proporciona instrucciones detalladas sobre cómo utilizar las diferentes funcionalidades del panel de administración, centrándose en el acceso y las opciones disponibles para el administrador.

2. Acceso al Panel de Administración

Para acceder al panel de administración como administrador, sigue estos pasos:

1. Abre tu navegador web e ingresa la URL del sitio web Potenza Style.
2. Haz clic en la opción "Login" para acceder al formulario de inicio de sesión.
3. Ingresa tus credenciales de administrador (nombre de usuario y contraseña) y haz clic en "Iniciar sesión" para acceder al panel de administración.

3. Funcionalidades Disponibles para el Administrador

Una vez dentro del panel de administración, el administrador tiene acceso a las siguientes opciones:

- **Inicio:** Esta opción te permite regresar al panel de administración en cualquier momento.
- **Productos:** Permite administrar los productos disponibles en el sitio web, como añadir, editar o eliminar productos.
- **Cerrar:** Cierra la sesión del administrador y te devuelve a la página de inicio de sesión.
- **Ver sitio web:** Permite visualizar el sitio web en su versión pública, para verificar los cambios realizados desde el panel de administración.

4. Mensaje de Bienvenida

Al ingresar al panel de administración, serás recibido con un mensaje de bienvenida que te proporcionará información sobre las funciones disponibles y te guiará sobre cómo administrar los productos en el sitio web.

5. Soporte y Asistencia

Si necesitas ayuda o encuentras algún problema mientras utilizas el panel de administración, no dudes en ponerte en contacto con el equipo de soporte técnico del sitio web Potenza Style. Estaremos encantados de ayudarte con cualquier pregunta o dificultad que puedas tener.

6. Mantenimiento y Actualizaciones

Es importante realizar copias de seguridad periódicas y mantener el sitio web actualizado para garantizar la seguridad y la funcionalidad del mismo. Consulta regularmente las actualizaciones disponibles y aplica aquellas que sean relevantes para mantener el buen funcionamiento del sitio.

Manual del Usuario Normal

¡Bienvenido a Potenza Style! Este manual está diseñado para proporcionarte una guía completa sobre cómo navegar y utilizar todas las funciones disponibles en nuestro sitio web. Desde la exploración de productos hasta la realización de pedidos y la obtención de información de

contacto, aquí encontrarás todo lo que necesitas para sacar el máximo provecho de tu experiencia en Potenza Style.

1. Página Principal:

La página principal es tu punto de partida en Potenza Style. Aquí encontrarás una visión general de nuestra filosofía y los productos y servicios que ofrecemos para mejorar tu bienestar. Utiliza el menú de navegación en la parte superior de la página para explorar diferentes secciones del sitio web.

2. Productos:

En la sección de Productos, encontrarás una amplia gama de artículos diseñados para mejorar tu salud y bienestar. Cada producto está acompañado de una imagen, nombre y precio. Aunque no ofrecemos la funcionalidad de compra directa en el sitio web, puedes ponerte en contacto con nosotros para realizar un pedido.

3. Catálogo:

El catálogo de productos te ofrece una vista detallada de cada artículo disponible en nuestra tienda en línea. Aquí, puedes encontrar información completa sobre los beneficios y características de cada producto, ayudándote a tomar decisiones informadas sobre tu compra.

4. Nosotros:

En la sección "Nosotros", conocerás más sobre nuestra empresa, nuestra misión y nuestro equipo. Destacamos la calidad de nuestros productos y servicios, respaldados por nuestra experiencia y compromiso con tu salud y bienestar.

5. Recomendaciones:

Explora la sección de Recomendaciones para descubrir una variedad de servicios enfocados en mejorar tu salud física, emocional y mental. Desde la acupuntura hasta el yoga, encontrarás opciones para cuidar tu bienestar de manera integral.

6. Contacto:

¿Tienes preguntas o deseas realizar un pedido? Visita la sección de Contacto, donde encontrarás nuestras opciones de contacto, incluyendo correo electrónico y teléfono. Estamos disponibles para ayudarte de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00, hora de España.

Esperamos que este manual te ayude a aprovechar al máximo tu experiencia en Potenza Style. Si necesitas ayuda adicional o tienes alguna pregunta, no dudes en ponerte en contacto con nuestro equipo. ¡Gracias por elegir Potenza Style para tu bienestar!

Conclusiones

En este proyecto de desarrollo de la aplicación web Potenza Style, he trabajado con el objetivo de crear una plataforma integral que promueva el bienestar y la salud a través de prácticas naturales y alternativas. Desde el inicio, mi meta ha sido proporcionar a los usuarios acceso a información confiable sobre medicinas naturales, consejos para un estilo de vida saludable y la posibilidad de adquirir productos naturales seleccionados por su beneficio para la salud.

Durante el proceso de desarrollo, he seguido una metodología cuidadosamente planificada que incluyó el análisis de páginas similares, la ideación y esquematización del diseño, y la selección de tecnologías adecuadas para la implementación. Prioricé la sencillez, el atractivo visual y la organización por categorías en el diseño de la página web, con el fin de ofrecer a los usuarios una experiencia positiva y satisfactoria.

Las funcionalidades principales de la aplicación, como la presentación de información sobre medicinas naturales, los consejos para una vida saludable y la venta de productos naturales, fueron cuidadosamente diseñadas para satisfacer las necesidades y expectativas de los usuarios. Además, se desarrolló un directorio de profesionales de la salud para facilitar el acceso a servicios profesionales relacionados con la salud y el bienestar.

En resumen, este proyecto representa mi compromiso con la creación de una plataforma que no solo informe y eduque, sino que también inspire a las personas a adoptar un estilo de vida más saludable y consciente. Con la aplicación web Potenza Style, espero contribuir positivamente al bienestar de los usuarios y promover prácticas saludables en la comunidad.