

知识点01 · 什么是资产和负债？



资产：就是你拥有的能卖钱、能投资或者能自用的东西。



负债：就是你欠别人的钱。



所有者权益：资产减负债，也就是在我们的资产中，有多少是真正属于自己的。

公式：资产=负债+所有者权益

资产	负债
	所有者权益

知识点02 · 资产负债表



资产负债表的核心作用，就是帮我们清点家底的，看看我们到底有多少资产，多少负债。

✓ 建议你在每个月的最后一天，把资产负债表更新一次。

资产项		负债项	
现金		消费性负债	
活期存款	10000	信用卡	0
定期存款	0	欠哥们	500
短期理财	0	花呗	0
...
...

自己
动手
填一
填

知识点03 · 收支表



收支表的核心作用，就是帮我们记录收入支出情况的，也就是我们运用自己的资产，赚了多少钱，花了多少钱。

✓ 建议大家每天晚上填写一次，每个月的最后一天汇总一次。

收 入		支 出	
工 资	5000	吃 饭	35
...	...	买 衣服	500
...	...	打 车	13
	
	

自己
动手
填一
填