1. <http://doc.a-level.com.ua/react-redux> Лучший материал
2. Посмотреть пример проекта в этом архиве
3. Прочитать и разобраться с материалом до заголовка **applyMiddleware**  
   <https://habr.com/ru/post/439104/>
4. Прочитать про подключение, может станет более ясно  
   <https://habr.com/ru/post/269831/>
5. Попробовать на основании этого создать НОВЫЙ ПРОЕКТ и подключить туда Redux, реализовав тоже самое, только добавив два события INCREASE\_COUNTER и DECREASE\_COUNTER.