

अब उम्मेदवारको परीक्षा लिएर मात्र टिकट दिइने : अध्यक्ष ओली



तस्विरः शालिग्राम नेपाल
एमाले चितवनको नवनिवाचित पदाधिकारीको शपथ कार्यक्रममा सम्बोधन गर्दै एमाले अध्यक्ष केरी शर्मा ओली।

चितवन समाचारदाता
चितवन, जेठ २५ गंते

नेपाल (एमाले) का अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री केरी शर्मा ओलीले आउदै निर्वाचनमा उम्मेदवाराको परीक्षा लिएर मात्र टिकट दिए व्यवस्था गर्न तयारी गरेको बताउनुभयो।

एमाले चितवनको नवनिवाचित कमिटीको शुक्रवार भूतपूर्वमा आयोजित शपथप्रणहण कार्यक्रममा उहाँले परीक्षामा पास भएकाले मात्र चुनाव लड्न

पाउने बताउनुभयो। अध्यक्ष ओलीले भन्नुभयो, "पालिका अध्यक्ष बन्नका लागि परीक्षामा पास हुनु पर्छ तर जितपछि केरी गर्ने भन्ने उत्तर दिनु पर्छ। प्रस्तुत उद्देश्यप्राप्ति प्रमाण पास गर्न नसकेकोलाई उम्मेदवार बनाउदैन।" त्यसी अनुसारीको योजना एमाले आउदै उपर्याको उम्मेदवार हुन पाउदैन।

एको निर्वाचनमा चितवन एमालेका लागि लज्जावाच भएको उहाँले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "चितवन एमालेको किला बनाउनु पर्छ।" ओलीले भन्नुभयो।

नवनिवाचित कमिटीले एकताका साथ योजना लिएर काम गर्ने छ।

एमालेमाथि चाईफर्को घेराबन्दी भएको भन्नै उहाँले उपसलाई तोडू अहिलेको चुनौती भएको बताउनुभयो। "हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई चिराग्याङ्ग दृष्टि दिएर एकाकीको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।" अलालोको भनाड थिए।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो। उहाँले आउड थप्नुभयो। "सल्वको छमा उभएको काम गर्न रुचि नामनव जातिका ग्रहन द्वारा लक्ष्य रहेको जानकारी लाग्न काम गर्ने हो। मानवलाई सुख प्रदान गर्नु चैर नमाज बाटुलाई बनाउन रहेको थिए।" त्यसी खुम्हीका लागि एमालेले लिएको लक्ष्य हो— सुखी नेपाली समृद्ध नेपाल। यहाँ अभियानका लागि एमालेले काम गर्नु पर्छ।

अध्यक्ष ओलीले भन्नुभयो, "एमालेको बहुमत भएको भए अर्लाई साथ लिएर आउड बढ्दैयो, बहमत न भएपछि तैर्तामा सरकारले आवश्यकता अनुसार विवादाको बाटू उठाएर त्यसलाई रहनुहोस्।" अलालोको उपर्याको उम्मेदवार हुन पाउदैन।

मार्डीलाई अयोध्या रामको जन्मभूमि भएकोले भन्नै यसको विकासका लागि सरकारले कार्यक्रम ल्याउँदैन आफू आशावादी भएको बताउनुभयो। यसलाई राजनीति गर्न खोजेको होइदै नामनव अन्तरिक एकता कायम हुपैन्न बताउनुभयो।

मार्डीलाई अयोध्या रामको जन्मभूमि भएकोले उत्तर नवलुलाई सेतो कलरको हाइडलक्स गाडीले उचाक बढ्दै लगाउँदै उत्तर गाडीलाई पछाडै गर्ने छ।

प्रधारिका अनुसार मोटरसाइकलचालकले दिएको जानकारी अनुसार लोहेटाउँदै उम्मेदवार उभएको नम्बर नवलुलाई सेतो कलरको हाइडलक्स गाडीले उचाक बढ्दै लगाउँदै उत्तर गाडीलाई पछाडै गर्ने छ।

प्रधारिका अनुसार मोटरसाइकलचालकले उछिटिन गई विपरीत दिशावाट जाउदै गरेको नम्बर नवलुलाई उचाक लोहेटाउँदै उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको थिए।

दुर्घटनामा मृत्यु

हेटौडा समाचारदाता
हेटौडा, जेठ २५ गंते

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

विपक्षीलाई देख निर्माणको होइदै एमालेलाई कमजोर कर्नारी बनाउन सकिन्तु भन्ने चिन्हा रहेको अध्यक्ष ओलीले बताउनुभयो।

उम्मेदवारलाई उम्मेदवार उभएको निन्दा दिएको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन्य पार्टीको लैन।

मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-१, रजेस्थान एकाकीको उम्मेदवारलाई शुक्रवार विहान स्वास्थ्य दुर्घटना सुरक्षित जनाको मृत्यु रहेको जिल्ला प्रहरी बाटूलाई भएको बताउनुभयो।

"हामीमाथि छड्यत्र भडाउलाई हन्तु त्यसलाई आगाड थप्दै।" अलालोको जसले नीति कार्यक्रम योजना अन

एमाले रुपन्देहीमा
सर्वसम्मत नेतृत्वभैरहवा सामाचारदाता
मैरहवा, जेठ २५ गते

नेम्पा
(एमाले)
जिल्ला कमिटी
लान्देहीको १० औं
अधिवेशनबाट
सर्वसम्मत नेतृत्व
चयन भएको
छ। अधिवेशनले
यज्ञ मैरेलाई
निर्विरोध अध्यक्ष
यज्ञ गैरे।
चयन गरेको हो
भने अन्य पटाधिकारी पनि सर्वसम्मत चयन
भएको छ।

नेतृत्वाले चिह्नित बिहावार नै गेरेलाई अध्यक्ष
बनाउने गरी समझदारी जुटेको थिए।

समझदारी जुटेपछि बिहावार राति अध्यक्षका
अर्का उम्मेदवार तेजेन्द्र केसी, चित्रबाहादुर
कार्की र हिन्दुराज पन्थीले उम्मेदवारी फिर्ता
लिनुभएको थिए। अध्यक्षका अर्का उम्मेदवार
स्वेम्प्रसाद लुँडैलाले पनि युक्तिलाइ चयन नियम
गरेको थिए। उक्त निर्विरोधित सर्वेत्यका अदानतमा

जयमान बुढामगर
रुकुमपूर्व, जेठ २५ गते

रुकुमपूर्वमा एकीकृत प्रशासनिक भवन बन्दै छ।
साथिक रुकुम जिल्लालाई विसं २०७४ मा रुकुमपूर्व
र रुकुमपूर्वम गरी हुँदै भासाम विभाजन गरेपछि
रुकुमपूर्वमा हालसम्म पनि कूनै पनि नयाँ प्रशासनिक
भवन निर्माण गरिएको छैन। जिल्ला समन्वय समिति,
जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय
सारिको इलाका भवनबाट सेवा प्रवाह गरिएको
छून भने अन्य जिल्लास्तरीय कार्यालय सेवे भाडाको
घरबाट सञ्चालन भइरहेका छन्।

रुकुमपूर्वम प्रशासनिक कामकाजका
लागि २०७४ साल असोज १९ गते रुकुमकोटमा
अस्थायी सदरमुकामको उद्घाटन गरिएको थिए।
त्यसपछि तत्कालीन शेखबाहादुर देउर नेतृत्वको
सरकारले २०७४ साल माघ ११ गते पुथाउतरगण्डा
गाउँपालिका-१२, गोरखपालिका सदरमुकाम तोक्न नियम
गरेको थिए। उक्त निर्विरोधित सर्वेत्यका अदानतमा
२०७४ साल माघ १७ गते मुद्दा रेखेको थिए।

उक्त मुद्दा करिब छ वर्षमास सर्वेत्यको
सर्वेत्यका इलाजाले विचारणीय भयो। २०८० को
भद्रौ २७ गते सर्वेत्यका इलाजाले विचारणीय
सरकारको रुकुमपूर्वको सदरमुकाम गोलखाला
तोक्ने निर्णय खोर्ज गर्दै परमादेव जारी गरेको
थिए। इलाजाले मापदण्ड अनुसार जिल्लाको
सदरमुकाम तोक्न भने आदेश गरेको थिए तर अर्के
पनि सरकाले स्थायी सदरमुकाम तोक्न सकेको
छैन। अहिले रुकुमकोटबाट प्रशासनिक कामकाज
भइरहेको छ।

एमाले उपाध्यक्ष विष्णुप्रसाद पौडेल, सचिव
छविलाल विश्वकर्मा, पदमा अर्यालसहितका
नेताले बुधवार राति यो विषयमा छलफल गरी
सहाय्य गरिएको थिए। पौडेलले बिहावार बिहावार
काठमाडौं गए पनि यहाँ रहेका नेताले समझदारी
सुनाएका थिए।

त्यसी अधिवेशनले १५५ सदस्यीय जिल्ला
कमिटी चयन गरेको छ। जिल्लाका १६ वटा
पालिका १५५ बडा, २३ जनसङ्गठनबाट र
आयोजक कमिटीबाट गरी ८५३ जना प्रतिनिधि
अधिवेशनमा सह मार्गी भएका थिए।

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

३२

३३

३४

३५

३६

३७

३८

३९

४०

४१

४२

४३

४४

४५

४६

४७

४८

४९

५०

५१

५२

५३

५४

५५

५६

५७

५८

५९

६०

६१

६२

६३

६४

६५

६६

६७

६८

६९

७०

७१

७२

७३

७४

७५

७६

७७

७८

७९

८०

८१

८२

८३

८४

८५

८६

८७

८८

८९

९०

९१

९२

९३

९४

९५

९६

९७

९८

९९

१००

१०१

१०२

१०३

१०४

१०५

१०६

१०७

१०८

१०९

११०

१११

११२

११३

११४

११५

११६

११७

११८

११९

१२०

१२१

१२२

१२३

१२४

१२५

१२६

१२७

१२८

१२९

१३०

१३१

१३२

१३३

१३४

१३५

१३६

१३७

१३८

१३९

१४०

भ्रष्टाचार न्यूनीकरण पहिलो प्राथमिकता : मुख्यमन्त्री सिंह



दुरुणा समाचारदाता
दनुषा, जेठ २५ गते

मधेश प्रदेशका नवनियुक्त मुख्यमन्त्री सतीश सिंहले शुक्रबार शपथग्रहण गरेलगते जनकपुरधामको गर्नुभएको छ। शपथग्रहण गरेलगते जनकपुरधामको मुख्यमन्त्रीस्थित सहित गेटमा सहिदित माल्यापण गरी मुख्यमन्त्री सिंहले मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालय पुगेर पदभार ग्रहण गर्दै विभिन्न नियंत्रण गर्नुभएको छ।

मुख्यमन्त्री सिंहले सङ्घीयता र गणतन्त्रका संस्थापक नेतृत्व गरेको लागाएर अन्य गणतन्त्रका संहिताको दुविन्दा विभिन्न नियंत्रण गर्नुभएको छ।

१३६ पालिकाएक हजार २७१ वडामा बाँझो जग्गा उपेयोग गर्न सुन्ना कृषि विकास मंडल लागू गर्दै एक पालिका एक कृषि उत्कृष्टता केन्द्र तयार गर्ने नियंत्रण गर्नुभएको छ। यसै गरी मधेशका होइक जिल्लामा नम्नाका रूपमा एक/एक खुला शैक्षिक पार्क तयार गर्ने, मधेशको तथ्याङ्ककालाई भर्सेवां बानान आफै डिजिटल तथ्याङ्ककालाई बैड्युलाई आधारित रूपमा उपेयोग गरी सिप्र र रोजानाको विकासमा नियंत्रण पनि उठाउन गर्नुभएको छ। साथै मधेशमा लगानी सम्मेतनको आयोजना गर्ने खोज्यालूक पत्रकारिता प्रवर्धनका लागि प्रदेशको मिडिया साफ्टिकोर्न कार्यक्रम गर्ने र दर्ता भएका मिडियामा काम गर्ने प्रत्यक्कारोंको दुविन्दा विभाग गर्ने,

मधेशमा गैरेको आयोजनाका रूपमा खेलकुदको रडगालामा निर्माण गरी प्रदेशस्तरीय खेलांडाई प्रोत्साहन भासा उपलब्ध गराउने नियंत्रण मुख्यमन्त्री सिंहले गर्नुभएको छ।

उहाले मधेश सरकारको आउन लागेको नीति तथा कार्यक्रममा यी प्रत्येक सम्बोध गरिने जानकारी प्रकाशित गराउनुभयो। जिल्लामा रेजिस्ट्रेशन पटक्कालाई श्रम बैड्युलाई आधारित रूपमा उपेयोग गरी सिप्र र रोजानाको विकासमा नियंत्रण पनि उठाउन गर्नुभएको छ। साथै मधेशमा लगानी सम्मेतनको आयोजना गर्ने खोज्यालूक पत्रकारिता प्रवर्धनका लागि जिम्मेवारी पाएकाले सभै दलालाई मिलाएर यी काम गर्न आफै केन्द्रित हुने उठाउको भनाइ छ।

लागू औषध कारोबारी महिला पक्काउ

दमक समाचारदाता
दमक, जेठ २५ गते

भाषाको दमकमा प्रहरीले लागू औषध कारोबार गर्ने एक महिलालाई लागू औषधसहित रखाउन नै पक्काउ गरेको छ। दमक नारपालिका-४ वर्षे ४८ वर्षीय गरायामा गौमाताराई लागू औषध र नारपालिका प्रहरीले पक्काउ गरिएको हो। गौमातारे बाटावाट नै लागू औषध विक्रीतरण गरिएको भने योग्य सूक्ष्मीको आधारमा प्रहरी टोलीले प्रतिवर्तन्त नै योग्य ४० मिलिमी राम्राउनुभार र नगर दीनी लाई उै ३८ हजार चार सय स्पष्टीय फेना पारेको जिल्लामा प्रहरी कार्यालय भाषाको प्रवर्धनका कृत्याङ्कमार अन्दरले बताउनुभयो।

नेपेल इंडेक्स	: २०७५.८८ (-१.३३) ▼
कारोबार रकम	: ४,३८८,२७८,७२० ▲
कारोबार भएका सेयर	: ८,८५३,३४४
कारोबार महिना	: ५९,६५०
कारोबार भएका कम्पनी	: ३२२

हवाई तथा पर्यटन क्षेत्रको कर हटाउन पहल

गोरखापत्र समाचारदाता

काठमाडौँ, जेर २५ गते

संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री हितवालादुर तमाङले पर्यटन क्षेत्रको विकास र प्रवर्द्धनका लागि यस क्षेत्रमा विभिन्न कर हटाउने कुरामा पहल गरिए बताउनुभएको छ।

नेपाल एस्सिएन अफ दुस एन्ड ट्रामल्स (नाटटा) को ७५ औं वर्षिक साधारण सभालाई सम्बोधन गर्दै उहाँले हवाई टिकटमा लगाइएको ख्याट र अन्य आवायकको कर हटाउने माग सम्बोधन हुने विश्वास दिलाउन्नभयो। उहाँले भन्नुभयो, "नेपालमा अधिकतम विदेशी पर्यटक त्याउन नाहाँ योजनाको खालीका साथै पूर्णांग सुधार तरिका नयाँ योजना अधिक बढाउनेको छ। पर्यटकका लागि हामी हाई तया सडक यातायात सहज नभएकाले पूर्वाधार सुधार गर्नेतर सरकारले संचारिकरूपको छ।"

आन्तरिक र बाह्यका पर्यटकलाई गर्नी र फूर्नरको मोसमाका जान सक्ने गरी ड्रुल रहेस्त्र बनाउन काठमाडौँ योग्यताकारण जाँडिको महाभारतको गृहस्ताना सरकारको तर्फबाट सरकारले पूर्वाधार तयार पार्ने र सरकार र निजी क्षेत्रले लगानी गर्ने गरी यो योजना आधिक बढाउनेको छ।

जनकपुर, पर्याप्ति, लुम्बिनी जस्ता स्थललाई भारत, चीन तथा दुनां तरिका भएको पर्यटकलाई भित्राउने र हामी सेवालाई यस गण्डनीतीय बनाउने र पर्यटकको बोलाव त्याउने हिसाबसे पनि सोच्न आवश्यक रहको मन्त्री तामाङले बताउनुभयो।

कार्यक्रममा नाटटाका अध्यक्ष रमेश थापाले लयमा कार्यक्रमको पर्यटनलाई थप चलाउनमान बनाउन सरोकारवाला स्क्रिप्ट भएर लाग्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

राजा च्याउले पाउन थाल्यो बजार

गोरखापत्र समाचारदाता

काठमाडौँ, जेर २५ गते

नेपाली बजारमा च्याउको प्रजाति 'राजा च्याउ' ले बजार र चार्चा पाउन थालोको छ। एनसी ऐए टेक इन्डस्ट्री को उत्पादन र उत्पादन र विश्वासका साथ तिम उद्घाटन कोरोना महामारीको आपायकात्ता नवलपुरमा उच्च गुणस्तरीय प्लान्टसहितो च्याउ खेती सुरु गरिएको उहाँले बताउनुभयो।

'एनसी ऐए टेक इन्डस्ट्री' का निर्देशक दीपक प्रसाद ल्याम्बाने भेलमा सुरु गरिएको राजा च्याउ को उत्पादन र बजारमा बाट निलालोको हो।

व्यापारिक सालिलामा कोरोना महामारीभन्दा केही अधिक चीन पुराना उहाँले स्थानीय बजारमा उक्त च्याउको माग धेरै भएको महसुस गरेपछि यसको व्यावसायिक उत्पादन सुरु गर्नको छ।

अहिले पनि यो च्याउ नेपालमा विदेशीका आयात भइरहने योजनामा यसको उत्पादन रहने गर्ने आएको किंतु योस्टर जाउने उक्त च्याउ 'राजा च्याउ' को नामबाट उत्पादन गर्ने नेपाली बजारमा विक्री वितरण हुँदै आएको छ।

व्यापारिक सालिलामा कोरोना महामारीभन्दा केही अधिक चीन पुराना उहाँले स्थानीय बजारमा उक्त च्याउको माग धेरै भएको महसुस गरेपछि यसको व्यावसायिक उत्पादन सुरु गर्नको छ।

अहिले पनि यो च्याउ नेपालमा विदेशीका आयात भइरहने योजनामा यसको उत्पादन रहने गर्ने आएको किंतु योस्टर जाउने उक्त च्याउ 'राजा च्याउ' को नामबाट उत्पादन गर्ने नेपाली बजारमा विक्री वितरण हुँदै आएको छ।

कार्यक्रममा आधारित सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रमलाई औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारमा बाध्यकारी व्यवस्था गर्नुपर्ने कार्यक्रममा सहभागीले आवश्यकता अौलाईको छ।

कोलाले जसरी विदेशीको रोजगारीमा जानेलाई त्रिम स्थिरूपीकृत लिनुपूर्व कोषको योजनामा आवाहन गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ। त्यसी विदेशीको योजनामा आवाहन नामांकन भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई कोषको योजनामा आवाहन भएको स्थिरूपीकृत भएको छ।

यसको व्यवस्था गर्नुपर्ने तरिका व्यवस्था गर्ने गरी औपचारिक, अौपचारिक र स्वरोजगारका कार्यक्रमलाई को

संस्कार

नयाँ पुस्ता मानसिक विचलनको सिकार हुनुमा उनीहरूको संस्कार दोषी हो । कस्तो संस्कारबाट उनीहरू गुज्रिरहेका छन् या अभिभावकले कस्तो संस्कार सिकाएका छन् भन्ने करा मुख्य हन्छ ।



रामप्रसाद सापकोटा

रा वा सध्ये मलाई भनिरहनुहन्थ्यो- बाबू निरन्तर कर्म गर्नु सही बाटोमा हिँदू, कसेको निवार्गु न डराउनु। लोकको भलाइ हुने काम गर्नु। अल्ली हुनु भनेको आपनै भाग्य हर्हु हो। कर्मशील हुनु भनेको भाग्य चम्काउनु हो। बाल भन्नुभएका यी अमृतवचनका छाप मलाई सानै उभरेदेखि पञ्चो। मेरा बाको दौराको फेर समातेर उठन खोज्दा या बाको हात समातेर ताते ताते गर्न खोज्दादेखि नै कहीं गर्नु पर्छ भन्न अठोट र हिम्मतको भ्रूण छार्तीभित्र अझिकुराइसकेको हुनु पर्छ। त्यही भएर होला सायद सानै छेँदा भविष्यमा जे बन्धु भन्ने सङ्कल्प गरिको यिएँ, आज म त्यही बन्नै। पर्यटन क्षेत्रमा जोडमेल गर्नै। पसिना पोखर्नै। काँडाहरू पन्थारू फूल रोपै। हर्नेलाई पर्यटक बोलाएँ। देशको सेवा गरै। त्यसको निम्न उमेरको आधा शताब्दी गुजारिसकैँ। यति लामो जीवनयात्रामा म आफ्नो उद्देश्यप्रति रत्तिभर विचलित भडनैँ। यो तागत मेरा बाको अमृतवचन शिरोधार्य गर्दाको परिणाम हो। मेरा बाका अमृत वचन आज पनि मिठो छ्वनि भएर कानमा गुन्जिरहन्छन्। सन्तनका लागि पहिलो शिक्षक बा आमा हुन्। पहिलो पाठशाला आफ्नै घर हो। मेरो पहिलो पाठशालामा मैले असल संस्कार सिक्कने मौका पाएँ। विहान घाम भुल्कनु अघि उठनु र बेलुका चाँडै सुन्नु, समयमै खाना खानु, नियमित स्कूल जानु, घरमा सकेको काम गर्नु, गाउँ नडुल्नु, आफूभन्दा ठुलालाई आदर गर्नु, सानालाई माया गर्नु, लोभ नगर्नु, अस्त्वाई दया गर्नु भन्ने मेरा बाको आदेश हन्थ्यो। बाको आदेशलाई मैले डमानदारीपूर्वक पालना गरै। वहुमूल्य संस्कारका रूपमा स्विकार्दै आफूलाई समर्पित गरैँ। त्यसले मेरो निरन्तर कर्मले बढलेको मेरो अवस्था मेरो बाले सिकाउनुभएको संस्कारको उपज हो। बालापनमा हिम्मतका साथ बाको दौरा समातेर उठन खोज्दाको नितजा हो। स्वदेशमै सुन फलाउनु पर्छ भन्ने मेरो मान्यता माटो पोतिएका मेरा किसानी बाका औलाहरू समातेर ताते ताते गर्दाको परिणाम हो। अतः मेरा बाले सिकाउनुभएको संस्कार मेरो सफलताको धरातल हो। मेरो समग्र जीवनको मार्गीन्देशन हो।

मेरा बाको प्रेम र प्रेरणावाट विद्यार्थी जीवनदेखि नै मेरो सोचमा बदलाव आयो । आमोको अँसु देखेर नग्रामा क्रियाकलाप चटकक्हे छोइने हिम्मत आयो । व्यवहार र चेतानाले साथीहरू भन्दा भिन्न भएँ । सानै उमेरदेखि म आफ्नै देशमा कही गर्छु भनेर सपना देख्न थालै । उमेर बढौं गएपछि पाइला पाइलामा सम्भावना देखेर सङ्घर्ष गर्दै अगाडि बढिरहेँ । सफलतामा पुस्याउँछ । बाले सिकाउनभएको संस्कारको बाटो म हिँडरहेँ । म हिँडरहेको बाटोमा ताते ताते गर्न मैले मेरा छोराहरूलाई निर्देशन गरेको छु । मैले बाको दौरा समातेर उद्न खोज्दा बटुलोको साहस भई मेरा छोराहरूले मलाई छोएप उदन पाएन् । ताते ताते गर्न मलाई छुन पाएन् । तोतेबोलीमा बा भनेको खरिले सुन्न पाएँ । रहर अधुरो हुने गरी छातीमा

પછી યુરોપ ર અમેરિકામા બસ્તા પનિ નેપાલમૈ પ્રશાસ્ત સમ્ભાવના દેખેર ફર્કિએં। ત્યસપણી આપણે દેશમા સમ્ભાવનામિત્ર સફળતા ખોજ્યા અહોટ્ર મેનત ગર્દે ગાઈએ। આજ મ આપણો વ્યવસાયમા ખુસી હુન સક્ને સફળતા મૈલે પાડસકેકો છુ। અબ મલાઈ માનવ સેવા ગર્ને હુટુટીવાહેક કેહી છેન. ઇમાનદાર ભાર આપોને કર્મા નિરન્નર લાગિરહનું ભન્ને મેરા વાકો નિર્દેશન મૈલે પૂર્ણ રૂપમા પાલના ગરેકો છુ। આપોનો છોરો પદરેશ નજા ઓસું નેપાલમૈ બસેર પ્રગતિ ગર્ને સકોસું। લોકકો સેવા ગરોસું ભન્ને વાઓમાંકો સપના પૂરા ગર્દે છુ। સપના પૂરા ગર્ન હિંદિને બાટો ફુલૈફૂલકો હુદેન. ન ત મલિનો માટોમાથિ કુનૈ મજદુરલે નભગ્ય સ્વિયાએ બનાદાઇએકો હુન્ચુ। તા કિ સફળતા ચુમ્મ સજિલૈ હિંદિન સકિયોસું। સફળતા ચુમ્મ કેવલ અસલ સંસ્કારકો વાટો હિંદુનું પર્છી. સંસ્કારકો વાટોલે શાનતપ્રતિશત

टाँस्न पाएँ किनकि दुवै छोरा जन्मिंदा म ट्रैकड गाइड बने रहरमा सहर पसेको थिएँ । डाँडाकाँडा, नदीखोला, लहरापहरा, उकालीओरालीमा सम्भावना खोज भाँतारिडरहेको थिएँ । पर्यटक खोज्दै विमानस्थलमा सुस्केराहरू हालिरहेको थिएँ । त्यसैले सानो छाँडा छोराहरूको कानमा मैले बाले भैं अमृत वचन फुक्न पाइन तर बाले सिकाउनुभएको संस्कारको प्रतिविष्व स्वयम् म आफैं थिएँ । मेरो स्वभाव र गतिविधि असल संस्कारका उदाहरण थिएँ । त्यसैको प्रभाव मेरा छोराहरूमा पनि पन्यो । मैले मेरा छोराहरूलाई कहिल्यै गाली गर्नु परेन, पिट्नु परेन । काम गर्न अराउनु परेन, गल्ती गरेर सजाय दिनु परेन । समाजमा उनीहरूबाटे नाप्रो सुन्न परेन । अरूको मन रुवाउन रुखो वचन बोलेनन् । लोभले कसैको वस्तुमाथि हात लम्काएनन् । कसैका छोरीचेलीमाथि आँख्या चम्काएनन् । पाप र धर्म सत्य र असत्यको रुखाल दैनिक जीवनमा गरिरहे । विहान सबै उठन, बेलुका सबैरे सुन्न, पढाइमा ध्यान दिन, घरको काम सधाउन उनीहरूलाई मेरी श्रीमतीले सिकाइन् । आफूभन्दा ठुलालाई आदर र सानालाई माया गर्ने बानी छोराहरूको सानादेखि थियो । उनीहरूको बानीसँग म सन्तुष्ट थिएँ । खराब बानीको अनुसरण गर्दैनन्

भन्ने कुरामा ढुक्क थिएँ। म हिंडेको बाटोमा मेरा सहयात्री हुने छन् भन्ने कुरामा आशावादी थिएँ।

मेरा बाले सिकाएको संस्कारले मेरो जीवनयात्रालाई जाति सरल बनाएको छ, मैले पनि मेरा दुवै छोरालाई त्यही बाटो हिँडन प्रेरित गरेको छु । मेरा दुवै छोरालाई मैतै जुन व्यवसाय गर्दै आएको छु, त्यसैलाई निरन्तरता दिन लगाएको छु । समय र परिस्थिति फेरिएको छ । मानिसका आकाङ्क्षा र आवश्यकता फेरिएका छन् । नयाँ पुस्ताको चेतना विकसित भएको छ । उनीहरूको संस्कारमा पनि बदलाव आएको छ । हाप्रा पुस्ताले हामीलाई खेतबारी बाँझो नराख्नु वस्तुभाउले गोठ भर्न् माटोमा पसिना पोख्नु हिँडेर काम गर्नु भनेसँ संस्कार सिकाउँथे तर नयाँ पुस्ताले सिक्नुपर्ने संस्कार बदलाएको छ । विश्व प्रविधिमैत्री भएको छ । श्रम पाखुराले मात्र गरिँदैन, मस्तिष्कसँगै प्रविधिले पनि गरिन्छ भन्ने आधुनिकतामा नयाँ पुस्ता आइपुणेको छ । भविष्यको चिन्ताले नयाँ पुस्ता ग्रसित छ । आफै देशमा भविष्य देख्न नसक्ने रोगबाट उनीहरू पीडित छन् । यसरी नयाँ पुस्ता मानासिक विचलनको सिकार हुनुपरा उनीहरूको संस्कार दोषी हो । कस्तो संस्कारबाट उनीहरू गुजिरहका छन् या अभिभावकले कस्तो संस्कार सिकाएका छन् भन्ने कुरा अगाडि बढाउन सक्छ । त्यसकारण सबै चामत्कारिक कर्मको जग नै इमानदारिता हो । अनुशासन हो । आत्मवल र आत्मविश्वास हो । कामप्रतिको लगाव हो ।

हाम्रो देशमा सबैथोक छ । सुनको देशमा बस्ने हार्मासुनको थालमा भिख मार्हछौं । हामीले कसैसँग माग्नु पर्दैन यहाँ जै काम गरे पनि पैसा आउँछ । हिमाल देखाउँदा पनि पैसा आउँछ । भारपात र किराफट्याङ्गा देखाए पनि पैसा आउँछ । पानी बेचे पनि पैसा आउँछ । विदेशीलाई घुमाए पनि पैसा आउँछ । हाम्रो देशमा जातातै पैसा छ । त्यसकारण मेरो पहिलो सपना भनेको पर्यटनको विकास हो । पर्यटनको विकासले सबै क्षेत्रको विकासको ढोका खोल्छ । आर्थिक आधार तयार पार्छ । आर्थिक रूपमा मुलुक बलियो बन्न्यो भने देशमा असर विकासका आधारहरू पनि बलिया हुन्छन् । मुलुकलाई सम्भूत बनाउने धेरै प्राकृतिक स्रोतसाधान हाम्रो देशमा छन् तर तिनको उचित व्यवस्थापन र परिचालन गर्न हामीसँग सोचको कर्म छ । हामीले नयाँ पुस्तालाई सङ्कलित र सपनासहितको योजना बनाएर स्वेच्छामै पोरख गर्न संस्कार सिकाऊँ ।

मिथिलाचलमा आप संस्कृति



स मूर्ण मिथिलाज्चलमा फलफूल पर्याप्त मात्रामा पाइन्छ । कुनै यस्तो फलफूल नहोस् जुन यहाँ पाइँदैन । फलफूलको भण्डार नै यहाँ सहज रूपमा उपलब्ध छ । फलको राजा आँप त यहाँको मुख्य उत्पादन नै हो । सम्पूर्ण तराई मधेशमा फलफूलको कुनै अभाव छैन । आँप उत्पादनका लागि यो भूमि उर्वर मनिन्छ । यसका लागि मौसम पनि सर्वथा उपयुक्त नै भन्न सकिन्छ । सुगन्धित र सुख्खादिप्त फल आँप भएकाले नै यसलाई फलको राजाको नामबाट विभिन्त गरिएको छ ।

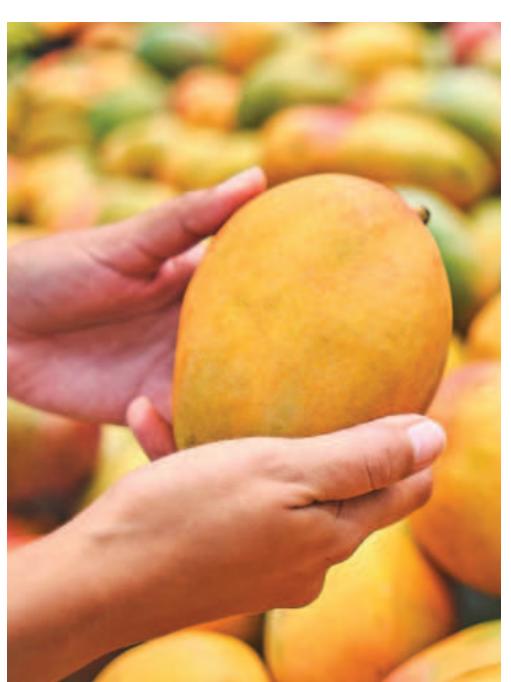
संसारभरि आँप नै यस्तो रसदार फल हो जुन गर्मी हुने देशहरूमा सबैभन्दा लोकप्रिय मानिन्छ । सम्पूर्ण मिथिलाज्चलमा सदियाँदेखि यसको उत्पादन हुँदै आएको छ । प्राचीन समयमा पनि यसको उत्पादनको पौराणिक प्रमाण पाइङ्छ । भनिन्छ, सर्वप्रथम आँपको उत्पत्ति वर्मा (म्यानमार) र छिमेकी मुलुक भारतको अन्डमान द्वीपमा भएको हो । के पनि भनिन्छ भने पाँचौं शताब्दी इस्लामूर्वामा बौद्ध धर्मकुले आफ्नो साथमा आँप मलेसियामा लगेका थिए । छिमेकी मुलुक भारतमा सर्वाधिक आँप उत्पादन हुन्छ । त्यसपछि छिमेकी मुलुक चीनमा हुन्छ । भारत र चीन आँप उत्पादनका लागि विश्वभर प्रसिद्ध मानिन्छ । पाकिस्तानमा पनि आँप उत्पादन राशो मात्रामा हुन्छ । भारत र पाकिस्तानबिच पारस्परिक सम्बन्ध धैरै राशो नभए पनि दाहो देख्न्ता गर्नाले आँप उत्पादनमा आप्नो प्रिव्वताले आप्नो राशा

दुव दशका राष्ट्रपति आप आदानप्रदान गरर मित्रताका गाठा गाढा बनाउन सक्रिय र सजग रहन्छन् ।
मिथिलाऊचलामा त आँपको कोसेली कसिलो सम्बन्धको प्रतीक नै मानिन्छ । विवाह, बतबन्ध तथा मधुशाश्रणी आदि लोकपर्वका अवसरमा यसको आदानप्रदान आल्हादकरी मानिन्छ । चौठचन्द्र लोकपर्वका अवसरमा त इष्टमित्राई निमन्त्रणा गरर आँप र पुरी स्वरूचि अनुसार खुवाउने परम्परा अर्फै जीति छ । मिथिलाऊचलका गाडँ गाउँमा आँपको बर्गेचा छन् । प्राचीनकालमा मानिसहरू धर्म कमाउन पनि आँपको बर्गेचा लगाउने गर्थे । गाउँलेहरू आँपको बर्गेचामा गएर मनभरि र पेटभरि आँप खाने गर्थे । अहिले यो प्रशंसनीय परम्परा लुप्त हुँदै गएको छ । अचल नर्याँ

बर्गेंचा लगाउने परम्परा दिनावृद्धिन हास हुंदे गएको छ ।
बर्गेंचामा आगन्तुक गएपछी अँपको आतिथ्यले नै स्वागत सल्कार गर्ने परम्परा 'कमोनेस' अद्याया जीवित छ । यस आतिथ्यमा आत्मीयता पाइन्छ । यसबाट पारम्परिक भाडचाराको सम्बन्ध सुटूँ बढ्न्छ । अचेलो थाँ प्रसिद्ध क्षेत्रमा घरपरिवर्षी लगाउने गरिन्दै ।



रामदयाल राकेश



पहिला पहिला गाड़बाट धेरै टाढा 'सरेह' मा बगँचा लगाउने गरिन्थ्या
र रखवाक्खाव पनि सजिलो हुन्थ्यो । अचेल गाड़ नै असुरक्षित ठानि
भएकाले गाड़बाट टाढा 'सरेह' मा आँप लगाउनु सुरक्षित मानिन्दैन
सबै भन्दा ठुलो समस्या रखवालीको हो । अतः यसको उत्पादनमा
पनि क्रमशः हास हुन थालेको पाइन्छ । मिथिलाऊचल भरिमा सिराहा
जिल्ला आँपका लागि प्रसिद्ध मानिन्छ । यहाँ अझै पनि प्रश्नसं
मात्रामा आँप लगाइएको पाइन्छ । मिथिलाऊचलको प्राचीन राजधानी
र अचेल मधेय प्रदेशको राजधानी जनकपुरमा 'तिरहुतिया गाडी'
मणिमण्डप आँपको प्रसिद्ध बगँचा मानिन्थ्यो । तिरहुतिया गाडी
सहरभित्र अवस्थित भएकाले यसको अस्तित्व नै हराइसकेको छ
आँपको बगँचा प्राचीन सम्पदामा महत्वपूर्ण मानिन्छ । गर्मायाममा
दिउँसो मानिसहरू यहाँ आराम गरी प्रगत्यन् अक्सिस्जन लिए गर्न्छ

दृढ़ता मानसहरू वहा आरम गरा प्रश्नस्त आक्सेजन लिन गयन्छ
मिरापृष्ठ थाईल्यान्को पूर्वाजा भूमिकल अब्दुल्यादेजले
जनकपुरस्थित दुर्भ आँपको रुख पता लगाउन आफ्नी राजकुमारीला
नै पठाएका थिए । उनले आफ्नो पुस्तक 'महाजनकको कथा' मा
यो प्रसङ्ग उल्लेख गरेका छन् । महात्मा गौतम बुद्धले जनकपुर
प्रवासकालमा तिरहुतिया गाईमै आश्रय लिएका थिए । प्रत्येक
रुखबिरुवासँग उनको अट्ट, अनन्य र अप्रतिम सम्बन्ध थियो
विशेष गरेर आँपको रुख उनलाई खुब मन पर्थ्यो । आँप अत्यन्त शु
मानिन्छ । यसको फल मात्र होइन, पात पनि पवित्र मानिन्छ । यसका
जरा र डाँठ पनि शुद्ध मानिन्छ । प्रत्येक यज्ञादिमा आँपको कलाम
गरिन्द्रे लाप्ती परम्परा छ । यसापि मिथिलाज्ञालमा कूने यस ज

हुँदा आँपको कलश राखिन्छ । यसबाट वातावरण शुद्ध भई पर्यावरण प्रति प्राप्तिकृत हरवाट जोगिन्न ।

आँपका विभिन्न रास

अपाका विभन्न नाम
सेनरिया (सिन्दूर रडको), दसहरी, चौसा, लखनउआ, मालदह
बम्बडिया, लटकामपुर, सकेरा, नकुअवा, जर्दा, सुकुल, सिपिया, केरबा
कोटडिया, लडुअवा, बरमासिया र लडगाडा। लडगाडा आँपको अनुवात
विश्वको कृनै पनि भाषामा हुन सक्छैन। रसपुरी, नीलम, मालिका आदि
प्रमुख छन्। आँपबाट विभिन्न किसिमका खाद्य पदार्थ बनाइन्छ
पाकेको आँपबाट अमरस बनाइन्छ जुन आँपको समय समाप्त भएपछि
खानामा प्रयोग गरिन्छ। आँपको अचार त सबै अचारभद्दा मिठेन्ह
मानिन्छ। आँपको खटटाइ र चटनी त फन् चर्चित छ। मित्राराष्ट्रम
आँपबाट 'आँम श्रीखण्ड' बनाइन्छ जुन अत्यन्त स्वादिष्ट मानिन्छ
आँपको मुरब्बा मिठो हुन्छ। आलसको तेलमा पकाइएको आँपके
तरकारी अत्यन्त स्वादिष्ट हुन्छ। अचेल आँपको जुसका साथै यसकं
सस पनि तयार गरिन्छ। स्वाद बढाउन चामलका विरयानीमा पनि
आँप प्रयोग गरिन्छ। आँपको पराठा पनि अचेल प्रचलित छ। विश्वक
विभिन्न देशमा आँपको प्रयोग आफ्नो स्वाद र सन्तुष्टिका लागि गं
गरिन्छ। स्प्यान्डिविच र ब्रेडको साथमा पनि पाकेको आँपको स्लाइस
खाने प्रचलन बढौदै गएको छ। पाँचतारे होटलमा आँपको स्प्येसल
आइटम उच्चदरमा खुवाउने गरिन्छ। काठमाडौंमा आयोजित पार्टीमा
आँपको टुकडा अरू आइटमका साथ प्रयोग गरिन्छ र यसलाई
चम्चाबाट खाने गरिन्छ। आँप पूरा खानाका रूपमा खाने प्रचलन पनि
छ। आँपको मौसम जेटदेखि भद्रोल्लसम्म रहन्छ। भद्रौमा पाक्ने आँपलाई
'भैद्या' भनिन्छ भने बढै महिना फल्ने आँपलाई 'बरमसिया' भनिन्छ

स्वास्थ्यका लागि आँ

आँप स्वास्थ्यवर्धक हुन्छ। यसमा लौह तत्त्व र विभिन्न भिटामिन सहज र सरल ढंगमा उपलब्ध भएको हुन्छ। रक्तहीनताको स्थितिमा रक्तपूरीत्का लागि यसको प्रयोग गरिन्छ। यसमा पौटिक तत्त्व भरपूर मात्रामा पाइन्छ। गर्भवती महिलाका लागि रक्तपूरीत्को सर्वोत्तम साधन हो आँप। यसले कतिपय रोगसित लइने क्षमता प्रदान गर्दछ। यसले खोबा पनि बढाउने गर्दछ। चर्मरोगमा पनि उपयोगी आँपले अनुहार चम्किलाले बनाई छाला कोमल बनाउँछ। यसमा उपलब्ध ‘सेलेनियम’ हृदयरोगमा फाइदाजनक मानिन्छ। आँप खानाले आँखाको रोशनी पनि बढ्द्दै गर्दछ।