
ПОРАДИ ЩОДО ЕКОНОМІЇ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

1. Загальні принципи економного використання електроенергії

- Користуйтеся електроприладами лише за необхідності.
- Вимикайте освітлення та прилади, якщо вони не використовуються.
- Переходьте на енергоефективні технології та обладнання.
- Регулярно перевіряйте стан електроприладів, уникайте втрат енергії через несправності.

2. Енергоефективне освітлення

- Використовуйте світлодіодні (LED) лампи – вони споживають у 6–8 разів менше електроенергії.
- Максимально використовуйте природне освітлення.
- Використовуйте датчики руху або таймери освітлення у приміщеннях з періодичним перебуванням людей.
- Регулярно очищуйте світильники від пилу для підвищення яскравості.

3. Економне користування побутовими приладами

- Обирайте техніку з високим класом енергоефективності (A+, A++, A+++).
- Не залишайте прилади у режимі очікування («stand-by»).
- Використовуйте праску, пральну машину, посудомийну машину за повного завантаження.
- Налаштовуйте оптимальні температурні режими холодильників та кондиціонерів.

4. Опалення та клімат-контроль

- Використовуйте програмовані терморегулятори.
- Утеплюйте приміщення для зменшення витрат на обігрів чи охолодження.
- Не перекривайте батареї меблями чи шторами.
- Закривайте двері та вікна для уникнення тепловтрат.

5. Робота на підприємствах та в офісах

- Використовуйте енергоменеджмент та моніторинг споживання.
- Організуйте енергоефективний графік роботи обладнання.

-
-
- Встановлюйте енергоощадні системи освітлення у виробничих та офісних приміщеннях.
 - Проводьте регулярні інструктажі персоналу щодо раціонального використання електроенергії.

6. Додаткові практичні рекомендації

- Використовуйте подовжувачі з вимикачем для повного вимкнення техніки.
- Встановлюйте багатозонні лічильники за можливості.
- Своєчасно перевіряйте проводку та електросистеми для уникнення прихованих втрат.

7. Очікуваний ефект від економії

- Зменшення фінансових витрат на оплату електроенергії.
- Підвищення енергоефективності житла, офісів та підприємств.
- Зменшення навантаження на енергосистему країни.
- Позитивний екологічний ефект.

8. Підстава та рекомендаційні джерела

- Рекомендації Міністерства енергетики України
- Матеріали НКРЕКП щодо раціонального споживання електроенергії
- Європейські стандарти енергоефективності та практики енергозбереження