



ಪಂಚಮಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ

ಶ್ರೀಧರ ಶ್ರೀ ಗುಡ್ಡ, ಕೋಡಿಪಾಳ್ಯ, ಕೆಂಗೇರಿ, ಬೆಂಗಳೂರು -560060

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಪ್ರಾಚೀನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಅಂಶವಾದ ಮಾನವನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ, ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸುಗಳ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ತರುವ ಸಂಯೋಜನೆ.

ದೇಹದ ಅಣವಮಲ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮಾಯಾ ಮಲಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ಪ್ರಕೃತಿ ದತ್ತವಾದ ಸಹಜ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆನಂದವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು, ವಿವಿಧ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು

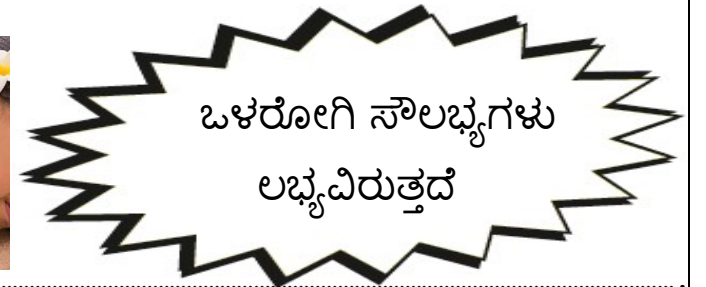
- ★ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಮಾರ್ಪಾಡು
- ★ ಜಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- ★ ಉಪವಾಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- ★ ದೇಹ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಡಿಟಾಕ್ಸ್ ಥೆರಪಿ)
- ★ ಮಾಲೀಶು ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಮಸಾಜ್ ಥೆರಪಿ)
- ★ ತ್ರಾಟಕ (ಕಣ್ಣಿಗೆ ನೀಡುವ ವ್ಯಾಯಾಮ)
- ★ ಯೋಗ ಕ್ರಿಯೆಗಳು - ಜಲ ನೇತಿ, ಸೂತ್ರ ನೇತಿ, ವಾಮನ
- ★ ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿ
- ★ ಸೂಜಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಅಕ್ಯುಪಂಚ್ಚರ್)
- ★ ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್
- ★ ಕಪ್ಪಿಂಗ್ ಥೆರಪಿ
- ★ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
- ★ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ
- ★ ವಿವಿಧ ಪ್ಯಾಕ್ ಮತ್ತು ಸಂಕುಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು



+91 7619530936

ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶವಿರುವುದು

- ★ ಬೊಜ್ಜು ನಿವಾರಣೆ
- ★ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
- ★ ಮಧುಮೇಹ
- ★ ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಟೆರಾಲ್ ತೊಂದರೆ
- ★ ಧೈರಾಯಿಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ
- ★ ನೋವು - ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಮಂಡಿ ನೋವು, ಕೀಲು ನೋವು
- ★ ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆ, ಗರ್ಭಕೋಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು
- ★ ಮೈಗ್ರೇನ್
- ★ ಸೈನುಸೈಟಿಸ್
- ★ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ
- ★ ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳು
- ★ ಒತ್ತಡ, ಖಿನ್ನತೆಯ ತೊಂದರೆ
- ★ ಅಸ್ವಿಯೋ ಆರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಸಂಧಿವಾತ)
- ★ ಜೀರ್ಣಾಂಗ, ಉಸಿರಾಟ, ನರ ಸಂಭಂದಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು



ಪಂಚಮಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ

ಶ್ರೀಧರ ಶ್ರೀ ಗುಡ್ಡ, ಕೋಡಿಪಾಳ್ಯ, ಕೆಂಗೇರಿ, ಬೆಂಗಳೂರು -560060

+91 7619530936