

# **Les plâtres : Education des parents, quels conseils donnés ?**

## **Pour le membre supérieur :**

- 1) Pour éviter l'œdème : Garder le bras plâtré en l'air (attaché à la potence), surélevé sur un coussin quand on est assis ou au lit et bouger les doigts fréquemment
- 2) Pour soulager le poids du plâtre, il faut le porter en écharpe

## **Pour le membre inférieur :**

- 1) Pour éviter l'œdème : quand vous êtes assis, poser le membre plâtré sur un tabouret rembourré, remuer les orteils et relever les pieds du lit
- 2) Arceau pour éviter le poids des couvertures
- 3) Caler le plâtre pour éviter la rotation

## **Pour tous les plâtres :**

- 1) Ne le mouille pas
  - a. Utiliser un gant de toilette pour se laver ou bien prendre une douche en protégeant le plâtre avec un sac étanche
- 2) Ne le casse pas
  - a. A l'école, évite les bousculades
  - b. Ne pas faire de sport
- 3) En avion penser à surélever le membre
- 4) Vérifier si appui autorisé
- 5) Ne jamais gratter sous un plâtre avec un objet, qui risque de se coincer et de lésion : si ça gratte utiliser un sèche-cheveux air froid
- 6) Respecter le temps de séchage du plâtre (24 à 48h) On peut dessiner dessus à partir de 48h de séchage
- 7) On doit ne pas avoir mal sous un plâtre
- 8) Pour limiter la fonte musculaire :
  - a. Effectuer des contractions régulières des muscles
  - b. Mobiliser les articulations laissées libres
- 9) Si le plâtre est mou ou cassé il faut revenir consulter

# Surveillance du plâtre

## 1) Douleur

- Un plâtre bien fait n'est pas douloureux

## 2) Sensibilité

- Si Fourmillement, engourdissement
- Le patient doit sentir quand on lui touche le membre plâtré

## 3) Motricité

- Il doit être capable de remuer ses orteils, ses doigts

## 4) Chaleur

- Observer la chaleur du membre, des extrémités ils ne doivent pas être froid

## 5) Coloration

- Observer la coloration des ongles, orteils, doigts si cyanose, pâleur

## 6) Odeur

- Une mauvaise odeur évoque une macération, une infection, une escarre

## 7) Œdème

- S'il y a l'apparition d'un œdème

## 8) Aspect du plâtre

- Taches : saignement
- Plâtre mou, mouillé
- Un plâtre trop grand doit être refait
- Si le bord du plâtre blesse le signaler

- **Ne jamais sous-estimer les plaintes d'un patient**
- **Tout plâtre mal supporter doit être fendu, écarté ou enlever**
- **Observer et transmettre tout signe jugé anormal**

**Les doigts doivent être CHAUDS, COLORES ,  
MOBILES et SENSIBLES**