

# PUERICULTURE 2 :

## Le Nouveau-né

---



# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

### 1- Les caractéristiques physiques du Nouveau-né

- Mensurations
- Besoin cardio-respiratoire
- Régulation thermique
- Etat cutané

### 2- Les compétences du Nouveau-né

- Motrices
- Sensorielles
- Emotionnelles



# INTRODUCTION



## Classification des périodes de l'enfance :

- Période périnatale** : 28 sem. Grossesse à 7J de vie
- Période néonatale** : naissance à 28J
- Petite enfance (1)** : 2 à 30 mois (3 ans)
- Moyenne enfance (2)**: 3 à 6 ans
- Grande enfance (3)** : 6 à 11/14 ans (fin puberté)
  - Préadolescence** : 8/9 à 11/14 ans
- Adolescence** : Fin puberté à l'âge adulte (18/20 ans)

# INTRODUCTION



## NIVEAUX DE MATERNITE:

NIVEAU	TERME DE GROSSESSE	SERVICE SPECIALISE
1	A partir de 37 SA	/
2a	> 33 SA P > 1500g	NEONATOLOGIE
2b	> 33 SA P > 1500g	NEONATOLOGIE UNITE SOINS INTENSIFS
3	Entre 22 et 33 SA P < 1500g	NEONATOLOGIE REANIMATION PEDIATRIQUE

# INTRODUCTION

La naissance implique que le nouveau-né devient **un être à part entière.**

Cela veut dire que son organisme doit assurer **seul**, les fonctions que le placenta assurait auparavant notamment les échanges gazeux.



# INTRODUCTION



NAISSANCE à terme : **40 SA (37 à 41 SA)**  
ou **38 SG (35 à 39 SG)**



# INTRODUCTION



**Terme =  $37^{+0}$  SA -  $41^{+6}$  SA**

**Grossesse prolongée  $\geq 41^{+0}$  SA**

**Terme dépassé  $\geq 42^{+0}$  SA**



# 1- LES CARACTERISTIQUES PHYSIQUES DU NN

---



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : POIDS

## POIDS /Mensurations moyennes



✓ Poids : 3250 g

Perte physiologique de 10% maximum

✓ Taille : 50 cm

✓ Périmètre Crânien (PC) : 35 cm

(taille / 2 + 10 cm)

✓ Périmètre Thoracique (PT) : 32 cm

# BESOIN CARDIO-RESPIRATOIRE



## PARAMETRES VITaux :

**FC = 120 à 140 battements / mn**

**FR = 40 à 50 mouvements /mn**

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN

## La fonction cardio-circulatoire

- ❖ est autonome dès le clampage du cordon.
- ❖ Les transformations se passent sur une période qui s'étale des premières heures de vie à quelques jours.
- ❖ La FC = 120 à 140 battements / min.

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : BESOIN CARDIO RESPIRATOIRE

**Le thorax permet d'observer le rythme respiratoire physiologique, cependant le NN a une respiration abdominale**

## La fonction respiratoire

- ❖ est assurée par les **poumons**.
- ❖ Les premiers **mouvements respiratoires** apparaissent dès le clampage du cordon.
- ❖ Le nouveau-né respire uniquement par le **nez**
  - ✓ n'a pas le réflexe d'ouvrir la bouche si le nez est bouché.
  - ✓ La FR = 40 à 50 mouvements / min.
- ❖ Pâleur et cyanose évoquent un problème respiratoire ou cardiaque.



❖ Évaluation du **score d'Apgar**. Il permet :

d'apprécier  
l'adaptation à  
la vie extra-utérine



- **Le score d'APGAR** apprécie globalement l'état de santé du nouveau-né
- Se fait à 1min – (3 min) – 5min et 10 min de vie par le biais d'une cotation de 0 à 10
- chaque élément de surveillance est noté sur 2 et le total correspond au score d'Apgar
- CAT selon le score :
  - score : 8-9-10 : bonne adaptation
  - score entre 3 et 7 : prise en charge immédiate du NN : désobstruction +/- O2
  - score < 3 : réanimation d'urgence car « état de mort apparente »

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : BESOIN CARDIO RESPIRATOIRE



Critères d'évaluation	0	1	2
A: Coloration cutanée	Pâleur ou cyanose complète	Cyanose des extrémités	Rose
P: Fréquence cardiaque	Absente	<100/mn	>100/mn
G: Réactivité	Absent	Grimace	Cris, pleurs vigoureux
A: Tonus	Absent	Flexion des extrémités	Bonne flexion, mouvements actifs
R : Respiration	Absente	Irrégulière, superficielle ou lente	Régulière



## BESOIN DE THERMOREGULATION

**T° comprise entre 36,5°C et 37,5 °C**

**Immaturité du système neurologique à la naissance**



**Difficultés du NN à réguler sa température**

**Pas de bain < 36,5°C et > 37,5°C**



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : T°



- ❖ En cas de refroidissement, le maintien de la température centrale nécessite une grande consommation d'énergie en
  - ❖ O<sub>2</sub>
  - ❖ Glucides
- ❖ D'où la nécessité de produire plus d'énergie, ce qui se traduit par
  - ❖ **une accélération du rythme respiratoire**
  - ❖ **une hypoglycémie.**

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : T°



- ❖ Pour éviter le refroidissement du NN :
  - ❖ ne pas laisser nu trop longtemps
  - ❖ faire le bain dans une pièce chaude
  - ❖ bien sécher
  - ❖ mettre un bonnet et des chaussons car déperdition importante par la tête et les extrémités
- ❖ Pour réchauffer :
  - ❖ peau à peau (mère, coparent)
  - ❖ vêtements supplémentaires
  - ❖ turbulette ou linge chaud
  - ❖ +/- berceau chauffant ou couveuse.

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : ETAT CUTANE

## L'ETAT CUTANE / La peau



### Sa coloration :

- ❖ érythrosique



### Son aspect :

- ❖ mince
- ❖ fragile
- ❖ douce.

### Desquamation de la peau



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU

## ❖ La coloration cutanée

- ❖ La peau doit être rosée
- ❖ si pâleur + cyanose :
  - ❖ problème cardio-respiratoire



**A signaler en urgence**

- ❖ si coloration jaune :
  - ❖ ictère physiologique ou
  - ❖ pathologique.



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU

## ❖ VERNIX CASEOSA :

substance blanchâtre d'origine sébacée.



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU



## ❖ **LANUGO :**

fin duvet qui recouvre les épaules, le haut du dos, les tempes, le front.



## ❖ **POINTS MILIAIRES ou ACNE du nouveau-né :**

petits points blancs sur le nez, le menton, le front.

# 1- LA PEAU : OBSERVATIONS AP

## ANGIOME :

petites tâches rosées  
situées sur le front,  
les paupières, le nez,  
la nuque.



**TACHE MONGOLOÏDE :**  
tâche de couleur  
gris- ardoisé  
située sur le  
sacrum, le siège.





- ❖ **ERYTHEME TOXIQUE :**  
éruption micro-papuleuse  
rosée, fugace,  
située sur n'importe  
quelle partie du corps.



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : Le cordon



- ❖ Pose du **clamp de Barr** par la sage-femme et soins de cordon par l'AP, puis les parents



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CORDON



## ❖ Le cordon ombilical

- ❖ Risques
  - ❖ hémorragique dans les 24h
  - ❖ infectieux
- ❖ Soins 1x/jour minimum avec eau et savon
- ❖ Chute du cordon entre 10 – 15 jours.



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

## Les os du crâne



ne sont pas soudés. Ils sont séparés par :

- ❖ les sutures : articulations fibreuses immobiles
- ❖ les fontanelles : espaces membraneux
  - ❖ grande ou antérieure (forme de losange)

se ferme entre 12 et 18 mois



- ❖ petite ou postérieure (forme de triangle)
- se ferme entre 2 et 3 mois

Leurs rôles :

- ❖ Facilitent le passage dans la filière génitale lors de l'accouchement
- ❖ Permettent ensuite la croissance du cerveau.

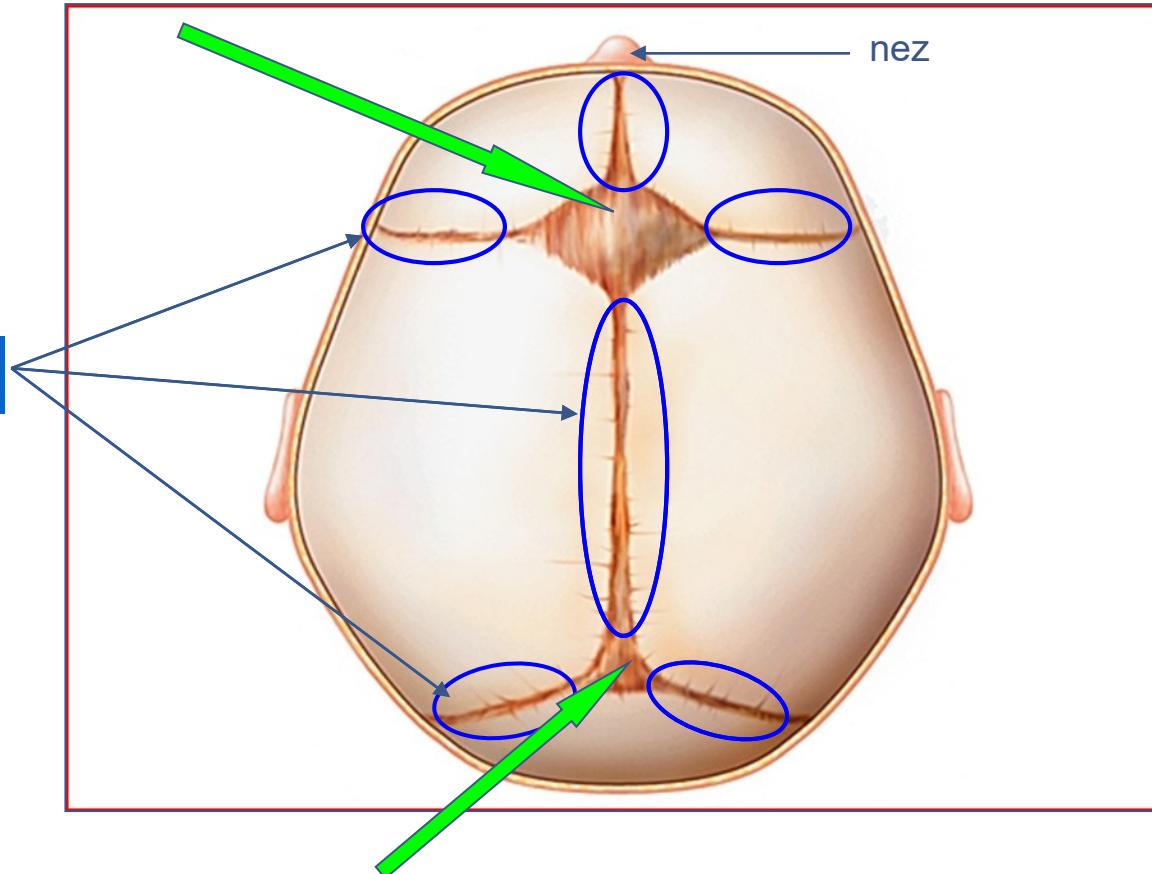
# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

FONTANELLES

Grande fontanelle = fontanelle antérieure



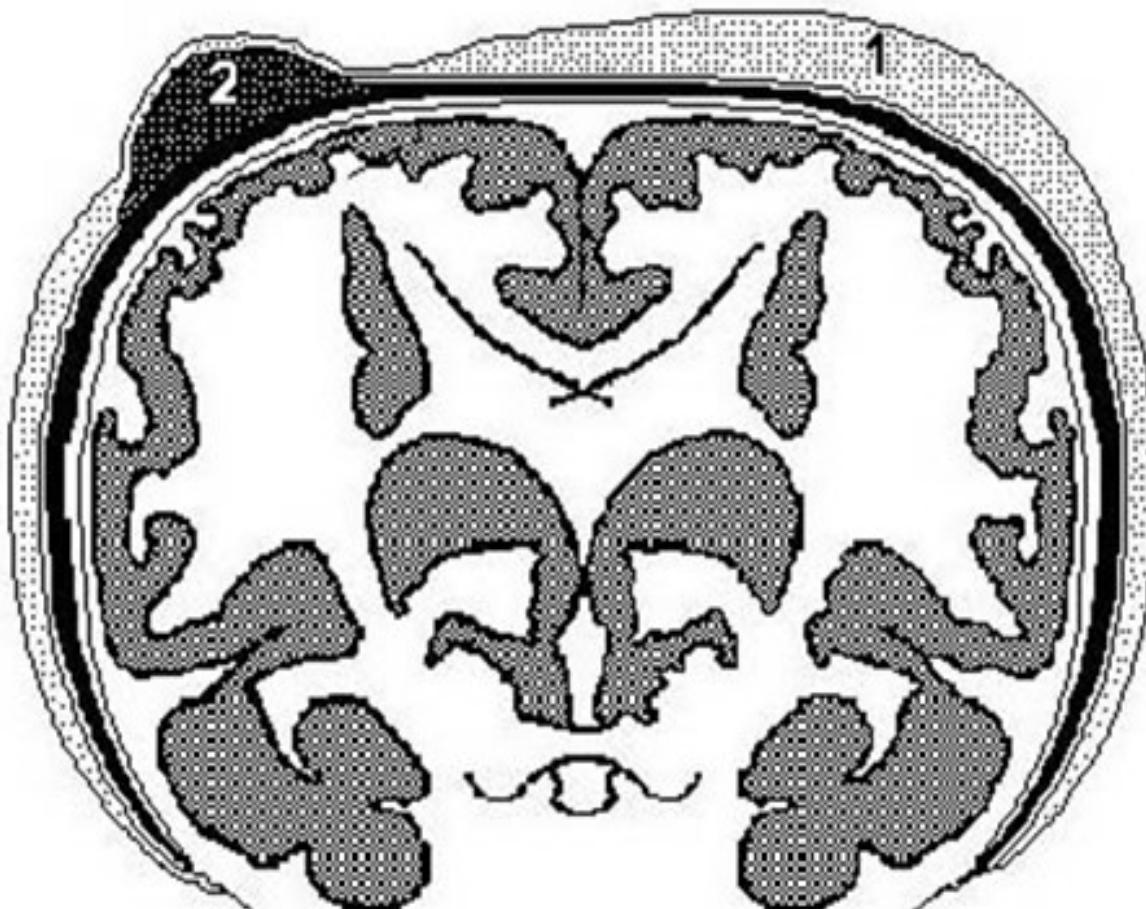
SUTURES



Petite fontanelle = fontanelle postérieure

# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

## Traumatismes du crâne à la naissance



**1 Bosse sero-sanguine**

**2 Céphalhématome**



# 1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : L'Abdomen

## L'abdomen

souple et volumineux.



Signe d'un bon fonctionnement

De l'alimentation et du transit



## 2- Les compétences du Nouveau-Né / Son comportement

---



# LES COMPETENCES DU NN : INTRO

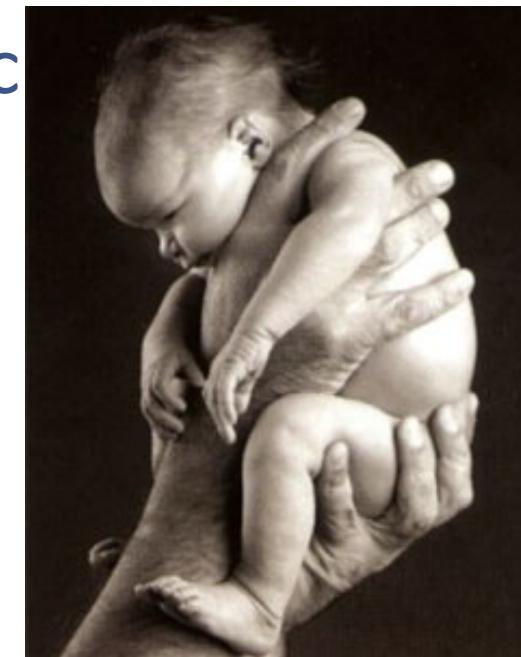
- ✓ Le nouveau-né est un être humain
  - ✓ donc un être de relation
- ✓ Il cherche activement à rentrer en communication, dès sa naissance
- ✓ Il n'a pas les mêmes moyens que l'adulte pour communiquer
- ✓ Il est nécessaire de
  - ✓ connaître ses compétences
  - ✓ décoder son langage.



## Le tonus et les postures

### 1. HYPOTONIE AXIALE (tête et tronc)

Le nouveau-né ne tient pas la tête seule dans l'alignement du corps.



### 2. HYPERTONIE DES MEMBRES

Hypertonie segmentaire des membres en flexion



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### Les réflexes archaïques

#### 1. La succion



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 2. Le fouissement



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 3. La marche automatique



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 4. Le grasping



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 5. De Moro



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 6. Les points cardinaux



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 7. L'allongement croisé



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 8. Le redressement statique



## 2- LES COMPETENCES DU NN : MOTRICES

### 9. Positionnel du tronc



## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

### Le toucher

- ✓ Sens le plus développé à la naissance
- ✓ Très grande sensibilité de la zone péribuccale
- ✓ Grande sensibilité de l'ensemble du corps (ressent la douleur).



## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

- ✓ La peau permet de recevoir les messages
  - ✓ de l'entourage
    - ✓ Transmission des sentiments :
      - ✓ douceur, brusquerie...
    - ✓ Etablissement d'une communication
  - ✓ de l'environnement
  - ✓ Importance des caresses, du portage, du peau à peau.

## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

### □ La vision

- ✓ Dès la naissance
  - ✓ ouvre les yeux
  - ✓ regarde son entourage
- ✓ N'accommode pas bien : doit fixer un objet ou une personne
- ✓ Strabisme intermittent
- ✓ Voit bien à 20-30 cm (visage de la personne qui le nourrit).



## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

- ✓ Est attiré par
  - ✓ le visage humain (spécialement celui de sa mère)
  - ✓ ce qui bouge et les contrastes
- ✓ Capacités d'attention d'un bébé de quelques heures : fixe un visage pendant quelques minutes.



## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

### L'audition

- ✓ Très développée à la naissance
- ✓ Ne localise pas le son
- ✓ Reconnaît (de préférence) la voix de sa mère
- ✓ Sursaute aux bruits forts
- ✓ Se calme par les sons et voix entendus pendant la grossesse (musique, berceuses...).



## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

### □ L'odorat

- ✓ Reconnaît l'odeur de sa mère, de son lait
- ✓ Rassure sur la proximité de la mère
- ✓ Participe à l'attachement mère / bébé.



### □ Le goût

- ✓ Manifeste ses préférences et aversions dès les 1ers jours
- ✓ A des préférences culturelles (ex : épicé) et personnelles
- ✓ Préfère le goût sucré.

## 2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

### □ La sensibilité kinesthésique

- ✓ Très sensible
  - ✓ à l'immobilité
    - ✓ in utero a toujours été en mouvement
  - ✓ à la pesanteur
  - ✓ à la perte d'équilibre
    - ✓ de trop grands mouvements ou des changements brusques de position le font réagir vivement et le mettent en insécurité.



## 2- LES COMPETENCES DU NN : EMOTIONNELLES

### □ Les pleurs

- ✓ Sont une manière de communiquer
- ✓ Exprient la faim, les sensations désagréables
- ✓ Nécessitent un apprentissage pour reconnaître les différents types
- ✓ Une réponse adaptée de la mère procure un sentiment de sécurité.



## 2- LES COMPETENCES DU NN : EMOTIONNELLES

### Le sourire

- ✓ Est dit « sourire réflexe », sans relation avec l'environnement et les sensations de bien-être.
- ✓ Apparaît comme un « sourire réponse » vers 2 mois.



### 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

#### ❖ ADMINISTRATION DE VIT. K

La vitamine K a pour but de prévenir les hémorragies du nouveau-né

1<sup>ère</sup> ampoule 0,2ml solution buvable à la naissance, puis en cas d'allaitement exclusif 2<sup>ème</sup> dose 1<sup>ère</sup> semaine, puis 1<sup>er</sup> mois



#### ❖ ADMINISTRATION DE VIT D

- ❖ absorption Calcium et Phosphore.



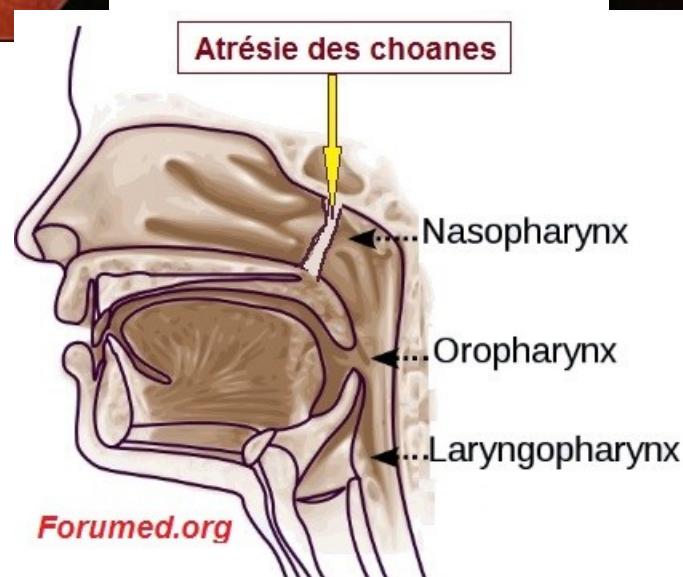
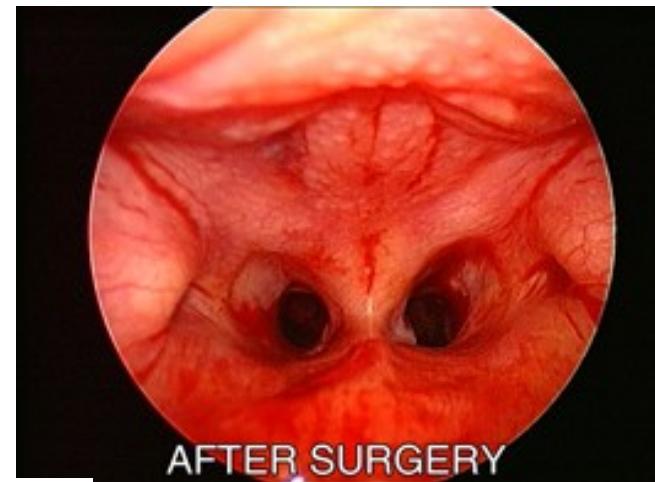
#### ❖ Soins des yeux

- ❖ selon les maternités
- ❖ collyre antibiotique en unidose (Rifamycine®).



### 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

- ❖ Vérification de la **perméabilité** des choanes.



### 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

- ❖ **Aspiration rhino-pharyngée**
  - ❖ selon les maternités
  - ❖ sauf dans certains cas.



Si non faite, l'AP a un rôle essentiel d'observation .

### 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP

Ils sont réalisés par l'AP en salle de naissance et nécessite une observation fine de l'enfant et de ses parents :

- ❖ Essuyage
- ❖ Prise de température
- ❖ Pesée
- ❖ Soin cordon / yeux
- ❖ 1ère mise au sein si désir d'allaitement ou tétée de bienvenue
- ❖ peau à peau
- ❖ Habillage du bébé
- ❖ Transfert en service de suites de couche
- ❖ Transmissions



### 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP

#### ❖ Pose du bracelet d'identification

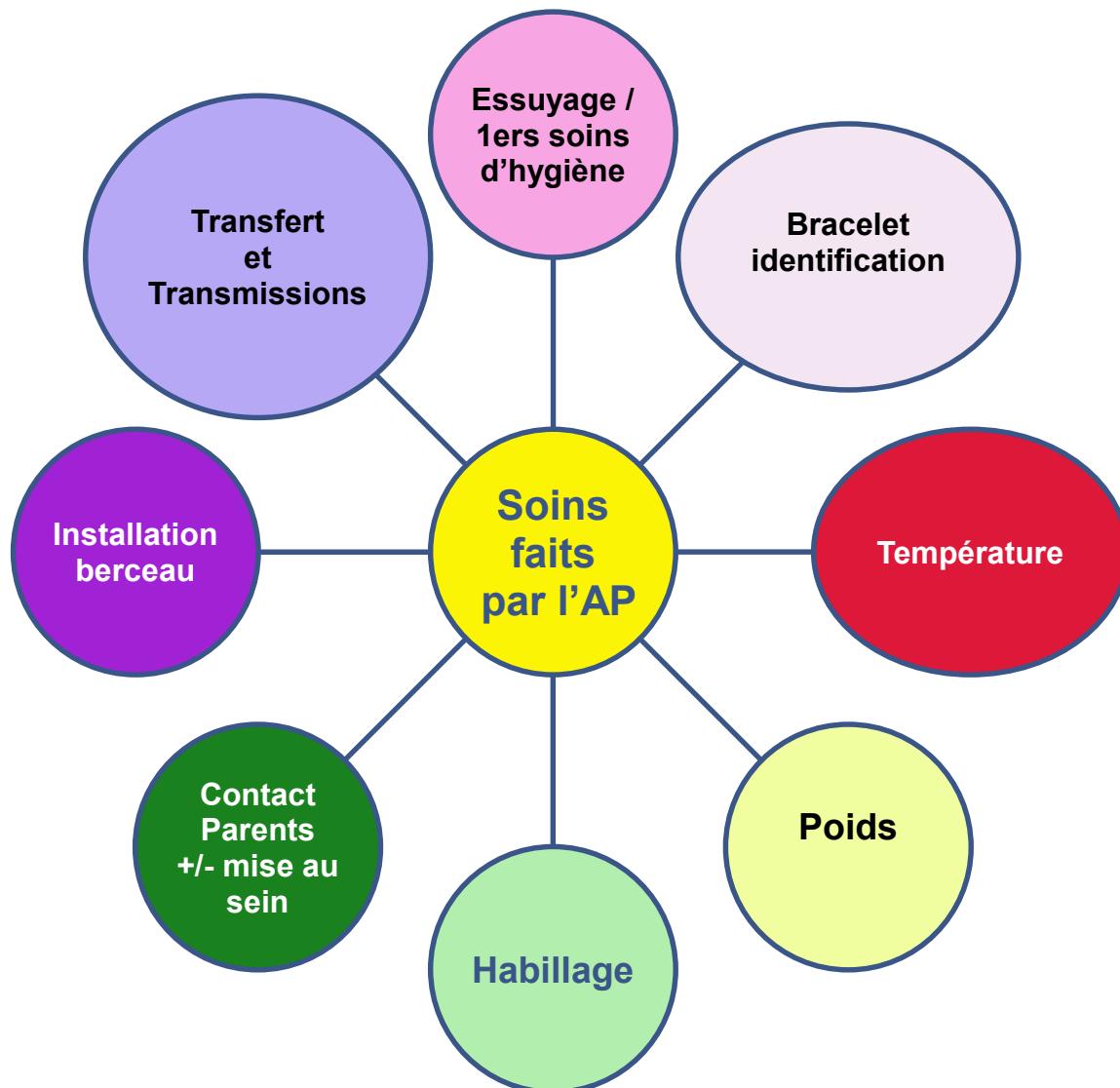


Bracelet d'identification



Bracelet anti rapt

# 3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP



# BIBLIOGRAPHIE

- *Guide AP 3<sup>ème</sup> édition 2020 / Ed. Elsevier Masson*
- *COURS 2024-2025*

*Les compétences du NN* PAPOTO - Vidéo 1 - Les compétences du nouveau-né - Français (youtube.com)

*les réflexes archaïques/Maison des maternelles/ Tester les réflexes archaïques du bébé - La Maison des maternelles #LMDM - YouTube*

*Le peau à peau/ Peau à peau mode d'emploi - La Maison des maternelles #LMDM (youtube.com)*

*AP Mater Bourgoin/Auxiliaire de puériculture - Maternité CHPO (hôpital Bourgoin-Jallieu) (youtube.com)*

*Immersion à la maison de la naissance de Bourgoin Jallieu*

*Immersion à la maison de naissance de Bourgoin-Jallieu en Isère - YouTube*

*examen du NN en salle de naissance 2016* <https://youtu.be/6WSq37GXzT0?t=101>

**VIDEO** : l'examen du nouveau-né par Pr Putet. ( CH CROIX ROUSSE) You Tube du 25/11/13 :

[https://www.youtube.com/watch?v=2z5g5CLp46s&feature=player\\_detailpage](https://www.youtube.com/watch?v=2z5g5CLp46s&feature=player_detailpage)