



PUERICULTURE 2 : Le peau à peau



PLAN

1. Qu'est-ce que le peau à peau ?
2. Les conséquences pour
 1. Le bébé
 2. La mère
3. Les bienfaits pour
 1. Le bébé
 2. Les parents
4. Quelques règles de sécurité



1- Qu'est-ce que le peau à peau ?

- ❖ Pratique par laquelle le nouveau-né est déposé
 - ❖ nu
 - ❖ ou seulement en couche
- directement sur sa mère, poitrine contre poitrine.
- ❖ Le père peut remplacer la mère.
- ❖ Le nouveau-né et les parents peuvent être recouverts d'une couverture chaude.



1- Qu'est-ce que le peau à peau ?

❖ Se pratique

- ❖ immédiatement après la naissance
- ❖ les jours suivants
- ❖ à la maison, pour les bébés
 - ❖ agités
 - ❖ ayant des difficultés à téter.

2-1 Les conséquences pour le bébé

Pour le bébé

- ❖ Ressent la chaleur de son parent
- ❖ Sent son odeur
- ❖ Perçoit la douceur de sa peau
- ❖ Retrouve les sons entendus in utero
 - ❖ Battements du cœur, voix
- ❖ Découvre son propre corps.

2-2 Les conséquences pour la mère

Pour la mère

- ❖ Production d'ocytocine
 - ❖ ou hormone de l'attachement, qui renforce le lien parent/enfant
- ❖ Diminution du stress maternel
- ❖ Meilleure réponse aux comportements du bébé.

3-1 Les bienfaits pour le bébé

- ❖ **Stabilise la température du corps**
 - ❖ Un bébé en peau à peau se réchauffe plus vite qu'habillé dans les bras de sa mère.
- ❖ **Stabilise la respiration**
 - ❖ Un bébé en peau à peau fait moins d'épisodes d'apnée
 - ❖ Son rythme cardiaque est plus stable.

3-1 Les bienfaits pour le bébé

- ❖ Stabilise la glycémie
 - ❖ Un bébé en peau à peau a une glycémie plus élevée
 - ❖ Il risque moins de faire une hypoglycémie.
- ❖ Aide à la constitution des défenses immunitaires
 - ❖ Un bébé en peau à peau s'enrichit de la flore bactérienne de ses parents au contact direct avec leurs peaux.

3-1 Les bienfaits pour le bébé

❖ Facilite l'allaitement

- ❖ Le bébé en peau à peau prend le sein plus facilement et plus rapidement.

❖ Diminue les **pleurs**

- ❖ Le peau à peau crée un sentiment de relaxation pour le bébé
 - ❖ en berceau, ils pleurent 10 fois plus que ceux en peau à peau
 - ❖ en peau à peau avec leurs pères, ils s'arrêtent de pleurer dans les 15 mn.

❖ Réduit la sensation de **douleur**

- ❖ Lors des prises de sang ou injections.



3-2 Les bienfaits pour les parents

- ❖ Améliore la **récupération de la mère** après l'accouchement
 - ❖ Accélère l'expulsion du placenta
 - ❖ Réduit les hémorragies du post-partum.
- ❖ Réduit le **stress parental**
 - ❖ Les parents disent ressentir moins de stress et d'anxiété
 - ❖ Effet bénéfique sur leur humeur
 - ❖ Diminution du risque de dépression.

3-2 Les bienfaits pour les parents

- ❖ Augmente le sentiment de **compétence parental**
 - ❖ Les parents se sentent plus confiants dans leurs capacités à prendre soin de leur bébé
 - ❖ La mère a un meilleur réflexe d'éjection du lait (capacité à allaiter).
- ❖ Favorise l'**attachement**
 - ❖ Encourage les comportements affectueux
 - ❖ Contribue à la création du lien parent-enfant.

4- Les règles de sécurité

- ✓ Le visage est toujours visible.
- ✓ Le nez et la bouche sont bien dégagés.
- ✓ Le cou n'est penché ni vers la bouche, ni vers l'arrière
 - ✓ Le menton est légèrement relevé.
- ✓ La tête est tournée sur le côté.
- ✓ Les épaules et la poitrine font face au parent.
- ✓ Les jambes sont pliées.
- ✓ Le dos est recouvert d'une couverture.

naitreetgrandir.com : le contact peau
à peau

psychologies.com : naissance : le
peau à peau