

Le diabète: éducation thérapeutique

Module 4



Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) existe pour toutes les pathologies chroniques.



L'objectif est de placer le patient au centre de sa pathologie. Il devient acteur de sa prise en charge afin de prendre les bonnes décisions en autonomie dans certaines situations.

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique?

Les ateliers d'ETP ont lieu à distance de l'hospitalisation initiale pendant laquelle le diagnostic est posé.



Ils ont pour but de comprendre, échanger et réajuster certains points de leur maladie.

Les étapes d'une ETP

Diagnostic éducatif



Consultation individuelle avec un médecin ou un IDE :

- Évaluer la connaissance de la maladie
- Comprendre les signes de la maladie
- Savoir ce que le patient a compris de ses traitements

Les étapes d'une ETP

Programme
d'éducation à définir



- ❖ Divers ateliers en groupe ou seul. Animés par différents professionnels.
Chaque atelier d'ETP a un objectif spécifique
- ❖ Le parcours d'ETP est créé en fonction des besoins du patient. Il est possible de venir avec un proche.
- ❖ Les ateliers sont des moments d'échanges, interactifs et conviviaux avec un partage entre patients.
Enrichis par les témoignages de chacun, les difficultés et les réussites.
- ❖ C'est un processus continu qui permet d'être autonome dans sa maladie

Les étapes d'une ETP

Consultation de bilan d'acquisition des compétences



Après plusieurs ateliers, une consultation permet de faire un bilan sur les compétences acquises

L'éducation thérapeutique dans la prise en charge du diabète de l'enfant

Enfant, diabète et autonomie

VIDEO:

<https://www.dailymotion.com/video/xawt0w>

Lilou et le diabète: <https://youtu.be/pTVIKpJrv6g>



Objectifs de l'ETP en diabétologie

- Faire adhérer/impliquer le patient/les parents aux soins
- Autonomiser le patient
- Être capable:
 - ❖ d'équilibrer son diabète en toute circonstance (ETP : les sorties entre amis)
 - ❖ d'adapter sa dose d'insuline en fonction des résultats de la glycémie (ETP: les difficultés de l'équilibre du diabète)



A vous de jouer!

- ❖ Être capable de réaliser correctement une auto-glycémie (ETP sur l'auto-glycémie en lieu de collectivité)
- ❖ Etablir la liste des objectifs à atteindre ou actes à comprendre **pour autoriser le retour à domicile d'un enfant** admis pour découverte de diabète. Qu'est-ce qui semble impératif d'expliquer aux parents et à l'enfant?



Quand est-il possible d'envisager un retour à domicile?

Théorie à connaître :

Physiologie du pancréas, du foie, de l'insuline ...

Normes glycémiques

Reconnaitre ses signes d'Hypoglycémie/hyperglycémie

Quand est-il possible d'envisager un retour à domicile?

Actes et soins à savoir faire :

Auto-glycémie : savoir faire et savoir interpréter

Bandelette Urinaire : savoir faire et savoir interpréter

Injection d'insuline au stylo ou à la pompe (savoir utiliser la pompe et savoir installer le capteur sur la peau)

Mise en situation d'hypoglycémie

Ressucrage suite à hypoglycémie



Quand est-il possible d'envisager un retour à domicile?

Personnes à rencontrer :

Outre le médecin et l'équipe paramédicale, le patient sera emmener à rencontrer:

- Diététicien
- Psychologue au besoin

A vous de jouer!

Imaginer un atelier d'ETP :

- Quels professionnels ?
- Age des enfants, nombre d'enfants
- présence ou non des parents?
- Sujet/thématique de l'atelier ainsi que l'objectif qui en découle
 - ➔ les grandes lignes à aborder lors de l'atelier
 - ➔ quels moyens ludiques ou expérimentaux utiliser?

Exemples d'ETP

- Alimentation : proposer un atelier où chaque enfant ramène son repas afin de s'assurer de l'équilibre du repas.
- Activité sportive : échanger avec des professionnels sportifs et diabétique et comprendre comment ils régulent leur glycémie
- Prise des traitements : évoquer les lieux publics (parcs, restaurants...)
- Complications à long terme: faire des ateliers sur les complications visuelles (lunettes réduisant la vue ...)
- Voyage : imaginer le départ en voyage avec la check list à réaliser.

Sources

[https://www.has-sante.fr › jcms: Education thérapeutique du patient](https://www.has-sante.fr/jcms/)

Genially

education thérapeutique roue Génially