

 <p>GROUPE RHÔNE-ALPES UGECAM Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés INSTITUT DE FORMATION</p>	<p style="text-align: center;">M3</p> <p style="text-align: center;">TP Mensurations : Synthèse élèves</p> <p style="text-align: center;">Compétences associées :</p> <p style="text-align: center;">C3 : « Evaluer l'état clinique d'une personne à tout âge de la vie pour adapter sa prise en soins »</p>	<p>Date : 24/11/2025 ou 25/11/2025 Durée : 3h30 Page 1 sur 2</p>
--	--	--

LES MENSURATIONS :

Âge	Repères de Poids (P)	Repères de Taille (T)	Repères de Périmètre Crânien (PC)
Naissance (N)	3400g	50 cm	35 cm
5 mois	6800g (PN x 2)	66 cm	
1 an	10 kg (PN x 3)	74 cm (TN + TN/2)	45cm
2ans	13 Kg (PN x 4)	85 cm	49 cm
3 ans		93 cm	50 cm
4 ans		100 cm (TN x 2)	
Âge adulte			57 cm

- Calcul du PC jusqu'à 1 an → $\frac{\text{Taille} + 10 \text{ cm}}{2}$

- **IMC : calcul de l'IMC**
= (poids en kg/ taille*taille en m)= poids/taille au carré

ENFANT JUSQU'À SIX ANS : NORMALITE autour de 18 (17 à 18,5) :

- L'IMC augmente jusqu'à 1 an
- Il diminue entre 1 et 5 ans
- Il augmente à nouveau à partir de 6 ans = Rebond d'adiposité

ENFANT A PARTIR DE 6 ANS

Valeur de l'IMC	Interprétation (selon l'OMS)
Inférieur à 16	Anorexie ou dénutrition
Entre 16.5 et 18.5	Maigreur
Entre 18.5 et 25	Corpulence normale
Entre 25 et 30	Surpoids
Entre 30 et 35	Obésité modérée (Classe 1)
Entre 35 et 40	Obésité élevée (Classe 2)
Supérieur à 40	Obésité morbide ou massive

LES PARAMETRES VITAUX

FC (Fréquence Cardiaque)

naissance	120 - 160 pulsations /min
NRS > 1 MOIS	100 à 140 pulsations/min
Enfant >1an- puberté	70 à 110 pulsations /min
Ado/adulte	60 à 90 pulsations / min

TA (Tension Artérielle)

Nouveau-né	85/45 mmHg
De 1 à 2 ans	95/65 mmHg
De 3 à 10 ans	110/60 mmHg
Ado/adulte	120/70 mmHg

FR (Fréquence Respiratoire)

Nouveau-né	40 à 60 cycles/minute
≥ 1 an	20 à 30 cycles/minute
Ado/adulte	15 à 20 cycles/minute

SaO2 (Saturation en oxygène)

- **La norme : $96\% \leq \text{SaO}_2 \leq 100\%$.**
SaO2 insuffisante entre 90 et 95%
Désaturation si $\text{SaO}_2 \leq 90\%$ donc urgence
Apparition de cyanose dès $\text{SaO}_2 \leq 85\%$