

PUERICULTURE 2 :

Le Nouveau-né



SOMMAIRE

INTRODUCTION

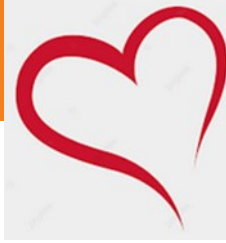
1- Les caractéristiques physiques du Nouveau-né

- ☐ Mensurations
- ☐ Besoin cardio-respiratoire
- ☐ Régulation thermique
- ☐ Etat cutané

2- Les compétences du Nouveau-né

- ☐ Motrices
- ☐ Sensorielles
- ☐ Emotionnelles





Classification des périodes de l'enfance :

- ☐ **Période périnatale** : 28 sem. Grossesse à 7J de vie
- ☐ **Période néonatale** : naissance à 28J
- ☐ **Petite enfance (1)** : 2 à 30 mois (3 ans)
- ☐ **Moyenne enfance (2)**: 3 à 6 ans
- ☐ **Grande enfance (3)** : 6 à 11/14 ans (fin puberté)
 - ☐ **Préadolescence** : 8/9 à 11/14 ans
- ☐ **Adolescence** : Fin puberté à l'âge adulte (18/20 ans)

INTRODUCTION



NIVEAUX DE MATERNITE:

NIVEAU	TERME DE GROSSESSE	SERVICE SPECIALISE
1	A partir de 37 SA	/
2a	> 33 SA P > 1500g	NEONATOLOGIE
2b	> 33 SA P > 1500g	NEONATOLOGIE UNITE SOINS INTENSIFS
3	Entre 22 et 33 SA P < 1500g	NEONATOLOGIE REANIMATION PEDIATRIQUE

INTRODUCTION

La naissance implique que le nouveau-né devient **un être à part entière.**

Cela veut dire que son organisme doit assurer **seul**, les fonctions que le placenta assurait auparavant notamment les échanges gazeux.





NAISSANCE à terme : **40 SA** (37 à 41 SA)
ou **38 SG** (35 à 39 SG)



INTRODUCTION



Terme = 37^{+0} SA - 41^{+6} SA

Grossesse prolongée $\geq 41^{+0}$ SA

Terme dépassé $\geq 42^{+0}$ SA



1- LES CARACTERISTIQUES PHYSIQUES DU NN



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : POIDS

POIDS /Mensurations moyennes



✓ Poids : 3250 g

Perte physiologique de 10% maximum

✓ Taille : 50 cm

✓ Périmètre Crânien (PC) : 35 cm
(taille / 2 + 10 cm)

✓ Périmètre Thoracique (PT) : 32 cm

BESOIN CARDIO-RESPIRATOIRE



PARAMETRES VITAUX :

FC = 120 à 140 battements / mn

FR = 40 à 50 mouvements /mn

La fonction cardio-circulatoire

- ❖ est autonome dès le clampage du cordon.
- ❖ Les transformations se passent sur une période qui s'étale des premières heures de vie à quelques jours.
- ❖ La FC = 120 à 140 battements / min.

Le thorax permet d'observer le rythme respiratoire physiologique, cependant le **NN a une respiration abdominale**

La fonction respiratoire

- ❖ est assurée par les **poumons**.
- ❖ Les premiers **mouvements respiratoires** apparaissent dès le clampage du cordon.
- ❖ Le nouveau-né respire uniquement par le **nez**
 - ✓ n'a pas le réflexe d'ouvrir la bouche si le nez est bouché.
 - ✓ La FR = 40 à 50 mouvements / min.
- ❖ Pâleur et cyanose évoquent un problème respiratoire ou cardiaque.





❖ Évaluation du **score d'Apgar**. Il permet :

d'apprécier
l'adaptation à
la vie extra-utérine



- **Le score d'APGAR** apprécie globalement l'état de santé du nouveau-né
- Se fait à 1min – (3 min) – 5min et 10 min de vie par le biais d'une cotation de 0 à 10
- chaque élément de surveillance est noté sur 2 et le total correspond au score d'Apgar
- CAT selon le score :
 - score : 8-9-10 : bonne adaptation
 - score entre 3 et 7 : prise en charge immédiate du NN : désobstruction +/- O2
 - score < 3 : réanimation d'urgence car « état de mort apparente »

1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : BESOIN CARDIO RESPIRATOIRE



Critères d'évaluation	0	1	2
A: Coloration cutanée	Pâleur ou cyanose complète	Cyanose des extrémités	Rose
P: Fréquence cardiaque	Absente	<100/mn	>100/mn
G: Réactivité	Absent	Grimace	Cris, pleurs vigoureux
A: Tonus	Absent	Flexion des extrémités	Bonne flexion, mouvements actifs
R : Respiration	Absente	Irrégulière, superficielle ou	Régulière

1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : T°

BESOIN DE THERMOREGULATION

T° comprise entre 36,5°C et 37,5 °C

Immaturité du système neurologique à la naissance



Difficultés du NN à réguler sa température

Pas de bain < 36,5°C et > 37,5°C

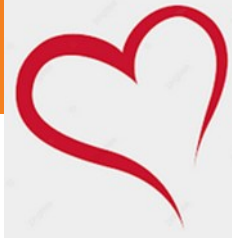


1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : T°



- ❖ En cas de refroidissement, le maintien de la température centrale nécessite une grande consommation d'énergie en
 - ❖ O₂
 - ❖ Glucides
- ❖ D'où la nécessité de produire plus d'énergie, ce qui se traduit par
 - ❖ **une accélération du rythme respiratoire**
 - ❖ **une hypoglycémie.**

1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : T°



- ❖ Pour éviter le refroidissement du NN :
 - ❖ ne pas laisser nu trop longtemps
 - ❖ faire le bain dans une pièce chaude
 - ❖ bien sécher
 - ❖ mettre un bonnet et des chaussons car déperdition importante par la tête et les extrémités
- ❖ Pour réchauffer :
 - ❖ peau à peau (mère, coparent)
 - ❖ vêtements supplémentaires
 - ❖ turbulette ou linge chaud
 - ❖ +/- berceau chauffant ou couveuse.



L'ETAT CUTANE / La peau



Sa coloration :

❖ érythrosique

Son aspect :

- ❖ mince
- ❖ fragile
- ❖ douce.

Desquamation de la peau



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU

❖ La coloration cutanée

❖ La peau doit être rosée

- ❖ si pâleur + cyanose :
 - ❖ problème cardio-respiratoire

A signaler en urgence

- ❖ si coloration jaune :
 - ❖ ictère physiologique ou
 - ❖ pathologique.



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU

❖ VERNIX CASEOSA :

substance blanchâtre d'origine sébacée.



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LA PEAU



❖ LANUGO :

fin duvet qui recouvre les épaules, le haut du dos, les tempes, le front.



❖ POINTS MILIAIRES ou ACNE du nouveau-né :

petits points blancs sur le nez, le menton, le front.

1- LA PEAU : OBSERVATIONS AP

ANGIOME :

petites tâches rosées
situées sur le front,
les paupières, le nez,
la nuque.



TACHE MONGOLOÏDE :
tâche de couleur
gris- ardoisé
située sur le
sacrum, le siège.





❖ **ERYTHEME TOXIQUE :**
éruption micro-papuleuse
rosée, fugace,
située sur n'importe
quelle partie du corps.



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : Le cordon



- ❖ Pose du **clamp de Barr** par la sage-femme
et soins de cordon par l'AP, puis les parents



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CORDON

❖ Le cordon ombilical

❖ Risques

❖ hémorragique dans les 24h

❖ infectieux

❖ Soins 1x/jour minimum avec eau et savon

❖ Chute du cordon entre 10 – 15 jours.



1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

Les os du crâne



ne sont pas soudés. Ils sont séparés par :

- ❖ les sutures : articulations fibreuses immobiles

- ❖ les fontanelles : espaces membraneux

 - ❖ grande ou antérieure (forme de losange)

se ferme entre 12 et 18 mois



 - ❖ petite ou postérieure (forme de triangle)

se ferme entre 2 et 3 mois

Leurs rôles :

- ❖ Facilitent le passage dans la filière génitale lors de l'accouchement
- ❖ Permettent ensuite la croissance du cerveau.



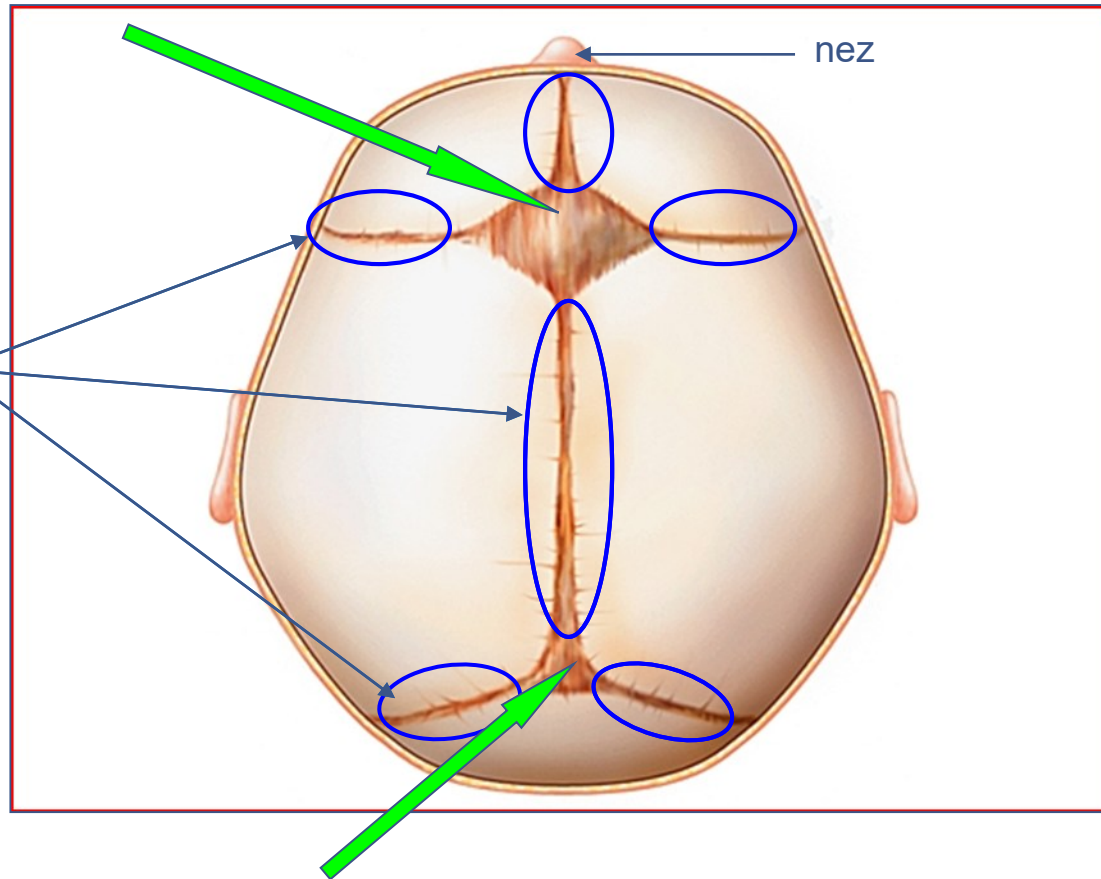
1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

FONTANELLES

Grande fontanelle = fontanelle antérieure



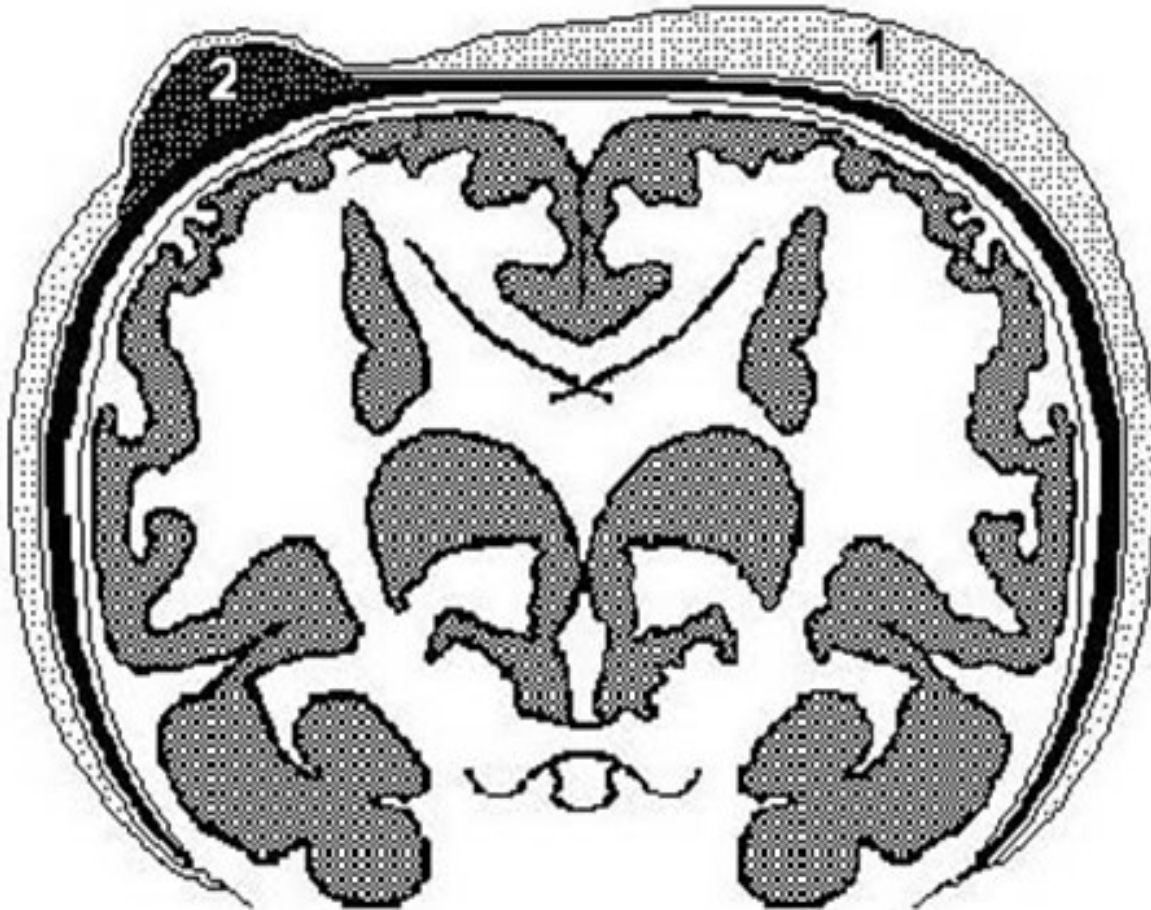
SUTURES



Petite fontanelle = fontanelle postérieure

1- LES CARACTERISTIQUES DU NN : LE CRANE

Traumatismes du crâne à la naissance



1 Bosse sero-sanguine

2 Céphalématome



L'abdomen

souple et volumineux.

Signe d'un bon fonctionnement

De l'alimentation et du transit



2- Les compétences du Nouveau-Né / Son comportement



LES COMPETENCES DU NN : INTRO

- ✓ Le nouveau-né est un être humain
 - ✓ donc un être de relation
- ✓ Il cherche activement à rentrer en communication, dès sa naissance
- ✓ Il n'a pas les mêmes moyens que l'adulte pour communiquer
- ✓ Il est nécessaire de
 - ✓ connaître ses compétences
 - ✓ décoder son langage.



Le tonus et les postures

1. HYPOTONIE AXIALE (tête et tronc)

Le nouveau-né ne tient pas la tête seule dans l'alignement du corps.



2. HYPERTONIE DES MEMBRES

Hypertonie segmentaire des membres en flexion



Les réflexes archaïques

1. La succion



2. Le fouissement



3. La marche automatique



4. Le grasping



5. De Moro



6. Les points cardinaux



7. L'allongement croisé



8. Le redressement statique



9. Positionnel du tronc



❑ Le toucher

- ✓ Sens le plus développé à la naissance
 - ✓ Très grande sensibilité de la zone péribuccale
 - ✓ Grande sensibilité de l'ensemble du corps (ressent la douleur).



- ✓ La peau permet de recevoir les messages
 - ✓ de l'entourage
 - ✓ Transmission des sentiments :
 - ✓ douceur, brusquerie...
 - ✓ Etablissement d'une communication
 - ✓ de l'environnement
 - ✓ Importance des caresses, du portage, du peau à peau.

2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

□ La vision

- ✓ Dès la naissance
 - ✓ ouvre les yeux
 - ✓ regarde son entourage
- ✓ N'accommode pas bien : doit fixer un objet ou une personne
- ✓ Strabisme intermittent
- ✓ Voit bien à 20-30 cm (visage de la personne qui le nourrit).



2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

- ✓ Est attiré par
 - ✓ le visage humain (spécialement celui de sa mère)
 - ✓ ce qui bouge et les contrastes
- ✓ Capacités d'attention d'un bébé de quelques heures : fixe un visage pendant quelques minutes.





L'audition

- ✓ Très développée à la naissance
- ✓ Ne localise pas le son
- ✓ Reconnaît (de préférence) la voix de sa mère
- ✓ Sursaute aux bruits forts
- ✓ Se calme par les sons et voix entendus pendant la grossesse (musique, berceuses...).

2- LES COMPETENCES DU NN : SENSORIELLES

□ L'odorat

- ✓ Reconnaît l'odeur de sa mère, de son lait
- ✓ Rassure sur la proximité de la mère
- ✓ Participe à l'attachement mère / bébé.

□ Le goût

- ✓ Manifeste ses préférences et aversions dès les 1ers jours
- ✓ A des préférences culturelles (ex : épicé) et personnelles
- ✓ Préfère le goût sucré.



□ La sensibilité kinesthésique



- ✓ Très sensible
 - ✓ à l'immobilité
 - ✓ in utero a toujours été en mouvement
 - ✓ à la pesanteur
 - ✓ à la perte d'équilibre
 - ✓ de trop grands mouvements ou des changements brusques de position le font réagir vivement et le mettent en insécurité.

❑ Les pleurs

- ✓ Sont une manière de communiquer
- ✓ Expriment la faim, les sensations désagréables
- ✓ Nécessitent un apprentissage pour reconnaître les différents types
- ✓ Une réponse adaptée de la mère procure un sentiment de sécurité.



□ Le sourire

- ✓ Est dit « sourire réflexe », sans relation avec l'environnement et les sensations de bien-être.
- ✓ Apparaît comme un « sourire réponse » vers 2 mois.



3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

❖ ADMINISTRATION DE VIT. K

La vitamine K a pour but de prévenir les hémorragies du nouveau-né

1^{ère} ampoule 0,2ml solution buvable à la naissance, puis en cas d'allaitement exclusif 2^{ème} dose 1^{ère} semaine, puis 1^{er} mois



❖ ADMINISTRATION DE VIT D

❖ absorption Calcium et Phosphore.



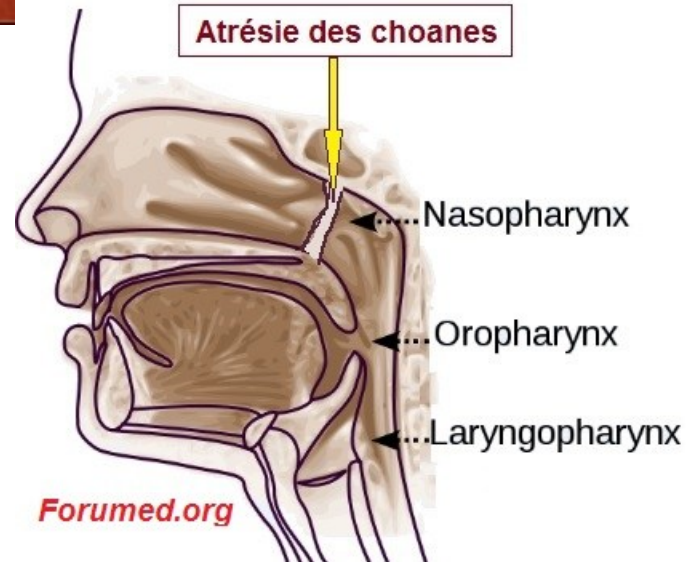
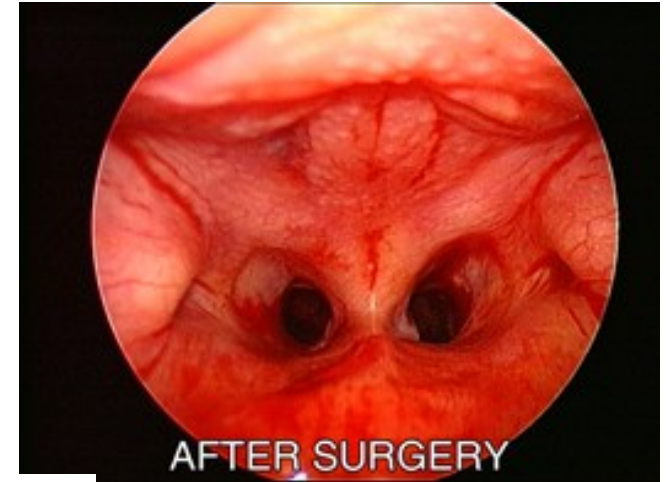
❖ Soins des yeux

- ❖ selon les maternités
- ❖ collyre antibiotique en unidose (Rifamycine®).



3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

❖ Vérification de la perméabilité des choanes.



3- LES PREMIERS SOINS DU NN : MEDICAUX

❖ **Aspiration** rhino-pharyngée

- ❖ selon les maternités
- ❖ sauf dans certains cas.



Si non faite, l'AP a un rôle essentiel d'observation .

3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP

Ils sont réalisés par l'AP en salle de naissance et nécessite une observation fine de l'enfant et de ses parents :

- ❖ Essuyage
- ❖ Prise de température
- ❖ Pesée
- ❖ Soin cordon / yeux
- ❖ 1ère mise au sein si désir d'allaitement ou tétée de bienvenue
- ❖ peau à peau
- ❖ Habillage du bébé
- ❖ Transfert en service de suites de couche
- ❖ Transmissions



3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP

❖ Pose du **bracelet d'identification**

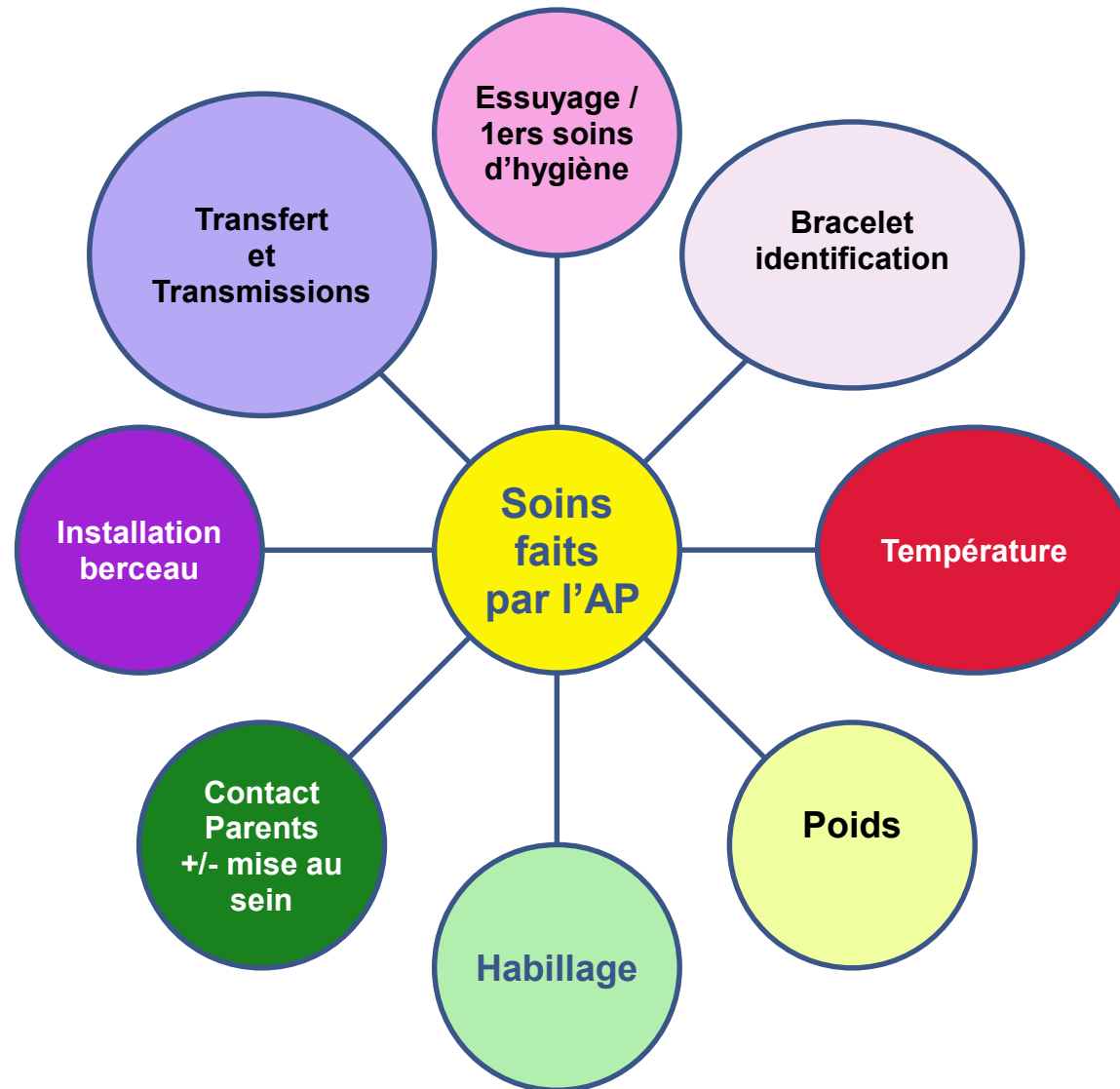


Bracelet d'identification



Bracelet anti rapt

3- LES PREMIERS SOINS DU NN : AP



BIBLIOGRAPHIE

❑ *Guide AP 3^{ème} édition 2020 / Ed. Elsevier Masson*

❑ *COURS 2024-2025*

Les compétences du NN PAPOTO - Vidéo 1 - Les compétences du nouveau-né - Français
([youtube.com](https://www.youtube.com))

les réflexes archaïques/Maison des maternelles/ Tester les réflexes archaïques du bébé
- La Maison des maternelles #LMDM - YouTube

Le peau à peau/ Peau à peau mode d'emploi - La Maison des maternelles #LMDM
([youtube.com](https://www.youtube.com))

AP Mater Bourgoin/Auxiliaire de puériculture - Maternité CHPO (hôpital Bourgoin-Jallieu)
([youtube.com](https://www.youtube.com))

Immersion à la maison de la naissance de Bourgoin Jallieu

Immersion à la maison de naissance de Bourgoin-Jallieu en Isère - YouTube

examen du NN en salle de naissance 2016 <https://youtu.be/6WSq37GXzT0?t=101>

VIDEO : l'examen du nouveau-né par Pr Putet. (CH CROIX ROUSSE) You Tube du
25/11/13 :

https://www.youtube.com/watch?v=2z5g5CLp46s&feature=player_detailpage