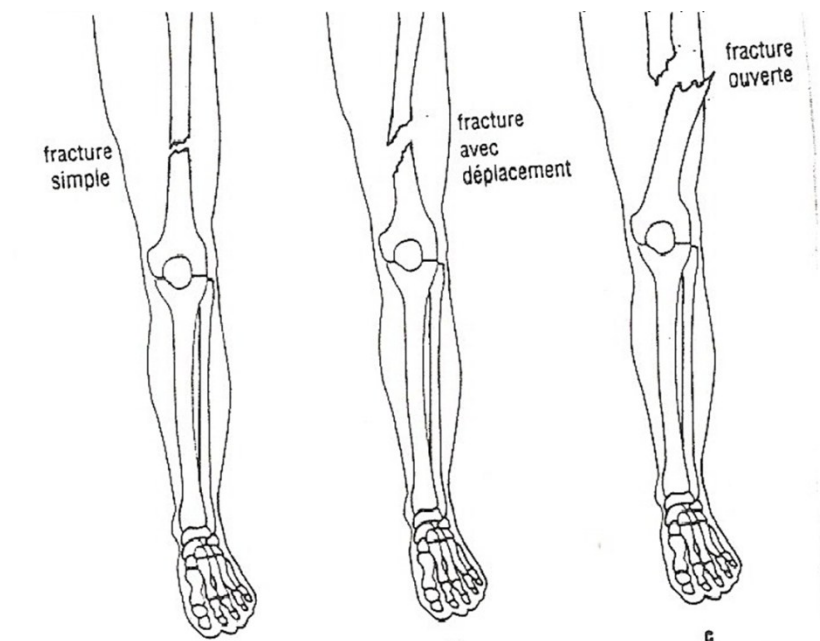


# Généralités

## 1) Fracture

### a. Définition

- Rupture de la continuité de l'os.
- Elle peut être **fermée** ou **ouverte** avec plaie et **complète** ou **incomplète**.



### b. Causes

- Chutes
- Chocs
- Accidents
- Maladie (maladie des os de verre, ostéoporose....)
- Chez le nouveau-né un accouchement difficile peut entraîner une fracture de la clavicule.

### c. Les différents types de fractures

- **Fermée**  
Les parties molles sont intactes, pas de plaie apparente.
- **Ouverte**  
Il existe une plaie qui communique avec la fracture, parfois un fragment d'os peut apparaître. **Risque infectieux++++**
- **Complete**  
L'os est séparé en un ou plusieurs fragments avec le plus souvent un déplacement
- **Incomplète**  
On parle de fêlure, dans ce cas le périoste est intact (fracture en bois vert : fréquente chez l'enfant)

### d. Signes

- **Fonctionnels**
  - Douleur locale qui s'accroît au moindre mouvement et au toucher
  - Impotence fonctionnelle
- **Physiques**
  - Gonflement
  - Rougeur
  - Hématome, ecchymose
  - Déformation
  - Mobilité anormale
  - Plaie ou non
  - Saignement si fracture ouverte

### e. TTT

- **Toute fracture est une urgence++++**
- La radiographie permet de déterminer le degré de gravité de la fracture
- Selon le diagnostic le traitement sera différent mais il répondra à 2 buts :
  - La correction du déplacement
  - L'immobilisation jusqu'à la consolidation par une nouvelle formation osseuse : le cal osseux
- Le TTT peut être
  - Une immobilisation par attelle, par plâtre.
  - Une réduction simple de la fracture (c'est à dire remettre les fragments osseux dans leur alignement) ou une réduction chirurgicale avec ostéosynthèse (intervention chirurgicale : mise en place de matériel : vis, plaque, broches)

- Traction
- Fixateurs externes
- Fractures ouvertes même traitement que précèdent mais avec des précautions d'asepsie rigoureuses pour les soins car **risque infectieux++++ (ostéite)**
- Quel que soit le TTT choisi une surveillance par des contrôles radiologiques réguliers sera effectuée et parfois une rééducation sera nécessaire

## 2) Entorse

### a. Définition

- Lésion de l'articulation par étirement(ou rupture) d'un ou de plusieurs ligaments sans déplacement des surfaces articulaires.
- L'articulation n'est plus stable.
- 2 types d'entorses
  - Entorse bénigne : il s'agit seulement d'une elongation
  - Entorse grave : les ligaments sont déchirés avec +/- un arrachement osseux.

### b. Causes

- Mouvement brutal
- Faux mouvement
- Chute

### c. Signes

- Douleur intense
  - Gonflement
  - Hématome
  - Ecchymose
  - Impotence fonctionnelle
  - Récidives fréquentes
- Les signes dépendent de la gravité de l'entorse.

### d. TTT

- Il varie en fonction du type d'entorse
- Examen clinique
- Radiographie
- Application de froid : compresses ou vessie de glace+ AINS (crème ou comprimés) + ATG
- Genouillère
- Strapping : il consiste à réaliser grâce à des bandes collantes un montage qui permet de protéger le ligament atteint tout en

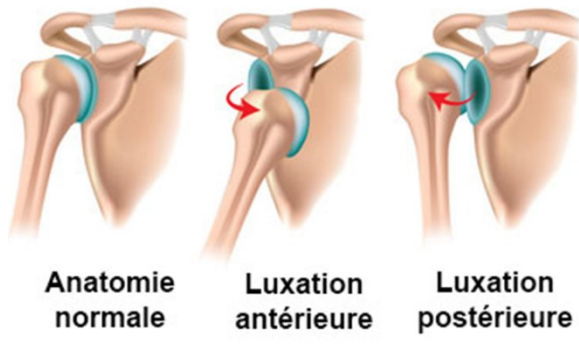
maintenant la mobilité de l'articulation. Son efficacité est limitée dans la durée obligeant des changements fréquents.

Souvent risques d'intolérance cutanée.

- Orthèses stabilisatrice préfabriquées et amovibles portées jour et nuit pdt 4 à 6 semaines.
- Immobilisation plâtrée en cas d'entorse grave ou de récurrence
- TTT chirurgical : réparation de la capsule ligamentaire puis immobilisation plâtrée pdt 3 à 6 semaines.
- Rééducation

### 3) Luxation

#### Luxation de l'épaule



##### a. Définition

- Déplacement ou écartement entre 2 extrémités osseuses d'une articulation.
- On parle de déboîtement

##### b. Causes

- Traumatismes
  - Chutes
  - Accidents de sport
- Congénitales
  - Luxation congénitale de la hanche chez l'enfant

##### c. Signes

- Douleur intense
- Œdème
- Déformation articulaire
- Impotence fonctionnelle du membre

**d. TTT**

- Antalgique, Anti inflammatoire
- Réduction simple + immobilisation par plâtre ou bandage
- Réduction + traitement chirurgical : fixation des ligaments+ immobilisation
- Rééducation

**4) Contention/ Immobilisation**

**a. Définition**

Consiste à maintenir les fragments osseux dans leurs rapports normaux jusqu'à la formation d'un cal osseux