

- Quelle est la première étape avant de commencer la préparation d'un biberon ?

Vérifier la température de l'eau

Ajouter le lait en poudre dans le biberon

Chauffer le biberon

Se laver les mains et nettoyer le plan de travail

- Quel type d'eau est recommandé pour préparer un biberon ?

Eau faiblement minéralisée

Eau distillée

Eau gazeuse

Eau bouillante

- Comment doit-on doser le lait en poudre pour un biberon de 150 ml d'eau ?

5 mesurettes

4 mesurettes

3 mesurettes

6 mesurettes

- Quelle est la meilleure méthode pour mélanger le lait en poudre et l'eau dans le biberon ?

Secouer vigoureusement le biberon

Laisser reposer le mélange

Rouler le biberon entre les mains

Remuer avec une cuillère

- Combien de temps peut-on conserver un biberon préparé au réfrigérateur ?

1 heure

48 heures

24 heures

12 heures

- Pourquoi est-il important de vérifier la date de péremption du lait en poudre avant la préparation ?

Pour garantir la qualité nutritionnelle du lait

Pour éviter une mauvaise digestion chez le nourrisson

Toutes les réponses sont correctes

Pour éviter tout risque de contamination

- Quelle est la température idéale pour tester un biberon avant de le donner au nourrisson ?

Chaude

Bouillante

Tiède

Froide

- Que faut-il faire si le biberon n'est pas consommé dans l'heure suivant sa préparation ?

Le réchauffer plusieurs fois

Le laisser à température ambiante

Le jeter immédiatement

Le conserver au réfrigérateur

## Explication

Si le biberon n'est pas consommé dans l'heure, il doit être conservé au réfrigérateur et consommé dans les 24 heures pour éviter tout risque de contamination.

- Quelle est la meilleure méthode pour chauffer un biberon ?

En le plaçant directement sur une plaque chauffante

Au micro-ondes

En le laissant à température ambiante

Au bain-marie ou avec un chauffe-biberon

## Explication

La meilleure méthode pour chauffer un biberon est au bain-marie ou avec un chauffe-biberon, car cela permet un chauffage uniforme sans risque de brûlure.

- Quelle est la première étape après avoir utilisé un biberon ?

Le laisser sécher à l'air libre

Le stériliser immédiatement

Le rincer à l'eau froide

Le laver au lave-vaisselle

- Pourquoi est-il important de démonter toutes les parties du biberon avant de le nettoyer ?

Pour stériliser plus rapidement

Pour éviter que le biberon ne se casse

Pour nettoyer chaque partie en profondeur

Pour faciliter le séchage

- Quel outil est recommandé pour nettoyer l'intérieur du biberon ?

Un chiffon doux

Une brosse à dents

Une éponge classique

**Un goupillon**

- Quelle est la meilleure méthode pour sécher un biberon après nettoyage ?

Utiliser un torchon propre

Le placer au soleil

Le sécher avec un sèche-cheveux

**Le laisser sécher à l'air libre sur un égouttoir**

- À quelle température minimale doit-on laver un biberon au lave-vaisselle ?

100°C

**65°C**

50°C

75°C

- Pourquoi est-il déconseillé d'utiliser un torchon pour sécher un biberon ?

Cela peut abîmer le biberon

Cela peut rendre le biberon glissant

**Cela peut transmettre des microbes**

Cela peut laisser des traces d'eau