

# Notion de maladie, maladie aigue, chronique .....

---

**BLOC 2    M3**



# Objectifs du cours

- Savoir identifier une maladie chronique, aiguë ou une situation d'urgence
- Connaître les notions de santé et de maladie
- Connaître le vocabulaire médical
- Connaître le processus pathologique

# PLAN

1. Notion de « Santé »
2. Notion de « Maladie »
3. Vocabulaire médical
4. Les 3 catégories de maladies
5. Le processus pathologique
6. Les différentes manifestations de la maladie



## 1. Notion de « Santé »








# LA SANTE

« Etat de complet bien-être  
physique, mental et social ».

Définition de l'OMS

# 1. Notion de « Santé »

## Les différentes dimensions de la santé

Dimension	Description
 <b>Physique</b>	Bon fonctionnement du corps, absence de douleur ou de maladie
 <b>Mentale</b>	Équilibre émotionnel, capacité à gérer le stress et les pensées
 <b>Sociale</b>	Relations harmonieuses, intégration dans la société, soutien affectif
 <b>Environnementale</b>	Conditions de vie saines : air, eau, logement, sécurité
 <b>Spirituelle</b>	Sens donné à la vie, valeurs personnelles, paix intérieure (selon les cultures)

# 1. Notion de « Santé »



## Les déterminants de la santé

La santé est influencée par de nombreux **facteurs interdépendants** :

- **Biologiques** : génétique, sexe, âge
- **Comportementaux** : alimentation, activité physique, consommation de substances
- **Sociaux** : niveau d'éducation, emploi, revenu, réseau social
- **Environnementaux** : pollution, logement, accès aux soins

# 1. Notion de « Santé »



## Prévention et promotion de la santé

Type de prévention	Objectif	Exemples
 Primaire	Éviter l'apparition de la maladie	Vaccination, hygiène de vie
 Secondaire	Détecter tôt et traiter rapidement	Dépistage du cancer, bilans de santé
 Tertiaire	Réduire les complications	Rééducation, accompagnement post-AVC



## 2. Notion de « Maladie »



# LA MALADIE

« Altération de l'état de santé qui se traduit par un ensemble de ruptures d'ordre **physique, et/ou mental et/ou social.**

Se manifeste par des **symptômes** et des **signes cliniques** ».

Définition du dictionnaire des SI





## 2. Notion de « Maladie »

### ❖ Facteurs favorisants

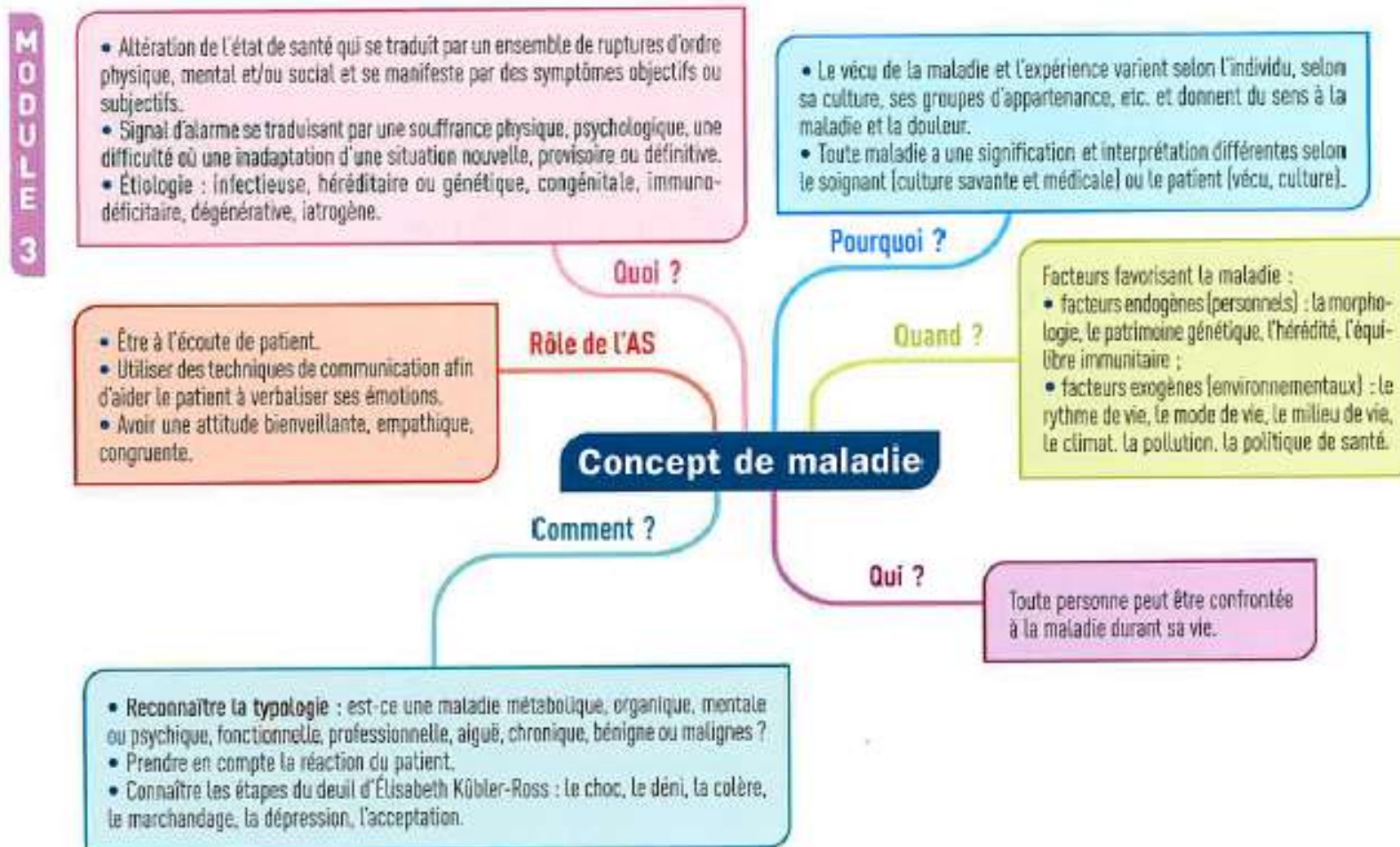
#### ❖ Facteurs endogènes

- ❖ morphologie
- ❖ équilibre immunitaire et hormonal
- ❖ patrimoine génétique, hérédité

#### ❖ Facteurs exogènes

- ❖ rythme de vie
- ❖ mode de vie
- ❖ milieu de vie familial, social, professionnel
- ❖ climat, pollution
- ❖ promotion de la santé

## 2. Notion de « Maladie »



### 3. Vocabulaire médical



#### ❖ Signe (clinique)

- ❖ Ce qui est visible à l'examen clinique, observation **objective** par le médecin
  - ❖ Exemples : vomissements, HTA, température....

#### ❖ Symptôme

- ❖ Trouble ressenti et décrit par le patient
- ❖ ressenti **subjectif**
  - ❖ Exemples : douleur, nausées....

#### ❖ Syndrome

- ❖ Ensemble de symptômes et de signes
  - ❖ Exemples : SD grippal : associe fièvre, courbatures, fatigue, toux.....

Un syndrome peut aussi être une maladie (ex syndrome métabolique.....)

### 3. Vocabulaire médical



#### ❖ Pathologie

##### ❖ science

- ❖ qui a pour objet l'étude des maladies (étude des causes, signes, évolution des maladies)
- ❖ Trouble du fonctionnement d'un organe (ex: pathologie digestive, respiratoire.....)

#### ❖ Psychopathologie

- ❖ science qui a pour objet l'étude des troubles mentaux

### 3. Vocabulaire médical



#### ❖ Thérapie

❖ Ensemble de méthodes visant à soulager une souffrance ou à améliorer un état de santé

#### ❖ Différents types de thérapies

❖ Exemples : psychothérapies, thérapie familiale, thérapie médicamenteuse...

### 3. Vocabulaire médical



#### ❖ Diagnostic

- ❖ Identification de la maladie par le médecin à partir des symptômes , des signes et des résultats d'examens

#### ❖ Complication

- ❖ Aggravation, évolution défavorable d'une maladie ou d'un acte chirurgical

#### ❖ Traitement

- ❖ Ensemble de moyens médicaux ou psychologiques mis en œuvre pour guérir, soulager ou stabiliser une maladie
  - ❖ Exemples : médicaments, chirurgie...

### 3. Vocabulaire médical



#### ❖ Pronostic

- ❖ Prédiction de l'évolution d'une maladie ou de l'état de santé d'un patient
  
- ❖ Dépend de plusieurs facteurs :
  - ❖ Type et gravité de la maladie
  - ❖ État général du patient
  - ❖ Age
  - ❖ Environnement social, psycho affectif...
  - ❖ Réponse au traitement
  - ❖ Complications

## 4. Les 3 catégories de maladies

### Les maladies somatiques

- ❖ Soma : qui affecte le **corps physique**
- ❖ Désignent toutes les **pathologies organiques ou physiques**
- ❖ Se manifeste par des symptômes physiques: douleur , fièvre, fatigue.....
- ❖ Exemples: diabète, cancer, maladies cardiaques, infection.....



## 4. Les 3 catégories de maladies

### Les maladies psychiques

- ❖ Psyché : âme
- ❖ Qui affecte la pensée, les émotions, le comportement
- ❖ Exemples: dépression, schizophrénie.....

## 4. Les 3 catégories de maladies

### Les maladies psychosomatiques

- ❖ Symptômes physiques liés à une cause psychique
- ❖ C'est l'expression du psychologique par des maux physiques
- ❖ L'esprit utilise le corps pour parler
- ❖ Exemples: ulcère, eczéma.....

## 4. Les 3 catégories de maladies

Au delà de la maladie,  
il y a l'ê**t**re hu**m**ain.

Que la maladie soit somatique, psychique ou psychosomatique, **les symptômes et la souffrance ressentis par la personne sont réels**

**Rôle de l'AP** : écoute, disponibilité, respect de l'individu sont indispensables pour la PEC d'un enfant

## 5. Le processus pathologique



### 1. Phase d'incubation

- ❖ = temps écoulé entre l'exposition à un agent pathogène et l'apparition des 1ers symptômes

### 2. Phase de début ou d'invasion

- ❖ = apparition des 1<sup>ers</sup> symptômes de la maladie permettant un diagnostic
- ❖ Le corps réagit à l'agression de l'agent pathogène
- ❖ Le système immunitaire s'active

## 5. Le processus pathologique



### 3. Phase d'état ou acmé

- ❖ Les symptômes du processus pathologique atteignent leur intensité maximale
- ❖ La maladie est pleinement installée

## 5. Le processus pathologique



### 4. Phase terminale

### 5 axes possibles:

#### ❖ Guérison

❖ disparition des symptômes, l'état du patient s'améliore

#### ❖ Stabilisation

❖ pas de guérison mais la maladie n'évolue pas

#### ❖ Aggravation







#### ❖ Rechute

#### ❖ Mort

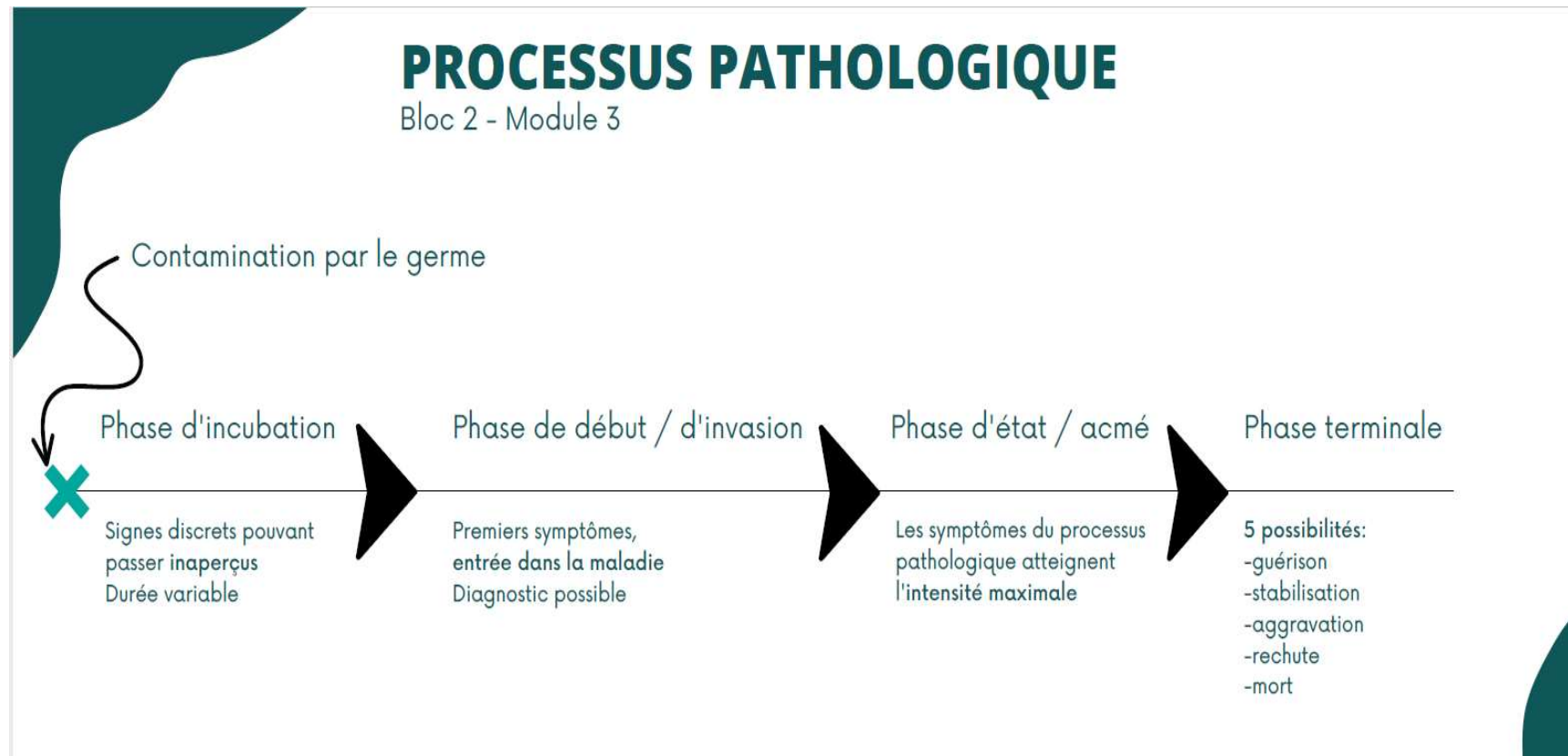
# 5. Le processus pathologique



## Contagiosité selon les phases

Phase	Contagiosité	Explication
 <b>Incubation</b>	 <i>Possible</i>	Certaines maladies sont contagieuses avant l'apparition des symptômes. Exemple : grippe, COVID-19, rougeole <sup>1</sup> .
 <b>Invasion</b>	 <i>Souvent élevée</i>	Apparition des premiers symptômes. Le pathogène est actif, la personne est souvent très contagieuse <sup>2</sup> .
 <b>État</b>	 <i>Variable</i>	La maladie est pleinement déclarée. La contagiosité dépend du type d'agent infectieux, du traitement et des mesures d'isolement.

# Schéma processus pathologique





## 6. Les différentes manifestations



### La maladie aiguë

- ❖ Modification **brutale et significative** de l'état clinique
- ❖ **Evolution rapide**
- ❖ Impose une **consultation médicale rapide**
- ❖ Peut être
  - ❖ bénigne
  - ❖ sévère
  - ❖ une urgence vitale

## 6. Les différentes manifestations



### ❖ Se manifeste par

#### ❖ la variation d'un ou plusieurs paramètres vitaux

- ❖ T°C
- ❖ TA
- ❖ FC
- ❖ FR ...

#### ❖ et / ou l'apparition de signes anormaux

- ❖ Douleurs
- ❖ Vomissements
- ❖ Comportement anormal
- ❖ Céphalée
- ❖ Perte de poids.....

## MALADIE AIGUE

Bloc 2 - Module 3

Modification brutale et  
significative de l'état clinique



Evolution rapide



Nécessite une  
consultation  
médicale rapide



Possible que la maladie soit:  
-bénigne  
-sévère  
-une urgence vitale

## MALADIE AIGUE

Les manifestations



### VARIATION DES PARAMETRES VITAUX



et / ou

### APPARITION DE SIGNES ANORMAUX





## Exemples de maladies aiguës

Type de maladie	Exemples courants
Infectieuse	Grippe, gastro-entérite, angine, appendicite
Cardiovasculaire	Infarctus aigu du myocarde, embolie pulmonaire
Respiratoire	Bronchite aiguë, crise d'asthme
Traumatique	Fracture, entorse, brûlure
Neurologique	AVC (accident vasculaire cérébral)

## 6. Les différentes manifestations



### La maladie chronique

- ❖ **Affection de longue durée**
- ❖ **Évolution lente**
- ❖ **Qui impacte durablement la vie quotidienne du patient**
  - ❖ Peut limiter l'autonomie / la qualité de vie
- ❖ **Qui entraîne**
  - ❖ Une limitation fonctionnelle
  - ❖ Une dépendance à un traitement
  - ❖ Des soins médicaux réguliers

## 6. Les différentes manifestations



### La maladie chronique



#### Conséquences sur la vie quotidienne

- Fatigue persistante
- Douleurs chroniques
- Adaptation du mode de vie
- Suivi médical régulier
- Risques de complications ou de comorbidités
- Impact psychologique et social

## 6. Les différentes manifestations



### La maladie chronique

#### Prise en charge

La gestion d'une maladie chronique repose sur :

- Une **coordination des soins** (médecin généraliste, spécialistes, infirmiers...)
- Une **éducation thérapeutique du patient (ETP)** pour favoriser l'autonomie
- Des **traitements adaptés** : médicamenteux, rééducation, soutien psychologique
- Une **prévention des complications**



## 6. Les différentes manifestations



### La situation d'urgence

- ❖ **Danger immédiat pour sa santé**
- ❖ C'est une **urgence vitale** **ALERTER**
- ❖ La **rapidité d'intervention** de l'équipe soignante ou des secours est primordiale
- ❖ **L'observation et les transmissions de l'AP sont essentielles**
  - ✓ La finesse de l'observation
  - ✓ La précision des transmissions

## 6. Les différentes manifestations

# La situation d'urgence



### Exemples de situations d'urgence

Type d'urgence	Exemples concrets
☐ Cardiaque	Infarctus, arrêt cardiaque, embolie
🧠 Neurologique	AVC, convulsions, coma
☐ Respiratoire	Détresse respiratoire, crise d'asthme
🩸 Traumatique	Polytraumatisme, hémorragie, brûlure grave
💉 Toxique	Intoxication médicamenteuse, empoisonnement
🧑 Psychique	Tentative de suicide, agitation extrême, crise psychotique
🌐 Collective	Catastrophe naturelle, attentat, épidémie

## 6. Les différentes manifestations

### La situation de fin de vie

- ❖ Période où le patient est atteint d'une maladie grave, incurable en phase terminale
- ❖ L'objectif n'est plus de guérir mais de **soulager, accompagner (soins palliatifs) et respecter les volontés du patient**
- ❖ L'AP a un rôle important : écoute, présence , rassurer et assurer le confort de l'enfant.  
**Soutien aux parents**

## 6. Les différentes manifestations

### Souffrance

- ❖ Dans de nombreuses situations le malade est confronté à une souffrance importante
- ❖ La souffrance comporte plusieurs dimensions imbriquées l'une dans l'autre
  - ❖ dimension physique: symptômes éprouvants ( douleur, dyspnée..)
  - ❖ dimension psychologique : détresse morale, angoisse
  - ❖ dimension sociale: devenir , avenir ?
  - ❖ dimension spirituelle : selon les valeurs et les croyances
- ❖ Une AP doit être capable de repérer les signes de souffrance d'un patient afin de lui proposer écoute et accompagnement

## 6. Les différentes manifestations



### Deuil

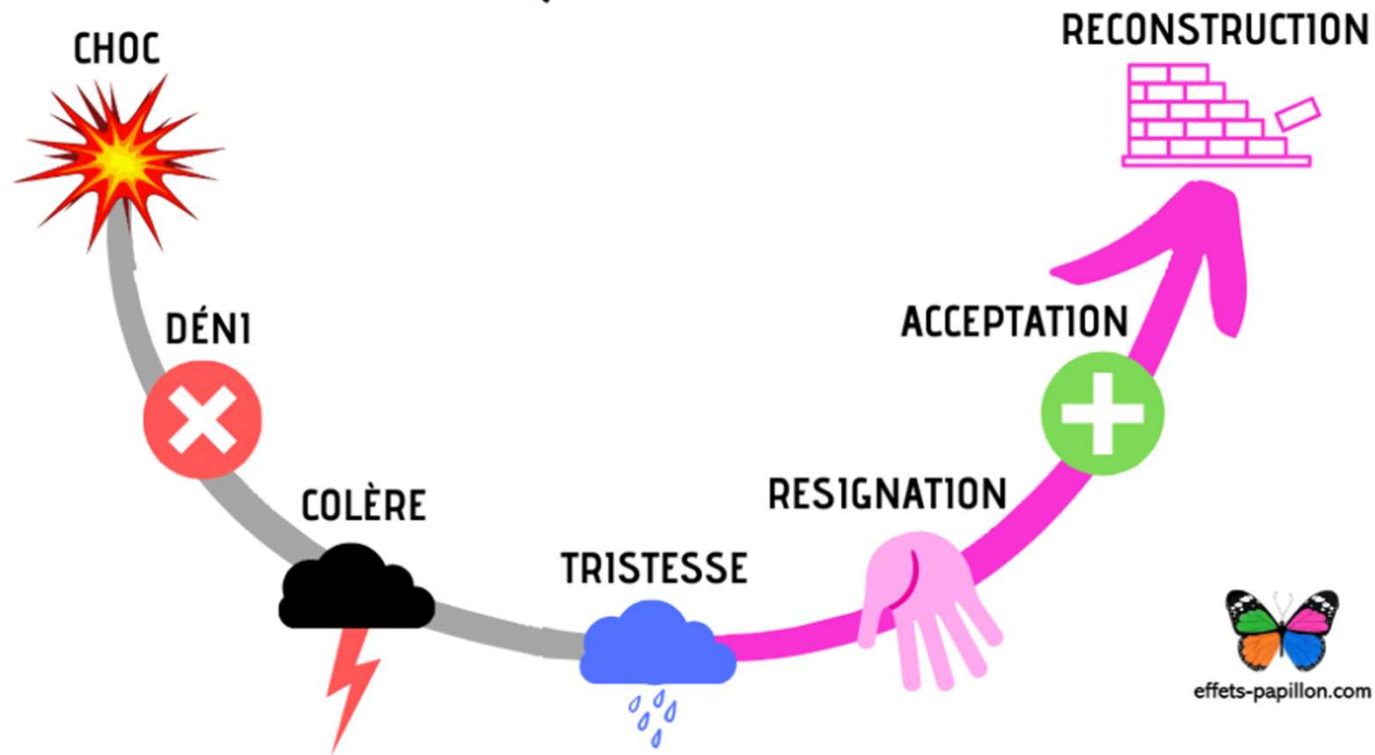
- ❖ **Processus psychologique, émotionnel et social** qui fait suite à une perte significative
- ❖ Processus long et complexe composé de **7 étapes** (linéaires mais retour en arrière possible)
  - ❖ le choc (sidération)
  - ❖ Le déni (refus de croire à la perte, mécanisme de protection)
  - ❖ la colère (révolte contre la situation, les autres, soi ou la personne disparue)
  - ❖ la tristesse (profonde douleur, vide, perte d'intérêt, proche de la dépression)
  - ❖ la résignation (abandon de la lutte)
  - ❖ l'acceptation (intégration de la perte)
  - ❖ la reconstruction (nouvelle énergie après la vulnérabilité)

## 6. Les différentes manifestations



### Deuil

#### *Les étapes du deuil*



## 6. Les différentes manifestations

### Deuil

- ❖ Une AP doit connaître les réactions possibles à cette phase de choc
  - ❖ Anesthésie
  - ❖ Sidération
  - ❖ Incapacité de réagir
  - ❖ Difficulté à pleurer
  - ❖ Évanouissement
  - ❖ HypoTA
  - ❖ Gêne respiratoire
  - ❖ Cris
  - ❖ Pleurs
  - ❖ Agressivité.....

## 6. Les différentes manifestations

### Deuil

- ❖ Attitude de l'AP face à cette phase de choc
  - ❖ Attitude calme
  - ❖ Respectueuse
  - ❖ Compréhensive
  - ❖ Écoute active et empathique

**Il n'y a pas de « bon ou mauvais deuil »**

**Le deuil est un processus unique qui demande temps, soutien et bienveillance**



# Bibliographie

- cours IFAP l'année précédente
- Modules 2 AP édition MASSON
- Cairn, notion de santé / deuil