

Diabète : éducation thérapeutique

Objectifs :

- Identifier les différents types de diabète (type 1, type 2, gestationnel) et leurs caractéristiques.
- Comprendre les principes de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans le cadre du diabète.
- Connaître les complications possibles du diabète et les moyens de les prévenir.
- Reconnaître les signes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie et savoir comment réagir.
- Participer à la surveillance glycémique (utilisation du lecteur de glycémie, interprétation des résultats).
- Accompagner les patients dans l'application des conseils hygiéno-diététiques (repas équilibrés, activité physique).
- Collaborer avec l'équipe soignante dans la mise en œuvre d'un programme ETP.

Déroulé de la séquence :

Les élèves doivent répondre aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ?
2. Recherchez les 3 étapes d'une ETP et expliquez ce qui est fait à chaque étape.
3. Quels sont les objectifs de l'ETP en diabétologie chez l'enfant ?
4. Etablir la liste des objectifs à atteindre ou actes à comprendre pour autoriser le retour à domicile d'un enfant admis pour découverte de diabète. Qu'est ce qui semble impératif d'expliquer aux parents et à l'enfant ?
5. Cas clinique : mise en place de l'ETP :

Léo, 8 ans, diabétique de type 1

Contexte médical :

- Diagnostic : Diabète de type 1 découvert suite à une hospitalisation pour polyurie, amaigrissement et fatigue.
- Traitement : Insulinothérapie avec stylo injecteur, 4 injections par jour.
Surveillance glycémique
- Objectif thérapeutique : Équilibre glycémique, autonomie progressive dans la gestion du diabète.

Contexte familial :

La famille a compris l'importance du traitement mais rencontre des difficultés. Ils sont très anxieux, vérifient très souvent la glycémie.

- a. Définir le diabète de type 1
- b. Citez les signes cliniques de l'hypoglycémie et l'hyperglycémie
- c. Identifiez les besoins éducatifs pour Léo et sa famille
- d. Donnez les objectifs de l' ETP pour Léo et pour ses parents
- e. Imaginer un atelier ETP pour Léo, quels thèmes à aborder, quelles méthodes utilisées, déroulé de la séance et évaluation ludique.
- f. Quel est le rôle de l'auxiliaire de puériculture lors d'une ETP ?

Sources :

CHU Bordeaux-ETP enfant diabétique IPCEM-ETP enfant diabétique
vidéos