

Notion de maladie, maladie aigue, chronique

BLOC 2 M3



Objectifs du cours

- Savoir identifier une maladie chronique, aigue ou une situation d'urgence
- Connaitre les notions de santé et de maladie
- Connaitre le vocabulaire médical
- Connaitre le processus pathologique



PLAN

1. Notion de « Santé »
2. Notion de « Maladie »
3. Vocabulaire médical
4. Les 3 catégories de maladies
5. Le processus pathologique
6. Les différentes manifestations de la maladie



1. Notion de « Santé »



LA SANTE

« Etat de complet bien-être physique, mental et social ».

Définition de l'OMS

1. Notion de « Santé »



Les différentes dimensions de la santé

Dimension	Description
Physique	Bon fonctionnement du corps, absence de douleur ou de maladie
Mentale	Équilibre émotionnel, capacité à gérer le stress et les pensées
Sociale	Relations harmonieuses, intégration dans la société, soutien affectif
Environnementale	Conditions de vie saines : air, eau, logement, sécurité
Spirituelle	Sens donné à la vie, valeurs personnelles, paix intérieure (selon les cultures)

1. Notion de « Santé »



Les déterminants de la santé

La santé est influencée par de nombreux **facteurs interdépendants** :

- **Biologiques** : génétique, sexe, âge
- **Comportementaux** : alimentation, activité physique, consommation de substances
- **Sociaux** : niveau d'éducation, emploi, revenu, réseau social
- **Environnementaux** : pollution, logement, accès aux soins

1. Notion de « Santé »



Prévention et promotion de la santé

Type de prévention	Objectif	Exemples
● Primaire	Éviter l'apparition de la maladie	Vaccination, hygiène de vie
● Secondaire	Déetecter tôt et traiter rapidement	Dépistage du cancer, bilans de santé
● Tertiaire	Réduire les complications	Rééducation, accompagnement post-AVC

2. Notion de « Maladie »



LA MALADIE

« Altération de l'état de santé qui se traduit par un ensemble de ruptures d'ordre **physique, et/ou mental et/ou social.**

Se manifeste par des **symptômes et des signes cliniques** ».

Définition du dictionnaire des SI

2. Notion de « Maladie »

❖ Facteurs favorisants

❖ Facteurs endogènes

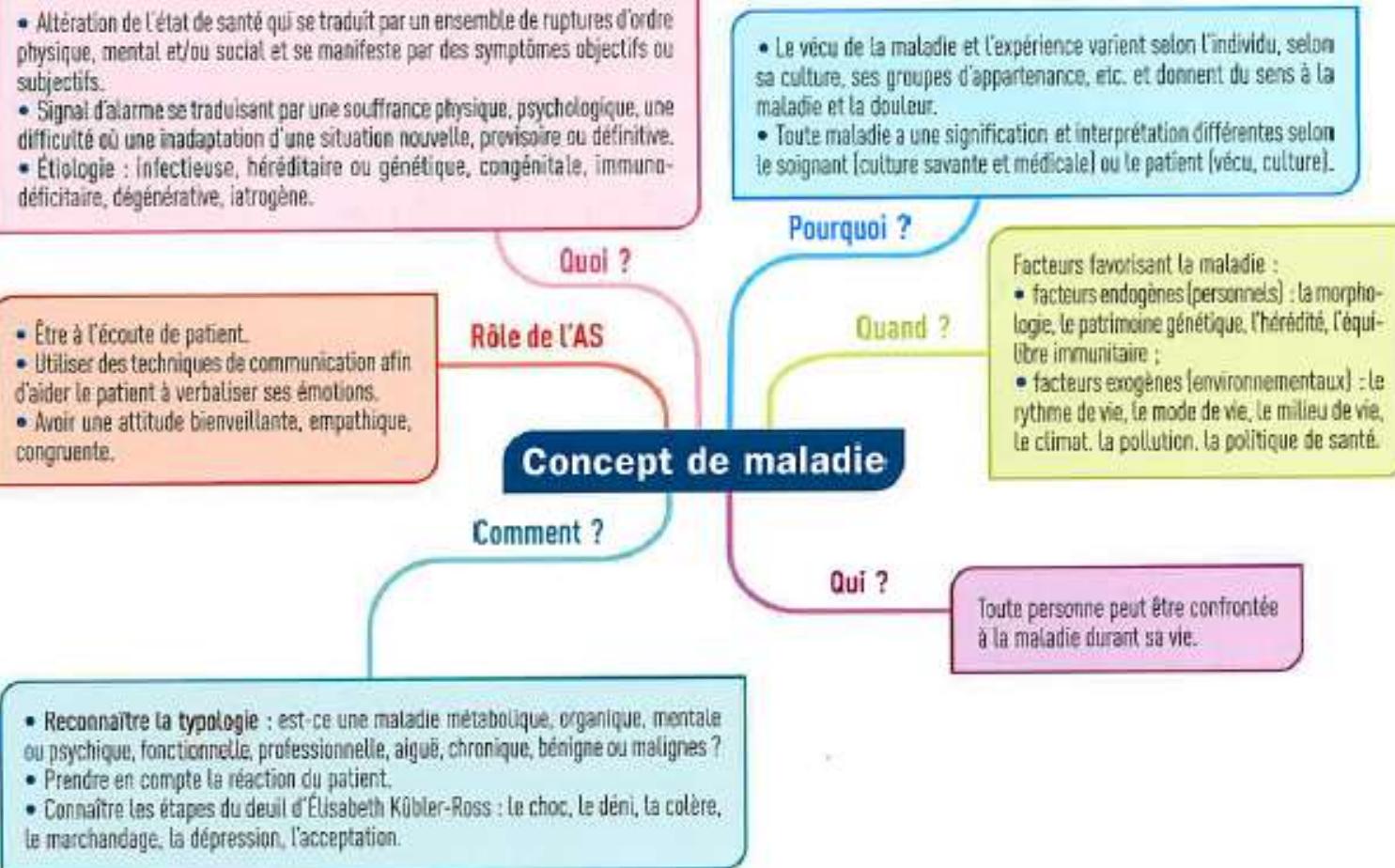
- ❖ morphologie
- ❖ équilibre immunitaire et hormonal
- ❖ patrimoine génétique, hérédité

❖ Facteurs exogènes

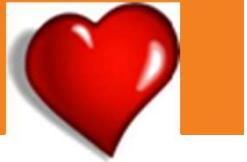
- ❖ rythme de vie
- ❖ mode de vie
- ❖ milieu de vie familial, social, professionnel
- ❖ climat, pollution
- ❖ promotion de la santé

2. Notion de « Maladie »

MODULE 3



3. Vocabulaire médical



- ❖ **Signe** (clinique)
 - ❖ Ce qui est visible à l'examen clinique, observation **objective** par le médecin
 - ❖ Exemples : vomissements, HTA, température....
- ❖ **Symptôme**
 - ❖ Trouble ressenti et décrit par le patient
 - ❖ ressenti **subjectif**
 - ❖ Exemples : douleur, nausées....
- ❖ **Syndrome**
 - ❖ Ensemble de symptômes et de signes
 - ❖ Exemples : SD grippal : associe fièvre, courbatures, fatigue, toux.....

Un syndrome peut aussi être une maladie (ex syndrome métabolique.....)

3. Vocabulaire médical



❖ Pathologie

- ❖ science
 - ❖ qui a pour objet l'étude des maladies (étude des causes, signes, évolution des maladies)
 - ❖ Trouble du fonctionnement d'un organe (ex: pathologie digestive, respiratoire.....)

❖ Psychopathologie

- ❖ science qui a pour objet l'étude des troubles mentaux

3. Vocabulaire médical



❖ Thérapie

- ❖ Ensemble de méthodes visant à soulager une souffrance ou à améliorer un état de santé

- ❖ Différents types de thérapies
 - ❖ Exemples : psychothérapies, thérapie familiale, thérapie médicamenteuse...

3. Vocabulaire médical



❖ Diagnostic

- ❖ Identification de la maladie par le médecin à partir des symptômes , des signes et des résultats d'examens

❖ Complication

- ❖ Aggravation, évolution défavorable d'une maladie ou d'un acte chirurgical

❖ Traitement

- ❖ Ensemble de moyens médicaux ou psychologiques mis en œuvre pour guérir, soulager ou stabiliser une maladie

- ❖ Exemples : médicaments, chirurgie...

3. Vocabulaire médical



❖ Pronostic

- ❖ Prévision de l'évolution d'une maladie ou de l'état de santé d'un patient

- ❖ Dépend de plusieurs facteurs :
 - ❖ Type et gravité de la maladie
 - ❖ État général du patient
 - ❖ Age
 - ❖ Environnement social, psycho affectif...
 - ❖ Réponse au traitement
 - ❖ Complications

4. Les 3 catégories de maladies

Les maladies somatiques

- ❖ Soma : qui affecte le **corps physique**
- ❖ Désignent toutes les **pathologies organiques ou physiques**
- ❖ Se manifeste par des symptômes physiques: douleur , fièvre, fatigue.....
- ❖ Exemples: diabète, cancer, maladies cardiaques, infection.....

4. Les 3 catégories de maladies

Les maladies psychiques

- ❖ Psyché : âme
- ❖ Qui affecte la pensée, les émotions, le comportement
- ❖ Exemples: dépression, schizophrénie.....

4. Les 3 catégories de maladies

Les maladies psychosomatiques

- ❖ Symptômes physiques liés à une cause psychique
- ❖ C'est l'expression du psychologique par des maux physiques
- ❖ L'esprit utilise le corps pour parler
- ❖ Exemples: ulcère, eczéma.....

4. Les 3 catégories de maladies

**Au delà de la maladie,
il y a l'être humain.**

Que la maladie soit somatique, psychique ou psychosomatique, **les symptômes et la souffrance ressentis par la personne sont réels**

Rôle de l'AP : écoute, disponibilité, respect de l'individu sont indispensables pour la PEC d'un enfant

5. Le processus pathologique



1. Phase d'incubation

- ❖ = temps écoulé entre l'exposition à un agent pathogène et l'apparition des 1ers symptômes

2. Phase de début ou d'invasion

- ❖ = apparition des 1^{ers} symptômes de la maladie permettant un diagnostic
- ❖ Le corps réagit à l'agression de l'agent pathogène
- ❖ Le système immunitaire s'active

5. Le processus pathologique



3. Phase d'état ou acmé

- ❖ Les symptômes du processus pathologique atteignent leur intensité maximale

- ❖ La maladie est pleinement installée



4. Phase terminale

5 axes possibles:

- ❖ **Guérison**

- ❖ disparition des symptômes, l'état du patient s'améliore

- ❖ **Stabilisation**

- ❖ pas de guérison mais la maladie n'évolue pas

- ❖ **Aggravation**

- ❖ **Rechute**

- ❖ **Mort**

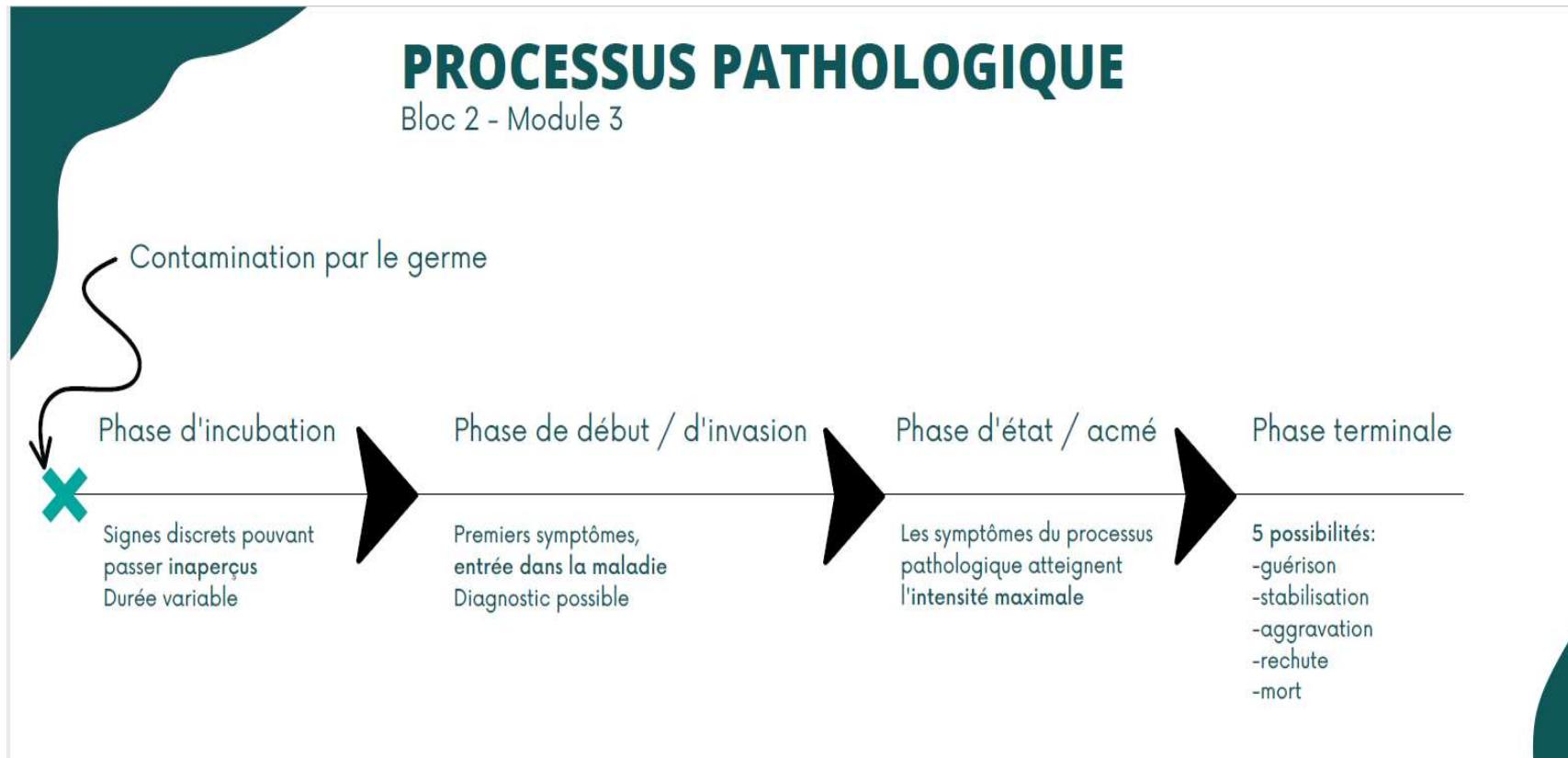
5. Le processus pathologique



Contagiosité selon les phases

Phase	Contagiosité	Explication
Incubation	Possible	Certaines maladies sont contagieuses avant l'apparition des symptômes. Exemple : grippe, COVID-19, rougeole ¹ .
Invasion	Souvent élevée	Apparition des premiers symptômes. Le pathogène est actif, la personne est souvent très contagieuse ² .
État	Variable	La maladie est pleinement déclarée. La contagiosité dépend du type d'agent infectieux, du traitement et des mesures d'isolement.

Schéma processus pathologique



6. Les différentes manifestations



La maladie aiguë

- ❖ Modification brutale et significative de l'état clinique
- ❖ Evolution rapide
- ❖ Impose une consultation médicale rapide
- ❖ Peut être
 - ❖ bénigne
 - ❖ sévère
 - ❖ une urgence vitale

6. Les différentes manifestations



❖ Se manifeste par

- ❖ la variation d'un ou plusieurs paramètres vitaux
 - ❖ T°C
 - ❖ TA
 - ❖ FC
 - ❖ FR ...
- ❖ et / ou l'apparition de signes anormaux
 - ❖ Douleurs
 - ❖ Vomissements
 - ❖ Comportement anormal
 - ❖ Céphalée
 - ❖ Perte de poids.....

MALADIE AIGUE

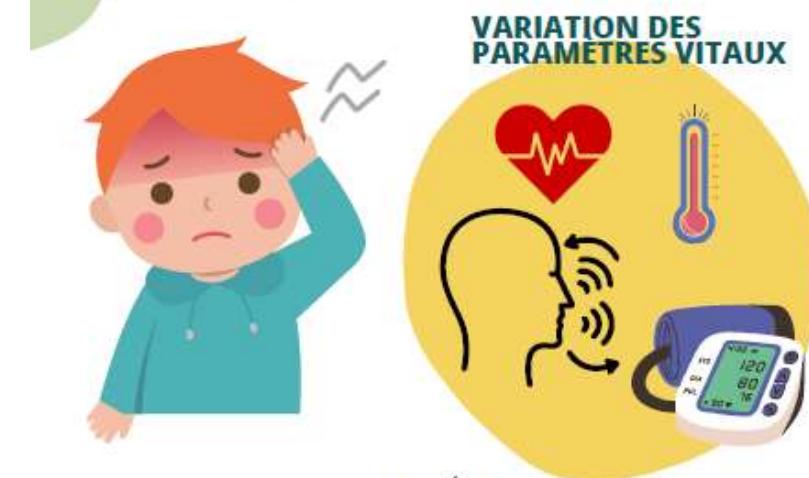
Bloc 2 - Module 3

Modification brutale et significative de l'état clinique



MALADIE AIGUE

Les manifestations



APPARITION DE SIGNES ANORMAUX





Exemples de maladies aiguës

Type de maladie	Exemples courants
Infectieuse	Grippe, gastro-entérite, angine, appendicite
Cardiovasculaire	Infarctus aigu du myocarde, embolie pulmonaire
Respiratoire	Bronchite aiguë, crise d'asthme
Traumatique	Fracture, entorse, brûlure
Neurologique	AVC (accident vasculaire cérébral)

6. Les différentes manifestations



La maladie chronique

- ❖ **Affection de longue durée**
- ❖ **Évolution lente**
- ❖ Qui impacte durablement la vie quotidienne du patient
 - ❖ Peut limiter l'autonomie / la qualité de vie
- ❖ **Qui entraîne**
 - ❖ Une limitation fonctionnelle
 - ❖ Une dépendance à un traitement
 - ❖ Des soins médicaux réguliers

6. Les différentes manifestations



La maladie chronique



Conséquences sur la vie quotidienne

- Fatigue persistante
- Douleurs chroniques
- Adaptation du mode de vie
- Suivi médical régulier
- Risques de complications ou de comorbidités
- Impact psychologique et social

6. Les différentes manifestations



La maladie chronique



Prise en charge

La gestion d'une maladie chronique repose sur :

- Une **coordination des soins** (médecin généraliste, spécialistes, infirmiers...)
- Une **éducation thérapeutique du patient (ETP)** pour favoriser l'autonomie
- Des **traitements adaptés** : médicamenteux, rééducation, soutien psychologique
- Une **prévention des complications**

6. Les différentes manifestations



La situation d'urgence

- ❖ Danger immédiat pour sa santé
- ❖ C'est une **urgence vitale** **ALERTER**
- ❖ La **rapidité d'intervention** de l'équipe soignante ou des secours est primordiale
- ❖ L'**observation et les transmissions de l'AP sont essentielles**
 - ✓ La finesse de l'observation
 - ✓ La précision des transmissions

6. Les différentes manifestations



La situation d'urgence



Exemples de situations d'urgence

Type d'urgence	Exemples concrets
❑ Cardiaque	Infarctus, arrêt cardiaque, embolie
❑ Neurologique	AVC, convulsions, coma
❑ Respiratoire	Détresse respiratoire, crise d'asthme
❑ Traumatique	Polytraumatisme, hémorragie, brûlure grave
❑ Toxique	Intoxication médicamenteuse, empoisonnement
❑ Psychique	Tentative de suicide, agitation extrême, crise psychotique
❑ Collective	Catastrophe naturelle, attentat, épidémie

6. Les différentes manifestations

La situation de fin de vie

- ❖ Période où le patient est atteint d'une maladie grave, incurable en phase terminale
- ❖ L'objectif n'est plus de guérir mais de **soulager, accompagner (soins palliatifs) et respecter les volontés du patient**
- ❖ L'AP a un rôle important : écoute, présence , rassurer et assurer le confort de l'enfant.
Soutien aux parents

6. Les différentes manifestations

Souffrance

- ❖ Dans de nombreuses situations le malade est confronté à une souffrance importante
- ❖ La souffrance comporte plusieurs dimensions imbriquées l'une dans l'autre
 - ❖ dimension physique: symptômes éprouvants (douleur, dyspnée..)
 - ❖ dimension psychologique : détresse morale, angoisse
 - ❖ dimension sociale: devenir , avenir ?
 - ❖ dimension spirituelle : selon les valeurs et les croyances
- ❖ Une AP doit être capable de repérer les signes de souffrance d'un patient afin de lui proposer écoute et accompagnement

6. Les différentes manifestations



Deuil

- ❖ **Processus psychologique, émotionnel et social** qui fait suite à une perte significative

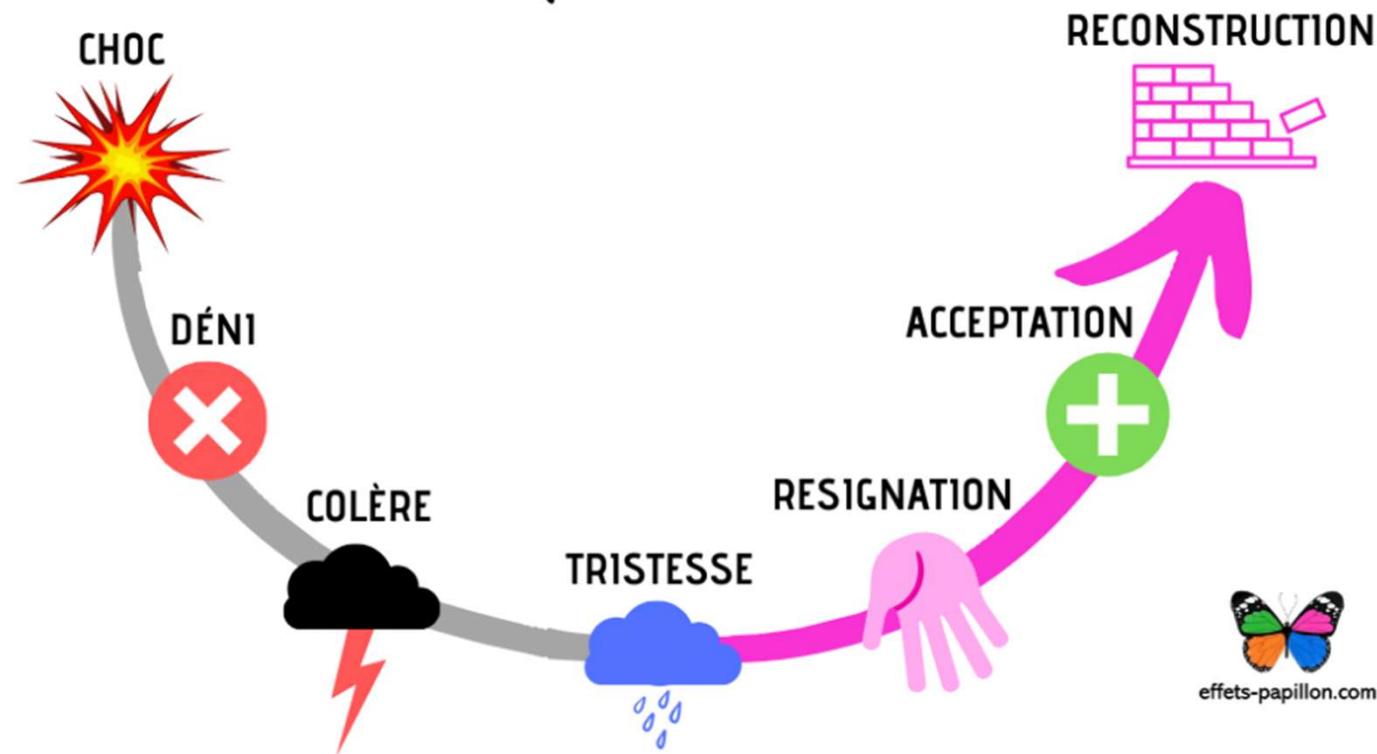
- ❖ Processus long et complexe composé de **7 étapes** (linéaires mais retour en arrière possible)
 - ❖ le choc (sidération)
 - ❖ Le déni (refus de croire à la perte, mécanisme de protection)
 - ❖ la colère (révolte contre la situation, les autres, soi ou la personne disparue)
 - ❖ la tristesse (profonde douleur, vide, perte d'intérêt, proche de la dépression)
 - ❖ la résignation (abandon de la lutte)
 - ❖ l'acceptation (intégration de la perte)
 - ❖ la reconstruction (nouvelle énergie après la vulnérabilité)

6. Les différentes manifestations



Deuil

Les étapes du deuil



6. Les différentes manifestations

Deuil

- ❖ Une AP doit connaître les réactions possibles à cette phase de choc
 - ❖ Anesthésie
 - ❖ Sidération
 - ❖ Incapacité de réagir
 - ❖ Difficulté à pleurer
 - ❖ Évanouissement
 - ❖ HypoTA
 - ❖ Gêne respiratoire
 - ❖ Cris
 - ❖ Pleurs
 - ❖ Agressivité.....

6. Les différentes manifestations

Deuil

- ❖ Attitude de l'AP face à cette phase de choc
 - ❖ Attitude calme
 - ❖ Respectueuse
 - ❖ Compréhensive
 - ❖ Écoute active et empathique

Il n'y a pas de « bon ou mauvais deuil »

Le deuil est un processus unique qui demande temps, soutien et bienveillance

Bibliographie

- cours IFAP l'année précédente
- Modules 2 AP édition MASSON
- Cairn, notion de santé / deuil