



# La luxation congénitale de la hanche

IFAP M3 LA MAISONNEE



## 1) Définition

- La luxation congénitale de la hanche est une malformation de l'articulation constituée par la tête du fémur et du bassin.
- La luxation correspond au déboîtement de deux surfaces articulaires l'une par rapport à l'autre.

## 2) Facteurs de risques

### Mécanique :

- Primiparité
- Grossesse gémellaire
- Gros poids de naissance
- Présentation en siège

### Génétique :

- Sexe : surtout les filles
- Origines géographiques : Loire, Creuse , Bretagne
- Antécédents familiaux de luxation de hanche

### 3) Dépistage et Diagnostic

- Examen obligatoire à la naissance réalisé par le pédiatre → manœuvre d'Ortolain et de Barlow
- Ce test n'est pas fiable à 100%.
- Il faut que le Nouveau-Né soit calme, couché sur le dos, hanches et genoux pliés à 90°

# Examen clinique



# Dépistage et diagnostics

Diagnostics	Conduite à tenir
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hanches parfaites</li></ul>	Pas d'examen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hanches instables → luxation de la hanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echographie de hanche immédiate</li><li>• Consultation orthopédique</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Non tranchée → doute</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echographie à l'âge de 6 semaines</li></ul>

## 4) Traitements

- a) Lange câlin
- b) Harnais de Pavlik
- c) Traction de Somerville
- d) Plâtre pelvi pédieux
- e) Attelle de Pierre Petit

## a) Lange câlin

### DESCRIPTION

- Composé d'un tissu en toile très épais et replié telle une couche avec des scratchs, pour un bon maintien
- Permet de **maintenir écartée les cuisses du nouveau-né.**
- Lange en coton, lavable et réutilisable plusieurs fois
- Se porte **jour et nuit** mais recommandée de laisser 2 heures de liberté par jour.
- Le médecin limite le nombre des changes de 2 à 4 par jour
- Différentes tailles et s'ajuste avec scratch (cela va de la naissance à 2 mois)

## a) Lange câlin

### **OBJECTIF**

- Après la remise en place des hanches, le lange câlin permet d'écartier les cuisses du bébé afin que les têtes fémorales soient et restent en face des cotyles

a) Lange câlin



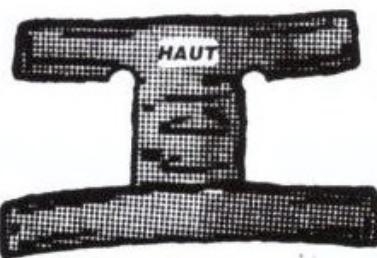


## a) Lange câlin

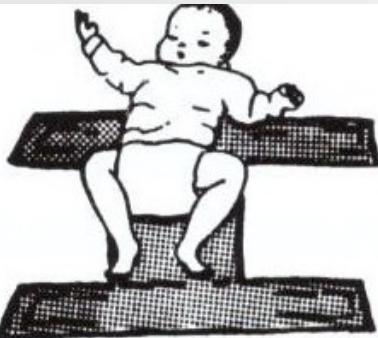
### **COMMENT L'INSTALLER ?**

- Il faut l'installer au-dessus du niveau de la couche

# Comment l'installer ?



- ① Placez le lange ouvert à plat sur la table, la bande du dos en haut.



- ② Les fesses doivent reposer sur la partie supérieure de la bande verticale médiane.



- ③ Rabattre la bande supérieure autour du corps.



- ④ Remonter les fesses de l'enfant vers le haut tout en tirant le lange vers vous.



- ⑤ Le geste de tirer vers le haut est très important.



- ⑥ La ceinture doit être fixée sans relâcher la traction vers le haut.



- ⑦ Refermez la ceinture autour du corps.



- ⑧ Langeage terminé, les cuisses sont écartées et un peu fléchies.

## a) Lange câlin

### **SURVEILLANCE**

- Echo de contrôle toutes les 4 à 6 semaines pendant le traitement jusqu'à normalisation ( environ 4 mois)
- Radio de contrôle après acquisition totale de la marche
- Radio à 4 – 5 ans

## a) Lange câlin

### CONSEILS AUX PARENTS :

- **Pour le change :**
  - Etre à 2
  - Les jambes doivent absolument rester en **abduction**
  - Une personne fait le change pendant que l'autre tient les jambes dans l'axe
  - **Vérifier régulièrement l'état de la peau** au niveau des cuisses
  - Pour soulever, prendre l'enfant sous les fesses
  - Il faut protéger la peau avec une pommade protectrice pour les changes (car les changes ne peuvent pas être faits souvent) et mettre du coton entre la peau et le lange au niveau des cuisses (car il y a un risque d'irritation de la peau)
  - Puis remettre le lange et rhabiller le bébé avec des vêtements amples (le lange ne doit pas pincer les cuisses)

## b) Harnais de Pavlik

### Description :

- Utilisé pour traiter la luxation congénitale de hanche
- Il est constitué d'un **ensemble de sangle** solidaire entre elle.
- **Bretelle, ceinture abdominale et étriers** sont fixés par des fermetures « velcro » qui **maintiennent les jambes en position écartés**.
- Le harnais est porté de manière permanente, il peut être utilisé de la naissance à l'âge d'environ 12 mois.
- La durée moyenne du traitement est de 4 à 6 mois en fonction de l'âge

### Objectif :

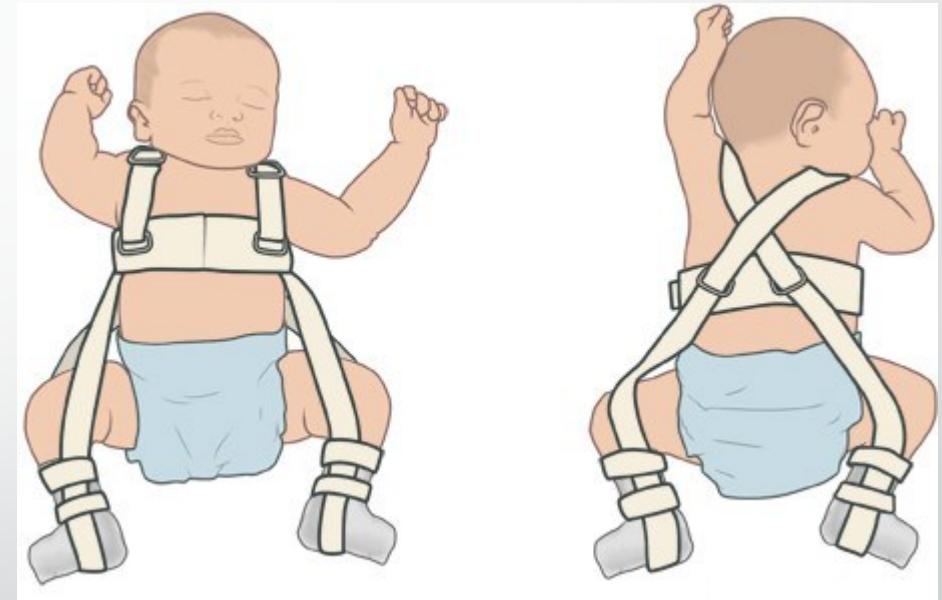
- Permettre de **remettre la hanche en place** et de **maintenir la bonne position de la hanche**
- **Eviter tous mouvements d'abductions**

L'installation se fait par un chirurgien orthopédiste

# Harnais de Palvik

## Comporte :

- Une ceinture thoracique
- Des bretelles croisées dans le dos
- Deux étriers en feutres reliés à la ceinture thoracique



# Harnais de Pavlik - Installation



# Comment l'installer ?

- **Les bretelles doivent être croisées dans le dos.**
- **La sangle thoracique est mise à hauteur des mamelons**, un doigt sous les aisselles sans serrage excessif pour ne pas entraver la respiration.
- **Les chaussons sont fixés par des fermetures « velcro »** qui maintiennent les jambes en position écartées et à l'horizontal.

# Harnais de Pavlik

## Surveillance :

- Observer l'état des membres inférieurs (douleurs, œdème, sensibilité, mobilité...)
- Observer l'état cutané
- Pleurs inhabituels
- Vérifier les réglages des sangles et la position de la sangle thoracique

# Harnais de Pavlik

## Surveillance :

- Suivi en consultation à l'issue de la première semaine de réglages
- J8 et J15 : Examen clinique + Examen radiographique et échographique
- J21 et J30 :
  - En cas de hanches non réduites : examen sous AG et changement de traitement
  - En cas de hanches réduites : Stabilité + bain
  - Réglage du harnais

6<sup>ème</sup> semaine : Examen hors harnais

4 mois : Radio

# Harnais de Pavlik

## **Conseils aux parents :**

- Choisir des sous-vêtements faciles à mettre
- Vêtements amples
- Pendant la toilette, le harnais reste en place : enlever une sangle à la fois en la remettant aussitôt en place + demander de l'aide à chaque fois qu'il faut enlever une sangle pour maintenir la jambe
- Durant les changes, soulever l'enfant par les fesses
- Ne pas étendre la jambe et respecter l'écartement des cuisses
- Porter l'enfant pour que son dos soit contre votre poitrine

# Plâtre Pelvi Pedieux

## **Description :**

- Plâtre qui maintient la hanche de l'enfant dans la bonne position
- Le plâtre débute généralement sous les dernières côtes et se termine aux chevilles.
- Une ouverture est réalisée au niveau du siège pour permettre le changement du lange et au niveau de l'abdomen pour laisser la place à l'estomac lors des repas.
- La position de l'enfant est souvent les jambes écartées et à l'horizontale (position de la grenouille), ce qui lui fait souvent prendre beaucoup de place.

# Plâtre Pelvi Pedieux



# Plâtre Pelvi Pedieux

## Objectifs :

- Guérir d'une luxation de la hanche, d'une dysplasie sévère ou d'une fracture du fémur

# Plâtre Pelvi Pedieux

## Surveillance :

- Surveiller les bords du plâtre (ne doivent pas léser la peau).
- Surveiller les extrémités qui doivent être normalement être chaudes, rosées, sensibles, mobiles
- La douleur
- Maintien d'une bonne hygiène

# Plâtre Pelvi Pedieux

## **Allez aux urgences :**

- Si le plâtre change de couleur ou si une tâche apparaît
- Si le plâtre sent mauvais
- Si un petit objet introduit sous le plâtre est resté coincé

# Plâtre Pelvi Pedieux

## Education des parents :

**Mobilisation** : toujours soulever l'enfant par le plâtre, car sa hanche, son bassin risquent de bouger. Lorsqu'il est dans la poussette, ou le siège auto, bien combler le fond avec des coussins. Possibilité de louer un siège roulant avec dossier inclinable et repose jambe. Dans le lit, mettre des coussins sous ses genoux.

**Lors du change** : changer fréquemment l'enfant pour éviter les fuites. Installer des protections sous les bords du plâtre et les changer tous les jours

**Lors de la toilette** : placer l'enfant sur une serviette absorbante, toujours protéger les bords du plâtre de l'humidité. Puis laver l'enfant au gant

**Repas** : équilibré pour éviter les ballonnements, fractionner les repas. L'installer sur les genoux d'un adulte ou en position demi-assise dans une poussette.

# Attelle de Pierre Petit

## Description

- Attelle assurant l'abduction des hanches, elle est composée de :  
Deux coques en polyéthylène , capitonnées de mousse avec un angle à 120°  
Les coques sont solidarisées entre elles par une barre métallique réglable  
. L'application et le réglage se feront sous contrôle médical par un professionnel.
- Elle se fixe au-devant des genoux par un bandage

# Attelle de Pierre Petit



# Attelle de Pierre Petit

## **Objectifs :**

- Maintenir les hanches en positions d'écartement elle s'utilise en relai du plâtre (PDP)

# Attelle de Pierre Petit



## Surveillance

Le traitement dure de **1 à 4 mois** en règle générale, parfois plus en fonction de la sévérité de l'atteinte.