

- Quelle est la première étape avant de commencer la préparation d'un biberon ?

Vérifier la température de l'eau

Ajouter le lait en poudre dans le biberon

Chauffer le biberon

Se laver les mains et nettoyer le plan de travail

- Quel type d'eau est recommandé pour préparer un biberon ?

Eau faiblement minéralisée

Eau distillée

Eau gazeuse

Eau bouillante

- Comment doit-on doser le lait en poudre pour un biberon de 150 ml d'eau ?

5 mesurettes

4 mesurettes

3 mesurettes

6 mesurettes

- Quelle est la meilleure méthode pour mélanger le lait en poudre et l'eau dans le biberon ?

Secouer vigoureusement le biberon

Laisser reposer le mélange

Rouler le biberon entre les mains

Remuer avec une cuillère

- Combien de temps peut-on conserver un biberon préparé au réfrigérateur ?

1 heure

48 heures

24 heures

12 heures

- Pourquoi est-il important de vérifier la date de péremption du lait en poudre avant la préparation ?

Pour garantir la qualité nutritionnelle du lait

Pour éviter une mauvaise digestion chez le nourrisson

Toutes les réponses sont correctes

Pour éviter tout risque de contamination

- Quelle est la température idéale pour tester un biberon avant de le donner au nourrisson ?

Chaud

Bouillante

Tiède

Froide

- Que faut-il faire si le biberon n'est pas consommé dans l'heure suivant sa préparation ?

Le réchauffer plusieurs fois

Le laisser à température ambiante

Le jeter immédiatement

Le conserver au réfrigérateur

Explanation

Si le biberon n'est pas consommé dans l'heure, il doit être conservé au réfrigérateur et consommé dans les 24 heures pour éviter tout risque de contamination.

- Quelle est la meilleure méthode pour chauffer un biberon ?

En le plaçant directement sur une plaque chauffante

Au micro-ondes

En le laissant à température ambiante

Au bain-marie ou avec un chauffe-biberon

Explanation

La meilleure méthode pour chauffer un biberon est au bain-marie ou avec un chauffe-biberon, car cela permet un chauffage uniforme sans risque de brûlure.

- Quelle est la première étape après avoir utilisé un biberon ?

Le laisser sécher à l'air libre

Le stériliser immédiatement

Le rincer à l'eau froide

Le laver au lave-vaisselle

- Pourquoi est-il important de démonter toutes les parties du biberon avant de le nettoyer ?

Pour stériliser plus rapidement

Pour éviter que le biberon ne se casse

Pour nettoyer chaque partie en profondeur

Pour faciliter le séchage

- Quel outil est recommandé pour nettoyer l'intérieur du biberon ?

Un chiffon doux

Une brosse à dents

Une éponge classique

Un goupillon

- Quelle est la meilleure méthode pour sécher un biberon après nettoyage ?

Utiliser un torchon propre

Le placer au soleil

Le sécher avec un sèche-cheveux

Le laisser sécher à l'air libre sur un égouttoir

- À quelle température minimale doit-on laver un biberon au lave-vaisselle ?

100°C

65°C

50°C

75°C

- Pourquoi est-il déconseillé d'utiliser un torchon pour sécher un biberon ?

Cela peut abîmer le biberon

Cela peut rendre le biberon glissant

Cela peut transmettre des microbes

Cela peut laisser des traces d'eau