

QUIZ COURS DIET N 2

- Quelle est la première étape avant de commencer la préparation d'un biberon ?**

Vérifier la température de l'eau

Ajouter le lait en poudre dans le biberon

Chauffer le biberon

Se laver les mains et nettoyer le plan de travail

- Quel type d'eau est recommandé pour préparer un biberon ?**

Eau faiblement minéralisée

Eau distillée

Eau gazeuse

Eau bouillante

- Comment doit-on doser le lait en poudre pour un biberon de 150 ml d'eau ?**

5 mesurettes

4 mesurettes

3 mesurettes

6 mesurettes

- **Quelle est la meilleure méthode pour mélanger le lait en poudre et l'eau dans le biberon ?**

Secouer vigoureusement le biberon

Laisser reposer le mélange

Rouler le biberon entre les mains

Remuer avec une cuillère

- **Combien de temps peut-on conserver un biberon préparé au réfrigérateur ?**

1 heure

48 heures

24 heures

12 heures

- **Pourquoi est-il important de vérifier la date de péremption du lait en poudre avant la préparation ?**

Pour garantir la qualité nutritionnelle du lait

Pour éviter une mauvaise digestion chez le nourrisson

Toutes les réponses sont correctes

Pour éviter tout risque de contamination

- **Quelle est la température idéale pour tester un biberon avant de le donner au nourrisson ?**

Chaud

Bouillante

Tiède

Froide

- **Que faut-il faire si le biberon n'est pas consommé dans l'heure suivant sa préparation ?**

Le réchauffer plusieurs fois

Le laisser à température ambiante

Le jeter immédiatement

Le conserver au réfrigérateur

- **Quelle est la meilleure méthode pour chauffer un biberon ?**

En le plaçant directement sur une plaque chauffante

Au micro-ondes

En le laissant à température ambiante

Au bain-marie ou avec un chauffe-biberon

- **Quelle est la première étape après avoir utilisé un biberon ?**

Le laisser sécher à l'air libre

Le stériliser immédiatement

Le rincer à l'eau froide

Le laver au lave-vaisselle

- **Pourquoi est-il important de démonter toutes les parties du biberon avant de le nettoyer ?**

Pour stériliser plus rapidement

Pour éviter que le biberon ne se casse

Pour nettoyer chaque partie en profondeur

Pour faciliter le séchage

- **Quel outil est recommandé pour nettoyer l'intérieur du biberon ?**

Un chiffon doux

Une brosse à dents

Une éponge classique

Un goupillon

- **Quelle est la meilleure méthode pour sécher un biberon après nettoyage ?**

Utiliser un torchon propre

Le placer au soleil

Le sécher avec un sèche-cheveux

Le laisser sécher à l'air libre sur un égouttoir

- **À quelle température minimale doit-on laver un biberon au lave-vaisselle ?**

100°C

65°C

50°C

75°C

- **Pourquoi est-il déconseillé d'utiliser un torchon pour sécher un biberon ?**

Cela peut abîmer le biberon

Cela peut rendre le biberon glissant

Cela peut transmettre des microbes

Cela peut laisser des traces d'eau