

# Les Attelles

## 1) Attelle de Zimmer pour la jambe

### a) Définition

- C'est une contention en toile matelassé munie d'armatures et fermé par des bandes velcros
- Il y a une ouverture au niveau du genou

### b) Indications

- Elle sert à immobiliser les fractures, les luxations et les entorses du membre inférieur
- Elle peut être utilisée en post opératoire



- Elle peut être prescrite à visée antalgique

### c) Comment l'installer ?

- Installer la jambe sur l'attelle ouverte, la rotule au centre.
- Refermer l'attelle grâce aux scratchs mais attention à ne pas trop serrer les sangles

### d) Complications

- Jambe raide
- Risque thrombo embolique

### e) Surveillance

- Que l'attelle soit à la bonne taille
- Surveillance de l'état cutané
- Surveillance de la douleur
- Surveillance de la bonne installation de l'attelle

## 2) Attelle de Zimmer coude au corps (gilet de Dujarrier)



### a) Définition

- Gilet de contention permettant le maintien du coude contre le corps
- Elle est constituée d'un système de soutien du bras et éventuellement d'une bande thoracique permettant l'immobilisation du coude au corps
- Il est utilisé à visé antalgique

### b) Indications

- Après la réduction d'une luxation de l'épaule
- Fracture ou luxation de la clavicule
- Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus
- Durée de port : 3 semaines à 45 jours

### c) Comment l'installer ?

- => **Vidéo explication:** <https://www.youtube.com/watch?v=zd3pp9i8NZU>
- Au préalable :
  - antalgique
  - expliquer le geste au patient
  - hygiène des creux axillaire et du dos
  - patient assis droit, le coude à 90°

**d) Complications**

- Risque de compression vasculo-nerveuse
- Risque de déséquilibre lors des changements de position donc de chute
- Surinfection locale

**e) Surveillance**

- Aide pour l'hygiène
- Aide à l'habillage
- Surveillance cutanée : érythème, lésions....
- Surveillance de la douleur, sensibilité, mobilité
- Surveillance de la bonne installation du gilet

**Conseils à donnés au patient**

- ne pas dormir sur le côté fracturé
- risque de déséquilibre lors de changement de position donc faire des mouvements lents

### 3) Anneaux de Hidden



**a) Définition**

- Appelé aussi anneaux claviculaire

- C'est un système d'immobilisation avec des anneaux passés autour des épaules et reliés dans le dos par une fixation, afin de ramener les épaules en arrière et en bas
- Ce sont des sangles acromio-claviculaire avec système d'attache dorsale auto-agrippant et épaulière molletonnée.

#### **b) Indication**

- Fracture de clavicule
- Durée de port : 3 à 6 semaines suivant le type de fracture

#### **c) Comment l'installer ?**

- **Vidéo explications:** [https://www.youtube.com/watch?v=\\_8bUCTx7V1o](https://www.youtube.com/watch?v=_8bUCTx7V1o)
- Au préalable :
  - prise d'antalgique pour le patient
  - explication au patient
  - torse nu et hygiène du dos et des aisselles (bien sécher)
  - le patient doit se tenir assis, le dos très droit et les épaules en arrière
  - il est nécessaire d'avoir la totale coopération du patient
- Passer un anneau autour de chaque épaule sous le creux axillaire  
Tirer de chaque côté en même temps et doucement jusqu'à ce que ce soit suffisamment serré sans baillement des anneaux mais que ce soit supportable

#### **d) Complications**

- Compression vasculo- nerveuse

#### **e) Surveillance**

- Surveiller que les anneaux ne se desserrent pas
- Surveillance cutanée : irritation, lésion
- Aide pour les soins d'hygiène car le patient ne peut pas faire son dos
- Surveiller l'apparition de signes de compression : Paresthésie

**(Paresthésie :** Trouble de la sensibilité qui se traduit par des fourmillements et des picotements)

- Surveillance de la douleur

#### **Conseils à donner au patient**

- si possible dormir sur le dos
- ne pas porter de charge lourde du côté cassé
- ne pas retirer les anneaux même pour la toilette
- signaler au patient qu'il aura la formation d'un cal osseux au niveau de la soudure des os et que cela peut induire une légère bosse à cet endroit

