

| | | |
|--|--|--|
|  <p>UGECAm GROUPE RHÔNE-ALPES Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés INSTITUT DE FORMATION</p> | M3 TP Mensurations : Synthèse élèves Compétences associées : C3 : « Evaluer l'état clinique d'une personne à tout âge de la vie pour adapter sa prise en soins» | Date : 24/11/2025 ou 25/11/2025 Durée : 3h30 Page 1 sur 2 |
|--|--|--|

LES MENSURATIONS :

| Âge | Repères de Poids (P) | Repères de Taille (T) | Repères de Périmètre Crânien (PC) |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Naissance (N) | 3400g | 50 cm | 35 cm |
| 5 mois | 6800g (PN x 2) | 66 cm | |
| 1 an | 10 kg (PN x 3) | 74 cm (TN +TN/2) | 45cm |
| 2ans | 13 Kg (PN x 4) | 85 cm | 49 cm |
| 3 ans | | 93 cm | 50 cm |
| 4 ans | | 100 cm (TN x 2) | |
| Âge adulte | | | 57 cm |

- Calcul du PC jusqu'à 1 an → $\frac{\text{Taille} + 10 \text{ cm}}{2}$
- IMC : calcul de l'IMC
 $= (\text{poids en kg} / \text{taille en m} * \text{taille en m}) = \text{poids/taille au carré}$

ENFANT JUSQU'A SIX ANS : NORMALITE autour de 18 (17 à 18,5) :

- L'IMC augmente jusqu'à 1 an
- Il diminue entre 1 et 5 ans
- Il augmente à nouveau à partir de 6 ans = Rebond d'adiposité

ENFANT A PARTIR DE 6 ANS

| Valeur de l'IMC | Interprétation (selon l'OMS) |
|--------------------|------------------------------|
| Inférieur à 16 | Anorexie ou dénutrition |
| Entre 16.5 et 18.5 | Maigreur |
| Entre 18.5 et 25 | Corpulence normale |
| Entre 25 et 30 | Surpoids |
| Entre 30 et 35 | Obésité modérée (Classe 1) |
| Entre 35 et 40 | Obésité élevée (Classe 2) |
| Supérieur à 40 | Obésité morbide ou massive |

LES PARAMETRES VITaux

FC (Fréquence Cardiaque)

| | |
|---------------------|---------------------------|
| naissance | 120 - 160 pulsations /min |
| NRS > 1 MOIS | 100 à 140 pulsations/min |
| Enfant >1an-puberté | 70 à 110 pulsations /min |
| Ado/adulte | 60 à 90 pulsations / min |

TA (Tension Artérielle)

| | |
|---------------|-------------|
| Nouveau-né | 85/45 mmHg |
| De 1 à 2 ans | 95/65 mmHg |
| De 3 à 10 ans | 110/60 mmHg |
| Ado/adulte | 120/70 mmHg |

FR (Fréquence Respiratoire)

| | |
|------------|-----------------------|
| Nouveau-né | 40 à 60 cycles/minute |
| ≥ 1 an | 20 à 30 cycles/minute |
| Ado/adulte | 15 à 20 cycles/minute |

SaO₂ (Saturation en oxygène)

- La norme : 96% ≤ SaO₂ ≤ 100%.
SaO₂ insuffisante entre 90 et 95%
Désaturation si SaO₂ ≤ 90% donc urgence
Apparition de cyanose dès SaO₂ ≤ 85%