Fruits	Phal	फल
1. Apple	Seb	सेब
2. Banana	Kela	केला
3. Cantaloupe /Musk Melon (kirni)	Kharbooja	खरबूजा
4. Grapes	Angoor	अंगूर
5. Guavas	Amrood	अमरूद
6. Jackfruit	Kathal	क्टहल
7. Lime	Nimboo,	नींबू
8. Mango	Aam	आम
9. Orange	Santra	संतरा
10. Papaya	Papeeta	पपीता
11. Peach	Aadoo	आडू
12. Pear	Naashpaati	नाशपाती
13. Pineapple	Anna-naas	अनानास
14. Plum	Aloo-bukhaara	आलू बुखारा
15. Pomegranate	Anar	अनार
16. Watermelon	Tarbooj	तरबूजा
17. Sapodilla	Chiku	चीकू
18. Custard apple	Sharifa	शरीफा
19. Mulberry	Shahtoot	शहतूत
20. Blackberry	Jamoon	जामुन
21. Wood Apple	Bel	बेल
22. Olive	Jaituna	जैतून

Dry fruits /nuts

mewa

•	
म	q

1	Almonds	Badaam	बादाम
2	Cashews	Kajoo	वाजू
3	Dates	Khajoor	खजरू
4	Coconut	Naarial	नारियल
5	Fig	Anjeer	अंजीर
6 (E	Gooseberry Indian mblica)	Amla	अमला
7	Peanuts	Mungphali	मूंगफ्ली
8	Pistachio Nuts	Pista	पिस्ता
9	Raisins	Kishmish	क्रि शमिश
10	Walnuts (Vātumai koṭṭai)	Akhroat/ Akhrot	अखरोट
11	Apricot	khumani	खुमानी
12	Raisin	Munakkaa	मुनक्व
13	Dried Dates	Chuhara	छुहारा

14 Black current	Phaalasaa	फालसा	
------------------	-----------	-------	--

Vegetables	sabzi	सब्जी
1. Beet root	Chukandar	चुकंदर
2. Bell Pepper / Capsicum	Simla Mirch	शिमला मिर्च
3. Cabbage	Bandh-Gobi	बंद गोभी
4. Carrot	Gaajar	गाजर
5. Cauliflower	Phool-Gobi	फूल गोभी
6. Coriander leaf/Cilantro	Hara Dhania	हरा धनिया
7. Cucumber	Kheera, Kakri	क्कडी
8. Eggplant/brinjal	Baingen	बैंगन
9. Bitter Gourd	Karela	करेला
10. Green Chili	Hari Mirch	हरी मिर्च
11. Drum stick	Sahjan Phali	सहिजन फली
12. Okra / lady's finger	Bhindi	भिंडी
13. Onion	Piyaaz	प्याज्
14. Peas	Mattar	मटर
15. Peppermint Leaves Fresh	Hara Podina	हरा पुदीना
16. Potato	Aloo	आलू
17. Pumpkin	Kaddu	कद्दु
18. Radish	Mooli	मूली
19. Spinach	Paalak	पालक
20. Sweet Potato	Shakar-kandi	शकरकंद
21. Tomato	Tamatar	टमाटर
22. Turnip	Shalgam	शलगम
23. Yam	Suran	सूरन
24. Knolkhol/kholrabi	Ghantgobi	गाँठगोभी
25. Ridge gourd/Courgetta	Turai / Tori	तुरई/ तोरी
26. Cow pea	Lobiya	लोबिया
27. Mushroom	Khumi /kukurmutta	खुमी / कुकुरमुत्ता
28. Bottle gourd/Calabash	Ghiya/lauki/dudhi	घिया / लौकी / दूधी
29. Celery	Ajamoda	आजमोदा
30. Colocassia	Arvi/Arbi	अरवी /अरबी

Spices : Masale : मसालें

1. Black Peppercorn	Kali Mirch	काली मिर्च
2. Black Rock salt	Kala Namak	काला नमक
3. Curry Leaf	Kari Patta	कडी पत्ता
4. Garlic Fresh	Lassun	लहसून
5. Ginger Fresh	Adrak	अदरक
6. Ginger Dried	Saunth	सोंठ
7. Salt	Namak	नमक
8. Red Chili	Lal Mirch	लाल मिर्च
9. Tamarind	Imli	इमली
10. Turmeric	Haldi	हल्दी
11. Cardamom	Eliachi/Ilaayachi	इलायची
12. Cummin seeds	Jeera	जीरा
13. Bayleaf	Tejpata	तेजपत्ता
14. Cloves	Laung	लौंग
15. Aniseeds	Saunf	सौंफ
16. Nigella	Kalonji	क्लोंजी
17. Nutmeg	Jaiphal	जैफल
18. Mace	Javitri	जावित्री
19. Poppy seeds	Khus khus	खस खस
20.Sesame	Til	तिल
21. Asafoetida	Hing	हींग
22. carom seed, celery, parsley, thymol	Ajwain	अजवायन
23. Fenugreek	Methi	मेथी
24. caraway seeds	Shahi Jeera	शाहीजीरा
25. Star Anise	Chakra Phool	चक्रपूल

Colours – रंगों केनाम Rangom ke naam

1	Black	कला	kala
2	Blue	नीला	Neela
3	Brown	भूरा	bhura
4	Indigo	जंबुकी	Jambuki
5	Red	लाल	lal
6	Orange	नारंगी	narangi
7	Yellow	पीला	peela
8	Pink	गुलाबी	gulabi
9	violet	बैंगनी	baingani
10	Grey	स्लेटी ,धूसर	Saleti/dhusar
11	Green	हरा	hara
12	Maroon	भूरा लाल	Bhura lal
13	Purple	जामुनी	jamuni
14	Olive	मेहंदी	mehandi
15	White	सफ़ेद	safed
16	Golden	सुनहरा	sunahara
17	Silver	चाँदी	chandi
18	Light (colour)	हल्का	halka
19	Dark	गहरा	gehra
20	Sky blue	आसमानी नीला	Aasmani neela
21	Saffron	केसरी	Kesari
22	turquoise	फ़ीरोज़ा	Firoza
23	Teal	चैती	chaiti
24	Chocolate Brown	कस्थई	kathai
25	Scarlet	सिंदूरी	Sindoori

Food stuff khadiyapadhaarth खाद्य पदार्थ

1	curd	Dahi	दही
2	Butter	Makkan	मक्खन
3	Bread	Roti	रोटी
4	Milk	dudh	दूध
5	Egg	Andaa	अंडा
6	Clarified Butter	Ghee	घी
7	Sugar	Chini	चीनी
8	Cottage Cheese	Paneer	पनीर
9	Cream	Malai	मलाई
10	Oil	tel	तेल
11	Honey	shahad	शहद