

**VIII Детский Туристский Фестиваль
«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК в гостях у ЗИМЫ 2019»**

ПОЛОЖЕНИЕ

Место проведения: Санкт-Петербург, Выборгский район, пос. Парголово, Шуваловский парк.
(напротив дома 22 по ул. Заводская)

Дата проведения: 09 февраля 2019 года.

Фестиваль ставит своей целью приобщение к физкультуре и спорту детей и подростков и пропаганду здорового образа жизни. Все соревнования и конкурсы, проводимые в рамках Фестиваля, рассчитаны на участников, не имеющих специальной спортивной и/или туристской подготовки.

Программа фестиваля проводится в следующих зачетах: **«Папа, Мама и Я»** (команда – 3 человека), **«Я и только Я»** (личный зачет).

Зачет **«Папа, мама и Я»** представляет собой командные (семейные) соревнования. Состав команды – 3 человека: **«ПАПА»** - мужчина (юноша) **13 лет и старше**, **«МАМА»** - женщина (девушка) **13 лет и старше**, **«Я»** - капитан команды, ребенок в возрасте **до 12 лет включительно**. Зачет проходит в нескольких независимых видах. Каждый вид заключается в прохождении всей командой определенной дистанции. Некоторые дистанции проходятся на время. Команда-победитель определяется по сумме баллов, набранных в каждом виде. Команды в неполном составе, либо с нарушением возрастных ограничений, могут участвовать в данном зачете вне конкурса. Команды, в составе которых участвуют члены оргкомитета или судьи Фестиваля, вправе проходить состязания **вне очереди**; при этом указанные команды **не участвуют** в подведении итогов.

Зачет **«Я, и только Я»** представляет собой личные соревнования. К соревнованиям допускаются участники в возрасте **от 3 до 12 лет включительно**. Зачет проходит в нескольких независимых видах. Каждый вид заключается в прохождении участником определенной дистанции. Некоторые дистанции проходятся на время. Деление участников по половому признаку **не производится**. Победитель определяется по сумме баллов, набранных в каждом виде. Итоги подводятся отдельно в следующих возрастных категориях: **от 3 до 7 лет включительно**, **от 8 до 12 лет включительно**. На некоторые дистанции могут быть введены ограничения на категории участников, которые могут их преодолевать.

Требуемое снаряжение:

Лыжные палки, беговые или туристские лыжи (соответствующие возрасту и росту участника) – для детей до 12 лет – обязательно (прохождение некоторых дистанций личного зачета невозможно без лыж).

Для некоторых этапов зачета «Папа, мама и Я» прохождение дистанций без лыж невозможно. На этих этапах будут предоставлены лыжи с универсальным креплением.

Для прохождения этапа с ориентированием необходимо иметь компас.

Также желательно иметь запасной комплект одежды ребенку (штаны, носки, варежки и т.п.), термос с горячим питьем, бутерброды (ближайший магазин находится в радиусе 1 км).

Оргкомитет настоятельно рекомендует прохождение этапов на своих лыжах.

Планируемые состязания: базовые элементы техники лыжного туризма (короткая гонка на лыжах, подъем по склону, спуск по склону, траверс склона, движение по снегу без лыж и т.п.), спуск на санках-ватрушках (снаряжение будет предоставлено), элементы веревочной техники, «гонки» на собаках в семейном зачете, гонки на короткую дистанцию на лыжах за ездовой собакой, спортивное ориентирование на территории парка с преодолением различных этапов ТПТ и ТЛТ и др.
В зависимости от погодных условий в планируемый состав состязаний могут быть внесены изменения.

Заявки на участие в Фестивале и оплата стартового взноса будут приниматься **на месте проведения фестиваля** 09 февраля 2019 г. с 11-30. **Размер стартового взноса** составляет: при участии только в личном зачете – **400 рублей**, при участии в личном и командном зачетах – **600 рублей**. Ребенок, заявленный в качестве капитана команды в зачете «Папа, Мама и Я», участвует в зачете «Я, и только Я» без дополнительной оплаты.

Семья, заявившая в командном зачете две и более команды (одни и те же «Папа» и «Мама» участвуют в составе двух и более команд с разными детьми), оплачивает стартовый взнос в уменьшенном размере. Стартовый взнос за вторую и последующие команды, а также при регистрации в личном зачете уменьшается на 100 руб.

Семье (имеющей 4 и более ребёнка), в момент оформления заявки, предоставляется индивидуальная скидка при предоставлении подтверждающего документа.

		Размер стартового взноса		
		1 ребёнок в зачёте «Я, и только Я»	2 ребёнка в зачёте «Я, и только Я»	3 ребёнка в зачёте «Я, и только Я»
Кол-во семейных зачетов «Папа, Мама, Я»	0	400	400+300 = 700	400+300+300 = 1000
	1	600	600+300 = 900	600+300+300 = 1200
	2	-	600+500 = 1100	600+500+300 = 1400
	3	-	-	600+500+500 = 1600

Неполная команда, или команда, участвующая в соревнованиях вне конкурса, оплачивает стартовый взнос в полном размере.

Церемония награждения победителей Фестиваля будет происходить позже. О месте и времени награждения будет объявлено дополнительно. Во время проведения фестиваля участники также могут быть награждены поощрительными призами от спонсоров.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

09 февраля 2019 года, суббота

- 11:30 Начало регистрации участников.
- 12:00 Церемония открытия Фестиваля.
- 12:10 Начало командного зачета «Папа, Мама и Я». Начало личных зачетов «Я, и только Я» по возрастам.
- 14:00-14:30 Перерыв на обед (во время обеда **некоторые** этапы будут работать).
- 14:00 – Общий старт по ориентированию на лыжах в зачете «Я, и только Я».
- 14:30 Начало приема карточек участников и выдачи сертификатов и значков.
- 16:00 Завершение соревнований. При большом количестве участников завершение соревнований может быть перенесено на более позднее время.

Подробнее о Фестивале «Крепкий Орешек» вы можете узнать в интернете:

<http://vk.com/kreпкиyoreshek>

По всем вопросам и предложениям, связанным с проведением Фестиваля, обращайтесь в оргкомитет Фестиваля:

Сергей Федоров	+7-921-883-23-52	ussuriec75@mail.ru
Денис Певцов	+7-911-913-49-91	sunduk_d@mail.ru
Елена Пашенкова	skype: lesnayavedma	lesnayavedma@gmail.com