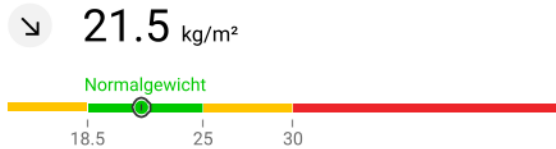
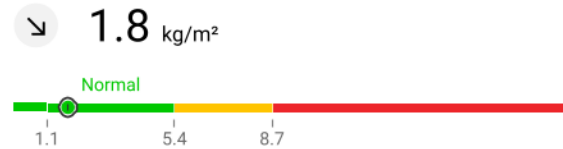


Body-Mass-Index - BMI



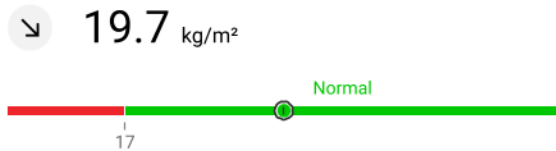
Gewicht: **72.95 kg**
Größe: **184.4 cm**

Fettmasse-Index - FMI



Fettmasse: **6.08 kg**
Prozentuale Fettmasse (FM%): **8.3 %**

Fettfreie-Masse-Index - FFMI



Fettfreie Masse:
66.87 kg (91.7 %)

Prozentuale Fettmasse - FM %



Fettmasse: **6.08 kg**
Fettmasse-Index (FMI): **1.8 kg/m²**

Skelettmuskelmasse - SMM



Prozentuale Skelettmuskelmasse:
44.4 %

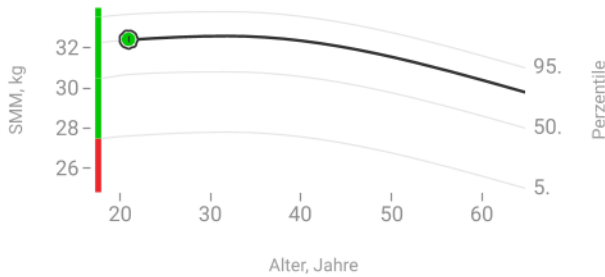
Skelettmuskelindex gemäß MRT - SMI



Skelettmuskelmasse:
32.4 kg

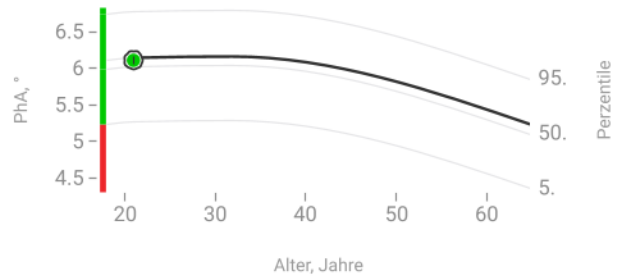
Skelettmuskelmasse in Abhängigkeit vom Alter - SMM

↘ **32.4 kg** **83. Perzentile**



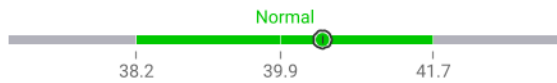
Phasenwinkel - PhA

↘ **6.1°** **61. Perzentile**



Wasserverhältnis - ECW / TBW

↗ **40.4 %**



TBW: **48.5 Liter (66.1 %)** ECW: **19.6 Liter (26.7 %)**

Gewicht

↘ **72.95 kg**



BMI: **21.5 kg/m²**

Viszerale Fett - VAT

→ **< 0.2 Liter**



Taillenumfang: **77 cm**

Skelettmuskelmasse-Index der Extremitäten gemäß DXA - ASMI

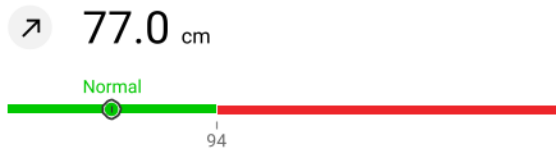
↘ **8.5 kg/m²**



Skelettmuskelmasse gemäß DXA entspricht der Weichteilmagermasse

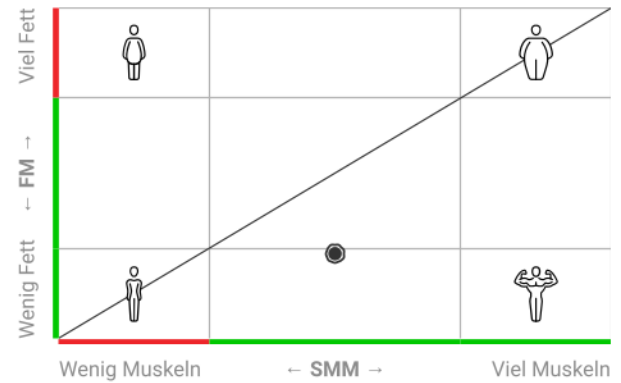
Skelettmuskelmasse der Extremitäten: **28.87 kg (39.6 %)**

Taillenumfang - WC

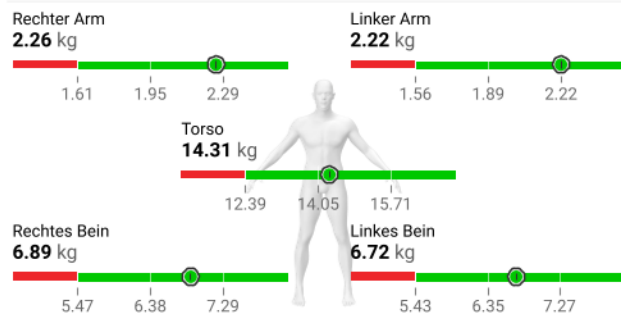


Viszerales Fett:
< 0.2 Liter

Body Composition Chart - BCC

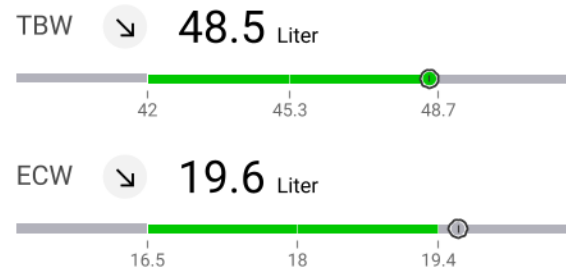


Segmentale Skelettmuskelmasse



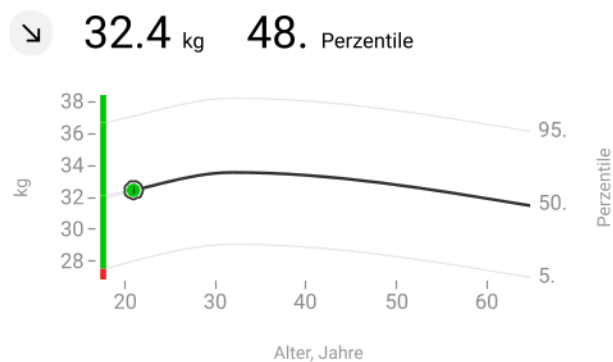
Gesamtskelettmuskelmasse:
32.4 kg

Wasser

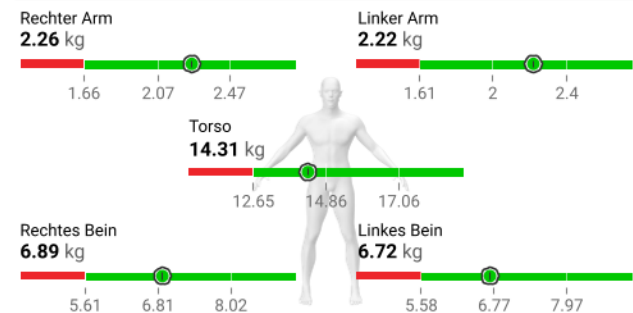


Gesamtkörperwasser (TBW): **66.1 %** Extrazelluläres Wasser (ECW): **26.7 %**

Skelettmuskelmasse in Abhängigkeit vom Alter - SMM



Segmentale Skelettmuskelmasse



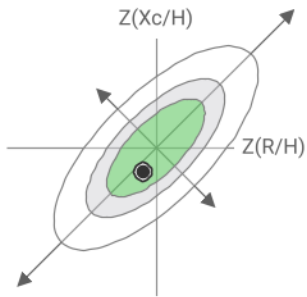
Gesamtskelettmuskelmasse:
32.4 kg

Bioelektrische Impedanz-Vektoranalyse - BIVA

Zunehmende
Körperzellmasse



Zunehmender
Wasseranteil



Abnehmender
Wasseranteil



Abnehmende
Körperzellmasse

Widerstand: 542.1 Ω Reaktanz: 58.3 Ω

TRU Body Score



Muscle Score: 78 Punkte Fat Score: 38 Punkte

Energieverbrauch - REE / TEE

Ruheenergieverbrauch - REE



7.8 = **1865**
MJ/Tag kcal/Tag

Gesamtenergieverbrauch - TEE



14.05 = **3358**
MJ/Tag kcal/Tag

PAL:
1.8

Ernährung!