

ஒம் சக்தி

மேல்மருவத்தூர் ஆதிபராசக்தி ஆன்மிக இயக்கம்

உலக சாதனை - 2026

பொருட்கள் மற்றும் அமர்வு:

- எக்சாம் பேட்/களிப் போர்டு, அட்டை/பெண்ணில்.
- ஸ்ரீசக்கர வரைபடம் , ட்ரேசிங் வீட்
- குங்குமம் தாளில் பொட்டலமாக கொடுக்கவும்.(அர்ச்சனைக்காக).
- மந்திர நூல் அல்லது மந்திர தாள் (PDF)
- சக்திகள் தங்களைத் தாங்களே எழுந்து சுற்றிக் கும்பிடும் வகையில் அமர்த்தல். (இடம் விட்டு அமருதல்)

தயார் நிலை (22-02-2026 காலை 8:15):

- 22-02-2026 ஆம் தேதி (ஞாயிறு): அனைத்து இடங்களும் 8:20 AMக்கு முன் வழிபாட்டு அமைப்புடன் தயார் நிலையில் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.
- 8:20AMக்கு ஜம் இணைப்பில் உள் நுழையவும். (8.30க்குள் உள்ளே அனுமதிக்கப் படுவீர்கள்) கண்டிப்பாக இடத்தின் பெயர் மறுபெயரிட்டிருந்தால் மட்டுமே உள்ளே வர இயலும்)
- 8:30AM தொடங்கி, ஜம்-இல் கேமரா கோணம், தயார் நிலை சரிபார்ப்பு

நிகழ்ச்சி நிரல்:

- 8:30AM: Zoom இணைப்பில் உள்நுழைதல்; சக்திகள் வழிபாட்டு அமைப்புடன் தயார் நிலை.
- 9:00–9:05AM: தீபாராதனை (மேல்மருவத்தூர்) — முனைவர் சக்தி திருமதி ஸ்ரீதேவி பங்காரு அவர்கள்.
- 9:05–9:15AM: ஸ்ரீசக்கர வழிபாடு குறித்த அறிமுக உரை (Intro) — சக்தி பாலு பிரவாந்த்.
- 9:15AM: ஜம்-இல் ஸ்ரீசக்கரம் வரைவதற்கான அறிவிப்புகள்.
- 9:30–9:50AM: அனைவரும் ஸ்ரீசக்கரம் வரைதல். ஜம் ஆடியோவைக் கேட்டு, வழிமுறைகளைப் பின் பற்றி வரைய வேண்டும். ஒரு மனதாக, ஒருவரோடு ஒருவர் பேசாமல் மௌனமாக, பயபக்தியுடன் வரைதல். (வரைபட பொறுப்பாளர் கவனத்தில் கொள்ளவும்)
- 9:50–10:00 AM: மூல மந்திரம் எழுதுதல். (வரைந்த ஸ்ரீ சக்கர தாளினைத் திருப்பி வைத்துக் கொண்டு, ஸ்ரீ சக்கரத்திற்குள் மூல மந்திரம் (1 முறை), ஒம் சக்தியே பங்காரு அடிகளே ஒம் (3 முறை) என தமிழில் எழுதவும். தமிழ் தெரியாதவர்கள் அவரவர் தாய் மொழியில் எழுதலாம். எழுதவே தெரியாதவர்கள், ஒம் மட்டும் எழுதலாம். அனைத்து இடங்களிலும் வரைதல்/எழுதுதல் நிறைவு உறுதிப்பாடு.
- 10:00AM முதல்:
 - மூலமந்திரம், குரு தோத்திரம், 108 குரு போற்றி 9 முறை. ஒவ்வொரு முடிவிலும் தீபாராதனை குரு அம்மா படத்திற்கு காண்பிக்கப்படும். குரு அம்மா படத்திற்கு மட்டும் ஒருவர் குங்கும அர்ச்சனை செய்ய வேண்டும்.

- சங்கல்பம் – ஜம் ஆடியோவை பின்பற்றி, கொடுக்கப்பட்ட சங்கல்பம் செய்தல்.
(அவரவர் வரைந்த ஸ்ரீ சக்கரத் தாளினை அட்டையோடு தங்களுக்கு முன் வைத்து, குங்குமத்தை இடது கையில் பிடித்து, வலது விரல்களால் மூடிக் கொண்டு ஒவ்வொரு சங்கல்ப வரிக்கும் ஒம் சக்தி சொல்லவும்.)
- மூல மந்திரம், 108 போற்றி திருவரு – அவரவர் வரைந்த ஸ்ரீ சக்கரத்திற்கு குங்கும அர்ச்சனை செய்தல். (தங்கள் முன்னால் சரியான முறையில் ஸ்ரீ சக்கர தாளினை வைத்து குங்கும அர்ச்சனை செய்ய வேண்டும்) வீடியோவில் காண்க. விங்க் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது
- தியானம் (ஜம் ஆடியோவைப் பின்பற்றவும்.)
- ஜந்தெய்வ வழிபாடு, (ஜம் ஆடியோவைப் பின்பற்றவும்.) திருஷ்டி கழித்தல்
- தீபாராதனை (அனைத்து இடங்களிலும் ஒருங்கிணைந்து).

- **சிறப்புரை:** முனைவர் சக்தி திருமதி ஸ்ரீதேவி பங்காரு அவர்கள்
- வாழ்த்து.

அனைவரும் தயவு செய்து **ஜம்-இல் இருந்து வெளியேற வேண்டாம்.** கேமராவையும் **அணைக்க வேண்டாம்.** தொடர்ந்து அறிவிப்பு வழங்கப்படும்.

முக்கிய குறிப்பு:

- ❖ அர்ச்சனைக்குப் பயன்படுத்திய குங்குமம் அதே தாளில் சேகரித்து மடித்தல்.
- ❖ ஸ்ரீ சக்கர வண்ண வரைபடம், வரைந்த தாள் (பெயர், ஊர், தொடர்பு என் எழுதியிருத்தல் அவசியம்) மற்றும் பயன்படுத்திய பொருட்கள் அனைத்தையும் நிகழ்விட ஒருங்கிணைப்பாளரிடம் ஒப்படைத்தல்.

Google Form மூலம் பதிவேற்றவும்:

- மதியம் 3:00PMக்குள்:
 - முதல் குழு புகைப்படம் – ஸ்ரீ சக்கர வரைபடத்துடன் அனைத்து பங்கேற்பாளர்கள்
 - இரண்டாவது குழு புகைப்படம் 1 – ஸ்ரீ சக்கர வரைபடத்தை திருப்பி வைத்து மூல மந்திரம் எழுதிய பக்கத்தை காண்பித்து அனைத்து பங்கேற்பாளர்கள்
 - குழு வீடியோ - மேலே குறிப்பிட்டது போல, ஸ்ரீ சக்கர வரைபடத்துடன் அனைத்து பங்கேற்பாளர்கள் முகம், வரைபடம், மூல மந்திரம் தெளிவாக தெரியும் வகையில் 1-2 நிமிட வீடியோ.
 - பங்கேற்பாளர் பெயர் பட்டியல் – பெயர், வயது, பாலினம், தொடர்பு என் உள்ளிட்ட விவரங்கள் இருக்க வேண்டும். ஆங்கிலத்தில் தட்டச்சு செய்தல் அவசியம்.

வீடியோவில் காண்க. (விங்க் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது)

- ✓ https://drive.google.com/drive/folders/1kt9y6SLUO2e7_7ryX2nCkUscOOxj51DD?usp=drive_link
- ✓ <https://youtu.be/Q1WISW5DbsE>
- ✓ https://drive.google.com/drive/folders/1kt9y6SLUO2e7_7ryX2nCkUscOOxj51DD?usp=sharing