

Carimbo de data/hora	Código usuário. Exemplo: #722DEB * Vá até o Adobe Colors e escolha uma Cor	Qual jogo?	1º Mal-estar generalizado	1º Cansaço	1º Dor de cabeça	1º Vista cansada	1º Dificuldade em manter o foco	1º Aumento de salivação	1º Sudorese	1º Náusea	1º Dificuldade de concentração	1º "Cabeça Pesada"	1º Visão Embaçada	1º Tontura com olhos abertos	1º Tontura com olhos fechados
07/01/2025 16:10:48	#363FAD	Vôo	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
08/01/2025 12:00:32	#C56BF6	Carro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08/01/2025 14:25:27	#CF1DEB	Vôo	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
08/01/2025 16:45:28	#EB1B21	Carro	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08/01/2025 17:50:01	#EB24CF	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08/01/2025 18:34:23	#7DD4EB	Carro	0	2	1	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0
09/01/2025 09:18:49	#1425EB	Carro	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09/01/2025 10:12:15	#EB7728	Vôo	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0
09/01/2025 11:09:20	#DA71EB	Carro	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09/01/2025 11:50:51	#EB1BEA	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

1º Vertigem	1º Desconforto Abdominal	1º Arroto	1º Alguma consideração, algo a comentar ?	2º Mal-estar generalizado	2º Cansaço	2º Dor de cabeça	2º Vista cansada	2º Dificuldade em manter o foco	2º Aumento de salivação	2º Sudores e	2º Náusea	2º Dificuldade de concentração	2º "Cabeça Pesada"	2º Visão Embaçada	2º Tontura com olhos abertos	2º Tontura com olhos fechados
0	0	0		0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	um pouco de sono	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	suspeita de estar um pouco com dor de cabeça por conta da claridade do sol	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	2	1	2	1	0	0	0	0	0	2	0	0
0	0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	Dormiu um pouco menos que o normal e se sente um pouco ansioso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2º Vertigem	2º Desconforto Abdominal	2º Arroto	2º Alguma consideração, algo a comentar ?	3º Mal-estar generalizado	3º Cansaço	3º Dor de cabeça	3º Vista cansada	3º Dificuldade em manter o foco	3º Aumento de salivação	3º Sudores e	3º Náusea	3º Dificuldade de concentração	3º "Cabeça Pesada"	3º Visão Embaçada	3º Tontura com olhos abertos	3º Tontura com olhos fechados
0	0	0														
0	0	0	continua bem, assim como chegou	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		2	1	0	2	1	0	0	2	0	0	2	1	0
0	0	0		2	0	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0
0	0	0	achou o jogo massa!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	em alguns momentos sentiu a visão embaçada e alternava sem visão embaçada. No início do jogo sentiu um leve desconforto abdominal, um "frio na barriga" que depois passou.	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0
0	0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0		0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	Usuário sentiu um pouco de tontura após retirar o HMD, logo após o fim do 1º jogo	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0

3º Vertige m	3º Desconfor to Abdominal	3º Arroto	3º Alguma consideração, algo a comentar ?
0	0	0	continuou bem ao fim de todos os jogos
0	0	0	olho esquerdo ficou embaçado em algum momento e depois voltou, já o olho direito foi possível observar mais os pixels, principalmente no centro
0	1	0	sentiu desconforto neste jogo, bem mais em relação ao anterior, a música não ajudou e achou que o HMD é pesado e pode ter contribuindo para experiência desconfortável. Pista com muitas curvas pode ter contribuído para a náusea. Gráfico e cenário simples e desconfortável.
0	0	0	
0	0	0	sintomas da visão semelhantes ao outro jogo, as vezes ficava bem, outras vezes um pouco embaçada. Sintomas mais leves que o outro jogo
0	0	0	+/- 4 min usuário sentiu cansaço ocular e percebeu que o olho estava ficando embaçado. Após retirar o HMD o olho voltou .
0	0	0	
0	1	0	Um pouco de tontura no início do jogo e certo desconforto abdominal no fim. Sentiu o óculos um pouco embaçado pelo vapor de suor, percebeu que atrapalhou levemente no fim do jogo.
0	1	1	usuário teve um pouco de tontura do meio para o final do jogo com olhos abertos. Certo desconforto abdominal e um pouco de sensação de refluxo, pode ser pelo movimento vertical da ave

09/01/2025 12:51:44	#D011EB	Vôo	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
09/01/2025 14:29:09	#6FEBA2	Vôo	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
09/01/2025 16:10:01	#5FE7FF	Vôo	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
09/01/2025 16:24:15	#A416E6	Carro	1	3	2	1	1	0	2	1	0	0	1	0	1
09/01/2025 16:58:52	#4D8AE6	Carro	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09/01/2025 17:35:21	#BF2FE6	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10/01/2025 09:47:10	#4154E6	Vôo	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
10/01/2025 14:23:38	#62BAEB	Vôo	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0
10/01/2025 16:37:13	#74EBB0	Carro	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0
10/01/2025 18:18:49	#EB1200	Carro	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10/01/2025 19:36:29	#5A3FDB	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

0	0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	Estou gripada com dificuldade de respirar	1	0	0	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0
1	0	0		1	0	3	3	1	0	2	2	0	3	2	2	3
0	0	0		1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	Dormiu mal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	2	1	0	2	3	0	2	2	1

2	0	0	Usuária apresentou tontura a partir da metade do jogo e conforme o tempo estava passando os sintomas estavam aumentando.	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0		1	0	1	3	2	0	0	1	1	3	3	2	0
1	2	0	Esqueci de falar que tenho labirintite	3	0	2	3	3	0	2	2	0	1	2	2	3
0	1	0		2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	Irado! No início estava um pouco embaçado para ver o menu, mas depois que jogo começou melhorou	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		2	0	1	1	1	0	1	2	0	1	1	3	1
0	0	0		0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
1	0	0		0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

1	0	0	Relação com a velocidade com tontura .. Quanto mais acelerava mais dava uma sensação de tontura
0	0	0	O comando de cima e baixo influencia na imersão.
1	2	0	usuário relatou que ao acelerar ou freiar sentiu desconforto, principalmente pela questão de centralização após as pausas e também quando mexia com a cabeça sentia tontura. Já no final do jogo, a velocidade interferiu no desconforto abdominal, ao tirar o HMD os sintomas passaram
2	2	0	Devido as curvas fechadas a senação de tonturs foi pior. Mas o jogo eem si é bem elaborado.
0	2	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	2	0	Aproximadamente na metade do jogo, usuário relatou ter sentido alguns sintomas de visao borrada, ao longo do tempo começou uma leve tentura, ainda na metade e já no final do jogo, cerca de 4min 15s os sintomas pioraram muito e usuário teve enjoo muito forte e vontade de vomitar. Conseguiu concluir o teste, mas disse ter sentido sintomas muito fortes, ao retirar o HMD, os sintomas passaram o tudo voltou ao normal imediatamente.
0	0	0	Mais enjoo após 3:30, com o aumento da velocidade do carro
0	0	0	



11/01/2025 11:06:32	#B184DB	Vôo	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
11/01/2025 12:16:37	#E00ADB	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11/01/2025 12:46:42	#2618E0	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11/01/2025 15:20:50	#6AE09F	Carro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
11/01/2025 16:04:51	#E017C4	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11/01/2025 16:39:43	#AD56E0	Vôo	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
13/01/2025 10:39:39	#4A8100	Carro	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13/01/2025 11:27:55	#3346F5	Vôo	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
13/01/2025 12:21:28	#F523C7	Vôo	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
13/01/2025 19:24:13	#25F5F1	Carro	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15/01/2025 20:02:50	#AB49F0	Vôo	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
15/01/2025 20:48:15	#583CF0	Vôo	1	3	0	1	2	0	0	1	2	2	1	1	1	0

0	1	0	Estou em Jejum	2	0	0	1	3	0	0	3	2	0	2	1	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	nada a dizer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	2	2	0
0	0	0	Nada a comentar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0
0	0	0	Durmi pouco esta noite	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	0	0	Não dormi muito bem	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	Sensação de pressão leve na cabeça e nas fossas nasais.	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0
1	1	1	Estou muito cansado e dormi muito pouco, cerca de 4h nessa noite, e trabalhei 8h30 minutos.	2	1	0	1	1	1	0	1	2	1	0	3	1

0	3	0	usuário começou a sentir bastante desconforto abdominal e muito enjôo (vontade de vomitar) tontura, os sintomas começaram +/- na metade do jogo. Ao retirar o HMD, usuário sentiu melhoras nos sintomas.	2	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1	2	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	usuário relatou sentir alguns sintomas durante o jogo. Ao retirar o HMD os sintomas começaram a diminuir. Ao ser ultrapassada por outro carro, teve um certo delay de reflexo e acredita que isso ajudou a aumentar os sintomas.	3	0	0	2	2	0	0	3	1	1	2	3	0
0	0	0		0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	1	0	2	1	0	0	1	0	2	1	0	0
0	0	0		1	1	2	1	0	0	0	1	0	0	1	2	1
0	0	0	No começo senti um pouco de tontura	0	2	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0
0	0	0	Me sinto melhor do que antes de começar o primeiro jogo, mais desperto.	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		1	2	1	1	1	0	0	1	2	0	1	0	0
0	0	0	senti a boca ficar seca	1	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	0	0
1	3	2	Tô me sentindo bastante desconfortável no abdômen.	1	1	1	1	2	2	0	1	2	2	1	2	1

0	3	0	É melhor que o primeiro jogo, tem uma sensação de maior controle e menor velocidade que diminui os sintomas de desconforto.
0	0	0	no final do jogo usuário relatou ter começado a sentir enjoo, ao retirar o HMD os sintomas começaram a diminuir.
0	0	0	
2	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
1	0	0	Nos momentos de desaceleração, fiquei bastante tonta, precisando respirar mais calmamente para passar a tontura. Igualmente nos momentos de batida e de desnível da pista.
0	0	0	perdi a concentração em algumas partes do jogo
0	0	0	
1	0	0	
0	0	0	
1	3	2	A salivação depois do segundo jogo aumentou muito, me fazendo pensar que o somatório dos dois aumentou minha vontade de vomitar.

16/01/2025 10:12:13	#3432F0	Vôo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16/01/2025 10:46:04	#73F3F5	Vôo	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
16/01/2025 19:08:49	#68D5F5	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16/01/2025 20:05:20	#2A7BF5	Vôo	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
17/01/2025 10:04:05	#A917F4	Vôo	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
17/01/2025 12:45:05	#D62CA2	Carro	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
17/01/2025 13:21:12	#20CCD6	Vôo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17/01/2025 18:19:39	#3DB9D6	Vôo	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
17/01/2025 18:56:50	#5DD6B3	Carro	0	1	0	1	3	1	0	0	2	0	0	0	0
17/01/2025 19:29:29	#D67B2D	Vôo	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
17/01/2025 20:59:59	#C776D6	Vôo	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0

0	0	0		0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
0	0	0		0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	0		1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0		0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0
0	0	0		0	1	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0
0	0	0		2	1	2	1	0	1	0	1	0	2	1	1	2
0	0	0	Não, nada a comentar	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

0	0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0	0		0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	Leve tontura ao ficar de ponta cabeça na nave.	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0
0	0	0		0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0		1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
1	0	0	O momento de maior desconforto ocorre quandoo jogo tinha uma movimentação mais rápida em conjunto com a movimentação da cabeça	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	Fiquei tonta quando perdi o controle da espaço nave e comecei a girar um monte, aí desencadeou tudo, confusão de direcionamento e tal	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0		1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0
2	2	0		2	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1	1	2
1	0	0	Me senti meio tonta depois do experimento	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	Com a visão monocular, tendo apenas o olho esquerdo, quando o portal aparecia em um canto muito a direita a visão invertecia, porém após piscar uma vez voltava tudo ao normal.
0	0	0	Mesma questão dos controles do jogo anterior, porém o mapa mais linear mitigou um pouco essa questão
1	0	0	senti um pouco de náusea durante as curvas e muita quando o carro batia (ele quicava com o impacto)
0	0	0	
1	0	1	Acho que eu fiquei mais tranquila com relação ao primeiro jogo e detectei que os movimentos verticais me deixam mais tonta do que os horizontais
0	0	0	
1	0	0	
0	0	0	Acredito que pela gravidade do jogo, me senti bem menos tonta. Estava meio com enjoo por conta do jogo passado, mas isso diminuiu muito jogando esse jogo.