



Bonjour, je m'appelle Florent (alias Geronimo), j'ai 53 ans

Je souffre d'acouphènes depuis 2003 suite à un traumatisme sonore en tant que chanteur dans un groupe de rock.

Pendant 13 ans c'était à peu près supportable et j'avais une légère hyperacousie, mais sur mon lieu de travail en 2016 (animateur en Ehpad ) j'ai eu une journée très bruyante avec chanteur et enceinte et à partir de là tout s'est aggravé : acouphènes et hyperacousie douloureuse avec une grosse dépression qui a suivi.

J'ai vu de nombreux orl de Toulon à Béziers, mais avec toujours les mêmes réponses : « on ne peut rien faire il faut vivre avec... »

Le seul endroit où j'ai trouvé une écoute bienveillante et le centre IMERTA à l'hôpital Clairval à Marseille où j'ai pu faire 15 séances d'électro stimulation du cortex cérébral.

Cela m'a fait beaucoup de bien sur les acouphènes qui avaient beaucoup diminués pendant 6 mois mais ça n'a pas duré suite à différents chocs par la suite, et malheureusement ce protocole n'existe plus.

Depuis 2016 tout s'est compliqué et j'ai très souvent des crises de douleurs (trijumeaux, masséters...) et céphalées importantes. Je mets très souvent les bouchons mais aussi le casque dans les endroits qui m'agresse.

J'ai un masqueur que je mets le soir mais j'ai de plus en plus de mal à le supporter (rajouter du bruit au bruit)

Voilà comme vous tous on essaie de se protéger au mieux et on essaye de continuer quand bien même à avoir une vie sociale, même si cette maladie m'a fait perdre beaucoup de gens de mon entourage, des gens qui ne m'ont pas compris ou des gens qui se sont lassés de mon état.



Pour finir je dirai une chose : quand on me pose la question : « quel est ton plus beau souvenir ? je réponds « mon plus beau souvenir est le silence ... »

Prenez soin de vous et protégez-vous. Gardons espoir.

Florent