

# Qui sommes-nous ?

## Origines

Nous sommes des personnes atteintes d'hyperacousie, un handicap invisible qui détruit le quotidien et isole trop souvent. Face à l'indifférence, nous avons décidé de nous rassembler.

Parce qu'on ne peut plus attendre que les choses changent d'elles-mêmes.

Hyperacousie Solidarité, c'est une force collective :

des malades, des proches, des soignants, des alliés, tous unis pour faire reconnaître cette souffrance et refuser l'abandon.

Ensemble, nous voulons briser le silence, faire entendre notre réalité :

**Une association pour comprendre, soutenir et avancer ensemble.**

## Nos missions

- Se soutenir et s'aider entre personnes concernées
- Echanger, sortir de l'isolement et progresser ensemble
- Sensibilisation auprès du grand public et des professionnels de santé
- Mobilisation pour faire avancer la recherche sur l'hyperacousie

## Nos activités

- Partage de conseils, d'expériences et de ressources
- Ouvert aux personnes extérieures souhaitant nous soutenir dans notre cause et nous aider à nous faire entendre

# Rejoignez-nous



[Hyperacousie solidarité](#)



[hyperacousiesolidarite@gmail.com](mailto:hyperacousiesolidarite@gmail.com)



<https://www.hyperacousie-solidarite.com/>



Groupe Facebook



<https://www.hyperacousie-solidarite.com/>

Hyperacousie solidarité – Association loi 1901  
Provins 77160

**“Ensemble, donnons voix à ceux que le bruit fait taire”**

# Histoires et témoignages

Vous trouverez ci-dessous les différents témoignages de personnes atteintes d'hyperacousie.



Les histoires d'Aurélien, Emma, Jonathan, Laurine, Mélina, Suzanne et Vincent sur le google drive de l'association



L'histoire de Barbara sur YouTube



Reportage fait par Audrey Duval répertoriant toute la complexité de vivre avec l'hyperacousie



# C'est quoi l'hyperacousie ?

L'hyperacousie est un trouble de l'audition caractérisé par une intolérance aux sons du quotidien, même lorsqu'ils sont à un volume normalement tolérable pour la majorité des personnes. Elle peut fortement impacter la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Elle est régulièrement accompagnée d'acouphènes.

Il existe deux formes principales d'hyperacousie :

- L'hyperacousie non douloureuse dite sonore ou d'intensité : les sons sont perçus comme anormalement forts ou envahissants, ce qui peut entraîner de l'anxiété, de l'irritabilité, des troubles du sommeil, voire un isolement social pour éviter les environnements bruyants.
- L'hyperacousie douloureuse : certains sons provoquent une douleur physique aiguë, décrite comme une brûlure, décharge électrique, des coups de couteaux ou d'aiguilles ressentis dans l'oreille et/ou la tête. Cette forme est extrêmement handicapante et entraîne une grande détresse psychologique, une forte réduction des activités sociales et/ou professionnelles.



Comprendre en image avec le média Petite-Mu

# Pourquoi adhérer ?

Adhérer à notre association c'est nous aider dans un parcours de reconnaissance du handicap. Actuellement l'hyperacousie n'est pas reconnue, ni comme maladie, ni comme handicap.

Nous nous battons chaque jour pour que notre voix soit entendue et que nous puissions être prise en charge médicalement et dans la dignité.

Grâce à votre adhésion et/ou vos dons, nous pourrons :

- interpellier les professionnels de santé,
- sensibiliser le grand public à travers différentes actions,
- créer des ponts entre soignants et malades
- soutenir et venir en aide aux personnes impactées par l'hyperacousie,
- demander une reconnaissance auprès de différents organismes, tels que la CPAM et la MDPH.
- faire avancer la recherche grâce à vos dons

Plus que jamais nous avons besoin de vous et de votre soutien.



**Pour adhérer ou faire un don c'est par ici**