

Je m'appelle **Elodie**, et voici mon histoire



"Migraine de l'oreille" voilà la pathologie dont je suis atteinte depuis fin avril 2022 suite à un traumatisme physique dans mon oreille gauche...

J'étais loin de m'imaginer l'enfer que j'allais devoir vivre avec la venue de ces acouphènes réactifs et l'hyperacousie douloureuse associée dont j'en ai découvert le terme par mes propres recherches.

Ce handicap "invisible " a fortement perturbé ma vie...

Du jour au lendemain, tous les bruits du quotidien me sont apparus extrêmement forts comme si j'avais eu une amplification sonore dans mes oreilles, cela m'a déstabilisé autant physiquement que psychologiquement...

Loisirs, restaurants, cinéma, spectacles en tout genre, écoute de musique, grand repas entre amis ou familiaux ne me sont plus possibles fautes de me déclencher des douleurs insoutenables type sensation de conduit qui brûle ou d'aiguilles qui traversent mon cerveau avec une instabilité sensorielle comme des vertiges.

Mes déplacements se limitent au strict minimum et en voiture électrique en raison des bruits de moteur et de circulation qui exacerbent mes acouphènes hyperstridents. Les achats alimentaires sont désormais faits par mon conjoint devenu malgré lui "un aidant" car impossible pour moi de supporter les bruits de réfrigérateur, climatisation, vmc, foule et musique dans ces lieux.

Je réussis malgré tout à continuer à travailler mais étant en contact avec le public cela m'est très souvent compliqué de parler quand ma propre voix en arrive à me faire mal...sans oublier le bruit des machines en permanence.

Mon sommeil a été bien sûr énormément perturbé et je suis obligée de dormir avec l'aide de somnifère, ce que je n'avais jamais fait auparavant...et comme tout hyperacousique qui se respecte, le port de bouchons voire de casque est devenu mon quotidien.



Cette pathologie est vraiment sournoise, inconnue des gens et minimisée très souvent par le corps médical qui ne peut nous proposer de solutions efficaces faute de recherches médicales qui aboutissent pour nous faire espérer une vie redevenue un peu plus "normale"...

Nous ne voulons plus être en errance médicale.