



# AIDE ALIMENTAIRE GRATUITE

Pour les personnes en grande difficulté ou en isolement lié au handicap, vous avez la possibilité de bénéficier d'aide de différentes structures. Il est important d'**oser demander** : beaucoup de personnes sont aidées temporairement ou régulièrement.

## Où trouver de l'aide alimentaire gratuite ?

### Les Restos du Cœur :

- Colis alimentaires et repas chauds
- Sur inscription avec justificatifs de ressources
- 🖱️ [www.restosducoeur.org](http://www.restosducoeur.org)



### Secours Populaire Français :

- Distribution alimentaire dans ses "épiceries sociales".
- Parfois participation symbolique.
- 🖱️ [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)



### Secours Catholique :

- Aides ponctuelles, colis ou repas partagés.
- Accompagnement social possible.
- 🖱️ [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)



### Banques Alimentaires :

- Distribuent via d'autres associations locales.
- 🖱️ Carte des distributions : [www.banquealimentaire.org](http://www.banquealimentaire.org)



### Croix-Rouge Française :

- Distributions de produits alimentaires, d'hygiène et vestimentaires.
- 🖱️ [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)



## Applications téléphoniques

### Geev :

application de dons de nourriture et d'objets



### Too good to go :

application mobile qui lutte contre le gaspillage alimentaire en permettant aux commerces de vendre à prix réduit leurs invendus du jour sous forme de paniers surprises



## Bon à savoir

L'aide alimentaire n'est pas conditionnée à un handicap reconnu, elle peut être accordée en cas de précarité, d'isolement ou d'impossibilité à subvenir à ses besoins.

N'oubliez pas les groupes Facebook (groupes locaux d'entraide) sur lesquels des dons sont régulièrement faits.